



BOLETÍN INFORMATIVO - MAYO

FCMUNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

Comité Editorial FCM UNA

DECANO:

Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres

VICEDECANO:

Mgt. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro

DIRECTOR ASISTENCIAL:

Prof. Dr. Jorge Giubi

VICEDIRECTORES:

Prof. Dr. Manuel Bernal

Dra. Fátima Ovando

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN

SOCIAL:

Lic. Sara Núñez

EDICIÓN:

Lic. Sara Núñez

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

Lic. Viviana Mendoza

REDACCIÓN:

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Viviana Mendoza

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

Lic. Eva Rojas

Lic. Guido Acosta

Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:

Lic. José Franco

Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Lic. Alejandro Almirón

CONTENIDO

Jornada de extensión universitaria en la ciudad de Piribebuy

Página 3

FCM en tu ciudad: Lambaré recibió atención médica integral

Página 3

Taller de reanimación neonatal en la Filial Santa Rosa del Aguaray

Página 4

Residentes de Neumología realizaron charlas educativas a escolares

Página 4

Primer Simposio Teórico-Práctico sobre Hipertensión Pulmonar

Página 5

Nueva edición de la Revista de Medicina Familiar y Comunidad promueve la investigación en atención primaria

Página 6

Médico especialista en Otorrinolaringología cursará especialización en laringología avanzada

Página 6

Exitosa jornada por el Día Mundial de la Hipertensión en la Filial Santa Rosa del Aguaray

Página 7

Día Internacional de la Enfermería

Página 11

Habilitan servicio de Anatomopatología renal

Página 12

FCMUNA recibió la visita de Nadia Ferreira, ex Miss Universo Paraguay

Página 13

Día mundial de la fibromialgia

Página 14

Con charlas educativas y de concienciación conmemoraron Día Mundial del Lupus

Página 14

Insta a concienciar sobre la Salud Integral del Hombre

Página 15

Jornadas de cirugías cardíacas y capacitación para profesionales

Página 19

Sensibilización y prevención sobre la Preeclampsia

Página 19

Especialistas realizaron el trasplante renal cadavérico número 190

Página 20

Dos trasplantes renales en menos de 24 horas realizados por el equipo de trasplantes

Página 21

Especialistas brindaron atenciones y educación sobre la salud tiroidea

Página 22

Otorrinolaringología realizaron jornada de cirugías de adenoamigdalectomía

Página 22

Abordaron la importancia de la prevención bucal desde los primeros meses de vida

Página 25

Seminario de Hemato-Oncología Pediátrica

Página 26

Personal de enfermería de Emergencias Adultos evidencia utilidad de apósitos para tratar heridas de pacientes encamados

Página 27

JORNADA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA EN LA CIUDAD DE PIRIBEBUY

La Segunda Cátedra de Clínica Médica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, llevó a cabo una jornada de extensión universitaria en la Escuela Básica N.º 158 “Comandante Pedro Pablo Caballero”, ubicada en la ciudad de Piribebuy, como parte de la malla curricular de la rotación de Medicina Interna para 180 estudiantes de último año.

Durante la actividad se ofreció atención médica en diversas especialidades, incluyendo Clínica General, Pediatría, Cardiología, Endocrinología, Alergias, Gastroenterología, Podología y vacunaciones, beneficiando a la comunidad local con servicios de salud gratuitos y de calidad.

La jornada contó con la provisión de muestras médicas facilitadas gracias al apoyo de los laboratorios Megalab, Sigfrid, Saval, Lasca, Indufar y Medinest. También destacaron un agradecimiento especial al Prof. Dr. Silvio Espínola, exjefe de la cátedra y destacado alergista, por su valiosa participación y acompañamiento durante la actividad.

Asimismo, se destacó la cálida hospitalidad de las autoridades educativas de la escuela para recibir al equipo médico y académico.



FCM EN TU CIUDAD: LAMBARÉ RECIBIÓ ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL

Se llevó a cabo una nueva jornada de Extensión Universitaria “FCM en tu ciudad”, impulsada por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción. La actividad se desarrolló en la parroquia Santo Domingo de Guzmán de la ciudad de Lambaré.

La jornada fue coordinada por la Dra. Andrea Caballero, jefa del Departamento de Planificación de Extensión Universitaria, y contó con la participación de estudiantes de diferentes años de la carrera de Medicina, así como de médicos residentes especialistas y podólogos, quienes ofrecieron atención gratuita a la comunidad.

Los servicios abarcaron distintas especialidades médicas, tales como pediatría, oftalmología, otorrinolaringología, clínica médica, urología, dermatología, podología, ginecología, neumología y traumatología. Además, se realizaron vacunaciones contra COVID-19 e Influenza, y se llevó a cabo la entrega de medicamentos, gracias al apoyo del Centro de Salud “Santo Domingo”.

Se realizaron 120 consultas en las diversas especialidades, con un total de 202 personas atendidas durante la jornada, lo que evidencia la necesidad de este tipo de iniciativas en la comunidad y la buena recepción por parte de la ciudadanía.

“Con estas jornadas buscamos no solo acercar los servicios de salud a la población, sino también fomentar la vocación de servicio en nuestros estudiantes, permitiéndoles aprender en terreno y responder a las necesidades reales de la gente”, expresó la Dra. Andrea Caballero.



TALLER DE REANIMACIÓN NEONATAL EN LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

Los estudiantes del 9no. semestre de la carrera de Medicina de la FCMUNA – Filial Santa Rosa del Aguaray participaron del “Taller de reanimación neonatal” con el objetivo de brindar conocimientos sobre el manejo y adquirir habilidades necesarias sobre la reanimación.

Este taller estuvo a cargo de la Cátedra de Pediatría de la filial, lo cual permitió a los estudiantes tener una practica mediante la simulación con muñecos sobre el flujograma de reanimación neonatal.

El Dr. Fernando Galeano de Cátedra de Pediatría de la FCMUNA – Filial Santa Rosa del Aguaray, también acompañaron el taller los instructores, Dr. Víctor García, Dra. María Teresa Albertini y la Dra. Shirley Da Rosa.



RESIDENTES DE NEUMOLOGÍA REALIZARON CHARLAS EDUCATIVAS A ESCOLARES

Con motivo del Día Mundial sin Tabaco, se llevaron a cabo charlas informativas dirigidas a estudiantes del 4to. al 9no. grado de la Escuela Básica N° 221 Chaco Paraguayo de Lambaré, sobre los efectos en la salud del tabaco y de los cigarrillos electrónicos.

Las charlas fueron realizadas por los Residentes de la Cátedra y Servicio de Neumología, el Dr. Rodrigo López y la Dra. María José Ortola, acompañados de la Dra. Andrea Caballero, docente médico.

La actividad contó con la participación de 125 estudiantes, quienes pudieron aprender de manera directa sobre los riesgos y consecuencias del consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos.



PRIMER SIMPOSIO TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE HIPERTENSIÓN PULMONAR

La División de Medicina Cardiovascular llevó a cabo su primer Simposio Teórico-Práctico sobre Hipertensión Pulmonar, con transmisiones en vivo y grabaciones de procedimientos médicos avanzados como cateterismo cardíaco derecho y ecocardiografía, realizados en la sala de Hemodinamia, con el apoyo de especialistas argentinos y tecnología de última generación.

El Prof. Dr. Javier Galeano, jefe de la División de Medicina Cardiovascular y coordinador de la jornada, destacó que este simposio representa un paso importante para fortalecer las capacidades diagnósticas del centro asistencial, permitiendo que los médicos especialistas se actualicen en procedimientos esenciales para el manejo de la hipertensión pulmonar. **“El objetivo es brindar a nuestros pacientes un diagnóstico más preciso y tratamientos avanzados que puedan mejorar considerablemente su calidad de vida”**, afirmó.

Por su parte, el Dr. Hugo González Saldívar, cardiólogo y organizador del evento, resaltó que esta capacitación no solo actualiza el conocimiento clínico, sino que también amplía las posibilidades de diagnóstico, facilitando procedimientos que, en muchos casos, se ven limitados por la disponibilidad de dispositivos especializados.

“Lo que tiene de importante este simposio es que actualizamos el diagnóstico y los tratamientos, que hoy en día son bastante diferentes a lo que eran en el pasado. Esto nos brinda la oportunidad de que

estos pacientes puedan mejorar significativamente su calidad de vida, ya que, sin los tratamientos adecuados, su supervivencia es muy corta”, explicó.

TALLER PRÁCTICO

La parte práctica del simposio incluyó un taller de cateterismo derecho, un procedimiento para medir con precisión las presiones pulmonares y evaluar el estado hemodinámico de los pacientes. Para el efecto llegaron hasta el país los especialistas argentinos Dr. Adrián Lescano, Dr. Nicolás Silva y la Dra. Julia Soricetti, quienes llevaron a cabo procedimientos avanzados, demostrando las posibilidades que esta tecnología puede ofrecer a los pacientes.

“El cateterismo derecho permite medir con precisión las presiones pulmonares, pero su ejecución depende de catéteres específicos, que a veces son difíciles de conseguir. Sin embargo, con este simposio buscamos fortalecer nuestras capacidades y ampliar las oportunidades de diagnóstico para los pacientes, manteniendo los costos accesibles en nuestro hospital universitario”, añadió el Dr. González Saldívar.

El evento científico estuvo dirigido a cardiólogos, neumólogos, reumatólogos y clínicos generales, enfocado en el abordaje multifactorial de la enfermedad.



NUEVA EDICIÓN DE LA REVISTA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNIDAD PROMUEVE LA INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

La **Revista de Medicina Familiar y Comunidad** es una publicación científica de acceso abierto, orientada a la difusión de conocimientos, experiencias e investigaciones en el campo de la medicina familiar y comunitaria. Fundada en 2024, surge como respuesta a la creciente necesidad de contar con un espacio académico especializado en atención primaria de la salud, tanto en Paraguay como en el contexto regional.

La Prof. Dra. Fátima Liz González, Editora General de la revista, explicó que este formato se propone como una plataforma para la publicación de artículos originales, revisiones sistemáticas, reportes de casos y artículos de opinión que aborden temáticas clave relacionadas con:

- Atención primaria de la salud
- Salud comunitaria y pública
- Prevención y promoción de la salud
- Gestión en atención primaria
- Educación médica en medicina familiar
- Investigación en atención primaria

Uno de los principales objetivos de esta publicación es fomentar la producción científica en el área de la medicina familiar, visibilizando tanto investigaciones originales como experiencias clínicas relevantes para el contexto local. De esta manera, busca enriquecer la práctica profesional con soluciones aplicables en entornos comunitarios, sirviendo de guía para otros equipos de salud.

La revista lanzó su primer número en noviembre de 2024. En conmemoración del Día Mundial del Médico de Familia, que destaca trabajos desarrollados en el marco del Programa de Especialización en Medicina Familiar. La dirección editorial está a cargo del Prof. Dr. Andrés Szwako, coordinador general del Programa; la edición general está liderada por la Prof. Dra. Fátima Liz González y el comité científico es presidido por el Dr. Alcides Chau.



MÉDICO ESPECIALISTA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA CURSARÁ ESPECIALIZACIÓN EN LARINGOLOGÍA AVANZADA

El Dr. Raúl Tornaco, especialista de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología, cursará una especialización en laringología avanzada en la Universidad Estadual de Campinas (UNICAMP), Brasil. Esta especialización, tiene como objetivo fortalecer la atención quirúrgica y clínica de pacientes con problemas de voz, ampliando las capacidades de atención que brinda el servicio.

El Dr. Tornaco destacó que esta oportunidad surgió tras la implementación de la Unidad de Laringología, proyecto impulsado con el respaldo del Prof. Carlos Mena Canata, quien facilitó el desarrollo inicial de esta unidad dentro de la institución. Esta experiencia permitió a médicos del servicio conectar con referentes internacionales como el Prof. Dr. Agricio Crespo, quien, interesado en el trabajo realizado en la Unidad, apoyó la gestión para concretar esta especialización en Brasil.

“El entrenamiento es por un año y voy en representación de la Facultad de Ciencias Médicas, como parte de un convenio entre la Universidad de Campinas y la Universidad Nacional de Asunción”, explicó el Dr. Tornaco. Esta formación intensiva le permitirá adquirir conocimientos avanzados en técnicas quirúrgicas y manejo clínico de patologías laríngeas, acelerando la implementación de nuevas

tecnologías y procedimientos en la unidad. **“Este intercambio de conocimientos beneficiará directamente a los pacientes, ya que permitirá introducir nuevas prácticas y tecnologías que aún no están disponibles en Paraguay. Estamos trabajando para contar próximamente con un programa de posgrado en laringología en nuestro propio Hospital de Clínicas, con el fin de formar futuros especialistas en esta área y así responder a la creciente demanda de atención especializada”,** añadió.





EXITOSA JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN EN LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

Se llevó a cabo una exitosa Jornada de Concientización y atenciones médicas por el Día Mundial de la Hipertensión en el Centro de Atención Médica Universitaria de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Filial Santa Rosa del Aguaray.

La jornada incluyó una charla educativa a cargo de la Prof. Dra. Sandra Samudio, jefa del Servicio de Emergencias de Adultos, quien compartió importantes mensajes de concientización que tuvieron un impacto directo en la población, evidenciado posteriormente en las consultas médicas realizadas.

Gracias al esfuerzo conjunto de docentes y estudiantes, 51 pacientes fueron atendidos, en su mayoría con casos de alta complejidad, recibiendo atención médica de calidad. El equipo docente estuvo conformado por el Dr. Alejandro Valenzuela, Dr. Félix Gómez, Dr. Éver Coronel y la Dra. Aida Salomón, quienes, junto con los estudiantes de Medicina Interna IV, brindaron una atención integral y comprometida.

Se destaca especialmente el trabajo de los estudiantes en cada etapa de la jornada: desde la recepción y preconsulta hasta la asistencia médica, entrega de medicamentos y preparación de un desayuno saludable para los participantes. Su responsabilidad, empatía y profesionalismo fueron clave para el éxito del evento.

La jornada contó con el invaluable apoyo de las autoridades institucionales, el Prof. Dr. Julio Torales y el Prof. Edis Ortigoza, así como del director del Hospital de Santa Rosa, quien colaboró con el suministro de medicamentos, al igual que la ayuda de diferentes laboratorios.

NUEVO PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ALERGIA E INMUNOLOGÍA

Con el objetivo principal de la formación en alergología para la obtención de especialistas con una sólida formación científica y humanista, proporcionando al médico residente las herramientas para adquirir conocimientos apropiados y las técnicas esenciales para la práctica competente, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Hospital de Clínicas, habilitó un nuevo programa, el de Especialización en Alergia e Inmunología con residencia médica, a desarrollarse en el periodo académico 2026, Resolución N° 380/2025.

La Prof. Dra. María Susana Repka, jefa de la Unidad de Alergia, Asma e Inmunología, mencionó que el residente recibirá la formación en alergia pediátrica y de adultos para la atención de pacientes ambulatorios y hospitalizados. Al completar el programa de formación, el alergólogo deberá ser capaz de actuar como un especialista en las funciones esenciales y en las competencias primordiales, ser experto médico, tomador de decisiones clínicas, comunicador, colaborador, responsable, defensor de la salud, experto y profesional.

La formación de especialista en alergia es muy importante y relevante para cubrir las necesidades en la especialidad en el área de salud pública, privada y también para incentivar la investigación.

La docente refirió que el plan de residencia seguirá el reglamento pospuesto por la Dirección de Postgrado y el reglamento de Residencias Médicas. La residencia tendrá una duración de dos años y obtendrá el título de especialista en alergia e inmunología.
Perfil de ingreso

El interesado deberá ser médico egresado de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA o de otra universidad acreditada por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES), con formación científica, humanista, disciplinar, comprometido con el bienestar general del paciente, la familia, la comunidad, con liderazgo en beneficio de la equidad y solidaridad sin ningún tipo de discriminación y con capacidad de reflexión sistemática sobre sus prácticas, con una perspectiva de mejora continua e innovación.

Contar con el título de médico cirujano, con 3 años de estudios de posgrado en medicina interna o pediatría, además de tener tiempo exclusivo para este programa.

Admisión.

El mecanismo de admisión será participar del concurso de méritos y aptitudes que se realiza para el ingreso a las subespecialidades según la reglamentación vigente. Pasará asimismo por una entrevista con las autoridades del curso, que promediarán las notas estipuladas.





CLUB DE DONANTES DE SANGRE DE LA FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS, EN ALIANZA CON LA FCMUNA

En un hecho histórico para la comunidad universitaria, se fundó oficialmente el Club de Donantes de Sangre de la Facultad de Ciencias Económicas de la UNA. La iniciativa se concretó gracias a una alianza institucional con el Departamento de Hemocentro del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, y al trabajo sostenido de un grupo de docentes comprometidos con la donación voluntaria y altruista de sangre.

La historia de esta importante labor se remonta a hace más de 20 años, cuando un grupo de profesores de la FCE comenzó a involucrarse activamente en la promoción de la donación de sangre. Hace 11 años, estos esfuerzos se consolidaron con el inicio de un proyecto institucional que hoy culmina con la fundación del Club de Donantes de la Facultad de Ciencias Económicas, con el apoyo del decano, Prof. Dr. Roberti González, y la participación de un representante estudiantil.

El Club tiene como principal objetivo apoyar a los pacientes del Hospital de Clínicas, muchos de ellos provenientes del interior del país, quienes no cuentan con familiares o allegados que puedan donar sangre. ***“A través de una campaña continua de concienciación, se logró fortalecer una cultura de donación altruista, reconociendo la necesidad urgente de contar con donantes voluntarios para salvar vidas”***, acotó la Mg. Dra. Natalia Cazal, Jefa del Dpto. de Hemocentro.

“El trabajo silencioso y constante de los profesores y funcionarios de la Facultad de Ciencias Económicas fue clave para alcanzar este momento. Su compromiso con la salud pública y su empatía con los pacientes más vulnerables del país representan un ejemplo inspirador para toda la comunidad universitaria”, expresó.

EL HÁBITO DE HIGIENE DE MANOS PUEDE MARCAR UNA DIFERENCIA PROFUNDA EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

Se conmemoró el Día Mundial de la Higiene de Manos, fecha pensada por la Organización Mundial de la Salud, para recordarnos que tan simple hábito como la higiene de manos puede marcar una diferencia profunda en la seguridad del paciente. El lema de este año es claro y directo. Guantes, a veces, higiene de manos, siempre”, señaló la jefa del Dpto. de Control de Infecciones Intrahospitalarias y Epidemiología de la FCMUNA, Hospital de Clínicas, durante la jornada conmemorativa.

En la actividad enfatizaron la importancia de la correcta higiene de manos como una de las medidas más eficaces para reducir la transmisión de microorganismos, tanto en el entorno hospitalario como en la vida diaria. En el Departamento de Control de Infecciones trabajan constantemente en la producción de prácticas seguras en todo el hospital. Están abiertos y disponibles para acompañar, capacitar y apoyar a todo lo que el personal necesite. Una de las prioridades es reforzar el uso del alcohol en gel porque está comprobado que su efectividad es igual a la del lavado de manos con agua y jabón en la mayoría de los momentos clave de atención.

El Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres resaltó que es un día muy significativo para reforzar el tema de la importancia del lavado de manos, herramienta fundamental para

proteger la sanidad de los pacientes. **“Mantener siempre el hábito del lavado de manos es un arma esencial para protegernos y proteger a los nuestros”.**

La Dra. Rebeca Guerín indicó durante su presentación que los guantes no reemplazan la higiene de manos, pueden dar una falsa sensación de seguridad si no se utilizan correctamente y se necesita la higiene adecuada antes y después del uso; no solo pierden su efectividad, sino que pueden convertirse en un riesgo.



49 AÑOS DE ENTREGA Y SABIDURÍA EN LA MEDICINA Y LA DOCENCIA

En un día especial cargado de recuerdos y profundo agradecimiento, tuvo lugar el homenaje al Prof. Dr. Jorge Carrón, quien tras 49 años dedicados a la medicina y la docencia se acoge a los beneficios de la jubilación. Motivo por el cual el personal administrativo, de enfermería, médicos, residentes e internos de la Cátedra y Servicio de Oftalmología de la Facultad de Ciencias Médicas, se reunieron para despedir a quien fuera jefe de cátedra por tantos años.

El Prof. Dr. Luis González destacó el papel fundamental del Dr. Carrón como mentor y figura paternal para generaciones de profesionales. “Su ausencia ya se siente, y especialmente se reconoce la huella importante que dejó en todos. No solo nos enseñó oftalmología, sino también liderazgo, paciencia y pasión por nuestra profesión. Gracias, profesor, por ser un verdadero ejemplo”, expresó.

Conmovido, el Prof. Carrón agradeció los momentos vividos y dejó un mensaje claro de que las dificultades son estímulos para crecer. “Las dificultades son los peldaños que nos llevan al éxito. Me siento parte de esta gran familia que es el Hospital de Clínicas, donde aprendí y cerré mi carrera

con orgullo, y con la satisfacción de haberlo logrado gracias a ustedes que fueron siempre colaboradores excelentes, y aunque me retire, siempre estaré presente en espíritu y corazón”, señaló.

Desde la FCMUNA celebramos la jubilación de un médico excepcional, cuyo legado perdurará a través de las vidas que transformó y los corazones que inspiró.

¡Gracias por tanto, Prof. Carrón! Le deseamos lo mejor en esta nueva etapa.



60 AÑOS DE CREACIÓN DEL DPTO. DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS

Con conferencias y presentación de trabajos de investigaciones se dio apertura a la celebración por los 60 años de creación y vigencia del Departamento de Enfermería del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, y al Día Internacional de la Enfermería. El Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, por Resolución N° 39/2025, declaró de Interés Institucional la creación y vigencia del Dpto. de Enfermería.

La jefa del Dpto. de Enfermería, la Lic. Nilsa Benítez, en nombre y representación del Dpto. de Enfermería, expresó su agradecimiento a todas las enfermeras, a los enfermeros, quienes componen la gran familia del Hospital de Clínicas, que, con el trabajo diario, el compromiso, la empatía, la solidaridad, dan lo mejor a los usuarios que acuden con confianza y esperanza en busca del alivio.

Apuntó que este año el lema es **“Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Cuidado de las enfermeras, fortalecemos la economía”**, recuerda la importancia de valorar y apoyar a los profesionales de enfermería, quienes son fundamentales para la atención y el cuidado de la salud. En este contexto, la investigación de enfermería es crucial para mejorar la calidad de la atención y los resultados de los pacientes. **“Quiero destacar la importancia de invertir en la educación y el desarrollo de los profesionales de enfermería, fomentar un ambiente de trabajo seguro y saludable, reconocer y valorar el trabajo de los profesionales, apoyar la investigación y la innovación en enfermería”**.

Por su parte, la Dra. María Concepción Chávez, coordinadora del área de Educación de Enfermería, resaltó la presentación de 11 trabajos de investigación en el marco del III Seminario de Investigación Científica de Enfermería. Refirió que falta aún en la enfermería paraguaya mostrar lo mucho que hacen a través de las evidencias y que sean reconocidos por ser profesionales del nivel de calidad que maneja la ciencia.

El Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, Decano de la FCMUNA, agradeció al personal de enfermería por su esencial apoyo en el hospital, destacando su rol en la formación médica y el cuidado de los pacientes. Enfatizó la importancia de la unión y el bienestar de toda la comunidad hospitalaria. **“La labor del médico no podría ser posible sin el apoyo constante del personal de enfermería, uno de los pilares que sostiene esta institución y que también forma parte de la formación del médico y el cuidado de nuestros pacientes. Son una parte esencial de la labor de un hospital, de una entidad de salud y todos somos una familia y, en nombre de los médicos, les agradecemos por el compromiso de la profesión”**.



HABILITARON SERVICIO DE ANATOMOPATOLOGÍA RENAL

“El Hospital de Clínicas, primer centro hospitalario en el sector público en contar con dicho servicio”

El Departamento de Anatomía Patológica de la Facultad de Ciencias Médicas UNA – Hospital de Clínicas, habilitó un nuevo servicio especializado en anatomopatología renal, marcando un avance significativo en el diagnóstico de patologías renales en adultos y niños.

La Prof. Dra. Ingrid Rodríguez, jefa del Departamento de Anatomía Patológica, informó que esta nueva unidad cuenta con la implementación de la técnica de inmunofluorescencia, sumándose a los estudios de inmunohistoquímica, lo que permite realizar diagnósticos más precisos de biopsias renales. **“Este servicio se encuentra al alcance de los pacientes del Hospital de Clínicas, tanto para estudios funcionales como de trasplante renal”**, señaló.

En tanto, la jefa del departamento explicó que con la incorporación al staff médico de la Dra. Laura Rojas este servicio se ve fortalecido, ya que la misma es especialista en anatomía patológica y máster en patología renal.

La Dra. Rojas mencionó que, el enfoque del servicio está dirigido principalmente al estudio de glomerulopatías y que los resultados obtenidos orientan al equipo de nefrología en la toma de decisiones clínicas y terapéuticas. **“Sin estas herramientas, no podríamos ofrecer tratamientos específicos con la misma certeza diagnóstica”**, indicó.

Además, este avance incluye un proyecto de cooperación internacional con un Hospital de Barcelona, liderado por la Docente Investigadora Isabel Acosta, que permitirá el estudio de casos de pacientes paraguayos y fortalecerá la formación académica y científica de los residentes del hospital escuela.

La Prof. Dra. Ingrid Rodríguez destacó que el Departamento de Anatomía Patológica del Hospital de Clínicas es el único en el sector público que cuenta con el servicio de anatomopatología renal, mientras que en el sector privado solo un centro cuenta con el mismo. **“Este es un paso clave para la formación de nuestros residentes de posgrado y para brindar diagnósticos de primer nivel en beneficio de nuestros pacientes”**, concluyó.





FCMUNA RECIBIÓ LA VISITA DE NADIA FERREIRA, EX MISS UNIVERSO PARAGUAY

Nadia Ferreira, ex Miss Universo Paraguay, visitó el Departamento de Hemato-Oncología Pediátrica para saludar a los pequeños pacientes, compartir una emotiva jornada e interiorizarse del trabajo que desarrollan dentro del área.

De la recepción participaron el Mgr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCMUNA, el Prof. Dr. Jorge Giubi, Director General Asistencial del Hospital de Clínicas, la Prof. Dra. Angélica Samudio, jefa de HOPE y funcionarios. La visita se dio a través de la Fundación Renací que asiste a los niños con cáncer del hospital escuela.

El Decano Mgr. Prof. Dr. Osmar Cuenca, agradeció profundamente su gesto: ***“Su humildad y presencia llenan de esperanza a nuestros niños. Gracias por estar siempre”.***

Asimismo, la Prof. Dra. Angélica Samudio destacó: ***“Nos honra su visita. Sigamos construyendo juntos un mejor futuro para nuestros pacientes”.***

Finalmente, Nadia Ferreira expresó: ***“Gracias por abrirme las puertas de su casa. Esta es una relación que seguirá por siempre. Mucha fuerza, mucha fe en Dios.”***

Fue una jornada marcada por la solidaridad, la esperanza y el compromiso.

REUMATÓLOGO DE LA FCMUNA HACE UN LLAMADO A MIRAR MÁS ALLÁ DEL DOLOR

Se conmemoró el Día Mundial de la Fibromialgia, una enfermedad caracterizada principalmente por dolor crónico musculoesquelético, pero cuyas manifestaciones van mucho más allá de lo físico. Así lo explicó el Dr. Marcos Aurelio Vázquez Báez, médico reumatólogo e internista, docente y especialista del Departamento de Reumatología.

“Más que una dolencia aislada, la fibromialgia se presenta como una constelación de síntomas que afectan profundamente la calidad de vida del paciente, con repercusión en lo personal, familiar, social, laboral”, señaló el especialista. Aparte del dolor, que puede describirse como una sensación quemante o tipo descarga eléctrica y que no cede con el reposo, se observan trastornos del sueño, fatiga persistente, alteraciones cognitivas, pérdida de memoria, ansiedad y depresión.

El Dr. Vázquez precisó que estas manifestaciones se agrupan en distintas esferas: el dolor generalizado; el insomnio o la dificultad para conciliar el sueño; y los trastornos emocionales, como la ansiedad y la depresión. Además, hay síntomas que pueden confundirse con otras enfermedades reumatológicas como la artritis reumatoide, el lupus o el síndrome de Sjögren, ya que todas comparten el componente del dolor. La fibromialgia afecta principalmente a mujeres, en un rango etario amplio, aunque con mayor prevalencia entre los 30 y 50 años de edad.

En cuanto al tratamiento, el médico remarcó que no debe limitarse a lo farmacológico. *“Es fundamental un enfoque multidisciplinario que contemple también el respaldo psicológico, las terapias de apoyo emocional, la actividad física regular, una alimentación saludable y alternativas como el yoga”,* dijo. Entre los medicamentos que se suelen

emplear, mencionó a la pregabalina y la duloxetina, utilizados como herramientas de alivio en algunos pacientes.

Enfatizó también la importancia del diagnóstico diferencial, ya que existen múltiples patologías autoinmunes que pueden confundirse con fibromialgia. En el Hospital de Clínicas, los pacientes cuentan con consultas especializadas para abordar el dolor desde una perspectiva integral.

“La relación médico-paciente es primordial. Escuchar y comprender al paciente en todas sus dimensiones es clave. Hay que mirar más allá del dolor físico y atender el impacto emocional, familiar, laboral y social que conlleva esta enfermedad invisible”, concluyó.



CON CHARLAS EDUCATIVAS Y DE CONCIENCIACIÓN CONMEMORARON DÍA MUNDIAL DEL LUPUS

Se realizó una charla educativa para pacientes, con el objetivo de aprender más sobre la enfermedad y los tratamientos disponibles.

La actividad fue organizada por alumnos de la Maestría en Enfermedades Autoinmunes, con el apoyo del Departamento de Reumatología. La Dra. Yanira Yinde, jefa del Departamento, destacó la importancia de este tipo de encuentros para crear un vínculo más cercano entre los pacientes y sus médicos, facilitando una comunicación más clara y efectiva. *“Desde que acondicionamos la sala de espera, hemos logrado realizar estos actos sin tener que trasladar a nuestros pacientes, permitiéndoles conocer más a fondo su enfermedad y comprender mejor los tratamientos disponibles”,* expresó la Dra. Yinde.

El Departamento de Reumatología cuenta con profesionales altamente capacitados para tratar estas enfermedades complejas. Además, su sistema educativo de posgrado forma futuros reumatólogos con el conocimiento necesario para enfrentar los desafíos que presentan las enfermedades autoinmunes como el lupus.

La Dra. María Isabel Acosta, líder en investigaciones sobre el lupus en Paraguay, encabeza proyectos de investigación específicos sobre esta enfermedad, posicionando al departamento como referente en esta área en el país.



LANZAMIENTO DE LA UNIDAD DE CÁNCER DE PENE: UNA INICIATIVA PARA MEJORAR LA SALUD INTEGRAL DEL VARÓN

La Cátedra y Servicio de Urología, liderada por el Prof. Dr. Julio César Recalde Ortiz, ha puesto en marcha una nueva Unidad de Cáncer de Pene, con el objetivo de brindar atención especializada, diagnósticos oportunos y seguimiento integral a pacientes afectados por esta patología. Esta iniciativa surge como respuesta al creciente número de casos detectados en etapas avanzadas y a la necesidad urgente de concienciación y prevención.

“Esto es una familia, todos aportamos con el objetivo de mejorar la salud del ser humano”, expresó el Prof. Dr. Recalde, al destacar la importancia del trabajo en equipo.

Según los especialistas, el cáncer de pene es una enfermedad poco consultada por vergüenza o miedo, lo que lleva a que los pacientes lleguen a la consulta en etapas avanzadas, cuando ya es necesario realizar procedimientos mutilantes que afectan profundamente la calidad de vida y la salud emocional del varón.

“Mientras en otros tipos de cáncer se puede extirpar un órgano sin afectar tanto la funcionalidad, el cáncer de pene implica una cirugía mutilante. Es por eso que el diagnóstico precoz es clave”, enfatizó el Dr. Arsenio Martínez Domínguez, quien está a cargo del seguimiento de los pacientes.

Actualmente se atiende con cupos limitados, pero se proyecta ampliar el horario en función de la demanda. El objetivo es facilitar el acceso a la consulta urológica sin necesidad de derivación previa, especialmente a pacientes provenientes del interior del país.

El equipo médico insiste en que entre los factores clave figuran la educación y lo básico: la higiene íntima, con agua y jabón, una de las formas más simples y efectivas de prevenir esta enfermedad.

Un trabajo en red y con visión académica. La unidad trabaja en coordinación con el equipo de Anatomía Patológica, liderado por la Dra. Ingrid Rodríguez, y con el área de Oncología Clínica, con el fin de lograr diagnósticos rápidos y tratamientos oportunos. Además, se proyecta integrar esta unidad al programa formativo de los médicos residentes, fortaleciendo así la salud integral masculina desde la academia.

“Queremos construir una base de datos sólida, retomar nuestras publicaciones científicas y posicionar nuevamente a nuestro país en el ámbito académico internacional”, señaló el Prof. Dr. Recalde, recordando que el último trabajo citado sobre cáncer de pene en el país data de 1965.

“No hay repuesto para el pene. Por eso la clave está en la prevención, la higiene y la consulta a tiempo. De noviembre a noviembre, todo el año es momento para cuidar la salud del varón”.



REACTIVAN PROYECTO COMUNITARIO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la población adulta mayor, la Cátedra y Servicio de Medicina Familiar reactivó su Proyecto Comunitario de Atención para Adultos Mayores. Una reciente jornada reunió a residentes, estudiantes y profesionales de la salud en un ambiente cálido y participativo donde asistieron a 11 pacientes.

El primer encuentro del “Club del Adulto Mayor”, con la participación de adultos mayores de la comunidad, quienes fueron recibidos con un proceso de registro y control de signos vitales a cargo de licenciadas de la Unidad Familiar, médicos residentes y estudiantes. Se prevé que se realice una vez al mes.

La Dra. Paola Ramírez ofreció una charla formativa sobre cuidados generales para la salud del adulto mayor, brindando recomendaciones prácticas para una vida más saludable y activa.

Posteriormente, se desarrolló una actividad física a cargo de la Lic. Benicia Albrecht, quien coordinó un taller de trabajo manual que estimuló la creatividad y fomentó la participación activa del grupo. El evento concluyó con las palabras de la Lic. María Isabel Molas, quien agradeció la presencia de los participantes, destacó la labor de los

organizadores y renovó la invitación a seguir formando parte de las próximas actividades del club.

El proyecto tiene como propósito ofrecer atención médica, psicológica, social y legal a adultos mayores, promoviendo además actividades recreativas, educativas y programas de salud como parte de una estrategia integral que busca fortalecer el envejecimiento activo.



DONACIÓN DE PLAQUETAS POR AFÉRESIS: UN ACTO DE AMOR QUE SALVA VIDAS

El Departamento de Hemocentro cuenta con la donación voluntaria de plaquetas por aféresis, un procedimiento especial que permite obtener una cantidad significativa de plaquetas a partir de una sola persona donante, equivalente a la extracción de hasta seis donantes convencionales.

En esta ocasión, celebramos la generosidad y el compromiso de Mariela Edwards, donante voluntaria que alcanzó su donación número 50. **“Soy donante de plaquetas desde 2022 y formo parte del Club de Donantes Voluntarios de Aféresis. Para mí, donar es una fuente de felicidad, una forma de ayudar a quienes más lo necesitan”**, expresó Mariela, quien también es funcionaria pública.

El procedimiento de aféresis se realiza mediante un equipo especializado que separa únicamente las plaquetas, devolviendo al cuerpo el resto de los componentes sanguíneos. Según explicó la Dra. Lizzie Lovera, especialista del Departamento, **“utilizamos este tipo de donación especialmente para pacientes con alto requerimiento de plaquetas, como los hemato-oncológicos, entre otros”**.

Las plaquetas obtenidas por aféresis son de alta calidad y permiten garantizar una mejor cobertura transfusional a pacientes críticos. Este tipo de donantes puede repetir el

procedimiento cada 15 días, aunque generalmente son convocados una vez al mes si cumplen con los requisitos de salud. **“El proceso dura aproximadamente una hora y media. Se realiza de lunes a viernes y requiere una entrevista previa, análisis de sangre y coordinación con el donante”**, agregó la Dra. Lovera, quien invita a la ciudadanía a sumarse a esta forma de solidaridad que transforma vidas.

Cabe resaltar también que el staff del Departamento de Hemocentro recibió un reconocimiento por parte del Club de Donantes voluntarios de plaquetas, en agradecimiento por la labor que realizan.



DÍA MUNDIAL DEL ASMA. “QUE LOS TRATAMIENTOS INHALADOS SEAN ACCESIBLES PARA TODOS”

Cada 6 de mayo se conmemora el Día Mundial del Asma. Médicos de la Cátedra y Servicio de Neumología realizaron una charla de concienciación con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre esta enfermedad respiratoria crónica y promover el acceso universal al tratamiento inhalatorio, fundamental para su control.

La Dra. Andrea Caballero, auxiliar de docencia, destacó la importancia de esta fecha para sensibilizar sobre esta afección. **“El asma es una enfermedad que puede afectar desde la infancia y muchas veces no se diagnostica a tiempo o la persona no sabe que padece la enfermedad. Entonces estos espacios nos permiten explicar que existe un tratamiento eficaz y personalizado para cada paciente”**, señaló.

Durante la actividad, se abordaron temas clave como los síntomas del asma, entre ellos la tos seca persistente —especialmente nocturna—, sibilancias (silbido al respirar), dificultad para respirar al hablar o hacer ejercicios, y fatiga generalizada. **“Estos signos deben motivar la consulta con un especialista”**, enfatizó la Dra. Caballero.

El diagnóstico lo realizan neumólogos, mediante una combinación de evaluación clínica y estudios funcionales. Entre ellos, se destaca la espirometría, una prueba de función pulmonar que permite medir la capacidad respiratoria del paciente y su respuesta al tratamiento.

Las charlas realizadas en las Salas de Espera de la Unidad Ambulatoria de Adultos del Hospital de Clínicas, estuvieron a cargo de los residentes Rodrigo López (3° año), Hugo Vázquez (1° año) y la Dra. Rosa Medina, docente responsable de la jornada.



Día Mundial de la Hipertensión Arterial**CARDIÓLOGOS REALIZARON ACTIVIDAD COMUNITARIA CENTRADA EN LA PREVENCIÓN Y EN EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Cardiólogos realizaron actividad comunitaria centrada en la prevención y en el control de la hipertensión arterial

Con la actividad comunitaria centrada en la prevención y el control de la hipertensión arterial, profesionales del Departamento de Medicina Cardiovascular de Adultos, conmemoraron el día mundial de la hipertensión arterial. La actividad se realizó en el Parque Ñu Guazú y contó con el apoyo del proyecto **“Latiendo a tu lado”**, que busca fomentar hábitos saludables para el cuidado del corazón.

La Dra. Laura García, coordinadora de la jornada de hipertensión, mencionó que asistieron 150 personas con controles de presión arterial, frecuencia cardiaca, peso e índice de masa corporal. Estuvieron insistiendo en el conocimiento de factores de riesgo, promoviendo hábitos saludables como ejercicio y alimentación equilibrada para prevenir enfermedades cardiovasculares.

“Uno debe moverse 150 minutos por semana, 30 minutos diarios. La hipertensión controlada puede ser bien manejada si se toma la medicación y se hacen los controles pertinentes. Muchas veces la hipertensión es asintomática, no hay síntomas, por eso hay que tener muy en cuenta los antecedentes familiares; entonces hay que controlar la presión. Cuando ya es muy elevada, muchas veces puede dar dolor de cabeza, náuseas, vómitos, o debutar con un infarto o con un accidente cerebrovascular”, insistió la especialista.

PREVENIR LA HIPERTENSIÓN

La profesional resaltó que para prevenir la enfermedad es importante seguir hábitos saludables, evitar el tabaco, limitar el consumo de alcohol, controlar el estrés mediante técnicas de relajación, meditación, mantener un peso saludable, combatir la obesidad y control médico regular son claves para prevenir la hipertensión arterial.



JORNADAS DE CIRUGÍAS CARDÍACAS Y CAPACITACIÓN PARA PROFESIONALES

Ciclo de jornadas de cirugías cardíacas con el objetivo de mejorar la salud cardiovascular de la población y fortalecer el desarrollo profesional de los especialistas en cirugía cardíaca.

Esta actividad contó con el respaldo de la Gobernación del Departamento Central, que proporcionó insumos médicos esenciales para la realización de cinco cirugías de alta complejidad, destinados a pacientes con recursos limitados, previamente seleccionados y se llevó a cabo en colaboración con la Fundación Safe Heart ODV, consolidando un esfuerzo conjunto entre entidades gubernamentales, académicas y médicas para garantizar una atención quirúrgica de alta calidad.

Además de las intervenciones quirúrgicas se incluyeron sesiones de capacitación teóricas y prácticas, orientadas a cirujanos, enfermeros y otros profesionales de la salud interesados en las últimas técnicas y avances en cirugía cardiovascular. Para ello, se contó con la participación de especialistas nacionales e internacionales.

Los departamentos y servicios participantes:

- Departamento de Cirugía Cardíaca
- Unidad de Medicina Cardiovascular
- Servicio de Hemocentro
- Departamento de Cuidados Intensivos de Adultos
- Departamento de Instrumentación Quirúrgica
- Departamento de Anestesiología y Reanimación

Para la ejecución de las cirugías y actividades de capacitación, el Hospital de Clínicas ha recibido un equipo

completo de cirugía cardíaca compuesto por cirujanos, instrumentadores, personal de enfermería en perfusión y especialistas en anestesiología, quienes intercambiarán experiencias y conocimientos en torno a los distintos casos clínicos abordados.

Esta jornada representa una contribución significativa al desarrollo de la medicina cardiovascular en Paraguay, reafirmando el compromiso con la excelencia médica, la formación continua y el acceso equitativo a procedimientos de alta complejidad.

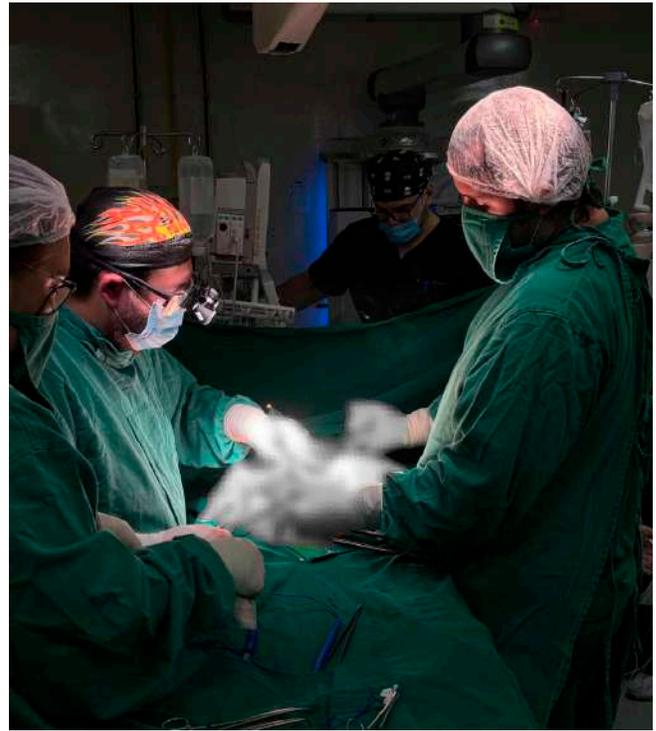


SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN SOBRE LA PREECLAMPSIA

En conmemoración a esta fecha, la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia de la FCMUNA realizó una charla educativa dirigida a pacientes gestantes, con el objetivo de informar y sensibilizar sobre la importancia de la prevención, detección temprana y manejo adecuado de la preeclampsia.

La actividad se desarrolló en la sala de espera del consultorio de la Cátedra, donde se abordaron aspectos fundamentales de esta complicación del embarazo, que continúa siendo una de las principales causas de mortalidad materna en Paraguay.





ESPECIALISTAS REALIZARON EL TRASPLANTE RENAL CADAVERÍCO NÚMERO 190

Se realizó con éxito el trasplante renal adulto número 190. El procedimiento fue posible gracias a la generosa donación de un donante cadavérico, cuyo gesto altruista brindó una nueva oportunidad de vida.

El receptor del órgano es un paciente masculino, quien se encontraba en tratamiento de hemodiálisis desde hace 4 años y 2 meses.

Equipo de Trasplante Renal

- Nefrología: Dra. Norma Arévalos Galeano (Coordinadora del Programa de Trasplante Renal), Dra. Laura Morra, Dra. María Liz Núñez (Residente de Nefrología).
- Anestesiología: Dr. Juan Meza (Coordinador de Anestesia para Trasplantes), Dr. Luis Ocampos, Dra. Estefany Coronel, Dra. Olga Rivas (Residentes de Anestesiología).
- Cirugía Vascular: Dr. José Gamarra (Especialista), Dr. Víctor Samaniego (Residente).
- Urología: Dr. Cristhian Giménez, Dra. Carmen Medina, Dr. Sebastián Ríos.
- Instrumentación Quirúrgica: Lic. Liz Elizabeth Duarte Maldonado, Lic. Noelia Aurora Coronel.
- Circulantes: Lic. Ana Marlene López, Lic. Norberto Martínez.
- Enfermería – Sala de Hemodiálisis: Diálisis 1: Lic. Patricia Ríos, Lic. Claudia Benítez, Lic. Cinthia Jara. Diálisis 2: Lic. Héctor Vera, Lic. Jazmín Samaniego, Lic. Francisca Pineda.
- Unidad de Trasplante Renal: Lic. Roberto Ríos, Lic. Mariana Arce, Lic. Claudia Núñez.

Asimismo, se resalta la participación activa y coordinada de profesionales de Terapia Intensiva, Banco de Sangre, Laboratorio, Farmacia, Imágenes y otros servicios de apoyo clínico, altamente capacitados y comprometidos con la atención integral del paciente trasplantado.

DOS TRASPLANTES RENALES EN MENOS DE 24 HORAS REALIZADOS POR EL EQUIPO DE TRASPLANTES

Este nuevo hito refuerza los trabajos para con la salud pública, la formación médica y la mejora continua de los servicios de alta complejidad, siempre con la esperanza puesta en el valor de la donación como acto supremo de solidaridad por parte de los donantes y sus familias.

El Equipo de Trasplantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción concretó con éxito dos trasplantes renales en menos de 24 horas, reafirmando su compromiso con la vida y la salud de los pacientes que aguardan una segunda oportunidad.

Se realizó el trasplante renal número 191 en pacientes adultos con donante cadavérico en el Hospital de Clínicas, centro asistencial y docente dependiente de la FCM-UNA.

El receptor fue un paciente masculino de 50 años, oriundo de Villarrica del Espíritu Santo, quien se encontraba en tratamiento con diálisis peritoneal desde hace un año y un mes.

Este logro fue posible gracias al trabajo coordinado y dedicado de un amplio equipo de profesionales, y también al gesto invaluable de la familia del donante, cuya decisión solidaria permitió salvar y mejorar la calidad de vida de otros seres humanos. El valor y la generosidad de estas familias son el pilar fundamental que hace posible cada trasplante, y merecen un profundo reconocimiento por su acto de amor y humanidad.

Equipo de Trasplante Renal:

- Nefrólogos: Dra. Alejandra Amarilla (Nefrología), Dra. Victoria Deggeller (Residente de Nefrología)
- Anestesiólogos: Dr. Juan Meza (Coordinador de Anestesia de Trasplante), Dra. Estefany Coronel, Dr. Osorio (Residentes de Anestesiología)
- Cirujanos vasculares: Prof. Dr. Jorge Ruiz Díaz (Jefe de Cirugía Vasculard), Dr. Leonardo Ojeda, Dr. Oscar López (Residente de Cirugía Vasculard)
- Urólogos: Dr. Arsenio Martínez, Dr. Sebastián Cameron, Dr. Yuliano Souto, Dr. Francisco Y. (Residentes de Urología)
- Instrumentadora: Lic. Estela Alegre
- Circulantes: Lic. Víctor Galeano, Lic. Claudia Pérez
- Equipo de Enfermería de Nefrología y Unidad de Trasplante Renal
- Coordinación de Trasplante Renal: Dra. Norma Arévalos Galeano
- Con la colaboración de profesionales de Terapia Intensiva, Banco de Sangre, Laboratorio, Farmacia y demás integrantes del equipo multidisciplinario.



ESPECIALISTAS BRINDARON ATENCIONES Y EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD TIROIDEA

En el marco de la “Semana de la Tiroides”, el Departamento de Endocrinología y Metabolismo llevó a cabo una jornada de atención especializada en el hall central del Hospital de Clínicas.

Durante la jornada, se realizaron consultas médicas, estudios ecográficos y punciones tiroideas a pacientes con nódulos sospechosos de cáncer. En total, fueron atendidas 130 personas, se hicieron además 55 ecografías y 7 punciones.

La Dra. Rosa Vega, Coordinadora de la actividad, explicó la relevancia de la glándula tiroides en el funcionamiento del organismo: **“La tiroides es una glándula ubicada en el cuello, con forma de mariposa. Su función es fundamental, ya que regula el metabolismo y el funcionamiento de todos los órganos y tejidos del cuerpo”.**



La jornada incluyó una charla educativa a cargo de los médicos residentes del Departamento, quienes abordaron temas relacionados con la prevención, el diagnóstico precoz del cáncer de tiroides, la importancia de una alimentación saludable y la práctica regular de actividad física. Estas acciones responden al compromiso institucional de educar y concienciar a la población sobre la salud tiroidea.

OTORRINOLARINGOLOGÍA REALIZARON JORNADA DE CIRUGÍAS DE ADENOAMIGDALECTOMÍA

Con el objetivo de reducir la lista de espera de pacientes pediátricos, la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología, realizaron la jornada de cirugía de adenoamigdalectomía, que consiste en la extirpación de las amígdalas y adenoides. Fueron beneficiados alrededor de 38 pacientes entre 3 y 12 años de edad, que anticipadamente fueron clasificados.

La Dra. Paola Garcete, especialista en otorrinolaringología y jefa de residentes, explicó que **“estuvimos iniciando una jornada de adenoamigdalectomía para pacientes pediátricos y tenemos edades comprendidas entre 3 y 12 años. La jornada que se llevó a cabo debido a la alta demanda de pacientes del servicio de otorrinolaringología. Actualmente están en espera 250 pacientes, y esta actividad ayudará a descomprimir bastante”.**

Los pediátricos operados generalmente presentan obstrucción de la vía aérea, lo que se asocia a pausas respiratorias y microdespertares nocturnos. También pacientes con infecciones de garganta recurrentes, como una faringoamigdalitis a repetición; todas estas patologías deterioran la calidad de vida del niño.



La actividad encabezada por el Prof. Dr. Carlos Mena Canata, jefe de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología, cuenta con el apoyo de profesionales del servicio, del pabellón quirúrgico central, de anestesiología, instrumentación quirúrgica y personal de enfermería.

DÍA NACIONAL DEL PSICOLOGO

Se visibiliza la importancia de la salud mental con actividades en distintas áreas

En conmemoración al Día Nacional del Psicólogo en Paraguay, el Departamento de Psicología llevó adelante una serie de actividades con el objetivo de visibilizar el rol fundamental de los profesionales de la psicología en el bienestar integral de los pacientes y sus familias.

La jefa del Departamento de Psicología, Lic. Sandra Ayala, explicó que la jornada estuvo enfocada en la promoción del bienestar emocional, fortalecimiento de vínculos familiares, apoyo psicosocial y concienciación sobre la salud mental en diversos contextos hospitalarios, haciendo énfasis en la atención pospandemia, que evidenció con mayor claridad la necesidad de integrar el abordaje psicológico en la atención sanitaria.

El programa inició en la Cátedra y Servicios de Ginecología y Obstetricia, donde las profesionales psicólogas Patricia González, Jennifer Hidalgo y Pamela Silva, abordaron sobre salud mental y embarazo, y consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas durante la gestación. La Lic. Jennifer Hidalgo resaltó la importancia del apoyo psicológico durante el embarazo, abordando cambios emocionales, físicos y sociales que afectan a las mamás, especialmente adolescentes, y la necesidad de un enfoque multidisciplinario en su cuidado.

En la explanada de Pediatría se realizó la actividad lúdica Me conozco jugando, y estuvo a cargo de la Lic. Nathalia Martínez, Mg. Ruth Villalba y Mg. Mirtha Maldonado. A través de dinámicas recreativas, se generaron espacios de orientación a padres sobre temas como disciplina y crianza positiva, en un contexto más distendido que

el consultorio tradicional. En tanto, en el Dpto. de Cardiología Infantil, la Mg. Noemí Bordón habló acerca de las habilidades sociales al personal del área. Así también, en el área de Neonatología, dieron la charla sobre autocuidado, psicoeducación durante la estadía en el hospital; disertaron la Lic. Estela Gómez, la Lic. Karina Leguizamón y la Mg. Cynthia Villalba.

En la Torre de Consultorios se desarrollaron charlas en las distintas salas de espera, acerca de la importancia de los vínculos familiares en la salud mental, de cómo mantener un cerebro sano y activo; y finalmente, el tema del estrés en la vida moderna. Las charlas estuvieron a cargo de las psicólogas Nancy Arriola, Águeda Giménez y Fátima Castillo.

Asimismo, en el edificio central del hospital, distribuyeron materiales informativos sobre salud mental, tanto al personal de blanco como administrativo de la institución, a cargo de la Lic. Gissela Bernal y el Mg. Fernando Elizeche.

Desde el Departamento de Psicología se resaltó el papel clave del psicólogo en el acompañamiento de procesos emocionales, especialmente tras la pandemia. **“Hoy entendemos que la salud mental es tan importante como la salud física. El psicólogo no decide por el paciente, pero sí le da herramientas para enfrentar sus dificultades”.**

La licenciada Ayala agradeció el constante apoyo institucional de la Facultad de Ciencias Médicas, lo que permite realizar un trabajo interdisciplinario y sostenido dentro del Hospital de Clínicas. **“No estamos aislados, somos parte de una red que apuesta por la atención integral”**, indicó.

El Departamento de Psicología brinda atención psicológica de lunes a viernes, en turnos mañana y tarde, con orden de derivación y previo agendamiento a través del callcenter.

Como mensaje final, la psicóloga recuerda a la población la importancia de buscar ayuda. **“Siempre hay alternativas, nunca es tarde. La salud mental es tarea de todos”**, concluyó.



SE CONMEMORÓ EL DÍA DEL ASISTENTE DE ENFERMERÍA

Destacando el rol que ejercen los asistentes de enfermería como apoyo al trabajo cotidiano de las enfermeras y médicos, así como ayudando al paciente, a través del Dpto. de Enfermería, conmemoró el Día del Asistente de Enfermería y, para celebrar, se ofreció una misa de Acción de Gracias, un brindis y sorteo de obsequios.

Para describir la labor que llevan adelante los asistentes de enfermería, compartieron sus experiencias dos personales del Servicio de Emergencias de adultos que, para poder seguir sus sueños de ser profesionales, optaron por trabajar los fines de semana.

Ceferino Silva comentó que está en la carrera de enfermería en el último año en la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la UNA. Refirió que ser asistente de enfermería es cuidar con empatía, apoyo, con responsabilidad y estar presente en los momentos más humanos del proceso de salud. “Quiero agradecer por ser el apoyo constante, por brindar siempre lo mejor de nosotros en el servicio y celebrar hoy nuestro día, una gran labor, la entrega y la calidad de persona detrás de cada uno de nosotros”.

Por su parte, Ruth Martínez comentó que de lunes a viernes está en la facultad estudiando la carrera de odontología y los fines de semana trabaja como asistente de enfermería. **“Normalmente iniciamos a las 6 de la mañana y terminamos la jornada a las 18 horas los sábados y domingos. Al empezar nos enfocamos primeramente en los laboratorios pendientes y luego empezamos con la rutina diaria que sería la desinfección de las unidades, hacer la limpieza, mantener el orden y viendo las necesidades que se presentan”.**

Como anécdota mencionó que con Ceferino empezaron a trabajar en la época de pandemia, donde todo fue muy complejo. Cubrían los sábados y domingos. **“Esas 12 horas para nosotros eran interminables; la rutina era bastante delicada, pero pudimos superar. Hasta ahora seguimos cubriendo los fines de semana y hacemos de todo; hay bastante por hacer, así que nos organizamos y hacemos todo lo que está a nuestro alcance y trabajamos en equipo”**

Finalmente, agradeció a cada compañero en este Día del Asistente de Enfermería por su dedicación, compromiso y su capacidad para hacer que todo funcione con eficiencia y calidez.



ABORDARON LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN BUCAL DESDE LOS PRIMEROS MESES DE VIDA

La Facultad de Ciencias Médicas cuenta con un Departamento de Odontología. La jefa del área, Prof. Dra. Cynthia Vera, explica que el servicio está destinado principalmente a pacientes internados, en planes quirúrgicos o con patologías crónicas, derivados de servicios como Pediatría y Cardiología. Por el momento, no se realizan consultas para pacientes externos.

La Dra. Virginia González, odontopediatra, destaca la importancia de la higiene dental desde temprana edad y la necesidad de prevención, dado que muchos niños llegan con caries ya diagnosticadas.

Los tratamientos en el área pediátrica incluyen curaciones de caries, obturaciones, sellados, tratamientos de conducto en dentición decidua (de leche), limpieza de sarro y extracciones. Resalta que muchos niños llegan ya con caries diagnosticadas, lo que evidencia la necesidad urgente de promover la prevención desde el hogar.

“Los dientes no nacen con caries; lo que vemos en la consulta responde a una falta de higiene adecuada y una alimentación con alto contenido de azúcares. La educación de los padres en estos aspectos es clave para prevenir enfermedades bucales desde temprana edad”, afirmó la especialista.

Prevenir es clave. Desde el primer brote dental, se recomienda iniciar una rutina de higiene bucal. ***“Se empieza con gasitas en los primeros meses, y progresivamente se introduce el cepillito infantil. Acompañamos a los padres enseñándoles las técnicas apropiadas para cada etapa”,*** indicó.

También explicó que los bebés lactantes pueden desarrollar caries si la lactancia no es exclusiva o si se introducen biberones con líquidos azucarados. Este tipo de afecciones tempranas son conocidas como caries de infancia temprana, y su origen está estrechamente ligado a los hábitos alimentarios.

La doctora remarcó que las evaluaciones bucales pueden iniciarse incluso desde el nacimiento. ***“Aunque el bebé no tenga dientes, es posible realizar controles peribucales para verificar el estado de las encías, el agarre al pecho y otras condiciones bucales. Algunos bebés incluso nacen con dientes neonatales que requieren atención especializada”.***

Desde el Dpto. de Odontología insisten en la prevención bucal para reducir futuras complicaciones. Además de promover hábitos saludables, educar a las familias y asegurar el acompañamiento profesional desde los primeros meses de vida.



SEMINARIO DE HEMATO-ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

Comprometidos en reafirmar la atención integral del niño y de la importancia de la formación académica, el equipo de Enfermería del Departamento de Hemato-Oncología Pediátrica (HOPE) realizó el Seminario de Hemato-Oncología Pediátrica, con el objetivo de capacitar al personal con las actualizaciones en el tratamiento y manejo del paciente.

La Dra. Zunilda Garay Duarte, enfermera jefa de HOPE, resaltó que la jornada fue un momento de conocimiento, de aprendizaje e indagación. Abordó acerca del papel del profesional de enfermería en el avance del cáncer infantil y refirió que hoy día se ofrece una atención integral al paciente, con las evoluciones en tratamientos oncológicos que ayudan a mejorar la sobrevida de los mismos.

Se abordaron asimismo temas como el manejo del dolor y cuidados paliativos en niños con cáncer, cuidados de enfermería en extravasación de quimioterapia, cuidados de accesos venosos en pacientes oncológicos pediátricos y los cuidados del paciente sometido a trasplante de médula ósea. Las disertaciones estuvieron a cargo de la Dra. Jazmín Servín, Lic. Laura Benítez, Lic. Mercedes Gill, Lic. Felicita Ovelar y del Dr. Diego Figueredo.

Como invitados especiales estuvieron miembros del área de Educación del Dpto. de Enfermería del Hospital de Clínicas.

Este seminario representó una valiosa oportunidad de reflexión sobre las buenas prácticas en la atención de niños y niñas que atraviesan complejos tratamientos médicos, apostando a un enfoque humano y profesional.





PERSONAL DE ENFERMERÍA DE EMERGENCIAS ADULTOS EVIDENCIA UTILIDAD DE APÓSITOS PARA TRATAR HERIDAS DE PACIENTES ENCAMADOS

Cura Avanzada es el sistema que se encuentra implementando el personal de enfermería del Dpto. de Emergencias de Adultos de la FCMUNA, Hospital de Clínicas, con el objetivo de tratar heridas de manera oportuna en los pacientes encamados. Las lesiones se producen por la presión de la zona ante la falta de irrigación sanguínea adecuada, donde el tejido muere y se produce la herida. ***“La función de los apósitos inteligentes es poder distribuir la presión y evitar dañar el área que se encuentra presionada. O en el caso de que haya una herida que segrega secreción, los apósitos lo absorben y se evita llegar a la infección; en el caso de que se infecte, se pueda tratar a tiempo”***, explicó el Lic. Alcides Ayala, jefe de Enfermería del Bloque Modular.

Refirió que, a través de investigaciones, consultando diversas literaturas, participando en varias charlas, congresos nacionales e internacionales, vieron y conocieron los productos, porque en los hospitales públicos no se cuenta con dichos apósitos; entonces, decidieron realizar trabajos investigativos evidenciando la utilidad de dichas gasas. Para probar el beneficio de la utilización de los parches en los pacientes encamados, contactaron con empresas que equipan apósitos, que donaron una cantidad; otros lo adquirieron, pudiendo documentar y demostrar mejoras en el tratamiento de heridas.

“La literatura habla de que un 5% de los pacientes, por más que utilicen colchones viscoelásticos o de aire o realcen las movilizaciones, desarrollarán lesiones; entonces con los apósitos se trata y ayudan a que las lesiones no aparezcan o que, si se dan, poder tratarlas de una mejor manera”.

Mencionó que el Comité de Cura Avanzada en el Dpto. de Emergencias de Adultos, está integrado por personal de enfermería del bloque A y B, de la Prof. Dra. Sandra Samudio, jefa del Dpto. de Emergencias Adultos, y la Dra. Lorena González, cirujana plástica de la Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica y del Servicio de Emergencias Adultos. Se manejan con un protocolo aprobado sobre manejo y prevención de las lesiones por presión dentro de lo que se llama seguridad del paciente.