

# MEDICINA UNA

REVISTA INFORMATIVA - AÑO 14 N°25

2° SEMESTRE 2024



**LA FCMUNA LANZA AL MERCADO 242 NUEVOS  
PROFESIONALES DE LA SALUD**



# SUMARIO

# STAFF

## Decano

Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres.

## Vicedecano

Mg. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro.

## Comité Editorial

Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres.

Mg. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro.

Prof. Dr. Jorge Giubi,  
Director General  
Asistencial – Hospital de Clínicas.

Prof. Dr. Manuel Bernal,  
Vicedirector de Apoyo a Servicios – Hospital de Clínicas.

Lic. Sara Núñez, Jefa del Departamento de Comunicación Social.  
Equipo del Departamento de Comunicación Social.

## Edición

Lic. Sara Núñez.  
Lic. Belén Romero.  
Lic. Guido Acosta.  
Lic. José Franco.

## Redactores

Lic. Sara Núñez.  
Lic. Silvia Velázquez.  
Lic. Fátima Núñez.  
Lic. Viviana Mendoza.  
Lic. Eva Rojas.  
Lic. Antonia Delvalle.  
Lic. Belén Romero.  
Lic. Guido Acosta.

## Asistentes

Lic. Alejandro Almirón.  
Univ. Rebeca Arias.

## Fotografía

Lic. José Franco.  
Lic. Guido Acosta.

## Distribución

Departamento de Comunicación Social.

## Impresión

Industria Gráfica Frigón S.A.

## ACADÉMICO

- 3 Mensaje del Decano.
- 4 Residente de Anestesiología realizará una rotación por renombrados hospitales universitarios especializados en Montevideo.
- 4 Especialista becado por la Academia Americana de Hematología.
- 5 Curso teórico-práctico de escleroterapia.
- 5 Curso práctico de simulación en cirugía 2.
- 6 Egresados de la FCMUNA participaron de un Curso en Barcelona, España.
- 6 Dictan taller de desarrollo de habilidades de comunicación a futuros médicos.
- 7 La FCMUNA es pionera en postgrado de Kinesiología.
- 8 EFACIM propició lanzamiento del manual de procedimientos de bioriterio.
- 8 Lanzamiento del "Manual de Metodología de la Investigación".
- 9 Taller de simulación de RCP avanzada en filial Santa Rosa del Aguayr.
- 10 Curso de Reanimación Neonatal.
- 10 Formación en Gastroenterología ofrece un enfoque progresivo e integral.
- 11 Entrega de la bata blanca.
- 12 Ortopedista paraguayo radicado en Francia desarrolló una ponencia en la FCMUNA.
- 12 Defensa de monografías de la primera promoción del Postgrado de Geriatría y Gerontología con residencia médica en la FCMUNA.
- 13 Ira. Edición de la Feria Anual de Ciencias de la FCMUNA.
- 14 Colaboración internacional para investigación sobre el lupus.
- 15 Médicos Residentes de Ginecología y Obstetricia obtuvieron Medalla de Oro en Olimpiadas.
- 15 II Capacitación y Actualización en Obstetricia 2024.
- 16 Estudiantes de Medicina de la Universidad Ku Leuven-Bélgica se encuentran rotando en diversas especialidades.
- 16 Médica de la FCMUNA se prepara para especialización en Francia.
- 17 Destacan participación de especialistas y residentes de la FCMUNA en el XII Congreso Paraguayo de Dermatología.
- 18 Jornada de actualización en tratamientos mínimamente invasivos de varices.
- 18 Congreso Internacional de Anatomía Humana en CDE.
- 19 Día del Pediatra en Paraguay.
- 20 Estudiantes de Medicina siguen capacitándose en talleres prácticos.
- 20 Desde la FCMUNA presentan trabajo de investigación en el extranjero.
- 21 Decano recibió a estudiantes ganadores de la competencia nacional de neuroanatomía.
- 22 Culmina X Congreso Universitario de Cirugía.
- 23 Jornada de Elaboración del Plan de Mejoras de Especialidades Médicas Acreditadas.
- 23 Estudiantes de Medicina presentan importante trabajo de investigación.
- 24 y 25 Egresan 172 nuevos médicos de la FCMUNA.

## ASISTENCIALES

- 26 Lanzamiento del Proyecto SMILES Paraguay.
- 27 Nutrición Parenteral se encarga de la elaboración y control de calidad de los volúmenes de producción de alimentos especiales.
- 28 Jornada Internacional de Endo Clínicas.
- 28 Nuevo quirófano permitirá realizar más cirugías y disminuir listas de espera.
- 29 Semana de la Lactancia Materna.
- 30 El Centro Cultural recibió importante visita y donativo de parte de artista visual paraguaya residente en Inglaterra.
- 30 Habilitan al Hospital de Clínicas de la FCMUNA como centro de trasplantes cardíacos.
- 31 Luego de 33 años de servicio, docente se acoge a los beneficios de la jubilación.
- 32 Primera quimioembolización para tratar retinoblastoma.
- 32 Aplican novedoso tratamiento de infusión subcutánea a paciente con hipertensión pulmonar grave.
- 33 Medicina Familiar celebró inauguración del Consultorio de Atención Integral a la Mujer.
- 33 Santa Clara: Patrona de las lavanderas y costureras.
- 34 Día mundial de la salud mental.
- 35 Día mundial del cirujano.
- 36 Donación de Microscopio Quirúrgico para Neurocirugía.
- 36 Donación de juguetes didácticos para pequeños pacientes de Cardiología Pediátrica.
- 37 Brindan consultorio para el manejo del dolor postoperatorio.
- 37 Conmemoran Día del Podólogo.
- 38 Bomberos voluntarios trajeron alegría a los niños.
- 39 Conversatorio sobre "Importancia de la labor de los Trabajadores Sociales en la Comunidad: Desafíos y Avances de la Profesión".
- 39 Importante donación de la Fundación Alemana, ICH E. V. Kinderhilfswerk.
- 40 Jornadas de Dermatología del Hospital de Clínicas.
- 40 Se realizó trasplante N° 200 en el Hospital de Clínicas.
- 41 Servicio de Radiología de la FCMUNA realizó III jornada de actualización en Imágenes.
- 41 Donación del Gobierno de Japón a la FCMUNA en áreas de Ginecología, Terapia pediátrica y neonatal.
- 42 Día Mundial del Alzheimer.
- 43 La FCMUNA es acreditada como Centro Examinador del Diploma Europeo de Anestesiología y Medicina Crítica.
- 43 Realizan taller sobre prevención del embarazo no intencional en adolescentes en Ñangareko.
- 44 Destacan el gesto altruista de los donantes de plaquetas.
- 44 Médicos italianos colaborarían en cardiocirugías y fortalecimiento del sistema de salud.
- 45 Innovador sistema de etiquetado seguro en anestesia.
- 45 XXII Campaña de Prevención de Cáncer de Piel 2024.
- 46 Noviembre azul en el Hospital de Clínicas.
- 47 Conmemorando el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, resaltan importancia de la educación para prevenir la enfermedad.

## Mensaje del Decano

Despedimos el año 2024, ciertamente marcado por limitaciones, que sin embargo nos han hecho más resilientes y persistentes en nuestros objetivos institucionales para la FCM UNA y el Hospital de Clínicas. Así por ejemplo hemos consolidado varios procesos como el seguimiento sin descanso de la construcción de lo que será el Primer Hospital de Simulación en el Predio del Hospital de Clínicas de San Lorenzo, la realización de la Primera Feria Anual de Ciencias, el viaje de varios Médicos y Estudiantes de la FCM UNA en Universidades y Hospitales del exterior gracias a convenios institucionales suscriptos apostando por la internacionalización de manera continua, por ejemplo en Centros Especializados de Barcelona, España; las pasantías y estancias de Delegaciones de Profesionales y Estudiantes de Universidades Extranjeras como el de la Universidad de Ku Leuven-Belgica, la Participación de Estudiantes y Profesionales en Congresos y Jornadas internacionales como los de las Olimpiadas de Residentes del Congreso de Ginecología y Obstetricia, así como también la habilitación del Primer Pos Grado Paraguayo de Kinesiología y Fisioterapia. Los cursos de Simulación de Cirugía, el Décimo Congreso Universitario de Cirugía, la habilitación de varios Cursos de Pos Grados que fueron acompañados de las Jornadas de Elaboración de Planes de Mejoras de las Especialidades Médicas acreditadas, las Extensiones Universitarias extra muros, con los cuales la FCM UNA cumple con su Responsabilidad Social con el pueblo paraguayo; entre otros.

En cuanto a lo que respecta a los programas desarrollados desde la principal herramienta formativa de la FCM UNA, el Hospital de Clínicas, se destacan la habilitación de Clínicas como Centro de Trasplantes Cardiacos, la reactivación del Programa de Trasplante Cardiaco luego de casi 20 años, la consolidación de la FCM UNA y el Hospital de Clínicas, como el de mayor acción a nivel país, contabilizando más de 200 trasplantes, desde la reactivación del Programa. Además del hito institucional de los 100 trasplantes de huesos procesados en el Banco de Huesos y Tejidos de la FCMUNA, las cirugías innovadoras como las intrauterinas, los consultorios especializados como el de dolor pos operatorio, Programas como Escuela para Padres, Consultorio integral de la Mujer, Salud Mental, Terapia Larval, y las Jornadas

de atención y concientización como Noviembre Azul, Octubre Rosa, Semana de la Diabetes, EPOC y otros. Así también todo lo referente a la innovación por los sistemas de Agendamientos Telefónicos directos de Especialidades que van con la digitalización de los expedientes Médicos.

Finalmente expresar el agradecimiento y reconocimiento a la comunidad Académica, Estudiantil y Docente, Asistencial, Administrativa y de Servicios Generales por el empoderamiento, reconocimiento y compromiso de todos los estamentos en el desenvolvimiento institucional. Deseándoles al mismo tiempo unas felices fiestas familiares y de deseos de superación y éxitos para el año nuevo. ¡Que el 2025 nos encuentre fortalecidos y concentrados en optimizar en el servicio y el compromiso con el pueblo Paraguayo!



## RESIDENTE DE ANESTESIOLOGÍA REALIZARÁ UNA ROTACIÓN POR RENOMBRADOS HOSPITALES UNIVERSITARIOS ESPECIALIZADOS EN MONTEVIDEO, URUGUAY

El Prof. Dr. Walter Delgado, Coordinador General del Postgrado de Anestesiología, Reanimación y Dolor de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, informó que luego de casi 15 años se da un convenio con una institución en el extranjero. "Actualmente no logramos tener un proceso de rotación de residentes en forma interinstitucional, pero hoy la Dra. Rosalía Obelar reiniciará este proyecto de colaboración con el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela, un Hospital Universitario de Montevideo, Uruguay, que esperemos siga y podamos dar la oportunidad a que más residentes vayan a adquirir competencias en el extranjero", expresó.

La Dra. Rosalía Obelar, residente del último año del Postgrado de Anestesiología, Reanimación y Dolor, durante dos meses realizará una rotación externa en Montevideo, Uruguay. Inicialmente rotando por el hospital universitario, Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela. Luego, estará en dos hospitales más; el Hospital Maciel, de referencia en cirugía vascular y el Hospital Pereira Rossell, de especialidades pediátricas, realizando rotaciones en Ortopedia y Traumatología Pediátrica; Traumatología; Dolor; Cirugía Vascular y Cirugía Cardiaca.

La citada doctora manifestó su agradecimiento y las expectativas que tiene ante esta oportunidad. "Primeramente agradezco a mi jefe que me apoyó desde el principio y ayudó a gestionar los permisos necesarios para que pueda rotar y ver cómo manejan allá la especialidad. Me emociona mucho saber cómo realizan cada

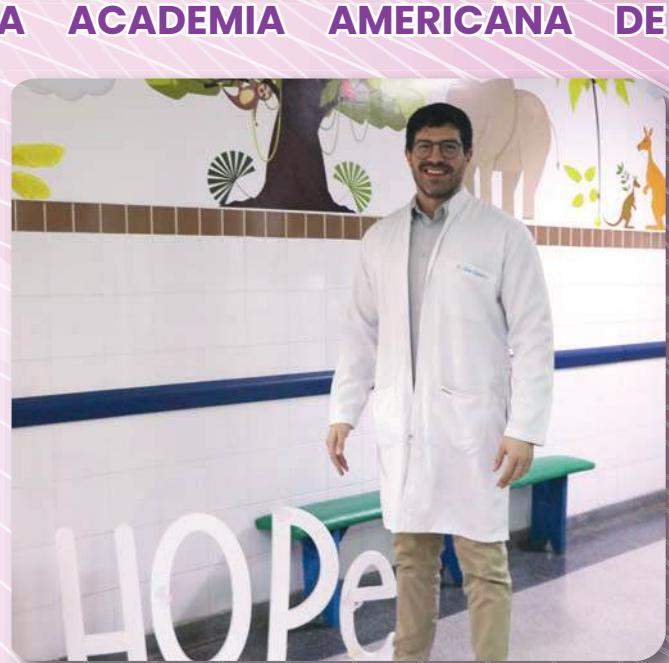
## ESPECIALISTA BECADO POR LA ACADEMIA AMERICANA DE HEMATOLOGÍA

El Dr. Elías Gamarra, Especialista del Dpto. de Hemato Oncología Pediátrica de la FCMUNA, Hospital de Clínicas, accedió a una beca de formación en Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos Pediátricos por la Academia Americana de Hematología.

El Dr. Gamarra señaló que el centro de formación será el Instituto Nacional de Pediatría en México, entre septiembre y diciembre de este 2024. "El concurso fue lanzado por la Academia Americana de Hematología (ASH), en la que me postulé con apoyo del Dpto. de Hemato Oncología Pediátrica de la FCMUNA y obtuve la beca".

La Mg. Prof. Dra. Angélica Jiménez de Samudio, jefa de Dpto. de Hemato Oncología Pediátrica, refirió que con esto se tendrá mayor cantidad de recursos humanos capacitados para enfrentar mayores pacientes.

procedimiento, si utilizan drogas diferentes a las que nosotros usamos y cómo implementan su posgrado. Ellos al saber que yo era residente del Hospital de Clínicas de la FCMUNA me facilitaron muchísimas cosas y me dieron la bienvenida, me aceptaron y me ayudaron", finalizó diciendo la residente.



# CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE ESCLEROTERAPIA ECO-GUIADA, EN EL MARCO DEL XX CONGRESO DE LA SOCIEDAD PANAMERICANA DE FLEBOLOGÍA Y LINFOLOGÍA

En el Hospital Universitario de la FCMUNA se llevaron a cabo tres actividades prácticas, en el marco del Congreso Panamericano de Flebología y Linfología, con la presencia de disertantes argentinos. La primera actividad consistió en un curso teórico-práctico de Escleroterapia eco-guiada y convencional, en las instalaciones de la División de Medicina Cardiovascular (Cardiología Adultos); allí se atendieron un total de 10 pacientes, cuidados de heridas complejas y por último colocación de vías venosas centrales por método de eco guiado.

Los instructores docentes fueron, el Dr. Miguel Avramovic, (Argentina); Dr. Diego Ferrari, (Argentina); Dr. Alejandro Pedrazzoli, (Argentina); Dr. Roberto Vanesia, (Argentina) y la Dra. Ana Santi, (Argentina) y abordaron varios temas como las complicaciones, técnicas utilizadas y experiencias en el país vecino.

El Dr. Jorge Rotela, jefe del Dpto. de Cirugía Cardiaca del Hospital de Clínicas comentó que “fue un éxito total la jornada, en el curso de cuidado de heridas también se atendieron pacientes de la sala, pacientes del hospital y fue bastante provechoso en ese sentido”.

**Cursos prácticos.** Un total de 40 personas participaron del curso teórico-práctico de Escleroterapia eco-guiada, en el marco del XX Congreso de la Sociedad Panamericana de Flebología y Linfología.

En la Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica (Sala IV) se llevó a cabo, un taller de simulación que abarcó los módulos de tórax y cuello con prácticas de colocación de tubo pleural, sutura pulmonar y traqueostomía, dirigido a alumnos de la materia de Cirugía 2 de la FCMUNA; bajo la coordinación de la Prof. Dra. Lorena González, la Prof. Dra. Rosa Ferreira y el Dr. Ángel Agüero.

“Esta clase está enfocada en la parte práctica del módulo de patologías quirúrgicas del tórax y cuello, donde los estudiantes, a través de

participaron de los tres recursos, bajo la organización y coordinación del PhD. Dr. Jorge Flores, con el Curso de Vía Venosa Central Ecoguiada; la Dra. Heidi Cáceres, con el Curso Cuidado de Heridas complejas y el Dr. Jorge Rotela, con Escleroterapia eco-guiada y convencional. Respecto a los pacientes del hospital, fueron seleccionados de acuerdo al diagnóstico; primero estudiados por el plantel del hospital, luego se presentaron los casos clínicos a los instructores y allí se tomó la decisión de cuáles serían también partícipes.

Desde la Sociedad Panamericana de Flebología y la Sociedad Paraguaya de Flebología hicieron extensivo el agradecimiento al Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres por el apoyo e interés institucional para el exitoso desarrollo del Congreso.



## CURSO PRÁCTICO DE SIMULACIÓN EN CIRUGÍA 2

maquetas de simulación, pudieron realizar las prácticas de colocación de tubo pleural, sutura pulmonar, y traqueostomía para lo que sería la parte cervical de cuello. Además de aprender a hacer los nudos y suturas en piel”, señaló la Dra. Ferreira.

Agregó que el objetivo de estos cursos de simulación tanto de grado como de posgrado es el de apostar siempre a la formación continua y fortalecer las destrezas quirúrgicas mediante estas prácticas.



## EGRESADOS DE LA FCMUNA PARTICIPARON DE UN CURSO EN BARCELONA, ESPAÑA

Los doctores Gustavo Jiménez y Luis Miño, cardiólogos intervencionistas, participaron como disertantes de un importante curso de formación "Medidas para aumentar el soporte de catéteres guía en angioplastias coronarias complejas", desarrollado en el Centro Médico Teknon de Barcelona, uno de los hospitales europeos líderes en el sector del cuidado de la salud y referentes de la especialidad.

Este curso fue dirigido a cardiólogos intervencionistas en formación con el objetivo de la adopción de las técnicas requeridas por la práctica cardiológica actual. Esta capacitación tuvo entre sus encargados al Dr. Julio Carballo, jefe del Servicio de Cardiología Intervencionista del Centro Teknon y el Dr. Gustavo Jiménez, médico adjunto del Servicio. Asimismo, el curso contó con profesionales asistentes de los centros hospitalarios más importantes de Cataluña.



## DICTAN TALLER DE DESARROLLO DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN A FUTUROS MÉDICOS

La Dra. Gloria Díaz, coordinadora del octavo y décimo semestre de la carrera de Medicina de la FCMUNA, y la Dra. Miriam Ortigoza, docente de la Cátedra de Pediatría, destacan la importancia del desarrollo de competencias clínicas relacionales a través de la comunicación efectiva. Este enfoque es fundamental no solo para el diagnóstico y tratamiento, sino también para establecer una conexión empática y comprensiva con los pacientes y sus familias.

La Dra. Díaz explicó que en el taller de comunicación interactiva, los 174 estudiantes del octavo semestre se dividen en dos grupos: la mitad participa el martes y la otra mitad el jueves. Este taller, que ha sido implementado durante varios años, utiliza estrategias innovadoras como sketches, que permiten a los estudiantes simular situaciones de interacción con pacientes, enfocándose en la comunicación verbal y no verbal.

El objetivo es que los estudiantes adquieran estrategias que les serán útiles a lo largo de toda su vida profesional, enfatizando la importancia de una consulta médica efectiva y satisfactoria. En el ámbito de la pediatría, este enfoque cobra aún más relevancia, ya que no solo se trata de interactuar con el paciente niño, sino también con sus padres o tutores.

*"Es fundamental que los padres comprendan lo que el médico quiere explicarles y se sientan satisfechos con la atención recibida"*, mencionó la Dra. Díaz. Además, destacó que después de

este taller, los estudiantes inician sus prácticas con pacientes pediátricos, comenzando con niños sanos, que incluye control de peso y talla, y luego abarcando otros aspectos del desarrollo infantil y la atención primaria.

La Dra. Ortigoza, por su parte, subrayó que este proceso de enseñanza se enfoca en que los estudiantes desarrollen competencias clínicas relacionales, a través de habilidades de comunicación que les permitan realizar una entrevista clínica eficiente. *"Es importante que los estudiantes comprendan que el paciente no es solo un conjunto de síntomas, sino una persona con emociones y necesidades"*, afirmó.



## LA FCMUNA ES PIONERA EN POSTGRADO DE KINESIOLOGÍA: UN PASO ADELANTE EN LA FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN PARAGUAY

La Lic. María del Carmen Estigarribia, subcoordinadora de posgrado de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la FCMUNA, informó sobre la habilitación del programa de especialización en Kinesiología General, desde marzo de este año. Esta importante resolución, emitida por el Consejo Nacional de Educación Superior (CONES) bajo el número 102/2024, representa un hito significativo en la formación de profesionales de la salud en el país, adquiriendo mayor relevancia por tratarse del primer postgrado de la especialidad a nivel país.

El programa de especialización está diseñado para ofrecer una formación integral y de alta calidad. Anualmente, ocho residentes ingresan a primer año y otros ocho a segundo año, sumando un total de 16 residentes que cursan la especialidad en Kinesiología General.

Durante los dos años de residencia, los estudiantes realizan rotaciones por cuatro departamentos claves de la carrera: Rehabilitación Cardiorespiratoria, Neurorehabilitación, Lesiones Musculoesqueléticas y Rehabilitación en Traumatoortopedia. Este esquema de rotaciones garantiza una formación exhaustiva en diversas áreas de la kinesiología, combinando actividades asistenciales y académicas.

Al concluir el programa, que tiene una duración total de 3.960 horas, distribuidos en 24 meses, los residentes obtienen el título de especialistas en Kinesiología General. Esta especialización,

la primera en su tipo a nivel nacional, se cursa dentro de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y ha sido concebida para asegurar la alta calidad formativa de los profesionales egresados.

La habilitación del programa por parte del CONES es un reconocimiento a los estándares académicos y técnicos de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia, y refuerza el compromiso de la UNA con la excelencia educativa. Dentro de cinco años, se llevará a cabo una actualización del programa, conforme a los criterios establecidos por el CONES, para garantizar la continuidad de la calidad formativa.

Además, la licenciada Estigarribia mencionó que se están actualizando los programas de subespecialidades en terapia respiratoria y neurorehabilitación, con miras a futuras solicitudes de actualización ante las entidades correspondientes.

El posgrado de la carrera depende de la coordinación a cargo de la licenciada Ruth Ortiz quien, junto con su equipo, trabaja incansablemente para mantener y elevar los estándares de formación profesional en el ámbito de la kinesiología y fisioterapia.

Con este avance, la UNA reafirma su papel como líder en la educación superior en salud, lanzando al mercado profesionales altamente calificados que contribuyen significativamente al bienestar de la comunidad.



## EDITORIAL EFACIM PROPICIA LANZAMIENTO DEL MANUAL DE PROCEDIMIENTOS DE BIOTERIO

La Dirección de la Editorial de la Facultad de Ciencias Médicas UNA (EFACIM), llevó a cabo el lanzamiento del "Manual de Procedimientos de Bioterio, Fisiopatología: Comprometida con la Investigación", elaborado por investigadores de la Cátedra de Fisiopatología de la FCMUNA.

El director EFACIM, Prof. Dr. Hassel Jimmy Jiménez, expresó que el manual es de gran interés para docentes y estudiantes de medicina, un material que viene a contribuir a la literatura médica de la FCMUNA. *"El libro Manual de Procedimientos de Bioterio, cumple con todos los requisitos editoriales y ha pasado por todas las instancias de revisión y aprobado por resolución del Consejo Directivo de la FCMUNA, como un material importante para la docencia y la investigación".*

Resaltó además que es el segundo volumen que se incorpora al Repositorio Digital de Libros EFACIM.

La jefa de la Cátedra de Fisiopatología de la FCM-UNA y una de las autoras del libro, Prof. Dra. Alejandra Walder, refirió que la intención del libro es transmitir el conocimiento con herramientas que contribuyan al crecimiento académico.

El Decano de la FCM-UNA, Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, resaltó que con esta obra se da énfasis de la misión y visión como ejes institucionales de la Universidad Nacional de la Asunción y de

la Facultad de Ciencias Médicas, que apuesta a la enseñanza y fortalecimiento de la producción científica, la investigación. *"Agradezco al Prof. Dr. Jimmy Jiménez, director del órgano oficial de la Revista EFACIM, a la Prof. Dra. Alejandra Walder, jefa de Cátedra de Fisiopatología, y en su nombre a todos los docentes, por apoyar la investigación enfocados en fortalecer la producción científica y mejorar las herramientas para el trabajo académico".*



## Lanzamiento del "Manual de Metodología de la Investigación"

La Facultad de Ciencias Médicas UNA, a través de la Dirección de la Editorial EFACIM, llevó a cabo el lanzamiento del "Manual de Metodología de la Investigación: una Introducción a la Investigación Científica en Ciencias de la Salud", y del primer "Repositorio Digital de Libros EFACIM", disponible en la página web institucional, apuntando de esta manera a la innovación digital y a la Ley Papel Cero.

El manual ofrece una cobertura integral de temas que van desde conceptos básicos hasta metodologías avanzadas, incluyendo diseño de investigaciones, tipos de muestreo, recolección y análisis de datos. Cuenta con un capítulo dedicado a la metodología cualitativa y subraya la importancia de la ética en la investigación, asegurando que todos los estudios se lleven a cabo de manera responsable. El Prof. Dr. Julio Torales, agradeció al Señor Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, por su liderazgo y compromiso constante con la generación del conocimiento y educación en ciencia. *"Su apoyo no solo refleja un compromiso con la calidad educativa, sino también con la innovación en la metodología de la investigación"*

*en ciencias de la salud".*

Finalmente refirió que este manual es el resultado de un esfuerzo colaborativo entre investigadores expertos del área de las ciencias de la salud: Iván Barrios, Ignacio Ortiz, y Gladys Estigarribia, quienes comparten la pasión por la ciencia, y el compromiso de formar a las futuras generaciones de investigadores. *"Nuestro objetivo al desarrollar este manual fue proporcionar una herramienta comprensiva y accesible que sirva tanto a estudiantes como a profesionales, guiándolos a través de los fundamentos y las complejidades de la investigación científica en el ámbito de la salud".*



# Taller de simulación de RCP avanzada en filial Santa Rosa del Aguaray

Estudiantes del 4º año - octavo semestre de la carrera de Medicina UNA de la filial Santa Rosa del Aguaray participaron de un taller de simulación de RCP avanzada, realizado por docentes e instructores médicos de la Cátedra y Servicio de Clínica Médica de la FCMUNA.

La capacitación se realizó en las aulas del edificio de la Filial del departamento de San Pedro, donde los estudiantes fueron instruidos de manera teórica y práctica sobre la anatomía, fisiología, fisiopatología, farmacología y maniobras que deben tenerse en cuenta a la hora de llevar a cabo una Reanimación Cardiopulmonar Avanzada (RCP) en escenarios intrahospitalarios y extrahospitalarios, junto con el manejo de las complicaciones que pueden ocurrir durante la misma.

La Mg. Dra. Cimone Lansing, Docente Encargada de Cátedra de Clínica Médica de la filial, expresó que este programa de entrenamiento es una continuidad de las habilidades y destrezas que se dan de la integración de las Ciencias Básicas y Clínicas dentro del marco de malla curricular innovada de la carrera, ya que los estudiantes tiene su primera aproximación a la simulación clínica con la identificación del paro en la asignatura Primeros Auxilios en el primer año de la carrera, y van fortaleciendo sus competencias con las asignaturas de Medicina Interna en los cursos superiores.

Por su parte, los doctores Alejandro Valenzuela, y Ever Coronel, Instructores de la cátedra, explicaron que los estudiantes se encuentran cursando la asignatura Medicina Interna III, y van aprendiendo a través de los simulación Médica las técnicas para reconocer los signos de un paro cardiorrespiratorio inminente, identificando y previniendo las causas reversibles, haciendo

énfasis en las maniobras RCP de alta calidad cuyo éxito impacta significativamente en la calidad de vida del paciente. Cabe destacar el rol protagónico que desempeñan los estudiantes a través del delegado de asignatura el Univ. Wilfrido Alfonzo, con quien se coordinan las actividades en forma de talleres priorizando las sugerencias y necesidades de formación desde la perspectiva del alumnado.

El aula de Simulación Clínica es parte de un esfuerzo asumido por el Prof. Dr. Julio Torales, Director de la Filial de Santa Rosa del Aguaray y del acompañamiento técnico pedagógico del Prof. Dr. Edis Ortigoza, Coordinador de Carrera, junto los docentes de las otras asignaturas siguiendo las líneas actuales de la formación médica orientada en competencias.



## CURSO DE REANIMACIÓN NEONATAL

El Dpto. de Neonatología del Hospital de Clínicas de la FCMUNA organizó el "Curso de Reanimación Neonatal", bajo la coordinación de las Dras. Larissa Genes y Silvia Irala. El curso culminó con el taller práctico donde estuvo como docente invitado el Prof. Dr. Ramón Mir; allí se realizaron la simulación de casos reales con muñecos para plasmar posteriormente los conocimientos al plano diario y el examen escrito para la aprobación final.

Participaron 25 personas, divididas en cinco grupos y estuvieron acompañados por los instructores Dr. Edgar Álvarez, Dra. Sara Miño, Dra. Cristina Agüero, Dra. Mabel Rodas, Dra. Victoria Leguizamón, Dra. Tatiana Fariña, Dra. Edaniela Otazo, Dr. Víctor Hugo Vera, Dra. Gardenia González y Dra. Nelly Gaona.

La Dra. Larissa Genes, jefa del Dpto. de Neonatología y coordinadora general del programa de Especialización en Neonatología, explicó que el curso estuvo dirigido a médicos residentes en formación, tanto de pediatría, neonatología y otros profesionales de áreas que se encargan de la atención del recién nacido.

Indicó que el curso inició en junio y a los participantes se les facilitó el libro de reanimación

## FORMACIÓN EN GASTROENTEROLOGÍA OFRECE UN ENFOQUE PROGRESIVO E INTEGRAL

El Hospital de Clínicas, dependiente de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), sigue consolidándose como un referente en la formación de especialistas en gastroenterología y endoscopía digestiva. El Prof. Dr. Jesús Ortiz, jefe de la Cátedra y Servicio de Gastroenterología y Endoscopía Digestiva, destacó la estructura del programa de formación, que se extiende por tres años y cuenta actualmente con seis residentes, dos por cada año de la especialización.

El Dr. Ortiz explicó que la residencia en gastroenterología está bien definida y ofrece un enfoque progresivo en las áreas clínicas y de endoscopía. Los residentes de primer año se centran principalmente en la parte clínica gastroenterológica y hepática, además de realizar procedimientos básicos como drenajes de ascitis. A finales de su primer año, los residentes inician su formación en endoscopía digestiva alta, comenzando con procedimientos diagnósticos, siempre bajo la supervisión de tutores experimentados.

A partir del segundo año, aumentan la complejidad de los procedimientos, enfrentándose a casos de hemorragia digestiva o extracciones de cuerpos extraños. Además, comienzan su formación en colonoscopía,

neonatal, acreditado por la Academia Americana de Pediatría y la Asociación de Reanimación del Corazón.

Durante el curso abordaron temas como los Fundamentos de Reanimación, Preparación para la Reanimación, Equipos tanto humanos como técnicos, Los pasos iniciales, Ventilación a presión positiva, Intubación Endotraqueal, Compresiones Torácicas, Administración de medicamentos, Reanimación en situaciones especiales dirigidas a recién nacidos prematuros, Estabilización posterior a la reanimación y los cuidados post reanimación.



siempre bajo la tutela de un endoscopista experto. Esta formación intensiva permite a los residentes realizar entre 50 y 60 procedimientos endoscópicos al mes, lo que les otorga la experiencia necesaria para avanzar hacia técnicas más complejas.

En su tercer año, los residentes continúan perfeccionando sus habilidades en endoscopía digestiva y colonoscopía terapéutica, y también inician sus primeras experiencias en endoscopía biliar o biliopancreática, una técnica avanzada. Este enfoque integral de la formación garantiza que los nuevos especialistas en gastroenterología de la FCMUNA estén preparados para enfrentar los desafíos de su profesión y continuar su desarrollo en áreas específicas de la endoscopía, contribuyendo al avance de la medicina en Paraguay.



## EMOTIVO ACTO DE ENTREGA DE BATA BLANCA A ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA UNA

En un emotivo acto realizado en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), se llevó a cabo la tradicional "Entrega de Bata Blanca" o guardapolvo blanco a los estudiantes de 6to. curso de la carrera de Medicina. La ceremonia de entrega simboliza desde siempre al primer elemento de la carrera del futuro egresado en Medicina, donde las autoridades destacaron la importancia del color blanco en la medicina, símbolo de pureza y confianza donde se busca que los estudiantes se comprometan con su profesión y mantengan valores éticos y de responsabilidad que exige la profesión médica.

El acto contó con la presencia del Decano de la Facultad de Ciencias Médicas, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres; el Vicedecano, Mgtr. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro, miembros del Consejo Directivo, docentes y jefes de Cátedras y Servicios de la FCMUNA, estudiantes, familiares y amigos.

El Decano, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, resaltó que la ropa blanca ha sido un signo característico de la medicina, pero no fue hasta el siglo pasado cuando realmente los médicos cirujanos empezaron a usar una típica bata blanca, que hoy en día se conoce para proteger de la contaminación. *"El color blanco es el símbolo de la vida, tiene un significado de pureza, prudencia y bondad, carente de mancha. El uso de la bata blanca por los médicos ejerce un efecto inconsciente sobre los pacientes, transmitiendo confianza, rigor y seguridad"*, expresó.

Indicó que esta ceremonia pretende que el estudiante se comprometa con su profesión, con el respeto, la seriedad y confianza que inspira esta nueva investidura, emblema de la profesión durante más de dos siglos. *"Apreciados estudiantes, inician un último tramo, un largo camino como estudiantes de grado y se preparan para iniciar otro, pensando ya en una futura especialidad. Tenga presente siempre*

*este lema que se encuentra en todas nuestras aulas, hay que ser buena persona para practicar nuestra profesión. Muchas felicidades y ánimo por el camino que resta por andar".*

Por su parte, el director Académico de la FCMUNA, Prof. Dr. Andrés Szwako, mencionó que la ceremonia de entrega de la bata blanca representa la transición de estudiantes a profesionales de la salud, representa limpieza, confianza y conlleva un compromiso ético y profesional en la práctica médica.

Finalmente dejó como mensaje a los alumnos que: *"Un médico de principios del siglo XX había dicho que un buen médico trata la enfermedad, pero un gran médico trata al paciente y siempre traten bien al paciente".*

### Alumnos de Medicina de la Filial Santa Rosa del Aguaray reciben su primera bata blanca

De la misma manera, el tradicional acto, realizado en la Filial de Santa Rosa del Aguaray, 32 estudiantes del 6to. curso de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, recibieron su primera bata o guardapolvo blanco.

La ceremonia inició con las palabras de bienvenida del Profesor Dr. Julio Torales, quien destacó la importancia del compromiso y la dedicación que conlleva la profesión médica. A continuación, se dio lugar a las palabras del Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, quien enfatizó el honor y la responsabilidad que implica portar el guardapolvo blanco.

En su discurso, el Decano subrayó la relevancia de la vocación y el esfuerzo constante en la formación médica. *"La bata blanca que recibirán hoy es más que una prenda; es un símbolo, un compromiso, una responsabilidad y un privilegio que se les confiere para llevar a cabo la noble misión de cuidar la salud de las personas"*, expresó.



## ORTOPEDISTA PARAGUAYO RADICADO EN FRANCIA DESARROLLÓ UNA PONENCIA EN LA FCMUNA

La Cátedra de Ortopedia y Traumatología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA -Hospital de Clínicas, recibió la visita de un médico paraguayo formado y especializado en Francia, el cual realizó una ponencia acerca de una técnica innovadora para la colocación de prótesis totales de caderas.

El encuentro contó con la participación del destacado Dr. William Acosta, especialista en ortopedia y traumatología, Jefe de Servicio en el Centro Hospitalario de Châteauroux, Francia.

El objetivo de esta jornada era presentar y aplicar una técnica innovadora de abordaje anterior mínimamente invasivo para la colocación de una prótesis total de cadera. Esta técnica está ganando reconocimiento mundial por su capacidad de mejorar la recuperación de los pacientes, reduciendo el tiempo de rehabilitación y facilitando un retorno más temprano a sus actividades cotidianas.

El Prof. Dr. Álvaro Callizo, docente de la Cátedra y Servicio de Ortopedia y Traumatología e impulsor de esta técnica, destacó la relevancia de esta visita: "Queremos aprovechar la presencia de un médico paraguayo que actualmente vive y trabaja en Francia, referente

### DEFENSA DE MONOGRAFIAS

### DE LA PRIMERA PROMOCIÓN DEL POSTGRADO DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA CON RESIDENCIA MÉDICA EN LA FCMUNA

La Dra. Natalia Franco, Coordinadora General del postgrado de Geriatría y Gerontología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, explicó que se realizó la presentación de los trabajos monográficos en el proceso de desarrollo de la primera promoción del programa con residencia médica de dicho postgrado.

Actualmente, dos residentes, la Dra. Laura Domínguez y la Dra. María Eduarda Frutos, están finalizando su trabajo de curso, un requisito para rendir el examen final y obtener el título de Especialista en Geriatría y Gerontología. Cabe resaltar que ambas médicas se trasladarán como residentes rotantes al Departamento de Geriatría del Hospital Italiano de Buenos Aires, como parte de su formación.

La residencia en Geriatría y Gerontología tiene una duración de dos años y se considera una subespecialidad, con el requisito previo de ser especialista en Medicina Interna. Este programa ha sido diseñado para fortalecer las competencias en la prevención y el cuidado del adulto mayor, abordando los síndromes geriátricos y los desafíos asociados al envejecimiento.

La mesa de examinadora estuvo integrada por la Dra. Yeissy Ruiz Morán, Coordinadora Académica del Posgrado, y la Dra. Andrea Acuña,

en esta técnica innovadora. La idea es formar a nuestros médicos para que puedan realizar esta cirugía en Paraguay, permitiendo a los pacientes recuperarse más rápidamente y mejorar su calidad de vida", dijo.

### Cirugía Demostrativa y Capacitación

Además de la charla, el Dr. Acosta llevó a cabo una cirugía demostrativa junto con el equipo de la Unidad de Cadera de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología. Los pacientes beneficiados fueron aquellos con artrosis de cadera en estado avanzado, quienes padecen dolor, discapacidad y una notable disminución en su calidad de vida. Esta cirugía ofrece a los pacientes la oportunidad de volver a caminar sin dolor y, en muchos casos, regresar a la práctica deportiva y laboral.



secretaria académica, junto con invitados especiales, como el Prof. Dr. Enrique de Mestral, la Prof. Dra. Miriam Riveros, el Prof. Dr. Elvio Bueno, Jefe de la Segunda Cátedra de Clínica Médica, la Dra. Patricia Sobarzo, exdirectora del complejo Santo Domingo y la actual Directora, la Dra. Lisa Barreto

La FCMUNA trabaja en colaboración con el complejo Santo Domingo para la formación de geriatras, con miras a establecer un Departamento de Geriatría en la facultad. Esta especialidad emergente busca responder a la creciente demanda en el país, y la implementación de residencias médicas es un paso crucial para consolidar la formación de especialistas en el cuidado del adulto mayor.



## 1RA. EDICIÓN DE LA FERIA ANUAL DE CIENCIAS DE LA FCMUNA

Conmemorando el 135º aniversario de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, se desarrolló la 1ra. Edición de la Feria Anual de Ciencias, en el Hall Central del Hospital de Clínicas. Un espacio para el intercambio de ideas y colaboración entre estudiantes, docentes e investigadores de la FCM-UNA en cuanto a avances en el campo de la medicina, y para dar a conocer el nivel académico de excelencia de la institución.

En esta primera muestra se expusieron los trabajos de investigación realizados en la facultad, a nivel de grado y de post grado de las carreras de Medicina, Instrumentación y Área Quirúrgica, Kinesiología y Fisioterapia, así como la Tecnicatura Superior en Podología, tanto de la sede Central como de la Filial de Santa Rosa del Aguaray.

Del evento científico participaron la rectora de la Universidad Nacional de Asunción, Prof. Dra. Zully Vera de Molinas; el vicerrector, Miguel Torres Numbay; el decano de la FCM-UNA, Mgtr. Prof. Dr. Manuel Cuenca Torres; el decano de la Facultad de Odontología, Prof. Dr. Rodolfo Perruchino; el vicedecano Mgtr. Prof. Dr. Fabricio Frutos Porro, miembros del Consejo Superior Universitario y del Consejo Directivo de la FCMUNA, directores y coordinadores de las carreras de Medicina, de Kinesiología y Fisioterapia, Instrumentación y Área Quirúrgica y de Podología, docentes, médicos, residentes, estudiantes e invitados especiales.

En su discurso, el decano de la FCMUNA, dio las palabras de bienvenida celebrando los 135 años de historia y compromiso que tiene la institución con la educación en salud en el Paraguay, destacando los logros, la formación

de profesionales y los planes de innovación tecnológica para mejorar la docencia y la asistencia médica.

*"Como parte de esta rica historia, apuntamos a la innovación tecnológica con la construcción de un Hospital de Simulación, para una docencia actualizada y de excelencia, fortaleciendo la investigación y la vinculación con la sociedad, con el objetivo de ofrecer una docencia de excelencia, y reafirmando nuestro compromiso con la Universidad Nacional de Asunción y con nuestra sociedad. Nos sentimos orgullosos de todos los componentes de nuestra Casa de Estudios, y los invitamos a celebrar estos 135 años de excelencia académica. Muchas felicitaciones a nuestra querida Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción"*, resaltó el Mgtr. Prof. Dr. Manuel Cuenca.

Cabe mencionar que esta feria es el escenario ideal para inspirar a las nuevas generaciones, celebrar los logros alcanzados y proyectar una visión hacia el futuro de la salud y el bienestar.



## COLABORACIÓN INTERNACIONAL PARA INVESTIGACIÓN SOBRE EL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO ENTRE LA FCM-UNA, HOSPITAL DE CLÍNICAS Y EL HOSPITAL VALL D'HEBRON

El Departamento de Reumatología y de Anatomía Patológica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) – Hospital de Clínicas, ha recibido la destacada visita de la Prof. Dra. PhD Sara Marsal Barril, jefa del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de Vall d'Hebron, de Barcelona. La visita tuvo como objetivo consolidar una investigación conjunta sobre lupus y fortalecer convenios académicos entre ambas instituciones.

Esta colaboración surge a raíz de un acuerdo entre la FCM-UNA y el Instituto de Investigación del Hospital Universitario Vall d'Hebron, para llevar adelante entre otras cosas, una investigación liderada por la Prof. Dra. Marsal Barril, quien además es directora de Investigación del Servicio de Reumatología y fundadora del Grupo de Investigación en Reumatología del Vall d'Hebron, Institut de Recerca (VHIR) y cofundadora del IMIDOMIC. La investigación se centrará en la obtención de datos clínicos y moleculares de pacientes con lupus de varios hospitales de ambos países, utilizando un protocolo común que permitirá un análisis profundo de la enfermedad.

Comentó que el lupus, es una enfermedad que afecta mayoritariamente a mujeres jóvenes, tiene un alto impacto socioeconómico y clínico, por lo que el objetivo de esta investigación es identificar vías patológicas alteradas que permitan personalizar los tratamientos. “Nuestra meta es lograr un tratamiento más preciso y eficaz desde el primer momento para estos pacientes”, explicó la Dra. Marsal Barril.

Además del trabajo de investigación, la colaboración busca establecer intercambios académicos que beneficien tanto a residentes como a pacientes, promoviendo una educación médica avanzada. La especialista destacó la capacidad de cooperación entre los distintos servicios del Hospital de Clínicas (reumatología, nefrología y anatomía patológica) y su enfoque en la docencia, un factor que considera fundamental para el avance de la medicina, porque dijo que no siempre es fácil el poder coordinar los distintos servicios tanto a nivel asistencial como a nivel de investigación.

Esta alianza entre el Hospital de Clínicas y el Hospital Vall d'Hebron, marca un hito en la investigación sobre las enfermedades reumáticas en Paraguay. Según la Dra. Marsal, “el conocimiento es lo que impulsa el progreso de un país, y este tipo de colaboraciones contribuyen enormemente a ello”.

Los resultados preliminares del proyecto se esperan dentro de los próximos 18 meses, tras la obtención y análisis de las primeras muestras. Esta investigación es solo el comienzo de una colaboración que, según la Prof. Dra. Marsal, no tiene límites cuando el objetivo es el bienestar de los pacientes.

*“Son muchos años de relación y de colaboración con personas estupendas como la Prof. Dra. Isabel Acosta, la Dra. Prof. Dra. Margarita Duarte, la Dra. Gabriela Ávila y la Prof. Dra. Yanira Yinde, actual jefa del Departamento de Reumatología de Adultos. Las conocí en Barcelona y nació una amistad personal, un reconocimiento mutuo, y una colaboración.”*

Hemos hecho muchas cosas juntas, poco a poco todas hemos ido creciendo y ahora estamos haciendo este trabajo que es un convenio entre el Hospital, Vall d'Hebron, el IICS, el Instituto de Previsión Social y nuestra casa de estudio”, expresó la profesional.

También ponderó los avances en investigación de la FCM-UNA y el IICS desde sus primeras visitas en el 2015 y en el 2018.

Este esfuerzo conjunto refleja el compromiso de las instituciones con la innovación científica y la mejora de la calidad de vida de los pacientes con lupus, mediante avances significativos en el diagnóstico y tratamiento.



# MÉDICOS RESIDENTES DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA DE LA FCMUNA OBTUVIERON MEDALLA DE ORO EN OLIMPIADAS

En el marco del XVIII Congreso Paraguayo de Ginecología y Obstetricia, organizado por la Federación Paraguaya de Ginecología y Obstetricia, se realizó el evento Olimpiadas de Residentes de Ginecología y Obstetricia. El mismo se desarrolló en el Hotel Sheraton de Asunción. Los participantes fueron: Dra. Marcia Duré, R4; Dr. Juan Diego Morales, R3; Dra. Gabriela Reyes, R2; Dra. Milena Cardozo, R1.

Por otra parte, en el mismo evento, los médicos de la Cátedra y Servicio obtuvieron tres de los seis premios de investigación otorgados por un jurado. Los ganadores fueron:

- Categoría Obstetricia: "Microneurocirugía fetal para corrección de defectos de tubo neural en un hospital público", un trabajo multidisciplinario, por Ernesto Gruhn, Carlos Giménez, Liz Navarro, Gabriela Ramos, Igor Figueredo, Rocío Sanabria, Alberto Ortiz, Marcelo Rivas, Miguel Ruoti Cosp.
- Categoría Ginecología: "Lesión intraepitelial

de alto grado en cérvix y neoplasia intraepitelial vulvar en adolescente inmunocomprometida", por Nador Delgado, Viviana Genes, Amalia Castro.

- Obstetricia: "Características clínicas y demográficas de trastornos hematológicos en gestantes", por Juan Diego Morales, Mariela Gómez, Gabriela Arévalos, Cesáreo Saldívar, Miguel Ruoti Cosp.



## II CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN OBSTETRICIA 2024. OBSTETRAS: "UNA VITAL SOLUCIÓN CLIMÁTICA"

Organizada por el Departamento de Obstetricia del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, se llevó a cabo la II Capacitación y Actualización en Obstetricia 2024, dirigida a profesionales de la salud, estudiantes e interesados, con el objetivo de brindar herramientas y conocimientos actualizados en el campo de la obstetricia, para mejorar la calidad del cuidado.

Del acto inaugural participaron el Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano de la FCMUNA; la Lic. Fanny Benítez, jefa del Departamento de Obstetricia del Hospital de Clínicas; autoridades de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional de Asunción; la Lic. María Eugenia Zavala, presidenta del Sindicato de Obstetras del IPS; Lic. Marcos Paredes, jefe de la Unidad de Obstetricia del IPS; Lic. Cristian Acosta, presidente del Sindicato de Obstetras del Hospital de Clínicas.

La Lic. Fanny Benítez agradeció la presencia de todos al curso de actualización, que tuvo como finalidad profundizar competencias técnicas, empatía y actualización constante en esta ciencia evolutiva; al tiempo de valorar la dedicación y el compromiso con la profesión y el bienestar de las pacientes y sus familias, acompañándolas en una de las etapas más significativas de su vida.

En su discurso, el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCMUNA, máxima autoridad

de la FCMUNA, brindó palabras de felicitaciones por la noble tarea que vienen realizando día a día en el departamento de Obstetricia y en el ámbito académico, formando personal de salud de excelencia. Destacó además la importancia de la enseñanza y la colaboración interdisciplinaria en la atención a pacientes. *"Mis congratulaciones por la realización de este tipo de actividades enmarcados siempre en un proceso de aprendizaje continuo que nunca debemos dejar y que debe ser el rumbo y eso es lo que nos va a diferenciar de otras instituciones".*



## ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD KU LEUVEN-BÉLGICA, REALIZARON ROTACIÓN EN DIVERSAS ESPECIALIDADES

Dando cumplimiento a la Resolución CD N° 1453-00-2023 de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, por la cual se autoriza la rotación de estudiantes de la Universidad de Ku Leuven de Bélgica, por las Cátedras de Gineco-Obstetricia y Pediatría, el Prof. Dr. Jorge Carrón, Jefe de Departamento de Relaciones y Becas de la FCMUNA realizó la presentación ante el Decano, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, de la estudiante de Medicina, Elaine Jaeken, (Bélgica).

En el marco del Programa Movilidad Estudiantil, la estudiante belga se encuentra realizando su rotación hace dos meses en el Hospital Escuela de la FCMUNA. Inició en la especialidad de Pediatría y actualmente se encuentra en Gineco Obstetricia.

*"Estoy en Paraguay hace dos meses, rotando primero en pediatría y ahora en Gineco-Obstetricia. Aprendo cada día, me enseñaron muchísimo ya, mi español mejoró mucho, y pues aprendo bastante sobre Ginecología, Pediatría, así como las cosas que son diferentes entre Bélgica y Paraguay; como enfermedades*

## MÉDICA DE LA FCMUNA SE PREPARA PARA ESPECIALIZACIÓN EN FRANCIA

La Dra. Jessica Andrea Figueredo Sanabria, médica especialista en terapia intensiva de la Facultad de Ciencias Médicas - Hospital de Clínicas, está próxima a embarcarse en un desafío de gran envergadura: una especialización en Francia a través de un convenio con el Hospital Universitario de Nîmes. Esta oportunidad surge como parte de un acuerdo entre la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y la prestigiosa institución francesa, en el marco del compromiso de formar profesionales altamente capacitados para enfrentar los retos de la medicina moderna.

En su trayectoria, la Dra. Figueredo ha destacado por su dedicación y vocación. Despues de completar su formación en medicina interna en la Primera Cátedra de Clínica Médica, decidió especializarse en terapia intensiva en el 2021, culminando su residencia en el 2022. Desde el 2023 es auxiliar de enseñanza en la Unidad de Terapia Intensiva en la Urgencia de Medicina Interna y tutora de estudiantes en la Tercera Cátedra de Clínica Médica, un rol que refleja su pasión por la formación continua.

*"El convenio fue posible gracias a la profesora doctora Belinda Figueredo y el profesor Laurent Müller, que es del hospital universitario de Francia. El apoyo de la profesora con sus alumnos siempre fue incondicional, y nos preguntaba sobre nuestros sueños y objetivos. Ella nos alentó a buscar una formación en el extranjero para luego aplicar ese conocimiento en nuestro país,"* acota.

El proceso para lograr este convenio comenzó

*infecciosas, si bien, en Bélgica hay enfermedades infecciosas, no hay por ejemplo dengue o fiebre amarilla. También hay muchas diferencias en el uso de antibióticos aquí y en Bélgica"*, manifestó.

Los estudiantes, Univ. Laura Dequae; Univ. Pieter Dubos; Univ. Alexander Wildiers; Univ. Kato Hubin; Univ. Elaine Jaeken; Univ. Jozefien Lesage, divididos en dos grupos, iniciaron sus rotaciones dentro del programa Rotatorio Clínico Preprofesional Supervisado en el Hospital Universitario de la FCMUNA.



en el 2022 con los trámites para cumplir con los requisitos necesarios, incluido el dominio avanzado del idioma francés. La especialización, que inicialmente será por cinco años con evaluaciones periódicas de aproximadamente cada seis meses, promete un crecimiento significativo en áreas como los cuidados postoperatorios de trasplantes cardíacos, un ámbito en auge en el Hospital de Clínicas.

Su viaje a Francia no solo representa un logro personal, sino una puerta abierta para mejorar la medicina intensiva en Paraguay, beneficiando a futuras generaciones de profesionales y, lo más importante, a los pacientes.



# DESTACAN PARTICIPACIÓN DE ESPECIALISTAS Y RESIDENTES DE LA FCMUNA EN EL XII CONGRESO PARAGUAYO DE DERMATOGÍA

La Cátedra y Servicio de Dermatología de la FCMUNA, participó del XII Congreso Paraguayo de Dermatología, bajo el lema "Tu piel en nuestras manos", organizado por la Sociedad Paraguaya de Dermatología.

Con la presencia de invitados nacionales y extranjeros reconocidos de calidad académica como el Prof. Dr. Julio Sartori, egresado de la FCMUNA, dermatólogo y dermatopatólogo de la Clínica Mayo en Estados Unidos. Durante el congreso se realizaron temas relacionados a la Dermatología y otras especialidades.

Participaron médicos dermatólogos, internistas, pediatras, infectólogos, cirujanos, psiquiatras, médicos de familia, residentes y estudiantes de medicina.

En el evento se realizó el Lanzamiento de la Campaña de Prevención del Cáncer de Piel, actividad realizada en conjunto con las unidades formadoras y servicios públicos y privados de referencia en Dermatología, entre los que se encuentra el Hospital de Clínicas.

El comité organizador del Congreso, contó con la participación de médicos de la Cátedra y Servicio de Dermatología de la FCMUNA - Hospital de Clínicas, siendo presidenta, la Prof. Dra. Fátima Agüero Zaputovich, profesora escalafonada, que realizó un arduo trabajo acompañada de un excelente grupo humano, que tuvo entre sus integrantes a auxiliares de la Cátedra, las Doctoras Lorena Ré, Romina Acosta, Celeste Valiente, Verónica Rotela.

En los concursos científicos, médicos residentes, auxiliares y profesores de la Cátedra de Dermatología, se destacaron por su

participación, con premios y menciones, entre ellos:

\* Concurso de Fotografías Médicas: 1er lugar: Cuando la piel se vuelve corteza: Dra. Melissa Ramírez.

\* Concurso de Residentes: Casos de Estética y Cirugía: 2do lugar: Manejo combinado de morfea: Dra. María Eulalia Daiub, Dra. Romy Giardina, Dra. Laura Wiegert, Prof. Dr. Arnaldo Aldama. Casos de Dermatología Clínica: 2do Lugar Anetodermia cutánea, Dra. Melissa Ramírez, Dra. Rosalba Riveros, Prof. Dr. Arnaldo Aldama.

\* Concurso de Póster Electrónicos: 2do lugar: Dermatosis Neglecta: Dra. Sara Ocampos Dra. Judith Montiel, Dra. Noemí Da Ponte, Dra. Claudia Duarte., Prof. Dr. Arnaldo Aldama. Menciones: Imágenes que permanecen en el tiempo: Dra. Romina Acosta, Prof. Dra. Fátima Agüero, Mejoría de Cicatrices: Dra. Verónica Rotela, Prof. Dra. Fátima Agüero.

\* Concurso de Pósters electrónicos más votados: 1er lugar: Psoriasis pustulosa posterior a Chikungunya. Dra. Judith Montiel, Dra. Noemí Da Ponte, Dra. Rosalba Riveros, Prof. Beatriz Di Martino, Prof. Arnaldo Aldama.

La FCMUNA brindó un importante apoyo institucional a este evento, que contó con la asistencia de aproximadamente 560 participantes, promoviendo la actualización constante de los médicos residentes y especialistas de nuestro hospital escuela. Este tipo de actividades resultan esenciales para el aprendizaje continuo e intercambio de conocimientos entre profesionales de distintas áreas.



## JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN TRATAMIENTOS MÍNIMAMENTE INVASIVOS DE VÁRICES

Una destacada jornada de actualización en tratamientos mínimamente invasivos de várices, dirigida a residentes y especialistas, se llevó a cabo en el Aula Magna de la FCMUNA- Hospital de Clínicas. La actividad incluyó un taller con casos en vivo y la participación de reconocidos expertos nacionales e internacionales.

El Dr. Víctor Canata, flebólogo de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica de la FCMUNA y organizador del evento, comentó: "Nos enfocamos en procedimientos mínimamente invasivos, y contar con la presencia del Dr. Lowell Kabnick, uno de los mejores del mundo en este campo, es un gran aporte. Es la segunda vez que nos visita y siempre está colaborando con nosotros", acotó.

El Dr. José Javier Calatayud, de Corrientes, Argentina, compartió su experiencia en técnicas innovadoras para el tratamiento de várices, destacando modificaciones personales que ha realizado en la técnica de escleroterapia guiada por ecografía para mejorar los resultados en comparación al método tradicional.

La jornada también incluyó presentaciones sobre las últimas innovaciones en tratamientos para várices. Entre los destacados se encuentran el Dr. Lowell Kabnick, quien abordó la ablación endovenosa térmica con láser, y el Dr. Jesús

Marín, que presentó avances en el tratamiento de úlceras varicosas con plasma fresco en plaquetas.

Además, el Dr. Hugo Espinoza desarrolló el tema: cirugía de varices ambulatoria; el Dr. Victor Canata, varices moca clarivein flebogriff; el Dr. Lowell Kabnick, Nuevas Alternativas en el tratamiento del reflujo venoso; y la Dra. Heidi Cáceres hizo una presentación de casos de ablación eco guiada con espuma. Los participantes coincidieron en la importancia de este tipo de actualizaciones para avanzar en el tratamiento de las várices, ofreciendo a los pacientes opciones menos invasivas y más efectivas.



## III CONGRESO INTERNACIONAL DE ANATOMÍA HUMANA - CIUDAD DEL ESTE

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA fue representada en el III Congreso Internacional de Anatomía Humana, llevado a cabo en Ciudad del Este, por la Cátedra de Anatomía Descriptiva de la Carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica.

35 alumnos de la FCMUNA, quienes realizaron trabajos de disección en la morgue de la Cátedra de Anatomía Descriptiva, junto con la revisión bibliográfica, presentaron destacados trabajos, incluyendo póster y maquetas, que compitieron en los concursos del congreso.

### Premios obtenidos

1er Puesto en Maqueta – Modalidad Anatomía Humana.

1er Puesto en Póster – Modalidad Anatomía Humana.

1er Puesto en Póster – Anatomía Quirúrgica.

Además, el congreso contó con la participación de invitados nacionales e internacionales, entre los cuales se destacó la ponencia del Prof. Dr. Manuel Bernal, docente invitado como disertante.



# DÍA DEL PEDIATRA EN PARAGUAY: CELEBRANDO LA VOCACIÓN Y EL COMPROMISO EN LA SALUD INFANTIL

En reconocimiento a la dedicación de los pediatras que cuidan la salud infantil en el país, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de la Cátedra y Servicio de Pediatría se distingue como institución formadora de especialistas en atención infanto-juvenil, además de brindar una atención integral a esa franja etaria.

El Prof. Dr. Jimmy Jiménez, jefe de la Cátedra y Servicio de Pediatría de la FCMUNA, señaló que la pediatría en Paraguay es una profesión que combina la ciencia médica con un profundo sentido de vocación y compromiso social; enfrentándose a desafíos únicos debido a las particularidades del país, como la diversidad cultural, las diferencias socioeconómicas y la disparidad entre zonas urbanas y rurales. *"En las ciudades principales como Asunción, los pediatras suelen contar con acceso a tecnología avanzada y recursos especializados, mientras que en zonas rurales deben desarrollar habilidades versátiles y adaptarse a los recursos limitados".*

Caracterizado por un enfoque integral que va más allá del tratamiento de enfermedades, los pediatras paraguayos se enfocan también en la educación familiar sobre prevención, nutrición y desarrollo saludable, específicamente por ser un país donde las tradiciones culturales y las creencias populares pueden influir significativamente en las prácticas de crianza y cuidado de la salud. *"Una característica distintiva de la pediatría en Paraguay es el énfasis en la medicina comunitaria. Muchos pediatras participan activamente en programas de salud pública, campañas de vacunación y proyectos de desarrollo comunitario. Esta conexión con la comunidad permite a los profesionales comprender mejor el contexto social y cultural en*

*el que crecen los niños, adaptando sus enfoques de tratamiento y prevención a las realidades locales"*, acotó el especialista.

Respecto a la formación académica, el jefe de Pediatría sostuvo que ha evolucionado significativamente en las últimas décadas con programas de residencia y especialización en universidades y hospitales. La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA ofrece oportunidades de formación continua y especialización tanto a nivel nacional como internacional, a fin de mantenerse actualizados con los últimos avances en la medicina pediátrica. *"Un aspecto fundamental de la pediatría en Paraguay es el manejo de enfermedades tropicales y condiciones relacionadas con la pobreza, que siguen siendo prevalentes en ciertas regiones del país. Los pediatras debemos estar preparados para diagnosticar y tratar enfermedades como el dengue, la malaria y la desnutrición, además de las afecciones pediátricas comunes".*

### Relación médico-paciente.

La pediatría paraguaya tiende a ser cercana y personal. Los pediatras no solo tratan a los niños, sino que también se convierten en consejeros de confianza para las familias, abordando preocupaciones que van desde la salud física hasta el bienestar emocional y social de los niños. El especialista señaló que, como pediatra con años de experiencia en Paraguay, su mayor satisfacción es encontrarse con familias o jóvenes que sobrevivieron a la Terapia Intensiva en el período de recién nacidos, prematuros o de niños. *"Que expresen su inmenso agradecimiento y que reconozcan el trabajo que hicimos y seguimos haciendo todos los días desde el Hospital de Clínicas y el Sanatorio Británico como jefe de cátedra y de Terapia Intensiva, reafirman el impacto profundo y duradero que tenemos en las vidas de nuestros pacientes y sus familias, recordándonos por qué elegimos esta noble profesión"*, finalizó diciendo el docente.



## ESTUDIANTES DE MEDICINA SIGUEN CAPACITÁNDOSE EN TALLERES PRÁCTICOS

Los estudiantes del 8vo. semestre de la Carrera de Medicina de la FCMUNA están cursando la materia de Cirugía 3 en el módulo de trauma, para lo cual recibieron una serie de talleres prácticos, según lo explicó la Prof. Dra. Margarita Aucejo, Docente de la Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica de la FCM-UNA.

*"Este módulo es fundamental en la formación médica, ya que el trauma es considerado una epidemia global, y la cátedra busca preparar a los estudiantes para una atención primaria básica dentro de sus competencias"*, acotó.

Durante este ciclo, los estudiantes participaron en diversos talleres prácticos organizados en colaboración con destacados profesionales. El Prof. Dr. Walter Delgado lideró un taller de reanimación cardiopulmonar, donde los estudiantes aprendieron técnicas correctas de RCP, generando un impacto positivo entre los alumnos. Asimismo, se realizaron cursos de nudos quirúrgicos, liderados por el Dr. Renzo Villagra, y de suturas, a cargo de la Prof. Dra. Rosa Ferreira.

El viernes próximo se llevará a cabo un curso sobre el manejo de vías aéreas con la participación del Prof. Dr. César Farina y el equipo de posgrado de cirugía torácica. Además, el Prof. Dr. Jorge Giubi organizó un taller con una representante del cuerpo de bomberos, quien capacitó a los estudiantes en atención

prehospitalaria en el lugar del accidente.

El objetivo de estas actividades es fortalecer las competencias de los futuros médicos para que se sientan seguros en situaciones de emergencia, garantizando una atención rápida y segura. Un énfasis especial se ha puesto en la bioseguridad, recordando a los estudiantes que deben proteger su propia integridad antes de asistir a las víctimas, evitando así convertirse en una segunda víctima.

Finalmente, la materia de Cirugía 3 también aborda temas como el abdomen agudo, coloproctología y cirugía vascular, destacando siempre la relevancia de la formación legal en los procedimientos médicos.



## DESDE LA FCMUNA PRESENTARON TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL EXTRANJERO

La Dra. María Noemí da Ponte Rojas, residente del 3er. año de la Cátedra y Servicio de Dermatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA) – Hospital de Clínicas, presentó un destacado trabajo de investigación en México.

La presentación se llevó a cabo en el marco del 11º Curso Intensivo Para Residentes CILADERM, organizado por el Colegio Ibero Latinoamericano de Dermatología (CILAD).

El estudio presentado se titula "Caracterización clínica del estado bucal en pacientes con estado reacional de Hansen", siendo el único trabajo en representar a Paraguay en este prestigioso evento internacional. Esta investigación se realizó con pacientes que padecen de lepra, atendidos en la Cátedra de Dermatología de la FCMUNA, a cargo del Prof. Dr. Arnaldo Aldama, Jefe de la Cátedra.

Entre los coautores del trabajo se encuentran el Prof. Dr. Arnaldo Aldama, la Dra. Judith Montiel Centurión y la Dra. Lorena Re. El reconocimiento

obtenido en CILADERM destaca la calidad y el impacto de la investigación desarrollada por profesionales paraguayos en el ámbito de la dermatología.



# DECANO RECIBIÓ A ESTUDIANTES GANADORES DE LA COMPETENCIA NACIONAL DE NEUROANATOMÍA

El Concurso Nacional de Neuroanatomía – NEURON 2024, se realiza cada año con el objetivo de promover el estudio de la Neuroanatomía entre todos los estudiantes del primer año en particular y de Medicina en general, de las diferentes facultades a nivel nacional. Los estudiantes ganadores de la 12<sup>a</sup> edición fueron recibidos por el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCMUNA.

El Decano felicitó a los estudiantes y se comprometió a apoyar actividades académicas similares, considerando que es de mucha importancia haber ganado el primer premio a la mejor clase de neuroanatomía, así como el primer y segundo premios en maquetas.

El estudiante Mauricio Guerrero, tutor de un equipo, destacó la victoria tras 9 años sin ganar la competencia. Su labor incluyó entrenamiento y apoyo al primer año, logrando reunir a 60 participantes. La victoria simboliza para ellos esfuerzo y colaboración estudiantil.

*"Llevamos cinco años tratando de retomar una cadena de victorias. Este evento se viene realizando hace ya 12 años. La UNA ganó la primera edición, luego ganó la UCA y después la Universidad Nacional de Caaguazú, que viene ganando hace 9 años seguidos esta misma competición. Para nosotros volver a traer a casa el trofeo es realmente un orgullo. Representa lo que venimos tratando de hacer hace varios años, nos dedicamos a entrenarles para poder prepararlos y preparar una clase que realmente sea digna de poder ganar ese primer puesto"*, expresó.



El organizador, Prof. Dr. Elio A. Marín, S. PhD. Mg., docente de neuroanatomía de la Universidad Nacional de Asunción y de la Universidad Nacional de Caaguazú, explicó que esta actividad es considerada de interés académico por el Consejo Directivo de la FCMUNA y auspiciada por la Sociedad Paraguaya de Neurocirugía.

### Logros Destacados:

- Mejor Clase de Neuroanatomía: ¡Por primera vez, estudiantes del primer curso Medicina UNA se alzaron con el premio a la mejor clase, rompiendo la racha de nueve años consecutivos de la Universidad Nacional de Caaguazú!
- Tema: Sistema Límbico. Tutores: Dr. Ítalo Flecha y Est. Univ. Mauricio Guerrero
- Ponentes Ganadores: Giuliana Encizo Aseretto, Melissa Medina Martínez, Fabian Ezequiel Recalde Da Silva y Gabriel Jonás Caballero Noguera

### Maquetas Ganadoras:

- Primer Puesto (Vías Visuales): Lucas Esteban Jiménez Rojas y María Sol Mendieta Giménez, de segundo año.
- |Segundo Puesto (Reflejo Miotáctico): Dennis Ramón Saldívar Zárate y Ángel Sebastián León Alcaraz, de segundo año.

Asimismo se obtuvo el premio al "Mejor Chiste", que dio como ganador al estudiante Antonino Ramón Araujo Rodríguez.

*"Este hito resalta el compromiso y la excelencia de nuestros estudiantes y docentes. Estamos orgullosos de devolver a la UNA su prestigio en el ámbito de la neuroanatomía"*, expresó el Dr. Italo Flecha.



## CULMINA X CONGRESO UNIVERSITARIO DE CIRUGÍA

El evento científico académico organizado por la II Cátedra de Clínica Quirúrgica (Sala IV) que, durante tres días congregó a médicos, estudiantes, residentes y destacados referentes de la especialidad quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, llegó a su culminación.

Incluyó cirugías en vivo, conferencias, cursos de simulación y de RCP, presentación de temas libres y olimpiadas de Residentes y Estudiantes y abarcó, asimismo, los módulos de Hepatobilíopancreático bajo la coordinación del Prof. Dr. Nelson Arellano y el Prof. Dr. Domingo Pizzurno; el módulo Vascular coordinado por el Prof. Dr. Jorge Ruiz Díaz; y el módulo Abdomen Agudo, a cargo de los doctores Nelson Martínez y Julio Rodas, todos con presentación de casos clínicos. Además, se realizó un Curso de RCP dirigido por el Prof. Dr. Walter Delgado y una competencia de saberes con las Olimpiadas de Estudiantes y Residentes.

Cabe destacar que, paralelamente al X Congreso Universitario de Cirugía, también se desarrolló el I Congreso Universitario de Instrumentación Quirúrgica, ampliando así las oportunidades de formación y actualización para los profesionales de la salud en distintas áreas relacionadas con la cirugía. Uno de los temas abordados fue "Trazabilidad en el ámbito quirúrgico", a cargo de la Lic. Nuvia González.

Igualmente, sobre "Demostración de productos avanzados de Braum", disertaron las licenciadas Leticia Guillen y Lilian Bogado. Como broche final se tuvo una competencia de preguntas denominada "Instru del Saber".

La inauguración oficial del X Congreso

Universitario de Cirugía se llevó a cabo al mediodía del jueves 7 de noviembre, en el auditorio B de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, donde se dieron cita destacados profesionales de la salud y estudiantes. La apertura estuvo marcada por emotivos discursos que resaltan la importancia de la enseñanza quirúrgica y la colaboración en la formación de nuevos especialistas, entre ellos el Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la Facultad, destacó la relevancia del evento como ejemplo para médicos jóvenes y futuros cirujanos.



# JORNADA DE ELABORACIÓN DEL PLAN DE MEJORAS DE ESPECIALIDADES MÉDICAS ACREDITADAS

Se llevó a cabo un taller clave en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción para la elaboración de planes de mejora de los cursos de Programa de Especialización Médica acreditados por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior ANEAES. El encuentro contó con la participación de representantes de los distintos cursos y programas de especialización, a fin de preparar informes y aclarar dudas sobre el proceso de evaluación y acreditación.

Participaron destacados académicos y profesionales, incluyendo al Prof. Dr. Carlos Vera Urdapilleta, Director de Aseguramiento de la Calidad Académica; el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCMUNA; el Dr. Edgar Sánchez, Director General del Postgrado y Relaciones Internacionales de la UNA; la Dra. Zully Greco, Jefa de Seguimiento del Programa de Postgrado de la ANEAES; y la Dra. Natalia Franco, jefa del Departamento de Autoevaluación, Control y Seguimiento.

Actualmente la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA ofrece numerosos programas de posgrado, de los cuales solo 8 están en proceso de acreditación.

*"Nuestro objetivo es que todos los programas de posgrado, que en este momento son más de 50, no solo estén inscritos y habilitados por el Consejo Nacional de Educación Superior (CONES),*

## ESTUDIANTES DE MEDICINA PRESENTARON IMPORTANTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

El Dr. Ignacio Ortiz, Coordinador de la carrera de Medicina de la UNA, resaltó la relevancia de la metodología de la investigación en la formación de futuros médicos, durante el Noveno Encuentro de Investigadores, realizado por la Sociedad Científica del Paraguay.

El trabajo de investigación titulado "Mortalidad materna debida a infecciones en Paraguay", fue presentado por el estudiante Silvio Godoy, bajo la tutoría del Dr. Ortiz y la Dra. Pasionaria Ramos.

El equipo de investigación estuvo compuesto también por los estudiantes Lucía Arias, Antonio Alarcón, Lucas Brítez, María Chena, Bruno Díaz, Giuliana González, Juan Recalde y Edgar Tullo.

El programa de metodología de la investigación en la carrera de Medicina de la UNA se estructura en dos etapas. En la primera, los estudiantes elaboran un protocolo de investigación, mientras que, en la segunda parte, ese protocolo se desarrolla en un proyecto concreto. El Dr. Ortiz destacó el entusiasmo de los estudiantes y cómo este proceso puede marcar el inicio de sus carreras como investigadores, contribuyendo así

sino que también obtengan la acreditación de calidad de la ANEAES", señaló el Prof. Urdapilleta.

El director de Aseguramiento de la Calidad Académica aclaró que el proceso de acreditación tiene una vigencia de cinco años, aunque, dependiendo de la calificación, algunos programas pueden obtener una acreditación de cuatro o seis años, similar a las carreras de grado. "La UNA, como institución de más prestigio y calidad académica, no puede quedar al margen de estos cambios", señaló.

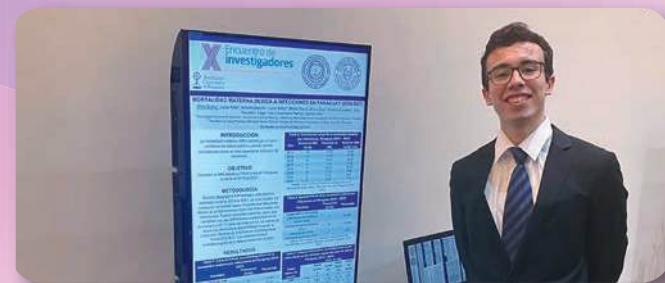
Esta iniciativa es crucial para asegurar la calidad académica y convertir nuestras debilidades en fortalezas. El objetivo es que todos nuestros programas de posgrado obtengan la acreditación de calidad de la ANEAES.



al avance científico del país.

*"De los trece grupos que participan este año, se espera que algunos de sus trabajos sean incluso publicados en revistas científicas, lo que elevará el prestigio de los estudiantes y el impacto de sus investigaciones en la comunidad académica", acotó.*

Finalmente, el Dr. Ortiz enfatizó que, si bien en las primeras etapas de la carrera la investigación es grupal y obligatoria, aquellos que deseen continuar en esta área tendrán la oportunidad de profundizar durante su formación de grado y posgrado, contando siempre con el apoyo y mentoría de sus docentes.



## EGRESAN 172 NUEVOS MÉDICOS DE LA FCMUNA

En un emotivo acto de graduación celebrado, 172 nuevos médicos de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción recibieron sus títulos. Son 105 egresados de la Sede Central y 36 de la Filial Santa Rosa del Aguaray, quienes obtuvieron el título de médico conforme a la nueva malla curricular; además, 27 egresados de la Sede Central y 4 de la Filial recibieron el título de médico cirujano conforme a la antigua malla curricular.

El cuadro de honor integró el Prof. Dr. Miguel Torres Ñumbay, vicerrector – Rector en Ejercicio de la UNA; el Ing. Quím. Cristian Cantero Aquino, Secretario General de la UNA; el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCMUNA y el Vice Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro. La Promoción 2023 denominada "El cambio ambiental, un desafío global" tiene como madrina a la Prof. Dra. María Cristina San Miguel, para la Sede Central; y al Prof. Dr. Jorge Rodrigo Villalba Arias, para la Filial Santa Rosa del Aguaray.

El Decano de la Facultad, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, en su discurso resaltó que los graduados son herederos de una tradición de 135 años de servicio a la salud en Paraguay y los instó a llevar con orgullo el legado de la Facultad. Además, subrayó la importancia del lema de la promoción, "El cambio ambiental, un desafío global", recordando que el cambio climático es una crisis de salud pública que requiere la acción de los profesionales médicos para proteger la salud de las comunidades.

Iván Samuel Carmona Díaz, mejor egresado de la promoción con un promedio de 4.8831, recibió la medalla de oro y pronunció un emotivo discurso. Destacó las dificultades que enfrentan los jóvenes del interior del país, como él, al adaptarse al entorno universitario y subrayó la importancia de las filiales universitarias en la descentralización de la salud. También instó a las autoridades a equipar mejor los hospitales regionales para evitar traslados innecesarios de pacientes. Afirmó que el título más valioso es ser buena persona, algo que se adquiere a través de los valores inculcados por la familia.

### FCMUNA lanza al mercado a 70 nuevos profesionales, de las carreras de Kinesiología, Instrumentación y Podología

De igual manera, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) celebró el acto de graduación de las carreras de Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia, Licenciatura en Instrumentación y Área Quirúrgica, y Tecnicatura Superior en Podología, correspondiente a la Promoción 2023.

La mesa de honor de la promoción 2023,

denominada "El cambio ambiental, un desafío global", fue presidida por la Rectora de la UNA, Prof. Dra. Zully Vera de Molinas, el decano de la FCMUNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres; y el vice decano, Mgtr. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro.

Los padrinos de la promoción son el Prof. Dr. Christian Alberto Noldin Cáceres, para la carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia que tiene 20 graduados; y el Prof. Dr. Daniel Manfredo Amarilla Guirland, para las carreras de Licenciatura en Instrumentación y Área Quirúrgica, y la Tecnicatura Superior en Podología, con 37 y 13 graduados, respectivamente, totalizando 70 egresados.

El Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, dirigió un emotivo discurso a los graduados de la Promoción 2023 de Kinesiología y Fisioterapia, Instrumentación y Área Quirúrgica, y Tecnicatura Superior en Podología. Felicitó a los egresados por su dedicación y esfuerzo, recordando el legado de 135 años de la institución y su compromiso con la salud del país.

Por su parte, Clara Ester Cañete Hermosilla, graduada distinguida de Kinesiología, en parte de su conmovedor discurso resaltó el arduo camino recorrido para alcanzar este logro, destacando que pequeñas acciones repetidas con constancia fueron clave para superar desafíos académicos y personales.

### Graduados distinguidos.

Clara Ester Cañete Hermosilla, de Kinesiología; María Magdalena Galvez Acosta y Yanina Magali Sosa Olmedo, de Instrumentación y Área Quirúrgica. En tanto la Tecnicatura Superior en Podología tiene como graduados distinguidos a Abrahan Diosnel Ayala Ovelar, Zuny Andrea Benítez Mendoza, Leticia Isabel Centurión Brítez, así como a Alcides Antonio Esteche Vergara, Karim Beatriz Olortegui Lehner y Edgar Darío Silva Valdez.





## LANZAMIENTO DEL PROYECTO SMILES PARAGUAY: UNA NUEVA ERA EN LA INVESTIGACIÓN DEL LUPUS

En el Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, se llevó a cabo el lanzamiento del Proyecto SMILES Paraguay: "Generación de una cohorte longitudinal y caracterización multiómica de Lupus en la República del Paraguay". Este proyecto de investigación representa un hito en el estudio del Lupus, ya que permitirá la realización del análisis de anatomía patológica de las biopsias renales por primera vez en una institución de carácter público en Paraguay.

El proyecto está liderado por la Prof. Dra. Sara Marsal, PhD, jefa del Departamento de Reumatología del Hospital Vall D' Hebrón de Barcelona y Cofundadora de IMIDomics, que cuenta con el apoyo de investigadores de renombre a nivel internacional. Se trata de un estudio multicéntrico donde participarán además del Hospital de Clínicas de la FCMUNA, el Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud y el Instituto de Previsión Social. A través de este proyecto se podrán caracterizar molecularmente a los pacientes con Lupus de origen paraguayo y se intentará identificar Biomarcadores de fenotipos y de severidad de esta enfermedad, sobre todo de la Nefritis Lúpica.

En el lanzamiento se contó con la destacada presencia del Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCMUNA, así como de los jefes de los departamentos involucrados en el proyecto, además de docentes, médicos especialistas, investigadores y residentes, tanto de Nefrología,

Reumatología y Anatomía Patológica.

La Prof. Dra. Isabel Acosta, PhD, coordinadora del estudio por la FCMUNA, Hospital de Clínicas, explicó las fases del proyecto y el flujograma de actividades que se seguirá por todo el equipo de investigadores locales. Así también, la Prof. Dra. Ingrid Rodríguez recalcó el impacto de los estudios de anatomía patológica de las biopsias renales realizadas por especialistas de nuestra casa de estudio, que no solo contribuirán con el manejo del paciente, sino que también con la docencia. Además la Prof. Dra. Carolina Vázquez recalcó y agradeció el apoyo institucional desde el inicio de este ambicioso proyecto.

El enfoque multicéntrico del Proyecto SMILES Paraguay fortalecerá la red de colaboración y permitirá un análisis de datos más amplio y representativo de los pacientes con Lupus en Paraguay.



# NUTRICIÓN PARENTERAL SE ENCARGA DE LA ELABORACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS VOLÚMENES DE PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS ESPECIALES

El Departamento de Nutrición Parenteral de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, a dos años de su puesta en funcionamiento, se encarga de la elaboración y control de calidad de los volúmenes de producción de alimentos especiales requeridos, tanto para pacientes internados en áreas críticas el Hospital de Clínicas como para pacientes del Ministerio de Salud, explicó la Dra. María Elena Goiburú, jefa del área.

La nutrición parenteral es una forma de alimentación que se administra en una vena, es decir, no pasa por el aparato digestivo. Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal. *"Estos alimentos van directamente a la vena de los pacientes recién nacidos o prematuros que no pueden recibir alimentación por boca o por sonda, así como en pacientes adultos cuyo intestino no está disponible"*, expresó la doctora.

La jefa subrayó que el trabajo interinstitucional resulta muy importante para ambas instituciones, porque permite el aprendizaje y fortalecimiento en el área de salud pública, además que ayuda a disminuir de alguna manera los gastos a los pacientes.

Destacó además que el Hospital de Clínicas es el único centro habilitado por el Ministerio de Salud para la producción de nutrición parenteral a nivel público. *"También es importante recalcar que nuestra área cuenta con el filtro EPA, que purifica el aire y las partículas como para garantizar que el ambiente sea lo más limpio posible, así como los controles de calidad"*.

En cuanto a los volúmenes de producción, el equipo de profesionales del Ministerio de Salud produce alrededor de 60 bolsas de nutrición parenteral por día. Mientras que el Hospital de Clínicas tiene una producción menor de aproximadamente 10 bolsas diarias, exclusivo para pacientes del centro asistencial.

El Departamento de Nutrición Parenteral del Hospital de Clínicas cuenta con médicos nutriólogos encargados de realizar las fórmulas de nutrición parenteral de acuerdo a las necesidades de los pacientes, licenciadas en nutrición que realizan el seguimiento del estado nutricional de los pacientes. Asimismo, una regente técnica especializada en el área de nutrición parenteral y otra química que ayuda en la calidad de la producción diaria; además de licenciadas en enfermería, personal de limpieza y auxiliar de enfermería entrenado para la esterilización de todo lo necesario, garantizando un servicio de calidad a los pacientes.



## JORNADA INTERNACIONAL DE ENDO CLÍNICAS

El Departamento de Endocrinología y Metabolismo Humano de la FCMUNA organizó la Jornada de Endo Clínicas, centrada en "Nódulos tiroideos y cambios preliminares en la guía ATA 20-24 y Vigilancia Activa en Latinoamérica", que tuvo como disertante al destacado especialista en cáncer de tiroides, el Dr. Fabián Pitoia, MD, PhD, quien llegó al país para compartir su experiencia e investigaciones.

El Dr. Pitoia expresó su satisfacción por la invitación, destacando su cariño por el país y el aprecio constante que recibe. Informó que se dedica fundamentalmente a manejar pacientes con cáncer diferenciado de tiroides y gran parte de su tarea tiene que ver con tumores avanzados.

El especialista abordó temas de gran relevancia médica, incluyendo la evaluación tiroidea, y la indicación de la ecografía de tiroides. Igualmente, los cambios que introduce la nueva del American Thyroid Association en comparación con la versión anterior del 2014-2015.

*"Vamos a ver cómo esta nueva guía nos va a cambiar la indicación de la función aspirativa con aguja fina, después cada cuánto deben evaluarse los nódulos tiroideos, son todos cambios que ha introducido la guía"*, resaltó.

Finalmente compartió la experiencia de 10 años de vigilancia activa de tumores que no se operan en Argentina y Latinoamérica, introduciendo conceptos de vigilancia encubierta y retrospectiva, que propusieron en la bibliografía internacional.

## NUEVO QUIRÓFANO PERMITIRÁ REALIZAR MÁS CIRUGÍAS Y DISMINUIR LISTAS DE ESPERA

El jefe del Pabellón Quirúrgico Central del Hospital de Clínicas de la FCMUNA, Dr. Eduardo González, anunció oficialmente la habilitación de un nuevo quirófano. Este nuevo espacio permitirá realizar cirugías programadas de lunes a viernes, de mañana y tarde.

Este avance tiene un impacto positivo tanto para el Hospital de Clínicas como para la Facultad de Ciencias Médicas y la población en general. *"En primer lugar, aumentamos nuestra capacidad para ofrecer los servicios a los pacientes, que son la razón de ser de este hospital. Aumentar el número de cirugías trae como consecuencia la disminución del tiempo de espera y la lista de cirugías programadas pendientes"*, explicó el especialista en cirugía y jefe del PQC.

Asimismo, aseguró que este hecho también aumentará las oportunidades de aprendizaje de los residentes en formación, de los estudiantes de todas las Carreras de la FCMUNA y de toda la comunidad académica de la mencionada casa de estudios.

Por su parte, el decano, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, agradeció al Dr. Pitoia por prestigiar la casa de estudios con su presencia. Al tiempo de valorar la labor del Departamento de Endocrinología, alentándoles a continuar estas iniciativas educativas a las que calificó de gran valía para la formación académica continua.

*"Como docente me es muy grato que se realicen este tipo de actividades académicas que valorizan más aún nuestra función y que también contribuyen a nuestra función asistencial"*, expresó la máxima autoridad de la FCMUNA.

La Prof. Dra. Rosa Vega, coordinadora del evento, señaló que este tipo de actividades reflejan el compromiso de la FCMUNA con la educación continua y la mejora de la atención médica, especialmente en el ámbito de la endocrinología.



Antes de la habilitación de esta nueva sala, se realizaban cerca de 600 cirugías programadas al mes. Con la nueva sala, y la programación de cirugías electivas los días sábados, se espera un aumento a 800 cirugías mensuales aproximadamente.

*"Estos importantes logros han sido posibles gracias al apoyo de las autoridades y todo el equipo multidisciplinario del Pabellón Quirúrgico Central. El Decano, Mg. Prof. Dr. Mg. Osmar Cuenca y el Director General, Prof. Dr. Jorge Giubi han jugado un papel crucial en la realización de este proyecto, brindando su respaldo incondicional y recursos necesarios para la habilitación del nuevo quirófano"*, finalizó diciendo el Dr.



## SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

La Cátedra y Servicio de Gineco-Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, realizó una charla informativa sobre la Lactancia Materna dirigida a las mujeres embarazadas que asisten a sus controles prenatales. Esta actividad fue liderada por la Lic. Patricia Naveira, obstetra del área de internados y asesora de lactancia.

La Semana de la Lactancia Materna es una iniciativa promovida por una organización internacional que busca resaltar la importancia de la lactancia a través de actividades anuales que abordan distintos temas. Este año, el tema elegido es "Cerrando la brecha: apoyo a los padres en cualquier situación de lactancia".

"El objetivo principal es identificar los momentos en que los padres necesitan mayor apoyo del personal de salud para lograr una lactancia materna suficientemente satisfactoria para la madre, el bebé y la familia", mencionó la Lic. Naveira.

Durante la charla, la Lic. Naveira abordó varios mitos sobre la lactancia que aún persisten, como la creencia de que los bebés deben mamar por tiempos específicos. "Siempre le ponemos horarios al bebé, pero la realidad es que cada bebé es diferente y tiene su propia manera de mamar. Cuando hacemos algo tan rígido, las mamás comienzan a dudar si su leche es suficiente, lo que a menudo lleva a la introducción precoz de la fórmula", explicó.

Otro mito desmentido es el de los "senos caídos" debido a la lactancia. La Obstetra aclaró que la lactancia materna, en lugar de causar flacidez, ayuda a mantener la firmeza del pecho debido a los cambios que experimenta la glándula mamaria. "La caída del pecho está más relacionada con factores como la genética y el aumento de peso, no con la lactancia", añadió.

### Importancia de la Lactancia Materna

La Lic. Naveira también destacó los beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, subrayando que la leche materna es específica para cada bebé y le proporciona inmunidad, vitaminas y protección contra diversas enfermedades. "Un bebé que es amamantado tiene menos cuadros respiratorios, menos enfermedades diarreicas y está mejor protegido durante el primer año de vida", afirmó.

### Apoyo Continuo a las Futuras Madres

Finalmente, la obstetra enfatizó que la decisión de amamantar es personal, pero que es competencia del personal de salud, especialmente de las obstetras, proporcionar la información necesaria desde el inicio del embarazo. "Por eso organizamos esta actividad hoy, para desmitificar y proporcionar información actualizada que permita a las futuras madres estar preparadas cuando nazcan sus bebés", concluyó.



## EL CENTRO CULTURAL RECIBIÓ IMPORTANTE VISITA Y DONATIVO DE PARTE DE ARTISTA VISUAL PARAGUAYA RESIDENTE EN INGLATERRA

En el año 2022, durante su estadía en Paraguay, Viviana Chamorro Urbina realizó una investigación que derivó en un Homenaje y muestra visual en el Museo Hospital de Clínicas, nombrado "Por los compañeros", en memoria a los compañeros que partieron en la lucha contra el Covid-19, pero también para recordar de manera colectiva el camino andado durante esos dos años e intentar comprender como hemos sido todos afectados y transformados, evento que fue declarado de interés institucional por las autoridades de la FCMUNA.

Este material se enmarca en lo que fue el trabajo final de grado de la Lic. Chamorro, para su graduación como Licenciada en Artes Visuales con énfasis en ciencias políticas, en la ciudad de Londres. La misma, elaboró este trabajo de investigación mediante entrevistas a funcionarios y autoridades del Hospital de Clínicas y su labor durante la pandemia del COVID19.

La artista Chamorro retornó al país en julio del 2024 para dar entrega de un tomo físico de su investigación al Museo, con presencia del Prof. Dr. Jorge Canese, actual encargado de despacho, de la Dra. Teresita González, ex Directora del Museo y funcionarios. Con la intención de realizar

## HABILITAN AL HOSPITAL DE CLÍNICAS DE LA FCMUNA COMO CENTRO DE TRASPLANTES CARDIACOS ADULTOS Y PEDIÁTRICOS

El Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción es actualmente centro de referencia a nivel país en cuanto a procedimientos de donación y trasplantes de órganos, incluyendo renal, hepático, huesos y tejidos, médula ósea y córneas; además de la formación de especialistas en estas áreas, al servicio de todo el país.

Coincidente con el mes aniversario N° 130, un anuncio muy importante fue hecho por sus autoridades a través de la persona del Decano, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres y el Director General Asistencial, Prof. Dr. Jorge Giubi y es que el Hospital Escuela ha sido habilitado por el Instituto Nacional de Ablación y Trasplantes (INAT) como centro de trasplantes cardíacos adultos y pediátricos.

El Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, indicó que hoy día, a pesar de las necesidades presupuestarias que tiene la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, el hospital escuela está preparado para seguir realizando trasplantes, sobre todo, porque se tiene la herramienta más necesaria y es el talento y recurso humano altamente capacitado, además del importante apoyo del Ministerio de Salud. "A nivel país se tiene una larga lista de personas esperando un órgano

una reedición que pueda estar disponible para las autoridades, funcionarios, y el público en general.

*"Es mi deseo que esta publicación EN LIMBO sea MEMENTO MORI de la pandemia de COVID-19, tal como fue vivida en Clínicas y en cierta medida, en Paraguay. Sus páginas alternan fotografías, historias, recuerdos, algunos datos estadísticos y finalmente algunas reflexiones personales que surgieron inevitablemente durante la compilación y edición del libro, quizás intentando encontrar un sentido a lo que vivimos durante la pandemia"*, manifestó la artista.



para mejorar su calidad de vida. Hoy tenemos esta habilitación que resulta fundamental para tantos compatriotas necesitados de atención de calidad".

El Departamento de Cardiocirugía dependiente de la División de Medicina Cardiovascular se encuentra evaluando a pacientes en lista de espera para recibir un trasplante de corazón. Al respecto, el Dr. Jorge Rotela, jefe de Cirugía Cardíaca manifestó que "se ha realizado una inspección del servicio y luego de eso se ha procedido a habilitar el mismo. Existen pacientes que están siendo estudiados. El Hospital sigue avanzando con las mejoras paso a paso, de cara a cada día brindar más apoyo a su comunidad".



# LUEGO DE 33 AÑOS DE SERVICIO, DOCENTE SE ACOGE A LOS BENEFICIOS DE LA JUBILACIÓN

La Mg. Prof. Dra. Sandra Ocampos Benedetti, especialista en Patología Médica, ejerció durante 33 años varias facetas, tanto académicas, asistenciales y administrativas como coordinadora alterna de la Comisión Curricular Permanente y Jefa del Departamento de Desarrollo de la Docencia de la Dirección Académica, en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y su Hospital de Clínicas. Ahora se acogió a la jubilación y en un homenaje que recibió de sus compañeros en medio de la felicidad, pero también de nostalgia, manifestó sus agradecimientos y anhelos.

*"Tengo sentimientos encontrados. Creo que he cumplido mi tiempo en esta institución. Quiero agradecerle a Dios primero. Gracias por esta etapa, por este tiempo y por toda esta gente con la que he compartido. Reconocer a los profesores Rolón, Delmás, Antonio Cubilla, Bellasai, Elena Kasamatsu, Bernardita Stark, Fernando Llamosas, que fueron parte de mi formación. También a la Prof. Ingrid Rodríguez, jefa de Anatomía Patológica. Agradezco este espacio y la satisfacción de haber formado residentes de Patología. Hoy contamos con un programa de formación de especialistas en Anatomía Patológica, conforme a lo que requiere CONES y también es una gran satisfacción".*

Asimismo, la docente mencionó al personal técnico y el personal administrativo, sin los cuales el trabajo sería imposible.

**Anécdotas.** "Guardo más anécdotas lindas. Lo no lindo era que teníamos muy pocos recursos, pero eso mejoró bastante. Teníamos que reutilizar los guantes, reutilizar rollos de película para las fotos de las presentaciones que nos pedían los colegas. Llevábamos la cámara con el rollo a Rochester. Ellos sacaban en cámara oscura, cortaban la parte que ya teníamos fotos y volvían a darnos el rollo para continuar, porque no podíamos desperdiciar todo un rollo por dos fotografías. Teníamos que cuidar todos los reactivos, optimizar al máximo los recursos. Eso era tal vez lo no tan bueno, pero en cierta manera, como médicos en formación, nos enseñó a valorar mucho y a manejar un laboratorio", recuerda entre risas.

**Proyectos.** Desde el punto de vista de una de sus pasiones que es la formación, la docente dijo, "me gustaría seguir formando en el posgrado. En las instancias docentes, siempre dando el apoyo de formadora. Como parte de ese movimiento innovador que se gestó en el año 2011, con la promoción de la primera Maestría en Docencia Médica Superior, fue realmente inspirador, pensar en un cambio profundo, al cual se sumaron

77 profesores que estaban conformados por docentes, estudiantes, internos, profesores jubilados.

Sobre los sueños que tiene, la Prof. Ocampos Benedetti manifestó, "el sueño que me queda acá en el hospital es justamente que alguna vez una mujer médica pueda llegar al decanato. Tener una decana de Medicina. Ya tenemos una rectora y lo siguiente es que algunas de las médicas que se han formado y que están preparadas puedan llegar a esa máxima instancia de responsabilidad y tener esa mayor representatividad".

Su deseo es que próximas generaciones conserven la mística del hospital, "la mística del compromiso social que tiene el médico que se forma acá. Lo más hermoso que me llevo aparte de la gratificación de enseñar, de ver a mis estudiantes que hoy ya son jefes de departamento, jefes de sala, es el compromiso docente, que sin tener a veces recursos, están ahí en las aulas. Sigo viendo ese compromiso: del docente instructor, del docente que está en el campo de batalla, del docente de aula y eso es algo para mí demasiado que tiene demasiado valor".



## PRIMERA QUIMIOEMBOLIZACIÓN PARA TRATAR RETINOBLASTOMA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción a través de su Hospital Universitario, realizó por primera vez un innovador tratamiento para retinoblastoma, el cáncer ocular más frecuente en niños menores de cinco años. Además del Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu, a nivel público ahora se suma el Hospital de Clínicas de la FCMUNA, con el fin que más niños puedan recibir un tratamiento conservador en etapas tempranas.

La Dra. Laura De Nicola Gianinoto, oftalmóloga especializada en oncología ocular, comentó que se llevó a cabo la quimioembolización selectiva de la arteria oftálmica, un procedimiento que permite la inyección directa de quimioterápicos al ojo afectado. El tratamiento que duró casi tres horas fue aplicado a una niña de 4 años, procedente de Lambare, diagnosticada con retinoblastoma en su ojo derecho hace casi un año.

**Un esfuerzo multidisciplinario.** El éxito de este procedimiento en el Hospital de Clínicas no habría sido posible sin la colaboración de un equipo multidisciplinario. El Dr. Javier Moreno, radiólogo intervencionista, fue el encargado de realizar la

## NOVEDOSO TRATAMIENTO DE INFUSIÓN SUBCUTÁNEA A PACIENTE CON HIPERTENSIÓN PULMONAR GRAVE

En el Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, se llevó adelante un novedoso tratamiento de infusión subcutánea con Treprostinil, en un paciente de 41 años con diagnóstico de hipertensión pulmonar primaria idiopática grave y dilatación de cavidades derechas. Esta es la primera vez que se aplica este tipo de intervencionismo en el Hospital Universitario.

El Dr. Hugo González Saldívar, especialista en Cardiología Intervencionista del Dpto. de Cardiología de la FCMUNA, informó que el Treprostinil se usa para tratar la hipertensión arterial pulmonar (HTAP) idiopática, una enfermedad en que la presión de la sangre es muy elevada en los vasos sanguíneos que se encuentran entre el corazón y los pulmones.

*“Este es un paciente diagnosticado hace 5 años, que debutó inicialmente de la peor forma que pueden debutar estos pacientes, que es con hemoptisis, que es el sangrado a través de la boca, después del sangrado pulmonar y que en general tienen mal pronóstico. Pero este paciente en particular respondió inicialmente a una primera línea de terapia con sildenafil y diltiazem, bocentán e iloprost inhalado, indicados para el tratamiento de la presión arterial alta, dolor de pecho e hipertensión arterial pulmonar, pero que, a pesar de recibir medicación de primera y segunda línea, fue empeorando su patología de base”, expresó.*

Ante esta situación debieron cambiar el tratamiento al Treprostinil, un fármaco que ha demostrado seguridad y eficacia en este tipo de pacientes. “Con

quimioembolización, junto con el Dr. David Cuevas, el equipo de neurocirugía, Dr. Kevin Arce, los anestesiólogos Juan Meza y Macarena Cañas; Lic. en Radiología Ariel Olazar, Lic. en enfermería, Gustavo Rojas. Además, participaron los pediatras hematólogos oncólogos, Dr. Oscar Garozzo y Dr. Diego Figueiredo, quienes contribuyeron a coordinar el tratamiento y supervisar la evolución de la paciente.

A pesar de los desafíos logísticos y financieros que supone organizar un tratamiento de este tipo, el equipo médico se mostró optimista con respecto al futuro de esta técnica en el hospital.



este medicamento buscamos mejorar la presión en las arterias pulmonares, poder revertir un poco la función del ventrículo derecho, y que el paciente pueda saturar mejor, que pueda respirar mejor y hacer su vida un poco más funcional”.

Explicó que el fármaco se administra vía subcutánea con una bomba de infusión. El paciente debe quedar hospitalizado 24 horas para observar la tolerancia al fármaco y luego seguir con la terapia desde la casa y regresar en dos semanas para ir aumentándole la dosis progresivamente y ver la tolerancia que va teniendo a este fármaco.

El equipo a cargo de la infusión del medicamento estuvo integrado por las residentes de cardiología clínica, Cecilia Mendoza y Noelia Escobar, además de la Lic. María Jiménez de la organización Hipertensión Pulmonar Paraguay, quien detalló que en el país son apenas seis los pacientes que pudieron acceder a este novedoso tratamiento.



### MEDICINA FAMILIAR DE LA FCMUNA CELEBRÓ INAUGURACIÓN DEL CONSULTORIO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER

La Facultad de Ciencias Médicas UNA, a través de la Cátedra y Servicio de Medicina Familiar, con el apoyo de la Unidad de Salud Familiar del Ministerio de Salud Pública, realizaron la inauguración del Consultorio de Atención Integral a la Mujer. Este nuevo enfoque busca reactivar la instrucción a los médicos residentes en la salud integral de la mujer, abarcando desde pruebas de papanicolaou, exámenes ginecológicos y de mama, hasta la prevención y promoción de enfermedades prevalentes en la mujer.

El Decano de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, reconoció el papel fundamental de la Cátedra de Medicina Familiar en la comunidad, ofreciendo atención preventiva y servicios esenciales de salud en colaboración con la USF. Destacó la labor del equipo de Medicina Familiar y llamó a fortalecer el apoyo a estos esfuerzos para continuar creciendo en proyectos de salud integrales.

La Prof. Dra. Cinthia Camacho, coordinadora médica, destacó la importancia de este proyecto que se implementará de lunes a viernes, en turnos mañana y tarde, y de forma gratuita. Podrán acceder a atenciones con especialidades como nutrición, kinesiología, gineco obstetricia, entre

otras.

Enfatizó que la atención integral de Medicina Familiar no solo abarca consultas médicas, sino también aspectos sociales, psicológicos y comunitarios, con iniciativas enfocadas en la salud de adultos mayores, niños y adolescentes. Además, mencionó proyectos como "Noviembre Azul", que promueve la salud del varón, y actividades educativas en escuelas, subrayando la importancia de la salud mental.

La inauguración contó con la participación de autoridades académicas y de salud, incluyendo al Prof. Dr. Andrés Szwako, Jefe de la Cátedra y Medicina Familiar, y la Prof. Dra. Cinthia Camacho, Coordinadora Médica del Servicio de Medicina Familiar, entre otros invitados especiales.



### SANTA CLARA, PATRONA DE LAS LAVANDERAS Y COSTURERAS: RECUERDAN IMPORTANTE LABOR DE LAVANDERÍA

En el Hospital de Clínicas por día se lavan 1.400 kilos de prendas varias, y se confeccionan prendas específicas para las áreas quirúrgicas, así como para las salas de internaciones y otros espacios que contienen pedidos especiales y detallados. En ese contexto, y atendiendo que se celebra el Día de Santa Clara de Asís, patrona de los que realizan la labor de lavandería y costura, desde el nosocomio dependiente de la FCMUNA, recordaron y homenajearon con una misa de acción de gracias, tan importante labor, aún más en lugares como los hospitales, donde estos trabajadores deben brindar una de las herramientas diarias al personal sanitario.

Es así que el Departamento de Lavandería y Costura del Hospital de Clínicas, que funciona de lunes a domingo, en turnos de mañana y tarde, de 06:00 a 18:00 horas, se encarga del lavado, centrifugado y secado de todas las prendas sanitarias que se utilizan en todo el nosocomio. Esto lo realizan con productos específicos y bajo un protocolo indicado. Así también, realizan prendas de todo tipo, desde sábanas hasta ropas de cirugía, como batas, chombas, camisones, compresas, además de cortinas y uniformes, entre otros pedidos de requerimiento.

El área cuenta con 40 funcionarios, de los que 7 son costureras y 33 personal de lavandería.

Cabe recordar que con la pandemia el trabajo realizado por el departamento se duplicó

con la confección de prendas para el área de contingencia respiratoria, como las cofias, tapabocas, chalecos descartables, además de todos los pedidos que normalmente son preparados para las distintas salas del hospital.

Cabe destacar que en el año 2023, las actuales autoridades, encabezadas por el Señor Decano, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, habían inaugurado mejoras en el área de Lavandería y Costura, precisamente entendiendo la importancia de dicho servicio dentro del ambiente Hospitalario.

**Obras.** La obra en el área de Lavandería comprendió trabajos de mejoramiento edilicio y de equipamientos, cambio de pisos, mejora de los desagües de máquinas centrifugadoras y de las máquinas lavarropas y secadoras. Además, refacciones en el sistema de instalaciones eléctricas, trabajos de pintura, albañilería, refrigeración y ventilación mecánica.



## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL: PSICOLOGÍA DE LA FCMUNA OFRECIÓ CHARLAS DE CONCIENCIACIÓN A FUNCIONARIOS

"Salud Mental en el ámbito laboral", fue la charla de concienciación que ofrecieron profesionales del Dpto. de Psicología dependiente de la Dirección General Asistencial del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, en conmemoración del "Día Mundial de la Salud Mental", a funcionarios, de las diversas áreas y servicios de la institución.

Destacaron que es fundamental mantener la buena salud física y emocional llevando en práctica buenos hábitos alimenticios, realizar actividades físicas regularmente, conservar buenas relaciones interpersonales, confiar en uno mismo, mantener una actitud positiva y tener buen hábito de sueño.

Explicaron que la Salud Mental es un estado de bienestar en el que cada individuo desarrolla su capacidad, puede afrontar tensiones de la vida, trabajar de manera productiva y contribuir a la sociedad. Instaron a pedir ayuda cuando sientan cambios de humor drástico, presenten bajo rendimiento, insomnio, malestar físico y pensamientos negativos.

Asimismo, desde el Dpto. de Psicología se realizó la transmisión en vivo, desde la cuenta oficial de Facebook de la FCMUNA, sobre el mismo tema y estuvo a cargo de la Lic. Sandra Ayala, jefa del Dpto. de Psicología y Lic. Fátima Castillo. Durante la jornada también se hicieron entrega de folletos sobre salud mental, a cargo de estudiantes del 5º año de la carrera de Psicología de la UNA, como parte de las prácticas preprofesionales.

### Ofrecieron variadas actividades en el marco del Día Mundial de la Salud Mental

Continuando con la serie de actividades del Día Mundial de la Salud Mental, el Departamento de Psicología del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, llevó a cabo charlas de sensibilización en las salas de espera de los consultorios de la Unidad Ambulatoria de Adultos y de Pediatría Ambulatoria, además de actividades lúdicas y recreativas en el aula de la Cátedra y Servicio de Pediatría.

La Mgtr. Lic. Ruth Villalba y Lic. Nathalia Martínez abordaron el tema de "Prevención de Salud Mental en niños, jóvenes y adultos". En ese sentido, la Mgtr. Lic. Villalba, psicóloga clínica, explicó que la propuesta fue ofrecer a los pacientes, cuidadores, al personal administrativo, de enfermería y médicos, actividades no estructuradas, de modo a que se recreen participando de los diferentes rincones como el de lectura, de juegos, de artes y de relajación.

Por su parte la Mgtr. Cinthia Villalba, con

apoyo logístico, se encargó de la entrega de trípticos informativos, mientras que el Mgtr. Fernando Elizeche condujo actividades de distensión, incluyendo ejercicios de respiración y movimientos corporales para los presentes. La Lic. Nancy Arriola ofreció una sesión sobre inteligencia emocional, destacando seis aspectos claves como la autoconciencia, la empatía, las relaciones sociales, y la automotivación, subrayando que la inteligencia emocional es esencial para resolver problemas afectivos y relacionales.

En la Unidad Pediátrica, las psicólogas Cristina Solís y Araceli León realizaron la charla sobre la importancia de un sueño reparador, una dieta equilibrada y la actividad física, además de entregar mensajes acompañados de un presente para los niños y trípticos para los adultos.



# "HOY EN DÍA, LA CIRUGÍA NO PUEDE CONCEBIRSE SIN LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA", AFIRMA DECANO DE LA FCMUNA

El "Día Nacional de Cirujano" es una fecha que resalta el trabajo y dedicación de los profesionales de la cirugía en el país. Este día no sólo homenajea a quienes ejercen esta disciplina médica, sino que también conmemora a los santos Cosme y Damián, quienes en la antigüedad se destacaron como cirujanos. Según el Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), la cirugía es una profesión profundamente enraizada en la historia, y su significado etimológico deriva de las palabras latinas y griegas que se traducen como "trabajar con las manos".

El Decano de la FCMUNA es cirujano general y laparoscopista, con expertiz en cirugía de pared abdominal. Igualmente jefe de la Cátedra de Servicio de la Segunda Cátedra Clínica Quirúrgica y coordinador general del curso de especialización en cirugía general de la Facultad de Ciencias Médicas. Subrayó que la cirugía ha atravesado transformaciones significativas en las últimas décadas. *"Hoy en día, la cirugía no puede concebirse sin la innovación tecnológica"*, afirmó.

Desde la cirugía laparoscópica hasta la cirugía robótica, los avances tecnológicos han revolucionado la manera en que los cirujanos abordan las intervenciones quirúrgicas, haciendo que los procedimientos sean menos invasivos y más precisos.

**La formación integral del cirujano.** En la FCMUNA, el enfoque está en la formación integral del cirujano. El Dr. Cuenca Torres destacó que en el Hospital Escuela se busca capacitar a los cirujanos en una amplia gama de patologías quirúrgicas, tanto en cirugía abierta como en laparoscópica. *"Lo que queremos es que nuestros cirujanos sean capaces de resolver las principales patologías que se presenten en nuestro medio"*, aseveró.

El cirujano paraguayo que egresa de la FCMUNA está preparado para enfrentar tanto emergencias quirúrgicas, como apendicitis y peritonitis, como también cirugías programadas, entre las que se destacan las intervenciones por hernias, eventraciones y litiasis vesicular. Estas son algunas de las patologías más frecuentes en el país, y el objetivo es formar cirujanos con las habilidades necesarias para abordarlas de manera efectiva.

**La importancia de la simulación.** Uno de los pilares en la formación quirúrgica actual es la simulación. Según el Dr. Cuenca Torres, la simulación permite a los futuros cirujanos adquirir destrezas manuales y quirúrgicas en un entorno controlado antes de realizar procedimientos en pacientes reales. Este enfoque reduce los riesgos y mejora la competencia de los cirujanos al enfrentar casos reales. *"Lo que buscamos es que el estudiante traslade lo aprendido en el simulador al paciente con la mayor seguridad posible"*, explicó.

Este enfoque es clave para la formación de cirujanos en un entorno donde el acceso a la salud sigue siendo un desafío. En ese contexto, los cirujanos formados en la FCMUNA no solo están

capacitados en las técnicas más avanzadas, sino que también están preparados para trabajar en un sistema de salud con limitaciones, abordando las patologías más comunes de manera eficiente y efectiva.

### La vinculación social y el rol del cirujano.

Además de la formación técnica, la Facultad de Ciencias Médicas promueve la vinculación social a través de su Dirección de Extensión Universitaria. Esto permite que los estudiantes y cirujanos jóvenes ofrezcan servicios en lugares alejados o en zonas donde el acceso a la atención médica es limitado. *"Nuestro compromiso no solo es con la formación de cirujanos técnicamente capaces, sino también con su responsabilidad social"*, comentó el Dr. Cuenca Torres.

El programa de extensión universitaria ha llevado a los cirujanos de la FCMUNA a trabajar en comunidades como Santa Rosa del Aguaray, asiento de la Filial, donde ofrecen servicios de salud a la población local. Además, han colaborado con el Ministerio de Salud en diversos proyectos, como la realización de cirugías en el Hospital Militar para reducir las listas de espera.

**Cirugías de alta complejidad.** En cuanto a los avances en cirugías de alta complejidad, el Dr. Cuenca Torres resaltó que en el Hospital Escuela de la FCMUNA se ha logrado realizar intervenciones de alta complejidad que incluye varios tipos de trasplantes. Estas cirugías requieren no solo de profesionales capacitados, sino también de un enfoque multidisciplinario donde cada especialista juega un rol fundamental en el éxito del procedimiento.

*"Hoy en día, podemos decir con orgullo que contamos con profesionales de primer nivel que no solo ofrecen servicios quirúrgicos, sino también enseñan a las nuevas generaciones de cirujanos"*, destacó el Decano de la FCMUNA.

**Un futuro lleno de desafíos.** El Dr. Cuenca Torres señaló que, aunque los avances en la medicina y la cirugía son notables, todavía existen desafíos por superar, especialmente en términos de acceso a la salud y reducción de las desigualdades en la atención médica. Sin embargo, se muestra optimista sobre el futuro de la cirugía en Paraguay, destacando que la innovación y el compromiso con la sociedad seguirán siendo los pilares de esta noble profesión.



## DONACIÓN DE MICROSCOPIO QUIRÚRGICO PARA NEUROCIRUGÍA

El Departamento de Neurocirugía de la FCMUNA – Hospital de Clínicas, recibió una importante donación de un microscopio quirúrgico de alta tecnología, gracias a una autogestión realizada, el mismo será utilizado para cirugías pediátricas.

La donación, fue realizada por la constructora AGB y el microscopio quirúrgico es de la marca Newton. Esto permitirá realizar cirugías complejas a pacientes pediátricos sin la necesidad de trasladarlos al quirófano de adultos.

El Dr. Darío Díaz, Jefe del Departamento de Neurocirugía destacó la relevancia de este equipo, que no solo contribuirá al éxito de cirugías de alta complejidad, sino también al aprendizaje de los residentes, ya que cuenta con la capacidad de proyectar imágenes en un monitor, facilitando el proceso de enseñanza.

*“Para que se puedan realizar aquí las cirugías complejas de los niños, nos vimos en la necesidad de gestionar esta donación que será de gran ayuda para muchos pacientes”, expresó.*

## DONACIÓN DE JUGUETE DIDÁCTICO PARA PEQUEÑOS PACIENTES DE CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA

El Departamento de Psicología y el Departamento de Cardiología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas, Hospital de Clínicas, recibieron una valiosa donación de la Facultad de Arquitectura, Diseño y Arte de la UNA (FADA). Se trata de un kit didáctico diseñado para ayudar a los niños de 5 a 8 años a entender la cirugía cardíaca, reduciendo su miedo y ansiedad previos a las operaciones.

Del acto de entrega participaron el Prof. Dr. Jorge Jarolín, jefe del Dpto. de Cardiología Pediátrica, la Lic. Sandra Ayala, jefa del Dpto. de Psicología y la Lic. Noemí Bordón; y la Dra. Milagros Vargas Peña. En representación de la Facultad de Arquitectura, Diseño y Arte, (FADA) estuvieron el DI Orlando Ottaviano, director de carrera de Diseño Industrial, la Prof. Mgtr. LDI Laura Ishikawa, y la Lic. Yung Hsu Tsai, egresada de Diseño Industrial y creadora del juguete didáctico.

Desarrollado con apoyo psicológico, este recurso facilita la educación sobre cardiopatías

El acto de entrega contó con la presencia del Vice Decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Mg. Prof. Dr. Fabrizio Frutos, así como representantes de la constructora AGB y de Newton Microscopía.



congénitas cianóticas mediante explicaciones visuales, ayudando a los niños a comprender su condición y el proceso de la cirugía. La creadora, Lic. Yung Hsu Tsai, inspirada por su propia experiencia con una afección cardíaca, ideó este producto para minimizar la ansiedad de los pequeños pacientes.

La jefa de Psicología, Lic. Sandra Ayala, valoró la donación sobre todo por tratarse de una herramienta lúdica invaluable para psicólogos y psicólogas, ayudando a los niños a entender y enfrentar sus cirugías con menos temor.

Por su parte, el director de la carrera, el DI Orlando Ottaviano, explicó que el diseño industrial se enfoca en el usuario, abarcando tanto a personas sanas como con patologías, con énfasis en salud. Resaltó además que los estudiantes de la carrera realizan proyectos que integran salud y comunicación, fomentando la inserción laboral en el sector.



# BRINDAN CONSULTORIO PARA EL MANEJO DEL DOLOR POSTOPERATORIO

El Dpto. de Anestesiología, Reanimación y Dolor de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas habilitó el consultorio para manejo del dolor postoperatorio, y que se enmarca con la idea de renovación de la Malla Curricular del Postgrado de Anestesiología, donde se incluye la especialidad del dolor, refirió el Prof. Dr. Walter Delgado, jefe del Dpto. de Anestesiología.

El docente mencionó que el consultorio está dirigido en esta primera etapa a pacientes post operados cuyo dolor persiste o no está controlado adecuadamente. En ese contexto, se hace la evaluación, se diagnostica y posteriormente se ven las opciones de tratamiento para mitigar el dolor postoperatorio o realizar algún procedimiento que pueda ayudar a paliar o mitigar el dolor que siente el paciente.

Asimismo, tendrán acceso pacientes postoperados de cirugías traumatólogicas, pacientes de varios meses de evolución de cirugías de tórax, cirugías de mamas y cirugías abdominales. Igualmente, pacientes posteriores

## CONMEMORAN DÍA DEL PODÓLOGO

Con una Misa de Acción de Gracias y prevención de lesiones podológicas celebraron el Día del Podólogo en el Hospital de Clínicas, enfatizando la importancia de la prevención y destacando el trabajo de los profesionales.

En el acto conmemorativo estuvieron presentes el director general Asistencial del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi; el Prof. Dr. Andrés Szwako, director Académico de la FCMUNA; el Prof. Dr. Daniel Amarilla coordinador de la Tecnicatura Superior de Podología; podólogos y estudiantes.

El Prof. Dr. Daniel Amarilla, definió como fundamental la labor que realizan los podólogos en la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas a los pies, especialmente en pacientes diabéticos.

En tanto la podóloga Zully Villalba, dijo que la podología forma parte del equipo

a una anestesia raquídea y que manifiestan cefalea, pueden acudir al consultorio para recibir la asistencia adecuada.

Añadió que es bastante innovador, ya que a nivel de los hospitales públicos no prestan este tipo de ayuda y el Hospital de Clínicas en ese sentido se encuentra adelantado.



multidisciplinario especializándose en áreas como pie diabético, deportiva y clínica con el tratamiento de verrugas y uña encarnada, podología geriátrica y podopediatría.

Durante la actividad realizada en el hall central del Hospital de Clínicas, fueron atendidos alrededor de 40 personas, quienes pudieron acceder a evaluaciones de postura, de pie diabético, uña encarnada y juanetes, entre otras afecciones del pie.

Podología atiende a pacientes en la Torre de Consultorios los martes, miércoles y jueves en los turnos de mañana y tarde. Los turnos se solicitan de manera presencial para la primera consulta y luego por agendamiento telefónico.



## BOMBEROS VOLUNTARIOS TRAJERON ALEGRÍA A LOS NIÑOS

Como cada año los Bomberos Voluntarios de la 6ta. Compañía de Mariano Roque Alonso visitaron a los niños del Hospital de Clínicas, realizando un paseo por el predio en el carro de bomberos.

La Cátedra y Servicio de Pediatría de la FCMUNA, organizó durante esa semana distintas actividades para los niños que acuden a los consultorios y se encuentran en el área de internados. Las Licenciadas Faustina Caballero y Rossana Riveros mencionaron que además repartieron chocolatadas, golosinas, juguetes y se realizó un show de payasos a los presentes como parte de la semana dedicada a los niños.

El Capitán Oscar Acuña de la 6ta. Compañía de Bomberos Voluntarios de Mariano Roque Alonso, destacó la importancia de estas iniciativas, que no solo entretienen, sino que también educan a los niños sobre la seguridad. "Ver la alegría en los niños es invaluable", expresó.

En tanto el Dr. Jorge Garcete, médico pediatra, emergentólogo y bombero combatiente de la 6ta. Compañía desde hace 22 años, expresó: "Hoy tengo una doble satisfacción, porque estoy aquí como pediatra, pero más importante, como bombero, enseñando y dando alegría a los niños".

La actividad reunió a alrededor de 70 niños, quienes disfrutaron de la presencia del carro de bomberos, interactuando y aprendiendo sobre seguridad en el hogar.

### Día del Niño con mucha magia y diversión

Los niños disfrutaron de un show de magia encantador, proyecciones de películas, un colorido show de payasos, juegos, golosinas y mucha alegría. Todo esto fue posible gracias a la dedicación y el cariño de médicos, enfermeras y todo el personal que hicieron de este día una experiencia inolvidable.

**Una jornada llena de sonrisas, regalos y esperanza.** La Prof. Dra. Angélica Samudio, Jefa del Departamento de Hematooncología Pediátrica, destacó la importancia de brindarles a estos pequeños héroes la mejor atención y tratamiento, trabajando cada día para mejorar su calidad de vida. Agradeció a todas las personas que, con sus donaciones y apoyo, hicieron posible esta celebración tan especial.

### Día del Niño con entusiasmo y dedicación.

Médicos Residentes, Staff de la Cátedra de Medicina Familiar, y Médicos de las USF Clínicas 1 y 2 lideraron diversas actividades para los niños de la zona. Gracias a las donaciones de varias empresas, los pequeños disfrutaron de una jornada especial, llena de sonrisas y alegría.

El Departamento de Neonatología se unió también a la celebración del Día del Niño con un agasajo muy especial para los pacientes más pequeños.

En esta jornada, se llenó el ambiente de amor y ternura, brindando a cada bebé un momento único, lleno de cuidados y sonrisas. Porque cada uno de ellos es un verdadero motivo de celebración.



# CONVERSATORIO SOBRE “IMPORTANCIA DE LA LABOR DE LOS TRABAJADORES SOCIALES EN LA COMUNIDAD: DESAFÍOS Y AVANCES DE LA PROFESIÓN”

El Departamento de Trabajo Social del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) organizó un conversatorio bajo el lema “Buen vivir, futuro compartido para un cambio transformador”, en el marco del Día del Trabajador Social.

El evento, que reunió a profesionales del área y de otras dependencias de la UNA, abordó la “Importancia de la labor de los Trabajadores Sociales en la Comunidad: Desafíos y Avances de la Profesión”. La Mg. Lic. Romy Morales, Jefa del Departamento de Trabajo Social, destacó la importancia de la intervención de los trabajadores sociales en el Hospital de Clínicas para garantizar que los pacientes tengan acceso a servicios de salud, medicamentos y estudios necesarios, considerando sus condiciones económicas y familiares.

El conversatorio contó con la participación del Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano de la FCM-UNA, el Prof. Dr. Jorge Giubi, Director General Asistencial del Hospital de Clínicas, y la Mg. Dra.

Fátima Ovando, Vicedirectora. El Decano resaltó la labor fundamental de los trabajadores sociales al ofrecer un servicio de calidad y gratuito, diferenciando al Hospital de Clínicas de otras instituciones sanitarias.



## IMPORTANTE DONACIÓN DE LA FUNDACIÓN ALEMANA, ICH E. V. KINDERHILFSWERK

El Centro de Atención Integral de Cuidados Infantiles (CAICI) de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y el Hospital de Clínicas, recibió una importante donación de la Fundación alemana, ICH e. V. Kinderhilfswerk, representados por Uwe y Natalia Dillenberg, consistente en cunitas, sillas comedor y pelelas que serán de mucha utilidad para que los hijos de estudiantes y funcionarios de la institución puedan disfrutar de un lugar confortable mientras sus padres estudian y trabajan.

Dicha donación fue posible mediante la gestión realizada por el Abog. Julio César Villalba Avalos, presidente del SINTRA CMI-FCM-UNA. La profesora Roxana de Zarate, del CAICI, fue la encargada de recepcionar los mobiliarios que en este momento ya están siendo utilizados por los niños.

Por su parte, el decano de Medicina UNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, agradeció la donación y se comprometió a gestionar frazadas y sábanas para reforzar las ropas de camas de los pequeños que son atendidos en la Guardería.



## JORNADAS DE DERMATOLOGÍA DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS: ENRIQUECIENDO EL CONOCIMIENTO Y LA PRÁCTICA DERMATOLÓGICA CON DISERTACIONES INTERNACIONALES

Las "Jornadas de Dermatología del Hospital de Clínicas 2024" comenzaron con una destacada participación de médicos, estudiantes y profesionales del campo, organizadas por la Cátedra y Servicio de Dermatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA). El evento cuenta con la presencia del Prof. Dr. José Antonio Sanches, un reconocido dermatólogo de la Universidad de Sao Paulo, Brasil, experto en linfomas cutáneos, cáncer de piel y colagenopatías.

El acto inaugural fue presidido por el decano de la FCMUNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca, y el jefe de la Cátedra de Dermatología, Prof. Dr. Arnaldo Aldama, quienes entregaron un reconocimiento al Prof. Dr. Sanches.

En sus palabras, el decano elogió la excelencia del equipo de Dermatología y resaltó la importancia de la visita del experto internacional para enriquecer la formación de los médicos jóvenes de la institución. Asimismo, congratuló al equipo por propiciar este tipo de actividades científicas y académicas, sobre todo por la calidad de invitados de renombre internacional.

Durante el evento, el Prof. Sanches agradeció el reconocimiento y expresó su satisfacción por

### SE REALIZÓ TRASPLANTE N° 200 EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

El Hospital de Clínicas de la FCMUNA completa 200 trasplantes renales pediátricos y adultos, desde la reactivación del Programa en noviembre de 2014, hace 10 años

Luego de 4 años de hemodiálisis, mujer recuperará su calidad de vida gracias a donante cadavérico.

El equipo de trasplantes de órganos y tejidos del Hospital de Clínicas de la FCMUNA llevó a cabo el trasplante renal con donante cadavérico número 178 de Adultos. Es necesario destacar que, con este Trasplante, el Hospital de Clínicas completa 200 trasplantes renales pediátricos y adultos, desde la reactivación del Programa en noviembre de 2014, hace 10 años.

En este caso, el proceso inició a las 22:30 h y culminó a las 04:30 h del día siguiente, gracias a la generosa donación de los familiares de un paciente que se encontraba con muerte cerebral en la Terapia del Hospital de Clínicas. La receptora es una mujer de 63 años de edad, oriunda de Capiatá. Costurera. Recibió tratamiento de hemodiálisis por cuatro años y cuatro meses.

Del equipo de trasplante formaron parte los nefrólogos: Dra. Norma Arévalos, (Coordinadora de Trasplante renal y Jefa interina del Departamento

estar nuevamente en Paraguay y poder contribuir a la dermatología local.

La jornada continuó con una serie de disertaciones, incluyendo una sobre "Linfomas cutáneos primarios" a cargo del invitado, seguida de la presentación de casos clínicos por profesionales tanto del Hospital de Clínicas, Instituto de Previsión Social, el Hospital Nacional de Itauguá, del Centro de Especialidades Dermatológicas y conferencias sobre Fototerapia en linfomas cutáneos y el abordaje clínico de la micosis fungoide.



de Trasplantes), Dra. Johana Silvero (Médico residente de Nefrología). Anestesiólogos: Dr. Juan Meza, Dr. Elías Cabrera (residente). Cirujanos vasculares: Dr. José Gamarra. Dr. Horacio Paredes. Dr. Víctor Samaniego (residente). Urólogos: Dr. Herminio Ruiz Diaz, Dr. Giuliano Sautu y Dr. Brian Britos (residentes). Instrumentadores: Lic. Liz Duarte. Lic. Amanda Ramírez. Estudiante de Instrumentación: Larisa Carvallo. Circulantes: Lic. Griselda Fretes, Lic. Mg. Víctor Galeano; Lic. de Nefrología: Lic. Claudia Benítez, Lic. de la Unidad de Trasplante: Lic. Magalí Delgado.



# SERVICIO DE RADIOLOGÍA DE LA FCMUNA REALIZÓ LA III JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN IMÁGENES

La coordinación del Servicio de Radiología de la Cátedra de Medicina en Imágenes de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, realizó la "III Edición de la Jornada de Actualización en Imágenes". El objetivo principal de la actividad fue fortalecer el conocimiento de profesionales del área de imágenes, los avances científicos, así como el rol de la enfermería en el campo de las imágenes médicas.

En la ocasión, la Lic. Lisa Aquino, coordinadora del Servicio de Radiología, manifestó que "esta es la tercera Jornada de Actualización en Imágenes y nos reunimos una vez más para compartir conocimientos, experiencias y avances en el campo de la radiología e imágenes médicas. Quiero destacar y agradecer el compromiso de cada uno de los participantes en esta jornada". El mundo de las imágenes médicas evoluciona rápidamente y mantenerse al día no es solo una opción, sino una responsabilidad que los profesionales de la FCMUNA asumen con pasión y dedicación en beneficio de los pacientes y de la calidad del servicio ofrecida día a día.

Por otro lado, el Prof. Dr. Edgar Martínez Barrios, jefe de la Cátedra y Servicio de Medicina en Imágenes mencionó: "Es la tercera jornada organizada por la Cátedra. Esta actividad fue todo un éxito, gracias a la coordinación de la Lic. Lisa Aquino y el Lic. Walter Daniel Dávalos, de la Cátedra y Servicio de Imágenes. Desde hace tres años venimos realizándola, por una necesidad

## DONACIÓN DEL GOBIERNO DE JAPÓN A LA FCMUNA EN ÁREAS DE GINECOLOGÍA, TERAPIA PEDIÁTRICA Y NEONATAL, Y EQUIPOS DE SIMULACIÓN

En el Salón Benigno López del Ministerio de Relaciones Exteriores, se llevó a cabo la firma de la nota reversal del Gobierno del Japón para una donación no reembolsable destinada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Hospital de Clínicas. De la rúbrica participaron el canciller de la República del Paraguay, Rubén Ramírez Lezcano; la embajadora de Japón en Paraguay, Yoshie Nakatani; el decano de la FCMUNA, Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres y la ministra de Salud, María Teresa Barán.

Esta donación se enfocará en las áreas de ginecología, terapia pediátrica y terapia neonatal. Además, incluirá equipos de simulación para mejorar la formación y el entrenamiento en estas especialidades.

imperiosa de mantener el nivel de conocimiento y la actualización en imágenes. Las tecnologías avanzan, los métodos cambian, algunos aparecen, otros desaparecen, y así quien acuda al hospital pueda tener un servicio eficiente y eficaz, en un tiempo razonable y también por la parte del uso de las maquinarias", expresó

Del curso de actualización participaron todos los radiólogos del Hospital de Clínicas, como así también de todo el país, por ejemplo de Pilar, de Encarnación, de Ciudad del Este. La jornada fue declarada de interés institucional por la FCMUNA, por Resolución 0925/2024, destacando la importancia de la capacitación continua para los funcionarios, profesionales y estudiantes



## DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER, FECHA PARA CONCIENCIAR SOBRE LA ENFERMEDAD

Se recuerda el "Día Mundial del Alzheimer", considerada la nueva epidemia del siglo XXI, y que se conmemora para concienciar a la población sobre esta enfermedad que afecta no solo a los pacientes sino también a los cuidadores y familiares, por el estrés que produce ver como una persona querida comienza a tener un deterioro de sus facultades intelectuales.

Al respecto, la Prof. Dra. Marta Sady Galeano, jefa del Departamento de Neurología de Adultos del Hospital de Clínicas, manifestó que el Alzheimer es una enfermedad degenerativa del cerebro de curso progresivo e irreversible, que se caracteriza por la alteración de la memoria reciente episódica.

*"Así se inicia y después se van agregando otros síntomas, por ejemplo, se le pierden cosas, dinero, tiene ideas de que se le roba, celotipia y aparecen trastornos del humor con la progresión de la enfermedad a causa del deterioro de las facultades intelectuales"*, dijo.

Las facultades intelectuales son aquellas que atañen a la memoria, el aprendizaje, las capacidades o funciones ejecutivas que tiene una persona todos los días y que va perdiendo mediante avanza la enfermedad.

*"Por ejemplo, una persona tiene una rutina diaria como levantarse, higienizarse, desayunar, ir al trabajo o hacer las tareas del hogar, e involucrarse en dichas tareas, pero que con esta enfermedad eso empieza a alterarse, se va perdiendo y la persona deja de realizarlas, por ejemplo no quiere bañarse e incluso olvida el trayecto de regreso a su casa y así sucesivamente hasta que se van agregando otras alteraciones que son notorias en el trabajo, como una amnesia de lugar, o dificultades para hablar, para recordar, incluso para reconocer, instalándose de esa manera la enfermedad"*, indicó.

Como toda enfermedad degenerativa se desconoce las causas, pero en los últimos 20 años ha habido una evolución importante en el diagnóstico y sobre todo en el tratamiento. *"Se trata de factores genéticos, mutación de ciertas proteínas, ser portador de un gen de la presenilina 3, también algunas alteraciones cromosómicas como el Síndrome de Down, bastante frecuente en esa población. Se habla de factores externos como por ejemplo algún virus, o sea, hay una arista importante de múltiples factores que colaboran para la aparición de la enfermedad"*, resaltó.

La profesional señaló que la enfermedad es más frecuente en mujeres, existen factores de riesgo como la edad, a mayor edad, mayor

predisposición para desarrollar la enfermedad, pero generalmente comienza a manifestarse a partir de los 60 años en adelante. Así también citó el Alzheimer precoz que puede aparecer a los 40 años y se debe generalmente por factores genéticos.

*"Otro rasgo importante es el bajo nivel intelectual, las personas que no fueron a la universidad tienen mayor predisposición a desarrollar Alzheimer, ya que a mayor estudio, mayor formación de sinapsis, o sea, de conexión entre las neuronas; influyen también el traumatismo de cráneo, la trisomía 21; la raza también tienen mucha incidencia, siendo más frecuente en los latinos, japoneses y otras razas asiáticas"*, reveló.

Asimismo, la profesional fue enfática en aseverar que la aparición de la enfermedad es independiente al tipo de trabajo desarrollado por la persona; no obstante, dijo que a mayor actividad intelectual se retrasa la aparición de Alzheimer, pero si existiesen antecedentes familiares de la enfermedad, es muy probable el desarrollo de la misma.

Consultada sobre cuáles serían los síntomas que indicarían la presencia de la enfermedad, la neuróloga manifestó que la misma puede aparecer incluso 20 años antes, como la disminución del olfato y del gusto; también se habla de alteraciones intestinales como la microbiota intestinal. Y a partir de los 70 años, sobre todo si es una persona intelectualmente formada, comienza a tener alteraciones de la memoria episódica, como los primeros síntomas.

Agregó que aquellos pacientes con un deterioro cognitivo leve, es decir, que se olvidan o confunden fechas, que no recuerdan ciertos episodios o donde guardaron ciertas cosas, solo un grupo podría desarrollar la enfermedad y correspondería al 12% aproximadamente.



### LA FCM UNA ES ACREDITADA COMO CENTRO EXAMINADOR DEL DIPLOMA EUROPEO DE ANESTESIOLOGÍA Y MEDICINA CRÍTICA

El Hospital de Clínicas de la FCMUNA ha sido acreditado como centro examinador para el Diploma Europeo de Anestesiología, Reanimación y Cuidados Críticos de la Sociedad Europea de Anestesiología, Reanimación y Cuidados Críticos. Para el efecto llegó al país el Dr. Manuel Otero López, especialista español con amplio bagaje en el campo de la anestesiología y cuidados críticos, y miembro de la Sociedad Europea, con 24 años de experiencia como examinador para el Diplomado.

El Prof. Dr. Walter Delgado, jefe del Departamento Central de Anestesiología del Hospital de Clínicas, anunció que serán sede del Diploma Europeo de Anestesiología. Esta acreditación convierte al hospital escuela en uno de los tres centros en Sudamérica que albergarán este prestigioso examen, junto a Buenos Aires y San Pablo.

El Prof. Delgado, destacó la relevancia de este logro. "Es un paso significativo, ya que proporciona un estándar elevado en cuanto a competencias y conocimientos para los colegas en la especialidad. Además, facilita la convalidación de sus titulaciones de especialista en Europa", explicó.

Este examen, que se rinde simultáneamente en varios países, permite a los anestesiólogos certificar sus conocimientos a nivel europeo. Con la aprobación del mismo los profesionales obtienen una certificación que les habilita para rendir la segunda parte en Europa, con el objetivo final de obtener la certificación europea.

La realización de este examen en Paraguay es inédita y representa un hito para el país y para el Hospital de Clínicas, que ha trabajado arduamente para cumplir con los requisitos de la Sociedad Europea de Anestesiología.



### REALIZAN TALLER SOBRE LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO INTENCIONAL EN ADOLESCENTES EN EL ESPACIO ÑANGAREKO

El espacio Ñangareko de la Cátedra y Servicio de Gineco-Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas, ofrece atención integral a las adolescentes mujeres, en sus proyectos de vida saludable, salud sexual reproductiva, los inicios de relación sexual, evitar los inicios de relaciones sexuales precoces, dirección en tres ejes: ginecología, planificación familiar y prenatal.

La Dra. Celia Vázquez, Especialista en ginecología de la infancia y adolescencia y coordinadora médica de Ñangareko, explicó que dicho espacio es un consultorio ideado, planificado y diferenciado para la atención de niñas y adolescentes, de entre 10 a 19 años; además añadió que esta actividad es relacionada al mes de setiembre mes de la juventud y porque se celebra el Día Mundial de Prevención del embarazo no intencional con el objetivo de concienciar a los jóvenes, que sepan de sus cuidados personales, que puedan protegerse y evitar el embarazo precoces.

"Las adolescentes que vienen por primera vez son recibidas por las profesionales de obstetricia, quienes realizan la evaluación de signos vitales, consejería y una aproximación. Luego son

recibidas por el plantel de psicología, para terminar la consulta con la profesional gineco obstetra especialista en adolescencia", refirió la Dra.

Todas las consultas tienen el sello de confidencialidad de cada paciente en cada consulta. La paciente puede venir sola o acompañada de los padres, tutores o personas de su confianza, pues lo que se busca es eliminar barreras y que la persona tenga acceso al cuidado de su salud.



## DESTACAN EL GESTO ALTRUISTA DE LOS DONANTES DE PLAQUETAS

En conmemoración del "Día del Donante de Plaquetas por Aféresis", el Departamento de Hemocentro de la Facultad de Ciencias Médicas UNA – Hospital de Clínicas, realizó un acto especial en homenaje a los donantes voluntarios que, con su altruismo, ayudan a salvar vidas.

Este evento contó con la presencia del Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, Decano de la FCMUNA, así como de jefes de cátedras y otras autoridades de la institución, quienes se unieron para reconocer la labor solidaria de más de veinticinco donantes voluntarios. Estas personas realizan un gesto invaluable al donar plaquetas por aféresis, contribuyendo directamente a la recuperación de los pacientes del Hospital de Clínicas.

La Mg. Dra. Natalia Cazal, Jefa del Departamento de Hemocentro, expresó su profundo agradecimiento a los donantes, resaltando su generosidad y valentía. Además, subrayó la importancia de sus donaciones, que no solo son vitales para el tratamiento de pacientes en situaciones críticas, como aquellos que padecen cáncer, enfermedades hematológicas o que requieren trasplantes, sino que también representan un mensaje de esperanza para sus familias.

Durante el homenaje, se recordó que la donación de plaquetas por aféresis es un proceso mediante el cual se recolectan específicamente

plaquetas, permitiendo obtener una mayor cantidad de este componente sanguíneo esencial. Las plaquetas son fundamentales para el control de hemorragias, especialmente en pacientes con tratamientos oncológicos o aquellos que han sufrido traumas severos.

Se destacó además el compromiso del club de donantes voluntarios, quienes continúan creando una comunidad solidaria. Su disposición para donar plaquetas de manera regular puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte de muchos pacientes.

Este homenaje resaltó la importancia de seguir promoviendo la donación de plaquetas por aféresis, un acto de vida que aporta esperanza a quienes más lo necesitan.



## MÉDICOS ITALIANOS COLABORARÍAN EN CARDIOCIRUGÍAS Y FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA DE SALUD

El Decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, junto al director del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi, recibieron a una comitiva de médicos italianos, con el fin de iniciar una colaboración en el área de cardiocirugía.

La delegación estuvo encabezada por el Dr. Marco Zanobini, cardiocirujano y socio fundador de la asociación SAFE HART (Corazón Seguro), y la Dra. Soledad Dubarry, presidenta del Consejo Regional de Salud de Central. Cabe señalar que SAFE HART es una organización sin fines de lucro

fundada en 2013, que trabaja en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, bajo el principio de que la salud es un derecho humano fundamental.

El equipo incluye cirujanos cardíacos, anestesiólogos, enfermeras y cardiólogos, quienes organizan y participan en misiones humanitarias en diferentes países. Además de realizar intervenciones en patologías cardiovasculares, se enfocan en la capacitación de personal local para fortalecer los sistemas de salud.



# LA FCMUNA IMPLEMENTA INNOVADOR SISTEMA DE ETIQUETADO SEGURO EN ANESTESIA

El Hospital de Clínicas de la FCMUNA ha implementado un innovador sistema de etiquetado seguro para la administración de medicamentos anestésicos, convirtiéndose en el primer centro del país en incorporar esta práctica que sigue los estándares internacionales de seguridad.

El Prof. Dr. Walter Delgado, jefe del Departamento de Anestesia y Coordinador del Posgrado, informó que el proyecto introdujo etiquetas codificadas por color y nombre, diseñadas específicamente para jeringas que contienen fármacos anestésicos.

Explicó que este sistema se implementa en todos los quirófanos del hospital, con el objetivo de facilitar la identificación rápida y segura de los medicamentos tanto para especialistas como para residentes.

Uno de los principales riesgos en anestesia es la posibilidad de confundir fármacos en situaciones de urgencia. El nuevo sistema, basado en un diseño adecuado y bien definido, minimiza estas posibilidades y garantiza la seguridad del paciente.

La Dra. Caterina Cacace, residente de segundo año, jugó un papel esencial en el desarrollo de esta iniciativa, ya que también estuvo ayudando en proceso.

## XXII CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE PIEL 2024

La Cátedra y Servicio de Dermatología de la FCM-UNA, en el marco a la XXII Campaña de Prevención de Cáncer de Piel 2024, brindó detalles de la cantidad de atenciones y los hallazgos vistos en los pacientes que acudieron a dicha cátedra. El jefe de la Cátedra de Dermatología, Prof. Dr. Arnaldo Aldama, refirió que la jornada fue exitosa, enfocándose en la atención y educación de pacientes, en la que estudiantes y residentes participaron ofreciendo charlas de concientización.

La coordinadora, Dra. Verónica Rotela, dijo que aproximadamente 250 pacientes participaron en la campaña de prevención del cáncer de piel, con diagnósticos relevantes y una fuerte intervención educativa. "En conjunto con los colegas dermatólogos hasta el jueves se han evaluado 198 pacientes, sin embargo, hoy fue un día de récord absoluto, atendiendo a alrededor de 50 pacientes, llegando a una cantidad de 250 personas", expresó.

Refirió que la gran mayoría de los pacientes valorados fueron del sexo femenino, en general del Departamento Central, pero también se tuvo pacientes de San Pedro, del Guairá, de Cordillera, entre otras.

En base a los diagnósticos más importantes, la dermatóloga indicó que "se tuvo prescripciones de cáncer de piel, algunos casos de melanomas, carcinomas basocelulares, carcinomas espinocelulares, que son los tumores más frecuentes de piel, y también una gran cantidad

Con recursos autofinanciados, el proyecto ha logrado su implementación completa en todos los pabellones donde se realizan procedimientos anestésicos en el hospital. Además de aumentar la seguridad, el sistema optimiza el tiempo de preparación de los medicamentos, lo que es especialmente importante en intervenciones de alta urgencia.



de lesiones preneoplásicas, eso también es muy importante porque con el tratamiento oportuno, la prevención, se puede evitar la progresión de estos tumores como queratosis actínica, por ejemplo, o incluso algunos lentigos solares, y gran cantidad de nevus, quistes, queratosis seborreicas, que son lesiones benignas y super importante que sean controlados".

En referencia a la campaña de educación, dijo que esa concienciación es demasiado importante para adquirir hábitos, donde se le tuvo como promotores de la salud a los estudiantes de pregrado de dermatología, con las charlas a los pacientes en servicios del hospital. El Prof. Dr. Arnaldo Aldama subrayó que esta campaña tuvo varias facetas, cuyo objetivo fue la atención de pacientes y la educación a nivel de nuestros usuarios y agradeció a todos los colaboradores que estuvieron involucrados, médicos, personal de enfermería, personal administrativo y de recepción para el éxito de la jornada.



## FCMUNA SE ADHIERE A LA CAMPAÑA "SALUD INTEGRAL MASCULINA DE NOVIEMBRE A NOVIEMBRE", PARA CONCIENCIAR SOBRE LOS CONTROLES ANUALES

"Salud Integral Masculina de noviembre a noviembre, comprometidos en la lucha contra el Cáncer de Próstata", es el lema de la campaña Noviembre Azul, al que la Facultad de Ciencias Médicas UNA, a través de la Cátedra y Servicio de Cirugía y Clínica Genito-Urinaria, Hospital de Clínicas, se adhiere para concienciar sobre la importancia de la educación y los controles anuales para la detección temprana y acceso a tratamientos oportunos. Se destaca la importancia de la unión de profesionales de la salud, para alertar a la población sobre diversas afecciones que pueden afectar la calidad de vida, no solo el cáncer.

El Mgtr. Prof. Dr. Julio César Recalde, jefe de la Cátedra y Servicio de Urología, puntualizó que este movimiento Noviembre Azul, es un recordatorio a la concienciación dirigida a toda la sociedad paraguaya, y que no se debe estar centrados exclusivamente en el cáncer de próstata, atendiendo a que existen demasiadas afecciones que pueden alterar la calidad de vida. *"Debemos alertar a la población que hay otras enfermedades que pueden alterar su calidad de vida, me refiero al cáncer de pene, cáncer de vejiga, cáncer de riñón, malformaciones congénitas, cáncer de testículo, infecciones de transmisión sexual. Por ello me permito decir que de noviembre a noviembre es una campaña nacional en la que más de 100 urólogos distribuidos por todo el país están apoyando esta cruzada por la salud integral masculina, dando énfasis al diagnóstico precoz del cáncer de próstata"*, expresó.

El Decano de la FCMUNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, hizo hincapié que la Academia y las Sociedades Científicas tienen roles muy importantes y más que la concienciación, es la educación de nuestra población, porque muchas veces por desconocimiento de estas enfermedades, se acude tardeamente a la consulta.

El Prof. Dr. Jorge Giubi, Director General Asistencial del Hospital de Clínicas, expresó que hace más de un siglo que la medicina se encuentra abocada a la detección del cáncer de próstata como una de las principales amenazas a la salud masculina. Este noviembre azul nos recuerda que un simple chequeo de rutina puede salvar una vida. La detección temprana aumenta las tasas de supervivencia hasta un 98%, pero lamentablemente el miedo y la falta

de información hace que muchos no se realicen estos exámenes. *"Hay que derribar tabúes que rodean a la salud masculina y animar a todos a cuidar de sí mismos con el mismo compromiso de que cuiden de sus seres queridos. La mejor herramienta es esta prevención. Un diagnóstico temprano permite tratamientos menos invasivos y lo más importante, la posibilidad de continuar construyendo historias de vida"*.

Refirió que, cada año se diagnostican 1.4 millones de casos de cáncer de próstata en todo el mundo, lo que lo convierte en el segundo tipo de cáncer más común entre los hombres, más alarmante aún es que aquí en Paraguay, 1 de cada 7 hombres tiene la probabilidad de padecer este tipo de cáncer y representa una de las principales causas de muerte en cáncer en los hombres, según datos del Ministerio de Salud. *"Estas cifras no solo son números, son padres, son hermanos, son abuelos, son amigos muy cercanos que lo padecen, son historias de vidas interrumpidas por la falta de conciencia, la negación del autocuidado, y sobre todo la falta de acceso a la información y exámenes de detección temprana"*

Finalmente, el Dr. Gustavo Codas, presidente de la Sociedad Paraguaya de Urología, expresó que este año se ha decidido conjuntamente iniciar la campaña en el Hospital de Clínicas y esta unidad que se debe tener en el gremio médico, en el medio urológico para la lucha de un solo mal, que no es el cáncer de próstata, sino el cuidado de la salud masculina integral.



# CONMEMORANDO EL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, RESALTAN IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD

Con el objetivo de sensibilizar y conmemorando el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, el Dpto. de Mastología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA y su Hospital de Clínicas, realizó una charla educativa sobre la importancia del diagnóstico precoz y una representación teatral del manejo de la consulta en el área de Mastología, a cargo del personal médico y administrativo. Asimismo, se disfrutó de un desayuno saludable, clase de zumba y sorteo de obsequios.

El Decano de la FCMUNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, congratuló el trabajo loable que lleva adelante todo el equipo del Dpto. de Mastología diariamente, tratando y apoyando a pacientes. Resaltó que la educación es el mejor tratamiento que se puede brindar, y de ese modo buscar prevenir la enfermedad. *"En este día hacer énfasis en la prevención a través de la educación y estimulando a la consulta rutinaria y de exámenes médicos para llegar a tiempo y tratar el padecimiento en caso de ser diagnosticada"*, expresó.

Resaltó que el Dpto. de Mastología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA se destaca por tener servicios de alta complejidad y de excelencia. Como hospital universitario se forman a los mejores profesionales a cargo de docentes con experiencia y excelencia académica. Las especialidades apoyan de manera multidisciplinaria para brindar lo mejor en cuanto a diagnóstico y tratamiento de cada patología.

Refirió que Mastología trabaja de manera interdisciplinaria, donde cada paciente encuentra un ambiente empático, donde los profesionales brindan las mejores técnicas para tratar la enfermedad, padecimiento que no solo afecta a la persona diagnosticada, sino a toda la familia.



Por su parte, el Dr. Roberto López, jefe interino de Mastología, mencionó que cada uno tiene la responsabilidad de cuidar su salud, e insistió en todo aquello que la mujer puede hacer para cuidarse del cáncer de mama. A las pacientes se les enseña a poder realizarse el autoexamen de mamas, a que no tengan dudas, que los profesionales están para aclarar y brindar la información necesaria y oportuna para ayudarlas a saber detectar anormalidades.

*"Nosotros queremos ayudarlas a todas a evitar llegar a tener cáncer de mama, eso se llama prevención primaria, pero si llega a ser diagnosticada se debe situarlo desde pequeño y sea tratable fácilmente, a eso se lo conoce como prevención secundaria y esto es lo que se ofrece en el Dpto. de Mastología del Hospital de Clínicas de la FCMUNA"*, dijo el jefe.

Indicó que se ofrece asimismo estudio de mamografía que ayudan a detectar cosas muy pequeñas que ni siquiera son palpables y todos los tratamientos que siguen al diagnóstico de la enfermedad.

También la FCMUNA, a través de su hospital universitario, realiza cirugías de alta complejidad. Además de oncología médica se cuenta con un equipo multidisciplinario de trabajo que incluye ginecología, cirugía, psicología, fisioterapia, nutrición. *"Nosotros estamos para ayudarles, hay esperanzas y vida después del diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama. Hoy celebramos la vida de todas las pacientes"*, enfatizó finalmente.

La jornada se realizó en la sala de espera de Mastología, y participaron pacientes, familiares, médicos del plantel, residentes en formación y personal de enfermería.





La gran familia de la FCMUNA y su Hospital Universitario desea a todos FELIZ NAVIDAD y que el 2025 nos encuentre unidos, afrontando nuevos proyectos academicos y asistenciales con el compromiso de siempre