



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - HOSPITAL DE CLÍNICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN



BOLETÍN INFORMATIVO - FEBRERO

FCM-UNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

DECANO: Magister Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres	Homenaje a una trayectoria de pasión y excelencia: Lic. Claudia Bernaola Página 3 Postulantes rinden examen único de admisión a residencias primarias Página 3 Examen de admisión a la residencia en Kinesiología y Fisioterapia: compromiso con la formación especializada Página 4 Selección de plazas para residencias médicas – periodo académico 2026 Página 5 Egresan nuevas especialistas en emergentología pediátrica Página 5 FCM-UNA recibe a 190 nuevos estudiantes de medicina en su Sede Central y Filial Santa Rosa Del Aguaray Página 6 Culminó taller “Manejo del estrés en investigadores(as)” Página 7 Reconocimiento a una trayectoria dedicada a la salud infantil Página 8 FCM-UNA inició “Semana de inducción a la vida universitaria” Página 9 Nuevo cardiólogo pediátrico culminó su formación en la FCM-UNA Página 10 Reconocimiento a una destacada trayectoria en la formación de profesionales de la salud Página 10 Estudiantes de la FCM-UNA impulsaron una jornada solidaria en apoyo al Hemocentro Página 11 Con brillante desempeño académico, egresaron dos nuevas especialistas en Neonatología Página 12 Especialistas de la FCM-UNA afianzaron la práctica del poem en el Hospital De Clínicas Página 18 FCM-UNA realizó trasplante para tratamiento de un estrabismo convergente de ángulo muy grande Página 19 Febrero Dorado: Compromiso y acción por los niños con cáncer Página 20 Donación de órganos: Gesto altruista que mejoró la calidad de vida de un niño y un adulto Página 21 14 de Febrero: Día Mundial De Las Cardiopatías Congénitas Página 22 Charla por el día de las Cardiopatías Congénitas Página 23 La FCM-UNA cuenta con nuevo láser para litotripsia y fortalece la formación de especialistas Página 23 Vuelta A Clases: Cómo cuidar los pies de los escolares, según especialista de la FCM-UNA Página 24 Realizan Charlas Educativas Y Estudios Gratuitos En La FCM-UNA Página 30 FCM-UNA: Referente en cirugía de implante coclear en la salud pública Página 31 FCM-UNA: Referente Nacional En Trasplantes De Órganos Y Tejidos En Pacientes Adultos Y Pediátricos Página 32 Tras 11 Años de hemodiálisis, joven recibe un riñón de su prima en la FCMUNA - Hospital de Clínicas Página 34
VICEDECANO: Magister Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro	
DIRECTOR DE COMUNICACIONES: Magister Prof. Dr. Julio Torales	
JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN	
SOCIAL: Lic. Fátima Núñez	
JEFA DEL DPTO. DE PRODUCCIÓN	
AUDIOVISUAL Y GRÁFICA Lic. Viviana Mendoza	
EDICIÓN: Lic. José Franco Lic. Belén Romero	
REDACCIÓN: Lic. Fátima Núñez Lic. Viviana Mendoza Lic. Belén Romero Lic. Eva Rojas Lic. Guido Acosta Lic. Antonia Delvalle	
FOTOGRAFÍA: Lic. José Franco Lic. Guido Acosta Univ. Rebeca Arias	
DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN: Lic. Alejandro Almirón	

HOMENAJE A UNA TRAYECTORIA DE PASIÓN Y EXCELENCIA: LIC. CLAUDIA BERNAOLA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, rindió un especial homenaje a la Lic. Claudia Bernaola, quien, tras 25 años y siete meses de impecable labor institucional, culminó sus funciones el pasado 31 de enero de 2026, acogiéndose al beneficio de la jubilación. Desde sus inicios en el año 2000, dedicó su vida académica a la formación de generaciones de kinesiólogos, destacándose por su vocación docente, con gran pasión y compromiso, que hoy se convierten en su más grande legado.

Como jefa del Departamento de Lesiones Músculo Esqueléticas, la Lic. Bernaola no solo lideró con integridad, sino que dio vida a proyectos innovadores

que marcaron un antes y un después en la carrera. Iniciativas como la Escuela de Columna, la Revista de la Residencia de Kinesiología y la creación de la Kineconsulta, reflejan su capacidad de servicio y su visión humanista de la salud.

Docente de grado y postgrado, fue pionera en el fortalecimiento académico y participó activamente en los procesos de habilitación ante el CONES y de acreditación por la ANEAES, siendo una pieza clave para alcanzar los estándares de calidad educativa que hoy nos distinguen.

Su nombre queda grabado en la historia de la kinesiólogía paraguaya como sinónimo de excelencia, ética y amor por la profesión.



POSTULANTES RINDEN EXAMEN ÚNICO DE ADMISIÓN A RESIDENCIAS PRIMARIAS

Un total de 207 postulantes habilitados rindieron este miércoles 4 de febrero del 2026, el “Examen Único de Admisión a Residencias – Periodo Académico 2026”, dirigido por el Comité de Admisión a los Programas de Especialización de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, para las sedes del Hospital de Clínicas (FCMUNA), el Hospital Militar (plazas civiles) y la Fundación Banco de Ojos “Fernando Oca del Valle”.

En la ocasión estuvo presente la máxima autoridad de la institución, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, quien alentó a los postulantes, en este proceso que se realiza por única vez por periodo académico. Estuvo acompañado del Prof. Dr. Carlos Mena Canata, director de Post grado, y miembros del comité.

El cronograma de actividades de Admisión comprende para esta fecha, tanto el examen como la publicación de resultados; asimismo del miércoles 4 al jueves 5 de febrero la apertura del periodo de reclamos en

primera instancia, y el viernes 6 de febrero la emisión de Resolución sobre los reclamos. Finalmente, el 10 de febrero se llevará a cabo la selección de plazas; y una vez aprobado por el Consejo Directivo de la FCMUNA, la aprobación y formalización de los nombramientos.



EXAMEN DE ADMISIÓN A LA RESIDENCIA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA: COMPROMISO CON LA FORMACIÓN ESPECIALIZADA

En el marco del proceso de Admisión a los programas de Postgrado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), el pasado lunes 2 de febrero del año en curso se llevó a cabo el examen de admisión a la Residencia en Kinesiólogía y Fisioterapia, correspondiente al período 2026.

Un total de 13 postulantes habilitados rindieron el examen para acceder a 8 vacancias previstas para el primer año de la residencia en Kinesiólogía y Fisioterapia, así como a 1 vacancia para el cargo de jefe de residentes. El proceso estuvo a cargo de la Lic. María del Carmen Estigarribia, junto al plantel docente, el equipo logístico y administrativo, garantizando un desarrollo basado en los principios de transparencia, equidad y compromiso con la formación especializada en esta área de la salud.

Cabe destacar que la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA es la única institución formadora de residentes en Kinesiólogía a nivel país.



NUEVA ESPECIALISTA EN NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, celebró el egreso de la Dra. Gabriela Coronel como nueva Especialista en Nefrología Pediátrica, tras la realización del examen final del programa de formación de postgrado. Al respecto, el Mg. Dr. Miguel Franco, jefe del Departamento de Nefrología Pediátrica, destacó que la evaluación se desarrolló conforme a los estándares académicos establecidos por la FCMUNA.

La mesa examinadora estuvo integrada por el Prof. Dr. Marcos Martínez, jefe del Departamento de Nefrología de Adultos; la Mg. Prof. Dra. Lorena Delgadillo, jefa del Departamento de Terapia Intensiva Pediátrica; y la Prof. Dra. Celia Martínez de Cuellar, infectóloga y docente adjunta de la Cátedra de Pediatría. Actuó como veedora la Mg. Dra. Sylvia Gotz, docente II del Departamento de Nefrología Pediátrica, y como coordinador de la mesa el Mg. Dr. Miguel Franco.

El examen consistió en la presentación de un paciente internado en el servicio, instancia que

permitió evidenciar la sólida formación teórica y práctica de la egresada, cumpliendo íntegramente con los delineamientos del programa de postgrado de la FCMUNA.

Este logro reafirma el compromiso de nuestra institución con la formación de profesionales de alto nivel, capaces de brindar respuestas complejas a la salud infantil.



SELECCIÓN DE PLAZAS PARA RESIDENCIAS MÉDICAS – PERIODO ACADÉMICO 2026

El Comité de Admisión a Programas de Especialización de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, llevó a cabo el pasado jueves 12 de febrero, la Selección de Plazas para Residencias Médicas de Especialidades Primarias – Periodo 2026. Fue tras la evaluación del Examen Único de Admisión, enmarcado en el programa del proceso realizado a través de la Dirección de Postgrado, el cual fue desarrollado bajo estrictos criterios de transparencia, respetando el orden de mérito por puntaje decreciente.

En dicho ese contexto, el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano de la FCMUNA, destacó que la residencia médica es un proceso formativo riguroso, resaltando al Hospital de Clínicas como un hospital escuela orientado a la docencia y a la formación integral de profesionales en ciencias de la salud, instando además a los seleccionados a asumir su especialidad con compromiso y dedicación.

En total, fueron ocupadas 86 plazas para R1 en especialidades primarias, correspondientes al Hospital de Clínicas (FCMUNA), 21 para el Hospital Militar (plazas civiles) y 1 para la Fundación Banco de Ojos “Fernando Oca del Valle”.



EGRESAN NUEVAS ESPECIALISTAS EN EMERGENTOLOGÍA PEDIÁTRICA

El Departamento de Emergencias Pediátricas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA -Hospital de Clínicas, cuenta con nuevas especialistas. La Dra. Ana Laura Sánchez Mongelós y la Dra. Jessica Elizabeth Espínola Estigarribia culminaron el proceso de formación en la Especialidad de Emergentología Pediátrica.

El jefe del Departamento, Prof. Dr. Ricardo Iramain, destacó la relevancia de este logro académico y profesional, subrayando que constituye una satisfacción ver cómo cada vez más médicos de esta prestigiosa casa de estudios optan por continuar su formación.

Asimismo, recordó que, tras obtener el título de médico, los profesionales deben realizar tres años de especialización en Pediatría General y posteriormente dos años adicionales para acceder a la subespecialidad

en Emergentología Pediátrica, fortaleciendo así la atención especializada y de calidad para la población infantil.



FCM-UNA RECIBE A 190 NUEVOS ESTUDIANTES DE MEDICINA EN SU SEDE CENTRAL Y FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

Con la mística y emoción propias del último día de exámenes, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción oficializó el pasado viernes 13 de febrero el ingreso de 190 nuevos estudiantes a la carrera de Medicina. La promoción 2026 se distribuye en 150 plazas para la sede Central y 40 para la Filial de Santa Rosa del Aguaray.

El proceso se desarrolló de forma simultánea bajo la coordinación del Prof. Dr. Enrique Pérez Giral, director de Admisión, cuyo equipo garantizó el orden y la transparencia de las jornadas. Para asegurar la máxima precisión, la corrección se realizó mediante el sistema de lector óptico de la Facultad Politécnica (FP-UNA), asegurando total precisión en las respuestas.

El Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la institución, junto a miembros del Consejo Directivo y el director Académico, Mgtr. Prof. Dr. Ignacio Ortíz, presidió el acto de lectura de puntajes. En la ocasión, el decano dio la bienvenida oficial a los futuros médicos, resaltando el prestigio y la excelencia académica de la institución.

Tras ardua preparación, la excelencia académica se vio reflejada en la lista oficial, encabezada por Mariano José Díaz Ferreira (Sede Central) y Oscar Enmanuel Vargas Siani (Filial Santa Rosa del Aguaray), quienes lideran una promoción que inicia su camino hacia la medicina.



RESIDENTE DE ANATOMÍA PATOLÓGICA DE LA FCM-UNA FORTALECIÓ SU FORMACIÓN CON PASANTÍA EN MÉXICO

En el marco de su compromiso con la formación continua y la proyección internacional de sus médicos residentes, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) destacó la reciente experiencia formativa de la Dra. Marilia Raquel Cristaldo Vera. El Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la institución, la recibió en su despacho para conocer los pormenores de esta experiencia tras culminar su rotación en el Centro Médico ABC de México, instancia que fortaleció significativamente su proceso formativo.

La Prof. Dra. Ingrid Rodríguez, jefa del Departamento de Anatomía Patológica, informó que la Dra. Cristaldo Vera realizó su pasantía en las áreas de Inmunohistoquímica y Patología Molecular, donde fortaleció sus competencias teóricas y técnicas. La experiencia se desarrolló de forma satisfactoria y vuelve a poner en evidencia el alto nivel de preparación de los residentes de la FCM-UNA, así como el posicionamiento institucional en escenarios de formación internacional.

En línea con su misión y visión institucional, la Facultad impulsa estas oportunidades para formar especialistas con altas capacidades y con proyección internacional, fortaleciendo el intercambio académico y la calidad diagnóstica en beneficio de los pacientes.

La FCM-UNA reafirma su apoyo permanente al desarrollo profesional de sus residentes.





CULMINÓ TALLER “MANEJO DEL ESTRÉS EN INVESTIGADORES(AS)”

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través del Grupo de Investigación sobre Epidemiología de los Trastornos Mentales, Psicopatología y Neurociencias, llevó a cabo el taller “Manejo del estrés en investigadores(as)”, desarrollado en el American Space del CONACYT, con participación a cupo completo.

La actividad fue dictada por el Prof. Dr. Julio Torales y el Lic. Marcos Almirón, y tuvo como eje central la comprensión del estrés desde una perspectiva biomédica y psicológica integrada, abordando conceptos fundamentales como la psiconeuroinmunoendocrinología, la respuesta de estrés, la alostasis y la carga alostática, así como su impacto en la salud física y mental.

Durante el encuentro se analizó cómo el estrés crónico —especialmente el estrés psicológico asociado a las exigencias académicas y científicas— puede influir en enfermedades cardiovasculares, metabólicas, inmunológicas y en trastornos mentales como la ansiedad y la depresión. Asimismo, se presentaron datos internacionales sobre salud mental en investigadores y estudiantes de doctorado, destacando la relevancia de generar estrategias institucionales de prevención y cuidado.

El taller también ofreció herramientas prácticas para el afrontamiento del estrés, incluyendo la importancia del sueño, la actividad física, el soporte social, técnicas de relajación y la identificación oportuna de signos de agotamiento.

Esta iniciativa reafirmó el compromiso de la Facultad de Ciencias Médicas con el bienestar integral de la comunidad académica, promoviendo una ciencia sostenible que reconozca la salud mental como un componente esencial de la excelencia científica.

La institución agradeció especialmente al equipo técnico del American Space del CONACYT por el acompañamiento y soporte brindados para la realización de esta actividad.

RECONOCIMIENTO A UNA TRAYECTORIA DEDICADA A LA SALUD INFANTIL

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA - Hospital de Clínicas reconoció la trayectoria de la Dra. María Concepción Lezcano Britos, neuróloga infantil, quien se acoge a la jubilación luego de varias décadas de labor en la Cátedra y Servicio de Pediatría.

Durante su carrera se destacó por su compromiso con la atención de niños y niñas, aportando profesionalismo y dedicación al fortalecimiento del servicio.

El Prof. Dr. Hassel Jimmy Jiménez, jefe de la Cátedra y Servicio de Pediatría, expresó su agradecimiento por los años de trabajo y entrega, resaltando su valioso aporte al equipo y a la atención de los pacientes.



ESTUDIANTE DE MAESTRÍA DE LA FCM-UNA REALIZA PASANTÍA EN LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA

El Dr. Eladio José Aquino Becker, médico nefrólogo y estudiante del Máster en Enfermedades Autoinmunes de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, se encuentra actualmente en la ciudad de Barcelona, España, realizando su pasantía académica y formativa.

Se encuentra desarrollando esta estancia en el Hospital Clínic de Barcelona, institución reconocida como centro de referencia internacional en el diagnóstico, manejo e investigación de las enfermedades autoinmunes.

Esta pasantía forma parte del programa de formación internacional dirigido a los estudiantes de la maestría, el cual se desarrolla gracias al convenio académico vigente entre la Universidad de Barcelona y la Facultad de Ciencias Médicas, fortaleciendo el intercambio científico, académico y profesional entre ambas instituciones.

Durante esta pasantía, el Dr. Aquino Becker participa en actividades académicas, clínicas y de investigación orientadas a la formación avanzada en enfermedades autoinmunes y su impacto sistémico, incluyendo patologías renales asociadas.



FCM-UNA INICIÓ “SEMANA DE INDUCCIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA”

CARRERA DE MEDICINA – COHORTE 2026

En la sede central de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA se llevó a cabo este lunes 23 de febrero, el primer día de la Semana de Inducción a la Vida Universitaria, dirigida a los estudiantes del primer semestre de la Carrera de Medicina – Cohorte 2026.

El programa, que se extiende hasta el 27 de febrero, inició con la bienvenida y presentación de autoridades y docentes claves, encabezado por el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano, quienes compartieron los objetivos del curso de inducción y el inicio a la vida universitaria. Posteriormente, se realizó la distribución en dos grupos de trabajo (G1 y G2). El Grupo 1 participó de la exposición sobre Responsabilidad Social Universitaria, a cargo de la Prof. Dra. María Belén Giménez, destacando la importancia del compromiso y los principios éticos; mientras que el Grupo 2 desarrolló el eje de misión, visión y valores de la Facultad, guiado por la Lic. Verónica Olazar.

La Semana de Inducción a la Vida Universitaria es una iniciativa de la Dirección Académica, liderada por el Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortíz, el Dr. Francisco Giménez, Coordinador de la Carrera de Medicina de la sede central, y la Prof. Dra. Fátima González, coordinadora del Plan de Acción Tutorial (PATUNA), con el acompañamiento del Dpto. de Informática Académica, Dpto. de Apoyo a la Comunidad Académica, Dpto. de Desarrollo de la Docencia, Dpto. de Responsabilidad Social Universitaria, Comité de

Investigación (en nexa con la Dirección de Investigación), Dpto. de Salud Mental, Dirección de Extensión Universitaria, Dpto. de Becas, Unidad de Inclusión, Centro de Estudiantes de Medicina y Representantes Docentes y Estudiantiles del Consejo Directivo, reafirmando el compromiso institucional con una formación integral y de excelencia.

FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, llevó a cabo los días 24 y 25 de febrero, la Jornada de Inducción a la Vida Universitaria, dirigida a los estudiantes de la Carrera de Medicina – Cohorte 2026/ Filial Santa Rosa del Aguaray.

La actividad contó con la presencia del Prof. Dr. Andrés Szwako, representante del Consejo Directivo, acompañando a la máxima autoridad institucional, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, quien destacó a los presentes sobre el privilegio de pertenecer a esta casa de estudios. Instó a los nuevos estudiantes a encarar esta etapa con entusiasmo, entrega y un fuerte espíritu de servicio, cualidad distintiva de la vocación médica.

Del mismo modo, el Prof. Dr. Ignacio Ortiz, Director Académico, felicitó a los ingresantes por acceder a una de las facultades más prestigiosas del país. Aseguro que, bajo el nuevo organigrama institucional, la Filial Santa Rosa del Aguaray mantiene el mismo nivel de excelencia y compromiso de formación que la sede central.

Cabe señalar que esta iniciativa corresponde a la Dirección Académica de la FCMUNA y contó con el apoyo del Plan de Acción Tutorial (PATUNA), coordinado por la Prof. Dra. Fátima Liz González Ayala. La misma destacó la importancia de las jornadas de inducción porque constituyen un espacio fundamental para acompañar a los nuevos estudiantes en su proceso de adaptación académica y personal.

La actividad ayuda a fortalecer desde el inicio el sentido de pertenencia, la identidad institucional y el compromiso con la formación profesional. En este contexto, el Dr. Alfredo Jara, Coordinador de la carrera de la Filial, expresó su gratitud por el apoyo institucional brindado y la labor del equipo docente.



NUEVO CARDIÓLOGO PEDIÁTRICO CULMINÓ SU FORMACIÓN EN LA FCM-UNA

El Postgrado de la Especialidad en Cardiología Clínica Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas (FCM-UNA) y su Hospital de Clínicas celebró la culminación exitosa de la residencia del Dr. Alejandro Martínez, quien ha obtenido el título de Especialista en el área.

Bajo la jefatura del Prof. Dr. Jorge Jarolin y la coordinación de la Dra. Milagros Vargas Peña, el departamento reafirma su compromiso con la excelencia académica. El programa, que tiene una duración de dos años, se enfoca en formar especialistas de alto nivel capaces de liderar la prevención, diagnóstico y tratamiento de pacientes pediátricos con cardiopatías congénitas o adquiridas.



RECONOCIMIENTO A UNA DESTACADA TRAYECTORIA EN LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES DE LA SALUD

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción informó la jubilación del Lic. José Alonso, docente de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, tras 25 años de valiosa trayectoria institucional.

A lo largo de su labor académica, se desempeñó como encargado de cátedra, auxiliar de la enseñanza e instructor, contribuyendo de manera significativa a la formación de generaciones de kinesiólogos y fisioterapeutas.

Asimismo, fue miembro activo del Comité de Autoevaluación de la Carrera y participó en los procesos de acreditación de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, siendo además uno de los profesores pioneros que acompañó el desarrollo de la carrera desde sus inicios.





ESTUDIANTES DE LA FCM-UNA IMPULSARON UNA JORNADA SOLIDARIA EN APOYO AL HEMOCENTRO

Se realizó la Campaña de Donación de Sangre, organizada por el Centro de Estudiantes de Medicina de la UNA (CEMUNA), en la planta baja del edificio de internados del Hospital de Clínicas.

La jornada, abierta a la comunidad y con una convocatoria especial a los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, tuvo como objetivo fortalecer el apoyo al Departamento de Hemocentro, servicio clave para pacientes que diariamente requieren transfusiones para continuar con sus tratamientos.

El presidente del Centro de Estudiantes de Medicina UNA, Alcides Bordón, destacó que una sola donación puede salvar hasta tres vidas e instó también a la donación de plaquetas, esta última de vital importancia para pacientes oncológicos, quienes requieren este componente de manera frecuente.

“Hay que animarse no solo a donar sangre, sino también a donar plaquetas, que es súper necesario para los pacientes oncológicos que tenemos en el Hospital de Clínicas”, expresó el estudiante.

Esta iniciativa reafirma el compromiso solidario y formativo de la FCM-UNA, integrando la formación médica con la responsabilidad social y el servicio a la comunidad.

CON BRILLANTE DESEMPEÑO ACADÉMICO, EGRESARON DOS NUEVAS ESPECIALISTAS EN NEONATOLOGÍA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) incorpora al sistema de salud del país a dos nuevas especialistas en Neonatología: las doctoras Ángela Teresa Ortigoza Benítez y Alejandra Paiva Romañach, quienes culminaron exitosamente su proceso de subespecialización en el Departamento de Neonatología del Hospital de Clínicas.

La Dra. Larissa Genes, jefa del Departamento de Neonatología informó que la formación en Neonatología comprende dos años de residencia a tiempo completo, con exigente preparación teórica y práctica. Como requisito previo, las profesionales debieron obtener el título de médicas cirujanas y posteriormente la especialización en Pediatría Clínica, antes de acceder a la subespecialidad que les otorga el título de especialistas en Neonatología.

Durante los años 2024 y 2025, ambas médicas desarrollaron una intensa actividad académica y asistencial. El pasado viernes 27 rindieron el examen clínico final con pacientes, ante una mesa examinadora, instancia en la que demostraron un brillante desempeño académico, culminando así su proceso formativo, detalló la jefa del Departamento de Neonatología.

El programa incluyó cinco guardias mensuales, además de rotaciones clínicas supervisadas en las distintas áreas del servicio: cuidados intensivos neonatales, cuidados intermedios, cuidados mínimos, alojamiento conjunto y seguimiento de recién nacidos de alto riesgo. Asimismo, participaron en la recepción y

atención de recién nacidos sanos y de alto riesgo, acompañamiento a madres y familias, actividades de extensión universitaria, y en la organización y desarrollo de talleres de reanimación neonatal y soporte ventilatorio.

La formación también contempló la preparación y presentación de trabajos científicos, participación en conferencias nacionales e internacionales, así como exposiciones multidisciplinarias junto a servicios como Ginecología, Pediatría y Perinatología, fortaleciendo el trabajo colaborativo entre especialidades.

En el ámbito investigativo, la doctora Alejandra Paiva Romañach presentó el trabajo monográfico titulado “Resultados neonatales tras cirugía intrauterina de espina bífida: primeros casos reportados en el Hospital de Clínicas”. Por su parte, la doctora Ángela Teresa Ortigoza Benítez desarrolló la investigación “Características clínicas y epidemiológicas de recién nacidos diagnosticados con síndrome de Down en el Departamento de Neonatología del Hospital de Clínicas”.

Con la incorporación de estas dos nuevas especialistas, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA reafirma su compromiso con la formación de recursos humanos altamente capacitados, contribuyendo al fortalecimiento de la atención neonatal y a la mejora continua de la salud pública en el país.



FCMUNA INICIÓ JORNADAS QUIRÚRGICAS GRATUITAS DE HERNIAS INGUINALES EN SANTA ROSA DEL AGUARAY

Se dió inicio en la ciudad de Santa Rosa del Aguaray a la Primera Jornada Quirúrgica Gratuita de Hernias Inguinales, impulsada por la Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica (Sala IV) – Unidad de Pared Abdominal de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA).

En esta primera jornada fueron beneficiados 14 pacientes, y para el martes 3 de febrero se prevé intervenir a igual número de personas, todas previamente evaluadas y seleccionadas conforme a criterios médicos establecidos.

La actividad integró asistencia directa a la comunidad con formación académica de grado y posgrado, reafirmando el compromiso social y educativo del hospital escuela. Al respecto, el Prof. Dr. Pedro Lomaquis explicó que los pacientes reciben el alta médica aproximadamente seis horas después de la cirugía, una vez iniciada la tolerancia oral, y continúan con controles ambulatorios a los 7, 15 y 30 días. Indicó además que la captación de pacientes en Santa Rosa se realizó a través de consultorios y visitas domiciliarias, semanas antes del inicio de las jornadas.

Las cirugías estuvieron a cargo de un equipo de especialistas integrado por el Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano de la FCM-UNA; el Dr. Wolfgang Reimpol, representante de la Fundación “Hernia Help”, director del Centro de Hernia de Hamburgo y del Departamento de Cirugía, Centro de Referencia de Cirugía de la Pared Abdominal, Hospital Helios Mariahilf de Hamburgo, Hospital Universitario de la Universidad de Hamburgo, Alemania; Prof. Dr. Pedro Lomaquis y el Dr. Ever Sosa.

La jornada contó además con el apoyo de residentes de Medicina Familiar en rotación por Cirugía General, así como de enfermeros, licenciados y camilleros del Hospital General de Santa Rosa del Aguaray, dependiente del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS).

El operativo quirúrgico se desarrolló con el acompañamiento del director del hospital, Dr. Roberto González, y de la directora de Hospitales Especializados del MSPyBS, Dra. Ana Collante, además de los anestesiólogos Dr. Alberto Pereira y Dra. Fátima Sánchez, con la participación también

de los residentes en anestesia Maira Cardozo y Elvio Espínola. Así como médicos en formación de la FCMUNA: los residentes de tercer año Jorge Ruiz Díaz y Amira Cantero, y los de segundo año Lucas Vázquez, Luján Delgado, Arturo Moura, Isabel Martínez y William Enríquez.

En el marco de las actividades de Extensión Universitaria, acompañaron la jornada desde la coordinación de la Carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica, la Lic. Analía Pedrozo, la Lic. Justina Suárez y de estudiantes de cuarto año: Romina Suárez, Dalma Roa, Monserrat Aquino y Erika Ávalos.

La jornada cuenta con el respaldo de la Fundación “Hernia Help”, organización sin fines de lucro que colabora activamente con pacientes de escasos recursos que padecen patologías de la pared abdominal. Cabe destacar que aquellos pacientes que no pudieron ser incluidos en esta etapa por no cumplir con todos los criterios médicos o no contar aún con los estudios requeridos, serán considerados para cirugías programadas en una fase posterior, garantizando la continuidad del abordaje asistencial.



DÍA NACIONAL DEL OTORRINOLARINGÓLOGO: LA FCM-UNA DESTACA LA FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN

Cada 3 de febrero se conmemora en Paraguay el Día Nacional del Otorrinolaringólogo, en coincidencia con la festividad de San Blas, patrono de las afecciones de oído, nariz y garganta. Esta fecha permite reconocer la importancia de esta especialidad en el cuidado de la salud auditiva, vocal y respiratoria de la población.

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y su Hospital de Clínicas, a través de su Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología (ORL), se distingue por la formación de especialistas y por ofrecer atención especializada de alta complejidad, posicionándose como centro de referencia a nivel nacional en subespecialidades como otología, cirugía de cabeza y cuello y rinosinusología.

El Prof. Dr. Enrique Pérez Giral, de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología destacó que el servicio cumple una función docente y asistencial, orientada tanto a la población paraguaya como a la comunidad universitaria.

“Somos una cátedra que se encarga de la formación de estudiantes de grado que pasan por nuestra casa de estudios, así como también de la formación de posgrado, ofreciendo diferentes programas de especialización”, señaló.

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN OTORRINOLARINGOLOGÍA

La Otorrinolaringología reviste una importancia estratégica dentro del sistema de salud debido a la amplia variedad

de patologías que aborda, muchas de ellas de alta prevalencia, y que requieren una formación específica y diferenciada del médico general para su adecuado diagnóstico y tratamiento.

La FCM-UNA cuenta con un programa de especialización en Otorrinolaringología aprobado por el Consejo Nacional de Educación Superior (CONES), que integra contenidos teóricos y prácticos, con énfasis en las patologías más frecuentes a nivel nacional. El programa contempla métodos pedagógicos diversos, sustentados en el paradigma cognitivo-constructivista, favoreciendo una formación integral y actualizada de los profesionales.

La residencia médica incluye la formación en Otorrinolaringología como especialidad primaria, así como en subespecialidades derivadas como otología, cirugía de cabeza y cuello y rinosinusología. Actualmente, el programa cuenta con 10 médicos residentes en ORL, además de 1 residente en cirugía de cabeza y cuello, 1 en otología y 1 en rinosinusología.

Asimismo, la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la FCM-UNA se destaca por ofrecer atenciones y procedimientos especializados de alta complejidad que no se realizan en otros centros públicos ni privados, como las cirugías de implante coclear, reafirmando su rol como referente nacional en la especialidad.



CUIDADO DEL PIE EN PERSONAS CON DIABETES: PREVENIR ES SALVAR CALIDAD DE VIDA

La diabetes es una enfermedad crónica que, cuando no se controla adecuadamente, puede afectar múltiples órganos. Entre las complicaciones más frecuentes, y muchas veces subestimadas, se encuentran las lesiones en los pies. La detección temprana, el autocuidado diario y el abordaje multidisciplinario son claves para evitar úlceras, infecciones y amputaciones.

Así lo explicó la podóloga Eusebia Benítez, docente de la carrera de Podología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, quien enfatizó que “la mayoría de las complicaciones graves en los pies pueden prevenirse con educación, controles regulares y consulta oportuna”.

ABORDAJE INICIAL Y SEÑALES DE ALERTA

El primer paso es evaluar el riesgo de ulceración, para lo cual se realizan pruebas específicas como: test con monofilamento para evaluar la sensibilidad, uso de diapasón para valorar la percepción vibratoria e inspección visual detallada del pie.

La docente dijo que existen señales de alerta que no deben ignorarse tales como:

- Pérdida de sensibilidad o dolor
- Cambios de color en la piel
- Heridas, grietas o ampollas
- Callosidades excesivas
- Deformidades en los pies o uñas

Ante cualquiera de estos signos, la consulta temprana con un profesional es fundamental. La educación del paciente sobre autocuidado y prevención forma parte esencial del tratamiento, enfatizó la podóloga Benítez.

CUIDADOS DIARIOS FUNDAMENTALES

El cuidado del pie comienza en casa, todos los días, sin excusas. Recomienda lavar y secar cuidadosamente los pies a diario, hidratar la piel retirando el exceso de crema entre los dedos; y revisar los pies todos los días en busca de úlceras, heridas o cambios. Así también usar calzado cómodo y respetuoso de la forma del pie, junto con medias de fibras naturales como algodón o lana.

Además, es importante cortar las uñas con cuidado o acudir a un podólogo, mantener un adecuado control de la glucemia y la presión arterial. **“Pequeños hábitos sostenidos en el tiempo hacen una enorme diferencia”**, afirmó.

UN ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO QUE SALVA PIES

El cuidado del pie diabético no depende de una sola especialidad. Requiere un trabajo coordinado entre distintos profesionales:

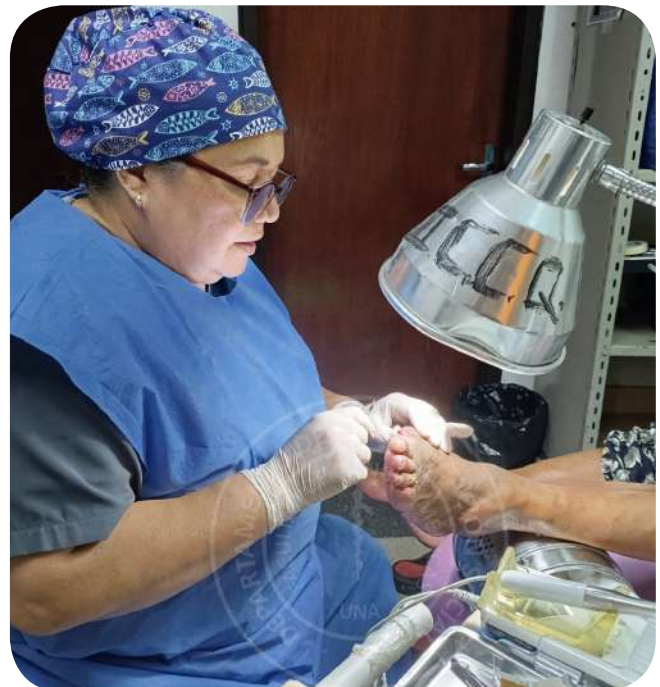
Endocrinología/Diabetología: control de la diabetes y enfermedades asociadas

Podología: cuidado integral del pie, tratamiento de lesiones, curaciones, educación y seguimiento.

Nutrición: plan alimentario personalizado para controlar la glucemia.

Otras especialidades: cirugía vascular, ortopedia, enfermería, según cada caso.

“Este abordaje integral permite actuar a tiempo y evitar consecuencias irreversibles. La consulta temprana resulta en menos complicaciones, más calidad de vida”, destacó.



LA FCM-UNA BENEFICIÓ A MÁS DE 70 PACIENTES CON JORNADAS GRATUITAS DE CIRUGÍA DE HERNIA INGUINAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), a través de la Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica (Sala IV) – Unidad de Pared Abdominal del Hospital de Clínicas, culminó con éxito las “Jornadas Gratuitas de Cirugía de Hernia Inguinal”. Gracias a esta iniciativa, más de 70 pacientes accedieron a procedimientos quirúrgicos de alta complejidad sin costo alguno.

Bajo la coordinación general del decano de la FCM-UNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, la actividad contó con la presencia del destacado cirujano internacional Dr. Wolfgang Reinpold, proveniente de Hamburgo, Alemania, referente mundial en cirugía de hernia, quien aportó su experiencia en el desarrollo de las intervenciones. La Fundación Hernia Help proveyó los insumos y materiales quirúrgicos necesarios, haciendo posible que las cirugías se realizaran de manera totalmente gratuita para los pacientes.

La actividad se desarrolló tanto en el Hospital de Clínicas como en la Filial Santa Rosa del Aguaray, a través del Hospital General de Santa Rosa del Aguaray, dependiente del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, departamento de San Pedro. Las cirugías se realizaron del 2 al 6 de febrero, con un promedio de 15 intervenciones diarias.

La hernia inguinal es una patología frecuente que puede generar dolor, limitaciones funcionales y complicaciones graves si no se trata oportunamente. En este contexto, las jornadas quirúrgicas gratuitas representan una respuesta concreta a una necesidad sanitaria relevante, permitiendo mejorar la calidad de vida de decenas de pacientes que, de otro modo, tendrían dificultades para acceder a este tipo de procedimientos.

Formación médica y trabajo multidisciplinario

Las jornadas tuvieron además un fuerte componente académico y formativo. El Dr. William Enríquez, residente de tercer año de la ICCQ, explicó que contaron con la participación de residentes, jefes de sala y docentes, así como de equipos del departamento de Anestesiología, licenciados en enfermería de quirófano, asistentes, licenciados y estudiantes de Instrumentación y Área Quirúrgica, consolidando una experiencia de aprendizaje integral en un entorno real de alta demanda asistencial.

Con estas jornadas, la FCM-UNA reafirma su rol social y académico, promoviendo el acceso a cirugías seguras y oportunas para la población, al tiempo de fortalecer la formación de futuros especialistas al servicio de la salud pública del país.



EPILEPSIA: DIAGNÓSTICO OPORTUNO Y TRATAMIENTO ADECUADO PERMITEN UNA VIDA NORMAL

El día internacional de la Epilepsia se recuerda cada segundo lunes del mes de febrero y, en ese sentido, el Dr. Gonzalo Aranda, neurólogo e integrante del staff del Departamento de Neurología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA– Hospital de Clínicas, brindó información clave sobre la epilepsia, un trastorno neurológico crónico que puede presentarse en cualquier etapa de la vida.

La epilepsia es una enfermedad producida por un trastorno en la señalización eléctrica del cerebro, lo que genera descargas eléctricas anormales en las neuronas y provoca las crisis convulsivas. Si bien puede aparecer a cualquier edad, es más frecuente en la primera infancia, la adolescencia y en adultos mayores, especialmente después de los 50 o 60 años.

El especialista explicó que existen múltiples factores predisponentes y que estos varían de un paciente a otro, por lo que no siempre es posible predecir quién desarrollará la enfermedad. Sin embargo, antecedentes familiares o convulsiones previas pueden aumentar el riesgo de presentar epilepsia en el futuro.

“El diagnóstico precoz y la adherencia al tratamiento son claves para un buen control de la enfermedad”, destacó el Dr. Aranda. El diagnóstico se realiza a través de estudios como el electroencefalograma, tomografías y resonancias magnéticas. El tratamiento inicial consiste, en la mayoría de los casos, en medicación anticonvulsivante, con la cual alrededor del 70% de los pacientes logra llevar una vida normal.

No obstante, aproximadamente un 10% de los pacientes presenta epilepsia refractaria, es decir, resistente al tratamiento farmacológico. En estos casos, existen opciones terapéuticas más avanzadas, como el uso de dispositivos especiales o la cirugía de epilepsia, indicada solo para pacientes cuidadosamente seleccionados.



09 de Febrero

Desde el Departamento de Neurología del Hospital de Clínicas se atienden anualmente cerca de 4.000 pacientes, de los cuales aproximadamente el 10% corresponde a personas con epilepsia, lo que refleja la relevancia de esta patología en la práctica clínica diaria.

El neurólogo enfatizó que la epilepsia no impide estudiar, trabajar ni formar una familia, siempre que el paciente cumpla con las indicaciones médicas. Entre las recomendaciones generales se encuentran evitar el consumo de alcohol, no trasnochar, no suspender bruscamente la medicación y tener precaución en actividades de riesgo.

HOMENAJE A LA DEDICACIÓN Y COMPROMISO INSTITUCIONAL DE LA SRA. ALICE DE GIACOMI

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de la Dirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano, rindió un merecido homenaje a la Sra. Alice Isabel De Giacomi Vda. de Recalde, quien culmina una destacada trayectoria de 36 años de servicio en la institución, caracterizada por el compromiso, la responsabilidad y la vocación de servicio.

Durante el homenaje, la Lic. Cindy Bobadilla, directora de Gestión y Desarrollo del Talento Humano, expresó palabras de agradecimiento y reconocimiento, resaltando la ética profesional, la calidad humana y el trabajo en equipo que distinguieron su desempeño desde sus inicios, constituyéndose en un ejemplo de entrega y sentido de pertenencia institucional.

A su vez, la Sra. Alice Isabel de Giacomi Vda. de Recalde agradeció a la institución y a la Dirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano por el acompañamiento recibido a lo largo de su carrera, destacando el espíritu de familia construido con sus compañeros y manifestando su satisfacción por los objetivos alcanzados.



ESPECIALISTAS DE LA FCMUNA AFIANZARON LA PRÁCTICA DEL POEM EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

El Departamento de Gastroenterología y Endoscopia Digestiva de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de su Hospital de Clínicas, liderado por el Prof. Dr. Jesús Ortiz Villalba, concretó con éxito el pasado 10 de febrero, un nuevo procedimiento POEM (Miotomía Endoscópica Peroral). Se trata del segundo en menos de un mes, habiéndose llevado a cabo el primero el 3 de febrero, reafirmando el avance y la regularidad de las técnicas endoscópicas de alta complejidad en nuestra institución.

Esta técnica, mínimamente invasiva, líder en el tratamiento de la acalasia y trastornos esofágicos complejos, fue ejecutada por el equipo quirúrgico integrado por los gastroenterólogos endoscopistas Dr. Rodrigo Pérez y el Dr. Modesto Ávalos, junto a las residentes de la especialidad Dra. Edith Martínez y Dra. Viviana Ruiz; el anesthesiólogo Dr. Andrés Valdez y la residente de Anestesiología Dra. Mayra Cardozo. Su implementación en el Hospital de Clínicas, amplía las opciones terapéuticas a nivel nacional, evitando que los pacientes deban buscar tratamiento en el extranjero.



FCM-UNA REALIZÓ TRASPLANTE PARA TRATAMIENTO DE UN ESTRABISMO CONVERGENTE DE ÁNGULO MUY GRANDE

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), a través de su Hospital de Clínicas, concretó recientemente con éxito un procedimiento quirúrgico oftalmológico adoptando una técnica innovadora para el tratamiento de un estrabismo convergente de ángulo muy grande, aplicando un trasplante muscular.

La intervención fue realizada a un paciente de 19 años, procedente de Asunción, quien presentaba un estrabismo severo, desviación ocular hacia adentro, que afectaba de manera significativa su calidad de vida. La cirugía fue liderada por el Dr. Abel Figueredo, docente de la subespecialización en Oftalmopediatría y Estrabismo, y jefe de guardia de la Cátedra y Servicio de Oftalmología de la FCM-UNA - Hospital de Clínicas.

Según explicó el especialista, se trata de una técnica denominada trasplante muscular, que consiste en mover parte de un músculo del ojo a otra posición dentro del mismo ojo, permitiendo corregir la vista desviada y lograr un alineamiento adecuado en este caso complejo. “La técnica utilizada nos permitió operar únicamente el ojo desviado, algo fundamental en este tipo de cuadros severos”, detalló.

Sin precedentes en la literatura científica nacional, es la primera vez que esta técnica se realiza en el país, lo que marca un hito en el abordaje quirúrgico del estrabismo, tanto en el sistema de salud pública como en el ámbito académico.



EVOLUCIÓN FAVORABLE Y ALTO IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

El paciente evoluciona favorablemente tras la cirugía y manifestó una alta satisfacción con los resultados obtenidos, evidenciando una mejora notable no solo desde el punto de vista funcional, sino también en su bienestar emocional y social.

“El impacto en la calidad de vida es muy positivo. En pacientes jóvenes, el alineamiento ocular adecuado influye de manera directa en su autoestima, interacción social y desarrollo integral”, señaló.

FORMACIÓN MÉDICA Y TRABAJO EN EQUIPO

La intervención se realizó en un contexto de formación académica de alto nivel, con la participación activa de médicos residentes, reforzando el rol del Hospital de Clínicas como centro de referencia en docencia, investigación y asistencia.

Este procedimiento representa un avance significativo para la oftalmología nacional, demostrando que en el país se desarrollan prácticas quirúrgicas de vanguardia, con estándares académicos y científicos comparables a centros internacionales, y con un fuerte compromiso con la formación de nuevos especialistas.

El equipo quirúrgico estuvo conformado por:

Cirujano: Dr. Abel Figueredo, docente de la subespecialización en Oftalmopediatría y Estrabismo. Primer Ayudante: Dra. Laura Arrom, residente de la subespecialización en Oftalmopediatría y Estrabismo. Segundo Ayudante: Dr. Jorge López, residente de la especialización en Oftalmología. El equipo de anestesiología estuvo integrado por el Dr. Víctor Gadea, jefe del día y el Dr. Enrique González, residente de la especialidad. Como circulante estuvo el Lic. Ismael Cabrera.

FEBRERO DORADO: COMPROMISO Y ACCIÓN POR LOS NIÑOS CON CÁNCER

Cada 15 de febrero se conmemora el Día Internacional de Lucha contra el Cáncer Infantil, una fecha que busca visibilizar la realidad de miles de niños, adolescentes y sus familias que enfrentan esta enfermedad, y reafirmar el compromiso colectivo con el acceso equitativo a diagnósticos oportunos, tratamientos de calidad y un acompañamiento integral.

Como cada año, el Departamento de Hemato Oncología Pediátrica de la FCMUNA – Hospital de Clínicas realizó un acto conmemorativo en homenaje a sus pequeños valientes pacientes. Al ritmo de la banda de músicos de la Policía Nacional y en compañía del Grupo Lince Paraguay, los pacientes hicieron su entrada al evento, siendo recibidos con aplausos por todos los presentes en un emotivo gesto de reconocimiento y apoyo.

En 2026, la campaña de Febrero Dorado se desarrolla bajo el lema “Demostrando Impacto”, alineado con la Sociedad Internacional de Oncología Pediátrica (SIOP) y Childhood Cancer International (CCI). Este enfoque destaca los resultados concretos alcanzados mediante el trabajo sostenido, las alianzas estratégicas y la participación activa de la comunidad, evidenciando que la acción colectiva genera cambios reales en la vida de los niños con cáncer.

En este marco, la Fundación Renaci, en alianza con el Departamento de Hemato Oncología Pediátrica (HOPE – FCMUNA) y con el acompañamiento del Centro Cultural de la República – Cabildo, desarrolló durante el mes de enero un taller de escritura creativa dirigido a pacientes pediátricos oncológicos, promoviendo la expresión artística como herramienta de contención y fortalecimiento emocional.

La Prof. Dra. Angélica Samudio, jefa del Departamento de Hemato Oncología Pediátrica, destacó que esta fecha representa una motivación permanente para seguir trabajando. Señaló que la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y el Departamento cuentan con más de 20 años de trayectoria, cumpliendo con los pilares fundamentales de la atención integral a pacientes pediátricos oncológicos.

Durante el acto, también brindó su testimonio Mauricio Vázquez, expaciente que logró vencer el cáncer, quien compartió palabras de aliento



dirigidas a los niños y a sus familias. Recordó que al momento del diagnóstico sintió miedo e incertidumbre, pero que hoy puede afirmar que el Hospital de Clínicas es un lugar de esperanza. Animó a los pacientes y a sus padres a no perder la fe y a seguir adelante, destacando que siempre hay motivos para continuar luchando.

En representación del decano de la FCMUNA y del Consejo Directivo, el Prof. Dr. Andrés Szwako acompañó la actividad y felicitó al plantel del Departamento de Hemato Oncología Pediátrica por el trabajo sostenido en beneficio de los pacientes y sus familias. También estuvieron presentes durante el acto, el Vice Director de Apoyo a Servicios, Prof. Dr. Manuel Bernal, así como médicos, pacientes, familiares e invitados especiales.



DONACIÓN DE ÓRGANOS: GESTO ALTRUISTA QUE MEJORÓ LA CALIDAD DE VIDA DE UN NIÑO Y UN ADULTO

Los primeros trasplantes renales del año beneficiaron a un niño de 13 años de edad, procedente de Capiatá y a una mujer de 35 años, oriunda de Ciudad del Este, quienes mejoran su calidad de vida gracias al gesto solidario de la familia del donante de 29 años, que dijo sí en un momento de profundo dolor. Las cirugías fueron llevadas en simultáneo, por el equipo multidisciplinario del Dpto. de Trasplante de Órganos y Tejidos de la Facultad de Ciencias Médicas UNA - Hospital de Clínicas.

La doctora Norma Arévalos, jefa del Departamento de Trasplante de la FCMUNA, detalló que se trata del trasplante renal con donante cadavérico número 196 de adultos. La paciente es de profesión docente, soltera, y además de su enfermedad renal crónica por la cual estaba recibiendo tratamiento de hemodiálisis desde hace cinco años, cuenta con un diagnóstico de Lupus Eritematoso Sistémico.

Destacó que, sin la decisión generosa de la familia del donante, nada de esto hubiese sido posible. Las intervenciones quirúrgicas iniciaron de manera simultánea a las 7:00 y culminaron a las 15:00.

Estos trasplantes representan una nueva oportunidad de vida para los pacientes, que hasta ahora dependían de sesiones de hemodiálisis tres veces por semana, con jornadas de cuatro horas en el hospital. Con la cirugía, podrán dejar atrás ese tratamiento y aspirar a una mejor calidad de vida, manifestó la especialista. Destacó la impecable coordinación anestésica del doctor Juan Meza, quien supervisó ambos procedimientos.

Por su parte, la Coordinadora de Trasplante Renal Pediátrico, Mgtr. Dra. Jazmín Álvarez, añadió que el paciente pediátrico, procedente de Capiatá, fue diagnosticado de enfermedad renal crónica secundaria a poliquistosis renal, en diálisis desde febrero de

2025. Este es el primer trasplante renal pediátrico del 2026 y eleva a 23 el total de procedimientos desde el reinicio del programa en el año 2016; de estas intervenciones, 12 han sido con donantes vivos y 11 con donantes cadavéricos. Equipo multidisciplinario pediátrico

La labor del equipo multidisciplinario para el trasplante pediátrico incluyó a especialistas y personal de apoyo de diversos servicios. Cirugía Pediátrica: Dr. Juan José Escauriza, Dra. María José Martínez, Dra. María del Mar González. Cirugía Vasculare: Prof. Dr. Jorge Flores, Dr. Ariel Morales, Dr. Edgar García. Nefrología Pediátrica: Dra. Criss Ramírez, Dra. Carmen Báez, Residente. Anestesiología: Dr. Juan Meza, Dr. Elías Cabrera. Instrumentación quirúrgica: Lic. Natalia Vega, Lic. Pedro Estigarribia, Lic. Daniel Cabrera.

Mencionar también al plantel de enfermería que participó en la preparación del receptor, a través de la Lic. Diana Sosa, junto con la Dra. Carolina Vera, Nefróloga Peditra y bajo la coordinación general del Mg. Dr. Miguel Franco, jefe del Departamento de Nefrología Pediátrica.

Al equipo médico y de enfermería del Dpto. de Cuidados Intensivos Pediátricos que recibe al paciente para manejo postquirúrgico, así como al coordinador quirúrgico. Asimismo, apoyaron la labor del personal de Hemocentro, de enfermería, asistentes, de Laboratorio, Farmacia, Servicio Social y otros involucrados.

Equipo multidisciplinario adulto:

Anestesiólogos: Dr. Juan Meza (Coordinador Anestesia de Trasplante), Dr. Martín Zarate, Dra. Olga Rivas (Médicos Residentes de Anestesia).

Urólogos: Dra. Magali Martínez (Uróloga); Dr. Giuliano Sautu. Dr. Francisco Yanagida (Médicos Residentes de Urología).

Cirujanos vasculares: Prof. Dr. Jorge Ruiz Díaz (Jefe de Cirugía vascular), Dr. Oscar López (Cirujano vascular), Dr. Jorge Ruiz Díaz (Jefe de Residentes), Dr. Víctor Samaniego (Residente de Cirugía vascular), Dra. Maren Emmermann (Médica interna de intercambio- Alemania).

Nefrologos: Dra. Norma Arévalos Galeano (Jefa del Departamento de Trasplante), y los médicos residentes Martín Peris y Alexis Benítez. Instrumentador Lic. José Jara y circulantes Lic. Griselda Aguilera y Lic. Vidalia Benítez. Además, licenciados de la Unidad de Trasplante: Roberto Ríos, Laura Barreto, Sunilda Espínola, y la asistente de Enfermería: Cinthia Soto. Enfermería del Departamento de Nefrología - Hemodiálisis: Lic. Marisa Galeano. Unidad de Cuidados Intensivos. Banco de sangre. Laboratorio. Farmacia.



14 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL DE LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Las cardiopatías congénitas son malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento y constituyen la malformación congénita más frecuente. Aproximadamente 1 de cada 100 nacidos vivos presenta algún tipo de cardiopatía congénita. Algunas son leves y requieren seguimiento, mientras que otras son complejas y necesitan cirugías o intervenciones tempranas.

Así lo explicó la Dra. Milagros Vargas Peña, especialista del Departamento de Cardiología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas, quien brindó detalles sobre el impacto, los desafíos y la importancia de visibilizar esta condición.

Según la especialista, el impacto en la vida del niño y su familia es tanto médico como emocional y social. En el aspecto clínico, pueden requerir controles permanentes, internaciones, cirugías y tratamientos prolongados. En el plano emocional, generan ansiedad, miedo e incertidumbre en las familias. A nivel social y económico, muchas veces implican traslados a centros especializados, ausencias laborales de los padres y una reorganización completa de la dinámica familiar.

“Las cardiopatías congénitas no afectan solo al paciente, impactan a todo su entorno”, señaló. En cuanto al pronóstico, la Dra. Vargas destacó que en los últimos años ha mejorado significativamente gracias a los avances en diagnóstico prenatal, cirugía cardiovascular pediátrica y cuidados intensivos. Actualmente, más del 85 al 90% de los niños con cardiopatías congénitas logran llegar a la vida adulta. “Esto transforma el desafío: ya no hablamos solo de supervivencia, sino de calidad de vida y seguimiento a largo plazo”, explicó.

Entre los principales desafíos que enfrentan los sistemas de salud y las familias, mencionó el diagnóstico oportuno —especialmente en zonas alejadas—, el acceso equitativo a centros especializados, las listas de espera para cirugías, el seguimiento en la adolescencia y adultez, y la necesidad de acompañamiento psicológico y social. Además, subrayó la importancia de fortalecer los programas de detección neonatal y el trabajo interdisciplinario.

Respecto al mensaje dirigido a las familias que reciben este diagnóstico, la especialista fue clara: “No están solas. Hoy existen tratamientos, equipos



especializados y redes de apoyo. Es fundamental buscar información confiable, apoyarse en profesionales y permitirse acompañamiento emocional. Cada cardiopatía es diferente, y muchos niños pueden llevar una vida plena con el tratamiento adecuado”.

Finalmente, la Dra. Vargas Peña resaltó que visibilizar las cardiopatías congénitas es clave, ya que constituyen la principal causa de muerte por malformaciones congénitas en la infancia. La difusión de información permite promover el diagnóstico temprano, impulsar políticas públicas, apoyar a las familias y fortalecer los servicios especializados.

“La información salva vidas”, concluyó.



CHARLA POR EL DÍA DE LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

En el marco del Día de las Cardiopatías Congénitas, el Departamento de Cardiología Pediátrica de la FCMUNA – Hospital de Clínicas llevó a cabo una charla educativa dirigida al plantel del servicio, familiares de pacientes e invitados especiales, con el objetivo de fortalecer el conocimiento y el acompañamiento integral ante esta condición.

Durante la jornada se desarrollaron los temas: “Precisión, tiempo y equipo: Estrategias integrales para maximizar la sobrevida de los recién nacidos”, destacando la importancia del diagnóstico oportuno y el trabajo multidisciplinario.



“Mi hijo con cardiopatía congénita: temores y dudas de los padres ante la noticia. Rol fundamental del personal de salud”, abordando el acompañamiento emocional y el compromiso humano en cada etapa del proceso.

Desde el Departamento de Cardilología Pediátrica se reafirma el compromiso con la formación continua, la atención especializada y el acompañamiento cercano a las familias, promoviendo una mejor calidad de vida para niños y niñas con cardiopatías congénitas.

LA FCM-UNA CUENTA CON NUEVO LÁSER PARA LITOTRIPSIA Y FORTALECE LA FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

La Cátedra y Servicio de Urología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA– Hospital de Clínicas, a cargo del Prof. Dr. Julio Recalde, recibió un láser para litotripsia de la marca QUANTA SYSTEM.

La adquisición fue realizada mediante Licitación Pública Nacional N.º 35/2025-2026, la misma se concretó con la entrega del equipo en presencia del Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la FCMUNA, quien destacó que la incorporación de este tipo de tecnología impulsa la formación de profesionales orientados a la excelencia. Por su parte, el Prof. Dr. Julio Recalde expresó su agradecimiento por el fortalecimiento tecnológico del servicio.

Esta incorporación permitirá optimizar los procedimientos urológicos, mejorar la calidad de atención a los pacientes y potenciar los procesos de formación de especialistas, en consonancia con la misión institucional de la FCMUNA.

Sobre el nuevo equipamiento, el Prof. Dr. Julio Recalde resaltó que la litiasis, comúnmente conocida como “piedra”, es una afección que puede afectar a personas de todas las edades y géneros, cuya incidencia ha aumentado en los últimos años, llegando incluso a presentarse en jóvenes de 23 años. Explicó además que

sus causas son multifactoriales y que la consistencia de los cálculos se ha vuelto más dura, lo que complica su tratamiento.

En ese sentido, señaló que este nuevo instrumental permitirá fragmentar las piedras con mayor eficacia mediante procedimientos mínimamente invasivos, mejorando la recuperación del paciente. Asimismo, enfatizó la importancia de la prevención y el empoderamiento del paciente, promoviendo hábitos saludables que contribuyan a reducir la incidencia de esta afección.



VUELTA A CLASES: CÓMO CUIDAR LOS PIES DE LOS ESCOLARES, SEGÚN ESPECIALISTA DE LA FCM-UNA

Con el regreso a clases, mochilas listas y uniformes, hay un detalle que muchas veces pasa desapercibido, pero que es clave para la salud infantil: el cuidado de los pies.

La podóloga Eusebia Benítez, docente de la carrera de Podología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), brindó una serie de recomendaciones fundamentales para prevenir lesiones, infecciones y molestias frecuentes en niños en edad escolar. “La salud de los pies en la infancia influye directamente en el desarrollo postural y en el bienestar general del niño. Un calzado inadecuado o una mala higiene pueden derivar en problemas que, con el tiempo, se agravan”, advirtió la especialista.

CARACTERÍSTICAS DEL CALZADO

La profesional enfatizó que el zapato escolar debe ser cómodo, firme y acorde al tamaño del pie. “No debe quedar ni demasiado ajustado ni demasiado suelto. Un calzado pequeño puede generar uñas encarnadas y deformaciones; uno grande provoca inestabilidad al caminar”, explicó.

También recomendó evitar el uso excesivo de zapatos con tacos altos o muy puntiagudos en niñas y recordó que no es conveniente utilizar calzados usados. “Cada niño tiene una forma única de pisar. El zapato se adapta a esa pisada, por lo que reutilizarlo puede afectar la marcha”, sostuvo.

HIGIENE DIARIA Y CORTE CORRECTO DE UÑAS

La higiene es otro pilar esencial. La docente indicó que los pies deben lavarse diariamente con agua templada y jabón, asegurándose de secar bien entre los dedos para prevenir hongos y otras infecciones.

En cuanto al corte de uñas, recomienda que sean rectas y no demasiado al ras del lecho ungueal. “Evitar cortarlas en forma redondeada reduce el riesgo de que se encarnen”, puntualizó.

REVISIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

La podóloga aconsejó a los padres revisar diariamente los pies de sus hijos, prestando atención a signos de irritación, heridas o cambios de coloración. “La detección temprana evita complicaciones”, afirmó.

Asimismo, destacó la importancia de fomentar la actividad física regular, utilizando siempre el calzado adecuado para cada disciplina. Como complemento, sugirió permitir que los niños caminen descalzos en casa sobre superficies naturales como pasto o arena, siempre bajo supervisión, ya que esto fortalece la musculatura del pie.

Medias y materiales adecuados

Otro aspecto no menor es el uso de medias limpias y cómodas, preferentemente de fibras naturales como algodón o lana en el invierno, que permiten una mejor ventilación y absorción de la humedad.

Insistió en que pequeños hábitos diarios pueden marcar una gran diferencia en la salud podológica infantil. “Ayudar a los niños a empezar el año escolar con pies saludables es una inversión en su bienestar presente y futuro”, concluyó.



NUEVO JEFE DEL DEPARTAMENTO DE BANCO DE TEJIDOS Y HUESOS DE LA FCMUNA - HOSPITAL DE CLÍNICAS

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, por Resolución D. N.º 213/2026, designó al Prof. Dr. Mario Emanuel Ojeda como jefe del Departamento de Banco de Tejidos y Huesos, dependiente de la Vice Dirección de Servicios Asistenciales de la Dirección Asistencial del Hospital de Clínicas. La entrega oficial de la resolución estuvo a cargo del Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la institución.

Esta designación reafirma el compromiso institucional con la calidad, la excelencia y el fortalecimiento de los servicios asistenciales del hospital universitario. El Prof. Dr. Mario Emanuel Ojeda asumió esta responsabilidad con la misión de optimizar el procesamiento, la preservación y distribución de tejidos y huesos, garantizando estándares de seguridad, trazabilidad y calidad que contribuyan al soporte oportuno de los procedimientos quirúrgicos.



ASUMIÓ NUEVO JEFE DEL DPTO. TOCO QUIRÚRGICO DE LA FCM-UNA

Por Resolución D. N.º 234/2026, y tras la finalización de las funciones del Prof. Dr. Hugo César Arellano Cabral, se designó al Prof. Dr. José Darío Núñez Ledesma, en el cargo de jefe del Departamento Toco Quirúrgico de la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia dependiente de la Vice Dirección de Servicios Asistenciales de la Dirección Asistencial del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción.

La entrega oficial de la resolución estuvo a cargo del Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la institución.



El Departamento Toco Quirúrgico es un área clave para la atención materno – perinatal y pediátrico, así como para la formación académica y desarrollo científico. El Prof. Dr. Núñez Ledesma asumió el desafío de fortalecer los procesos asistenciales, optimizar la organización del servicio en base a las necesidades de la población y consolidar estándares de calidad en concordancia con los lineamientos de la FCMUNA.

DIAGNÓSTICO PRECOZ Y NUEVAS PERSPECTIVAS SOBRE EL SÍNDROME DE ASPERGER

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Asperger, recordado el 18 de febrero, el Dr. Erick Dahlbeck, neurólogo pediátrico de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas, resaltó la importancia del diagnóstico precoz y las nuevas perspectivas en su clasificación y abordaje.

El especialista explicó que el síndrome de Asperger, que anteriormente era considerado una entidad independiente dentro de las clasificaciones de trastornos mentales, actualmente se encuentra incluido dentro del Trastorno del Espectro Autista (TEA), de acuerdo con el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5). En este contexto, lo que antes se denominaba Asperger hoy se engloba dentro de lo que se conoce como autismo de alto funcionamiento.

Según indicó, estos niños suelen presentar un buen nivel intelectual e incluso habilidades destacadas en áreas específicas; sin embargo, enfrentan dificultades en la interacción social y tienden a desarrollar intereses restringidos desde edades tempranas. Estas características pueden pasar desapercibidas en los primeros años de vida, motivo por el cual la detección precoz resulta fundamental para iniciar intervenciones oportunas que mejoren el pronóstico a largo plazo.

En ese sentido, el Dr. Dahlbeck señaló que en los últimos años se ha observado un aumento considerable en las consultas por trastornos del neurodesarrollo, incluyendo el TEA, en comparación con el periodo previo a la pandemia por COVID-19. Este incremento podría estar relacionado, entre otros factores, con la influencia de aspectos ambientales en el desarrollo neurológico infantil.



Asimismo, recordó que el trastorno del espectro autista es de origen multifactorial, en el que intervienen factores genéticos y ambientales, y que actualmente no existe una medicación específica para su tratamiento. Por ello, el abordaje se basa principalmente en terapias individualizadas, orientadas según las necesidades de cada paciente, como el acompañamiento psicológico, la terapia del lenguaje o la terapia ocupacional, entre otros.

Finalmente, enfatizó que iniciar estas intervenciones en etapas tempranas del desarrollo puede marcar una diferencia significativa en la evolución de los niños, favoreciendo su adaptación social y mejorando su calidad de vida.

36 AÑOS DE VOCACIÓN Y COMPROMISO AL SERVICIO DE LA SALUD

La señora María García recibe su jubilación tras 36 años de servicio en el Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA. Se desempeñó como Asistente de Enfermería durante 33 años en la Cátedra y Servicio de Neumología, también parte de la Unidad de Mastología por 3 años, dejando una huella de dedicación, compañerismo y responsabilidad.

Al recordar su trayectoria, expresó con emoción: “Fueron años muy lindos. Esta es mi segunda casa y me voy con sentimientos encontrados. Empecé en Sajonia, junto a muchos médicos que aún continúan. Recuerdo especialmente al Mg. Prof. Dr. Sergio Aquino y a la Prof. Dra. Mabel, con quienes inicié este camino y a quienes no puedo olvidar”.

Y para finalizar, a los nuevos funcionarios les dejó un mensaje claro: “Trabajen con responsabilidad, con buena predisposición y compañerismo. Ayúdense entre todos, así como yo siempre lo hice con mis compañeros”.



DÍA DE LA MUJER PARAGUAYA

En el marco del 24 de febrero, Día de la Mujer Paraguaya, desde la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción rendimos homenaje a aquellas mujeres que, día a día, cumplen múltiples roles en la sociedad, contribuyendo con compromiso y vocación al desarrollo del país.

Esta fecha conmemora a las mujeres paraguayas que, tras la devastación de la Guerra de la Triple Alianza, fueron protagonistas en la reconstrucción nacional, constituyéndose en un pilar fundamental para el desarrollo del Paraguay. Ese espíritu de lucha y superación se refleja también en la historia institucional de la FCMUNA.

UN VISTAZO A LO LARGO DE LA HISTORIA

En el año 1924 egresaron las dos primeras médicas paraguayas de esta casa de estudios: Gabriela Valenzuela y Froilana Mereles, quienes habían iniciado su formación en 1917 enfrentando los prejuicios de la sociedad de la época. La Dra. Gabriela Valenzuela impartió sus conocimientos en la Primera Escuela de Enfermeras y organizó cursos de enfermería para mujeres voluntarias de la Sanidad Militar. Durante la Guerra del Chaco, prestó servicios en la Escuela Militar, en la Asistencia Pública y en áreas de Primeros Auxilios. Por su parte, la Dra. Froilana Mereles trabajó en hospitales de retaguardia durante el mismo conflicto bélico, contribuyendo desde su profesión al cuidado de los heridos.

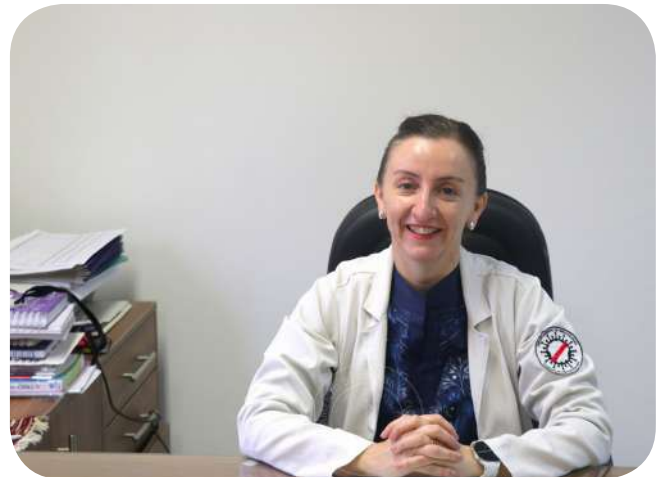
Actualmente, las mujeres continúan desempeñando roles fundamentales dentro de la FCMUNA- Hospital de Clínicas, tanto en el ámbito asistencial, educativo, como técnico y administrativo. En ese sentido, la Mg. Dra. Fátima Ovando, Vice-Directora de Servicios Asistenciales del Hospital de Clínicas de la FCMUNA, quien se desempeña en el cargo desde hace más de cuatro años, destacó que asumir este rol ha sido —y continúa siendo— un desafío constante, atendiendo la alta demanda que implica trabajar en un hospital escuela, donde convergen tanto la atención a pacientes como la formación de futuros profesionales de la salud.

Ser mujer en espacios de toma de decisiones dentro del ámbito sanitario representa un compromiso diario, considerando que, además del ejercicio profesional, muchas mujeres también cumplen otros roles fundamentales en la sociedad.

Por su parte, la Arq. Cristina Orué, jefa del Departamento Técnico y de Mantenimiento del Hospital de Clínicas, con 23 años de servicio en la institución —de los cuales aproximadamente 20 años dedicados al área de mantenimiento— resaltó el papel preponderante que actualmente cumplen las mujeres dentro de distintos ámbitos laborales.

Señaló que, si bien anteriormente muchos espacios estaban ocupados mayoritariamente por varones, hoy las mujeres acceden a diversas especializaciones y lideran servicios y departamentos dentro de la institución, fortaleciendo la funcionalidad organizativa del hospital. Asimismo, instó a continuar trabajando y apoyando las labores desarrolladas por mujeres, promoviendo la conquista de más espacios en beneficio de toda la sociedad.

En este Día de la Mujer Paraguaya, celebramos la fortaleza, el compromiso y la invaluable contribución de todas las mujeres que, desde distintos espacios, continúan construyendo el presente y el futuro del Paraguay.



CHARLA POR EL DÍA DE LA MUJER PARAGUAYA

En conmemoración al Día de la Mujer Paraguaya, la División de Medicina Cardiovascular de la FCMUNA llevó a cabo una charla educativa dirigida a pacientes que se encontraban en la sala de espera del consultorio, con el objetivo de promover hábitos saludables y concienciar sobre la importancia del cuidado del corazón en las mujeres.

La Dra. Laura García, especialista de la División de Medicina Cardiovascular de la FCMUNA, explicó que este tipo de espacios buscan educar a la población sobre los principales factores de riesgo cardiovascular y fomentar la prevención como herramienta fundamental para una mejor calidad de vida.

Durante la charla, se abordaron aspectos claves como el control de la presión arterial, la diabetes, el consumo adecuado de líquidos, la importancia de evitar el tabaquismo y la incorporación de actividad física regular. Asimismo, la especialista destacó que existen factores de riesgo propios del sexo femenino que deben ser tenidos en cuenta, como los cambios hormonales relacionados con la menarca y la menopausia, además de ciertas enfermedades como el cáncer de mama o patologías reumatológicas que pueden incidir en la salud cardiovascular de la mujer.

En este contexto, la Dra. García enfatizó la necesidad de que las mujeres prioricen su bienestar, recordando que el autocuidado es esencial no solo para su salud, sino también para el cuidado de sus familias.

La jornada incluyó además un desayuno saludable compuesto por frutas, jugos y agua, así como un breve acto con música paraguaya.



FCMUNA RECIBE A LA DIRECT RELIEF CON PROYECTOS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL EN APOYO A LOS PACIENTES ONCOLÓGICOS PEDIÁTRICOS

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, recibió el pasado 24 de febrero, la visita oficial de los directivos de la Fundación Direct Relief, en el marco de la presentación del Proyecto BLINCYTO (Blinatumumab), iniciativa orientada a fortalecer el tratamiento de la leucemia linfoblástica aguda pediátrica, para los pacientes que acuden al Departamento de Oncología Pediátrica del Hospital de Clínicas.

La comitiva estuvo integrada por la Dra. Ellen Cho, directora senior de Programas Especiales Crónicos, y el Sr. Erick Molina, director regional para América Latina y el Caribe, quienes fueron recibidos por el decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, y los vicedirectores del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Manuel Bernal y Mg. Dra. Fátima Ovando. Acompañaron además representantes de Direct Relief en Paraguay, Econ. Luis Fleitas Bogarín y el Dr. Juan Carlos Alvarenga Ibáñez.

Durante el encuentro, se compartieron detalles sobre la propuesta impulsada conjuntamente por Amgen, el St. Jude Children's Research Hospital y Direct Relief, con el objetivo de coordinar un programa de ayuda que permita ampliar el acceso a tratamientos innovadores para pacientes pediátricos en Paraguay; además los visitantes tuvieron la oportunidad de hacer un recorrido por las instalaciones del Dpto. de Oncología Pediátrica, conocer a los profesionales del área, como así también la Farmacia interna y los depósitos del Hospital de Clínicas.

Con esta alianza, la FCMUNA y su Hospital de Clínicas reafirman el compromiso institucional con la salud y el bienestar de la niñez.



RECONOCEN LA TRAYECTORIA DE DOS ENFERMERAS DE LA FCMUNA - HOSPITAL DE CLÍNICAS EN ACTO DE JUBILACIÓN

En un acto cargado de emoción y gratitud, el Departamento de Cardiología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas rindió homenaje a dos destacadas profesionales que culminan su etapa laboral tras más de tres décadas de servicio comprometido con la salud infantil.

La Lic. Elisa Vuyk se acoge a la jubilación luego de 35 años de trayectoria, de los cuales 16 fueron dedicados a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de su Hospital de Clínicas y 19 al Hospital Nacional de Itauguá.

Durante el acto, expresó que el Hospital de Clínicas es el lugar donde más feliz se sintió, destacando que nunca quiso alejarse debido al excelente grupo humano que la acompañó durante estos años. Resaltó especialmente el apoyo de su jefa, a quien describió como bondadosa y empática, y señaló que siempre fue recibida en el hospital como en su propia casa.

Por su parte, la Lic. Nilsa Sánchez también culmina su carrera, tras 33 años de servicio. Inició su labor en 1993, bajo la guía de destacadas profesionales como la Prof. Lic. Emma Rivelli, pionera en terapia intensiva, con quien participó en los inicios de lo que hoy es el Dpto. de Cuidados Intensivos Pediátricos. Sánchez manifestó que se retira con satisfacción profesional y personal, y dejó un mensaje a sus compañeros: promover el empoderamiento y la humanidad en el ejercicio de la enfermería, recordando que los niños son el futuro y que en manos del personal de salud está el cuidado de su bienestar.

A su turno, la licenciada Lilian Santos, enfermera jefa del Departamento de Cardiología Pediátrica, expresó que la jornada representa la celebración de un proceso al que todos aspiran algún día, resaltando la importancia de reconocer la entrega, el compromiso y la vocación de servicio de quienes dedicaron su vida al cuidado de los pacientes pediátricos.

En reconocimiento a su invaluable aporte, se hizo la entrega de placas recordatorias a ambas profesionales, en un gesto que simboliza el agradecimiento institucional por su dedicación y legado en la formación y atención en el ámbito de la cardiología pediátrica.



REALIZAN CHARLAS EDUCATIVAS Y ESTUDIOS GRATUITOS EN LA FCM-UNA

En el marco de la Semana de la Audición, que se desarrolló del 25 de febrero al 3 de marzo, la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA llevó adelante una serie de acciones de concienciación orientadas al cuidado del oído y la detección precoz de alteraciones auditivas, dirigidas principalmente a niños y sus familias.

Como parte de estas actividades, se realizaron charlas educativas en las salas de espera de los consultorios del Hospital de Clínicas, abarcando distintos servicios, con el objetivo de informar a padres y cuidadores sobre los signos de alarma en la audición infantil, etapa clave para la detección temprana y el tratamiento oportuno de posibles trastornos auditivos. Las charlas estuvieron a cargo de profesionales de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología.

La Dra. María de la Paz Lema, residente de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología, explicó que, durante las charlas, se abordaron aspectos fundamentales a tener en cuenta durante las consultas médicas, como el desarrollo del habla del niño en relación con su edad, ya que los retrasos en este proceso pueden constituir un signo de alerta. Asimismo, se entregaron trípticos informativos a los padres como material de apoyo y orientación general.

Finalmente, desde la Cátedra de Otorrinolaringología se enfatizó la importancia de realizar controles auditivos en niños en edad escolar, especialmente antes del inicio de las clases, como una medida fundamental para garantizar un adecuado desarrollo escolar y favorecer los procesos de aprendizaje.

CON CHARLA SOBRE ENFERMEDADES CRÓNICAS Y AUDICIÓN, DESTACARON IMPORTANCIA DEL CONTROL TEMPRANO

Como parte de las actividades por la Semana de la Audición, se realizó una charla informativa en la sala de espera del Consultorio de Cardiología del Hospital de Clínicas, donde se abordó la relación entre enfermedades crónicas y la disminución de la audición.

La disertación estuvo a cargo del Dr. Pablo Rodríguez, residente de primer año de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología, quien explicó cómo patologías como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas pueden afectar progresivamente la audición. Además, señaló los principales signos de alarma y la importancia de la consulta precoz.

El especialista recomendó que las personas con enfermedades de base realicen controles auditivos anuales y destacó el uso de audífonos en adultos mayores como una herramienta clave para prevenir el deterioro auditivo y mejorar la calidad de vida.

Estas acciones buscan fortalecer la prevención, promover el diagnóstico oportuno y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del cuidado de la audición como parte integral de la salud.



FCM-UNA: REFERENTE EN CIRUGÍA DE IMPLANTE COCLEAR EN LA SALUD PÚBLICA

En conmemoración del Día Internacional del Implante Coclear, que se recuerda cada 25 de febrero, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA (FCM-UNA) destaca su rol fundamental en la rehabilitación auditiva en el país. La Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Clínicas, bajo la dirección del Prof. Dr. Carlos Mena Canata, se consolida como el único centro hospitalario público en el país que realiza cirugías de implante coclear.

El implante coclear es un hito en la evolución de la tecnología en favor de la medicina. Un logro de la humanidad poder contar con un dispositivo que permite rehabilitar uno de los sentidos al ser humano, devolviéndole con la percepción auditiva la posibilidad de conexión social, autonomía, percepción de la música, entre otros. Una intervención oportuna puede cambiar la vida de un niño y de toda su familia.

UN ENFOQUE INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINARIO

La Dra. Ashiria Acuña, especialista en Otorrinolaringología y subespecialista en Otología de la FCM-UNA, explica que el implante coclear es un dispositivo tecnológico diseñado para restaurar la audición en personas con hipoacusia severa. No obstante, recalca que el éxito del tratamiento no depende exclusivamente de la cirugía. “La colocación del implante es solo una fase. Para que un niño adquiera habilidades de comunicación y habla, interviene un equipo multidisciplinario compuesto por médicos, audiólogos y terapeutas”.

Este proceso comienza con una rigurosa evaluación de candidatura, donde se determina si el paciente cumple con los requisitos clínicos y audiológicos necesarios para la intervención.

TRAYECTORIA Y RESULTADOS

Desde la realización de la primera cirugía en el año 2013 a una paciente de 9 años, el programa de la FCM-UNA ha mantenido un crecimiento sostenido. Hasta la fecha, la cátedra ha beneficiado a 59 pacientes, 50 niños y 9 adultos, mediante la colocación de implantes cocleares.



El programa también es clave en la rehabilitación de pacientes adultos con pérdida auditiva poslingual que no se benefician con audífonos, por causas diversas como ser enfermedades óseas, ototoxicidad, pérdida auditiva súbita entre otros, permitiéndoles reintegrarse plenamente a la sociedad y recuperar su autonomía.

LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Un pilar fundamental para el éxito terapéutico es la detección precoz. Los especialistas instan a realizar el test de otoemisiones acústicas (test de la orejita) dentro del primer mes de vida. Ante cualquier alteración de los resultados la evaluación por un especialista es importante, para la complementación de los estudios diagnósticos con Potenciales Evocados Auditivos (PEA).

La Dra. Acuña advierte que padres y pediatras deben estar alertas a algún retraso o retroceso en la adquisición del lenguaje verbal. El objetivo es llegar a un diagnóstico precoz, idealmente en los primeros 6 meses de vida, de manera a intervenir antes de los 5 años para aprovechar la neuroplasticidad del cerebro.

Con este programa, la FCM-UNA reafirma su compromiso con la excelencia en formación médica y el servicio de vanguardia al alcance de todos los ciudadanos.

FCM-UNA: REFERENTE NACIONAL EN TRASPLANTES DE ÓRGANOS Y TEJIDOS EN PACIENTES ADULTOS Y PEDIÁTRICOS

En el marco del Día Internacional del Trasplante de Órganos y Tejidos, que se conmemora cada 27 de febrero, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas, reafirma su compromiso con el fortalecimiento de los programas de trasplante, consolidándose como centro de referencia en el país en la realización de procedimientos en pacientes adultos y pediátricos, incluyendo trasplantes renales, de córneas, médula ósea, hígado, hueso y otros tejidos.

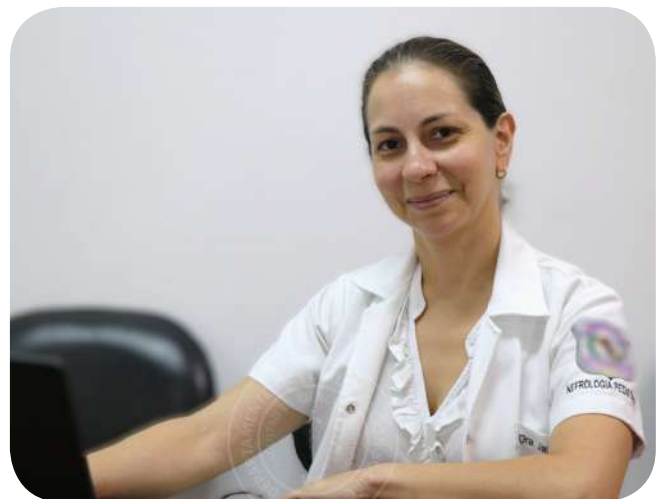
La Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante de Órganos y Tejidos del Hospital de Clínicas, destacó que esta fecha tiene como objetivo principal concienciar a la población sobre la importancia de la donación de órganos y tejidos para salvar vidas y mejorar la calidad de vida de los pacientes que se encuentran en lista de espera.

En ese contexto, recordó que el programa de trasplante renal en adultos se reinició en el Hospital de Clínicas en el año 2014, tras su traslado al nuevo edificio hospitalario en San Lorenzo. Desde entonces, el equipo multidisciplinario ha dado continuidad al programa de manera ininterrumpida, encontrándose actualmente próximo a la realización del trasplante renal número 197 con donante vivo.

Asimismo, resaltó que el Departamento de Nefrología pediátrica ha realizado trasplantes renales en pacientes pediátricos, contribuyendo significativamente a mejorar la calidad de vida de niños con enfermedad renal crónica. En este sentido, la Coordinadora de Trasplante Renal Pediátrico, Mg. Dra. Jazmín Álvarez, señaló que el trasplante renal constituye el tratamiento más adecuado para estos pacientes, ya que les permite maximizar su potencial de crecimiento y desarrollo físico, cognitivo y emocional.

También entre las otras áreas de trasplantes se encuentran Nefrología Adultos, cuya coordinadora de trasplantes es la Dra. Carolina Vázquez, así como el trabajo en conjunto con las diferentes áreas de la institución del Mg. Prof. Dr. Marcelo Pederzani, coordinador de Trasplante.

La Dra. Arévalos subrayó que el trabajo del Departamento de Trasplantes se sustenta en un abordaje multidisciplinario que involucra a diversos servicios del hospital, incluyendo terapia intensiva, laboratorio, Hemocentro, unidad de medicina transfusional servicio social, áreas quirúrgicas y asistenciales y administrativas, así como el acompañamiento de la Dirección General Asistencial y el Decanato de la FCMUNA.



“DONAR ÓRGANOS, ES SALVAR VIDAS”

En el marco del Día Internacional del Trasplante, especialistas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas destacaron los avances y el compromiso institucional en esta área.

En trasplante de córnea, el Dr. Daniel Sánchez Di Martino, Coordinador del Trasplante de Córnea recordó que los primeros procedimientos datan de la década de 1970 y que, desde la reactivación del programa con donantes nacionales en 2015, se han realizado cerca de 70 trasplantes, incorporando técnicas laminares que brindan mayor seguridad y mejores resultados visuales.



Por su parte, el Prof. Dr. Rodrigo Santa Cruz, encargado de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea de Adultos señaló que el programa de trasplante de médula ósea de adultos, activo desde 2017, ha concretado aproximadamente 35 procedimientos con resultados favorables, mediante un abordaje multidisciplinario y con fuerte énfasis en la formación de especialistas.

En el área pediátrica, la Prof. Dra. Angélica Samudio, jefa del Departamento de Hemato Oncología Pediátrica de la FCMUNA, informó que ya se realizaron 13 trasplantes —incluido el primer alogénico en 2023— y destacó que este tratamiento forma parte de los protocolos de primera línea para enfermedades como la leucemia linfoblástica aguda.

Finalmente, la Dra. Norma Arévalos, Jefa del Departamento de Trasplante, hizo un llamado a la ciudadanía a conversar en familia sobre la donación de órganos y tejidos. “Sin donantes, no hay trasplantes”, recordó, subrayando que la decisión de donar puede significar una nueva oportunidad de vida para muchas personas.

RECONOCIMIENTO A UNA TRAYECTORIA DEDICADA AL CUIDADO Y LA VOCACIÓN DE SERVICIO

La Lic. Ada Liz Báez recibió su jubilación tras años de valiosa labor en el área de Enfermería del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

En medio de un emotivo homenaje, realizó su última marcación en la institución que fue su segunda casa durante tantos años, marcando el cierre de una etapa profundamente significativa.

Con emoción, recordó sus inicios en el antiguo edificio del Hospital de Clínicas, evocando cómo fue evolucionando la enfermería con el paso del tiempo: desde el uso de jeringas de vidrio y los procesos de esterilización de instrumentos, hasta los avances y transformaciones que fortalecieron la calidad de atención.



Hoy, luego de años de compromiso, vocación y entrega al servicio de los pacientes y de la formación en un hospital escuela, se acoge a una merecida jubilación.

TRAS 11 AÑOS DE HEMODIÁLISIS, JOVEN RECIBE UN RIÑÓN DE SU PRIMA EN LA FCMUNA - HOSPITAL DE CLÍNICAS

En el marco del Día Internacional del Trasplante de Órganos y Tejidos, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de su Hospital de Clínicas, realizó con éxito el trasplante renal con donante vivo número 197 en pacientes adultos. Detrás de la cifra, sin embargo, hay una historia de resistencia, familia y amor.

La paciente es una joven de 22 años, estudiante y oriunda de Luque, que durante 11 años dependió de sesiones de hemodiálisis para seguir adelante, tres veces por semana en cuatro horas al día. Más de una década de rutinas médicas, restricciones y esperas que hoy comienzan a quedar atrás.

El riñón fue donado por su prima de 23 años, también estudiante, proveniente de Horqueta, departamento de Concepción. La decisión fue voluntaria y consciente: donar una parte de sí para que la otra pueda vivir con mayor plenitud. La receptora expresó su profunda gratitud por lo que definió como **“un gesto inmenso de amor”**, capaz de cambiarle la vida.

El procedimiento fue llevado adelante por un equipo multidisciplinario del Dpto. de Trasplante de Órganos y Tejidos. En Anestesiología participaron el Dr. Juan Meza, coordinador de Anestesia de Trasplante; la Dra. Dolly Recalde, la Dra. Olga Rivas, el Dr. Matías Zárate y la Dra. Maira Cardozo, médicos residentes.

En Urología, el Dr. César Recalde actuó como ablacionista, mientras que la Dra. Magali Martínez realizó el implante renal, acompañada por el Dr. Cristhian Giménez (jefe de residentes).

El equipo de Cirugía Vasculare estuvo encabezado por el Prof. Dr. Jorge Ruiz Díaz, jefe, junto al Dr. Leonardo Ojeda y el Dr. Víctor Samaniego, médico residente.

Nefrologos: Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante, junto a los médicos residentes de Nefrología: Dra. Victoria Deggeller y Dr. César Villar.

El trabajo de Enfermería fue clave en cada etapa del proceso. Participaron los instrumentadores Lic. Rubén Pereira y Lic. José Jara; los circulantes Lic. Pedro Estigarribia y Luz Rolón; así como el equipo de la Unidad de Trasplante integrado por el Lic. Roberto Ríos, la Lic. Sunilda Espínola, la Lic. Claudia Núñez y la Lic. Marlene Rodríguez, con el apoyo de la asistente Cinthia Soto. Desde el Departamento de Nefrología Hemodiálisis colaboraron la Lic. Patricia Ríos y la Lic. Claudia Benítez.

El procedimiento contó además con el respaldo de la Unidad de Cuidados Intensivos, el Banco de Sangre, Laboratorio y Farmacia, reflejando un trabajo coordinado que va más allá del quirófano.

Con este nuevo trasplante, el Hospital de Clínicas no solo suma un número a sus estadísticas: suma una historia de esperanza y reafirma la importancia de la donación de órganos como un acto solidario que transforma y salva vidas.



DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDADES RARAS O LISOSOMALES

El día de las enfermedades raras se conmemora a nivel mundial el último día de febrero con el objetivo de sensibilizar sobre la existencia de dichas patologías y la importancia de una detección temprana, un tratamiento oportuno y la atención integral a los afectados para una mejor calidad de vida. Son consideradas poco frecuentes cuando afecta a 1 de cada 2.000 personas.

Las Enfermedades Lisosomales, son enfermedades genéticas, consideradas raras por su poca frecuencia, causadas porque el cuerpo no produce suficientemente una determinada enzima y por ello no puede descomponer una sustancia, consecuentemente estas sustancias se acumulan en las células en diferentes órganos del cuerpo, provocando los síntomas, afectando la calidad de vida de las personas.

Algunas de las enfermedades lisosomales son: Gaucher, MPS, Pompe y Fabry. Dichas patologías cuentan con un tratamiento, llamado terapia de reemplazo enzimático, el cual consiste en

administrar por vía intravenosa la enzima faltante en el cuerpo, si el acceso al tratamiento es de manera oportuna y regular, el paciente afectado puede revertir los síntomas y sobrellevar la enfermedad sin complicaciones irreversibles, es por ello, que visibilizar puede traducirse en un diagnóstico precoz, en una atención oportuna y consecuentemente en una mejor calidad de vida de una persona con una enfermedad rara.

En Paraguay, el Programa de Atención Integral de Personas con Enfermedades Lisosomales (PAIPEL) brinda apoyo a pacientes con enfermedades metabólicas congénitas poco frecuentes. El tratamiento para estas patologías incluye la terapia de reemplazo enzimático, un procedimiento de alto costo disponible para enfermedades como Gaucher, Fabry, Pompe y mucopolisacaridosis tipos I y II.

El Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, forma parte de la red de hospitales que implementan este programa.



DIRECCIÓN DE COMUNICACIONES

FCM UNA



**DÍA MUNDIAL
DE LAS ENFERMEDADES
RARAS O LISOSOMALES**

28 de Febrero

LUEGO DE 46 AÑOS DE SERVICIO, EL DEPARTAMENTO DE SUMINISTROS DESPIDE CON PROFUNDO RECONOCIMIENTO A LUIS ALBERTO ROJAS CANDIA

Luis Alberto recuerda que ingresó a la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas el 13 de febrero de 1980, dando sus primeros pasos en el Departamento de Contabilidad, para luego continuar su trayectoria en el Departamento de Suministros, área en la que dejó una huella imborrable de compromiso y responsabilidad.

En un sencillo pero emotivo acto de despedida, compañeros y superiores compartieron momentos de alegría y nostalgia, evocando anécdotas que marcaron su extensa vida laboral. Entre los recuerdos, se destacaron las marchas de la era stronista en defensa de un salario digno, así como los lazos de amistad forjados a través del deporte, participando activamente en los torneos internos de la institución desde el año 1984.

Durante el encuentro, don Rojas dejó un mensaje especial para las nuevas generaciones de funcionarios, alentándolos a ejercer su labor con responsabilidad, honestidad, empatía y vocación de servicio, valores que guiaron su propio camino durante más de cuatro décadas.

No faltaron las palabras de gratitud y admiración por parte de sus compañeros, quienes resaltaron su permanente predisposición, su sentido del deber y su profundo compromiso con la institución.

Con la frente en alto y la satisfacción del deber cumplido, Luis Alberto, de 62 años de edad, cierra una etapa fundamental de su vida, dejando como legado el ejemplo silencioso del trabajo honesto y la entrega al servicio público.

