



BOLETÍN INFORMATIVO - OCTUBRE

FCMUNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

Comité Editorial FCM UNA

CONTENIDO

DECANO:

Magister Prof. Dr. Osmar Cuenca
Torres

VICEDECANO:

Magister Prof. Dr. Fabrizio Frutos
Porro

DIRECTOR ASISTENCIAL:

Prof. Dr. Jorge Giubi

VICEDIRECTORES:

Prof. Dr. Manuel Bernal
Dra. Fátima Ovando

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN SOCIAL:

Lic. Fátima Núñez

EDICIÓN:

Lic. José Franco
Lic. Belén Romero

REDACCIÓN:

Lic. Viviana Mendoza
Lic. Fátima Núñez
Lic. Belén Romero
Lic. Eva Rojas
Lic. Guido Acosta
Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:

Lic. José Franco
Lic. Guido Acosta
Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Lic. Alejandro Almirón

Elecciones en la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA: autoridades para el período 2025-2028

Página 3

Compromiso con la ética y la confianza: se entregó la bata blanca a futuros médicos de la cede central

Página 5

Compromiso y confianza. Ceremonia de entrega de bata blanca en la FCM-UNA a estudiantes de la filial santa rosa del aguaray

Página 6

Taller sobre donación de órganos: estudiantes de la carrera de medicina debatieron mitos y realidades

Página 7

Taller exclusivo de ultrasonido con profesores de la universidad de florida

Página 7

Ánalisis institucional para el informe preliminar arcusur

Página 8

Nefróloga pediatra es premiada en berlín por investigación en trasplante pediátrico

Página 8

Expertos japoneses en várices dictaron conferencia internacional

Página 9

Graduado de la FCM-UNA, electo como miembro de la sociedad europea de neurología pediátrica, periodo 2026-2030

Página 12

Día del donante de plaquetas por aféresis: un gesto que puede salvar varias vidas

Página 16

Cambia tu vida, cambia tus hábitos

Página 17

Espacio Ñangareko impulsa jornada de prevención del embarazo no intencional en adolescentes

Página 18

La FCM-UNA, referente en trasplantes de órganos y en la formación de profesionales

Página 19

Conmemoraron el Día Del Odontólogo con una charla de educación en salud bucal

Página 20

Habilitan nuevo consultorio de geriatría

Página 20

La FCM-UNA destaca el rol del anestesiólogo: custodios de la seguridad y el bienestar del paciente

Página 21

Evento Internacional Urológico de relevancia en la región

Página 22

Día mundial de la alimentación

Página 23

Actividades por el Día Mundial De La Salud Mental: priorizando el bienestar integral

Página 26

Múltiples actividades por el Octubre Rosa: "Hagamos De La Prevención Una Tradición"

Página 28

ELECCIONES EN LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNA: AUTORIDADES PARA EL PERÍODO 2025-2028

En cumplimiento del Estatuto de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), se llevaron a cabo las elecciones para los cargos del estamento Docentes y Egresados - No Docentes, correspondientes a los diferentes Órganos de Gobierno de la Facultad de Ciencias Médicas, para el período 2025-2028.

La jornada electoral se desarrolló conforme a los lineamientos establecidos por la universidad, garantizando la legitimidad del proceso. Los cargos electivos para integrar como miembros titulares y suplentes fueron: Asamblea Universitaria, Consejo Superior Universitario, Consejo Directivo y Tribunal Electoral Independiente.

El Prof. Dr. Isaías Ricardo Fretes, presidente del Tribunal Electoral Independiente, destacó la transparencia y legitimidad del proceso, resaltando que la institucionalidad prevaleció. "Vemos el fruto de ese compromiso; estas elecciones han sido limpias, transparentes y sin ningún tipo de cuestionamiento, donde prevaleció el entendimiento de que la institución es lo primero".

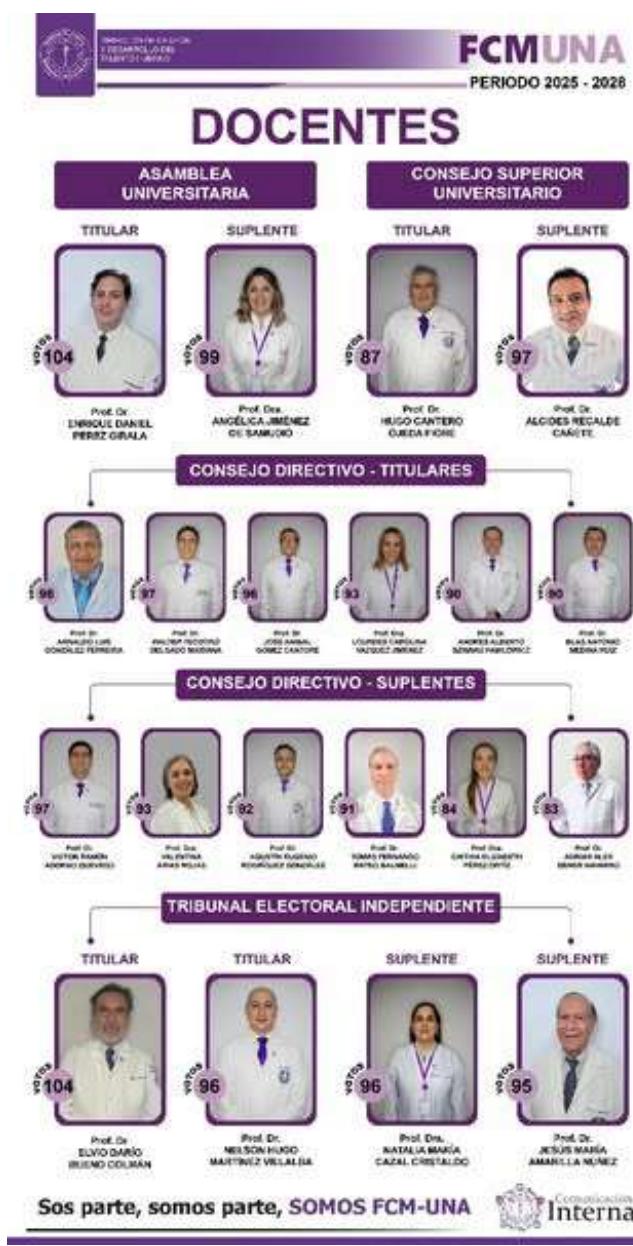
Los resultados finales se hacen públicos tras un arduo y transparente proceso de cómputo.

DOCENTES

5. Prof. Dr. Andrés Alberto Szwako Pawlowicz: con 90 (noventa) votos.
6. Prof. Dr. Blas Antonio Medina Ruiz: con 90 (noventa) votos.

SUPLENTES:

1. Prof. Dr. Víctor Ramon Adorno Quevedo: con 97 (noventa y siete) votos.
2. Prof. Dra. Valentina Arias Rojas: con 93 (noventa y tres) votos.



3. Prof. Dr. Agustín Eugenio Rodríguez González: con 92 (noventa y dos) votos.
4. Prof. Dr. Tomas Fernando Mateo Balmelli: con 91 (noventa y un) votos.
5. Prof. Dra. Cinthia Elizabeth Pérez Ortiz: con 84 (ochenta y cuatro) votos.
6. Prof. Dr. Adrián Alex Ebner Navarro: con 83 (ochenta y tres) votos.

TRIBUNAL ELECTORAL INDEPENDIENTE

TITULAR

1. Prof. Dr. Elvio Darío Bueno Colman: con 104 (ciento cuatro) votos.
2. Prof. Dr. Nelson Hugo Martínez Villalba: con 96 (noventa y seis) votos.

SUPLENTE

1. Prof. Dra. Natalia María Cazal Cristaldo: con 96 (noventa y seis) votos.
 2. Prof. Dr. Jesús María Amarilla Núñez: con 95 (noventa y cinco) votos.
- NO DOCENTES**

ASAMBLEA UNIVERSITARIA

TITULAR:

1. Dr. Ricardo Antonio León Soarez: con 793 (setecientos noventa y tres) votos.

SUPLENTE:

1. Dr. Diego Gustavo Cañete Medina: con 761 (setecientos sesenta y uno) votos.

CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO

TITULAR

1. Dra. Karina Giselle Cacace Vely: con 811 (ochocientos once) votos.

SUPLENTE

1. Dra. Carolina Beatriz Zarza Sanabria: con 786 (setecientos ochenta y seis) votos.

CONSEJO DIRECTIVO

TITULARES:

1. Dr. Guido Zayas Coronel: con 803 (ochocientos tres) votos.
2. Dr. David Manuel López Toledo: con 774 (setecientos setenta y cuatro) votos.
3. Dr. Sebastián Ignacio Diaz Duba: con 772 (setecientos setenta y dos) votos.

SUPLENTES:

1. Dra. Casiana Mabel Fernández Serrano: con 780 (setecientos ochenta) votos.
2. Dr. Manuel González Gómez: con 761 (setecientos sesenta y un) votos.
3. Lic. Norman Ramon Florentín Orrego: con 714 (setecientos catorce) votos.

TRIBUNAL ELECTORAL INDEPENDIENTE

TITULAR

1. Dra. Fátima Lorena Benavente Garay: con 800 (ochocientos) votos.

SUPLENTE

1. Dr. Eduardo González Miltos: con 811 (ochocientos once) votos.



NO DOCENTES

ASAMBLEA UNIVERSITARIA		CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO	
TITULAR	SUPLENTE	TITULAR	SUPLENTE
Votos 793 Dr. RICARDO ANTONIO LEÓN SOAREZ	Votos 761 Dr. DIEGO GUSTAVO CAÑETE MEDINA	Votos 811 Dra. KARINA GISELLE CACACE VELY	Votos 786 Dra. CAROLINA BEATRIZ ZARZA SANABRIA

CONSEJO DIRECTIVO - TITULARES	CONSEJO DIRECTIVO - SUPLENTES
Votos 803 Dr. GUILDO ZAYAS CORONEL	Votos 774 Dr. DAVID MANUEL LÓPEZ TOLEDO
Votos 772 Dr. SEBASTIÁN IGNACIO DIAZ DUBA	Votos 780 Dra. CASIANA MABEL FERNÁNDEZ SERRANO
Votos 761 Dr. MANUEL GONZÁLEZ GÓMEZ	Votos 714 Lic. NORMAN RAMÓN FLORENTÍN ORREGO

TRIBUNAL ELECTORAL INDEPENDIENTE

TITULAR	SUPLENTE
Votos 800 Dra. FÁTIMA LORENA BENAVENTE GARAY	Votos 811 Dr. EDUARDO GONZÁLEZ MILTOS

Sos parte, somos parte, SOMOS FCM-UNA



COMPROMISO CON LA ÉTICA Y LA CONFIANZA: SE ENTREGÓ LA BATA BLANCA A FUTUROS MÉDICOS DE LA CEDE CENTRAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción llevó a cabo la tradicional “**Entrega de bata blanca a los estudiantes del rotatorio clínico preprofesional supervisado de la carrera de medicina, promoción 2025**”. La ceremonia destaca el simbolismo de la bata blanca en la medicina, que representa pureza y confianza para los pacientes, lo que los compromete con su profesión y a que mantengan valores éticos y de responsabilidad.

El evento incluyó un emotivo homenaje póstumo a una compañera de la promoción, un momento muy significativo que unió a los futuros médicos en el recuerdo.

El Decano de la FCM-UNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, resaltó el simbolismo del color. “El color blanco es un símbolo de vida, significado de pureza, prudencia y bondad, carente de manchas.

El uso de la bata blanca por los médicos ejerce un efecto inconsciente sobre los pacientes, transmitiéndoles confianza, rigor y seguridad.” Además, instó a los estudiantes a asumir esta nueva etapa con “respeto, seriedad y confianza”.

La mesa de honor contó con la presencia del Mg. Prof. Dr. Andrés Szwako, director Académico de la FCM-UNA, y el Prof. Dr. Celso Aldana, Padrino de la Promoción 2025. Miembros del Consejo Directivo, docentes y jefes de Cátedras y Servicios de la FCM-UNA, que fueron los encargados de realizar la solemne entrega de la bata blanca a cada estudiante.

El acto se desarrolló en un ambiente de solemnidad y alegría, contando con la presencia y el apoyo de familiares y amigos, quienes acompañaron a los futuros médicos en este importante paso de su trayectoria académica.



COMPROMISO Y CONFIANZA. CEREMONIA DE ENTREGA DE BATA BLANCA EN LA FCM-UNA A ESTUDIANTES DE LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Filial Santa Rosa del Aguaray, celebró la emotiva y significativa ceremonia de “**Entrega de Bata Blanca a los estudiantes del Rotatorio Clínico Preprofesional Supervisado de la carrera de medicina, promoción 2025**”.

El acto tuvo un profundo simbolismo, ya que la Bata Blanca entregada a los futuros médicos representa el compromiso, la pureza y la confianza inherentes a la profesión.

El Decano de la FCM-UNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, destacó que la bata es un símbolo de vida, pureza, bondad y carencia de mancha. Su uso no solo ejerce un efecto alentador en los pacientes, transmitiéndoles confianza, rigor y seguridad, sino que también debe recordar a los estudiantes el compromiso con la sociedad que asumen al iniciar esta nueva etapa.

Enfatizó que la ceremonia busca afianzar la responsabilidad de los estudiantes con su profesión, el respeto, la seriedad y la confianza que inspira esta investidura, que ha sido un emblema de la profesión médica por más de dos siglos. **“Apreciados estudiantes, inician este último tramo como estudiantes de grado y se preparan para iniciar otro, pensando ya en una futura especialidad. Felicidades, ánimo y éxito para lo que resta de este camino para andar”.**

La mesa de honor estuvo integrada por el Mgtr. Prof. Dr. Andrés Szwako, director académico de la FCM-UNA; el Mgtr. Prof. Dr. Julio Torales, director de la Filial de la FCM-UNA en Santa Rosa del Aguaray; y el coordinador académico, Prof. Dr. Edis Ortigoza. Asimismo, miembros del Consejo Directivo, docentes y jefes de Cátedras y Servicios de la FCM-UNA, quienes realizaron la solemne entrega de la bata blanca a cada uno de los estudiantes.



TALLER SOBRE DONACIÓN DE ÓRGANOS: ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DEBATIERON MITOS Y REALIDADES

La segunda etapa de la jornada de actividades del Taller de Concienciación sobre Donación de Órgano, estuvo dirigida a estudiantes de la Carrera de Medicina de la FCMUNA.

La actividad tuvo como uno de los expositores al Dr. Rubén Schiavelli, jefe de Nefrología y Trasplante Renal del Hospital Argerich, de Buenos Aires (Argentina). El especialista ofreció un recorrido por todo el proceso de donación: desde la selección del donante tras el fallecimiento, el diagnóstico de muerte bajo criterios neurológicos y cardíacos, el mantenimiento en terapia intensiva para garantizar la perfusión y oxigenación de los órganos, hasta la entrevista con los familiares en contextos de donación presunta o informada.

También explicó los criterios de distribución de órganos, compatibilidad, tiempo en lista de espera o edad. Abordó el desafío de evaluar a los donantes vivos, asegurando que no transmitan enfermedades ni queden con secuelas tras la cirugía, para lo cual es necesario que lleven una vida saludable.

"Estar con los estudiantes fue una gran experiencia. Sus preguntas desafían, obligan a pensar y permiten explicar de una forma que ellos puedan entender. Hablar con futuros médicos es distinto a hablar con

la población general y es un honor compartir en este Hospital Escuela", expresó Schiavelli.

La jornada también contó con la participación de la Dra. Paola García, quien abordó los mitos más frecuentes sobre la donación, como la creencia de que el donante o su familia deben pagar por la donación, lo cual es falso, ya que el sistema de salud cubre los costos. Añadió que existe el temor de que el cuerpo quede desfigurado, cuando en realidad se realiza una cirugía cuidadosa que respeta la integridad del fallecido para una velación adecuada.



TALLER EXCLUSIVO DE ULTRASONIDO CON PROFESORES DE LA UNIVERSIDAD DE FLORIDA

La Primera Cátedra y Servicio de Clínica Médica, organizó con éxito un Taller Práctico de Ultrasonido y Discusión de Casos Clínicos en colaboración con una delegación de la Universidad de Florida (EE. UU.).

El evento académico contó con la participación de 15 profesores expertos de la institución estadounidense, quienes desarrollaron una intensa jornada de actividades formativas dirigidas a estudiantes y docentes de la FCMUNA.

El Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la FCMUNA, brindó el saludo oficial de bienvenida a los docentes extranjeros invitados. Participaron, asimismo del Mgtr. Prof. Dr. Ignacio Ortíz, PhD, jefe interino de la cátedra, y docentes del servicio.

La actividad incluyó un workshop práctico con ecógrafos portátiles traídos desde los Estados Unidos para uso de todos los participantes.

La Dra. Rivarola explicó que cada profesor tuvo a su cargo un grupo de estudiantes para guiar las prácticas de las actividades de ultrasonido aplicado a la medicina interna y a las emergencias.

Como parte de su visita, los expertos extranjeros realizaron una recorrida técnica por importantes dependencias del Hospital de Clínicas, incluyendo los servicios de Emergencias Adultos, Emergencias Pediátricas y el Departamento de Cardiología de Adultos.



ANÁLISIS INSTITUCIONAL PARA EL INFORME PRELIMINAR ARCUSUR

El Comité de Autoevaluación Permanente de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción llevó a cabo una reunión virtual para analizar el informe preliminar del proceso de acreditación ARCUSUR y elaborar el descargo institucional correspondiente, reforzando el compromiso con la calidad educativa.

Tuvo como objetivo principal el análisis conjunto del informe preliminar de ARCUSUR y la preparación del documento que responde a las observaciones detectadas.

La actividad fue liderada por la coordinadora general del Comité, Prof. Dra. Belén Giménez, y contó con la participación de los directores Mg. Prof. Dr. Andrés Szwako, Director Académico y el Prof. Dr. Carlos Vera Urdapilleta, Director de Aseguramiento de la Calidad Académica. También participaron colaboradores de ambas direcciones y miembros del Comité.

Propósito

Durante la reunión, se realizó un análisis exhaustivo de las dimensiones evaluadas y se elaboraron las observaciones pertinentes. Este espacio de trabajo colaborativo busca fortalecer los procesos de mejora continua y reafirmar el compromiso de la FCM-UNA con la calidad educativa, con miras a obtener la acreditación regional bajo el modelo ARCUSUR.



NEFRÓLOGA PEDIATRA ES PREMIADA EN BERLÍN POR INVESTIGACIÓN EN TRASPLANTE PEDIÁTRICO

La Dra. Gabriela Gutiérrez Garcete, médica pediatra especialista en nefrología pediátrica e integrante del Departamento de Nefrología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), Hospital de Clínicas, fue galardonada con el premio a la excelencia en investigación durante el Congreso Internacional de Trasplante Pediátrico en el Programa de Mentorización de la Asociación Internacional de Trasplante Pediátrico (IPTA 2025), en Berlín, Alemania.

El reconocimiento fue otorgado por la calidad científica y el impacto clínico de su trabajo de investigación sobre enfermedades linfoproliferativas en pacientes pediátricos trasplantados renales. El estudio que analiza la aparición de cáncer posterior al trasplante, generalmente asociada al virus de Epstein-Barr en pacientes con inmunosupresión.

“Recibir este premio en el Congreso Internacional de Trasplante Pediátrico (IPTA Berlín 2025) fue un momento de enorme orgullo y gratitud”, expresó la doctora Gutiérrez. “Agradezco profundamente a Dios, a mi familia, a la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, al Departamento de Nefrología Pediátrica del Hospital de Clínicas y a mi mentora del Programa IPTA, la doctora Marta Monteverde, por su apoyo y guía constante”, añadió.

UN VÍNCULO ACADÉMICO QUE TRASCIENDE FRONTERAS

La doctora Gutiérrez forma parte del Departamento de Nefrología Pediátrica desde el año 2020, cuando inició su residencia en el posgrado de Nefrología Pediátrica. En ese mismo marco, participó de una rotación académica en el Hospital Pediátrico “Juan P. Garrahan” de Buenos Aires, Argentina, una experiencia que los residentes de la especialidad realizan obligatoriamente como parte de su formación.

Award Winner
Gabriela Gutiérrez, Paraguay has been granted the IPTA-MRI Mentor Travel Grant



Gabriela Gutiérrez, Paraguay
 Pediatric Nephrologist
 Department of Pediatric Nephrology
 Hospital of Clinics, Faculty of Medical Sciences, National University of Asuncion

[Abstract](#)



EXPERTOS JAPONESES EN VÁRICES DICTARON CONFERENCIA INTERNACIONAL

En conmemoración al Día Mundial de la Trombosis, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, recibió la visita de los distinguidos profesores Makoto Mo y Takahiro Imai, reconocidos especialistas japoneses en várices y enfermedades venosas, quienes ofrecieron una conferencia magistral.

Durante el encuentro se abordaron temas de gran relevancia clínica como la patología varicosa, la trombosis venosa profunda y la elastocompresión como tratamiento, además de compartir la experiencia del manejo de estas afecciones en Japón.

El Mgtr. Prof. Dr. Jorge Flores, PhD, docente de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica (Sala X) y jefe de la Unidad de Pie Diabético, destacó la trascendencia de este tipo de actividades académicas, señalando que ***"la visita internacional es una excelente oportunidad para divulgar información y seguir aprendiendo de la experiencia de colegas de talla mundial, cuyos aportes científicos son de suma utilidad para mejorar los resultados en nuestros pacientes".***

El profesor Makoto Mo, presidente de la Sociedad Japonesa de Flebología y actual vicepresidente de la Unión Mundial de Flebolinfología, disertó sobre la historia del tratamiento de las várices en Japón, la trombosis venosa profunda y el tromboembolismo pulmonar. Expresó su orgullo por compartir sus conocimientos con los profesionales y estudiantes de la FCM-UNA.

Por su parte, el profesor Takahiro Imai, jefe del Departamento de Cirugía Vascular del Hospital Nishinokyo de Nara, Japón, realizó su tercera visita a la institución, resaltando la cálida bienvenida y el interés de los asistentes. Compartió su experiencia en el manejo de las várices y la terapia de elastocompresión basada en evidencia científica.

De entrada libre y gratuita, la conferencia estuvo dirigida a especialistas, residentes y estudiantes de medicina, con entrega de certificados, promoviendo así la actualización constante y el intercambio académico internacional.



FCM-UNA INICIÓ PROYECTO “MANOS A LA TIERRA” PARA CREAR UN ESPACIO VERDE TERAPÉUTICO

Proyecto de Responsabilidad Social Universitaria “Manos a la Tierra” con una jornada de plantación de árboles y flores, en el marco del Programa de Formación de Especialistas en Pediatría Clínica. El proyecto, impulsado por la Cátedra y Servicio de Pediatría y el Departamento de Psicología, tiene como objetivo crear un espacio verde sustentable y terapéutico en la Laguna del Hospital Escuela. Busca fomentar la integración comunitaria y promover el bienestar físico, mental y social de usuarios y personal sanitario mediante la plantación de especies nativas, frutales y ornamentales.

El Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCM-UNA, destacó la iniciativa y la necesidad de autogestión para crear un espacio atractivo y un circuito para caminar. Resaltó la importancia de que esta acción inspire y se convierta en ejemplo para los demás servicios del centro hospitalario.

El Prof. Dr. Hassel Jimmy Jiménez, jefe de Pediatría, enfatizó la responsabilidad social, buscando convertir el entorno en un lugar de esparcimiento y terapia. Finalmente, la Dra. Laura Duarte, jefa del Vacunatorio, mencionó que el plan busca un hospital saludable por dentro y fuera.

El proyecto se desarrolla en tres etapas con asesoramiento técnico de las Facultades de Agronomía y de Ciencias Exactas y Naturales de la UNA, y apoyo del Club de Leones Fdo. de la Mora y la Fundación Raíces. Las fases futuras incluyen la plantación de especies nativas y de Sakura (en homenaje a Japón), senderos ecológicos y cartelería educativa, con proyección de colaboración internacional japonesa.

La jornada inaugural contó con la participación de docentes, residentes, niños, familias y miembros de la comunidad universitaria.



TRASPASO DE MANDO EN EL CENTRO DE ESTUDIANTES DE MEDICINA

Se realizó el acto oficial de traspaso de mando de las autoridades del Centro de Estudiantes de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (CEMUNA). Durante la ceremonia, el universitario Guillermo Lanik entregó la presidencia al nuevo titular, Alcides Germán Bordón Avalos, quien encabezará el gremio estudiantil durante el periodo 2025/2026.

El evento contó con la presencia del decano, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, y del Mgtr. Prof. Dr. Julio Torales, jefe del Departamento de Salud Mental del Hospital de Clínicas. Ambos fueron reconocidos con un certificado por su constante apoyo a los estudiantes.

En su intervención, el decano destacó la importancia del vínculo entre docentes y alumnos, y valoró el reconocimiento recibido. “Para un docente, recibir un reconocimiento de sus estudiantes es lo más gratificante, porque eso fortalece y nos impulsa a seguir apostando a la institucionalidad”, expresó.

El decano felicitó además al presidente saliente, Guillermo Lanik, por su gestión, resaltando su “incansable labor” al frente del CEMUNA, y alentó a los jóvenes a mantener su independencia de pensamiento: ***“Sigan trabajando como gremio sin dejarse colonizar por nadie, fieles a sus principios”***

y abiertos al diálogo como herramienta para alcanzar sus objetivos”.

Asimismo, reafirmó el compromiso institucional de la Facultad. ***“Las puertas del Decanato y del Consejo Directivo estarán siempre abiertas para acompañar sus necesidades. Podemos discrepar, pero siempre llegar a acuerdos en base al respeto y la participación”***, sostuvo.

Por su parte, el nuevo presidente, Alcides Bordón, pronunció un discurso enfocado en la unidad, la transparencia y el bienestar estudiantil. ***“Cada uno de nosotros carga con el sueño de ser profesional, pero también con la responsabilidad de construir una Facultad más humana, más justa y más unida”***, manifestó.

Subrayó que el bienestar estudiantil será el eje central de su administración. ***“Ningún futuro médico puede cuidar a otros si no se siente cuidado. Impulsaremos tutorías, ferias científicas y proyectos interdisciplinarios para fortalecer la formación y la vida universitaria”***, afirmó.

Finalmente, destacó el valor del Hospital de Clínicas como ***“El corazón de la formación médica. Cuidar Clínicas es cuidar la esencia de nuestra formación. Cuando los estudiantes se unen, la historia cambia; sigamos escribiendo juntos la historia del CEMUNA”***, concluyó.



GRADUADO DE LA FCM-UNA, ELECTO COMO MIEMBRO DE LA SOCIEDAD EUROPEA DE NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA, PERÍODO 2026-2030

El Doctor Juan Darío Ortigoza Escobar, graduado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, compartió con orgullo su reciente nombramiento como miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Europea de Neurología Pediátrica (EPNS), para el período 2026-2030. Es residente en Barcelona, España, hace aproximadamente 15 años.

"Ser electo Board Member de la EPNS para el período 2026-2030 fue profundamente gratificante, especialmente al ser una elección por votación, lo que representa un claro reconocimiento a mi trayectoria por parte de mis colegas europeos. Mi formación en la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA fue fundamental; me proporcionó una base científica sólida, disciplina clínica y el deseo de combinar la atención al paciente con la investigación, pilares que han guiado y siguen guiando toda mi carrera".

Tras realizar su internado y la residencia de Pediatría en el Hospital de Clínicas de la Universidad Nacional de Asunción, superó el examen MIR en España y, en 2009, obtuvo una plaza en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Cursó el Máster en Neurología Pediátrica y completó su doctorado (PhD) centrado en los déficits del transportador de tiamina, un grupo de enfermedades genéticas que afectan el metabolismo y el transporte cerebral de la vitamina B1.

Se incorporó al Hospital Sant Joan de Déu como neuropediatra, y desde noviembre de 2017 coordina la Unidad de Trastornos del Movimiento.

"Como Board Member participaré en la toma de decisiones estratégicas, en la definición de programas de formación y en la orientación científica de la sociedad. El Board está compuesto por profesionales muy reconocidos en sus respectivas áreas, epilepsia, neuroinmunología, enfermedades vasculares, neurogenética, entre otras, y mi ámbito de especialización es el de los trastornos del movimiento pediátricos".

El Dr. Ortigoza mencionó que, a nivel europeo y nacional, también existen otras redes de las que forma parte activa, como la ERN-RND (European Reference Network for Rare Neurological Diseases), como coordinador del grupo de Corea y enfermedad de Huntington. Además, integra la Comisión de Docencia de la SENEP (Sociedad Española de Neurología Pediátrica), contribuyendo a la formación continuada de jóvenes neurólogos pediátricos.

VÍNCULO CON PARAGUAY

Manifestó que mantiene constante vínculo con Paraguay, participando en actividades académicas como el Congreso SOPANI 2024 y colaborando con colegas en la discusión de casos clínicos.

Como mensaje expresó: *"A los jóvenes médicos paraguayos les digo que la ciencia es inabarcable, pero que cada uno puede contribuir a ampliarla desde su práctica diaria. No basta con atender pacientes; también debemos generar conocimiento, investigar y mantenernos actualizados para ofrecer siempre el mejor tratamiento posible. La pasión, la constancia y el compromiso con la excelencia abren puertas en cualquier lugar del mundo; lo importante es mantener la curiosidad y la vocación de servicio como motores de crecimiento personal y profesional"*.





JORNADA ACADÉMICA: INFLAMACIÓN CUTÁNEA CRÓNICA

La Unidad de Alergia, Asma e Inmunología, llevó a cabo una destacada jornada académica enfocada en el tema “Inflamación Cutánea Crónica”, con especial atención al abordaje de la dermatitis atópica y de la urticaria crónica.

El Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCM-UNA, felicitó a la Unidad por la iniciativa y la realización de la actividad académica, recalando la importancia de la formación continua en un hospital escuela como pilar fundamental para la enseñanza de alumnos de grado y postgrado.

Además, alentó a la Unidad de Alergia, que está dando sus primeros pasos con ímpetu, a seguir creciendo y formando nuevos profesionales en esta especialidad tan necesaria.

La Prof. Dra. María Susana Repka, jefa de la Unidad de Alergia, Asma e Inmunología, subrayó la relevancia de abordar patologías inflamatorias de la piel como la dermatitis atópica y la urticaria crónica, destacando que su tratamiento y manejo son compartidos por diversas especialidades médicas.

El evento estuvo dirigido a estudiantes, residentes, especialistas en medicina interna, otros especialistas y alergistas. Contó asimismo con la presencia del jefe de la IICCM, Prof. Dr. Elvio Bueno, e invitados especiales.

El programa de disertaciones incluyó las siguientes presentaciones:

Dermatitis atópica: Aspectos clínicos, diagnóstico y manejo integral, a cargo de la Prof. Dra. María Susana Repka.
Dermatitis atópica infantil: Una mirada desde la alergia, presentada por la Dra. Verónica Bazán.
Psicodermatología de la dermatitis atópica, expuesta por el Prof. Dr. Julio Torales.
Fisiopatología de la urticaria: De la célula cebada a la clínica, desarrollada por la Prof. Dra. Perla Alcaraz.
Diagnóstico de la urticaria crónica, algoritmo para el clínico. Guías actuales para el manejo, impartida por el Prof. Dr. Héctor Ratti.



FCM-UNA GALARDONA A CAMPEONES DE LA SALUD MENTAL 2025 EN EL DÍA MUNDIAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental con una jornada que combinó reflexión académica, promoción del bienestar emocional y la premiación a los líderes del autocuidado dentro de su comunidad.

Organizado por el Departamento de Salud Mental, el encuentro reafirmó el compromiso de la FCM-UNA con una salud integral, como expresó el Prof. Dr. Julio Torales: “**La salud mental es un pilar fundamental de la salud general, y su promoción es tarea de todos**”.

UNA JORNADA DE REFLEXIÓN Y BIENESTAR

El Prof. Dr. Marcelo O’Higgins, dictó la conferencia “**Drácula y salud mental: psiquiatría a través del vampiro más famoso**”, explorando el vínculo entre la literatura y la psiquiatría para comprender la mente humana.

Posteriormente, los asistentes se enfocaron en el autocuidado, participando en un taller de relajación muscular progresiva con el Lic. Marcos Almirón y en una actividad de mindfulness coordinada por residentes de la Cátedra y Servicio de Psiquiatría.

Con el anuncio de los ganadores del Concurso “**Campeón de la Salud Mental 2025**” y tras un riguroso proceso de evaluación, el jurado seleccionó a dos estudiantes ejemplares por su empatía, liderazgo y compromiso con sus pares: Guillermo Lanik y Elías Ruiz Díaz.

Al cerrar el acto, el Prof. Dr. Torales dedicó un mensaje: “***Hoy no solo celebramos a Guillermo y Elías, sino el espíritu solidario que representan. Promover la salud mental no es solo un acto académico, sino una forma de vivir***”.

El bienestar emocional es una responsabilidad compartida, y cada gesto de cuidado contribuye a construir una comunidad universitaria más humana, empática y saludable, fue el mensaje final de la conmemoración.

RINDEN HOMENAJE A LOS PIONEROS DE LA ANESTESIOLOGÍA QUE DEJARON HUELLAS IMBORRABLES EN LA FORMACIÓN MÉDICA

En un emotivo acto, la Facultad de Ciencias Médicas rindió homenaje a destacados anestesiólogos por su invaluable trayectoria profesional y su legado en la formación de generaciones de médicos especialistas. El acto se realizó en el Departamento Central de Anestesiología del Hospital de Clínicas.

El decano de la FCM-UNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, resaltó el papel fundamental de los homenajeados en la consolidación académica y científica de la especialidad.

Recordó sus años de residencia en el antiguo Hospital de Clínicas y la importancia del trabajo interdisciplinario entre cirujanos y anestesiólogos, siendo en ese entonces técnicos en anestesiología. Hoy en día, la FCMUNA otorga el título de especialista en anestesiología y reanimación, con formación actualizada a la par de los avances tecnológicos.

Porsu parte, el jefe del Departamento de Anestesiología, Prof. Dr. Walter Delgado, destacó la relevancia histórica del encuentro como un acto de gratitud hacia quienes cimentaron los pilares de la especialidad dentro de la institución.

“Es muy emocionante rendir tributo a personas que marcaron época. La historia de la anestesiología se construyó con esfuerzo, pasión y entrega. Cada uno de los homenajeados colocó los cimientos de lo que hoy somos como especialidad, con profesionales de alta calidad, tecnología e innovación. Este reconocimiento busca agradecerles y recordarles que su trabajo fue esencial para el desarrollo de nuestra alma máter”, expresó.

Durante el acto se realizó el descubrimiento de la galería de fotografías de las autoridades del Departamento de Anestesiología, en un gesto simbólico de memoria y continuidad institucional.

Fueron homenajeados:
 Dr. Luis Aquino Figueredo
 Dr. Óscar González Allen
 Dr. Felipe González Ávila
 Dr. Ignacio Cáceres
 Dr. Ricardo Irala Barrios
 Dr. Julio Canata Velázquez
 Dra. Myriam Aguilar
 Dr. Jorge Riera Fariña
 Prof. Dr. Nelson Ortellado



Además, se rindió homenaje póstumo a la Prof. Dra. Ludgarda Sanabria, figura recordada por su compromiso docente y su aporte a la consolidación del Departamento.

El acto culminó con una recepción en honor a los homenajeados, reafirmando el espíritu de reconocimiento y gratitud de la Facultad hacia quienes dedicaron su vida profesional a fortalecer la enseñanza, la investigación y la práctica clínica de la anestesiología.





PRENSA
FCM - UNA

DÍA DEL DONANTE DE PLAQUETAS POR AFÉRESIS: UN GESTO QUE PUEDE SALVAR VARIAS VIDAS

Se conmemoró el Día del Donante de Plaquetas por Aféresis, una fecha para honrar a quienes, con un acto de generosidad, posibilitan grandes milagros de vida.

El Departamento de Hemocentro realiza este tipo de donaciones desde 2005, registrando un promedio de 100 donaciones anuales, todas provenientes de donantes voluntarios y repetitivos.

Para asegurar una provisión continua de plaquetas, cruciales para cirugías de alta complejidad, trasplantes y tratamientos, el Hemocentro fundó el Club de Donantes de Aféresis en enero de 2019, promoviendo la responsabilidad social y la donación constante.

La jefa del Departamento de Hemocentro, Mgtr. Prof. Dra. Natalia Cazal, refirió que la donación por aféresis es un procedimiento especializado donde solo se extraen las plaquetas, componente vital para la coagulación, mientras el resto de la sangre (glóbulos blancos, rojos y plasma) se devuelve al donante. ***“El procedimiento dura alrededor de una hora y se puede realizar cada quince días. Es totalmente seguro y el donante no necesita estar en ayunas”***, detalló.

El Club de Donantes por Aféresis cuenta con 25 donantes fidelizados, quienes mantienen un estilo de vida saludable para estar siempre aptos. Algunos han superado las 50 donaciones, y uno de ellos el récord de más de 150 donaciones, reflejando un compromiso inquebrantable. ***“Cuando tenemos un trasplante de médula ósea, de riñón o de hígado, sabemos que podemos contar con ellos. Son verdaderos héroes silenciosos”***, concluyó.

Donar salva vidas, y hacerlo regularmente fortalece la red de esperanza que sostiene a cientos de pacientes en el país.

CAMBIA TU VIDA, CAMBIA TUS HÁBITOS

La Obesidad es una enfermedad que requiere atención: reconocerla es el primer paso para tratarla.

En conmemoración al Día Nacional de Lucha contra la Obesidad, la FCM-UNA, a través del Departamento de Endocrinología y Metabolismo y su Unidad de Obesidad, llevó adelante una jornada educativa y de concientización bajo el lema “Cambia tu vida, cambia tus hábitos”.

La actividad se desarrolló en el hall central del Hospital de Clínicas, donde los participantes accedieron a evaluaciones de peso, talla, índice de masa corporal, medición de cintura y composición corporal, además de charlas educativas sobre temas como calidad de vida y salud mental, manejo de la obesidad, superación del periodo meseta y pautas para una actividad física segura.

El encuentro contó con la presencia del Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la FCM-UNA; la Prof. Dra. Ana Iris Ramírez, jefa del Departamento de Endocrinología y Metabolismo; la Dra. Leticia Méndez, responsable de la Unidad de Obesidad; así como profesionales médicos, de enfermería, nutricionistas, psicólogos, kinesiólogos, fisioterapeutas y pacientes del servicio.



En sus palabras, el decano, destacó la relevancia de este tipo de iniciativas. “La educación es la principal herramienta para comprender cómo la obesidad afecta nuestro organismo y cómo podemos prevenirla adoptando estilos de vida saludables.

“Este tipo de actividades son parte de nuestro compromiso institucional con la formación, la investigación y la salud pública”, expresó.

Por su parte, la Dra. Ana Iris Ramírez, agradeció al equipo multidisciplinario por su trabajo constante, resaltando que la obesidad es una enfermedad compleja, asociada a múltiples comorbilidades, que debe abordarse desde un enfoque integral.

“No es una cuestión estética, sino de salud y calidad de vida. El trabajo conjunto de los profesionales del departamento refleja la importancia de la Unidad de Obesidad dentro del área de Endocrinología”, afirmó.

Durante la jornada, una paciente de la Unidad compartió su testimonio sobre su proceso de cambio y recuperación, destacando el acompañamiento profesional y el impacto positivo en su bienestar físico y emocional.



ESPAZIO ÑANGAREKO IMPULSA JORNADA DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO INTENCIONAL EN ADOLESCENTES

En el marco del Día de la Primavera y la Juventud, el Espacio Ñangareko, dependiente de la Cátedra Servicio de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, realizó una jornada integral de educación y prevención dirigida a estudiantes de colegios de la ciudad de Fernando de la Mora.

La actividad se llevó a cabo con el objetivo de prevenir embarazos no intencionales en la adolescencia, además de concientizar sobre salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual, riesgos del consumo de tabaco y vapeo, y salud mental.

La Dra. Celia Vázquez, coordinadora del Espacio Ñangareko, destacó que la jornada se organizó como un recordatorio del Día de la Juventud y de la Prevención del Embarazo no Intencional en la Adolescencia.

“Queremos orientar y motivar a los jóvenes a que acudan a nuestro servicio para recibir información confiable y atención gratuita. La familia es la primera escuela, pero nosotros estamos aquí para acompañarlos, evitar decisiones incorrectas y promover un proyecto de vida más claro y saludable”, subrayó.

Durante la jornada, los adolescentes participaron de charlas interactivas, conocieron los métodos anticonceptivos disponibles gratuitamente en el Espacio Ñangareko, recibieron orientación sobre prevención de infecciones de transmisión sexual y reflexionaron sobre la importancia de la salud mental y la prevención del suicidio.

El Espacio Ñangareko funciona como un servicio integral para adolescentes de 10 a 19 años, brindando atención gratuita en ginecología infanto-juvenil, psicología y consejería en salud sexual y reproductiva.

Esta iniciativa forma parte de la Red de Servicios de Atención Integral para Adolescentes (SAIA) del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, con el sello propio del Espacio Ñangareko de la FCM-UNA.



LA FCM-UNA, REFERENTE EN TRASPLANTES DE ÓRGANOS Y EN LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES

El Día Mundial del Donante de Órganos y Tejidos, es una fecha fundamental para concienciar sobre el valor trascendental de la donación para salvar y transformar vidas, al mismo tiempo que se honra la memoria de los donantes y se agradece a sus familias por la generosidad de su gesto altruista, reconociendo además la labor esencial y la dedicación del equipo multidisciplinario de profesionales de trasplantes.

La Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante, refirió que este 2025, el lema de la campaña es “**Respondiendo al Llamado**”, un mensaje que apunta a fortalecer la solidaridad y el compromiso colectivo para aumentar el número de trasplantes en todo el mundo. Explicó que el país cuenta actualmente con siete programas de trasplante en el sistema de salud pública y universitario, que abarcan órganos y tejidos como riñón, corazón, hígado, córnea, hueso, membrana amniótica y médula ósea.

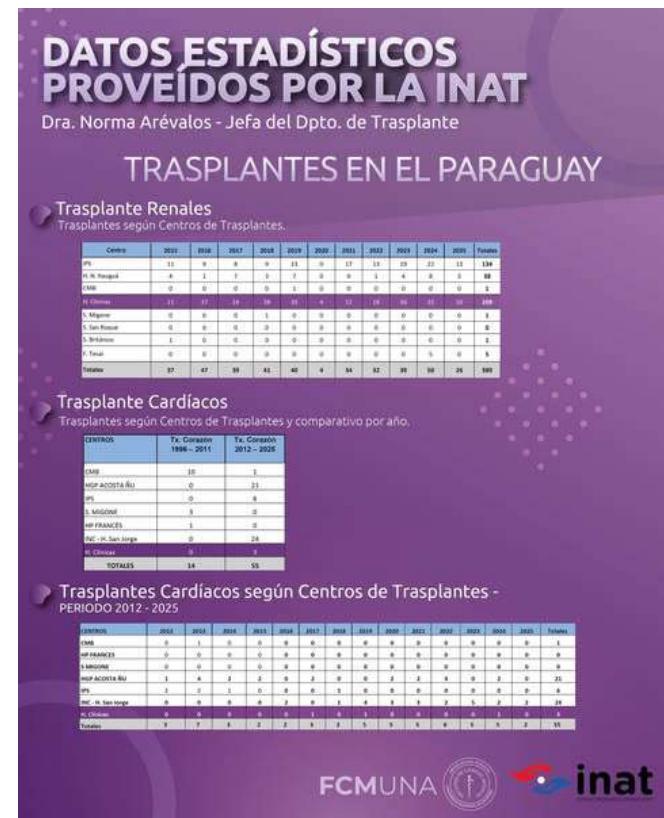
“Este día busca incentivar la donación de órganos para salvar vidas y destacar el trabajo vital de cada uno de los profesionales en el campo de los trasplantes. El lema refleja la dedicación y el trabajo en equipo necesarios para dar una segunda oportunidad a quienes esperan un órgano”, expresó la jefa de Trasplante.

La especialista enfatizó que la donación es un acto de amor que mejora la calidad de vida de los pacientes. *“Un trasplante puede devolver la vista a una persona ciega, permitir a un paciente cardiópata volver a respirar con normalidad o liberar a alguien en diálisis de la dependencia de una máquina”*, señaló.

LEY ANITA Y CAMBIO CULTURAL

Desde la promulgación de la Ley Anita, que establece que todos los ciudadanos mayores de 18 años son donantes presuntos, el país ha avanzado en materia de concientización. Sin embargo, la doctora reconoció que aún queda camino por recorrer. *“La pandemia frenó un poco los avances, pero ahora estamos repuntando. La gente se está concienciando más y los medios de comunicación cumplen un papel fundamental al difundir esta información”*, destacó.

La Dra. Norma Arévalos, considera que el gran desafío sigue siendo la cultura de la donación. “No hace falta inscribirse como donante, porque la ley ya lo contempla, pero hacerlo ayuda a reafirmar la decisión



y facilita el consentimiento familiar. La clave está en educar desde la niñez, enseñar a los chicos qué significa donar y cómo ese gesto puede salvar vidas”, explicó. Vencer los mitos, afirmar la vida

La doctora también aclaró un punto que suele generar confusión: la diferencia entre muerte cerebral y coma. *“El paciente con muerte cerebral ya no respira por sí mismo. Solo la máquina mantiene el flujo de aire de manera artificial. Se realizan todos los estudios clínicos y de electroencefalograma antes de confirmar esa condición. Recién entonces se pueden solicitar los órganos, porque lamentablemente ya no hay vuelta a tras”*, detalló.

En el Hospital de Clínicas se realizan actualmente trasplantes de médula ósea, riñón, corazón, hígado, tejidos óseos, y córnea, tanto en adultos como en niños, excepto el hepático. Cada procedimiento representa no solo un avance médico, sino también una muestra de empatía y esperanza. *“Donar un órgano es una de las formas más puras de permitir que alguien más tenga una nueva oportunidad de vivir”*, finalizó.

CONMEMORARON EL DÍA DEL ODONTÓLOGO CON UNA CHARLA DE EDUCACIÓN EN SALUD BUCAL

En el marco del Día del Odontólogo, el Servicio de Salud Bucodental de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA llevó adelante una charla informativa dirigida a los pacientes que se encontraban en la sala de espera del Hospital de Clínicas.

La Prof. Dra. Cintia Vera Gómez, jefa del Servicio, explicó que el objetivo fue compartir mensajes de prevención y educación en salud bucal, además de dar a conocer el trabajo que realizan dentro del área. *"En esta fecha tan especial para nosotros buscamos transmitir un poco de lo que hacemos en el servicio, llegando también a los pacientes fuera de nuestro espacio habitual"*, destacó.

Actualmente, el Servicio de Salud Bucodental está enfocado en brindar atención odontológica a los pacientes hospitalizados, especialmente aquellos con patologías de base, en situación de urgencia, o en seguimiento durante internaciones. Además, uno de los proyectos en marcha contempla el acompañamiento a embarazadas, promoviendo el cuidado integral de la salud bucal en esta etapa.

El staff está conformado por nueve profesionales que se encuentran abocados a la odontología intrahospitalaria, trabajando de manera transversal con prácticamente todas.



HABILITAN NUEVO CONSULTORIO DE GERIATRÍA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA habilitó el Consultorio de Geriatría en el Hospital de Clínicas, destinado a la atención integral de adultos mayores a partir de los 60 años, con diversas patologías.

El servicio está encabezado por la Dra. Natalia Franco, coordinadora general del Programa de Especialización en Geriatría y Gerontología, junto con la Dra. Jesy Ruiz, coordinadora académica del programa, y los médicos residentes.

"El objetivo es ofrecer una atención integral a la población geriátrica, abordando patologías frecuentes en los adultos mayores, como caídas, alteraciones de la memoria, problemas de movilidad, nutrición y dolor, además de enfermedades crónicas comunes", explicó la Dra. Franco.

El consultorio se sustenta en un enfoque interdisciplinario de la geriatría, trabajando de manera articulada con profesionales de fisioterapia, nutrición, psicología y otras especialidades, para mejorar la calidad de vida de los pacientes y favorecer su autonomía y bienestar. Programa de Especialización en Geriatría y Gerontología. La habilitación de este espacio constituye un paso fundamental en la formación de especialistas

a través del Programa de Postgrado en Geriatría y Gerontología de la FCM-UNA, de dos años de duración, que actualmente cuenta con residentes en formación provenientes de medicina interna y medicina familiar.

Con esta iniciativa, la FCM-UNA reafirma su compromiso con la salud de los adultos mayores, brindando asistencia de calidad y contribuyendo a la formación académica de profesionales especializados en un área cada vez más necesaria en la sociedad paraguaya.



LA FCM-UNA DESTACA EL ROL DEL ANESTESIÓLOGO: CUSTODIOS DE LA SEGURIDAD Y EL BIENESTAR DEL PACIENTE

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción se une a la conmemoración del Día Mundial del Anestesiólogo, rindiendo homenaje a estos profesionales. Esta fecha celebra la primera anestesia pública realizada con éxito, el 16 de octubre de 1846, en Massachusetts, EE.UU. El avance, logrado por William Thomas Morton para extraer muelas sin dolor, revolucionó la medicina y marcó el inicio de la cirugía sin dolor.

COMPROMISO CON LA FORMACIÓN DE EXCELENCIA

El Prof. Dr. Walter Delgado, jefe del Departamento de Anestesiología de la FCM-UNA, enfatizó el compromiso institucional con la formación de profesionales altamente calificados. El desafío primordial, es asegurar que los egresados del programa de especialización adquieran una sólida formación profesional con competencias adquiridas que les permitan administrar una anestesia segura en todo tipo de pacientes y, por, sobre todo, con un gran sentido ético”.

EL ROL INTEGRAL DEL ANESTESIÓLOGO EN EL EQUIPO QUIRÚRGICO

El Prof. Dr. Delgado subrayó que el anestesiólogo es una figura esencial que acompaña al paciente desde la consulta preanestésica hasta su recuperación postoperatoria. Su labor incluye conocer al paciente, planificar la anestesia y establecer un vínculo de confianza. Durante la cirugía se garantizan las mejores condiciones para que el cirujano pueda desarrollar su labor con tranquilidad y seguridad, y posterior al procedimiento se continua el acompañamiento en la evolución postoperatoria.

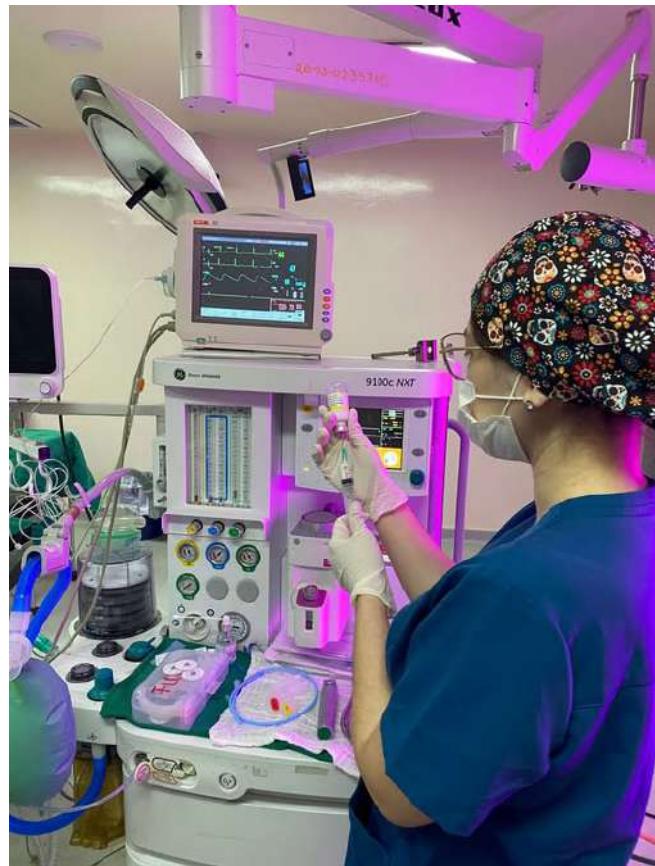
AVANCES TECNOLÓGICOS Y CUALIDADES PROFESIONALES

La especialidad vive una constante modernización que impacta directamente en la seguridad del paciente. El Prof. Dr. Delgado mencionó que la formación incluye la adaptación a herramientas tecnológicas de vanguardia, como las nuevas máquinas de anestesia, softwares de ventilación mecánica, videolaringoscopios y las bombas de infusión continua, que permiten una administración más precisa y segura de los fármacos.

Además de la capacitación técnica, el especialista destacó las cualidades personales imprescindibles para la profesión, que son la responsabilidad, disciplina, rapidez mental y orden.

LA MAYOR SATISFACCIÓN: EL BIENESTAR DEL PACIENTE

Finalmente, el Prof. Dr. Delgado expresó que la mayor gratificación del anestesiólogo es ver reflejado su trabajo en el bienestar del paciente. La satisfacción radica en “Saber que estuvo seguro, sin dolor, y que nuestro acompañamiento ayudó a transformar un momento crítico en una experiencia médica exitosa”.



EVENTO INTERNACIONAL UROLÓGICO DE RELEVANCIA EN LA REGIÓN

El Premio “Víctor Politano” por estudio sobre Cáncer de Pene en Latinoamérica destaca a la FCM-UNA por su aporte para la investigación.

El Dr. Arsenio Gabriel Martínez Domínguez, urólogo y encargado de consultorio de la Unidad de Cáncer de Pene de la Cátedra y Servicio de Urología, informó la obtención del Primer Puesto “Víctor Politano” al mejor póster por el trabajo “Incidencia y mortalidad por cáncer de pene en Latinoamérica: análisis y proyección a 20 años”, en el Congreso de la Confederación Americana de Urología (CAU). El Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCM UNA, valoró el esfuerzo por el importante logro alcanzado y alentó a seguir apostando por la investigación con impacto social.

Este evento urológico es el más relevante de Latinoamérica, lo que confiere una gran importancia al premio logrado y realza a la FCM-UNA y su Hospital de Clínicas, por el aporte de datos para la investigación.

Hallazgos de la investigación

El estudio, realizado por un grupo latinoamericano de urólogos, analizó el cáncer de pene, un tumor raro a nivel mundial, pero con altos índices de casos en países de Latinoamérica, especialmente Brasil, Argentina, Paraguay y Colombia. El trabajo, que surgió del Programa Académico para Urólogos Jóvenes - PRYUS - CAU- celebrado en Panamá, fue de naturaleza multidisciplinaria e incluyó estadísticas de diversos países, encuestas y la colaboración de colegas de toda la región.

El grupo de investigación estuvo integrado por el Dr. Arsenio Martínez (Paraguay), el Dr. Tobías Machado (Brasil, coordinador y referente mundial), los doctores Juan Antonio Inzunza Navarro, Ernesto Hernández

Méndez, Arnaldo Rojas Cohen y Arnaldo Carvajal (Chile), Nahuel Paesano (Argentina) y Geraldine Castillo (República Dominicana).

El hallazgo más crucial del estudio es la proyección de un aumento significativo en la incidencia y mortalidad por cáncer de pene en Latinoamérica en las próximas dos décadas. Esta proyección obliga a los sistemas de salud a considerar su impacto y a establecer urgentemente estrategias rentables de prevención, diagnóstico temprano y atención oportuna.

El Dr. Martínez subrayó que la concientización y la prevención, siendo la higiene básica la cura más efectiva, son cruciales, ya que los pacientes suelen consultar tardíamente debido a vergüenza o miedo, llegando a etapas avanzadas que requieren procedimientos mutilantes.

Trabajo multidisciplinario

El especialista destacó que también formaron parte de la investigación profesionales de la Unidad de Cáncer de Pene, liderada por el Prof. Dr. Julio Cesar Recalde Ortiz, jefe de la Cátedra de Urología de la FCM-UNA, e integrada por el Prof. Dr. Victorino Isasi, el Prof. Dr. Eduardo Ledesma, el Dr. Arsenio Martínez, el Dr. Nery Parra, conjuntamente con médicos residentes y personal de enfermería del servicio de Urología. Además, los estudios de las muestras fueron gestionados por el Dpto. de Anatomía Patológica, bajo la jefatura de la Prof. Dra. Ingrid Rodríguez y la asistencia de los médicos residentes del área.

RELEVANCIA DE LA UNIDAD DE CÁNCER DE PENE

El premio no solo representa un logro para el país, sino que pone a la FCM-UNA a la vanguardia en la atención de los más necesitados, a través de la Unidad de Cáncer de Pene del Hospital de Clínicas. El objetivo de la Unidad es brindar atención especializada, diagnósticos oportunos y seguimiento integral para evitar la llegada tardía de los pacientes.



DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

JORNADA DE CONCIENCIACIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA FCM-UNA

El Dpto. de Nutrición, Alimentación y Dietoterapia, celebró el Día Mundial de la Alimentación con una jornada de concienciación y evaluación, bajo el lema “Derecho a los alimentos para una vida saludable y un futuro mejor”.

El Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCM-UNA, destacó la importancia de la alimentación saludable y resaltó el trabajo de los profesionales en la parte educativa. Asimismo, la labor del área en la preparación de alimentación diferenciada, la nutrición parenteral y la cobertura nutricional para pacientes.

La actividad contó con todo el equipo de nutricionistas y congregó a pacientes, funcionarios, docentes y estudiantes, quienes participaron en controles nutricionales, utilizando la balanza INBODY, degustaciones saludables y dinámicas participativas.

Además, se ofrecieron charlas sobre “Alimentación saludable y prevención de enfermedades crónicas”, por la Lic. Anselma Schinini y “Tratamiento nutricional en la diabetes: conteo de carbohidratos”, a cargo de la Lic. Rocío Argüello.



II EDICIÓN DEL “TALLER DE COCINA SALUDABLE” MEJORA LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE PACIENTES DE NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

El Departamento de Nefrología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas, llevó a cabo la segunda edición del “Taller de cocina saludable”. El objetivo principal de la actividad es empoderar a las familias y mejorar la adherencia al tratamiento dietético de los pacientes pediátricos.

Durante el taller, los pacientes y sus familiares aprendieron a preparar recetas sabrosas y accesibles que se ajustan a las restricciones médicas de los pequeños. El Dr. Miguel Franco, jefe de Nefrología Pediátrica, agradeció la labor de la Lic. Jazmín Bogado, Psicóloga y encargada de la actividad, en conjunto con la Lic. Gloria Morales, enfermera y nutricionista del departamento, quienes enseñan a los niños a realizar alimentos saludables

y fáciles de preparar. La Lic. Jazmín Bogado destacó que “la intención de esta segunda edición es seguir proveyendo recetas, para que cada vez tengamos más variedades de platos para ofrecer a los pequeños y adolescentes. Con recetas fáciles, ricas y sobre todo nutritivas para las afecciones con que cuentan los pacienteitos”.

Al concluir la jornada, los asistentes recibieron un recetario detallado para que puedan replicar las preparaciones en casa, facilitando la gestión de la dieta y mejorando la calidad de vida de los pacientes y sus familias. El énfasis en usar ingredientes comunes ayuda además a evitar el desperdicio de alimentos.



JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NEFROGENÉTICA

El Departamento de Nefrología Pediátrica organizó una Jornada de Actualización en Nefrogenética para fortalecer la formación médica continua. El evento, declarado de interés académico (Resolución N° 20-10-2025), se centró en la integración de los avances genéticos en el abordaje de las enfermedades renales pediátricas.

La MSC. Dra. Dora Lacarruba, genetista prenatal de la Cátedra de Ginecología y Obstetricia y experta internacional en el área, fue la principal oradora, desarrollando temas de relevancia clínica, incluyendo: Síndromes monogenéticos asociados a resistencia a corticoides; poliquistosis renal en sus formas dominante y recesiva; síndromes de micromodelación con compromiso renal.

Tras las ponencias, se llevó a cabo un espacio de preguntas y respuestas coordinado por el Mg. José Fretes, facilitando el intercambio de conocimientos y experiencias entre los participantes.

OBJETIVOS Y BENEFICIOS

La jornada subrayó la importancia crucial de la Nefrogenética para promover el diagnóstico precoz, implementar terapias personalizadas y fomentar el trabajo multidisciplinario entre especialistas.

COORDINACIÓN Y EQUIPO ORGANIZADOR

El evento fue coordinado por el Mg. Dr. Miguel Franco, jefe del Departamento de Nefrología Pediátrica de la FCM-UNA, y contó con el apoyo de un destacado equipo de especialistas del área Mg. Dra. Ángeles Peiró, Dr. Julián Vega, Mg. Dra. Sylvia Gotz, Mg. Dra. Jazmín Alvarez, Dra. Criss Ramírez, Dra. Gabriela Gutiérrez y Dr. José Fretes

Aproximadamente el 30% de las enfermedades renales crónicas en pediatría tienen una base genética, lo que resalta la importancia de integrar el conocimiento genético en la práctica clínica pediátrica.

Esta jornada busca actualizar a profesionales de la salud en los avances diagnósticos, como la secuenciación genética, y en terapias personalizadas, mejorando el abordaje integral del paciente pediátrico. Además, promueve el trabajo multidisciplinario entre pediatras, nefrólogos, genetistas y otros especialistas, favoreciendo una atención centrada en el paciente y su familia.

La detección precoz de patologías genéticas renales permite prevenir complicaciones, optimizar el tratamiento y brindar consejería genética adecuada.



IICCM: 72 AÑOS DE LEGADO, ENSEÑANZA Y VOCACIÓN MÉDICA

La Segunda Cátedra de Clínica Médica (IICCM) celebró 72 años de historia, enseñanza y servicio. Fundada en 1953, esta emblemática cátedra ha formado generaciones de médicos internistas comprometidos con la excelencia, la ética y el bienestar de sus pacientes, dejando una huella profunda en la medicina paraguaya.

En conmemoración al aniversario, docentes, residentes, ex jefes de servicio y profesionales de distintas generaciones se reunieron para rendir homenaje a su historia y a las figuras que marcaron un antes y un después en la docencia médica. La jornada fue coronada con una fotografía institucional que simboliza el legado compartido y la continuidad del compromiso con la educación médica.

El Prof. Dr. Elvio Bueno, jefe de la Segunda Cátedra de Clínica Médica, expresó su gratitud a quienes construyeron esta historia, recordando a referentes como la Prof. Dra. Jazmín Vera de Ruffinelli, una de las primeras endocrinólogas del país; el Prof. Dr. Silvio Espínola, recientemente distinguido como Maestro de la Alergia en Paraguay; la Dra. Susana Marín, quien dedicó años a la docencia y al acompañamiento de jóvenes médicos; y el Prof. Dr. José Luis Insfrán, entre otros destacados docentes.

“Queremos que nuestros residentes comprendan que hoy se forman sobre un legado de grandes maestros.”

Cada uno de ellos marcó la historia con excelencia y calidad humana. Este es el espíritu que debe guiarlos en cada paso de su carrera”, señaló el Dr. Bueno.

En sus palabras, el jefe de cátedra también reconoció a los actuales instructores, residentes y al personal administrativo, destacando su dedicación y compromiso con la enseñanza y la asistencia.

“Esta foto no es solo un recuerdo, es un símbolo del camino recorrido y del compromiso con el futuro. Representa el corazón de nuestra cátedra: la unión entre generaciones, el respeto a la historia y la pasión por la medicina”, añadió.

La Segunda Cátedra de Clínica Médica nació bajo la conducción del Prof. Dr. Luis Carlos Maás, y desde sus inicios ha consolidado un servicio académico y asistencial de referencia. Hoy cuenta con 30 camas hospitalarias de alta complejidad y ocupación permanente, combinando la formación práctica con la investigación y el servicio a la comunidad.

El programa de Especialización en Medicina Interna tiene una duración de tres años y cada año recibe a seis nuevos residentes mediante examen único de ingreso. Al finalizar su formación, los médicos presentan un trabajo de investigación y rinden un examen final que les habilita como especialistas.



ACTIVIDADES POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL: PRIORIZANDO EL BIENESTAR INTEGRAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través del Departamento de Psicología del Hospital de Clínicas, llevó adelante actividades en el marco del Día Mundial de la Salud Mental. Este ciclo de charlas y talleres está diseñado para impulsar el cuidado integral de la salud mental.

El propósito central de estas jornadas fueron sensibilizar a la comunidad y al personal de salud sobre la verdadera dimensión de la salud mental, un estado de equilibrio emocional, físico y espiritual, no solo la ausencia de enfermedad.

Las actividades ofrecieron espacios dinámicos que incluyeron orientación personalizada, dramatizaciones y reflexiones, dirigidos tanto a la comunidad como al personal de salud.

El programa inició con charlas informativas realizadas en las salas de espera de la Unidad Ambulatoria de Adultos, enfocadas en la importancia del autocuidado de la salud mental, con un énfasis especial en el bienestar del cuidador.

Además, el equipo del Departamento de Psicología participó en una enriquecedora actividad de mindfulness, guiada por el Mgtr. Fernando Elizeche, promoviendo técnicas de atención plena para la gestión del estrés y el bienestar laboral.

La propuesta contó con la activa colaboración de profesionales del área y el apoyo de pasantes de Psicología Clínica de la UNA, garantizando de este modo el acompañamiento en cada encuentro.

Realizan jornada de Arte Terapia. La Facultad de Ciencias Médicas,

a través del Departamento de Psicología del Hospital de Clínicas, llevó adelante una jornada denominada “Arte Terapia”, dirigida a los niños que asisten a los consultorios de la Cátedra y Servicio de Pediatría.

La actividad contó con el acompañamiento de los estudiantes de la carrera de Psicología y la coordinación de la Lic. Nathalia Martínez, bajo la supervisión de la Lic. Sandra Ayala, jefa del Departamento de Psicología.

“La salud mental de los niños es fundamental, sabemos que hay niños que están pasando situaciones de salud difíciles, por eso habilitamos este espacio de Arte Terapia, donde los pequeños pueden canalizar emociones, desarrollar habilidades y disfrutar de actividades que generen bienestar y desarrollo intelectual. Ya que la salud mental no se trata solo de ausencia de enfermedad sino de un bienestar general”, expresó la Lic. Ayala.

“Todos somos vulnerables. Cuida tu salud mental”. En conmemoración al Día Mundial de la Salud Mental, el Departamento de Psicología del Hospital de Clínicas, llevó adelante una serie de charlas educativas y de concienciación en distintos sectores del centro hospitalario.

Las actividades estuvieron dirigidas tanto a funcionarios, pacientes y acompañantes, con el objetivo de promover el autocuidado, la prevención y la búsqueda de apoyo profesional en momentos difíciles.



La Lic. Sandra Ayala, jefa del Departamento de Psicología, destacó la relevancia de acercar el mensaje a todos los espacios del hospital. "Recorrimos varios servicios, cátedras, áreas administrativas y consultorios del hospital para transmitir la importancia de la salud mental. Buscamos concienciar sobre la necesidad de prevenir y buscar contención profesional cuando atravesamos situaciones difíciles", expresó.

Bajo el lema propuesto este año por la Organización Mundial de la Salud (OMS), "Todos somos vulnerables. Cuida tu salud mental", las jornadas sirvieron para recordar que la salud mental es un componente esencial del bienestar integral y que requiere atención, comprensión y compromiso colectivo.

Representación teatral en UPA. Se realizó una representación teatral en la Unidad Pediátrica Ambulatoria y las salas de espera de la Unidad Ambulatoria de Adultos, conocida como la torre de consultorios, con la idea de transmitir que la salud mental empieza en la casa.

La Lic. Sandra Ayala, jefa del Departamento de Psicología, explicó que el objetivo de la actividad es acercar el mensaje sobre la importancia del bienestar emocional a la mayor cantidad posible de personas, utilizando herramientas diversas. *"Quisimos llegar a los pacientes de una manera diferente. Esta vez usamos el teatro como una forma de expresión artística preparada por nuestras colegas, con la idea de transmitir que la salud mental empieza en casa"*, destacó.



FCM-UNA galardona a Campeones de la Salud Mental 2025 en acto central. Organizado por el Departamento de Salud Mental, el encuentro reafirmó el compromiso de la FCM-UNA con una salud integral, como expresó el Prof. Dr. Julio Torales: **"La salud mental es un pilar fundamental de la salud general, y su promoción es tarea de todos"**.

Por otra parte, el Prof. Dr. Marcelo O'Higgins, dictó la conferencia "Drácula y salud mental: psiquiatría a través del vampiro más famoso", explorando el vínculo entre la literatura y la psiquiatría para comprender la mente humana.

Posteriormente, los asistentes se enfocaron en el autocuidado, participando en un taller de relajación muscular progresiva con el Lic. Marcos Almirón y en una actividad de mindfulness coordinada por residentes de la Cátedra y Servicio de Psiquiatría.

Con el anuncio de los ganadores del Concurso **"Campeón de la Salud Mental 2025"** y tras un riguroso proceso de evaluación, el jurado seleccionó a dos estudiantes ejemplares por su empatía, liderazgo y compromiso con sus pares: Guillermo Lanik y Elías Ruiz Díaz.

Al cerrar el acto, el Prof. Dr. Torales dedicó un mensaje: *"Hoy no solo celebramos a Guillermo y Elías, sino el espíritu solidario que representan. Promover la salud mental no es solo un acto académico, sino una forma de vivir"*.

JORNADA DE CHARLA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

MÚLTIPLES ACTIVIDADES POR EL OCTUBRE ROSA: "HAGAMOS DE LA PREVENCIÓN UNA TRADICIÓN"

CONVERSATORIO CREA UN ESPACIO DE ESCUCHA E INTERCAMBIO CON PACIENTES

En el marco del Octubre Rosa, mes de la lucha y concienciación contra el cáncer de mama, la Unidad de Mastología reafirma su compromiso con la salud femenina. Como parte de sus actividades, se llevó a cabo un emotivo conversatorio con pacientes, generando un espacio de escucha, intercambio de experiencias y retroalimentación en la sala de espera de la Unidad. El encuentro se centró en compartir mensajes de esperanza, fe, lucha y la crucial importancia de la empatía.

La jornada fue liderada por las especialistas de la Unidad de Enfermedades Mamarias, la Dra. Martha Cuenca y la Dra. Analía Collante, quienes iniciaron el diálogo invitando a las pacientes a crear un ambiente de confianza. *"La idea de este conversatorio es que nos imaginemos que estamos en esa tradición tan nuestra, tomarse el aire debajo de un árbol y empezar a hablar y a contar qué sentimos, qué pensamos, qué esperamos"*, explicaron.

CHARLAS EDUCATIVAS PARA FUNCIONARIOS

La Unidad de Mastología realizó charlas educativas dirigidas a los funcionarios del hospital, con el fin de fomentar la detección temprana, el tratamiento oportuno y el acompañamiento integral a las pacientes y sus familias.

La doctora Adriana Franco, mastóloga del staff de la Unidad de Mastología, destacó que el eje central de la campaña es enfatizar la importancia del diagnóstico precoz, ya que cuando el cáncer de mama se detecta a tiempo, las posibilidades de curación superan el 90%.

Recordó que el autoexamen mamario sigue siendo una herramienta clave para el conocimiento del propio cuerpo, y detalló las señales de alarma que deben motivar una consulta inmediata: *"Cambios en el tamaño o la forma de la mama, hundimientos recientes, secreción por el pezón, la presencia de un tumor o engrosamiento de la piel son motivos suficientes para acudir al especialista"*, indicó.

ACTO CENTRAL POR OCTUBRE ROSA

La Unidad de Mastología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas llevó a cabo una emotiva celebración de la palabra, seguida de una jornada de reflexión con clases de zumba y un desayuno saludable.

Si bien octubre concentra la atención en esta causa, el Dr. Roberto López, jefe de la Unidad, destacó que la misión de servir, brindar atención de detección, tratamiento y acompañar a las pacientes que enfrentan el cáncer de mama se extiende a lo largo de todo el año. Por su parte, el Prof. Dr. José Aníbal Gómez Cantore, en representación del Decano y Consejo Directivo, recalcó el apoyo absoluto a esta crucial cruzada.

El dr. López subrayó que la paciente es el centro de una familia y una comunidad, por lo que su bienestar impacta a todos. La insistencia en la detección precoz se debe a que un diagnóstico y tratamiento temprano aumentan drásticamente la probabilidad de que la persona retome sus actividades con total normalidad. El jefe de la Unidad hizo un llamado a la comunidad para fomentar el control periódico entre familiares y conocidas.

IMPULSAN PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA CON JORNADAS INFORMATIVAS Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO

El Departamento de Psicología también se sumó a la campaña de concienciación sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama. La Mgtr. Elizabeth Rojas, psicóloga clínica y actual jefa interina del Departamento de Psicología del Hospital de Clínicas, explicó que la iniciativa surgió en conmemoración del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

"Decidimos ofrecer una charla informativa, entregar trípticos y cintas rosas, y explicar el simbolismo que representa su uso. Esta actividad la realizamos con el acompañamiento de estudiantes del último año de Psicología y pasantes de la Facultad de Filosofía de la UNA", comentó la psicóloga.



Las charlas informativas se realizaron por la mañana en la Torre de Consultorios, tanto en la planta baja como en la planta alta, y en los servicios de la Cátedra de Ginecología, con el objetivo de llegar a un mayor número de mujeres. **"Queremos concienciar a todas las mujeres sobre la importancia de la prevención, porque hablar de salud también es hablar de vida"**, concluyó.

CHARLA SOBRE IMPORTANCIA DE LA MAMOGRAFÍA Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

El Dpto. de Obstetricia de la Cátedra y Servicio de Ginecología de la FCM-UNA, Hospital de Clínicas, organizó una charla informativa para resaltar la importancia del estudio de mamografía y la detección precoz del cáncer de mama.

La jornada, que se realizó en la sala de espera del área de consultorios, contó con la participación de la Lic. Lisa Aquino, jefa de Radiología de la Cátedra de Medicina en Imágenes de la FCM-UNA y la Lic. María del Carmen Said, encargada de realizar los estudios de mamografías.

La Lic. Aquino explicó que los tres pilares fundamentales para la detección precoz son el autoexamen de mamas, la mamografía y el control anual con el médico. Además, informó que el servicio lleva a cabo charlas educativas todos los martes sobre la importancia de los controles anuales para la detección del cáncer de mama, en la sala de espera del área de imágenes.

UNIDAD DE MASTOLOGÍA REALIZÓ LA TRADICIONAL "CAMINATA POR LA VIDA"

La Unidad de Mastología llevó a cabo la tradicional **"Caminata por la Vida"**, una actividad simbólica que busca fortalecer el mensaje de prevención, acompañamiento y esperanza para todas las mujeres que enfrentan esta enfermedad.

La caminata se realizó desde el Hospital de Clínicas hasta el Rectorado de la UNA, en el campus de San Lorenzo, y contó con la participación especial de la rectora de la Universidad Nacional de Asunción, Prof. Dra. Zully Vera, el decano de la Facultad de Ciencias Médicas, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, además de profesionales médicos, personal de enfermería, funcionarios y pacientes de la Unidad de Mastología.

Durante el acto, la rectora Zully Vera destacó la importancia de estas iniciativas que promueven la unión, la prevención y la conciencia sobre el autocuidado. Por su parte, el decano, Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, agradeció la presencia de las autoridades universitarias y resaltó el compromiso del equipo de Mastología.

Asimismo, el Prof. Dr. Roberto López, jefe de Mastología, felicitó al equipo por las múltiples tareas que desempeñan en la unidad, subrayando el crecimiento en la formación de profesionales médicos y el acompañamiento constante a las pacientes.

Y, por último, la Dra. Analía Collante, especialista de la Unidad de Mastología, expresó que esta caminata simboliza ese recorrido conjunto por la salud, el conocimiento y la superación.

