



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - HOSPITAL DE CLÍNICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN



BOLETÍN INFORMATIVO - ENERO

FCM-UNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

Comité Editorial FCM UNA

CONTENIDO

DECANO:

Magister Prof. Dr. Osmar Cuenca
Torres

VICEDECANO:

Magister Prof. Dr. Fabrizio Frutos
Porro

DIRECTOR ASISTENCIAL:

Prof. Dr. Jorge Giubi

VICEDIRECTORES:

Prof. Dr. Manuel Bernal
Dra. Fátima Ovando

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN

SOCIAL:

Lic. Fátima Núñez

EDICIÓN:

Lic. José Franco
Lic. Belén Romero

REDACCIÓN:

Lic. Viviana Mendoza
Lic. Fátima Núñez
Lic. Belén Romero
Lic. Eva Rojas
Lic. Guido Acosta
Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:

Lic. José Franco
Lic. Guido Acosta
Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Lic. Alejandro Almirón

Nuevos cargos en la FCM-UNA

Página 3

Nuevos especialistas en la FCM-UNA

Página 5

Arte terapia en la FCM-UNA: Un Espacio de Bienestar y Pausa Activa para Funcionarios

Página 7

Verificación en la Filial Santa Rosa del Aguaray, en el marco de los procesos de admisión 2026

Página 7

La FCM-UNA integra proyecto multicéntrico para el estudio de enfermedades autoinmunes e infecciosas

Página 8

Altas temperaturas y salud mental: Evidencia local y recomendaciones para el cuidado psicológico

Página 9

Regalan sonrisas a pacientitos

Página 10

La FCMUNA inició el año con jornadas de cirugías de adenoamigdalectomía

Página 11

Paciente del Hospital de Clínicas cumplió 35 años en tratamiento de hemodiálisis

Página 12

Depresión: Una enfermedad tratable que afecta a personas de todas las edades

Página 13

Recomendaciones clave para optimizar el rendimiento académico

Página 14

Salud Escolar: Controles médicos y vacunas, claves para un buen inicio de clases

Página 15

Especialista de la FCM-UNA detalló medidas para la protección de la piel ante los altos índices de radiación ultravioleta

Página 17

Capacitación en RCP para mejorar respuesta ante emergencias

Página 18

FCM-UNA fortaleció el área de anestesiología con la adquisición de un moderno equipo de videolaringoscopia

Página 19

Equipamiento tecnológico impulsa el proyecto HIS en Nefrología Pediátrica

Página 19

La FCM-UNA insta a la detección temprana de la Lepra: una enfermedad curable y con tratamiento gratuito

Página 20

Recién nacida estable tras exitosa y compleja cirugía de extirpación tumoral

Página 21

Aumentó casos de mordeduras de perros en niños durante las vacaciones, alertan desde la Unidad de Cirugía Plástica

Página 22

Primer nacimiento del 2026 en la FCM-UNA

Página 23

Proyecto HIS avanza en Farmacia y Hematología Adultos del Hospital De Clínicas

Página 24

La Cátedra de Microbiología celebró y honró la trayectoria de personal jubilado

Página 24

FCMUNA realizó cirugías de trasplante capilar reconstructivo en pacientes con alopecia cicatricial

Página 25

NUEVOS CARGOS EN LA FCM-UNA

ASUME NUEVO DIRECTOR DEL HOSPITAL DE SIMULACIÓN DE LA FCM-UNA

Por Resolución D. N.º 2516/2025, y en el marco de la aprobación de la Estructura Organizacional del Hospital de Simulación, se designa al Mg. Prof. Dr. Reinaldo Javier Escobar Cantero, en el cargo de director del Hospital de Simulación de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

El Hospital de Simulación constituye un pilar fundamental en la formación integral de los profesionales de la salud, al contribuir al desarrollo de competencias clínicas, éticas y humanas en entornos controlados y seguros.

Expresamos nuestros mejores deseos en esta nueva labor, cuya misión es la de fortalecer y proyectar esta unidad estratégica, promoviendo la innovación pedagógica, la mejora continua y la calidad académica, en concordancia con los objetivos institucionales de la FCM-UNA.

NUEVO COORDINADOR DE LA CARRERA DE MEDICINA - FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

Por Resolución D. N.º 2517/2025, y tras la finalización de las funciones del Prof. Dr. Edis Pascual Ortigoza Alves, se designa al Dr. Alfredo Ramón Jara Ávalos, en el cargo de Coordinador de la Carrera de Medicina – Filial Santa Rosa del Aguaray de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

Expresamos nuestros mejores deseos en esta labor de liderar y consolidar los procesos académicos y administrativos, la promoción del trabajo articulado con docentes, estudiantes y autoridades, además de fortalecer la presencia institucional de la FCM-UNA, reafirmando su misión de servicio,

equidad y excelencia.

NUEVA ESTRUCTURA ACADÉMICA EN LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY: ASUME COORDINADOR DE LA CARRERA DE MEDICINA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA - Filial Santa Rosa del Aguaray, llevó a cabo el acto de entrega de la Resolución D. N.º 2517/2025, de la mano de la máxima autoridad, el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano de la FCM-UNA, al Dr. Alfredo Jara, designándolo como nuevo Coordinador de la Carrera de Medicina de esta filial, marcando el inicio de una nueva estructura organizacional para el fortalecimiento de la educación médica en esta región.

Cabe mencionar que este cambio de autoridades representa un renovado desafío enfocado siempre en la excelencia académica. En ese contexto, el Decano enfatizó que el objetivo central es que la Filial Santa Rosa del Aguaray se distinga por los mismos valores de la investigación y la docencia, pilares que mantienen el prestigio de la FCM-UNA en la sede Central; apuntando a fortalecer la calidad educativa para el servicio asistencial de nivel, instando a las autoridades y docentes a trabajar mancomunadamente para elevar el reconocimiento de la filial en el ámbito médico nacional.

En un emotivo momento del acto, las autoridades expresaron su agradecimiento al director saliente, el Prof. Dr. Julio Torales, reconociendo su invaluable gestión, los cuales han dejado cimientos sólidos para su continuidad organizacional. Finalmente, el nuevo Coordinador de la carrera de Medicina de la Filial Santa Rosa del Aguaray, expresó su gratitud por la confianza depositada en su persona y manifestó su firme compromiso de retribución a la casa de estudios donde se formó y continúa capacitándose.



ASUME NUEVA COORDINADORA DE LA UNIDAD AMBULATORIA ADULTOS DE LA FCM-UNA

Por Resolución D. N.º 2526/2025, y tras la finalización de las funciones del Prof. Dr. Nelson Hugo Martínez Villalba, se designa a la Prof. Dra. María Cristina Jiménez Bazzano, en el cargo de Coordinadora de la Unidad Ambulatoria Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

La Unidad Ambulatoria de Adultos cumple un rol fundamental en la atención clínica, la formación de profesionales de la salud y el acompañamiento continuo de los pacientes, constituyéndose en un espacio clave para la articulación entre la docencia, la asistencia y la extensión universitaria.

Expresamos nuestros mejores deseos en esta labor, que contribuirá al fortalecimiento de los servicios de salud, a la calidad de la atención y al cumplimiento de la misión institucional.



NUEVOS ESPECIALISTAS EN LA FCM-UNA

EGRESAN NUEVOS PEDIATRAS EN LA FCMUNA

El Postgrado de Pediatría Clínica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, bajo la Coordinación del Prof. Dr. Hassel Jimmy Jiménez, Jefe de la Cátedra y Servicio de Pediatría, cuenta con veinte nuevos egresados, quienes culminaron satisfactoriamente todos los requisitos académicos y asistenciales para la obtención del título de Especialistas en Pediatría Clínica.

La Mg. Prof. Dra. Celia Martínez de Cuellar, pediatra especialista en infectología pediátrica y profesora adjunta de la Cátedra y Servicio de Pediatría, destacó la relevancia de este nuevo egreso, señalando que representa un aporte significativo tanto para la Facultad de Ciencias Médicas como para el sistema de salud del país.

Asimismo, resaltó que el Postgrado de Pediatría, como comunidad formadora, no solo fortalece la formación clínica, sino también la investigación y la extensión universitaria, contribuyendo de manera directa al prestigio institucional de la Universidad Nacional de Asunción.

Si bien el título obtenido corresponde a la especialidad en Pediatría Clínica, varios de los egresados continuarán su formación en distintas subespecialidades, entre ellas neonatología, cardiología pediátrica, hemato oncología, nefrología, emergentología, terapia intensiva e infectología pediátrica, todas ellas desarrolladas en el marco de programas de postgrado.

Nómina de egresados

- Aguilar Patiño, María Eulalia
- Almeida Florentin, Sabrina Belén
- Báez Sánchez, Carmen Aracely
- Bogado Villar, Ramona Estanislao
- Campos Rodas, María José
- Cho Díaz, Verónica Na Joung
- Esquivel Zárate, Mónica María Luján
- Ferreira, Zulema
- González Villanueva, Liza Maribel
- López Céspedes, Alice Fiorella
- Martínez Gómez, Andrea Inés
- Ocampos Cristaldo, María Verónica
- Ortiz Maldonado, Thania María
- Sanabria Corvalán, Tamara Belén
- Sánchez Balzarini, Laura María
- Stern González, Daisy Andrea
- Velázquez Garcete, Carol Elizabeth
- Villalba Quiñónez, Jazmín Soledad
- Romero, Juana
- Juliana Aracelli Serrano Narváez

LA FCMUNA CELEBRA EL EGRESO DE NUEVOS ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA GENERAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, celebra el egreso de una nueva cohorte del Programa de Postgrado en Clínica Quirúrgica de la Primera Cátedra y Servicio de Clínica Quirúrgica (Sala X), una instancia de formación académica orientada al fortalecimiento de la práctica quirúrgica y al desarrollo de profesionales altamente capacitados. El programa se desarrolla bajo la coordinación del Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca y la jefatura del Prof. Dr. Roberto Corbata.

Los nuevos egresados son los doctores: Alexis Laterza, Camila Carballar, Rosario Saguier, Lizzi Gauto, Tania Funes y Leonardo Specialle. Los mismos completaron satisfactoriamente un proceso formativo de tres años de duración, accediendo al título de Especialista en Cirugía General, en cumplimiento de los estándares académicos y asistenciales de la FCMUNA.

El objetivo es formar especialistas con sólidas habilidades médicas y quirúrgicas, capaces de brindar atención integral al paciente y contribuir a la recuperación de su salud. Asimismo, promueve la aplicación del método científico como base del ejercicio profesional, fomentando la investigación original y el desarrollo continuo del conocimiento en el ámbito de la cirugía general.



FCMUNA CELEBRA EL EGRESO DE 16 NUEVOS ESPECIALISTAS EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción celebra la graduación de 16 nuevos especialistas en Ortopedia y Traumatología. Los profesionales completaron con éxito el Programa de Especialización bajo la jefatura de cátedra del Prof. Dr. Akira Kikuchi y la coordinación general de la Mg. Prof. Dra. Flavia Montania.

Los nuevos especialistas son los doctores: Aníbal Benítez, Romina Blasco, José Canales, Jorge Cano, Ricardo Cano, Natan Espínola, César Giménez, Luis González, Aníbal Gulino, Darío Lomaquis, Alba Mieres, Nancy Moreno, Wesley Neufeld, Valeria Ortiz, Héctor Setrini y José Zárate. Durante su formación, alcanzaron una sólida preparación científica, clínica y humana.

El programa tiene como objetivo la formación integral de expertos capaces de diagnosticar, prevenir, tratar y rehabilitar patologías del aparato locomotor. Asimismo, fomenta la investigación científica y la docencia, contribuyendo al fortalecimiento del sistema de salud y al progreso académico del país.



SEIS NUEVOS ESPECIALISTAS EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA EGRESAN EN LA FCMUNA

Con el firme propósito de fortalecer la atención integral de la salud femenina bajo los más altos estándares científicos y humanos, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción celebra el egreso de seis nuevos especialistas del Programa de Especialización en Ginecología y Obstetricia.

El programa, liderado por el Prof. Dr. Miguel Ruoti, jefe de Cátedra y coordinador general y del Dr. Guido Zayas Coronel, coordinador académico, se enfoca en dotar a los profesionales de conocimientos actualizados y destreza técnica. El énfasis principal radica en la prevención de patologías, el cuidado del embarazo y la reducción de secuelas incapacitantes en las pacientes.

En esta cohorte egresan la Dra. Katherine Brun, Dra. Romina Melgarejo, Dr. Juan Morales, Dra. Nadua Maidana, Dra. Mariela Gómez y la Dra. Liza Sanabria, que asumen el compromiso de ejercer con ética profesional, responsabilidad humanitaria y vocación de servicio, promoviendo la educación médica continua y el uso de las tecnologías modernas en beneficio de la salud materna y ginecológica de la población.



ARTE TERAPIA EN LA FCM-UNA: UN ESPACIO DE BIENESTAR Y PAUSA ACTIVA PARA FUNCIONARIOS

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción desarrolló, durante este mes de enero, un taller experimental de arte terapia, como una iniciativa impulsada por la Lic. Benicia Albrecht, secretaria del Plan de Acción Tutorial de la Dirección Académica y docente del Instituto Superior de Bellas Artes. La iniciativa contó con el apoyo del Dr. Francisco Giménez, coordinador de la Carrera de Medicina de la FCM-UNA, sede Central.

La propuesta reconoce a la educación artística como un vehículo para fortalecer el clima laboral, optimizar la eficiencia del equipo y promover espacios de pausa activa, sin interferir en las funciones administrativas.



La actividad también buscó transformar el entorno laboral en un espacio que no solo gestione procesos, sino que también inspire, reflejando la identidad y los valores de la FCM-UNA mediante experiencias artísticas colaborativas.

De este primer encuentro participaron funcionarios de la Dirección Académica y de la Dirección de Aseguramiento de la Calidad, con proyección a ser presentada a nivel institucional en articulación con la Dirección Académica y el área de Extensión Universitaria.

VERIFICACIÓN EN LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY, EN EL MARCO DE LOS PROCESOS DE ADMISIÓN 2026

En el marco de los preparativos para el Examen de Admisión a la carrera de Medicina, Periodo 2026, el Prof. Dr. Enrique Pérez Giralda, director de Admisión, y la Prof. Dra. Fátima González, jefa del Dpto. Docente de la carrera de Medicina, realizaron una fiscalización técnica en la Filial Santa Rosa del Aguaray. Este recorrido tuvo como objetivo verificar in situ el sistema operativo de la sede y detectar las necesidades logísticas prioritarias para el correcto desarrollo de las evaluaciones.

Esta supervisión responde al compromiso de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA con la transparencia y la equidad en dichos procesos, asegurando un entorno óptimo y seguro, en donde los postulantes tendrán la oportunidad de pugnar por un lugar, en igualdad de condiciones y bajo estrictas normas de seguridad.

De esta manera, la FCM-UNA ratifica su presencia y control de calidad en su filial, asegurando que los estándares de la Sede Central se repliquen en Santa Rosa del Aguaray.



LA FCM-UNA INTEGRA PROYECTO MULTICÉNTRICO PARA EL ESTUDIO DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES E INFECCIOSAS

El Grupo de Investigación en Enfermedades Autoinmunes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, coordinado por la Prof. Dra. Isabel Acosta, especialista del Departamento de Reumatología y líder del grupo asociado de EA y el Prof. Dr. Osmar Centurión como investigador principal, participaron en el proyecto multicéntrico “Network Research in Inflammation (NRI) – Red de Investigación en Inflamación”.

La iniciativa es liderada desde la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCQ – UNA), a través de la Dra. Patricia Langjahr, bioquímica e investigadora principal del proyecto.

La investigación financiada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), propone estudiar a nivel celular y molecular cómo se comporta la inflamación en enfermedades de alta relevancia social en la población paraguaya. El proyecto se enfoca en dos grandes ejes: las enfermedades autoinmunes, como el lupus, y las enfermedades infecciosas, especialmente las hepatitis virales.

Este logro consolida el posicionamiento de la FCM-UNA como un referente en investigación de alta complejidad, reafirmando su misión de generar conocimiento de vanguardia en el ámbito de la salud.

FORMAN RED PARA ESTUDIAR CAUSA DE VARIAS AFECCIONES

Investigan sobre inflamación en la población paraguaya

El proyecto se enfoca en las enfermedades autoinmunes como el lupus y las infecciosas como las hepatitis virales.

La inflamación está detrás de muchas de las enfermedades que más afectan a la población, desde infecciones hasta trastornos autoinmunes. Todavía se conoce poco acerca de sus mecanismos y no existen pautas claras para usar marcadores inflamatorios en la prevención y el tratamiento, por lo que un grupo de investigadores de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción impulsa un proyecto multicéntrico para abordar el tema desde un plano científico.

El estudio se denomina “Network Research in Inflammation (NRI)-Red de Investigación en Inflamación” que recibe G. 2.200.000.000 por parte del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) a través del Programa PROCENCIA con apoyo del Fondo para la Excelencia de la Educación y la Investigación (FEEI). La investigación pro-

pone estudiar a nivel celular y molecular cómo se comporta la inflamación en enfermedades de alta relevancia social en la población paraguaya.

DOSEJES

El proyecto se enfoca en dos grandes ejes: las enfermedades autoinmunes, como el lupus, y las enfermedades infecciosas, especialmente las hepatitis virales. La inflamación es una respuesta natural del organismo frente a infecciones o daños, pero cuando se vuelve excesiva o persistente puede generar lesiones graves y enfermedades crónicas.

“El problema surge cuando esa respuesta se mantiene durante meses o años y comienza a ser dañina para el propio organismo”, explica la doctora Patricia Langjahr, bioquímica e investigadora principal del proyecto, iniciativa liderada desde la FCQ-UNA que cuenta con el apoyo de la



El estudio aspira a contribuir al bienestar de la población y a fortalecer la capacidad del país para enfrentar enfermedades inflamatorias

INVESTIGACIÓN BÁSICA Y CLÍNICA

El proyecto combina investigación básica y clínica. Desde los laboratorios se analizarán proteínas y células de pacientes para identificar marcadores asociados a mayor gravedad o riesgo de complicaciones. En paralelo, los equipos clínicos recolectarán información epidemiológica y médica directamente de los pacientes. Esta integración permitirá comprender mejor cómo se originan y evolucionan las enfermedades inflamatorias en el país.

Además de generar conocimiento, la Red de Investigación en Inflamación busca fortalecer la formación de recursos humanos altamente especializados. Participan investigadores, junto con estudiantes de maestría, doctorado y futuros posdoctorados, lo que permitirá consolidar capacidades científicas nacionales en un área estratégica para la salud pública.

Facultad de Ciencias Médicas (FCM – UNA) y la Sociedad Paraguaya de Reumatología.

Uno de los grandes aportes del estudio será la generación de datos propios del

país. Actualmente, la mayoría de la información disponible proviene de Europa, Estados Unidos o Asia, regiones con realidades genéticas y ambientales muy diferentes. Factores como el clima, la

genética y las condiciones de vida influyen en la evolución de estas enfermedades, por lo que contar con datos locales permitirá tomar decisiones sanitarias más ajustadas a la realidad paraguaya.

ALTAS TEMPERATURAS Y SALUD MENTAL: EVIDENCIA LOCAL Y RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO PSICOLÓGICO

El Prof. Dr. Julio Torales, jefe del Departamento de Salud Mental de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, señaló que, durante los períodos de altas temperaturas, frecuentes en nuestro país, pueden observarse efectos significativos sobre la salud mental de la población.

En ese sentido, destacó que la propia Facultad de Ciencias Médicas cuenta con evidencia científica local sobre este fenómeno. Investigaciones realizadas por el Prof. Dr. Torales y su equipo han documentado un aumento en las consultas de emergencia por motivos de salud mental durante días de calor extremo, particularmente en servicios hospitalarios de referencia. Estos hallazgos se suman a la literatura internacional que señala al calor como un factor ambiental capaz de exacerbar el malestar psicológico y determinados cuadros psiquiátricos.

El especialista explicó que la exposición a temperaturas elevadas puede generar estrés térmico, alteraciones del sueño, deshidratación y fatiga, factores que impactan en la regulación emocional y pueden favorecer la aparición o el agravamiento de síntomas como irritabilidad, ansiedad, bajo estado de ánimo, inquietud psicomotriz y dificultades cognitivas, especialmente en personas con trastornos mentales preexistentes.

Asimismo, advirtió que el uso inadecuado de sistemas de climatización, los cambios bruscos de temperatura y la falta de descanso reparador durante períodos de calor pueden intensificar el malestar emocional y reducir la capacidad de afrontamiento cotidiano.

Entre las principales recomendaciones para el cuidado de la salud mental durante períodos de altas temperaturas, el jefe del Departamento de Salud Mental indicó:

- * Mantener una hidratación adecuada a lo largo del día, ya que la deshidratación puede agravar síntomas de cansancio, confusión y malestar emocional.

- * Favorecer rutinas de descanso y sueño en ambientes térmicamente confortables, evitando exposiciones prolongadas al calor.

- * Utilizar aire acondicionado o ventilación de forma moderada, evitando temperaturas extremas y cambios bruscos.

- * Prestar especial atención a personas vulnerables, como adultos mayores, niños y personas con antecedentes de trastornos mentales.

- * Consultar oportunamente ante cambios emocionales persistentes, aumento de la irritabilidad, ansiedad marcada o empeoramiento de síntomas previos.

Finalmente, el Prof. Dr. Julio Torales subrayó que reconocer el impacto del calor sobre la salud mental es clave para la prevención, y que la evidencia generada desde la Facultad de Ciencias Médicas refuerza la necesidad de considerar los factores ambientales como parte integral del cuidado de la salud mental.



REGALAN SONRISAS A PACIENTITOS

LA MAGIA DE LOS REYES MAGOS LLEVA ESPERANZA A LOS PEQUEÑOS PACIENTES DE LA FCM-UNA

En una jornada marcada por la ilusión, Melchor, Gaspar y Baltazar visitaron la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas, transformando el día de los pacientes pediátricos en una verdadera fiesta. Los visitantes recorrieron los servicios de Pediatría, Nefrología, Hemato-Oncología y consultorio de Cardiología Pediátrica, entregando obsequios y despertando sonrisas.

La actividad no solo contó con los Reyes Magos, también se sumaron la Mujer Maravilla y el Grupo Lince, quienes junto al personal médico repartieron felicidad gracias al respaldo de ciudadanos solidarios que donaron los presentes.

UN EMOTIVO FESTEJO DE 15 AÑOS

Otro momento conmovedor se vivió en el Departamento de Hemato-Oncología, donde una paciente celebró sus 15 años. El festejo, organizado por el personal del área y personas altruistas, incluyó una serenata de la Orquesta Sinfónica de la Policía Nacional. Entre flores, tortas y regalos, la joven cumpleañera vivió un momento inolvidable rodeada de afecto.

LA ACADEMIA UNIDA PARA REGALAR SONRISAS EN EL DÍA DE REYES

En un gesto que trascendió aulas y títulos, la comunidad académica de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) se unió este Día de Reyes para llevar alegría y esperanza a más de 300 niños, entre internados en el Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Médicas y los de la comunidad vecina de Kamba Kua, reafirmando que la universidad también se construye desde la empatía y el compromiso social.

La emotiva jornada solidaria fue impulsada por integrantes del Consejo Superior Universitario, compuesto por egresados de la UNA de distintas carreras, con el objetivo de generar una actividad conjunta que integrara a egresados, estudiantes y docentes de la centenaria y prestigiosa casa de altos estudios. A esta noble iniciativa se sumó el Ministerio de la Niñez y la Adolescencia, que acompañó con obsequios para los niños y niñas.

Los regalos llegaron a distintos servicios del Hospital de Clínicas, entre ellos Hemato Oncología Pediátrica, Nefrología y Cardiología, además de alcanzar a niños que se encontraban de paso para consultas médicas. Nadie quedó fuera, ya que la consigna fue clara y sentida, que ningún niño se quede sin su pequeño regalo en una fecha tan simbólica.

La rectora también resaltó que la actividad no se limitó al ámbito hospitalario, sino que se extendió a la comunidad de Kamba Kua, que celebra con especial significado esta fecha, fortaleciendo el vínculo entre la universidad y su entorno social.

La actividad, inédita hasta ahora, dejó una huella profunda y un mensaje claro: cuando la academia se une con sensibilidad social, el conocimiento también se transforma en abrazo, en esperanza y en sonrisas que iluminan incluso los días más difíciles.

LOS REYES SIGUIERON REPARTIENDO ALEGRÍA EN LA FCMUNA

Miembros del Club de Leones Asunción de Los Ángeles, acompañados por los Reyes Magos, visitaron a los niños internados en el Departamento de Hemato-Oncología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas.

Golpearon la puerta con cuidado y la magia ocurrió: miradas curiosas, sonrisas tímidas y ojitos que brillaron al ver llegar a los Reyes. En algunos casos, los obsequios pasaron de mano en mano a través de los padres, evitando contactos innecesarios, pero sin que eso apague la emoción del momento. La alegría encontró su camino igual.

La presidenta del Club de Leones, Ana Benítez, destacó que “no hay precio para la sonrisa de estos niños” y subrayó que el mayor deseo del grupo es verlos recuperar la salud.





LA FCMUNA INICIÓ EL AÑO CON JORNADAS DE CIRUGÍAS DE ADENOAMIGDALECTOMÍA

La Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, y su Unidad de Cirugía de Cabeza y Cuello estuvo realizando una jornada de cirugías de adenoamigdalectomía en pacientes pediátricos.

La Dra. Paola Garcete, jefa de residentes del servicio, explicó que la jornada inició el viernes 2 de enero, continuó el sábado 3 y fue retomada desde el lunes siguiente, con un total de aproximadamente 40 pacientes intervenidos.

Las cirugías consisten en la extirpación de amígdalas y adenoides, indicadas principalmente en niños que presentan obstrucción nasal, pausas respiratorias durante el sueño, despertares nocturnos frecuentes e infecciones recurrentes de garganta, como la faringoamigdalitis. Los pacientes intervenidos tienen edades comprendidas entre los 3 y 14 años.

La Cátedra de Otorrinolaringología recibió pacientes pediátricos provenientes de distintos puntos del país, incluyendo Ciudad del Este, Encarnación, Concepción y otras localidades, lo que evidencia la alta demanda y la necesidad de este tipo de jornadas quirúrgicas.

La actividad se desarrolló bajo la coordinación del Prof. Dr. Carlos Mena Canata, jefe de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología, y cuenta con el trabajo articulado del equipo de quirófano, instrumentadores, licenciadas en enfermería y anestesiólogos, resaltando la importancia del trabajo multidisciplinario, especialmente tratándose de pacientes pediátricos.

Asimismo, se destaca el rol formativo de la jornada, con la participación activa de los médicos residentes, quienes intervienen bajo supervisión, fortaleciendo su formación académica y asistencial.

En cuanto a la internación, la Dra. Garcete señaló que los pacientes ingresan un día antes de la cirugía y, en la mayoría de los casos, reciben el alta el mismo día, tratándose de un procedimiento prácticamente ambulatorio, con muy buenos resultados clínicos.

PACIENTE DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS CUMPLIÓ 35 AÑOS EN TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS

El Departamento de Nefrología de Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA celebró un hecho significativo: los 35 años de tratamiento en hemodiálisis del señor Liduvino Ramírez, paciente del servicio y símbolo de perseverancia en la adherencia al tratamiento.

El Prof. Dr. Marcos Martínez, jefe del Departamento de Nefrología de Adultos, destacó que una de las preguntas más frecuentes en el consultorio es cuánto tiempo puede vivir una persona que inicia diálisis. ***“Es una pregunta difícil de responder. Por eso hoy queremos celebrar la vida de este paciente y, a través de él, la de todos nuestros pacientes, para demostrar que en diálisis también se puede tener una vida larga y plena”***, expresó.

Don Liduvino Ramírez inició su tratamiento en el año 1991, en el antiguo Hospital de Clínicas, y desde entonces ha continuado de manera ininterrumpida con la hemodiálisis. Es padre de cinco hijos, todos ya adultos, también ya es abuelo, y cuenta con el acompañamiento permanente de su esposa, Catalina Riquelme, a quien el equipo de salud reconoce como un pilar fundamental en todo este proceso.

“El éxito de la terapia de sustitución renal, ya sea hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal, depende en gran medida de la adherencia al tratamiento y del estilo de vida que adopta el paciente”, subrayó el Prof. Dr. Martínez, resaltando que los 35 años de tratamiento de Liduvino son reflejo de ese compromiso sostenido.

Muy querido y respetado por el staff del Departamento de Nefrología y por sus compañeros pacientes, Liduvino es considerado un ejemplo de lucha y esperanza. En un emotivo mensaje, alentó a otros pacientes a “no perder la fe ni la fortaleza” y animó a quienes tienen la posibilidad de trasplantarse a hacerlo.

Durante el agasajo, se vivió un momento especial con la proyección de un video enviado por el plantel del Club Guaraní, del cual Liduvino es ferviente fanático. Los jugadores le enviaron mensajes de aliento y le obsequiaron una camiseta autografiada, gesto que emocionó profundamente al homenajeado y a los presentes.





DEPRESIÓN: UNA ENFERMEDAD TRATABLE QUE AFECTA A PERSONAS DE TODAS LAS EDADES

Cada 13 de enero se recuerda el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud con el objetivo de visibilizar una de las enfermedades más frecuentes y discapacitantes de la actualidad, y al mismo tiempo reforzar un mensaje clave: la depresión es una enfermedad tratable.

“El impacto de la depresión es enorme. Junto con los trastornos de ansiedad, se encuentra entre los problemas de salud mental más prevalentes a nivel mundial y entre las principales causas de discapacidad”, explicó el Prof. Dr. Marcelo O’Higgins, de la Cátedra y Servicio de Psiquiatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas. Según datos de la OMS, alrededor de 280 millones de personas viven con depresión en el mundo, tanto en países desarrollados como en aquellos de ingresos medios y bajos, aunque con grandes diferencias en el acceso a la atención en salud mental.

Desde la psiquiatría pediátrica, el Prof. Dr. Julio Torales, jefe del Departamento de Psiquiatría Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas, advirtió que la depresión también afecta a niños, niñas y adolescentes, aunque muchas veces pasa desapercibida. “En estas etapas,

los síntomas no siempre se expresan como tristeza. Pueden aparecer como irritabilidad persistente, bajo rendimiento escolar, aislamiento social, cambios en el sueño o el apetito, o quejas físicas frecuentes. Por eso, la detección temprana es fundamental”, señaló. La depresión en la infancia y la adolescencia es real, frecuente y puede tener consecuencias a largo plazo si no se aborda oportunamente.

Ambos especialistas coincidieron en que la depresión tiene un origen multifactorial, en el que interactúan factores biológicos, psicológicos y sociales. Asimismo, destacaron que el tratamiento no se limita al uso de medicamentos. La psicoterapia, el acompañamiento familiar, la actividad física y, cuando está indicado, el tratamiento farmacológico supervisado por especialistas, permiten una evolución favorable en la mayoría de los casos.

En cuanto a la atención en el sistema público, recordaron que en el Hospital de Clínicas, la Cátedra de Psiquiatría, el Departamento de Psiquiatría Pediátrica y el Servicio de Psicología brindan atención en salud mental según grupo etario, mediante agendamiento previo, tanto para población adulta como pediátrica. Asimismo, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social tiene a disposición un directorio de servicios de atención.

RECOMENDACIONES CLAVE PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO ACADÉMICO

Durante la preparación para los exámenes de ingreso y finales, especialista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción destaca la importancia de adoptar hábitos saludables que favorezcan el rendimiento académico y el bienestar integral del estudiante.

La Lic. Pamela Fernández, psicóloga del Departamento de Psicología, señaló que una adecuada higiene del sueño cumple un rol central en la concentración, la memoria y la capacidad de aprendizaje. Dormir ocho horas por noche permite que el cerebro se reinicie y optimice la atención para las actividades diarias, evitando el desgaste cognitivo asociado a las jornadas de estudio prolongadas.

La alimentación también resulta determinante. Una dieta equilibrada contribuye a sostener largas horas de estudio sin caer en el cansancio mental, ya que el cerebro requiere nutrientes de calidad para funcionar correctamente.

Asimismo, recomienda incorporar actividad física a la rutina diaria, aunque sea en forma moderada. Al menos 30 minutos de caminata al aire libre ayudan a reducir el estrés y mejorar la claridad mental.

En cuanto a la organización del tiempo, sugirió establecer períodos cortos y constantes de estudio, combinando repasos, descanso y espacios personales, para evitar el agotamiento. Identificar la técnica de estudio más efectiva, ya sea leer, escribir, escuchar, realizar resúmenes o responder preguntas, también marca la diferencia entre estudiar más y estudiar mejor.

La constancia, el equilibrio y el cuidado personal se presentan como aliados fundamentales para afrontar con éxito el desafío del inicio del año lectivo.



SALUD ESCOLAR: CONTROLES MÉDICOS Y VACUNAS, CLAVES PARA UN BUEN INICIO DE CLASES

De cara al inicio del año lectivo, la doctora Laura Duarte, jefa del vacunatorio de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y del Hospital de Clínicas, instó a madres y padres a priorizar los controles de salud y el cumplimiento del esquema de vacunación en niños y adolescentes, como medidas fundamentales para garantizar un adecuado proceso de aprendizaje y bienestar integral.

La especialista subrayó que los controles médicos previos al inicio de clases permiten anticipar obstáculos que pueden interferir con el rendimiento escolar, especialmente en niños en edad escolar y adolescentes que ya realizan controles anuales con su pediatra o en hospitales.

Entre los aspectos más importantes, destacó la necesidad de realizar evaluaciones de audición y visión de manera periódica. **“La audición debe evaluarse todos los años, porque escuchar bien impacta directamente en el aprendizaje y también en la escritura”**, explicó la profesional, señalando que detectar a tiempo cualquier dificultad puede marcar una diferencia significativa en el desempeño escolar.

Asimismo, remarcó la importancia de que los niños cuenten con controles de peso y talla, lo que permite identificar problemas nutricionales y realizar recomendaciones adecuadas, incluso en relación con la alimentación dentro del ámbito escolar.

VACUNACIÓN: PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVA

La doctora Duarte enfatizó que uno de los pilares de la prevención es tener al día el carnet de vacunación. Recordó que existen refuerzos obligatorios a los 4 o 5 años, así como a los 9, además de nuevas vacunas indicadas. Agregó que todas se encuentran disponibles de manera gratuita en el vacunatorio de la FCMUNA – Hospital de Clínicas, así como en los vacunatorios del Ministerio de Salud.

En ese contexto, destacó la incorporación de la vacuna contra el dengue, especialmente relevante durante la temporada de verano, caracterizada por altas temperaturas, humedad y lluvias. **“Es una vacuna segura y eficaz. Hemos vacunado a niños**

sin registrar eventos adversos, y contamos con este biológico”, afirmó. La vacuna está aplicándose a niños entre 6 años a 8 años, 11 meses y 29 días, priorizando a los niños que asistirán a guarderías o escuelas.

También recordó que, con la llegada del invierno, es fundamental vacunarse contra la influenza, una enfermedad altamente contagiosa, así como mantener la protección contra el COVID-19, a fin de evitar brotes en el entorno escolar, ausentismo y complicaciones en niños con condiciones de riesgo.

Otro punto clave señalado fue la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), indicada tanto para niñas como para varones a partir de los 9 años. **“El VPH causa cáncer. Si bien no se manifiesta en la infancia, la vacunación permite prevenir enfermedades graves en la edad adulta”**, explicó, destacando experiencias internacionales exitosas en la reducción del cáncer de cuello uterino.

VACUNACIÓN REFUERZOS

- A los 4 años:**

DTP (Difteria, Tétanos, Tos ferina): Refuerzo.
IPV (Poliomielitis inactivada):
- A los 5 años:**

Varicela 2da dosis
- A partir de los 9 años**

VPH 4s (contra el papiloma humano para evitar sobre todo el cáncer)
Tdpa (tétanos, difteria y tos convulsa)

Influenza Estacional (anual): Para prevenir cuadros graves y complicaciones, especialmente antes del invierno.

FCMUNA
Dirección de Comunicaciones

SARAMPIÓN Y VACUNAS PERDIDAS: NO PERDER LA OPORTUNIDAD

La jefa del vacunatorio alertó sobre la importancia de mantener la vacunación antisarampionosa, incluso después de haberse controlado brotes recientes. ***“El sarampión puede generar complicaciones graves como neumonías. No se justifica el riesgo cuando existe una vacuna segura”,*** sostuvo.

En casos de pérdida de la libreta de vacunación o falta de certeza sobre dosis previas, Duarte aclaró que se debe informar en el vacunatorio. ***“Para nosotros, no recordar equivale a no estar vacunado. Volver a vacunar no implica riesgos, al contrario, refuerza la inmunidad”,*** explicó, resaltando que el Programa Ampliado de Inmunizaciones contempla la continuidad del esquema sin importar el tiempo transcurrido.

SEGURIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICA

En relación con la actividad física escolar, indicó que para las prácticas habituales basta con el aval del pediatra, siempre que el niño no presente enfermedades de base. Sin embargo, en actividades deportivas competitivas o extracurriculares, pueden requerirse estudios adicionales, como el electrocardiograma. ***“El electro es útil, aunque representa una evaluación puntual. Las complicaciones cardíacas son raras, pero deben considerarse”,*** explicó.

Finalmente, recordó que el Vacunatorio del Hospital de Clínicas atiende de lunes a viernes, de 7:00 a 11:30 y de 13:00 a 16:30, y que también se aplican vacunas a adultos, incluyendo la anti amarilliza, neumococo (a partir de los 50 años o en personas de riesgo), y la TDPA para embarazadas desde las 20 semanas, protegiendo tanto a la madre como al bebé por nacer.

“Este es el momento ideal para ponerse al día. No se justifica que un niño deje de jugar, de aprender o de ir a la escuela por enfermedades que hoy pueden prevenirse con vacunas seguras y gratuitas”, concluyó la doctora Duarte.



ESPECIALISTA DE LA FCM-UNA DETALLÓ MEDIDAS PARA LA PROTECCIÓN DE LA PIEL ANTE LOS ALTOS ÍNDICES DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

Debido a los altos índices de radiación ultravioleta registrados en el país, es fundamental intensificar el cuidado de la piel, especialmente durante la temporada de verano. Al respecto, la Dra. María Lorena Re Domínguez, especialista de la Cátedra de Dermatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, insistió en la importancia de combinar la fotoprotección tópica con el uso de indumentaria adecuada para mitigar los efectos nocivos del sol.

La especialista subrayó que la fotoprotección es un pilar preventivo esencial. El protector solar debe ofrecer una cobertura amplia contra los rayos UVA, UVB e incluso rayos infrarrojos. Se recomienda un factor de protección (FPS) mínimo de 30, siendo el FPS 50 el ideal para personas de piel clara. Para garantizar su efectividad, es crucial aplicar una cantidad generosa 20 minutos antes de salir, permitiendo que la piel lo absorba; de lo contrario, el sudor o

el agua lo eliminarán rápidamente. Además, la aplicación debe repetirse rigurosamente cada dos horas, especialmente si se realizan deportes al aire libre o actividades acuáticas.

Más allá del uso de cremas, la Dra. Re Domínguez destacó la necesidad de utilizar barreras físicas. Se recomendó el uso de sombreros de ala ancha que protejan el rostro y la nuca, gafas de sol con protección UVB y bálsamos labiales con filtro solar. La vestimenta debe cubrir la mayor extensión de piel posible, reforzando con protector solar las zonas que queden expuestas. Asimismo, es vital no olvidar áreas sensibles como las orejas y el cuero cabelludo, particularmente en personas con calvicie, ya que también son zonas vulnerables al daño.

En cuanto a los horarios, se debe evitar la exposición entre las 10:00 y las 16:00 horas, cuando la radiación alcanza sus picos máximos. Si por razones laborales no es posible evitar este horario, es imperativo extremar el uso de protectores, sombrillas e indumentaria protectora. En el caso de los niños menores de dos años, la recomendación es no exponerlos al sol. Si juegan al aire libre, debe ser fuera de las horas críticas, utilizando ropa con protección solar y protectores de tipo físico aptos para su piel sensible. “Hoy día existen ropas que tienen protección solar, son indumentarias aptas para la pileta, para la playa y son recursos sumamente útiles y sumamente prácticos a la hora de exponerse al sol”, expresó.

Finalmente, la experta aclaró que, desde el punto de vista dermatológico, el bronceado no es recomendado debido al daño celular que implica. Respecto a la síntesis de vitamina D, señaló que una exposición de tan solo 10 minutos en áreas reducidas, como las piernas, es suficiente para fijar esta vitamina de manera saludable, sin necesidad de comprometer la salud de toda la superficie corporal.



CAPACITACIÓN EN RCP PARA MEJORAR RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

La capacitación en reanimación cardiopulmonar (RCP) ya no es un conocimiento exclusivo del personal de salud. Hoy, saber cómo actuar ante una emergencia puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte y, aún más, entre vivir o sobrevivir con secuelas. Bajo esa premisa, el Departamento de Cuidados Intensivos Pediátricos de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) impulsó un curso de RCP básica y avanzada dirigido al personal de enfermería.

Así lo explicó la Dra. Débora Núñez, médica docente y encargada de la sala del Departamento de Cuidados Intensivos Pediátricos, quien destacó que esta capacitación llevada a cabo combina contenidos básicos y avanzados, con el objetivo de preparar al personal no solo para el paro intrahospitalario, sino también para emergencias extrahospitalarias.

“Hoy en día, incluso se recomienda que la población general, no solo el personal de blanco, tenga conocimientos de reanimación cardiopulmonar. Esto puede salvar la vida de un niño que se atraganta, se ahoga o sufre una parada cardíaca por cualquier motivo”, explicó la especialista.

La Dra. Núñez alertó que muchos niños llegan a los hospitales sin haber recibido ningún tipo de maniobra de reanimación durante el traslado desde sus hogares. ***“Entre que ocurre el evento y llegan al hospital pueden pasar diez, quince o hasta veinte minutos. Tres minutos sin oxígeno ya empiezan a generar daño cerebral. Tres minutos ya es mucho”,*** subrayó.

En ese contexto, remarcó que, aunque en algunos casos se logra salvar la vida, el daño neurológico puede ser severo si no se actuó a tiempo, enfatizó.

UN CAMBIO DE PARADIGMA

Según la médica, las recomendaciones de la American Heart Association han evolucionado con los años. Antes, el foco estaba puesto en llegar lo antes posible a un hospital. Hoy, el énfasis está en que la mayor cantidad de personas posible pueda iniciar maniobras de RCP al menos masaje cardíaco hasta que el paciente reciba atención especializada.

“Los segundos cuentan. En una urgencia, cada minuto es vital, sobre todo para el cerebro”, sostuvo.

MÁS ALLÁ DEL HOSPITAL

Aunque el curso está dirigido al personal de enfermería, la iniciativa forma parte de un enfoque más amplio de extensión universitaria. Desde hace tres a cuatro años, el departamento lleva capacitaciones a colegios, dirigidas a padres y docentes, con el objetivo de multiplicar el conocimiento en la comunidad.

Si bien el Departamento de Cuidados Intensivos Pediátricos se enfoca principalmente en niños y adolescentes, la formación también abarca situaciones que pueden involucrar a adultos, ampliando así el alcance del impacto social.

CÓMO ACCEDER A LAS CAPACITACIONES

Las personas interesadas en participar de estos cursos pueden acercarse al Departamento de Cuidados Intensivos Pediátricos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA o contactar a la Dirección de Extensión Universitaria, donde se coordinan las agendas de capacitación.



FCM-UNA FORTALECIÓ EL ÁREA DE ANESTESIOLOGÍA CON LA ADQUISICIÓN DE UN MODERNO EQUIPO DE VIDEOLARINGOSCOPIA

El Departamento de Anestesiología, Reanimación y Dolor de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA incorporó un moderno videolaringoscopio, adquirido mediante un proceso de licitación pública.

El Prof. Dr. Luis Enrique Salomón Mendoza, jefe del departamento, destacó que esta herramienta será fundamental para el abordaje de pacientes con vía aérea difícil. El equipo optimizará la seguridad en las intubaciones tanto de adultos como de niños, ya que incluye palas específicas para ambos casos.

Durante el acto de entrega, el Dr. Salomón agradeció la gestión del decano de la FCM-UNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, y del director del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi. Participaron también del evento el Prof. Dr. Walter Delgado, coordinador general del postgrado de la especialidad, y representante de la empresa proveedora.



EQUIPAMIENTO TECNOLÓGICO IMPULSA EL PROYECTO HIS EN NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

La cooperación internacional contribuye a la mejora de los procesos asistenciales del servicio.

En el marco del convenio de cooperación interinstitucional entre la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, el Hospital Escuela recibió una importante contribución de la Embajada de la República de China (Taiwán), destinada al fortalecimiento del Proyecto HIS, actualmente en proceso de implementación gradual en los servicios asistenciales del Hospital de Clínicas.

Esta contribución de equipos busca optimizar los procesos de trazabilidad, eficiencia y eficacia en la dispensación de medicamentos e insumos, contribuyendo a una gestión más integrada y segura de los recursos asistenciales, así lo destacó la coordinación del Proyecto HIS. La gestión para la concreción de esta cooperación fue realizada en conjunto por dicha coordinación y la Dirección General Asistencial del Hospital de Clínicas.

En esta oportunidad, el Departamento de Nefrología Pediátrica, liderado por el Mg. Dr. Miguel Franco, fue beneficiado con la asignación de algunos equipos, con el propósito de potenciar el proceso de implementación del sistema HIS en el servicio, fortaleciendo la gestión clínica y administrativa en beneficio de los pacientes y del equipo de salud.





LA FCM-UNA INSTA A LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LA LEPRO: UNA ENFERMEDAD CURABLE Y CON TRATAMIENTO GRATUITO

En el marco del Día Mundial de Lucha Contra la Lepra, que se conmemora cada último domingo de enero, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA (FCM-UNA) reafirmó su compromiso con la concienciación sobre esta enfermedad. La Dra. María Lorena Re Domínguez, especialista de la Cátedra y Servicio de Dermatología, enfatizó que la lepra es una patología curable y que el diagnóstico oportuno constituye la herramienta más eficaz para evitar secuelas permanentes. Actualmente, el tratamiento es totalmente gratuito en todo el país, incluyendo el Hospital de Clínicas.

“Es importante recalcar hoy día a la población que la lepra es una enfermedad que tiene cura; lo fundamental es hacer una consulta temprana como para poder hacer un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado”, dijo.

La lepra es una enfermedad infecciosa crónica que afecta principalmente la piel y el sistema neurológico sensitivo. Inicialmente, suele manifestarse a través de manchas blanquecinas que presentan alteraciones en la sensibilidad; el paciente suele notar que la zona está adormecida o carece de sensación. Ante la aparición de cualquier mancha nueva, especialmente si presenta estas características, es fundamental acudir al dermatólogo. De no tratarse, las lesiones pueden progresar hacia pápulas, que son como granos, lesiones sobrelevadas de color violáceo o manchas más oscuras, acompañadas de una pérdida gradual de la fuerza motora y funcionalidad en las extremidades. De ahí la

importancia de hacer una consulta temprana, como para poder diagnosticar y evitar las discapacidades que puede dejar la lepra.

En etapas avanzadas, la lepra puede dejar discapacidades permanentes, afectando la motricidad fina de manos y pies, así como la agudeza visual debido al daño en los nervios oculares. El diagnóstico se realiza mediante una evaluación clínica y estudios semiológicos, aunque en ocasiones es necesaria una biopsia cutánea para certificar la enfermedad. La especialista aclaró que la lepra puede aparecer a cualquier edad y, una vez diagnosticado un paciente, es imperativo realizar un control cutáneo completo a todos los familiares y contactos directos que conviven en el mismo hogar.

Respecto al contagio, este ocurre de persona a persona a través de las secreciones de saliva, secreciones respiratorias, pero requiere de un contacto muy estrecho y prolongado. Existe, además, una predisposición genética, lo que explica por qué no todas las personas expuestas desarrollan la enfermedad. Es crucial destacar que, luego de una semana de iniciado el tratamiento adecuado, el paciente deja de contagiar, aunque debe completarlo rigurosamente para prevenir discapacidades futuras.

Con un registro anual de entre 250 y 300 nuevos casos en Paraguay, la especialista de la FCM-UNA instó a la población a no postergar la consulta médica ante los primeros síntomas.

RECIÉN NACIDA ESTABLE TRAS EXITOSA Y COMPLEJA CIRUGÍA DE EXTIRPACIÓN TUMORAL

Un equipo multidisciplinario de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) - Hospital de Clínicas intervino quirúrgicamente de manera exitosa a una recién nacida, proveniente del departamento de Alto Paraná, extirpándole el extenso tumor que comprimía la vía aérea. La beba de 14 días se encuentra hemodinámicamente estable, internada en el Departamento de Cuidados Intensivos Pediátricos.

La pequeña había sido derivada en la madrugada del miércoles 21 de enero desde otros centros asistenciales hasta el Hospital Escuela de la FCM-UNA. Presentaba un tumor de gran tamaño que comprometía cara, cuello y tórax, una patología considerada poco frecuente en recién nacidos, tanto por su localización como por su comportamiento clínico.

La cirugía realizada en la mañana de este lunes 26 de enero fue posible luego de una serie de evaluaciones exhaustivas realizadas por múltiples especialistas, dada la complejidad del caso y el alto riesgo que implicaba la intervención.

El procedimiento estuvo a cargo del Dr. Edgar París Caballero, jefe de guardia del Departamento de Cirugía Pediátrica y Urología Infantil de los días lunes, quien destacó el carácter multidisciplinario del trabajo realizado. Señaló además que, debido a la magnitud del caso, se sumó a la intervención la Dra. Sindy Silva, pese a no encontrarse de guardia.

“La pacientita tiene diagnóstico de un tumor cervical que comprimía las vías aéreas, motivo por el cual fue intubada desde el nacimiento. La cirugía consistió en la exéresis tumoral, es decir, la extirpación completa del tumor de 15 por 12 centímetros. Como es habitual en

el Hospital de Clínicas, trabajamos de manera conjunta con los equipos de pediatría, terapia intensiva pediátrica, anestesia, instrumentación y enfermería. La cirugía fue un éxito y no se registraron inconvenientes”, explicó el especialista.

La Dra. Sindy Silva resaltó la importancia de poder recibir y resolver este tipo de casos complejos dentro de un Hospital Escuela, donde se forman especialistas, ya que también participaron médicos residentes.

“Para nosotros es una muy buena experiencia poder recibir pacientes con estas características. Ojalá, en el futuro, las derivaciones puedan realizarse de manera más directa, evitando que las familias tengan que recorrer varios hospitales. Fue clave también la gestión del equipo de terapia intensiva que recibió a la bebé, en una época difícil por las vacaciones del personal, pero con voluntad se pueden resolver situaciones tan delicadas como esta”, señaló.

La profesional destacó además el respaldo institucional recibido por parte de las autoridades del servicio, en particular del Prof. Dr. Federico Guggiari, jefe del Departamento de Cirugía y Urología Infantil. Finalmente, el Dr. Edgar París Caballero subrayó el apoyo brindado por la actual administración de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

“Desde que asumió como decano el Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca, contamos con un respaldo importante, incluyendo instrumental de última generación. Somos uno de los pocos centros del país con capacidad para resolver este tipo de casos complejos. Agradecemos también permanentemente el acompañamiento del Prof. Dr. Guggiari, nuestro jefe de Departamento”, concluyó.

El equipo quirúrgico estuvo integrado por:

Cirujanos Pediátricos Dra. Sindy Silva y Dr. París Caballero
Residentes de Cirugía Pediátrica: Dra. Rocio Almada y Dra. Nathalia Leiva
Instrumentadoras: Lic. Laura López, Lic. Aurora Galván y Lic. Lisi Samaniego
Anestesia: Dra. Angélica Deggeller; Residentes de Anestesia los doctores Catherina Cacace y Mattias Zarate.
Pediatras: Dra. Fátima Osorio y Dra. Monserrat Marecos.
Enfermería: Lic. Lidia Delgado.



AUMENTÓ CASOS DE MORDEDURAS DE PERROS EN NIÑOS DURANTE LAS VACACIONES, ALERTAN DESDE LA UNIDAD DE CIRUGÍA PLÁSTICA

La Unidad de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) registró un aumento considerable de mordeduras de perros en niños durante este periodo de vacaciones escolares, de dos casos mensuales aumentó a seis, una situación que preocupa a los profesionales de la salud por la gravedad de las lesiones y los riesgos asociados, especialmente por el virus de la rabia. Enfatizaron sobre la importancia de seguir el protocolo antirrábico.

La Dra. Karina Cacace, residente de segundo año de Cirugía Plástica, explicó que el incremento de casos está directamente relacionado con el mayor tiempo que los niños pasan en los hogares durante las vacaciones. “Las estadísticas muestran que la mayoría de las mordeduras ocurren con las mascotas de la familia o de un conocido, y no en la calle, como comúnmente se cree”, señaló.

Según la especialista, muchas agresiones se producen por conductas propias de la infancia. “Los niños suelen querer tocar, abrazar con fuerza o gritar, y eso para el animal puede representar una amenaza. No es que los perros muerdan por maldad, sino como un mecanismo de defensa. Tuvimos doce casos entre diciembre a enero”, agregó.

En ese sentido, insistió en la necesidad de educar antes que generar miedo. “Enseñar a los niños que nunca se debe tocar a un perro desconocido sin pedir permiso al dueño. Además, es fundamental que aprendan a respetar los espacios del animal, sobre todo cuando está comiendo, durmiendo o cuidando a sus crías. Si un perro se acerca, el niño no debe gritar ni agitarse, porque eso puede provocar una reacción defensiva”, afirmó.

Rabia: una enfermedad 100% prevenible, pero 100% letal cuando aparecen los síntomas

La Dra. Cacace subrayó la importancia de considerar siempre el riesgo de rabia, una enfermedad viral que provoca una encefalomielitis aguda (afecta al sistema nervioso central) y que, una vez instalada, es 100 % letal, aunque totalmente prevenible.

Refirió que, en Paraguay, el último caso de rabia humana se registró en 2004, mientras que el último caso de rabia animal fue confirmado en 2023. “Ante cualquier mordedura, lo primero que se debe hacer es lavar la herida con abundante agua corriente y jabón. Luego se debe aplicar iodopovidona y acudir inmediatamente al Centro Antirrábico Nacional (Ubicado en el campus de

la UNA) y al centro de salud más cercano”, indicó.

A nivel país, el Ministerio de Salud Pública dispone gratuitamente de la vacuna antirrábica y la inmunoglobulina (suero antirrábico). Además, es fundamental la observación del animal agresor durante diez días, independientemente de si está vacunado o no. Si el animal presenta síntomas sospechosos, como salivación excesiva, irritabilidad, fatiga o dificultad para tragar, se debe iniciar inmediatamente el protocolo antirrábico.

En los casos en que el animal no pueda ser identificado, desaparezca o muera tras la agresión, se considera sospecha de rabia y el protocolo debe iniciarse sin demora.

Primero el protocolo, después el quirófano

Desde el punto de vista quirúrgico, la especialista fue enfática: antes de cualquier reconstrucción, debe iniciarse el protocolo antirrábico. “Las mordeduras en el rostro son consideradas graves por su cercanía al sistema nervioso central, y las de las manos por la gran cantidad de terminaciones nerviosas. Manipular los tejidos antes de iniciar el protocolo puede favorecer una progresión más rápida del virus”, advirtió.

Solo una vez iniciado el tratamiento preventivo, el equipo de cirugía plástica procede a la reconstrucción de las lesiones.



También aclaró dudas frecuentes. ¿Pueden los gatos transmitir la rabia? Sí. “Los gatos pueden transmitir la rabia, incluso a través de arañazos, ya que los felinos se lamen las garras constantemente y el virus se encuentra en la saliva del animal. Recordar también que los felinos tienen instinto cazador y suelen cazar murciélagos (principal reservorio del virus de la rabia en las zonas urbanas de Paraguay)”, alertó.

CONCIENCIA Y TRABAJO INTERDISCIPLINARIO

Por su parte, el Prof. Dr. Jesús Amarilla Núñez, jefe de la Unidad de Cirugía Plástica de la FCM-UNA, explicó que el abordaje quirúrgico inicial suele ser conservador. “En quirófano se realiza una limpieza adecuada de la herida y se colocan algunos puntos, sin cierres herméticos. Si es necesaria una cirugía posterior, se programará más adelante”, indicó.

Los pacientes ingresan inicialmente por el área de Urgencias Pediátricas, donde se realiza la evaluación clínica, y luego se trabaja de manera conjunta con el servicio de Cirugía Plástica. “La atención es permanente”, destacó.

Desde la Unidad, el mensaje es claro: prevenir, educar y actuar rápido. Porque cuando se trata de mordeduras y rabia, el tiempo no es un detalle menor, es la diferencia entre el susto y la tragedia.



PRIMER NACIMIENTO DEL 2026 EN LA FCM-UNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de la Cátedra de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Clínicas, informó el primer nacimiento del año a las 00:29 horas. El recién nacido, de sexo masculino, pesó 3.895 gramos.

La Dra. Elga Deggeller, especialista de guardia, explicó que se trató de un caso de alta complejidad. La madre, de 39 años, fue remitida desde Caaguazú por presentar plaquetopenia dilucional, lo que hizo necesaria una transfusión de plaquetas previa al parto para garantizar la seguridad del procedimiento.

La Lic. Paola Caballero, obstetra de guardia y miembro del equipo, resaltó que la misión de la obstetricia es acompañar y honrar cada vida con empatía y el compromiso de cuidar con humanidad.

Se resalta la capacidad del equipo de la FCM-UNA, reafirmando el compromiso de proteger cada vida con humanidad en cada turno.



PROYECTO HIS AVANZA EN FARMACIA Y HEMATOLOGÍA ADULTOS DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS

Dando seguimiento a las acciones de fortalecimiento institucional, en el marco del convenio de cooperación interinstitucional entre la FCM-UNA y el MSPYBS, se prosiguió con la distribución de equipamientos, recibidos gracias al apoyo de la Embajada de la República de China (Taiwán).

En este contexto de mejora continua, se concretó la entrega de equipos tecnológicos al Departamento de Suministros Médicos Hospitalarios (Farmacia) y al Departamento de Hematología Adultos, identificadas como áreas clave para la operatividad integral del sistema. Estas incorporaciones se suman a las entregas previas, destinadas a la consolidación del avance del proyecto.

Desde la Coordinación del Proyecto HIS, se enfatiza que estos logros son el fruto de una labor mancomunada y articulada directamente con la Dirección General Asistencial, en pos de la modernización de los sistemas en el Hospital de Clínicas.



LA CÁTEDRA DE MICROBIOLOGÍA CELEBRÓ Y HONRÓ LA TRAYECTORIA DE PERSONAL JUBILADO

Tras 36 años de servicio, el señor Rafael Benítez concluyó su trayectoria en la Cátedra de Microbiología de la FCM-UNA. Ingresó en 1989 y, según destacó el jefe de cátedra, Prof. Dr. Jorge Canese, su evolución desde cuidador hasta asistente en múltiples funciones académicas fue un ejemplo de responsabilidad y humildad.

“Conocido y recordado por generaciones de médicos y estudiantes, Don Rafa fue amigo de todos, siempre dispuesto a ayudar, a escuchar y a acompañar con una sonrisa y una palabra oportuna”, expresó el docente.

Accedió al beneficio de la jubilación en 2025. Su huella es permanente y los pasillos y laboratorios guardan el recuerdo de su vocación de servicio. Su legado permanece en el cariño y el respeto de toda la comunidad académica.



FCMUNA REALIZÓ CIRUGÍAS DE TRASPLANTE CAPILAR RECONSTRUCTIVO EN PACIENTES CON ALOPECIA CICATRIZAL

La Unidad de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva de la Facultad de Ciencias Médicas UNA – Hospital de Clínicas, realizó cirugías de reconstrucción de cuero cabelludo dirigidas a pacientes que han sufrido traumatismos o quemaduras severas, especialmente aquellos que presentan alopecia cicatrizal.

El Prof. Dr. Jesús Amarilla, jefe de la Unidad, explicó que el trasplante capilar consiste en la extracción de folículos pilosos de la región occipital o temporal para su posterior implantación en zonas sin cabello. Se trata de un procedimiento complejo, de larga duración y con resultados permanentes, que se ofrece a la comunidad en el Hospital de Clínicas, donde los pacientes pueden acudir para evaluación y consulta.

Por su parte, la Dra. Adriana Peña, miembro del staff y especialista en cirugía de restauración capilar, señaló que estos casos no corresponden a una alopecia común, sino a una alopecia cicatrizal, en la que el cuero cabelludo pierde vascularización y elasticidad. Por este motivo, los pacientes requieren previamente una cirugía de injerto graso, destinada a mejorar la vascularización, el engrosamiento y la calidad del tejido cicatrizal. Luego de aproximadamente tres meses, y tras una evaluación individual, se plantea el trasplante capilar, siempre que el paciente cuente con zonas donantes viables.

La mayoría de los pacientes son derivados del Centro Nacional de Quemaduras y Cirugías Reconstructivas (CENQUER), una vez concluido el tratamiento del quemado agudo, que incluye injertos de piel y un proceso de recuperación que puede extenderse por más de un año. Los casos más frecuentes corresponden a niños de entre 7 y 10 años y adolescentes de 12 a 15 años.

Como ejemplo, se presentó el caso de una paciente pediátrica que sufrió quemaduras a los tres años, con alopecia cicatrizal en cuero cabelludo y cejas. Tras un injerto graso inicial y, posteriormente, un trasplante de aproximadamente 2.800 unidades foliculares, se logró un prendimiento óptimo de los injertos foliculares, cercano al 100%.

Las cirugías pueden extenderse entre siete y ocho horas y requieren un trabajo minucioso en dos tiempos: la extracción de las unidades foliculares mediante tecnología de última generación y la posterior implantación, realizada con técnicas de microcirugía. En estos procedimientos participan activamente médicos residentes del servicio, quienes acompañan todo el proceso bajo la supervisión del staff, fortaleciendo la formación académica y el trabajo en equipo.

Las consultas se realizan de lunes a viernes de 7 a 9 de la mañana en la Unidad Ambulatoria Adultos (Torre de Consultorios – 2do. Piso). El sistema de agendamiento es presencial, por orden de llegada.

