



BOLETÍN INFORMATIVO - JUNIO

FCMUNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

Comité Editorial FCM UNA

DECANO:

Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres

VICEDECANO:

Mgt. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro

DIRECTOR ASISTENCIAL:

Prof. Dr. Jorge Giubi

VICEDIRECTORES:

Prof. Dr. Manuel Bernal

Dra. Fátima Ovando

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN

SOCIAL:

Lic. Sara Núñez

EDICIÓN:

Lic. Sara Núñez

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

Lic. Viviana Mendoza

REDACCIÓN:

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Viviana Mendoza

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

Lic. Eva Rojas

Lic. Guido Acosta

Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:

Lic. José Franco

Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Lic. Alejandro Almirón

CONTENIDO

Residentes de Cirugía Plástica se destacan por sus investigaciones científicas	Página 3
Fomentando el bienestar estudiantil desde la acción universitaria	Página 4
Kinesióloga de la FCMUNA fue partícipe de histórico campeonato sudamericano de la selección femenina de fútbol sub-17	Página 5
Aporte significativo a la formación médica	Página 6
Revista científica Anales lanzó su volumen 58 con destacadas investigaciones	Página 7
Kinesiología y Fisioterapia lleva adelante su primer intercambio académico	Página 8
Día Nacional del Instrumentador Quirúrgico, se rindió un emotivo homenaje a los profesionales	Página 09
Psicología incorporó al plantel profesional para abordar sobre adicciones	Página 15
Unidad de Cirugía Plástica: reconstrucción funcional y estética al servicio de la salud pública	Página 16
Homenaje a destacado hepatólogo, que accede al beneficio de la jubilación	Página 16
FCMUNA brindó atención integral a pacientes con dificultades de deglución	Página 17
Homenaje a los padres de Neonatología	Página 17
Salud Mental de los padres: El otro tratamiento vital en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales	Página 18
Promueven la estimulación temprana en bebés de alto riesgo	Página 19
Espacio Ñangareko: Atención integral para niñas y adolescentes	Página 22
La Escuela para Padres de Gineco-Obstetricia sigue creciendo e inauguró una nueva Sala de Lactancia Materna	Página 23
Vacunación contra el VPH para prevenir el cáncer de cuello uterino	Página 23
Especialista brinda recomendaciones ginecológicas para el cuidado íntimo femenino y la importancia del control especializado	Página 24
Paraguay implementa estrategias clave para mejorar el manejo del ACV	Página 25
Promueven integración y humanización en equipos de salud	Página 26
Un nuevo renacer: Trasplante renal número 192 en el Hospital de Clínicas	Página 27
En la FCMUNA abordan sobre “Menos Estrés, Más Vida”: Estrategias europeas para una salud integral	Página 27
Jornada por el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple	Página 28

RESIDENTES DE CIRUGÍA PLÁSTICA SE DESTACAN POR SUS INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

En el marco de la reunión Científica de la Sociedad Paraguaya de Cirugía Plástica, residentes de la Unidad de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas, obtuvieron importantes reconocimientos por la calidad de sus trabajos científicos.

Los doctores Jorge Benítez y Karina Cacace, residentes del Hospital de Clínicas, presentaron investigaciones que fueron premiadas con becas completas para participar del “II Congreso Ibero Latinoamericano de Residentes y Jóvenes Especialistas de la FILACP”. La beca incluyó inscripción gratuita y estadía en un hotel cinco estrellas, reconocimiento otorgado por la Federación Ibero Latinoamericana de Cirugía Plástica.

La Dra. Cacace destacó la relevancia de participar en este tipo de actividades: **“Nuestros trabajos marcaron la diferencia y representarán al país a nivel internacional. Fue un honor competir y ganar estas becas, más aún sabiendo que en Paraguay hay solo dos servicios formadores en esta especialidad”**.

Los trabajos galardonados incluyeron un estudio analítico sobre los factores que influyen en la elección de un cirujano plástico por parte de la población, y un reporte de caso sobre reconstrucción facial tras mordedura de caballo, con resultados altamente satisfactorios.

Además, los residentes participaron del 40° Jornada Sul Brasileira de Cirugía Plástica en Florianópolis, donde el Dr. Benítez fue premiado con el tercer lugar en la categoría de residentes del Cono Sur. Su trabajo también abordó el caso clínico de reconstrucción post-mordedura, destacando la excelencia del equipo formador y asistencial del Hospital de Clínicas.

El Prof. Dr. Jesús Amarilla, catedrático de la Unidad, valoró el logro de los residentes y remarcó la importancia de participar en encuentros científicos: **“Estos espacios permiten calibrar el nivel académico y profesional de nuestros futuros especialistas”**. Por su parte, el jefe del Departamento, Prof. Dr. Celso Aldana, reafirmó el compromiso institucional con la formación de alta calidad en cirugía plástica.

La especialización en Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva de la FCMUNA se implementa desde 2017 y tiene una duración de tres años, accesible tras completar una especialización en cirugía general. Hasta la fecha, la institución ha formado siete especialistas, consolidando su rol clave en la formación médica de excelencia en Paraguay.

“Participar de eventos científicos no solo enriquece el conocimiento profesional, sino que posiciona a nuestros especialistas en formación en el escenario académico internacional, fomentando la investigación, la actualización constante y el compromiso con la excelencia médica”, valoró el Prof. Aldana.



FOMENTANDO EL BIENESTAR ESTUDIANTIL DESDE LA ACCIÓN UNIVERSITARIA

La Cátedra de Socioantropología – Sede Central y el Departamento de Medicina Preventiva de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, unieron esfuerzos en una jornada dedicada al Bienestar Estudiantil, como parte del programa formativo del primer año de la Carrera de Medicina.

La actividad se desarrolló, por tercer año consecutivo, en el predio de Ciencias Básicas de la FCMUNA, con la participación activa de la comunidad educativa Sajonia.

Bajo el lema **“Determinantes Sociales de la Salud del Estudiante de Medicina”**, los estudiantes compartieron reflexiones y acciones que conectan la salud con el entorno físico, mental y social. Esta experiencia permitió aplicar en el campo práctico los contenidos teóricos, fortaleciendo el vínculo entre universidad y sociedad, en el marco de la Responsabilidad Social Universitaria (RSU).

La Prof. Dra. Sonia Arza F., jefa de la cátedra, destacó que el objetivo principal fue promover la participación activa del alumnado en la vida social universitaria, despertando conciencia sobre el impacto del entorno en su salud y bienestar.

“Muchos estudiantes expresaron que comprender sus propios determinantes sociales les permite buscar mejores condiciones para su salud y, con ello, reforzar su compromiso como futuros profesionales de la medicina”, señaló la docente.

Desde la Cátedra de Socioantropología se celebró el entusiasmo y la madurez del grupo, así como el respaldo brindado por las autoridades académicas para continuar promoviendo estos espacios de aprendizaje con impacto real.





KINESIÓLOGA DE LA FCMUNA FUE PARTÍCIPE DE HISTÓRICO CAMPEONATO SUDAMERICANO DE LA SELECCIÓN FEMENINA DE FÚTBOL SUB-17

La Prof. Lic. Lilian Sanabria, kinesióloga egresada de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción; coordinadora general de la selección femenina de fútbol, compartió su emoción por la consagración de la selección sub-17 en el Torneo Sudamericano Femenino Sub 17, donde lograron el primer título de la historia del fútbol femenino paraguayo en esta categoría.

“Fue una alegría inmensa. Nos sentimos muy respaldados y emocionados por este logro, que abre puertas para más colegas y futuras profesionales”, expresó Sanabria, quien además es parte del plantel docente de la Facultad de Ciencias Médicas UNA.

La kinesióloga destacó el importante papel del equipo interdisciplinario que acompaña a las jugadoras: ***“Si bien las protagonistas son ellas, el éxito también depende del cuerpo técnico, en el que somos indispensables”.*** Sanabria líder de un equipo de trabajo integrado por dos kinesiólogas, cubriendo las selecciones sub-17, sub-20 y la selección absoluta.

Además, subrayó la necesidad de seguir impulsando el deporte femenino, un ámbito históricamente dominado por varones: ***“Todavía nos falta el respaldo***

que tienen los varones, pero estamos comprometidos con el crecimiento del fútbol femenino, buscando apoyo de distintas instituciones y promoviendo la igualdad de oportunidades”.

Sanabria también compartió su entusiasmo por su rol como docente de las cátedras de Kinefilaxia y Técnicas Evaluativas y Funcionales en la carrera de Kinesiología de la UNA. ***“Estamos comprometidos en seguir actualizándonos y capacitando a las nuevas generaciones de profesionales, siempre con el orgullo de ser egresados de la UNA”.***

En una audiencia con el decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, la docente presentó la medalla con la distinción obtenida. En este marco, la máxima autoridad de Ciencias Médicas expresó su compromiso de seguir impulsando la especialidad, particularmente en el ámbito de las competencias deportivas, fortaleciendo así la formación académica y el desarrollo integral de los estudiantes.

APORTE SIGNIFICATIVO A LA FORMACIÓN MÉDICA

La Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia recibió un valioso aporte por parte de la Asociación de Médicos Paraguayos Residentes en Michigan, Estados Unidos, un histeroscopia quirúrgico, instrumental de alta tecnología que permitirá mejorar tanto la atención a pacientes como la formación de futuros especialistas.

La entrega formal del equipo se realizó con la presencia del decano, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, el Prof. Dr. Miguel Ruoti, jefe de la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia, el Prof. Dr. Hugo Arellano, la Prof. Dra. Ylbe Palacios, docente y ex jefa de sala, y su hijo, el Dr. Domingo Franco Palacios, médico egresado de la UNA y actual presidente de la Asociación de Médicos Residentes en Michigan, acompañado de su esposa, la Sra. Stephanie Franco, secretaria de la organización.

El decano agradeció profundamente la donación, resaltando que el Hospital de Clínicas, como hospital-

escuela, no tiene fines asistencialistas, sino que está enfocado en la formación de médicos y especialistas de posgrado, en un contexto de recursos limitados, pero con un compromiso hacia la excelencia. **“Nuestro mayor orgullo es la vocación de servicio de nuestros profesionales. Esta donación se convierte en una herramienta más para fortalecer nuestra misión: enseñar y atender con calidad”**, expresó.

UN INSTRUMENTO AL SERVICIO DE LA DOCENCIA Y LA ATENCIÓN DIGNA

El Prof. Dr. Miguel Ruoti explicó que el histeroscopia permitirá realizar diagnósticos precisos dentro del útero sin necesidad de incisiones. **“Este equipo evita cirugías abiertas, reduce los costos y permite un diagnóstico más rápido y eficiente, beneficiando tanto al paciente como al sistema hospitalario”**, señaló. Además, adelantó que este instrumental también será clave para el desarrollo de futuros cursos de posgrado en ginecología.

El Dr. Domingo Franco Palacios, líder de la asociación en EE.UU., resaltó que esta iniciativa representa el deseo de los médicos paraguayos residentes en Michigan de retribuir al país que los formó. **“Somos cerca de 30 médicos que vivimos en Michigan y formamos esta asociación en 1984. Desde entonces mantenemos viva la conexión con Paraguay y buscamos aportar a su medicina con lo que está a nuestro alcance”**, expresó emocionado.

La Prof. Dra. Ylbe Palacios, madre del Dr. Franco y referente de la Cátedra de Ginecología, fue una pieza clave en las gestiones para concretar esta entrega. **“Conozco de primera mano las necesidades de nuestra cátedra. Este equipo será fundamental para la formación de especialistas y para ofrecer una atención más digna a nuestras pacientes. Hoy devolvemos, con mucha gratitud, parte de lo que el país nos dio”**, manifestó.





REVISTA CIENTÍFICA ANALES LANZÓ SU VOLUMEN 58 CON DESTACADAS INVESTIGACIONES

Está en circulación el primer número del año de la tradicional revista científica Anales, correspondiente al volumen 58, editado por EFACIM, la editorial de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA). Así lo informó el Prof. Dr. Jimmy Jiménez, director de la EFACIM, quien adelantó que las siguientes ediciones están previstas para julio-agosto y diciembre, cerrando así las tres publicaciones anuales que componen esta revista científica especializada en salud.

Anales es una revista de carácter científico, centrada en las ciencias de la salud. Publica trabajos previamente evaluados por pares evaluadores que analizan y corrigen los trabajos antes de emitir un dictamen final sobre su publicabilidad, explicó el Prof. Dr. Jiménez.

Según el director, actualmente la revista recibe una alta demanda de artículos, lo que ha llevado a disminuir el índice de aprobación. **“Esto indica que está subiendo el nivel de publicaciones científicas en**

el país y que las exigencias de calidad también han mejorado. Además, demuestra el creciente interés en publicar en nuestra revista”, puntualizó.

NUEVOS DESAFÍOS EDITORIALES

“Ya estamos trabajando en la edición del próximo número”, señaló el director, quien también adelantó importantes avances en la estructura editorial de la revista. Uno de los grandes proyectos es la incorporación de tecnología financiada por el CONACYT, que incluye actualización de equipos, sistemas antiplagio y antivirus, así como la contratación de diseñadores gráficos y personal especializado en herramientas editoriales digitales.

Anales se prepara para su transformación a una edición bilingüe (español-inglés), que comenzará con la próxima publicación. **“Ya hemos previsto contratar un equipo de traducción profesional para ampliar el alcance internacional de la revista”**, afirmó.

¿QUIÉNES PUEDEN PUBLICAR EN ANALES?

Todas las personas trabajadoras del ámbito de la salud en Paraguay pueden presentar artículos, aunque no sea de la FCMUNA, explicó Jiménez.

Actualmente, la revista es de acceso digital y está indexada en Scielo, uno de los principales portales científicos de Latinoamérica. También se encuentra disponible en el sitio web oficial de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, donde los interesados pueden consultar la guía para autores, con todos los detalles sobre el proceso editorial, formato de artículos, número de páginas permitidas por sección, criterios de evaluación y contacto con la redacción.

KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA LLEVA ADELANTE SU PRIMER INTERCAMBIO ACADÉMICO

La Carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción recibió, como parte del Programa de Intercambio Académico Latinoamericano (PILA), a la estudiante de la Universidad Simón Bolívar de Colombia, siendo el primer intercambio que realiza la carrera y que tiene una duración de 6 meses. La alumna Sherly Araujo fue recibida por el Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, acompañada por las docentes Lic. Ruth Ortiz y Lic. Jazmín Pérez.

La Lic. Ruth Ortiz, coordinadora de la carrera, mencionó que la estudiante se encuentra cursando el semestre, que inició en marzo y estaría concluyendo su rotación el mes de julio, correspondiente al octavo semestre de su carrera en Colombia.

Refirió que este es el primer intercambio académico que se da dentro del programa PILA. ***“Sherly es la primera estudiante del programa de intercambio en la carrera***

de kinesiólogía, así que nos estamos estrenando con el programa, con el sistema de movilidad, generando de este modo mucho interés de parte de nuestros estudiantes para acceder también a los programas, porque la movilidad se completa cuando los estudiantes de nuestra facultad también viajen a realizar la experiencia académica a otros países donde se aplican estos programas”.

La estudiante Sherly Araujo, estudiante de fisioterapia de la Universidad Simón Bolívar en Barranquilla, compartió su experiencia en la carrera de Kinesiología de la FCMUNA, destacándola como enriquecedora. La rotación comprende la parte teórica y la práctica hospitalaria que abarca contacto con el paciente, en la Unidad de Cuidados Intensivos Adultos y Pediátricos, el departamento de lesiones musculoesqueléticas, el Servicio de Neumología y la Unidad de Cirugía Plástica. Mencionó que desarrolla y observa casos y procedimientos que quizás allá en Colombia no hubiese tenido la oportunidad de aprender.



DÍA NACIONAL DEL INSTRUMENTADOR QUIRÚRGICO, SE RINDIÓ UN EMOTIVO HOMENAJE A LOS PROFESIONALES

En el marco de la conmemoración por el Día Nacional del Instrumentador Quirúrgico, través de la Carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica, rindió un emotivo homenaje a los profesionales que cumplen un rol clave en el ámbito quirúrgico.

Las responsables del área agradecieron el constante apoyo institucional y el valioso espacio que hoy ocupa la profesión, reconociendo asimismo el esfuerzo de los docentes en la formación de profesionales que destacan en el ámbito de la salud y el compromiso de los estudiantes. Este acto estuvo dedicado a instrumentadores quirúrgicos asistenciales del Hospital de Clínicas, por su labor silenciosa pero fundamental; a los docentes de la carrera, quienes dedican todo su empeño y compromiso a transmitir sus enseñanzas; y a los estudiantes, quienes transitan la etapa formativa con entusiasmo y con compromiso para asumir con responsabilidad esta noble profesión, fortaleciendo el camino que otros comenzaron.

La Lic. Alison Barrios, jefa del Dpto. Asistencial de Instrumentación, refirió que esta fecha invita a

celebrar y recordar los orígenes de creación al cumplirse 30 años desde aquel primer encuentro de colegas que, impulsados por la vocación, se atrevieron a soñar y a trabajar por la creación de la carrera de instrumentación y área quirúrgica en el Paraguay. Como homenaje fue distinguido el Prof. Dr. Enrique Cesar Pin, primer director de la Escuela de Instrumentación y Área Quirúrgica de la FCMUNA.

“Gracias a esa visión y determinación, hoy nuestra profesión se encuentra firmemente consolidada, siendo un pilar esencial en el equipo quirúrgico, donde el conocimiento, la precisión y el compromiso humano se entrelazan cada día para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes quirúrgicos. Diariamente, en cada sala de operaciones, ustedes demuestran que la excelencia profesional va de la mano con la vocación y la entrega personal. Su trabajo no solo salva vidas, sino que aporta esperanza y bienestar a innumerables familias de nuestro país”.

Por su parte, la Mg. Lic. Luz Analia Pedrozo, coordinadora académica de la carrera, valoró el compromiso, la pasión y la perseverancia que alberga en cada uno, ejemplos constantes para los que hoy día se encuentran caminando aquellos primeros pasos. ***“Este día tenemos el privilegio de compartir con el precursor y visionario de esta carrera, que no se hubiera imaginado que serían tantas las generaciones de egresados aquí presentes, docentes de nuestra casa de estudios, quienes han logrado ocupar puestos importantes e innovadores en el campo de la instrumentación quirúrgica. Son verdaderos referentes de éxito y profesionalismo, y su trayectoria nos inspira a seguir adelante, a seguir aprendiendo y a seguir capacitándonos cada día”.***

El Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres dijo sentirse muy orgulloso al ver a muchos alumnos egresados ocupar lugares de preponderancia, de liderazgo, de competencias en el ámbito público y privado, en las áreas asistenciales, como docentes y que se consolidan firmemente en su función como parte del equipo quirúrgico. Abogó por seguir trabajando en equipo para seguir encontrando el mayor éxito.



CLASE ESPEJO INTERNACIONAL FORTALECE LA FORMACIÓN ACADÉMICA DE LOS ESTUDIANTES

Durante el mes de mayo de 2025, la Carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA) llevó a cabo una serie de clases espejo internacionales con prestigiosas universidades de Colombia. Estudiantes de 3.º y 4.º año participaron activamente de esta valiosa experiencia de intercambio académico.

Estas clases fueron desarrolladas en colaboración con la Universidad de Santander (Bucaramanga), la Universidad Rafael Núñez (Cartagena) y la Universidad Simón Bolívar (Barranquilla), y permitieron crear un espacio de aprendizaje conjunto entre estudiantes y docentes de Paraguay y Colombia, promoviendo la integración académica y cultural.

Los temas abordados fueron de gran relevancia y actualidad para la formación de los futuros profesionales del área quirúrgica, tales como:

- Neurocirugía
- Marketing en salud
- El rol del instrumentador quirúrgico en cirugía robótica

Por parte de Paraguay, participaron los docentes MSc. Luz Analia Pedrozo, Lic. Justina Suárez, Lic. Alcira Alcaráz y Lic. Edgar Silva. Desde Colombia, acompañaron las clases la Lic. Mónica Pavón (Universidad de Santander), Lic. Neifa Mantilla (Universidad Simón Bolívar), la Mg. Ruby Muñoz, directora de la carrera de Instrumentación Quirúrgica de la Universidad Rafael Núñez, y el Mg. Hernando Cifuentes.



DESTACADA JORNADA DE PRESENTACIÓN CIENTÍFICA Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA EN LA CÁTEDRA DE MICROBIOLOGÍA

Se llevó a cabo la presentación de trabajos científicos realizados por estudiantes de 4º y 5º semestres de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), en el marco de las materias Microbiología 1 y Microbiología 2.

La actividad, desarrollada en la Cátedra de Microbiología, congregó a una multitud de participantes, entre estudiantes, docentes y autoridades, en un espacio que combinó ciencia y creatividad. Además de los trabajos de investigación, los estudiantes también desplegaron su talento en presentaciones artísticas como teatro y danza.

El Prof. Dr. Jorge Canese, jefe de la cátedra, destacó el crecimiento sostenido de la participación estudiantil:

“Al comienzo de estas actividades teníamos como mucho 8 a 10 personas. Hoy contamos con casi 200 estudiantes presentando investigaciones científicas y participando en expresiones artísticas, siendo todos los trabajos y presentaciones de un nivel excelente”, señaló con orgullo.

Esta iniciativa se realiza de forma semestral y ya se prevé una próxima edición para el mes de noviembre del presente año, consolidándose como un espacio fundamental para el desarrollo académico, creativo y crítico de los futuros profesionales de la medicina.



ENCUENTRO ACADÉMICO QUE APUNTA A LA FORMACIÓN, INTEGRACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE LA PRÁCTICA QUIRÚRGICA

Arrancó oficialmente el XI Congreso Universitario de Cirugía, organizado por la Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica – Sala IV de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, en los salones auditorio del quinto piso.

La jornada inicial incluyó módulos de coloproctología, cirugía de pared abdominal y cirugía vascular, abordando temas clave como trauma vascular, punción guiada por ecografía, diagnóstico y tratamiento del pie diabético, y técnicas quirúrgicas en hernias ventrales gigantes e inguinales. Por la tarde, el programa proseguirá con módulos de tórax, digestivo alto, gastro y reconstructiva.

El congreso, declarado de interés académico, con un cronograma científico enriquecido y la integración de dos eventos simultáneos: el II Congreso Universitario de Instrumentación Quirúrgica y la I Jornada de Kinesiología con enfoque en procesos postquirúrgicos.

La actividad académica se inició con cursos de simulación quirúrgica, dirigidos a estudiantes y médicos residentes, fortaleciendo la formación práctica con el uso de tecnologías y metodologías innovadoras.

II CONGRESO UNIVERSITARIO DE INSTRUMENTACIÓN QUIRÚRGICA

Este evento contó con la participación de universidades públicas y privadas, e incluye la competencia educativa “Instru del Saber”, una propuesta interactiva de integración y evaluación de conocimientos entre estudiantes de diversas instituciones. Según la Lic. Analía Pedroso, coordinadora de la carrera de Instrumentación Quirúrgica, esta actividad es una apuesta al desarrollo profesional y colaborativo, con premiación y trofeos para los equipos destacados.

Cabe destacar que estos encuentros académicos representan un espacio fundamental para la actualización científica, el intercambio de experiencias clínicas y el fortalecimiento del trabajo interdisciplinario en el ámbito quirúrgico.





DESTACAN EL ROL CLAVE DEL INSTRUMENTADOR QUIRÚRGICO, EN EL II CONGRESO INTERNACIONAL UNIVERSITARIO

La inauguración del II Congreso Internacional Universitario de Instrumentación Quirúrgica se llevó, en el Auditorio A de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, en el marco del XI Congreso Universitario de Cirugía, organizado por la II Cátedra de Clínica Quirúrgica.

La actividad reunió a estudiantes, docentes y profesionales del área quirúrgica, tanto nacionales como internacionales, con el objetivo de fortalecer la formación académica y práctica de los integrantes y futuros integrantes del equipo quirúrgico, cuya labor resulta esencial para la seguridad del paciente y el éxito de los procedimientos.

Durante el acto de apertura, la Lic. Analía Pedrozo, coordinadora de la carrera de Instrumentación Quirúrgica, expresó su gratitud al comité organizador por abrir este espacio de intercambio y crecimiento. ***“Es muy grato ver a tantas personas reunidas persiguiendo un propósito en común: seguir aprendiendo cada día, compartiendo***

conocimientos, experiencias y fortaleciendo la formación de quienes integramos, y van a integrar, un equipo quirúrgico”, destacó.

Uno de los momentos más destacados del encuentro fue la disertación de la Lic. Alison Barrios, quien abordó la importancia del trabajo en equipo en el quirófano, destacando la complejidad del entorno quirúrgico y la necesidad de mantener un desempeño profesional bajo presión. ***“Trabajar en un quirófano implica enfrentarse a un ambiente altamente estresante donde es fundamental manejar la presión y, sobre todo, aprender a trabajar en equipo. Desde el personal de limpieza hasta el cirujano, todos los miembros del equipo son igualmente importantes y merecen ser valorados y respetados”***, afirmó.

La Lic. Alison remarcó que el objetivo final es la seguridad del paciente, y que esto solo se logra con una verdadera sinergia entre los profesionales, preparación constante y una actitud ética y humana.

A TRAVÉS DE UNA JORNADA DE INMUNOLOGÍA, ESTUDIANTES COMPARTIERON EXPERIENCIAS CON PACIENTES

Con el objetivo de educar a los pacientes a través de información clara, accesible, cercana, así como compartir conocimientos con especialistas, estudiantes del tercer semestre de la carrera de Medicina organizaron la “Jornada de Inmunología en Acción”, en el Hall Central (planta baja).

Durante la actividad se abordaron temas de gran relevancia médica con un enfoque inmunológico, tales como cáncer, trasplante de órganos y tejidos y enfermedades autoinmunes. Asimismo, compartieron materiales audiovisuales, juegos interactivos y presentaciones a cargo de estudiantes y profesionales, con el fin de fomentar la educación y la sensibilización en la comunidad sobre estos importantes tópicos.

La Dra. María Martínez de Filártiga, encargada de la asignatura de Inmunología, mencionó que los estudiantes compartieron con la comunidad y pacientes todo lo que aprendieron durante el desarrollo de clases, con el objetivo de concienciar sobre temas tan importantes como la autoinmunidad, el trasplante de órganos y tejidos y el cáncer, donde la inmunología está íntimamente ligada.

El Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres expresó que este es un evento muy auspicioso y que es la mejor manera que la materia de Inmunología pudo cerrar el semestre, poniendo en contacto a los alumnos con la comunidad y

escuchando las experiencias profesionales de vastas experiencias y como estudiantes, siendo partícipes de su propia formación. ***“Esta actividad académica es una excelente manera de aprender y estoy seguro que eso va a cimentar en su conocimiento, sobre todo al tratar temas tan sensibles y de actualidad. Me congratula y felicito a los organizadores por este evento académico donde se aprende y eso es el fin como una unidad académica que somos.***

Yuliana Enciso, estudiante, señaló que como grupo abordaron los trasplantes de órganos y la importancia que tiene que la comunidad conozca del tema y que puedan esclarecer tabúes que se dan en torno al tema. ***“Con esta jornada de concienciación le explicamos a todas las personas sobre el trasplante, qué órganos se pueden donar y la importancia que representa para el que recibe”.***

Destacó la oportunidad que tuvieron de poder hablar y tener el contacto con los pacientes y darles esa información necesaria en palabras sencillas.

Este tipo de evento busca fomentar el aprendizaje a través de la experiencia de profesionales, ofreciendo información clara y accesible, enfatizando la importancia de la vinculación con la comunidad y el aprendizaje continuo en la formación médica. La actividad contó con el apoyo de la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la UNA (SOCIEMUNA).



FCMUNA FUE SEDE DE TALLER PRÁCTICO SOBRE INSULINAS Y TRATAMIENTOS EN DIABETES Y OBESIDAD

Un taller práctico enfocado en el uso de insulina, otros medicamentos inyectables y dispositivos innovadores para el tratamiento de la diabetes y la obesidad se llevó a cabo en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas. La actividad estuvo a cargo del Departamento de Endocrinología y Metabolismo de la FCMUNA, con la participación de médicos, enfermeros, nutricionistas y personal administrativo.

La Prof. Dra. Ana Iris Ramírez, jefa del Departamento de Endocrinología y Metabolismo y coordinadora del Posgrado en Endocrinología, explicó que el taller, denominado de insulino terapia, abarcó mucho más que la aplicación de insulina, incluyendo también el uso de medicamentos inyectables no insulínicos como los análogos de GLP-1, ampliamente utilizados en el manejo de la obesidad.

“Nuestro objetivo es mostrar, de manera práctica, cómo se deben administrar y conservar estos medicamentos, ya que el éxito del tratamiento depende del buen uso. Además, abordamos temas como las hipoglucemias, sus complicaciones, y el correcto monitoreo de la glucosa”, señaló la especialista.

El taller también incluyó una demostración del uso del sensor continuo de glucosa, un dispositivo que permite medir los niveles de glucosa sin necesidad de pinchazos

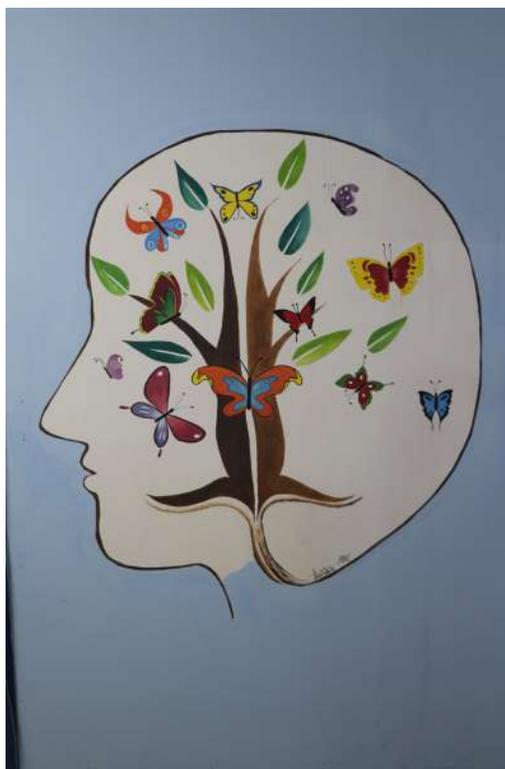
frecuentes. Este sistema, aunque aún no está disponible en la salud pública, ya se encuentra en el país para uso privado.

“Este tipo de monitoreo es muy útil, especialmente en pacientes con diabetes tipo 1 que requieren múltiples dosis de insulina o usan bombas. Permite un control más eficiente y menos invasivo”, detalló la Dra. Ramírez.

La actividad contó con el apoyo de laboratorios como QUIMFA, SANOFI, CODEX Y ÉTICOS y educadores externos que colaboraron en las distintas estaciones prácticas. Además, el Hospital de Clínicas mantiene un convenio con el Programa Nacional de Diabetes del Ministerio de Salud Pública, lo que permite la provisión de diversas insulinas humanas y análogas de acción rápida y basal.

Finalmente, la Dra. Ramírez destacó el rol educativo del personal de blanco. **“Muchas veces nos consultan pacientes o familiares sobre tratamientos indicados, por eso es importante actualizarnos y compartir estos conocimientos con la comunidad. La educación es parte esencial de nuestro trabajo, tanto del personal médico como de enfermería”.**





PSICOLOGÍA INCORPORÓ AL PLANTEL PROFESIONAL PARA ABORDAR SOBRE ADICCIONES

Con el objetivo de visibilizar el rol fundamental de los profesionales de la psicología en el bienestar integral de los pacientes y sus familias, el Departamento de Psicología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, incorporó recientemente a una nueva profesional para abordar sobre diversos tipos de adicciones.

La Lic. Pamela Silva, especialista en adicciones, indicó que lleva adelante tratamientos de todo tipo en el área de psicología, así como también de adicciones a sustancias psicoactivas y de alcohol y otras drogas.

Realiza talleres de prevención y tratamiento ambulatorio abordando diversas adicciones desde edades tempranas, además de seminario web. Los talleres de prevención se realizan con niños y adolescentes; en tanto, con adultos de tratamiento. Establece asimismo la consulta especializada en consultorios, previa derivación del psicólogo general u otros profesionales, a través del sistema de agendamiento. Así también atiende a pacientes en sala de internados relacionados con los temas de adicciones.

Detalló que posee varias especializaciones; una de ellas la desarrolló en Brasil en la Universidad Nacional de Brasilia, sobre tratamiento de adicciones para gente de calle y al presente otra especialización en la UNI. Participa asimismo en asociaciones profesionales relacionadas como la Asociación Paraguaya de Consejeros en Trastornos por Uso de Sustancias (APCTUS) y la Sociedad Internacional de Profesionales en el Uso de Sustancias (ISSUP).

LAS ATENCIONES EN EL ÁREA DE PSICOLOGÍA

En el caso de los niños y adolescentes, el proceso de atención inicia a través de las consultas ambulatorias en la Cátedra de Pediatría. Los médicos se encargan de hacer las derivaciones a las áreas correspondientes según el diagnóstico.

UNIDAD DE CIRUGÍA PLÁSTICA: RECONSTRUCCIÓN FUNCIONAL Y ESTÉTICA AL SERVICIO DE LA SALUD PÚBLICA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA cuenta con una Unidad de Cirugía Plástica altamente especializada, a cargo del Prof. Dr. Celso Aldana, que se dedica a la atención de pacientes que requieren procedimientos reconstructivos o estéticos a causa de diversas patologías, lesiones traumáticas o enfermedades congénitas.

“Atendemos una amplia gama de casos que afectan a todas las regiones del cuerpo, desde los pies hasta la cabeza. Cada intervención es un desafío que buscamos resolver no solo desde lo estético, sino principalmente desde lo funcional”, explicó el Prof. Dr. Aldana. La unidad es referente en procedimientos complejos que involucran desde reconstrucciones faciales hasta microcirugías, cirugía mamaria y de extremidades.

Un ejemplo notable es el tratamiento de heridas complejas, como el caso recientemente atendido de un paciente con una mordedura que comprometió el labio superior e inferior, requiriendo la reconstrucción completa de la cavidad oral. ***“Estos casos implican devolver no solo la apariencia del rostro, sino también funciones esenciales como hablar, comer o respirar”,*** señaló el profesional.

En otro caso, el equipo logró una reconstrucción nasal inédita utilizando un colgajo osteofacial con hueso parietal y fascia temporal superficial, una técnica innovadora que fue publicada en una revista internacional de cirugía plástica.

La unidad trabaja de forma multidisciplinaria con otras especialidades del hospital como traumatología, clínica médica, ginecología, neurocirugía y pediatría, ofreciendo una atención integral a pacientes derivados de distintas áreas. Muchos de estos pacientes llegan tras accidentes de tránsito, patologías tumorales, malformaciones congénitas o secuelas quirúrgicas que requieren una intervención reconstructiva.

El Hospital de Clínicas es uno de los pocos centros del país con capacidad de atender este tipo de casos complejos, recibiendo pacientes de todo el territorio nacional.



HOMENAJE A DESTACADO HEPATÓLOGO, QUE ACCEDE AL BENEFICIO DE LA JUBILACIÓN

Como docente, pretende continuar en el posgrado de Gastroenterología, Hepatología y Endoscopia.

La Primera Cátedra y Servicio de Clínica Médica de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, rindió un merecido homenaje a uno de los hepatólogos más destacados del país, el Prof. Dr. Marcos Giralda, quien tras 28 años de servicios accede al beneficio de la jubilación.

El Prof. Dr. Giralda expresó que toda su carrera profesional desde que terminó la facultad estuvo en la FCMUNA, Hospital de Clínicas, salvo los 4 años que fue a especializarse en el extranjero. Pretende seguir en el posgrado, centrarse sobre todo en los proyectos de gastroenterología. ***“Tengo 28 años de servicio acá en el hospital en total y se da la oportunidad en la docencia de jubilarse. Nos pusimos en campaña y salió. Como docente de posgrado pienso continuar con la tarea, con los proyectos que empezamos y que aún están inconclusos; entonces ayudar a la gente que está con la tarea diaria y tratar de empujar esos planes. Así que no siento que me estoy desvinculando”.***

“Gratitud y reconocimiento al Prof. Dr. Marcos Giralda por su invaluable legado académico y asistencial en la I CCM, mayo de 2025”. En la ocasión, miembros del servicio entregaron una placa de reconocimiento por los años de labores, tanto académicas como

asistenciales, desempeñándose como docente en la I CCM y como coordinador del programa de especialización de Gastroenterología, Hepatología y Endoscopia.

El docente expresó como mensaje principal de la ocasión: ***“Esforzarse y sacrificarse siempre van a ser valores humanos y con eso no hay que dejar de insistir”.*** Agregó que es importante darle espacio a la nueva generación de especialistas que fue formando con los años. Recordó a sus padres y hermano, también médicos, que formaron parte de la FCMUNA.



FCMUNA BRINDÓ ATENCIÓN INTEGRAL A PACIENTES CON DIFICULTADES DE DEGLUCIÓN

En el Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA funciona uno de los pocos servicios de salud dedicados al diagnóstico y manejo de la disfagia, una alteración que dificulta el acto de tragar. La atención está a cargo de un equipo multidisciplinario liderado por la Lic. Mónica Fretes, fonoaudióloga especializada en deglución.

La especialista detalló que la atención se brinda principalmente a través de interconsultas de pacientes internados en el hospital, desde recién nacidos hasta adultos mayores. **“Atendemos desde bebés con problemas de succión, también después de cirugías cardíacas, hasta adultos con secuelas post-ACV, traumatismos o intervenciones quirúrgicas”**, señaló.

El abordaje que realizó el equipo incluye una evaluación detallada de la función deglutoria mediante un procedimiento denominado nasofibrolaringoscopia, también conocido como endoscopia de la deglución. Esta prueba se realizó junto con la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología.

Las evaluaciones de deglución se realizan los martes y jueves. Los martes suelen estar más enfocados en pacientes pediátricos, gracias al apoyo de la Dra. Angélica Santos. Los jueves, en cambio, se atienden interconsultas tanto de niños como adultos, en coordinación con las doctoras Rebeca Ruiz Díaz y

Paola Garcete, especialistas en otorrinolaringología. Los miércoles, por su parte, están dedicados exclusivamente a patologías de laringe.

Finalmente, la licenciada Fretes aclaró que toda persona que requiera una consulta con fonoaudiología por problemas de deglución o afines debe primero agendar una consulta en otorrinolaringología general, desde donde se deriva a los profesionales correspondientes.



HOMENAJE A LOS PADRES DE NEONATOLOGÍA

Mediante un emotivo mensaje y las imágenes de los padres con sus bebés, el Departamento de Neonatología del Hospital de Clínicas de la FCMUNA, brindó un homenaje por el Día del Padre.

“Ser padre va más allá de la concepción biológica; implica un compromiso profundo con la crianza y el desarrollo de los hijos. Significa ser un modelo a seguir, un guía, un protector y un proveedor de amor y seguridad, tanto emocional como material. Un padre presente y activo participa en el cuidado diario, la educación y la estimulación del niño, compartiendo responsabilidades con la madre”.



SALUD MENTAL DE LOS PADRES: EL OTRO TRATAMIENTO VITAL EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES

Tener a un hijo internado en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal (UCIN) es una experiencia que desarma cualquier fortaleza. Es una mezcla de miedo, incertidumbre, agotamiento físico y emocional. Pero en el Hospital entienden algo clave: para sanar a los recién nacidos, primero hay que sostener emocionalmente a sus padres.

“Hoy más que nunca sabemos que la salud mental es parte esencial de cualquier tratamiento médico. Y cuando hablamos de un recién nacido internado, el acompañamiento psicológico a los padres es tan importante como la asistencia médica”, explica la licenciada Karina Leguizamón, psicóloga del Departamento de Psicología, que cumple funciones en el Departamento de Neonatología.

Muchos bebés llegan a la UCIN por situaciones circunstanciales, prematuridad o diagnósticos delicados. Pero mientras se atiende lo físico, el equipo de salud también se ocupa del alma de quienes esperan afuera: madres, padres y familiares que muchas veces no saben cómo afrontar lo que están viviendo.

“Las emociones tienen impacto directo. Una mamá angustiada, con miedo o desconectada, no podrá vincularse adecuadamente con su bebé. Esto incluso afecta la lactancia materna, que es un alimento clave para el desarrollo del recién nacido. Todo está unido: lo físico, lo emocional y lo familiar”, expresa la profesional de salud mental.

El acompañamiento que brinda no es solo contención. Es también educación, prevención y guía. Desde enseñar la importancia del lavado de manos hasta recordar que una madre también necesita descansar, alimentarse bien y rodearse de personas que la acompañen positivamente.

Además, este espacio de escucha permite detectar otros factores que muchas veces se esconden detrás de una sonrisa forzada: violencia intrafamiliar, conflictos económicos, aislamiento o soledad. ***“Si esa madre no tiene un mínimo equilibrio emocional, no podrá acompañar el proceso de su bebé. Por eso insistimos en mirar a la persona completa, no solo a la paciente”***, señala.

Desde su incorporación al servicio, todas las madres reciben una entrevista inicial. Algunas requieren seguimiento más cercano, otras solo una contención puntual. Pero nadie atraviesa ese momento sola.

Cuidar la salud mental es una necesidad urgente, porque cuando se sostiene a la madre y al padre, se fortalece la esperanza y se da una oportunidad real al pequeño guerrero que lucha por vivir. Así es que, en medio de diagnósticos complejos y situaciones límite, en el Hospital de Clínicas se entiende que cuidar a los padres también es cuidar al bebé.



PROMUEVEN LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA EN BEBÉS DE ALTO RIESGO

La terapia busca prevenir dificultades en el desarrollo cognitivo, motor y social en niños que nacieron prematuros o con complicaciones

El Departamento de Neonatología del Hospital de Clínicas, trabaja activamente en la atención integral de recién nacidos prematuros o con patologías complejas. En este servicio se desarrolla el Programa de Alto Riesgo, que incluye terapias de estimulación temprana, enfocadas en prevenir dificultades futuras en el desarrollo de los niños.

“La estimulación temprana está indicada principalmente para niños en situación de riesgo. Esto incluye a los bebés que nacieron antes de término, aquellos con riesgo social, como madres que no realizaron controles prenatales o con adicciones, niños con síndromes genéticos o complicaciones en el nacimiento”, explicó la psicóloga Estela Gómez, encargada de la Unidad de Estimulación Temprana del Departamento de Psicología, que cumple funciones en el Departamento de Neonatología.

El objetivo principal de este trabajo es la prevención. ***“Buscamos evitar dificultades a futuro en el ámbito escolar, social o motor. Y si ya hay un diagnóstico, como síndrome de Down, trabajamos para que puedan desarrollar sus habilidades en el tiempo adecuado”***, agregó la profesional.

La psicóloga destacó que se observa un aumento en los casos de niños con rasgos o diagnósticos de autismo, por lo que la estimulación temprana es una herramienta clave desde los primeros meses. ***“Desde chiquitos, el pediatra ya puede observar conductas fuera de lo habitual. Por eso, la estimulación temprana es la primera terapia recomendada. Luego, a partir de los tres años, pueden sumarse otras áreas como psicología, fonoaudiología, terapia ocupacional y fisioterapia, si es necesario”***, detalló.

El trabajo en Neonatología se centra en bebés de muy bajo peso al nacer, pero también se reciben niños con otros diagnósticos como pie bot, síndrome de Down, autismo y diversas patologías asociadas.

Además del acompañamiento a los bebés, el equipo también realiza un fuerte trabajo de contención familiar. ***“Contamos con una compañera que se encarga exclusivamente de brindar apoyo psicológico a las madres desde el área prenatal, durante la internación y antes del alta. Les enseñamos ejercicios básicos que pueden realizar en casa y les orientamos sobre a dónde acudir para continuar el tratamiento”***, señaló Gómez.

Como ejemplo, recordó el caso de los trillizos nacidos en Clínicas, que recibió gran difusión. ***“Antes del alta se va a dar a la familia las indicaciones necesarias para facilitar su día a día y que puedan seguir con el tratamiento, sea en Clínicas o en algún hospital cercano a su hogar”***.

El Servicio de Pediatría también brinda estimulación temprana a niños que necesiten y que no hayan nacido en el Hospital de Clínicas. Los padres interesados deben solicitar una derivación con su pediatra general, y luego pueden agendar su cita en ventanilla. El servicio es gratuito y está abierto para todo público, desde recién nacidos hasta niños de cuatro años.

En el Hospital de Clínicas trabajan cuatro psicólogos especializados en estimulación temprana: dos en Pediatría y dos en el área de Neonatología. Las atenciones en Neonatología se realizan los miércoles y viernes, y los jueves por la tarde para niños de dos a cuatro años.





DONÁ SANGRE, DONÁ ESPERANZA: JUNTOS SALVAMOS VIDAS

En el marco del Día Mundial del Donante de Sangre, el Departamento de Hemocentro, llevó a cabo una jornada especial de donación de sangre, con un acto de reconocimiento a los Servicios y Cátedras que colaboran activamente con esta noble causa. La actividad tuvo lugar en el Hall Central del hospital, con una colecta de sangre abierta al público.

Durante el acto protocolar estuvieron presentes el Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la FCM-UNA, el Prof. Dr. José Gómez Cantore, el vicedirector Prof. Dr. Manuel Bernal, la Vicedirectora Asistencial, Prof. Dra. Fátima Ovando, la Prof. Dra. Natalia Casal, jefa del Departamento de Hemocentro, jefes de Cátedras, Servicios y personal del hospital.

La Dra. Natalia Casal ofreció unas emotivas palabras de bienvenida destacando que la jornada celebra **“la generosidad, la empatía y la capacidad inmensa del ser humano de tender una mano a quien ni siquiera conoce”**. Resaltó el papel crucial que cumplen los donantes voluntarios, funcionarios, equipos de salud y colaboradores, señalando que **“cada gota de sangre donada es mucho más que un recurso médico: es esperanza, es vida, es oportunidad”**.

Asimismo, expresó un agradecimiento especial a los servicios, cátedras y aliados externos que colaboran con el Hemocentro y con la Unidad de Medicina Transfusional: **“Ustedes son el puente entre la necesidad y la solución”**.

Por su parte el decano Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, resaltó la importancia de establecer una cultura sólida de donación de sangre, recordando que gracias al trabajo del Hemocentro **“es posible llevar adelante cirugías de alta complejidad, tratamientos prolongados y sostener el funcionamiento de un hospital que se destaca por su nivel de complejidad y compromiso con la comunidad”**.

Destacó especialmente la labor de la Dra. Casal, a quien describió como **“una persona incansable, que lidera con convicción campañas de donación que logran dar respuesta a casi el 100% de las necesidades transfusionales del hospital”**.

Durante el acto también se rindió homenaje y reconocimiento al personal del Hospital de Clínicas, incluyendo a funcionarios, profesionales de enfermería, administrativos, equipos de comunicación y docentes, quienes además de cumplir con sus funciones, son donantes activos. Se agradeció también la colaboración constante de la Fundación Nuestros Niños, por los años que lleva cooperando en la organización de colectas externas del Hemocentro.

REPRESENTANTES DE JAPÓN VISITARON, CON MIRAS A FORTALECER EL ÁREA MATERNO INFANTIL

Una comitiva del Sistema de Cooperación Internacional del Japón (JICS) visitó el Hospital de Clínicas, dependiente de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), con el objetivo de relevar datos sobre las necesidades del área materno infantil.

La delegación estuvo conformada por Elena Natsuki Murato y Mayuko Tonoka, de la División de Asistencia de País 5 del Segundo Departamento de Gestión de la JICS, quienes recorrieron el centro asistencial universitario como parte del proceso para una posible donación del Japón destinada a fortalecer los servicios de atención a madres y niños.

Las representantes fueron recibidas por el decano de la Facultad de Ciencias Médicas, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres; el director general asistencial del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi; y los vice directores, de Apoyo a Servicios, Prof. Dr. Manuel Bernal y la de Servicios Asistenciales, Mgtr. Dra. Fátima Ovando, quienes expusieron las principales necesidades del hospital en cuanto a equipamiento e infraestructura.

El interés de esta cooperación se centra en mejorar las condiciones del área materno infantil, contribuyendo así a una atención más eficiente y segura para las madres y sus hijos en el principal hospital escuela del país.

La JICS es una fundación general incorporada que trabaja para garantizar la adquisición adecuada y eficaz de los bienes y servicios necesarios en los países en desarrollo, dentro del marco de la asistencia oficial para el desarrollo del gobierno japonés y otros apoyos a dichos países.



MEJORAS EN EL ÁREA DE ALBERGUE PARA FAMILIARES EN LA ZONA DE CONTINGENCIA

Comenzó los trabajos de mejoramiento del área destinada al albergue de familiares en la zona de contingencia de la FCMUNA-Hospital de Clínicas.

Según explicó la Arq. Ma. Cristina Orue, jefa del Departamento Técnico y de Mantenimiento, las labores están enfocadas en el cerramiento del tinglado que actualmente sirve de resguardo para las personas que acompañan a pacientes internados. ***“Estamos viendo la forma de realizar un cerramiento que brinde mayor comodidad a quienes se quedan en esta área. Aproximadamente se prevé intervenir unos 20 metros cuadrados, sin contar los espacios correspondientes a aberturas, sistemas de ventilación y puertas de acceso”***, detalló.

El equipo técnico cuenta con cuatro funcionarios abocados a estas tareas, que buscan mejorar las condiciones de permanencia para los familiares que deben permanecer en el lugar por tiempo prolongado.





ESPACIO ÑANGAREKO: ATENCIÓN INTEGRAL PARA NIÑAS Y ADOLESCENTES

La Dra. Celia Vázquez, Coordinadora del Espacio Ñangareko de la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia, informó sobre la labor preventiva y de acompañamiento integral que se realiza en dicho espacio, destinado a niñas y adolescentes.

Ñangareko fue creado para brindar atención especializada a adolescentes, pero en la práctica se extiende también a niñas desde recién nacidas hasta los 19 años, atendiendo a la franja etaria que abarca la adolescencia según los estándares de salud pública. Como hospital escuela, el enfoque no solo es asistencial, sino también formativo para estudiantes y residentes.

La Dra. Vázquez mencionó sobre el aumento de casos de infecciones de transmisión sexual, en especial la sífilis,

incluso en adolescentes embarazadas. Esta realidad se relaciona con el desconocimiento, la falta de acceso a información confiable, y conductas de riesgo propias de la etapa adolescente. ***“El lóbulo frontal no se desarrolla completamente hasta los 24 años, lo que explica muchas decisiones impulsivas que pueden conllevar consecuencias graves para la salud”***, indicó.

Las consultas en el Espacio Ñangareko son totalmente gratuitas. No se requiere acudir con una persona adulta y el servicio está diseñado para ofrecer un ambiente seguro, confidencial y empático, libre de juicios. Entre los métodos anticonceptivos disponibles gratuitamente se encuentran el DIU de cobre (hasta 12 años), el implante subdérmico (3 años), inyectables trimestrales y mensuales, pastillas y preservativos. ***“La edad no contraindica el uso de ningún método”***, enfatizó la especialista.

La especialista también acotó sobre la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) ya que se recomienda tanto a niñas como a varones. En mujeres, la vacuna se aplica entre los 9 y 18 años, y en varones nacidos a partir del año 2014. Esta inmunización es una medida de prevención primaria para evitar tipos de cáncer vinculados al virus, como el de cuello uterino, oral, anogenital y peneano.

LA ESCUELA PARA PADRES DE GINECO-OBSTETRICIA SIGUE CRECIENDO E INAUGURÓ UNA NUEVA SALA DE LACTANCIA MATERNA

La Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia, ofrece el programa **“Escuela para Padres”**, un espacio formativo impulsado por el Departamento de Obstetricia, continúa consolidándose como referente en el acompañamiento integral a madres, padres y futuras familias. Bajo la coordinación de la Lic. Fanny Benítez, jefa del Departamento de Obstetricia, esta iniciativa no ha detenido su marcha, con actividades que se reanudaron con fuerza tras una breve pausa en enero.

Se anunció la inminente inauguración de una Sala de Lactancia Materna, un espacio pensado no solo para quienes asisten a la Escuela para Padres, sino abierto a toda la ciudadanía. La creación de esta sala fue posible gracias a un esfuerzo de autogestión, con el valioso apoyo de empresas aliadas, personas solidarias, y el respaldo institucional del Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, de su director, el Prof. Dr. Jorge Giubi y del jefe de la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia, el Prof. Dr. Miguel Ruotti.

“La lactancia materna es la primera vacuna que recibe un recién nacido”, afirmó la Lic. Benítez, resaltando

la importancia de este nuevo servicio. La sala tiene como objetivo promover, acompañar y educar sobre la lactancia materna, desmitificando prácticas erróneas y empoderando a las madres en este proceso clave para el desarrollo infantil.

El espacio contará con el acompañamiento de dos asesoras especializadas en lactancia materna, las licenciadas Patricia Naveira y Natalia Romero brindarán orientación personalizada y, en caso necesario, podrán derivar a otras especialidades como odontopediatría, fonoaudiología o nutrición, garantizando una atención integral para la madre y el recién nacido.



VACUNACIÓN CONTRA EL VPH PARA PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

La vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) sigue siendo una de las herramientas más efectivas para prevenir el cáncer de cuello uterino, según destacó la Dra. Viviana Genes, del Departamento de Patología Cervical de la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia.

La vacunación contra el VPH tanto en niñas como en niños es un arma muy importante para prevenir y disminuir los casos de cáncer. Si bien actualmente se registran más casos, esto responde a que se intensificaron los controles y estudios, lo que permite detectar más casos de forma temprana.

El virus del papiloma humano afecta a hombres y mujeres, pero son ellas quienes suelen desarrollar la enfermedad de forma más evidente. **“El varón actúa como portador, hablando mal y pronto”**, explicó la especialista, al tiempo de remarcar la importancia de incluir a los varones en la vacunación para cortar la circulación del virus.

Las niñas pueden vacunarse desde los 9 años de edad, y los varones desde los 14, aunque está previsto que esa edad vaya disminuyendo de forma gradual. **“Ahora ya estamos viendo que con una dosis es suficiente, porque la inmunidad que se desarrolla es buena y es la misma que con el esquema anterior”**, aseguró.

Además de la vacunación, la doctora Genes insistió en la importancia de realizarse controles periódicos. **“Lo ideal es que la mujer se haga sus controles de manera anual, salvo indicaciones precisas para adelantar los estudios”**, expresó. El Papanicolaou y la colposcopia son fundamentales para detectar lesiones tempranas que pueden evolucionar a un cáncer de cuello uterino, así como otras infecciones de transmisión sexual.

Respecto al aumento de enfermedades de transmisión sexual, señaló que no se observa un incremento en mujeres adultas, pero sí podrían registrarse más casos en adolescentes o jóvenes que inician su vida sexual de forma más temprana.



ESPECIALISTA BRINDA RECOMENDACIONES GINECOLÓGICAS PARA EL CUIDADO ÍNTIMO FEMENINO Y LA IMPORTANCIA DEL CONTROL ESPECIALIZADO

La Dra. Amalia Castro, especialista del Departamento de Patología Cervical de la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia, brindó recomendaciones sobre el cuidado de la zona íntima femenina, aclarando dudas comunes y reforzando la importancia de mantener una higiene adecuada sin alterar el equilibrio natural de la flora vaginal.

Ante la variedad de productos ofrecidos por la industria farmacéutica —como duchas, jabones y lociones—, la Dra. Castro recalcó que: “la higiene debe centrarse en el lavado externo de la vulva con agua tibia y jabones de pH neutro”.

Asimismo, aconsejó el uso de toallas individuales para secado con suaves toquitos, evitando fricciones que puedan causar irritación. También desaconsejó el uso de duchas vaginales, ya que estas alteran el pH natural y pueden provocar infecciones.

Otras recomendaciones incluyen el uso de ropa interior de algodón, preferentemente de colores claros, para facilitar la identificación de posibles alteraciones en el flujo; evitar prendas ajustadas y cambiar la ropa íntima tras realizar actividades físicas o estar en piscinas. “La ropa interior y la de gimnasio deben lavarse inmediatamente después de su uso, y es fundamental evitar el uso de talcos en la zona genital”, destacó.

Además, advirtió sobre el uso exclusivo de productos certificados para el área genital, como desodorantes o perfumes específicos, y reiteró que los tampones, toallas femeninas y copas menstruales deben cambiarse cada seis horas, como máximo.

En cuanto a la depilación, indicó que no es obligatoria desde el punto de vista médico, y si se opta por ella, deben usarse elementos adecuados e individuales, nunca compartidos. Por otro lado, la Dra. Castro enfatizó que, ante cualquier cambio inusual en el flujo vaginal, lo más importante es acudir a una consulta ginecológica. En este sentido, el Departamento de Patología Cervical no solo realiza atención médica especializada, sino que también promueve espacios educativos, como charlas informativas tanto en sala de espera como dentro de los consultorios, orientadas a mejorar el autocuidado y prevenir enfermedades.



PARAGUAY IMPLEMENTA ESTRATEGIAS CLAVE PARA MEJORAR EL MANEJO DEL ACV

En un paso decisivo hacia la mejora del tratamiento del Accidente Cerebrovascular (ACV) en el país, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de su Hospital de Clínicas, dio inicio al **“Taller de tratamiento endovascular del Ictus: Implementación en Paraguay 2025”**, con el auspicio de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Con presencia de autoridades nacionales e internacionales del ámbito médico y académico se inició el taller. El evento fue organizado por la Unidad de Ictus del Departamento de Emergencias de Adultos, y está dirigido a médicos, enfermeros, y profesionales de la salud que forman parte del proceso integral de atención del paciente con ACV, y es totalmente gratuito.

De la actividad participaron el Prof. Dr. José Gómez Cantore en representación del Consejo Directivo de la FCMUNA, el Prof. Dr. Jorge Giubi, director del Hospital de Clínicas, la Dra. Fátima Ovando, vicedirectora del nosocomio, y el Dr. José Ortellado, viceministro de Salud Pública. También asistieron representantes del Hospital Central del IPS, el Hospital Nacional de Itauguá y el Hospital General de Luque, así como invitados internacionales como la Dra. Sheila Martin, presidenta de la Organización Mundial del ACV, el Dr. Alan Flores y el Dr. Mark Ribó.

El Prof. Dr. Ricardo Mernes, jefe de la Unidad de Ictus, destacó que este taller forma parte de una iniciativa de la OMS que este año eligió a Paraguay como uno

de los dos países sede para su implementación. **“Se abordará el manejo integral del paciente con ACV isquémico agudo, desde el ámbito prehospitalario hasta el tratamiento endovascular, con el objetivo de estandarizar y mejorar la atención en todo el país”**, expresó.

Por su parte, el Dr. Ortellado, en nombre del Ministerio de Salud, señaló que esta actividad se alinea con las nuevas políticas públicas centradas en la reducción de la mortalidad y morbilidad por ACV y enfermedades cardiovasculares. Destacó los avances en descentralización de servicios, ampliación de capacidad de respuesta en hospitales regionales y la implementación del **“Código ICTUS”**, inspirado en modelos exitosos como el del infarto agudo de miocardio.

Este tipo de talleres representan un avance clave en el fortalecimiento de la red nacional de atención al ACV, buscando no solo mejorar los tiempos de diagnóstico y tratamiento, sino también garantizar equidad en el acceso a terapias especializadas en todo el territorio nacional.

La colaboración entre instituciones académicas, hospitalarias y gubernamentales, sumada al respaldo de la OMS, consolida un modelo de trabajo conjunto que prioriza la vida y la funcionalidad del paciente, subrayó el Dr. Mernes.



PROMUEVEN INTEGRACIÓN Y HUMANIZACIÓN EN EQUIPOS DE SALUD

La Lic. Nancy Arriola, psicóloga del Departamento de Psicología, destacó la importancia de fortalecer la integración entre profesionales de distintas áreas a través de talleres que buscan generar vínculos más humanos y solidarios en el ámbito hospitalario.

Actualmente, el equipo culmina el segundo taller en Nefrología Pediátrica del hospital escuela, desarrollado a pedido de la jefatura, con el objetivo de fomentar la cohesión grupal y mejorar el ambiente laboral. **“Cada profesional tiene sus funciones, prioridades e historias personales, y lo que buscamos es conectar esas realidades para que todos se sientan parte activa del equipo”**, explicó la Lic. Arriola.

La profesional enfatizó la necesidad de reemplazar la competitividad por la solidaridad, entendiendo que cada integrante aporta talentos únicos que, al complementarse, fortalecen al grupo. Además, señaló que la unión no debe ser solo interna, sino también entre instituciones, apostando por un trabajo colaborativo en beneficio del sistema de salud en su conjunto.

Desde su enfoque en logoterapia, Arriola remarcó que los valores de conciencia, libertad, responsabilidad y voluntad son esenciales para el desarrollo personal y profesional. **“Somos sanadores heridos. Todos tenemos heridas, y ser conscientes de ellas nos permite ser humildes y relacionarnos de forma más empática y horizontal”**, expresó, destacando que la dignidad es inherente a toda persona, sin importar su condición.

Finalmente, subrayó que humanizar el trabajo en salud no solo impacta en los pacientes, sino también en el bienestar de los propios profesionales, creando espacios laborales más armoniosos y saludables.



UN NUEVO RENACER: TRASPLANTE RENAL NÚMERO 192 EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

Se marcó un nuevo capítulo de esperanza en el Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, con la realización del trasplante renal número 192 en adultos, gracias a un donante cadavérico.

El beneficiado es un hombre de 51 años, quien luchó durante más de cuatro años recibiendo hemodiálisis, aferrado a la vida y a la esperanza de una oportunidad que finalmente llegó. Este trasplante no solo representa un logro médico, sino también una muestra de solidaridad y generosidad que se multiplica en vida, gracias al donante y sus familiares.

Desde el Hospital Escuela de la FCMUNA, una vez más, se renueva el mensaje sobre la importancia de la donación de órganos: decir “sí” a la donación es regalar esperanza a quienes esperan una segunda oportunidad.



EN LA FCMUNA ABORDAN SOBRE “MENOS ESTRÉS, MÁS VIDA”: ESTRATEGIAS EUROPEAS PARA UNA SALUD INTEGRAL

El Dpto. de Psicología dependiente de la Dirección General Asistencial organizó la charla **“Menos Estrés, Más Vida: Ciencia y práctica alemana para una salud integral”**, a cargo del psicólogo clínico paraguayo Alex López Rolón, radicado en Alemania. Esta actividad formó parte del compromiso institucional con la promoción de la salud mental, el bienestar y el desarrollo profesional continuo, tanto dentro del hospital como hacia la comunidad.

El Lic. López Rolón es máster en Psicología, graduado en Japón con una beca gubernamental. Ha trabajado en instituciones de renombre como las universidades de Leipzig, Múnich a Innsbruck, y el centro de neurociencias NeuroSpin en Francia. Ha sido jefe de psicología en hospitales alemanes y actualmente se desempeña como clínico e investigador en compasión humana. Destaca en neuropsicología y terapia cognitiva, contribuyendo a la calidad de vida y dignidad humana.

La Lic. Sandra Ayala, jefa de Psicología, agradeció la presencia del Lic. López Rolón y por la oportunidad de compartir su experiencia, conocimientos y su mirada sobre un tema tan importante como lo es el manejo del estrés.

Por su parte, el invitado compartió su rutina acerca de la charla semanal sobre el manejo del estrés en el centro de rehabilitación de la caja jubilaria alemana, que maneja un sistema de clínicas y de rehabilitación con énfasis en el dolor crónico, problemas dermatológicos, ortopédicos y la parte de neurología clínica experimental.



JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple se conmemoró y en ese contexto se organizó una jornada con presentación de casos, enfatizando la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento efectivo de esta enfermedad.

El Dr. Geraldino Godoy La Rosa, especialista en Neurología, explicó que el objetivo de la jornada fue ofrecer una charla en la que se abordaron las aristas más importantes de la enfermedad, complementada con la presentación de algunos casos clínicos ilustrativos, basados en experiencias reales de pacientes atendidos en la Cátedra. Los temas abordados en la fecha, disertados tanto por especialistas de Neurología como médicos residentes, presentaron primero generalidades, criterios diagnósticos y finalmente los casos clínicos representativos de la enfermedad.

Indicó que actualmente asisten a unos 30 pacientes en la sección desmielinizantes del Departamento de Neurología.

“Tenemos un equipo especializado, el consultorio es de Neurología General que sirve para captar tamizaje, para captar pacientes con sospecha de esclerosis múltiple que luego es evaluado por el equipo y una vez diagnosticados se establecen los tratamientos que son los más actualizados que se utilizan hoy en día, de alta especificidad. Una vez que se hace el diagnóstico se evalúa con el equipo cuál sería, dentro de las diferentes opciones, el más adecuado para ese paciente en particular”, dijo.

Las consultas se realizan de lunes a viernes en consultorio externo. Los pacientes con síntomas neurológicos que se presentan en forma episódica, pueden ser sospechosos de esclerosis múltiple y pueden ser vistos de lunes a viernes de mañana y tarde en el consultorio del Departamento de Neurología, previamente deben contar con derivación de un clínico y tomar un turno en ventanilla.

