FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - HOSPITAL DE CLÍNICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

BOLETÍN INFORMATIVO - JULIO

FCMUNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

Comité Editorial FCM UNA

DECANO:
Magister Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres

VICEDECANO:
Magister Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro

DIRECTOR ASISTENCIAL:
Prof. Dr. Jorge Giubi

VICEDIRECTORES:
Prof. Dr. Manuel Bernal
Dra. Fátima Ovando

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN SOCIAL:
Lic. Sara Núñez

EDICIÓN:
Lic. Sara Núñez
Lic. Silvia Velázquez
Lic. Fátima Núñez
Lic. Belén Romero
Lic. Viviana Mendoza

REDACCIÓN:
Lic. Silvia Velázquez
Lic. Viviana Mendoza
Lic. Fátima Núñez
Lic. Belén Romero
Lic. Eva Rojas
Lic. Guido Acosta
Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:
Lic. José Franco
Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:
Lic. Alejandro Almirón

CONTENIDO

En el marco del proyecto síndrome metabólico en adolescentes, entregan resultados de evaluaciones
Página 3
Jornada de extensión universitaria en la ciudad de areguá
Página 4
Estudiantes llevaron el proyecto de prevención integral de la hipertensión a piribebuy
Página 4
Destacada docente de la fcmuna se jubila tras 30 años formando especialistas en ecografía
Página 5
Primera olimpiada nacional de guaraní médico 2025
Página 5
“Instru del saber” fue el eje dinámico del ii congreso internacional universitario de instrumentación quirúrgica
Página 6
Fcmuna fue sede del primer congreso paraguayo de educación en ciencias de la salud
Página 7
Médicos en formación y docentes destacan con premios en congreso paraguayo de reumatología
Página 8
Diputados reconoce a la fcm-una por innovadora “terapia larval” que evita amputaciones
Página 09
Se realizó la segunda cirugía intraútero de encefalocele occipital
Página 10
Especialistas realizaron su primera cirugía funcional para el tratamiento del parkinson
Página 11
131° Aniversario del hospital de clínicas
Página 12
Atención integral y especializada en fisura labio alveolo palatina en el hospital de clínicas
Página 13
Extienden horarios de atención en el departamento de nefrología pediátrica
Página 13
Arritmia cardiaca: docente explicó que puede aparecer en todos los grupos de edad
Página 14
Tdah: el desafío invisible que puede persistir en la adultez
Página 15
Paraguay entre los países con más embarazos adolescentes en la región, alerta especialista
Página 16
Trabajo social garantiza una atención integral, humanizada y centrada en la persona
Página 17
Día mundial contra el cáncer de cabeza y cuello: promueven la prevención y el diagnóstico oportuno
Página 18
Se conmemoró el día mundial contra el cáncer de cabeza y cuello con una semana de cirugías programadas
Página 18
Especialistas instan a las mujeres a realizar controles anuales y estar atentas a cambios en su cuerpo
Página 19
Día del podólogo
Página 19
Cocineros fueron homenajeados en el día de su santa protectora
Página 20
Fcmuna recibe donación de la defensoría del pueblo
Página 20
Charla sobre alergias
Página 21
Estudiantes de bellas artes realizan murales en áreas pediátricas
Página 21
Psicología infantil de la fcmuna organizó una excursión al jardín botánico y zoológico como parte del tratamiento e integración de pacientes tea
Página 22

EN EL MARCO DEL PROYECTO SÍNDROME METABÓLICO EN ADOLESCENTES, ENTREGAN RESULTADOS DE EVALUACIONES

En el marco de las jornadas de Extensión Universitaria, un equipo multidisciplinario y estudiantes llevaron a cabo la jornada denominada “Detección y seguimiento de Síndrome Metabólico en adolescentes que asisten a instituciones educativas de la ciudad de Luque en el año 2025”, proyecto liderado por el Departamento de Cardiología Pediátrica.

La Dra. Nelly Gaona, coordinadora, explicó que culminó la primera etapa con la entrega de los resultados de evaluaciones clínicas y nutricionales en el Centro Educativo Integral Bella, María Auxiliadora, Perpetuo Socorro y Héroes de la Patria, todas en la ciudad de Luque, plan articulado con el Ministerio de Salud Pública y el Ministerio de Educación, Dirección Dpto. de Educación del Central..

“Vimos a los niños con el diagnóstico del síndrome metabólico detectados en esta primera etapa. Esta entidad es importante porque predice la aparición de la diabetes, la hipertensión arterial, que son enfermedades crónicas no transmisibles que después van a desencadenar enfermedades tanto cerebrovasculares como cardiovasculares, complicaciones de la diabetes, enfermedades con toque renal, que son las principales causas de mortalidad en nuestro país y de discapacidad en el adulto. Previendo eso, trabajamos con los niños, con los que se pueden modificar estos factores con el estilo de vida”.

En ese contexto, mencionó que previamente realizaron una encuesta de antecedentes familiares sobre el estilo de vida, hábitos alimentarios, de actividad física y sobre si consumen sustancias nocivas como tabaco. Asimismo, se tomaron medidas antropométricas de peso y talla, perímetro abdominal, medición de presión arterial, análisis laboratoriales y electrocardiograma. El periodo de evaluación fue de marzo a mayo y visitaron cinco instituciones educativas del área pública y privada, en las que valoraron a 420 niños de entre 10 y 16 años de edad.

Para concienciar, también se ofrecieron charlas educativas sobre temas claves como síndrome metabólico, etiología y complicaciones, actividad física en niños y adolescentes, alimentación saludable y uso de pantallas y sueño.

“La segunda etapa contempla el acompañamiento y tratamiento multidisciplinario a los estudiantes con diagnósticos, tanto en sus instituciones educativas como en el Hospital de Clínicas. El enfoque preventivo apunta a mejorar la salud cardiovascular de los adolescentes y, con ello, influir positivamente en su salud adulta futura. Como institución educativa formativa, pretendemos continuar el tratamiento para la segunda fase que se proyecta iniciar en agosto”, finalizó.

JORNADA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA EN LA CIUDAD DE AREGUÁ

En el marco de una alianza estratégica entre la Dirección de Extensión Universitaria de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, la comisión vecinal de Villa San Salvador y la Dirección de Extensión de la Facultad de Arquitectura, Diseño y Arte (FADA-UNA), se llevó a cabo una jornada de atención médica comunitaria en la ciudad de Areguá.

Durante la actividad, fueron atendidos un total de 217 pobladores, quienes accedieron de forma gratuita a consultas en diversas especialidades médicas.

Participaron médicos residentes y especialistas en Medicina Interna, Dermatología, Neumología, Urología, Traumatología, Ginecología, Cuidados Intensivos y Emergentología Pediátrica. Además, se contó con el valioso acompañamiento de docentes y estudiantes de la carrera de Podología, brindando atención preventiva y curativa a los vecinos.

Estas acciones forman parte del compromiso con la salud pública y el desarrollo social, destacando que la extensión universitaria no solo beneficia a la comunidad, sino que también contribuye a la formación de médicos más sensibles, responsables y comprometidos con la realidad del país.

ESTUDIANTES LLEVARON EL PROYECTO DE PREVENCIÓN INTEGRAL DE LA HIPERTENSIÓN A PIRIBEBUY

Con el objetivo de capacitar a las personas en el autocuidado de su salud, estudiantes de la carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica de la FCMUNA llevaron a cabo la jornada extramuros a los pobladores de la ciudad de Piribebuy, local de la Fundación Asociación de Enfermos Autoinmunes. Estuvieron coordinando la Prof. Dra. Miguela Hermosilla, la Prof. Dra. Idalina Stanley y la Lic. Liz Duarte.

La Prof. Dra. Miguela Hermosilla explicó que realizaron charlas sobre controles de la presión arterial, alimentación y estilo de vida saludable y uso correcto del aparato de control de la presión arterial. De la misma participaron más de cincuenta personas.

Contó con el apoyo de ASOENAUPI y del Colegio de Abogados de Cordillera.

DESTACADA DOCENTE DE LA FCMUNA SE JUBILA TRAS 30 AÑOS FORMANDO ESPECIALISTAS EN ECOGRAFÍA

Después de tres décadas dedicadas a la formación de médicos, la Prof. Dra. Rafaela Estigarribia, jefa del Departamento de Ecografía de la Cátedra de Medicina en Imágenes de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, se acogió a la jubilación. Su carrera, que comenzó tras egresar en 1984, deja un invaluable legado académico y asistencial en la institución.

La Dra. Estigarribia fue la impulsora del curso de formación de especialistas en ecografía y, junto a otros colegas, ha formado a varias generaciones de médicos. Visiblemente emocionada en su último día, compartió sus sentimientos encontrados.
"Tengo la satisfacción de haber sido la promotora del curso de formación de especialistas en ecografía, de donde salieron tres generaciones de médicos. Me siento con sentimientos encontrados: la felicidad de acogerme a la jubilación, por un lado, y la nostalgia que ya siento desde hoy", mencionó.
La doctora Estigarribia realizó su internado y residencia en la FCMUNA. Tras una etapa en el extranjero, regresó para dedicarse por completo a la Cátedra de Medicina en Imágenes, donde deja una huella imborrable.

Desde la FCM-UNA valoramos la labor realizada durante todos estos años dedicados a la enseñanza con excelencia, compromiso y vocación, contribuyendo al crecimiento de la medicina diagnóstica en Paraguay. Estamos seguros de que su legado trascenderá las aulas y consultorios.

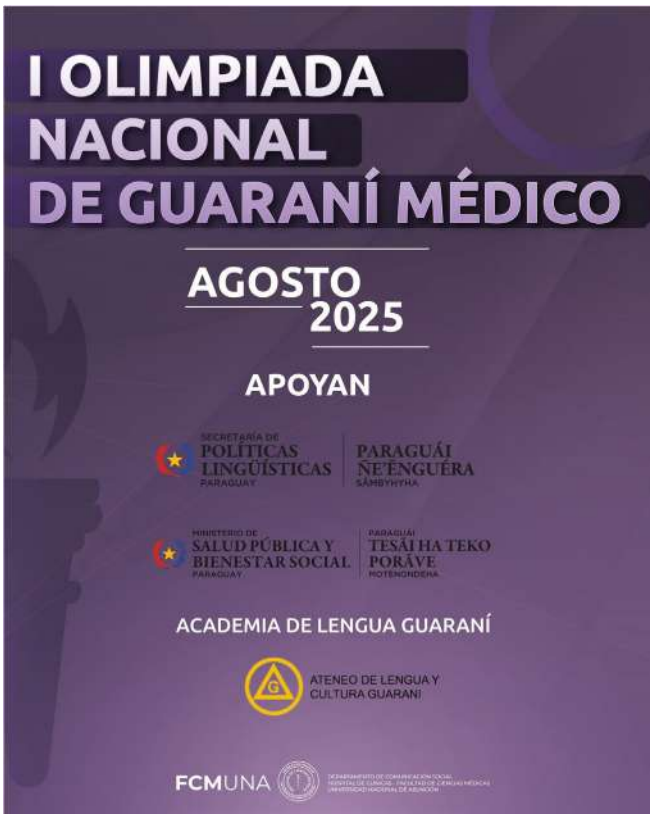
¡¡Feliz jubilación profesora y gracias por tantos años de servicio y por toda una vida dedicada a la medicina y la docencia!

PRIMERA OLIMPIADA NACIONAL DE GUARANÍ MÉDICO 2025

La Cátedra de Guaraní Médico de la FCMUNA organizó la Primera Olimpiada Nacional de Guaraní Médico 2025, dirigida a estudiantes de instituciones públicas, privadas e internacionales, bajo tres ejes principales: Políticas lingüísticas del Paraguay; Terminología médica en guaraní; Producción comunicativa.

El objetivo de la iniciativa es fortalecer las habilidades comunicativas en idioma guaraní, considerado una herramienta clave para brindar atención médica de calidad. La organización señala que el manejo de esta lengua es esencial para mejorar la relación médico-paciente y garantizar una atención más inclusiva y efectiva.

Con esta propuesta se busca motivar a los futuros médicos a incorporar el guaraní como parte integral de su ejercicio profesional, contribuyendo así a una medicina más humana y culturalmente conectada.



“INSTRU DEL SABER” FUE EL EJE DINÁMICO DEL II CONGRESO INTERNACIONAL UNIVERSITARIO DE INSTRUMENTACIÓN QUIRÚRGICA

Con gran entusiasmo y participación estudiantil, la competencia Instru del Saber se convirtió en una de las principales atracciones del II Congreso Internacional Universitario de Instrumentación Quirúrgica, desarrollado en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA).

La actividad, diseñada como una experiencia lúdica y formativa, promovió el trabajo en equipo, la agilidad mental y el conocimiento técnico entre estudiantes de todo el país. La Lic. Analía Pedrozo, coordinadora del congreso, señaló que ***“esta competencia fue pensada como una forma de integrar saberes y construir recuerdos significativos entre compañeros de carrera”.***

El primer puesto fue para el equipo de la Carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica de la FCMUNA, mientras que el segundo lugar fue obtenido por estudiantes de la Universidad La Paz, de Ciudad del Este.

La competencia se desarrolló en el marco del XI Congreso Universitario de Cirugía, organizado por la II Cátedra de Clínica Quirúrgica, en paralelo al II Congreso Internacional Universitario de Instrumentación Quirúrgica, que culminó el pasado junio luego de dos intensas jornadas de exposiciones académicas y camaradería científica.

El evento reafirmó el compromiso de la FCMUNA con la excelencia académica, la formación integral de los futuros profesionales y la promoción de espacios de encuentro interinstitucional.

FCMUNA FUE SEDE DEL PRIMER CONGRESO PARAGUAYO DE EDUCACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción fue sede, los días 25 y 26 de julio, del Primer Congreso Paraguayo de Educación en Ciencias de la Salud, un evento académico sin precedentes en el país, que reunió a referentes nacionales e internacionales con el propósito de debatir, reflexionar y proyectar el futuro de la educación en salud. Se tuvo más de 100 participantes y más de 30 trabajos de investigación.

El congreso fue impulsado por un equipo de docentes comprometidos con la mejora continua de la formación médica y contó con el respaldo del Consejo Nacional De Educación Superior (CONES), el Ministerio de Educación y Ciencias (MEC), la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES) y la Sociedad de Medicina Interna del Paraguay, además del acompañamiento de universidades públicas y privadas de todo el país.

Durante las dos jornadas se desarrollaron conferencias magistrales, simposios y talleres sobre temas clave como el uso de la inteligencia artificial en la educación médica, el valor de la investigación en el proceso formativo, y el rol de las nuevas generaciones como agentes de cambio y formuladores de políticas públicas en salud.

Entre los expositores internacionales se destacó la participación del Prof. Dr. Celso Velázquez, médico reumatólogo paraguayo radicado en Estados Unidos, docente y jefe del Servicio de Reumatología en la Universidad de Missouri. La segunda jornada incluyó importantes paneles sobre investigación y políticas educativas, con destacados catedráticos de la medicina nacional como los doctores Antonio Cubilla, Antonieta Rojas de Arias, Antonio Campos, Herib Caballero Campos y el doctor Raúl Real, culminando con una conferencia de cierre a cargo del Mg. Prof. Dr. Jorge Tadeo Jiménez, presidente del Congreso.

El Prof. Jorge Tadeo Jiménez, valoró el trabajo conjunto del comité organizador, compuesto por docentes referentes como la Prof. Mafalda Palacios, la Prof. Sandra Ocampos y el Mg. Prof. Szwako, junto a un amplio equipo académico.

La Prof. Dra. Sandra Ocampos, vicepresidenta del evento, expresó su satisfacción por la exitosa realización del Congreso, destacando que fue fruto del entusiasmo colectivo y que coincidió con la fundación de la Sociedad Paraguaya de Educación en Ciencias de la Salud. ***"Tuvimos más de 100 participantes y más de 30 trabajos de investigación. Este congreso nos permitió generar un espacio de reflexión tan necesario para impulsar mejoras tanto a nivel curricular como en políticas públicas educativas"***, señaló.

Con una mirada estratégica y plural, este primer Congreso dejó instalado la necesidad de fortalecer la profesionalización docente, actualizar metodologías, integrar la tecnología y promover una formación sanitaria integral, crítica y humanista.

La apertura había estado a cargo del Mg. Prof. Dr. Andrés Szwako, Director Académico de la FCM-UNA, destacando el honor que representa para la institución ser sede de este primer encuentro nacional en educación médica. En la ocasión a más del Decano, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, estuvo el presidente de la ANEAES, el Dr. José Duarte Penayo; el representante del Círculo Paraguayo de Médicos, Prof. Dr. Jorge Rodas; de la Academia de Medicina del Paraguay, Acad. Fernando Hamuy Diaz de Bedoya; invitados internacionales y referentes del ámbito docente y académico de la salud.

En la ocasión, la máxima autoridad de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Cuenca Torres, reafirmó el compromiso institucional con la excelencia educativa, subrayando que este Congreso se inscribe dentro de los objetivos misionales y visionales de la Facultad. "Damos un paso más hacia la consolidación de la educación médica de calidad, promoviendo la formación de profesionales altamente capacitados, con base en la docencia, la investigación y el compromiso social", expresó.

Recordó además que el evento se enmarca en la celebración de los 131 años de historia del Hospital Escuela, símbolo de formación y servicio a la comunidad.

MÉDICOS EN FORMACIÓN Y DOCENTES DESTACAN CON PREMIOS EN CONGRESO PARAGUAYO DE REUMATOLOGÍA

El Departamento de Reumatología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, se destacó notablemente en el 7º Congreso Paraguayo de Reumatología. Médicos en formación y docentes de la institución obtuvieron la mayor cantidad de galardones por sus investigaciones, superando a casi 500 trabajos científicos presentados.

La Dra. Yanira Yinde, jefa del Departamento de Reumatología, expresó su satisfacción por los resultados y el éxito del equipo de trabajo, que se llevó múltiples premios en todas las categorías. ***"Tuvimos trabajos multicéntricos, reportes de casos clínicos, pósteres y presentaciones orales que incluyeron conclusiones de investigaciones de Paraguay, Argentina, Chile, México, Brasil y Uruguay".***

Las investigaciones fueron fruto del arduo trabajo de los médicos residentes, quienes participaron desde la elaboración del protocolo hasta el desarrollo final, acompañados de sus tutores y docentes del servicio. ***"Queremos compartir nuestra satisfacción, porque trabajando de forma ordenada se pueden lograr muchas cosas. Desde el Departamento de Reumatología nos abocamos a la investigación y a publicar trabajos científicos***", afirmó la Dra. Yinde, y animó a otros departamentos a sumarse a esta iniciativa para realzar el prestigio de la FCMUNA.

El congreso, considerado el evento científico más importante de la reumatología paraguaya, contó con la participación de expertos de toda Latinoamérica y reumatólogos de Paraguay, tanto del Hospital de Clínicas como del Hospital Central del IPS. Fue una valiosa oportunidad para compartir experiencias y las últimas innovaciones en el campo de la reumatología, brindando conocimientos aplicables no solo a especialistas, sino también a médicos clínicos y de atención primaria para el manejo temprano de las enfermedades reumatológicas.

DIPUTADOS RECONOCE A LA FCM-UNA POR INNOVADORA "TERAPIA LARVAL" QUE EVITA AMPUTACIONES

La Cámara de Diputados entregó un reconocimiento a especialistas de la Unidad de Pie Diabético y la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) y su Hospital de Clínicas, por la investigación e implementación de la denominada "Terapia Larval". Se trata de una alternativa a la amputación en casos de pie diabético.

El acto fue encabezado por el presidente en ejercicio de la Cámara Baja, diputado Hugo Meza (ANR-Cordillera), junto al legislador proponente Federico Franco (PLRA-Central).

El profesor doctor PhD Jorge Flores, uno de los responsables, destacó la importancia del galardón para visibilizar el trabajo que realizan. "Este reconocimiento valora nuestro trabajo en el Hospital de Clínicas, donde además de atender a los pacientes y enseñar a los estudiantes y médicos en formación, también innovamos y aplicamos avances científicos", afirmó.

El especialista relató que su formación en el Hospital de la Universidad de Hokkaido, en Japón, y en la Universidad de Colonia, en Alemania, le permitió incorporar nuevas técnicas en Paraguay. Una de ellas es la Terapia Larval con larvas de mosca Lucilia sericata, aplicada con éxito en una paciente con pie diabético severamente infectado, quien ya había recibido tres indicaciones previas de amputación en distintos centros médicos.

"Este procedimiento es innovador en Paraguay, más económico que una cirugía convencional y evita los riesgos de la anestesia, especialmente en pacientes con comorbilidades graves. Las larvas consumen únicamente el tejido muerto, incluso el infectado por bacterias multirresistentes, lo que permite salvar miembros en casos críticos", explicó.

El especialista recordó que esta técnica, utilizada desde tiempos de los romanos, hoy resurge como una alternativa eficaz para heridas gangrenadas con bacterias resistentes a antibióticos. Sin embargo, aclaró que no es aplicable en todos los casos: ***"Seguimos un protocolo muy estricto y, cuando se indica adecuadamente, las posibilidades de éxito son muy altas. Este procedimiento permitió salvar un pie que ya tenía indicación de amputación y fue publicado en la revista Anales de la Facultad de Ciencias Médicas, la publicación científica más prestigiosa del país",*** detalló.

El abordaje terapéutico incluyó la colaboración de profesionales de varias áreas de la Universidad Nacional de Asunción como las podólogas docentes Eusebia Benítez y Camila Oviedo, la doctora veterinaria Nilza Acosta y el doctor Henry Amarilla, la bioquímica Dra. Aurora Amarilla, el estudiante de Podología Hugo Arias, y los médicos Dr. Ariel Morales y Dr. Mario Franco de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica.

Finalmente, el Prof. Flores agradeció a la Cámara de Diputados por el reconocimiento y dedicó el logro a todos los docentes del Hospital de Clínicas: ***"Este galardón es un homenaje a quienes han consagrado su vida a enseñar las ciencias y artes de la medicina",*** subrayó.

Poder Legislativo
Honorable Cámara de Diputados

RESOLUCIÓN Nº 766

Reconocimiento al

Equipo Médico del Hospital de Clínicas

Por la investigación e implementación de la "Terapia Larval", como estrategia alternativa para evitar la amputación del pie diabético de una paciente de 68 años de edad.

María Constancia de Benítez
Secretaria Parlamentaria

Raúl Luis Latorre Martínez
Presidente
H. Cámara de Diputados

Noviembre 2024

SE REALIZÓ LA SEGUNDA CIRUGÍA INTRAÚTERO DE ENCEFALOCELE OCCIPITAL

En una intervención médica de alta complejidad, realizada en la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas, se llevó a cabo con éxito la segunda cirugía intraútero para tratar una encefalocele occipital, una grave malformación cerebral fetal.

La intervención fue realizada por un equipo multidisciplinario conformado por el Dr. Marcelo Rivas, especialista en neurocirugía infantil del Departamento de Neurocirugía de la FCMUNA, Dr. Carlos Jiménez (neurocirugía infantil), el Prof. Dr. Miguel Ruoti, jefe de la Cátedra y Servicio de Ginecoobstetricia, y el Dr. Ernesto Gruhm.

"El día de ayer fue una jornada muy emotiva e inolvidable para nosotros, ya que se realizaron dos procedimientos de alta complejidad que colocan a nuestro servicio al nivel de los grandes centros de medicina especializada del mundo", expresó el Dr. Rivas.

La paciente, con 26 semanas de gestación, fue intervenida para corregir una encefalocele, una malformación que puede comprometer seriamente el desarrollo cognitivo y neuropsicomotor del bebé. La cirugía, realizada dentro del útero materno, permite intervenir antes del nacimiento, mejorando significativamente el pronóstico del recién nacido.

"Esta cirugía es parte de un enfoque terapéutico que busca interrumpir los efectos progresivos de la malformación cerebral, brindando al niño una mejor perspectiva de desarrollo", detalló el especialista.

El procedimiento se desarrolló sin complicaciones ni eventos adversos, y tanto la madre como el feto evolucionan favorablemente, con signos vitales estables. Se espera que la paciente reciba el alta médica en los próximos días y continúe su embarazo con seguimiento especializado.

Este tipo de intervenciones forma parte del compromiso institucional de la FCMUNA con la formación académica y la incorporación de tecnología avanzada en medicina compleja. Los médicos residentes también participan activamente en estos procedimientos, adquiriendo conocimientos teóricos y experiencia práctica bajo la supervisión de especialistas de reconocida trayectoria.

"Estamos orgullosos de estos logros, que demuestran la capacidad y el crecimiento de nuestros servicios médicos, puestos al servicio del sistema público de salud", concluyó el Dr. Rivas.

ESPECIALISTAS REALIZARON SU PRIMERA CIRUGÍA FUNCIONAL PARA EL TRATAMIENTO DEL PARKINSON

La cirugía se realizó con el paciente despierto, lo cual permitió evaluar en tiempo real la disminución de los síntomas

El Dr. Darío Díaz, jefe del Departamento de Neurocirugía, informó sobre la primera cirugía realizada en el Hospital de Clínicas de la FCMUNA, para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson mediante una técnica ablativa con radiofrecuencia, utilizando un marco estereotáxico. ***"Con esto rompimos el hielo y es probable que sea la primera de muchas. Es la primera vez que se realiza en nuestro hospital"***, manifestó.

La cirugía estuvo a cargo del Dr. Joel Sanabria, neurocirujano funcional formado en Brasil y con perfeccionamiento en Canadá. Explicó que esta técnica está indicada especialmente para pacientes con temblor refractario, es decir, temblores que no responden a medicación o que provocan efectos secundarios severos con el tratamiento farmacológico. ***"No es una cirugía que cure el Parkinson, pero mejora significativamente la calidad de vida del paciente, dándole entre 5 y 10 años de mejoría en sus síntomas"***, indicó el Dr. Sanabria.

El paciente intervenido, un hombre de 38 años, presentaba temblores severos que afectaban su vida diaria. Tras la cirugía, se encuentra lúcido, con notable mejoría del temblor y evolución favorable.

Esta intervención se realizó con el apoyo de un equipo multidisciplinario integrado por los doctores Darío Díaz, Iván García (neurocirugía), Marta Galeano y Luis Escobar (neurología), además del equipo de anestesiología, instrumentación y enfermería.

Los pacientes interesados deben consultar primero al Departamento de Neurología, donde se evalúan criterios rigurosos para definir si son candidatos a cirugía.

131° ANIVERSARIO DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS

Complejidad médica, innovación e investigación destacan al Hospital de Clínicas de la FCMUNA en estos 131 años de vida institucional

A lo largo de sus 131 años de vida institucional, la complejidad médica, la innovación y la investigación han sido pilares fundamentales que han distinguido al Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad Nacional de Asunción.

La primera cirugía funcional para el tratamiento del Parkinson en la institución, las cirugías fetales intrauterinas de encéfalo occipital y espina bífida, los trasplantes de órganos y tejidos, así como los varios tratamientos de las diversas especialidades médicas, aportan en la formación de excelencia de médicos residentes y estudiantes de grado, así como a proyectar nuevos desafíos, cumpliendo con sus bases esenciales: asistencial, académico y de investigación.

El Director General Asistencial, Prof. Dr. Jorge Giubi, recordó que un día 19 de julio de 1894 nacía el Hospital de Clínicas, en sus orígenes conocido como Hospital de los Pobres, de la visión y el esfuerzo de las Hermanas Vicentinas y de grandes pioneros de la medicina paraguaya. Desde sus inicios, este hospital escuela fue concebido no sólo como un centro de atención, sino como un verdadero faro de ciencia, enseñanza y servicio para todo el país.

Posteriormente, pasando a depender de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, el Hospital de Clínicas se convirtió en el escenario donde generaciones de médicos, enfermeros, técnicos y profesionales de la salud fueron formados con rigor, compromiso y vocación.

Apuntó que, a lo largo de estos 131 años, el hospital ha acompañado a la sociedad paraguaya en cada una de sus etapas: enfrentando epidemias, promoviendo el conocimiento, brindando asistencia a los más necesitados y siendo refugio en los momentos más difíciles. Su importancia no radica solo en su historia, sino en su presente y futuro.

El Hospital de Clínicas es el único hospital escuela del país, centro de referencia en múltiples especialidades y símbolo de salud pública, educación y justicia social. Es parte principal en la formación de profesionales de las cuatro carreras que ofrece la FCMUNA, Medicina, Kinesiología y Fisioterapia, Instrumentación y Área Quirúrgica y la Tecnicatura en Podología. ***"Hoy más que nunca, celebramos su legado, honramos a quienes lo construyeron y renovamos nuestro compromiso con la excelencia, la solidaridad y la esperanza",*** destacó el Prof. Dr. Giubi.

VIDEO HOMENAJE Y KARUMED

Se realizó la proyección del video homenaje a los 131 años del querido nosocomio, que recogió momentos significativos de su historia y legado en la medicina nacional. El acto continuó con la apertura oficial de la Tercera Edición del KaruMed, a cargo del señor Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Manuel Cuenca Torres, junto con el Director General del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi. La actividad contó además con la presencia del Vice Rector de la UNA, Prof. Dr. Miguel Wenceslao Torres Ñumbay, y otras autoridades.

El evento culminó con una tradicional serenata y presentaciones artísticas, como la del reconocido músico Francisco Russo y coloridos bailes típicos paraguayos, en un homenaje que fusionó cultura, historia y vocación de servicio. El Decano Mg. Prof. Dr. Osmar Manuel Cuenca Torres destacó que el Hospital de Clínicas, como hospital universitario de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, representa la principal herramienta para la instrucción y formación de estudiantes de grado y posgrado, consolidando su papel esencial en los pilares de asistencia, docencia e investigación.

ATENCIÓN INTEGRAL Y ESPECIALIZADA EN FISURA LABIO ALVEOLO PALATINA EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

La Unidad de Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética, bajo la Jefatura del Prof. Dr. Celso Aldana, llevó adelante un abordaje integral para el tratamiento de pacientes con fisura labio alveolo palatina, una malformación congénita que afecta la anatomía y función de estructuras faciales.

El tratamiento de estos pacientes inicia en los primeros meses de vida y se extiende hasta la adolescencia o adultez, con intervenciones que abarcan tanto la reconstrucción anatómica como la restitución funcional de las estructuras comprometidas, siempre bajo el acompañamiento de un equipo multidisciplinario especializado en pediatría, anestesiología, otorrinolaringología, fonoaudiología, nutrición, odontología y psicología.

"Nuestra misión es que estos pacientes puedan llevar una vida normal. El abordaje es integral y secuencial: comenzamos con la cirugía de labio entre los 3 y 6 meses, seguimos con el paladar cerca de los 18 meses, y posteriormente la reconstrucción ósea alrededor de los 4 o 5 años", explicó el Prof. Dr. Aldana.

El Prof. Dr. Jesús Amarilla, especialista de la unidad, recalcó que el Hospital de Clínicas se distingue por ofrecer un tratamiento permanente, no eventual, con un equipo interdisciplinario completo que acompaña a las familias desde el diagnóstico prenatal hasta la fase adulta del paciente. ***"Este es un hospital universitario con capacidad para brindar un tratamiento continuo todo el año. Es esencial que los niños estén bien nutridos, preparados por el área de pediatría, para asegurar el éxito de las intervenciones"***, agregó.

Además, se trabaja en coordinación con la fundación Smile Train, que brinda apoyo con equipamiento de primer nivel, facilitando el acceso a pacientes que lo necesiten.

Estos tratamientos también forman parte del proceso formativo de los residentes de la especialidad en cirugía plástica y reconstructiva, quienes participan activamente de todo el proceso quirúrgico y de acompañamiento, reforzando su formación con casos reales de alto impacto social y médico

EXTIENDEN HORARIOS DE ATENCIÓN EN EL DEPARTAMENTO DE NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

El Departamento de Nefrología Pediátrica de la FCMUNA ampliará a partir de agosto su horario de atención en consultorio externo, con el fin de brindar una respuesta más oportuna y efectiva a la creciente demanda de pacientes.

Las consultas están disponibles de lunes a viernes de 08:00 a 11:00 y de 13:00 a 16:00, en el segundo piso de Hospital de Clínicas. Los agendamientos previos se realizan exclusivamente por mensajería de WhatsApp al 0981 105147, de lunes a viernes, de 07:00 a 12:00 horas.

El servicio cuenta con un sistema propio de fichaje, por lo que no es necesario que el paciente esté previamente registrado en Pediatría. Si bien la atención se realiza mediante agendamiento, pero ningún paciente es rechazado, y se articula con otras áreas para ofrecer un manejo integral.

La Dra. Ángeles Peiró, jefa de Sala, destacó que el servicio se enfoca en la atención integral de enfermedades renales en la infancia, promoviendo la detección precoz, la prevención, y articulando acciones para evitar complicaciones futuras en niños con factores de riesgo.

ARRITMIA CARDIACA: DOCENTE EXPLICÓ QUE PUEDE APARECER EN TODOS LOS GRUPOS DE EDAD

El Prof. Dr. Javier Galeano, jefe de la División de Medicina Cardiovascular, habló acerca de la arritmia cardiaca, que es una alteración en el funcionamiento del ritmo cardíaco que puede aparecer en todos los grupos de edad. Comúnmente, a la arritmia se la conoce como taquicardia, palpitación o aceleración que uno siente sin relación a algún tipo de esfuerzo; entonces la persona percibe que el corazón late de forma irregular.

Mencionó que existen niños, adolescentes y adultos que pueden presentar arritmias, algunas de ellas de carácter congénito, que nacen con esa condición, como el síndrome de Wolff-Parkinson-White (WPW) o el síndrome de QT largo (SQTL), por citar algunas de ellas, y que se ven mayormente en personas jóvenes.

En los adultos mayores, la fibrilación auricular (FA) es la arritmia más frecuente y eso puede predisponer, sobre todo en esta época del año, con la formación de coágulos dentro del corazón, lo que se llama accidente cerebrovascular o ACV; sumado a esto, la deshidratación en personas mayores de edad son todas posibilidades que ocurren y, por lo tanto, es importante detectar, diagnosticar y tratar a tiempo.

En relación a personas que practican deportes de manera competitiva, el profesional indicó que existen varias condiciones, por lo cual la persona debe someterse a un estricto control cardiovascular, que generalmente se puede detectar ese estado subyacente que le predispone a que tengan arritmias y, en el caso de los atletas jóvenes, un electrocardiograma puede detectar esa condición. Otros poseen lo que se conoce como cardiopatía hipertrófica; entonces, con el ecocardiograma se puede evaluar al paciente, además de otro estudio como la prueba de esfuerzo. Todos los estudios de prueba diagnóstica, invasiva y no invasiva, están disponibles dentro del departamento de Medicina Cardiovascular.

Resaltó que la diabetes, la hipertensión arterial, el estrés, el sedentarismo, el sobrepeso y la obesidad son escenarios en los que pueden aparecer fácilmente los problemas cardiovasculares y a edades tempranas. ***"El compromiso como profesionales de la salud es poder educar a los pacientes con respecto a los problemas que conlleva tener algunas de estas enfermedades y, por supuesto, hacer un tratamiento oportuno y continuo. De esta manera se puede reducir más del 80% de las complicaciones; por lo tanto, es importante que el paciente comprenda cómo puede influir en su futuro".***

En Medicina Cardiovascular, las atenciones se dan por sistema de agendamiento en secretaría ubicada en el primer piso del bloque de internados. Las derivaciones deben ser hechas por especialidades de todos los servicios de la institución. Las atenciones se dan tanto en el turno de mañana como en el de tarde.

El Dpto. de Medicina Cardiovascular cuenta con uno de los primeros programas de formación en el área a nivel país. Por año están habilitados cuatro médicos residentes para el proceso de formación de posgrado, que dura tres años, en los que adquieren la mejor instrucción, ofreciendo las mejores herramientas para luego brindar el mejor tratamiento a los pacientes con afección cardiovascular. ***"La formación de más profesionales es una necesidad a nivel país, más en el interior"***, recalcó el jefe del departamento.

TDAH: EL DESAFÍO INVISIBLE QUE PUEDE PERSISTIR EN LA ADULTEZ

En el marco del Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), el Dr. Luis Díaz Escobar, especialista del Departamento de Neurología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción - Hospital de Clínicas, nos explica por qué este trastorno va mucho más allá de la infancia.

El TDAH es un trastorno del neurodesarrollo que suele manifestarse en la niñez, pero que puede acompañar a la persona durante toda su vida. "El TDAH afecta la autorregulación del comportamiento, la atención y el control de impulsos. En muchos casos, los síntomas persisten en la adultez, aunque con manifestaciones diferentes", señaló el especialista.

SEÑALES EN LA INFANCIA

Los primeros indicios suelen verse en edad escolar: dificultades para mantener la atención en tareas o juegos, olvidos frecuentes, problemas para organizar actividades y tendencia a evitar tareas que requieren esfuerzo mental sostenido. ***"Muchos chicos no logran completar tareas simples. Empiezan algo y lo dejan por la mitad. Parecen distraídos o incluso desafiantes, pero en realidad su atención se dispersa fácilmente"***, explicó el Dr. Díaz Escobar.

En algunos casos, se suma la hiperactividad: movimientos constantes de manos o pies, inquietud, hablar mucho, cambiar de tema rápidamente e impulsividad. "Son niños que interrumpen, contestan antes de terminar la pregunta o no logran esperar su turno. Esto suele interpretarse como mala conducta, cuando en realidad es parte del trastorno", enfatizó.

PERSISTENCIA EN ADULTOS

Contrario a lo que se cree, el TDAH no desaparece al crecer. Aunque la hiperactividad disminuye, las dificultades para mantener el foco de atención pueden afectar la vida académica, laboral y personal, "algunos adultos recién descubren que tienen TDAH al llegar a la universidad o al mundo laboral. Muchos vivieron sin diagnóstico durante años, gracias a un entorno familiar que los sostuvo", comentó.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El diagnóstico del TDAH se realiza con entrevistas clínicas, exámenes neuropsicológicos y pruebas específicas, "el pilar del tratamiento medicamentoso son los estimulantes como el metilfenidato, con efectividad mayor al 70%, pero siempre bajo control médico", indicó.

LA IMPORTANCIA DE UN ABORDAJE INTEGRAL

El especialista aclaró que el TDAH no tiene cura, pero un tratamiento completo desde la infancia mejora el pronóstico a largo plazo, "en Paraguay, muchas veces se limita el tratamiento al uso de fármacos para disminuir la hiperactividad, sin un acompañamiento psicológico o educativo", advirtió.

PARAGUAY ENTRE LOS PAÍSES CON MÁS EMBARAZOS ADOLESCENTES EN LA REGIÓN, ALERTA ESPECIALISTA

La Dra. Sol Espínola, coordinadora del área de consultorios y especialista del Servicio Infanto-Juvenil Ñangareko, expresó su preocupación por la persistente alta tasa de embarazos en niñas y adolescentes en Paraguay. Según datos del año pasado, se cerró con más de 9.000 casos en todo el país.

"En las estadísticas de Latinoamérica somos el segundo país después de Brasil, que tiene muchísimos más habitantes que nosotros. Realmente es muy preocupante por el impacto que tiene en la vida de esa mujer, pero también de ese hijo", explicó la especialista.

El embarazo adolescente no solo representa un desafío sanitario, sino que genera un efecto dominó en la vida de las jóvenes y en su entorno. ***"El hijo de la madre adolescente tiene mayor riesgo de mortalidad dentro de los primeros cinco años, abandono escolar, y si es niña, mayor riesgo de repetir el ciclo como madre adolescente"***, señaló Espínola.

Si bien hubo una reducción de embarazos en jóvenes de 18 y 19 años, persisten los casos en menores de 14 años, muchos de ellos considerados como consecuencia de abuso sexual. ***"Se estima que hay dos nacimientos de madres adolescentes cada hora en Paraguay. Eso es muchísimo"***, alertó.

Espínola destacó la disponibilidad gratuita de métodos anticonceptivos en el espacio Ñangareko, como el implante subdérmico, las pastillas, inyectables y el dispositivo intrauterino (DIU). Sin embargo, remarcó que muchas veces las adolescentes llegan tarde. ***"Lo que nos queda en la mayoría de los casos es trabajar en evitar el segundo embarazo y garantizar que el embarazo actual se desarrolle de la mejor forma posible, pero lo ideal sería prevenir que ocurra"***, dijo.

La médica insistió en que la educación sexual integral es clave. ***"No se trata solo de métodos anticonceptivos. Es que chicos y chicas conozcan su cuerpo, puedan prevenir el abuso y tomen decisiones informadas. Y esto debe empezar en la casa"***, sostuvo.

Espínola también desmintió ciertos mitos: ***"La gente piensa que porque vienen a consultar les vamos a inducir a tener relaciones. Al contrario, promovemos la espera y brindamos orientación responsable, incluyendo la abstinencia como una opción válida".***

El Servicio Infanto-Juvenil Ñangareko atiende a adolescentes de 19 años para abajo, incluso sin acompañantes. "Nunca se les niega la atención. Si una niña viene sola, está en situación vulnerable y debe ser asistida", explicó.

"Hoy más que nunca, el adolescente nos necesita. Si queremos cambiar esta realidad, necesitamos que familia, comunidad, educación y salud trabajen juntos", concluyó la especialista.

TRABAJO SOCIAL GARANTIZA UNA ATENCIÓN INTEGRAL, HUMANIZADA Y CENTRADA EN LA PERSONA

Cada 19 de julio, desde hace 86 años, conmemoramos en Paraguay el Día del Trabajador Social, en homenaje a San Vicente de Paul, reconocido por su labor de servicio a los más necesitados y su enfoque en la caridad. Los profesionales del Dpto. de Trabajo Social ocupan un lugar estratégico dentro del equipo, y desde sus unidades contribuyen activamente para garantizar una atención integral, humanizada y centrada en la persona, abordando no solo la situación clínica, sino también las condiciones socioeconómicas, familiares y comunitarias que afectan la salud de los pacientes.

La Lic. Romy Morales, jefa del Dpto. de Trabajo Social, mencionó que en el Dpto. de Trabajo Social se despliega un trabajo coordinado, permanente y estratégico en todas las áreas de atención de la institución. Actualmente, el servicio cuenta con 56 profesionales del trabajo social, distribuidos en unidades que cubren los siguientes sectores: urgencias, internados adultos y central general de atenciones, consultorios externos, de terapia intensiva, gineco-obstetricia y pediatría, así como de atención al funcionario, jubilado y estudiante. Se dispone de cobertura durante los turnos nocturnos y franqueras, lo que garantiza la presencia y atención continua de profesionales los siete días de la semana, las 24 horas del día.

El trabajo consiste en valoraciones socioeconómicas, gestión de recursos institucionales y comunitarios, seguimiento de casos, orientación, intervenciones en situaciones de vulnerabilidad, articulación interinstitucional con fundaciones, programas. Este abordaje coordinado permite ofrecer respuestas más integrales, justas y efectivas en beneficio de los usuarios del sistema público de salud.

DATOS DE ENERO A JUNIO DE 2025

Durante el primer semestre del año, los profesionales del Dpto. de Trabajo Social acompañaron a un total de 90.361 usuarios atendidos, 10.411 evaluaciones socioeconómicas firmadas, 4.928 gestiones con Farmacia Social, 4.220 autorizaciones tramitadas con la Fundación Santa Librada y 4.840 gestiones a favor de funcionarios, lo que refleja el compromiso institucional.

La jefa apuntó que, mirando al futuro inmediato, desde el departamento proyectan consolidar la digitalización de registros y formularios, fortalecer la formación continua del plantel, promoviendo la actualización profesional, ampliar y consolidar el plantel de profesionales para garantizar una cobertura adecuada, que asegure la calidad en la atención y el cuidado tanto del paciente como del personal. Asimismo, fortalecer la formación continua del equipo, mejorar la calidad del seguimiento a casos sociales complejos e innovar en la manera de comunicar y visibilizar el trabajo.

HOMENAJE DÍA DEL TRABAJO SOCIAL

El Departamento de Trabajo Social conmemoró su día especial con un emotivo homenaje. Miembros del equipo, autoridades e invitados se unieron a las celebraciones, que contaron con una misa de acción de gracias y una conmovedora serenata a cargo de la Banda de Músicos de la Policía Nacional.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO: PROMUEVEN LA PREVENCIÓN Y EL DIAGNÓSTICO OPORTUNO

El Departamento de Cabeza y Cuello de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas realizó un llamado a la población para reforzar la prevención y fomentar el diagnóstico temprano de estas patologías, muchas veces silenciosas pero de alto impacto en la salud.

El Dr. Marcelo Villalba, cirujano de Cabeza y Cuello del staff de la Cátedra de Otorrinolaringología, resaltó la creciente prevalencia de estas enfermedades en nuestro país, especialmente en personas jóvenes. Entre los principales factores de riesgo, mencionó el consumo de tabaco –incluido el vapeador–, el abuso de bebidas alcohólicas destiladas y la ingesta de mate a temperaturas elevadas. ***"Estos elementos pueden generar alteraciones celulares en el tracto aerodigestivo, desarrollando ciertas patologías"***, indicó.

El profesional también hizo referencia a la frecuencia de diagnósticos como el cáncer de tiroides, de la vía aerodigestiva y de glándulas salivales, todos abordados desde el Departamento de Cabeza y Cuello. En pediatría, explicó, también se observan casos particulares relacionados a síndromes linfoproliferativos, que requieren estudios integrales y biopsias para establecer un tratamiento adecuado.

Como parte de las actividades conmemorativas, el Dr. Mario Franco Robledo, residente del primer año de la subespecialidad de Cirugía de Cabeza y Cuello, informó que durante esta semana se intensificarán las atenciones quirúrgicas.

"***Se realizarán entre 5 y 6 cirugías por día, lo que beneficiará a aproximadamente 30 personas. La iniciativa busca resaltar la importancia de tratar a tiempo las patologías que afectan estructuras como la laringe, faringe, cavidad nasal y glándulas salivales"***, explicó.

SE CONMEMORÓ EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO CON UNA SEMANA DE CIRUGÍAS PROGRAMADAS

En el marco del Día Mundial contra el Cáncer de Cabeza y Cuello, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA (FCMUNA) y el Hospital de Clínicas iniciaron una semana de cirugías programadas. Esta iniciativa busca brindar atención quirúrgica a pacientes con patologías en cabeza y cuello y, al mismo tiempo, concientizar sobre la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano.

La Unidad de Cirugía de Cabeza y Cuello de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la FCMUNA fue la encargada de llevar a cabo estas intervenciones. Los Dres. Marcelo Villalba, cirujano de Cabeza y Cuello, y Mario Franco Robledo, residente de la subespecialidad, informaron que se realizaron un total de 30 pacientes previamente evaluados y seleccionados.

El Dr. Franco Robledo enfatizó que esta jornada pone de manifiesto la importancia de la prevención, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado de las diversas enfermedades que afectan la cabeza y el cuello, incluyendo patologías de la laringe, faringe, cavidad nasal y glándulas salivales, entre otras. Añadió que, si bien la edad de los pacientes es variada, la mayoría son adultos jóvenes y mayores, presentándose en menor proporción en niños.
La actividad contó con la dirección del Prof. Dr. Carlos Mena Canata, jefe de cátedra de Otorrinolaringología. El equipo quirúrgico de la Unidad de Cirugía de Cabeza y Cuello estuvo integrado por la Prof. Dra. Marta Osorio, el Dr. Marcelo Villalba, el Dr. Hernán Ortiz, la Dra. Angélica Santos, el Dr. José Ortiz y el Dr. Mario Franco Robledo.

ESPECIALISTAS INSTAN A LAS MUJERES A REALIZAR CONTROLES ANUALES Y ESTAR ATENTAS A CAMBIOS EN SU CUERPO

La prevención del cáncer ginecológico comienza con una visita al consultorio. Así lo recordó la Dra. Amalia Castro, especialista en patología del tracto genital inferior y colposcopía, del Departamento de Patología Cervical de la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas.

En este servicio se atiende a mujeres que necesitan estudios del cuello uterino, como el Papanicolaou (Pap) y la colposcopía, fundamentales para la detección precoz del cáncer de cuello uterino. Pero, además se estudian y tratan lesiones precancerosas y cánceres de vulva y vagina.

"El ginecólogo es el primero que evalúa a la paciente. Durante el examen se observa no solo el cuello uterino, sino también la vulva y la vagina", explicó la doctora Castro.

La especialista destacó que los factores de riesgo para estas patologías varían según la edad. Las lesiones pueden presentarse en mujeres jóvenes, premenopáusicas y postmenopáusicas. Por ello, recomienda prestar atención a síntomas como bultos, cambios de coloración, picazón o ardor en la zona genital.

"La mujer debe acudir al médico si nota cualquier cambio que considere fuera de lo común", insistió. Aunque los síntomas pueden ser leves o incluso imperceptibles, los controles anuales permiten detectar a tiempo lesiones precancerosas, neoplásicas e infecciones.

Si bien el cáncer de vulva y vagina tiene una incidencia menor, el de cuello uterino continúa siendo el más frecuente. Por eso, los especialistas insisten en la importancia de realizarse el Pap y la colposcopía una vez al año.

DÍA DEL PODÓLOGO

A través de atenciones podológicas y charlas sobre cuidados preventivos de lesiones, celebraron el Día del Podólogo en el Hospital de Clínicas, enfatizando la importancia de la prevención y destacando el trabajo de los profesionales.

En el acto conmemorativo estuvieron presentes el Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, el Prof. Dr. Andrés Szwako, director Académico de la FCMUNA; el Prof. Dr. Daniel Amarilla coordinador de la Tecnicatura Superior de Podología; podólogos y estudiantes de la carrera.

La podóloga Zully Villalba, mencionó que la podología forma parte del equipo multidisciplinario especializándose en áreas como pie diabético, deportiva y clínica con el tratamiento de verrugas y uña encarnada, podología geriátrica y podopediatría.

Durante la actividad realizada en el hall central del Hospital de Clínicas, fueron atendidos alrededor de 30 personas, entre 19 a 68 años, quienes pudieron acceder a evaluaciones de postura, de pie diabético, onicocriptosis, fascitis plantar, onicomicosis, entre otras afecciones.

COCINEROS FUERON HOMENAJEADOS EN EL DÍA DE SU SANTA PROTECTORA

El Hospital de Clínicas de la FCMUNA rindió un homenaje a los cocineros en el día de su santa patrona Santa Marta, que se conmemora cada 29 de julio. La labor que desempeñan estos profesionales es de mucha importancia para la institución.

El coordinador de cocina del Dpto. de Alimentación y Dietoterapia, el Chef Carlos Giménez, destacó el compromiso de cada personal, cumpliendo la misión de ayudar al prójimo, al funcionario, ofreciendo cada día el mejor de los servicios para la preparación de cada alimento. Cabe resaltar que se realizó una celebración eucarística, a cargo del Capellán de la institución el sacerdote, Alex de Souza y los funcionarios tuvieron un especial saludo del Decano, Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres.

FCMUNA RECIBE DONACIÓN DE LA DEFENSORÍA DEL PUEBLO

La Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas a través de la Farmacia Central, recibió una donación de la Defensoría del Pueblo sede Central en el marco de su compromiso social, consistente en 22 cajas de suero Dextrosa al 5%, que contiene 20 unidades de suero en cada una, insumos que serán destinados a pacientes internados del citado nosocomio.

Del acto participaron la jefa de Farmacia Central, Q.F. Estela Servín y representantes de la Dirección General Asistencial del Hospital de Clínicas y de la Dirección de Asistencia Social de la Defensoría del Pueblo.

CHARLA SOBRE ALERGIAS

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de las Alergias, la Unidad de Alergia, Asma e Inmunología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA organizó una charla informativa dirigida a pacientes y familiares en el Hospital de Clínicas.

El tema central de este año fue “Anafilaxia: una amenaza prevenible”, destacando la importancia del reconocimiento temprano y la prevención de esta reacción alérgica grave.

El encuentro contó con la participación de la Prof. Dra. Susana Repka, quien abordó el tema de las alergias en general, ofreciendo un panorama sobre causas, síntomas y medidas preventivas. La Dra. Cyntiha Mendoza expuso sobre rinitis alérgica, brindando consejos para su manejo efectivo. Finalmente, la Prof. Dra. Perla Alcaraz se centró en anafilaxia, explicando sus características, factores de riesgo y estrategias de prevención.

Durante la charla se enfatizó la alta prevalencia de las alergias en el país y la importancia del diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

ESTUDIANTES DE BELLAS ARTES REALIZAN MURALES EN ÁREAS PEDIÁTRICAS

Con el objetivo de facilitar a los estudiantes experiencia práctica en el campo de estudio, a través del Dpto. de Psicología de la FCMUNA, Hospital de Clínicas, estudiantes del Instituto Superior de Bellas Artes se encuentran realizando murales en las áreas pediátricas como parte de una pasantía educativa.

La Lic. Sandra Ayala, jefa Dpto. de Psicología, explicó que estudiantes de los últimos semestres de la carrera realizan sus pasantías en la institución para mostrar sus habilidades, embelleciendo los espacios, dando color y transmitiendo mensajes. “Las salas están todas animadas, preciosas y a los niños les impacta bien ver diversos personajes animados, les alegran y eso es muy importante”.

Los variados diseños se pueden ver en los consultorios de psicología, área de UPA, así como en los consultorios y salas de internados de cardiología infantil.

PSICOLOGÍA INFANTIL DE LA FCMUNA ORGANIZÓ UNA EXCURSIÓN AL JARDÍN BOTÁNICO Y ZOOLÓGICO COMO PARTE DEL TRATAMIENTO E INTEGRACIÓN DE PACIENTES TEA

Como parte del proyecto del Departamento de Psicología, área de psicología infantil, pacientes pediátricos compartieron una excursión al Jardín Botánico y Zoológico de Asunción, tratando de este modo integrar a los niños que presentan trastornos del desarrollo en general, explicó la Lic. Mirtha Maldonado, especialista del Departamento de Psicología Infantil.

Mencionó que se encuentran trabajando con los pacientes de la Cátedra y Servicio de Pediatría, y que de esta forma las terapias no se reduzcan solo al consultorio, sino también a las actividades extrahospitalarias. En la fecha compartieron alrededor de 15 pacientes, cada uno acompañado de sus padres.

Por su parte, la jefa del Departamento de Psicología, Lic. Sandra Ayala, apuntó que, a la condición del Trastorno del Espectro Autista le dificulta bastante la interacción social. En ese contexto, refirió que con esta jornada buscan trabajar desde la acción, que los pacientes puedan tener ese contacto con otros niños.

Explicó que el proyecto nace en la Cátedra de Pediatría con el equipo de profesionales con amplia experiencia. En este caso, la Lic. Maldonado presentó el proyecto al Departamento de Psicología y como primera observación los pequeños compartieron una jornada en el parque ubicado en el área de pediatría unos meses atrás y fue exitosa. Cada niño custodiado por sus padres.

"Los niños vienen como si fuera un turno de terapia, hacen la interacción social, el contacto con el ambiente, que son actividades que tal vez en el consultorio cuesta evaluar, porque no sabemos cómo actúan fuera del mismo".

La mirada del profesional es muy importante, puede dar herramientas para modificar, para ayudar a esos niñitos que tienen realmente mayor dificultad. Resaltó que esta experiencia es muy significativa porque hay niños que no conocen el jardín botánico, ni el zoológico. Asimismo, teniendo en cuenta que están con un cierre de actividades escolares, el tiempo de vacaciones implementaron para que tengan un entretenimiento y les pueda beneficiar en sus tratamientos.

El objetivo del departamento de psicología es seguir realizando este tipo de actividades destacadas como satisfactorias. Para los próximos meses proyectan llevar adelante otros proyectos.