



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - HOSPITAL DE CLÍNICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN



BOLETÍN INFORMATIVO - MARZO

FCM-UNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

Comité Editorial FCM UNA

CONTENIDO

DECANO: Magister Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres	Nuevas especialistas en Terapia Intensiva Pediátrica Página 3 La FCM-UNA sumó nuevos Especialistas en Cardiología Página 3 Formación internacional que fortalece la Medicina Crítica Nacional Página 4 La FCM - UNA recibió la visita del rector de la Universidad de Kyungdong, de la República de Corea Página 5 Clase inaugural de Salud Pública y Administración Hospitalaria Página 6 Estudiante de la Maestría en Enfermedades Autoinmunes de la FCM - UNA realiza pasantía en Barcelona Página 7 FCM - UNA sede de Cursos Precongreso Página 8 Abordaje transesfenoidal endoscópico fortaleció la capacitación teórico-práctica en el tratamiento de tumores hipofisarios Página 9 FCM - UNA distinguió a grupos científicos que fortalecen el conocimiento médico nacional Página 11 Primera reunión del consejo de nivel en la Carrera de Medicina 2026 Página 12 Estudiantes de medicina iniciaron clases en el Hospital de Simulación Página 13 Acreditación: FCM-UNA coordina acciones para sus postgrados Página 13 Avanzando en la construcción participativa del plan estratégico institucional 2026–2030 Página 14 UNA articula acciones con la FCM-UNA para fortalecer la movilidad académica internacional Página 16 FCM-UNA recibió visita de autoridades de la ANEAES Página 17 Médicos residentes de Psiquiatría de la FCM-UNA se capacitaron en reanimación cardiopulmonar en adultos Página 19 FCMUNA – Hospital de Clínicas dió de alta paciente número 37 de trasplante autólogo de médula ósea Página 25 Alta de paciente trasplantada de médula ósea en la FCMUNA Página 26 Se realizó compleja cirugía fetal con ablación láser intrauterina en embarazo gemelar Página 27 FCM-UNA promueve concienciación sobre los trastornos del sueño en el día mundial del sueño Página 29 FCMUNA incorporó nueva máquina de anestesia de alta complejidad Página 30 Charla sobre prevención del cáncer de cuello uterino destacó vacunación, controles anuales y derechos laborales Página 34 31 De marzo: Día Mundial de lucha contra el Cáncer Colorrectal Página 35 Semana Santa en Pediatría: tradición, solidaridad y acompañamiento a las familias Página 36
VICEDECANO: Magister Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro	
DIRECTOR DE COMUNICACIONES: Magister Prof. Dr. Julio Torales	
JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN SOCIAL: Lic. Fátima Núñez	
JEFA DEL DPTO. DE PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL Y GRÁFICA Lic. Viviana Mendoza	
EDICIÓN: Lic. José Franco Lic. Belén Romero	
REDACCIÓN: Lic. Fátima Núñez Lic. Viviana Mendoza Lic. Belén Romero Lic. Eva Rojas Lic. Guido Acosta Lic. Antonia Delvalle	
FOTOGRAFÍA: Lic. José Franco Lic. Guido Acosta Univ. Rebeca Arias	
DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN: Lic. Alejandro Almirón	

NUEVAS ESPECIALISTAS EN TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA

Tres médicas culminaron exitosamente su formación en la subespecialidad de Terapia Intensiva Pediátrica, tras completar previamente tres años de residencia en Pediatría y dos años adicionales de formación específica en el área.

Las nuevas subespecialistas son:

- Dra. Mara Salgueiro
- Dra. Ana Belotto
- Dra. Alejandra Zalazar

El proceso de evaluación estuvo a cargo de la Prof. Dra. Lorena Delgadillo, jefa del Departamento de Terapia Intensiva Pediátrica, junto con el Prof. Dr. Jimmy Jiménez y el Dr. Martín Agüero.

La sub especialidad es coordinada por la Dra. Silvia Quiñónez, quien acompaña la formación de los profesionales en esta área de alta complejidad, fundamental para la atención de pacientes pediátricos críticos.

La culminación de esta etapa académica representa un importante avance en la formación de recursos humanos especializados, fortaleciendo la capacidad asistencial y académica en el cuidado intensivo de niños.



LA FCM-UNA SUMÓ NUEVOS ESPECIALISTAS EN CARDIOLOGÍA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA cuenta con dos nuevos especialistas en Cardiología Clínica: el Dr. Rodrigo Ocampos y la Dra. Fernanda Medina, quienes culminaron su formación en el programa de especialización de la institución.

El Prof. Dr. Javier Galeano, jefe de la División de Medicina Cardiovascular, destacó que este programa tiene una duración de tres años y otorga el título de especialista en cardiología.

Asimismo, resaltó la alta calidad de la formación, cuyos egresados se destacan ocupando posiciones de liderazgo en Paraguay y en el exterior, donde muchos continúan con subespecializaciones, reflejando la excelencia académica de la FCMUNA.

El programa ofrece una formación integral, abarcando áreas clave de la cardiología moderna, como la atención a pacientes internados, la unidad coronaria, estudios no invasivos (ecocardiografía y ergometría), hemodinamia —incluyendo cateterismo cardíaco e intervencionismo y cirugía cardíaca.



¡BIENVENIDOS A LA FCM-UNA!

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de la Dirección de Admisión, anunció la culminación del proceso de ingreso a las carreras de Kinesiología y Fisioterapia; e Instrumentación y Área Quirúrgica, correspondiente al periodo académico 2026.

Felicitaciones por este gran logro.



FORMACIÓN INTERNACIONAL QUE FORTALECE LA MEDICINA CRÍTICA NACIONAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, destaca la experiencia formativa de la Dra. Jessica Andrea Figueredo Sanabria, médica del Departamento de Cuidados Intensivos Adultos y del Servicio de Emergencias del Hospital de Clínicas, quien realiza una pasantía de formación en el CHU de Nimes–Montpellier, Francia. Esta oportunidad le fue concedida por la institución mediante la Resolución N.º 0391-00-2025, con el objetivo de fortalecer su capacitación en el área de medicina crítica.

Durante su estancia académica, la profesional participa en procesos formativos orientados principalmente al manejo hemodinámico y a la atención de pacientes críticos, con especial énfasis en terapia intensiva y procedimientos relacionados con el trasplante cardíaco; experiencia que desarrolla junto a especialistas del área, integrando conocimientos clínicos y tecnológicos que le permiten ampliar las competencias adquiridas previamente en nuestra casa de estudios.

La Mg. Prof. Dra. Belinda Figueredo, jefa del Departamento de Cuidados Intensivos Adultos, en compañía de la Dra. Jessica Figueredo, fueron recibidas por el Sr. Decano, Mg.

Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, ocasión en la que destacó la importancia de acceder a espacios de aprendizaje multidisciplinarios y a tecnologías avanzadas que fortalecen la práctica médica. Asimismo, expresó su agradecimiento por el acompañamiento y la confianza institucional en este proceso de especialización.



LA FCM-UNA RECIBIÓ LA VISITA DEL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD DE KYUNG DONG, DE LA REPÚBLICA DE COREA

El decano de la Facultad de Ciencias Médicas, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, recibió la visita del rector de la Universidad de Kyungdong, de la República de Corea, PhD. Chun Sung Yong, en el marco del fortalecimiento de los vínculos de cooperación académica entre ambas instituciones.

Durante el encuentro, la delegación realizó un recorrido por las instalaciones del Hospital de Clínicas y del Hospital de Simulación de la FCM-UNA, acompañada por el Mg. Prof. Dr. Reinaldo Javier Escobar, director del Hospital de Simulación; el Prof. Dr. Manuel Bernal, vicedirector de Apoyo a los Servicios; y la Mgtr. Dra. Fátima Ovando, vicedirectora de Servicios Asistenciales, quienes encabezaron la visita guiada por los principales espacios de formación de la institución, donde la enseñanza se desarrolla en articulación con la atención integral y especializada brindada a la población.

La actividad se da tras la firma del Memorando de Entendimiento suscrito entre la Universidad Nacional de Asunción, y la Universidad de Kyungdong. Este tipo de alianzas estratégicas representan una valiosa oportunidad para potenciar la movilidad de estudiantes y docentes, contribuyendo al fortalecimiento de la formación y la cooperación internacional.



NUEVO COORDINADOR DEL CENTRO CULTURAL DE LA FCM-UNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), mediante Resolución D. N.º 235/2026, designó al Prof. Dr. Julio César Recalde Ortiz como Coordinador del Centro Cultural de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, en carácter de cargo de confianza.

La entrega oficial de la resolución fue realizada por el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la institución.

Esta designación se enmarca en el fortalecimiento del Centro Cultural de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, espacio orientado a la preservación y difusión del patrimonio histórico de la medicina paraguaya y del Hospital de Clínicas como hospital universitario.

Asimismo, promueve actividades culturales y de extensión dirigidas a la comunidad universitaria y a la

sociedad, impulsando iniciativas que ponen en valor la memoria institucional, la historia y la cultura como parte de la formación integral.



NUEVA COORDINADORA DOCENTE-ASISTENCIAL DE LA FCM-UNA PARA LAS INSTALACIONES DE ASUNCIÓN

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA) designó, mediante Resolución D. N.º 237/2026, a la Prof. Dra. Fátima Liz González Ayala como Coordinadora Docente-Asistencial de las instalaciones institucionales ubicadas en Asunción.

Estas comprenden:
 Área de Ciencias Básicas
 Edificio Administrativo
 Antiguo Hospital de Clínicas.

La entrega oficial de la resolución fue realizada por el Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la institución. Esta designación reafirma el compromiso institucional con la mejora continua y con el fortalecimiento de los espacios académicos, asistenciales y administrativos de la casa de estudios.

La Prof. Dra. Fátima González asumió esta responsabilidad con la misión de coordinar de manera eficaz y eficiente las tareas encomendadas, contribuyendo al funcionamiento óptimo de las distintas dependencias institucionales.



CLASE INAUGURAL DE SALUD PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN HOSPITALARIA

La Cátedra de Salud Pública y Administración Hospitalaria de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas inició el curso de Posgrado de Especialización en Salud Pública y Administración Hospitalaria.

Estuvo a cargo de la Mg. Prof. Dra. Felicia Cañete Villalba, quien ofreció una clase magistral ante un público entusiasta en el salón auditorio, donde abordaron los principales objetivos de la asignatura.

“Hoy tuvimos el primer contacto a través de la clase inaugural donde presentamos el programa académico con los objetivos, la misión, la visión del programa; también estuvimos viendo la parte del plan curricular ya que este curso es un curso actualizado y va a ser la primera vez que vamos a implementar de esta manera, este curso ha cambiado de una duración de 16 meses a 12 meses, por lo cual se ha compactado el tiempo. El curso está conformado por 4 módulos y 15 unidades y también consta de 700 horas” refirió la Docente.

Mencionó además de la innovación del trabajo final que será la investigación y presentación de un artículo científico que pueda ser publicado en una revista indexada nacional o internacional.

“El curso tiene 3 ámbitos, uno que es la Salud Pública, otro que es el Campo de la Gestión Hospitalaria y el tercero es la Investigación Aplicada a la Gestión Hospitalaria o a la Salud Pública, queremos que este grupo de estudiantes puedan adquirir herramientas para que puedan llevar a la acción en todos estos ámbitos”, explicó.

Con esta clase, se marcó el inicio de un nuevo ciclo formativo de la cátedra, impulsando la excelencia en la formación de futuros profesionales comprometidos con la Salud Pública.



ESTUDIANTE DE LA MAESTRÍA EN ENFERMEDADES AUTOINMUNES DE LA FCM-UNA REALIZA PASANTÍA EN BARCELONA

La Dra. Gilda Méndez, especialista en Medicina Interna de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y estudiante del Máster en Enfermedades Autoinmunes, actualmente desarrolla una estancia en el Hospital Clínic de Barcelona (España), institución reconocida como centro de referencia internacional en el diagnóstico, manejo e investigación de las enfermedades autoinmunes.

Esta pasantía forma parte del programa de formación internacional dirigido a los estudiantes de la maestría. Esta experiencia es posible gracias a un convenio académico entre la FCMUNA y la Universidad de Barcelona, fortaleciendo el intercambio científico, académico y profesional entre ambas instituciones.

“La rotación tiene una duración de un mes y me está permitiendo acompañar de cerca el trabajo clínico y académico de un centro de referencia internacional en enfermedades autoinmunes, además de intercambiar experiencias con el equipo médico e investigador. Para mí, este tipo de oportunidades es algo sumamente valioso, porque no solo fortalece mi formación como médica, sino que también ayuda a tender puentes entre instituciones”, resaltó.

La doctora afirmó que la idea es que todo este aprendizaje pueda luego compartir y aplicar en nuestro país, contribuyendo al desarrollo académico de la Facultad de Ciencias Médicas y al fortalecimiento del trabajo que se realiza en el Hospital de Clínicas.

“Estoy rotando con grandes exponentes en la investigación de la autoinmunidad como los doctores Ricard Cervera, María Cinta Cid, José Hernández, Georgina Espigol, Olga Araujo, entre otros, que son todos destacados investigadores en autoinmunidad”, acotó.

También aprovechó para agradecer al CONACYT, atendiendo a que es becaria de un programa de formación de posgrado apoyado por esta institución y que además contó con su apoyo económico para esta pasantía. Destacó que dicho respaldo es fundamental para su desarrollo académico y para poder acceder a oportunidades de formación internacional como esta rotación externa.



FCM-UNA SEDE DE CURSOS PRECONGRESO DEL CONGRESO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA Y CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), a través de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Clínicas, fue sede de los cursos precongreso del XI Congreso Paraguayo de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, dirigidos a egresados y médicos residentes como parte del proceso de formación continua. El congreso central se desarrollará del 18 al 20 de octubre en el Centro de Convenciones Paseo La Galería, en Asunción.

El jefe de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Carlos Mena Canata, informó que el congreso es un evento organizado por la Sociedad Paraguaya de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, cuya presidenta es la Dra. Sandra Toso, jefa de sala de la Unidad de Rinología y Base de Cráneo del Hospital de Clínicas de la FCM-UNA.

En ese marco, la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología organizó tres cursos precongreso. Uno de ellos es el curso de rinología y base de cráneo, con una duración de un día, que se desarrolló en la sede de la FCM-UNA. Asimismo, un curso de otología, de dos días de duración, también realizado en la facultad y por último el curso de laringología, que se llevó a cabo en la sede Sajonia, en la sala de anatomía.

“Fueron cursos de capacitación pensados para nuestros egresados y también para nuestros residentes, dentro del proceso de formación continua”, señaló el especialista.

Por su parte, la Dra. Sandra Toso, presidenta de la Sociedad Paraguaya de Otorrinolaringología, destacó que el evento científico reunirá a aproximadamente 350 participantes inscritos y cerca de 100 expertos internacionales, provenientes de países como Estados Unidos, Canadá, España, Brasil, Argentina, Perú y Colombia.

El encuentro científico integra cuatro congresos en un mismo espacio académico: el XIII Congreso Internacional de Otorrinopediatría de la IAPO (IAPO ORL PED 2026), el XI Congreso Paraguayo de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, el Meeting FINO 2026 – Reunión Regional de la Fundación Iberoamericana de Neurootología, y la IV Jornada Paraguaya-Uruguaya de Otorrinolaringología.

Según explicó la especialista, el programa contempla además talleres y cursos especializados, entre ellos talleres de olfato y capacitaciones en oído, laringe y nariz, algunos de los cuales forman parte del precongreso y otros que se desarrollarán durante el congreso.



ABORDAJE TRANSESFENOIDAL ENDOSCÓPICO FORTALECIÓ LA CAPACITACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN EL TRATAMIENTO DE TUMORES HIPOFISARIOS

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Clínicas, realizó el Curso de Abordaje Transesfenoidal Endoscópico para Tumores Hipofisarios, en el marco de su programa de formación continua, orientado a fortalecer competencias en cirugía endoscópica de base de cráneo mediante contenidos teóricos y prácticos de alta complejidad.

El curso fue organizado por el equipo responsable del programa, integrado por el Mg. Prof. Dr. Carlos Mena Canata, Prof. Dr. Enrique Pérez Giralá, Prof. Dr. Julio González Saldivar, Dr. Alberto Lezcano,



Dra. Sandra Toso, Dra. Alicia Benítez, Dr. Humberto Lugo y Dr. Pablo Rojas. Contó además con expositores destacados nacionales e internacionales, entre ellos la Dra. Alicia Benítez (Otorrino), el Prof. Dr. Julio González, el Dr. Darío Díaz (Neurocirugía) y el Dr. Humberto Lugo. Como invitado extranjero, se destacó la presencia del Prof. Dr. Ricardo Dolci, de la Santa Casa de São Paulo, rinólogo especialista en base de cráneo, quien aportó su experiencia en procedimientos de alta especialización.

La jornada tuvo como eje una cirugía demostrativa de resección de adenoma hipofisario, integrando teoría y práctica en tiempo real, y reafirmando el compromiso institucional con la formación continua y el desarrollo de capacidades en procedimientos avanzados para mejorar la calidad de la atención en salud.

APERTURA DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA INTERNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción dio inicio al curso de Especialización en Medicina Interna con el desarrollo de su clase inaugural. Así marcó el comienzo de una nueva etapa de formación para los residentes que ingresaron al programa, que está orientado a la formación integral de especialistas en Medicina Interna.

La actividad estuvo a cargo del Mg. Prof. Dr. José Gómez Cantore, Coordinador General del curso,



y del Prof. Dr. Ignacio Ortiz, PhD, Coordinador Académico del mismo, quienes destacaron el rol de la medicina interna como pilar fundamental en la formación médica, así como la importancia de valores como la ética, el compromiso y la responsabilidad en el ejercicio profesional.

Durante la jornada se presentaron los lineamientos académicos del programa, incluyendo la metodología de trabajo y los criterios de evaluación, orientando a los participantes sobre la dinámica formativa que acompañará su proceso de especialización.

ESPECIALISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES SE REUNIERON EN INNOVADOR WORKSHOP DE CIRUGÍA LARÍNGEA EN LA FCM-UNA

Se llevó a cabo el Functional Laryngeal Surgery Workshop, curso precongreso de Otorrinolaringología organizado por la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Hospital de Clínicas.

La actividad contó con la participación de destacados disertantes internacionales referentes en el área de la laringología, así como especialistas nacionales, quienes compartieron sus conocimientos y experiencia en cirugía laríngea funcional. En forma paralela, el equipo de fonoaudiología también desarrolló un curso conjunto, reafirmando el enfoque interdisciplinario que caracteriza al manejo integral de la patología laríngea.



El programa incluyó un componente teórico y otro práctico. Durante la fase práctica, los participantes realizaron entrenamiento en modelos anatómicos biológicos y simuladores, incluyendo especímenes cadavéricos, modelos laríngeos animales y maquetas de simulación, lo que permitió el desarrollo de habilidades quirúrgicas en un entorno académico supervisado.

La organización del curso estuvo a cargo de la Unidad de Laringología de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, con el acompañamiento y apoyo permanente del Prof. Dr. Carlos Mena, jefe de Cátedra y Servicio.

Este tipo de iniciativas fortalece la formación continua de especialistas y contribuye al desarrollo de la otorrinolaringología y la laringología en el país y la región.

EXCELENCIA FORMATIVA QUE TRASCIENDE FRONTERAS

La FCMUNA celebró el ingreso de sus egresados a residencias médicas en el extranjero, tras exigentes procesos de selección internacional. Este logro refleja la excelencia y calidad de la formación académica, así como la proyección internacional de sus profesionales, consolidando el posicionamiento institucional.



FCM-UNA DISTINGUIÓ A GRUPOS CIENTÍFICOS QUE FORTALECEN EL CONOCIMIENTO MÉDICO NACIONAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción otorgó reconocimiento institucional a dos destacados grupos de investigación, reafirmando su compromiso con la generación de conocimiento científico, la formación académica de excelencia y el fortalecimiento del sistema de salud a través de la investigación.

El primer reconocimiento fue concedido al Grupo de Investigación sobre Epidemiología de los Trastornos Mentales, Psicopatología y Neurociencias, mediante la Resolución N° 081-00-2026 del Consejo Directivo, liderado por el Mg. Prof. Dr. Julio César Torales Benítez.

El segundo reconocimiento correspondió al Grupo de Investigación en Enfermedades Autoinmunes del Paraguay (GIEA), conforme a la Resolución CD N° 129-00-2026, designando como líder a la Prof. Dra. María Isabel Acosta de Conrads, del Departamento de Reumatología del Hospital de Clínicas y coordinadora de la Maestría en Enfermedades Autoinmunes.

El Mg. Prof. Dr. Julio César Torales, destacó que este reconocimiento representa una validación institucional de gran relevancia al trabajo sostenido que el grupo desarrolla en el ámbito de la salud mental. Señaló que sus líneas de investigación se enfocan en la generación de evidencia científica sobre problemáticas actuales y socialmente relevantes, incluyendo poblaciones vulnerables, factores psicosociales emergentes y el desarrollo de instrumentos de evaluación adaptados al contexto local.

Asimismo, resaltó que el grupo integra y colabora activamente con redes internacionales como la Red Internacional de Geopsiquiatría y la Red Internacional de Adicción al Trabajo, lo que permite incorporar una perspectiva global a las investigaciones desarrolladas desde la Universidad

Nacional de Asunción. A ello se suma un fuerte componente formativo, a través de la mentoría y el acompañamiento científico a estudiantes y jóvenes investigadores interesados en el área de las neurociencias.

Cabe mencionar que el trabajo del grupo también ha sido reconocido a nivel nacional; el líder fue distinguido en dos oportunidades con el Premio SciVal-CICCO, otorgado por Elsevier y el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología del Paraguay (CONACYT), en reconocimiento a su producción científica y su impacto en la comunidad académica.

Por su parte, la Dra. Acosta explicó que el GIEA impulsa proyectos científicos orientados al estudio de las enfermedades autoinmunes y promueve la formación de jóvenes investigadores a través de la maestría en esta área. Asimismo, desarrolla actividades académicas y científicas, entre ellas el evento internacional “Ten Topics en Enfermedades Autoinmunes”, realizado en diciembre pasado, que reunió a destacados especialistas de Europa y Latinoamérica con amplia trayectoria en investigación.

Varias de las investigaciones se han realizado gracias a la financiación otorgada por diferentes entidades nacionales e internacionales como el CONACYT, el Rectorado de la Universidad Nacional de Asunción, por medio de la beca para investigación y organismos como Grupo Latinoamericano de Estudio del Lupus (GLADEL), de la cual también son parte varios investigadores de GIEA. Cuenta además con proyectos internacionales multicéntricos y convenios con centros reconocidos mundialmente como el Hospital Vall d’ Hebron de Barcelona, Hospital Clinic de Barcelona, Hospital Universitario de Navarra y el Instituto Karolinska de Estocolmo. El grupo está conformado por un equipo multidisciplinario integrado por reumatólogos, internistas, nefrólogos, inmunólogos, bioquímicos, estadísticos y matemáticos.

Es de destacar que ambos grupos han obtenido financiamiento en varios proyectos del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología del Paraguay y participan en iniciativas nacionales e internacionales mediante redes de investigación científica.

Estos reconocimientos institucionales ponen en valor el trabajo colectivo, la excelencia académica y el compromiso social de la investigación desarrollada en la FCM-UNA, contribuyendo a posicionar la producción científica nacional en el ámbito regional e internacional, y generando conocimiento con impacto directo en la formación médica y en la atención de la salud de la población.



PRIMERA REUNIÓN DEL CONSEJO DE NIVEL EN LA CARRERA DE MEDICINA 2026

Días pasados se dio inicio a la primera reunión del Consejo de Nivel de la Carrera de Medicina – Sede Central, correspondiente al actual periodo académico. La actividad fue impulsada por la Dirección Académica, a través de la Coordinación de la Carrera de Medicina, liderada por el Dr. Francisco Giménez, bajo la conducción del Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortiz, director académico.

Este espacio de escucha, diagnóstico y evaluación se desarrolla cada semestre, con un mínimo de dos encuentros. En esta ocasión, se llevó a cabo en diferentes horarios y grupos, con la participación de docentes y delegados de los semestres 1°, 3°, 5°, 7° y 9°, actores clave para el funcionamiento del programa académico.



Durante la reunión, se consultó a los estudiantes sobre el inicio de las asignaturas y se verificó, junto con los docentes, la entrega de programas, cronogramas y libros de cátedra, así como la coordinación de fechas de exámenes parciales y finales, a fin de evitar superposiciones.

Asimismo, participaron la coordinadora del Plan de Acción Tutorial, Prof. Dra. Fátima González, y el equipo del Departamento de Apoyo a la Comunidad Académica, a cargo de la Prof. Dra. Juana Pavón, quienes informaron sobre las acciones en curso.

Este espacio constituye una instancia clave de diálogo y articulación para atender necesidades, fortalecer la planificación y garantizar la calidad del proceso formativo.

ACOMPañAMIENTO ACADÉMICO CON INDUCCIÓN SOBRE ACCIONES DE TUTORÍAS

La Dirección Académica de la FCM-UNA, a través de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia y en articulación con la Coordinación del Plan de Acción Tutorial (PATUNA), llevó a cabo una jornada de inducción dirigida a estudiantes. Fue con el objetivo de socializar la nueva estructura e implementación del sistema de tutorías.



La actividad fue coordinada por la Lic. Ruth Ortiz y la Prof. Dra. Fátima González, quienes presentaron los lineamientos de reorganización del área tutorial, destacando que este modelo será implementado de manera transversal en todas las carreras de la institución.

Durante el encuentro se abordaron, además, los principales desafíos en la formación del estudiante de Kinesiología y Fisioterapia, con énfasis en la gestión del tiempo, la aplicación de técnicas de estudio, la incorporación de hábitos saludables —como el descanso adecuado y la actividad física—, así como el respeto al entorno institucional.

Asimismo, se informó sobre los servicios de apoyo disponibles, tales como: el Departamento de Salud Mental y el área de Psicopedagogía, dependiente del Departamento de Apoyo a la Comunidad Académica. Se encuentran a disposición para brindar acompañamiento integral a los alumnos durante su trayectoria formativa.

ESTUDIANTES DE MEDICINA INICIARON CLASES EN EL HOSPITAL DE SIMULACIÓN

Se dio inicio a las actividades académicas en el Hospital de Simulación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), marcando un paso significativo en el fortalecimiento de los espacios de formación práctica de la carrera de Medicina.

La actividad contó con la presencia del Mg. Prof. Dr. Javier Escobar, director del Hospital de Simulación, quien brindó palabras de bienvenida a los estudiantes del 8º semestre (cuarto año), correspondientes a la asignatura Pediatría II, alentándolos a aprovechar al máximo las oportunidades de aprendizaje que ofrece este moderno entorno académico.

Asimismo, acompañaron la actividad la Dra. Lissa Rossana Samudio Salinas, jefa del Departamento Clínico de la Dirección del Hospital de Simulación, y el Dr. Christian Escobar, integrante del staff de la Dirección, junto a auxiliares de la

enseñanza de la Cátedra de Pediatría, quienes guiaron el desarrollo de las prácticas formativas.

La incorporación de este módulo de simulación representó un avance clave en la formación de los futuros profesionales de la salud, al integrar innovación tecnológica y metodologías que permiten el desarrollo de competencias clínicas en un entorno seguro y controlado.

Cabe destacar que este espacio contribuye al fortalecimiento de la calidad educativa y la seguridad del paciente, al posibilitar la práctica, el entrenamiento en situaciones críticas y la evaluación del desempeño sin riesgos, consolidándose como una herramienta estratégica alineada con estándares internacionales para una formación integral, moderna y de excelencia.



ACREDITACIÓN: FCM-UNA COORDINA ACCIONES PARA SUS POSTGRADOS

En el marco de la Resolución Nº 52/ANEAES, que convoca a las instituciones de educación superior a participar en los procesos de evaluación diagnóstica y acreditación en sus diferentes fases dentro del Modelo Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de la Dirección de Aseguramiento de la Calidad Académica y la Dirección de Postgrado, llevó adelante jornadas de trabajo días pasados.

Las reuniones, encabezadas por el Prof. Dr. Carlos Vera Urdapilleta y el Mg. Prof. Dr. Carlos Mena Canata, junto a sus equipos de trabajo, permitieron avanzar de manera articulada en la planificación del proceso de acreditación de los programas de postgrado, abordando aspectos clave como la inscripción al proceso de acreditación 2026, la conformación del Comité de Autoevaluación y el seguimiento y actualización del Plan de Mejoras. Asimismo, participaron coordinadores

de programas de postgrado de distintas especialidades médicas, entre ellas Medicina Interna, Ginecología y Obstetricia, Pediatría Clínica, Cirugía General y la Maestría Médica en Docencia Superior, que prevén su inscripción próxima al proceso.

Este trabajo coordinado reafirma el compromiso institucional con la mejora continua y la excelencia académica, fortaleciendo los programas de postgrado y su acreditación en el marco del modelo nacional.



AVANZANDO EN LA CONSTRUCCIÓN PARTICIPATIVA DEL PLAN ESTRATÉGICO INSTITUCIONAL 2026–2030

La Dirección de Planificación y la Dirección Académica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, bajo el liderazgo del Prof. Dr. Nelson Martínez y del Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortíz, respectivamente, junto con sus equipos de trabajo, se para avanzar de manera articulada en la construcción del Plan Estratégico Institucional correspondiente al periodo 2026–2030.

Durante la jornada, se abordó el Eje Estratégico 1: Calidad de los Procesos Académicos, enmarcado en el objetivo de fortalecer la formación académica y profesional de los estudiantes universitarios en sus diversos niveles. En este espacio participaron actores vinculados a los procesos académicos de las carreras de pregrado y grado, promoviendo el análisis y la construcción conjunta de propuestas orientadas al cumplimiento de los ejes del Plan Estratégico, en alineación con el de la Universidad Nacional de Asunción.



Este proceso se desarrollará de manera progresiva con la participación de las direcciones misionales, estratégicas y de apoyo, conforme a los ejes asignados a cada una. De este modo, la FCM-UNA fortalece un enfoque participativo, alineado a los desafíos de la educación superior y a su misión institucional.

PROFESIONAL DE LA FCM-UNA CULMINÓ FORMACIÓN EN GASTROENTEROLOGÍA Y NUTRICIÓN PEDIÁTRICA EN CENTRO DE REFERENCIA INTERNACIONAL

La Dra. Jazmín Achón Giralá, especialista en Pediatría Clínica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, se ha reincorporado al plantel profesional, tras culminar su residencia en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica realizada en el Hospital Infantil de México “Federico Gómez”, reconocido centro de referencia internacional en pediatría especializada, bajo el Plan Único de Especializaciones Médicas (PUEM) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), durante el periodo 2024-2026.

La profesional, quien tras su retorno fue recibida por el decano, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, destacó la importancia de esta especialización de alto nivel, posible gracias al apoyo de las autoridades de la FCM-UNA y de la Cátedra y Servicio de Pediatría. Esta formación le permitió adquirir competencias académicas y clínicas en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades gastrointestinales, hepato biliares y pancreáticas en la población pediátrica, así como entrenamiento en endoscopia del tracto gastrointestinal y en la evaluación y manejo nutricional especializado del niño sano y

de pacientes pediátricos con patologías agudas y crónicas complejas.

Con esta especialización, que reafirma la visión de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y consolida el compromiso con la medicina de vanguardia, la Dra. Achón se encuentra nuevamente desempeñando funciones en el Hospital de Clínicas, contribuyendo al fortalecimiento de la atención pediátrica especializada y al desarrollo de actividades académicas, asistenciales y de investigación dentro de nuestra institución.



CHARLAS EDUCATIVAS SOBRE LA TUBERCULOSIS

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Tuberculosis, la Cátedra y Servicio de Neumología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA llevó a cabo una jornada educativa dirigida a estudiantes de la Escuela Básica N.º 221 “Chaco Paraguayo”, de la ciudad de Lambaré.

La actividad fue desarrollada por médicos residentes y auxiliares de la enseñanza de la Cátedra, quienes abordaron aspectos clave de la enfermedad, promoviendo la concienciación sobre la importancia de la detección temprana y el cumplimiento del tratamiento. Asimismo, se realizó la entrega de trípticos informativos proporcionados por el Programa Nacional de Control de la Tuberculosis.

Semana de la Tuberculosis. Durante toda la semana se desarrollaron charlas educativas dirigidas a usuarios de la sala de espera de la Unidad Ambulatoria de Adultos del Hospital de Clínicas de la FCMUNA. Los temas estuvieron relacionados a los síntomas, diagnóstico, prevención y tratamiento de la tuberculosis.

Cabe destacar que la Cátedra y Servicio de Neumología viene impulsando de forma sostenida actividades educativas en beneficio de la comunidad. Entre ellas, se encuentra la reciente “Semana del Sueño”, realizada en la sala de espera de la Unidad Ambulatorio de Adultos, con el objetivo de concienciar sobre la importancia del descanso adecuado para la salud.



PRÁCTICAS DE SIMULACIÓN FORTALECEN LA FORMACIÓN CLÍNICA POR COMPETENCIAS EN MEDICINA INTERNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través del Hospital de Simulación, a cargo del Mg. Prof. Dr. Javier Escobar, inició las prácticas bajo la modalidad de Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO), en la asignatura de Medicina Interna IV, coordinada por la Mg. Dra. Yeissy Ruiz. Estas se desarrollarán durante todo el semestre, permitiendo a los estudiantes fortalecer progresivamente sus competencias diagnósticas y de abordaje clínico.

El método ECOE evalúa de forma estandarizada las competencias clínicas mediante pacientes simulados y, en esta ocasión, escenarios relacionados con patologías endocrinológicas frecuentes, en condiciones iguales de tiempo y dificultad, integrando conocimientos, habilidades clínicas y comunicación.

La implementación de esta modalidad fortalece la formación médica al incorporar innovación y tecnología en un entorno seguro, contribuyendo a la calidad educativa y a la preparación de profesionales acorde a las exigencias actuales en salud.



UNA ARTICULA ACCIONES CON LA FCM-UNA PARA FORTALECER LA MOVILIDAD ACADÉMICA INTERNACIONAL

La Facultad de Ciencias Médicas, en conjunto con la Dirección General de Postgrado y Relaciones Internacionales de la Universidad Nacional de Asunción, participó de una reunión para planificar la socialización de oportunidades de movilidad académica dirigidas a estudiantes de grado, postgrado y docentes, con el objetivo de facilitar el acceso a estas opciones y fortalecer su formación y proyección internacional; en este contexto, la comunicación institucional se posiciona como una herramienta clave para difundir la información, promover la participación y garantizar el acceso equitativo.

La reunión contó con la participación del Prof. Dr. Edgar Sánchez, director general de Postgrado y Relaciones Internacionales de la UNA, acompañado por su equipo, integrado por las Mg. Virginia Garcete y Marta Barrios. Por parte de la FCM-UNA, estuvieron presentes el Prof. Dr. Ignacio Ortíz, PhD, director académico; la Prof. Dra. Belinda Figueredo, jefa del Departamento de Relaciones y Becas; y, en representación de la Dirección de Postgrado, la Prof. Dra. María Belén

Giménez, jefa del Departamento de Programas de Especialización, junto con el Prof. Dr. Luis Da Silva, jefe del Departamento de Programas de Maestrías y Doctorados.

Esta articulación contribuye al trabajo coordinado entre áreas clave, generando condiciones favorables para ampliar el acceso a experiencias de internacionalización, en línea con el fortalecimiento de la calidad académica y la proyección global de la institución.



EXPO FERIA CEMUNA



El Centro de Estudiantes de Medicina UNA llevó adelante una jornada diferente, donde los alumnos no solo se destacan en lo académico, sino también como emprendedores.

La Expo Feria fue un punto de encuentro para:

- Apoyar productos creados por estudiantes
- Fomentar la economía estudiantil
- Impulsar ideas, talentos y proyectos propios
- Fortalecer la comunidad dentro de FCMUNA.

“Creemos en una formación integral, donde crecer no solo significa aprobar exámenes, sino también crear, innovar y apoyarnos entre todos. Gracias a todos los que participaron, compraron y apostaron por el talento de nuestros compañeros. ¡Esto recién empieza!”, dijo el presidente del Centro de Estudiantes de Medicina, Alcides Bordón

FCM-UNA RECIBIÓ VISITA DE AUTORIDADES DE LA ANEAS

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, encabezada por el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano, recibió a la comitiva de la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior, encabezada por su presidente, el Dr. José Duarte Penayo, junto con la directora ejecutiva, Mag. Adriana Pesoa. De la reunión interinstitucional participaron la Prof. Dra. Zully Vera de Molinas, rectora de la Universidad Nacional de Asunción, así como el Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortiz Galeano, director académico, y el Mg. Prof. Dr. Javier Escobar, director del Hospital de Simulación.

Durante el encuentro se abordaron temas estratégicos vinculados al aseguramiento de la calidad en la formación médica, destacando la preocupación por la expansión de nuevas carreras de Medicina y la necesidad de garantizar estándares adecuados. Asimismo, las autoridades realizaron un recorrido por el Hospital de Simulación de la FCM-UNA, un espacio que integra innovación tecnológica para el desarrollo de competencias clínicas en entornos seguros, fortaleciendo la calidad educativa y la seguridad del paciente.

Las autoridades coincidieron en la importancia de avanzar en mecanismos que refuercen la confianza social en la formación médica, consolidando un sistema de aseguramiento de la calidad sólido, transparente y orientado a las necesidades del sistema de salud pública y privada.



FCM-UNA AVANZA CON CAPACITACIONES PARA LA IMPLEMENTACIÓN PROGRESIVA DEL SISTEMA HIS

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción continúa desarrollando capacitaciones dirigidas al personal asistencial y administrativo, en el marco del proceso de implementación progresiva del Sistema de Información Hospitalaria (HIS).

Las jornadas formativas son impulsadas por la Coordinación del Proyecto HIS, en conjunto con el Departamento de Capacitación y Desarrollo del Personal, dependiente de la Dirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano. Es el objetivo de fortalecer los conocimientos sobre el uso de la plataforma, sus beneficios y los procesos clave vinculados a la admisión, agendamiento de pacientes y la incorporación de la historia clínica digital.

La adopción del sistema permitirá que la información clínica pueda ser visualizada de manera integrada por distintas especialidades y centros de salud del país, optimizando la continuidad de la atención y la toma de decisiones.

En esta etapa, las capacitaciones se realizaron con funcionarios de los Departamentos de Hematología de Adultos, a cargo del Prof. Dr. José Zarza, y de Nefrología Pediátrica, liderado por el Mg. Dr. Miguel Franco. La misma es organizada por sectores y en el marco del proceso gradual

de incorporación del sistema en los distintos servicios del hospital universitario.

El Sistema HIS es una plataforma digital que automatiza la gestión hospitalaria, centralizando en tiempo real datos de pacientes, consultas, farmacia y recursos institucionales. Además, la información generada constituye una herramienta clave para fortalecer los procesos de formación académica e investigación en el ámbito de la salud.



FCM-UNA PROMUEVE CAPACITACIÓN MULTIDISCIPLINARIA EN MANEJO DE PACIENTES TRAQUEOSTOMIZADOS

El Departamento de Rehabilitación Cardiorespiratoria de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y su Hospital de Clínicas, llevó a cabo un taller teórico-práctico denominado “Curso básico de manejo de pacientes traqueostomizados”, con el objetivo de brindar conocimientos esenciales y promover el trabajo multidisciplinario en la atención de estos pacientes.

La actividad se desarrolló en el Salón Auditorio de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, y contó con la participación de más de 40 personas, entre estudiantes del último año y profesionales de la salud, principalmente de las áreas de enfermería y kinesiología. Asimismo, se registró la presencia de participantes provenientes del interior del país y de la ciudad de Formosa, Argentina.

Durante la jornada se abordaron temas fundamentales para el manejo integral del paciente traqueostomizado, entre ellos la higiene y los cuidados de la cánula de traqueotomía, a cargo de la licenciada en Enfermería Leticia Páez. Igualmente, se desarrolló el manejo de los diferentes tipos de cánulas de traqueotomía, incluyendo aspectos relacionados con la humidificación y la aspiración de secreciones, con disertaciones de las licenciadas en Kinesiología Adriana Agüero y Nilsa Alfonzo.

Las profesionales responsables del curso destacaron la importancia de fortalecer la formación básica en este ámbito. En ese sentido, señalaron que la capacitación busca dotar a los participantes de herramientas fundamentales para

el cuidado adecuado de estos pacientes, abarcando desde aspectos de higiene hasta el conocimiento de los distintos dispositivos utilizados en la práctica clínica.

Por su parte, la licenciada Leticia Páez enfatizó la necesidad de consolidar el enfoque multidisciplinario en la atención de pacientes traqueostomizados. Indicó que el éxito en la evolución clínica depende en gran medida del trabajo coordinado entre médicos, personal de enfermería y fisioterapeutas, promoviendo una atención integral y segura.

A su turno, la licenciada Nilsa Alfonzo explicó que la iniciativa surge a partir de la experiencia cotidiana en el ámbito asistencial, donde se identifican falencias en conocimientos básicos que pueden derivar en complicaciones evitables. En ese contexto, subrayó que el curso apunta a reducir estos riesgos mediante la capacitación oportuna del personal de salud.

Con este tipo de actividades, la FCM-UNA reafirma su compromiso con la formación continua y la actualización de conocimientos, contribuyendo al fortalecimiento de las competencias profesionales y a la mejora en la calidad de atención de los pacientes.



MÉDICOS RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA DE LA FCM-UNA SE CAPACITARON EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN ADULTOS

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) continúa fortaleciendo la formación integral de sus profesionales mediante instancias de capacitación interdisciplinaria. En este marco, médicos residentes del Departamento de Psiquiatría, tanto del área de adultos como de psiquiatría infantil, participaron de un curso de reanimación cardiopulmonar (RCP) en adultos.

La actividad estuvo orientada a reforzar conocimientos en soporte vital básico y avanzado, aplicables tanto en contextos hospitalarios como no hospitalarios, destacando la importancia de que profesionales de todas las especialidades cuenten con herramientas actualizadas para actuar ante situaciones de emergencia.

La Dra. Camila Villalba, del Departamento de Anestesiología, Reanimación y Dolor, explicó que el objetivo principal es acercar estas competencias a médicos que no se desempeñan habitualmente en áreas críticas: “Desde nuestro servicio estamos más familiarizados con estos procedimientos, ya que trabajamos en quirófano con monitoreo constante. Sin embargo, en otras especialidades, como psiquiatría, no es algo cotidiano. Por eso buscamos que, al menos, manejen adecuadamente el soporte vital básico, que es clave para una primera respuesta eficaz”.

El curso fue dictado por los doctores Juan Bernardo Ruíz Díaz, Olga Rivas, Kiara Espínola y la Dra. Camila Villalba,

profesionales del Departamento de Anestesiología, Reanimación y Dolor de la FCM-UNA.

Por su parte, el Dr. Enrique Franco, residente de tercer año de Psiquiatría, resaltó la importancia de este tipo de espacios formativos: “Estos cursos se desarrollan a lo largo del año y están disponibles para distintas especialidades. Todos los médicos, e incluso los estudiantes, deben contar con conocimientos básicos en reanimación cardiopulmonar. Además, es fundamental actualizarnos constantemente, porque las técnicas evolucionan y debemos estar preparados para brindar la mejor atención posible”.

En la misma línea, el Dr. Martín Laterza, residente de segundo año de Psiquiatría Infantil, subrayó que, aunque estas situaciones no son frecuentes en su especialidad, la preparación es indispensable: “Es fundamental mantenernos actualizados, porque en cualquier momento podemos enfrentarnos a una situación crítica. Contar con estas herramientas nos permite actuar con seguridad y ofrecer una mejor respuesta a nuestros pacientes”.

Este tipo de capacitaciones refuerza el compromiso de la FCM-UNA con una formación médica continua, integral y orientada a la calidad de atención, donde el conocimiento no se queda en el aula, sino que se convierte en una herramienta vital al servicio de la vida.



DIVISIÓN DE MEDICINA CARDIOVASCULAR REALIZÓ CLASE MAGISTRAL EN LA FCM-UNA – HOSPITAL DE CLÍNICAS

La División de Medicina Cardiovascular de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y su Hospital de Clínicas llevó a cabo la Clase Magistral titulada: “Combinaciones defármacosantihipertensivos como estrategia inicial de tratamiento: evidencia, racional fisiopatológico y aplicación práctica”, en el marco de las acciones institucionales orientadas al fortalecimiento de la formación continua y la actualización científica.

La actividad contó con la destacada participación del invitado internacional Dr. Ricardo López Santi, médico especialista consultor en cardiología, especialista en sistemas de salud y seguridad social y secretario internacional de cardiología.

La jornada fue presidida por el jefe de la División de Medicina Cardiovascular, Prof. Dr. Javier Galeano, y reunió a médicos, docentes y estudiantes de la casa de estudios.

Durante su disertación el médico argentino, el Dr. López Santi destacó la importancia de abordar las enfermedades crónicas no transmisibles, como la hipertensión arterial, desde una mirada integral, considerando la interacción de los distintos sistemas en el proceso salud–enfermedad.

Asimismo, subrayó la relevancia de incorporar nuevas tecnologías e inteligencia artificial en la práctica clínica, señalando que estas herramientas ya forman parte del presente y contribuyen a optimizar la toma de decisiones médicas.

También enfatizó el rol de las nuevas generaciones de profesionales de la salud, alentándolas a liderar procesos de innovación basados en la ciencia de la implementación, orientada a identificar necesidades, diseñar soluciones, validarlas y promover su adopción institucional.

Por su parte, el Prof. Dr. Javier Galeano dio la bienvenida al disertante y agradeció su presencia, resaltando el valor académico de estas clases magistrales como espacios de intercambio de conocimientos, actualización permanente y formación de grado y posgrado.

Este tipo de iniciativas refuerzan el rol de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y del Hospital de Clínicas como referentes nacionales en la formación de recursos humanos altamente capacitados, promoviendo una medicina basada en la evidencia, la innovación y la mejora continua de la calidad de atención.



OBESIDAD: UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE REQUIERE ATENCIÓN INTEGRAL

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Obesidad, que se recuerda cada 4 de marzo, la Prof. Dra. Ana Iris Ramírez Benítez, jefa del Departamento de Endocrinología y Metabolismo de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y del Hospital de Clínicas, subrayó que la obesidad es una enfermedad crónica que requiere un abordaje multidisciplinario y sostenido en el tiempo.

“La obesidad es una enfermedad, una patología crónica, no solamente un estado nutricional. Es el primer punto que debemos entender”, enfatizó la especialista. Una enfermedad crónica que es la base de otros trastornos, principalmente metabólicos.

Según explicó, la obesidad comparte la misma naturaleza crónica que patologías como la diabetes, la hipertensión arterial y las dislipidemias y constituye la base de múltiples enfermedades metabólicas. En Paraguay, la suma de sobrepeso y obesidad alcanza prevalencia cercana al 70% de la población, una cifra que evidencia que se trata de un problema de salud pública.

Para su diagnóstico, uno de los parámetros más utilizados es el Índice de Masa Corporal (IMC), que se calcula dividiendo el peso por la altura al cuadrado. Un IMC entre 25 y 29,9 indica sobrepeso, mientras que valores iguales o superiores a 30 corresponden a obesidad, que puede ser grado 1, 2 y 3. Es una forma sencilla de clasificar, pero no la ideal.

El Hospital de Clínicas cuenta con una Unidad de Obesidad integrada por endocrinólogos, nutricionistas, psicólogos, cirujanos y el apoyo de psiquiatría.

La atención en la Unidad de Obesidad está dirigida principalmente a pacientes con obesidad grado 2 (IMC igual o superior a 35). Los casos de sobrepeso u obesidad grado 1 pueden ser atendidos en el consultorio de endocrinología general.

La doctora Ramírez señaló que ningún tratamiento será efectivo si no se modifican dos pilares fundamentales: alimentación saludable y actividad física. Indicó que la dieta debe incluir una proporción equilibrada de proteínas, carbohidratos y grasas saludables. Recomienda priorizar carnes magras, lácteos, legumbres, verduras variadas y frutas (entre 3 y 4 porciones

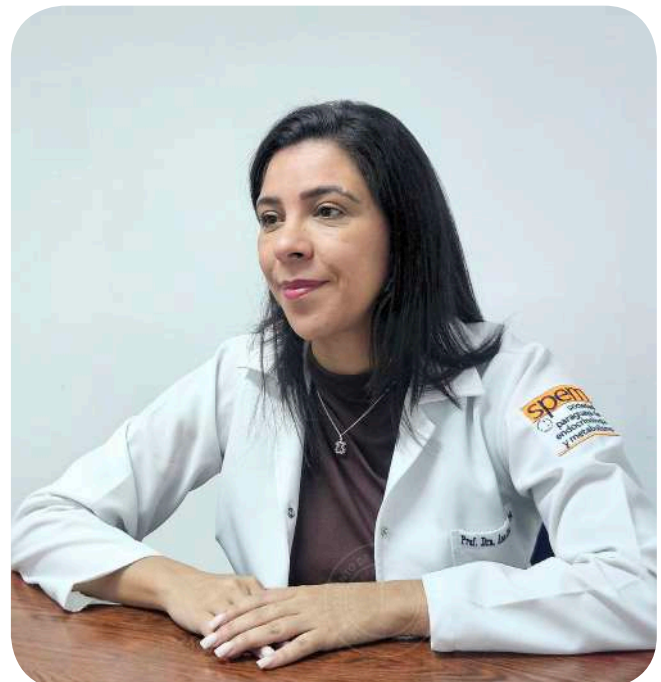
diarias), además de una hidratación adecuada, con al menos ocho vasos de agua al día.

También aconseja reducir el consumo de harinas refinadas y frituras, optando por carbohidratos de origen natural como papa, batata o zapallo. Entre las grasas saludables mencionó el aceite de oliva en crudo, el aguacate y el pescado, por su aporte de omega 3 y 6.

La especialista advirtió sobre la automedicación con fármacos inyectables utilizados para bajar de peso. Aunque reconoció su eficacia, insistió en que deben ser indicados por un profesional y acompañados de cambios sostenidos en el estilo de vida.

Uno de los riesgos más graves es la sarcopenia, es decir, la pérdida de masa muscular por bajo consumo de proteínas y falta de actividad física, situación que ya se observa incluso en pacientes jóvenes. Además, la reganancia de peso si no se acompaña con ejercicios.

En casos de obesidad severa, la cirugía bariátrica continúa siendo una alternativa válida, especialmente cuando no se logran resultados con tratamiento médico y cambios conductuales. No obstante, requiere preparación integral previa para disminuir riesgos.



LUEGO DE TRES DÉCADAS EN LA INSTITUCIÓN, ASISTENTE DE ENFERMERÍA RECIBIÓ SU JUBILACIÓN

La señora Estela Miranda, asistente de enfermería de la FCMUNA – Hospital de Clínicas se acogió a la jubilación tras 34 años de destacada labor institucional.

Ingresó a la institución en febrero de 1992, iniciando sus funciones en la Cátedra y Servicio de Traumatología, donde desempeñó su labor durante 20 años.

Posteriormente, en el año 2012, pasó a formar parte de la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia, donde se desempeñó principalmente como asistente en el área toco quirúrgico, destacándose siempre por su dedicación, responsabilidad y calidad



EMOTIVA DESPEDIDA A TRES ENFERMERAS DE LA FCM-UNA – HOSPITAL DE CLÍNICAS

Con más de tres décadas de entrega silenciosa, compromiso inquebrantable y vocación, tres enfermeras de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y su Hospital de Clínicas cerraron un capítulo enorme en la historia institucional y abren otro, más personal, pero igual de merecido: el de la jubilación.

Se acogieron a este derecho la Lic. Mercedes Benítez, sub jefa de enfermería; la Lic. Elida Gallardo, supervisora de las áreas de Cardiología Adulto y de la Segunda Cátedra de Clínica Médica; y la Lic. Ada Liz Báez, enfermera jefe de Tocoquirúrgico. Tres nombres que no solo ocuparon cargos, sino que sostuvieron, acompañaron y construyeron hospital todos los días.

La jefa del Departamento de Enfermería, Lic. Nilza Acosta, expresó con emoción que las tres cuentan con más de 30 años de servicio “dedicadas completamente, responsables, con profundo sentido de pertenencia. Todo lo que han dado en esta institución es mucho más de lo que pudieron recibir”. Señaló que la partida genera sentimientos encontrados: **“Estamos contentos porque inician una nueva etapa, pero profundamente agradecidos por cada año entregado. Queridas y apreciadas compañeras, feliz jubilación y misión cumplida”.**

Por su parte, el decano de la FCMUNA, Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, recordó que compartió con ellas distintas etapas de su propia formación. **“Desde que era médico interno y residente, hay personas que transitaban conmigo este camino. Hoy las veo jubilarse después de haber formado gente, ayudado a pacientes y contribuido a que nuestra casa de estudios ocupe el sitio que tiene”**, afirmó.

El director general del Hospital de Clínicas, Dr. Jorge Giubi, reflexionó que en la vida profesional existen dos momentos claves: el inicio y el día en que uno se despide del trabajo activo. **“Dejamos de asistir, pero siempre queda lo que dimos”**, señaló.

Remarcó que las enfermeras son pilares sólidos que sostienen y seguirán sosteniendo la institución, no solo por la estructura organizativa que ayudaron a consolidar, sino por la enseñanza transmitida generación tras generación. **“Muchos de nosotros aprendimos de ustedes. El primer día que llegamos, quien nos recibió fue una enfermera. Nos guiaron en los primeros pasos”**, recordó.

Tres historias, una misma esencia: vocación, humanidad y servicio. La jubilación no borra huellas; al contrario, las hace eternas. En los pasillos, en las salas, en cada profesional formado y en cada paciente atendido, su legado seguirá latiendo.



ASISTENTES DE ENFERMERÍA SE ACOGIERON AL BENEFICIO DE LA JUBILACIÓN

En una jornada cargada de gratitud y emoción, compañeros y superiores homenajearon a 2 funcionarias del Servicio de Emergencias de Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas, quienes culminan una larga trayectoria de servicio y vocación, accediendo a la jubilación.

Una de ellas es la Sra. María Estela Reyes, quien ingresó a la institución en el año 1992, dedicando 34 años de su vida al servicio con responsabilidad, valor humano y reconocida por sus compañeros por mantener siempre un espíritu de compromiso.

“Agradecida con Dios porque pude llegar a la meta, puedo decir misión cumplida por tantos años de trabajo y servir con esmero y con gusto a los compañeros y a los pacientes, Esa fue mi misión y ahora puedo decir que cumplí a cabalidad”, expresó emocionada.

Por su parte, la Sra. Miriam Fernández Vda. de Rolón, cuenta que llegó a la institución en el año 1989, desde ese entonces prestó labores ininterrumpidamente en el Servicio de Emergencias de Adultos, hasta el pasado sábado, fecha de su última marcación.

Con una trayectoria de 37 años de servicio, demostró su compromiso basado en la responsabilidad, la entrega y la humanidad. En su último día laboral, manifestó su profundo agradecimiento a colegas y superiores, ya que les considera su segunda familia. Al tiempo de dejar un mensaje a las nuevas generaciones. **“Den sus servicios por amor, no solo por la retribución económica y sobre todo con responsabilidad, respeto y empatía por el prójimo”,** dijo.

CON MÁS DE TRES DÉCADAS AL SERVICIO DE LA SALUD, ENFERMERA ACCEDIÓ A LA JUBILACIÓN

La Cátedra y Servicio de Pediatría de la Facultad de Ciencias Médicas UNA y su Hospital de Clínicas rindieron un sencillo pero emotivo homenaje a la Lic. Sabina Villalba, quien culmina una extensa etapa de entrega y compromiso con el cuidado de los demás.

Sus inicios se remontan a 1988, cuando comenzó a desempeñarse en el área de enfermería, afrontando desafíos y aprendizajes que marcaron profundamente su vida personal y profesional. A lo largo de estos años, acumuló innumerables anécdotas: momentos de satisfacción al ver la recuperación de pacientes y también situaciones difíciles que pusieron a prueba su vocación, especialmente durante la pandemia.

Antes de despedirse, dejó un mensaje a sus ahora excompañeros: ***“Sigam perseverando, manteniendo siempre la buena actitud y la humanidad que caracteriza a quienes formamos parte de esta noble profesión. Estoy***



agradecida con Dios, con todo el plantel de enfermería, con las compañeras y jefas de sala de Pediatría del Hospital de Clínicas, y muy especialmente con la Lic. Ramona Chávez y la Lic. Cristina Salazar”, concluyó.



RESIDENTES LIDERAN EL 38° TRASPLANTE EXITOSO DE MÉDULA EN LA FCM-UNA – HOSPITAL DE CLÍNICAS

La Unidad de Trasplante de Médula Ósea de Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas otorgó el alta médica a un paciente de 50 años, procedente de Santa Rosa del Mbutuy (Dpto. de Caaguazú), tras superar con éxito un trasplante autólogo de médula ósea. El procedimiento representa no solo un logro asistencial, sino también un importante paso en la formación de médicos especialistas.

El jefe de la Unidad, Prof. Dr. Rodrigo Santacruz, explicó que el paciente es portador de mieloma múltiple, enfermedad diagnosticada en el año 2023. Desde entonces, recibió distintas líneas de tratamiento hasta lograr la remisión completa a finales del 2025, lo que permitió consolidar el proceso terapéutico con el trasplante de médula ósea.

“Hoy estamos dando de alta a este paciente luego de consolidar el procedimiento con un trasplante autólogo que resultó exitoso. Si bien es un procedimiento complejo y de alto riesgo, en este caso el proceso fue bastante tranquilo y bien llevado, sin complicaciones mayores”, señaló el especialista.

El profesional destacó además el valor formativo del procedimiento, ya que fue realizado por médicos residentes de segundo y tercer año, bajo la supervisión directa de tutores y miembros del staff de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea de Adultos.

De hecho, el paciente fue acompañado por los residentes desde el diagnóstico hasta el trasplante, como parte integral de su proceso de formación.

“Este caso refleja la doble función del Hospital de Clínicas, hospital escuela de la Facultad de Ciencias Médicas: brindar atención altamente especializada y formar a los futuros especialistas que seguirán ofreciendo nuevas oportunidades de vida a los pacientes”, remarcó Santacruz.

El alta corresponde al segundo paciente de la semana en completar con éxito el proceso de trasplante, y representa el trasplante número 38 realizado desde la reactivación del programa de trasplantes de médula ósea a finales del año 2021.

El jefe de la Unidad también destacó la labor del equipo multidisciplinario que hizo posible el procedimiento. En ese sentido, agradeció especialmente al Hemocentro, encabezado por la Mg. Prof. Dra. Natalia Casal, junto con la Lic. Liliana González y la Dra. Lizzie Lovera, quienes brindaron soporte con hemoderivados.

Asimismo, reconoció el trabajo del equipo de Hemoterapia, liderado por la Prof. Dra. Angélica Samudio, jefa de Hemato-Oncología Pediátrica (HOPE), junto con las doctoras Ofelia Lemir y Sonia Gini, responsables de la recolección de células. También destacó el acompañamiento del equipo de Nutrición, integrado por la Lic. Noel Luccini y Claudia Ortiz, así como del plantel de enfermería, coordinado por la Lic. Ángela Ayala, además de todo el equipo de trasplante que participa en cada etapa del proceso.

Finalmente, el Prof. Dr. Santacruz expresó su reconocimiento al Instituto Nacional de Ablación y Trasplante, que provee gran parte de los insumos necesarios para estos procedimientos de alta complejidad, permitiendo que pacientes paraguayos accedan a terapias que representan muchas veces una nueva oportunidad de vida.



FCM-UNA – HOSPITAL DE CLÍNICAS DIÓ DE ALTA PACIENTE NÚMERO 37 DE TRASPLANTE AUTÓLOGO DE MÉDULA ÓSEA

La Unidad de Trasplante de Médula Ósea de Adultos del hospital escuela de la Facultad de Ciencias Médicas – UNA celebró el alta médica de paciente tras un nuevo trasplante autólogo exitoso, consolidando el compromiso del equipo con la atención de alta complejidad en hematología y oncología.

Se trata del trasplante número 37 desde la apertura del programa en 2018, con una pausa obligada durante la pandemia en 2020-2021. El procedimiento se realizó en un paciente de 37 años, oriundo de Villa Elisa, diagnosticado a inicios de 2025 con un linfoma no Hodgkin de alto grado, que es una enfermedad agresiva y de difícil manejo.



Tras recibir varias sesiones de quimioterapia y alcanzar remisión completa, se consolidó la respuesta con el trasplante autólogo. El alta se concretó el pasado 9 de marzo, luego de tres semanas de internación en condiciones de aislamiento y cuidados intensivos.

El Prof. Dr. Rodrigo Santacruz, jefe de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea de Adultos, destacó: ***“Fue un procedimiento de alto riesgo, pero exitoso gracias a los cuidados previos, durante y posteriores al ingreso. Estamos muy contentos y reafirmamos que realizamos este tipo de trasplantes con estándares internacionales equivalentes a los de países del MERCOSUR, Estados Unidos y Europa, superando limitaciones con esfuerzo y dedicación”.***

Agradeció también el trabajo multidisciplinario que conlleva esta clase de trasplante. ***“Quisiera agradecer especialmente a los profesionales del Hemocentro, encabezado por la jefa, la Mg. Prof. Dra. Natalia Casal, la Lic. Liliana González, y la Dra. Lizzie Lovera que brindaron soporte con hemoderivados. Igualmente, el equipo de Hemoterapia con la Prof. Dra. Angélica Samudio, jefa de Hemato-Oncología Pediátrica (HOPE), junto con las doctoras Ofelia Lemir y Sonia Gini, responsables de la recolección de células; el equipo de Nutrición con la Lic. Noel Luccini y Claudia Ortiz; el plantel de enfermería, bajo la coordinación de la Lic. Ángela Ayala y todo el equipo de trasplante. De igual manera, al Instituto de Ablación y Trasplante, que provee gran parte de los insumos necesarios para sostener los procedimientos”.***

Desde finales de 2021, el programa se reactivó de forma ininterrumpida, permitiendo avanzar, pese a interrupciones temporales en la procuración o limitaciones de recursos. ***“Seguimos haciendo trasplantes porque nuestro compromiso con el paciente es prioritario. El equipo no bajó los brazos y continuó salvando vidas”***, enfatizó el Dr. Santacruz.

Para 2026, la meta es ambiciosa: alcanzar al menos 10 trasplantes (aproximadamente uno por mes), fortaleciendo el acceso a esta terapia para pacientes con linfomas, mielomas y otras patologías hematológicas.

ALTA DE PACIENTE TRASPLANTADA DE MÉDULA ÓSEA EN LA FCM-UNA

La Unidad de Trasplante de Médula Ósea de Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas otorgó el alta médica a una paciente de 65 años, procedente del Departamento Central, tras someterse exitosamente a un trasplante de médula ósea.

El Prof. Dr. Rodrigo Santacruz, jefe de la Unidad, explicó que la paciente, de profesión licenciada en Enfermería, fue diagnosticada en agosto del año pasado con mieloma múltiple con criterios de mal pronóstico. “La paciente fue sometida a un tratamiento de quimioterapia durante aproximadamente seis meses, logrando controlar la enfermedad y alcanzar una remisión completa, lo que permitió su ingreso al programa de trasplante en el mes de marzo”, detalló.

Indicó que la paciente permaneció internada por un periodo aproximado de tres semanas y que el procedimiento se desarrolló sin complicaciones mayores. **“Hoy estamos logrando el alta, por suerte en un contexto de trasplante bastante tranquilo, lo que nos deja muy contentos por el resultado obtenido”**, expresó.

El especialista destacó, además, que este procedimiento corresponde al tercer trasplante realizado en lo que va del año y al número 39 desde la implementación del programa en la institución, reflejando el fortalecimiento progresivo de esta área de alta complejidad.

En cuanto al proceso de recuperación, el Dr. Santacruz señaló que la paciente continuará con un seguimiento ambulatorio estricto. “Es como si siguiera internada, pero en su casa. Deberá acudir a controles aproximadamente dos veces por semana, con indicaciones específicas como el aislamiento y la suspensión temporal de sus actividades laborales, que se irán flexibilizando de acuerdo a su evolución”, explicó.

El jefe de la Unidad resaltó la labor del equipo multidisciplinario que hizo posible este resultado, agradeciendo especialmente al Departamento de Hemocentro, encabezado por la Mg. Prof. Dra. Natalia Casal, junto con la Lic. Liliana González y la Dra. Lizzie Lovera, por el soporte brindado con hemoderivados.

Asimismo, reconoció el trabajo del equipo de Hemoterapia, liderado por la Prof. Dra. Angélica Samudio, jefa de Hemato-Oncología Pediátrica, junto con las doctoras Ofelia Lemir y Sonia Gini, responsables de la recolección de células.

También destacó el acompañamiento del equipo de Nutrición, integrado por la Lic. Noel Luccini y Claudia Ortiz, así como del plantel de enfermería coordinado por la Lic. Ángela Ayala, además de todo el equipo de trasplante que interviene en cada etapa del proceso.

Finalmente, el Dr. Santacruz expresó su reconocimiento al Instituto Nacional de Ablación y Trasplante, por el apoyo constante mediante la provisión de insumos esenciales que permiten sostener este tipo de procedimientos de alta complejidad en el sistema público de salud.



SE REALIZÓ COMPLEJA CIRUGÍA FETAL CON ABLACIÓN LÁSER INTRAUTERINA EN EMBARAZO GEMELAR

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de su Hospital de Clínicas registró un nuevo avance en cirugía fetal en Paraguay, con la realización de una compleja intervención intrauterina en un embarazo gemelar de alto riesgo. El procedimiento forma parte de una serie de desarrollos que el mismo equipo médico viene impulsando en los últimos años, consolidando la práctica de la medicina materno-fetal de alta complejidad en el país.

La inédita intervención a nivel país fue realizada en la Cátedra de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Clínicas y consistió en una ablación láser intrauterina selectiva en un embarazo gemelar de 25 semanas de gestación. El procedimiento estuvo liderado por el jefe de dicha dependencia, Prof. Dr. Miguel Ruoti Cosp, cirujano fetal y especialista en medicina materno-fetal, quien impulsa el desarrollo del programa de cirugía fetal en Paraguay.

Según explicó el Prof. Dr. Ruoti Cosp, el caso presentaba una condición extremadamente infrecuente: la presencia de un feto acárdico, una anomalía del desarrollo fetal en la que uno de los fetos no desarrolla adecuadamente el corazón ni otras estructuras vitales y depende completamente de la circulación del otro para sobrevivir. En estas situaciones, el feto sano, denominado feto bomba, debe sostener la circulación de ambos, lo que genera una sobrecarga progresiva en su sistema cardiovascular y puede conducir a insuficiencia cardíaca si no se interviene a tiempo.

Las gestaciones monocoriales monoamnióticas, embarazos gemelares en la que ambos fetos comparten la misma placenta y la misma bolsa amniótica, aumenta la probabilidad de complicaciones severas durante la gestación. Es una de las variantes más infrecuentes del embarazo gemelar, estimándose que ocurren aproximadamente en 1 de cada 10.000 embarazos.

Ante este escenario, el equipo médico realizó una ablación láser dirigida a la circulación intrafetal del feto acárdico, con el objetivo de interrumpir el flujo sanguíneo dependiente del feto sano y evitar el deterioro progresivo de su sistema cardiovascular. Este tipo de intervención permite modificar el curso natural de la enfermedad y mejorar significativamente el pronóstico del embarazo.

El procedimiento fue llevado adelante por un equipo multidisciplinario integrado además por el Dr. Ernesto Gruhn, especialista en medicina materno-fetal; la Dra. Romina Melgarejo, especialista en ginecología y obstetricia; el Lic. Rubén Pereira, instrumentador quirúrgico; y el equipo de anestesiología conformado por los doctores Camila Villalba, Marco Sosa y Leo López, responsables de la seguridad anestésica durante toda la intervención.



Actualmente, la paciente se encuentra en su domicilio guardando reposo y evolucionando favorablemente, bajo seguimiento del equipo médico del Hospital de Clínicas.

Este nuevo procedimiento representa un paso más en el desarrollo de la cirugía fetal en Paraguay, área en la que el equipo liderado por el Dr. Miguel Ruoti Cosp viene realizando avances sostenidos en los últimos años. La consolidación de estas capacidades médicas permite que patologías fetales de alta complejidad puedan ser abordadas en el país, fortaleciendo al mismo tiempo la formación médica y el acceso de pacientes a tratamientos especializados.

La difusión de estos avances busca también acercar información a la comunidad médica y a la población en general, de modo que pacientes y profesionales de distintas regiones del país sepan que existen equipos especializados capaces de abordar estas patologías y puedan recurrir oportunamente a centros de referencia.



LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNA – HOSPITAL DE CLÍNICAS CONMEMORÓ EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Riñón, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de los Departamentos de Nefrología de Adultos y Nefrología Pediátrica del Hospital de Clínicas, llevó a cabo una jornada de promoción de la salud renal, con actividades educativas y preventivas dirigidas a la comunidad universitaria y al público en general.

La jornada contó con la presencia del señor Decano, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, la Prof. Dra. Ana Collante, directora general de Hospitales Especializados del Ministerio de Salud Pública, miembros del Consejo Directivo, autoridades académicas, médicos, jefes de departamentos y servicios, personal de salud de las áreas asistencial, administrativa y académica, así como pacientes, familiares e invitados especiales.

Durante el acto, el Prof. Dr. Marcos Martínez, jefe del Departamento de Nefrología de Adultos del Hospital de Clínicas, destacó que el Día Mundial del Riñón es una iniciativa global que se conmemora anualmente el segundo jueves de marzo y que en el año 2026 cumple 20 años de vigencia. Señaló además que el lema de este año, “Cuidando a las personas, protegiendo al planeta”, vincula el cuidado integral de los pacientes con el uso responsable de los recursos naturales, especialmente el agua, elemento esencial para la vida y para los tratamientos nefrológicos.

Explicó que los riñones cumplen una función vital al filtrar la sangre y eliminar desechos a través de la orina, permitiendo la supervivencia del organismo. En ese sentido, resaltó que el Departamento de Nefrología del Hospital de Clínicas ofrece un abordaje integral que incluye tratamiento médico conservador,

terapias de sustitución renal como la diálisis y el trasplante renal, tanto en pacientes adultos como pediátricos, todos ellos disponibles para la población paraguaya.

Por su parte, el Mgtr. Dr. Miguel Franco, jefe del Departamento de Nefrología Pediátrica, enfatizó la importancia de la prevención de la enfermedad renal crónica desde edades tempranas, destacando que cada sesión de hemodiálisis requiere entre 120 y 150 litros de agua purificada, lo que refuerza la necesidad de un enfoque preventivo y sostenible. Asimismo, valoró el apoyo institucional a la formación de recursos humanos especializados y subrayó el rol del Hospital de Clínicas como centro de referencia nacional en trasplantes renales, tanto en adultos como en niños, destacando especialmente la labor educativa y formativa de la Facultad.

Finalmente, el Decano Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres señaló que los pacientes constituyen la razón de ser de la Facultad de Ciencias Médicas y de su hospital universitario, resaltando la tarea asistencial de excelencia desarrollada por los Departamentos de Nefrología. Enfatizó la necesidad de fortalecer la educación y la prevención para evitar la progresión

de la enfermedad renal hacia estadios avanzados, reafirmando el compromiso institucional con la formación de profesionales de la salud altamente capacitados y con una atención centrada en la calidad y la humanización.

Durante la jornada se realizaron mediciones de peso, talla e índice de masa corporal, control de presión arterial, evaluación antropométrica y medición de glucemia capilar, con el objetivo de favorecer la detección temprana de factores de riesgo asociados a la enfermedad renal.

Asimismo, se ofreció un desayuno saludable, charlas educativas y actividades físicas grupales orientadas a promover hábitos de vida saludables y concienciar sobre la importancia de incorporar pausas activas en la rutina laboral y académica. La actividad contó además con la participación de especialistas del Departamento de Nutrición, Alimentación y Dietoterapia, quienes brindaron orientación sobre la alimentación saludable como herramienta clave en la prevención de enfermedades crónicas, incluidas las afecciones renales, con el acompañamiento de empresas farmacéuticas colaboradoras.



FCM-UNA PROMUEVE CONCIENCIACIÓN SOBRE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN EL DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de la Cátedra y Servicio de Neumología del Hospital de Clínicas, se suma a la conmemoración del Día Mundial del Sueño, impulsado por la World Sleep Society y celebrado este año el 13 de marzo, con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de dormir bien para la salud.



En ese marco, la institución destaca el trabajo de la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño, conocida como Clínica del Sueño, un servicio especializado pionero en el país dedicado al diagnóstico y tratamiento de patologías relacionadas con el descanso.

El lema de este año es “Duerme bien, vive mejor”, recordando que un descanso adecuado es clave para la calidad de vida y la prevención de enfermedades.

La apnea causa en los pacientes una hipoxia (disminución de oxígeno) en todo el cuerpo, lo cual refuerza mucho las patologías cardiovasculares, la hipertensión arterial, en muchas ocasiones alteraciones neurológicas y psiquiátricas. Incluso puede causar depresión en pacientes que viven cansados al no descansar correctamente su cuerpo.

DONARON MALETINES AL DEPARTAMENTO DE ANESTESIOLOGÍA DE LA FCM-UNA PARA FORTALECER LA LABOR DE RESIDENTES

El Departamento de Anestesiología, Reanimación y Dolor de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) - Hospital de Clínicas, recibió la donación de 10 maletines destinados a optimizar el manejo y resguardo de fármacos anestésicos utilizados en la atención de pacientes.

Los maletines serán utilizados por los médicos residentes del Departamento, facilitando una mayor organización y seguridad en el traslado y uso de los medicamentos que forman parte de su labor diaria tanto en quirófano como en otras salas donde se realizan procedimientos anestésicos.



El Prof. Dr. Walter Delgado, coordinador general del postgrado de la especialidad, destacó la importancia de este aporte para el trabajo asistencial y formativo de los profesionales en formación.

La donación fue realizada por la empresa DIPROAN (Distribuidora de Productos Anestésicos), como parte de su apoyo al fortalecimiento de los recursos utilizados en la práctica anestesiológica dentro del hospital escuela.

FCM-UNA INCORPORÓ NUEVA MÁQUINA DE ANESTESIA DE ALTA COMPLEJIDAD

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través del Hospital de Clínicas, realizó la entrega de un equipo de anestesia de la marca General Electric al Departamento de Anestesiología, en el marco de la L.P.N. N.º 35/2025-2026. Este proceso administrativo fue gestionado por la Dirección Asistencial y la Dirección de Administración y Finanzas, bajo la conducción del Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano. Esta incorporación forma parte del proceso de renovación tecnológica institucional, orientado a mejorar la formación de profesional y la calidad de atención.

En ese contexto, el Prof. Dr. Jorge Giubi, Director Asistencial, destacó que la adquisición fue posible con fondos institucionales, orientados a mejorar las condiciones de trabajo y la atención médica,



pese a las limitaciones presupuestarias en equipamiento biomédico. A su vez, el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres subrayó la importancia de fortalecer el área de Anestesiología, priorizando la seguridad del paciente y la formación con tecnología de primer nivel. Por su parte, el Prof. Dr. Walter Delgado resaltó que estas mejoras fortalecen la formación de los egresados, facilitando su inserción laboral y contribuyendo a una mejor atención de los pacientes.

Finalmente, el Prof. Dr. Luis Salomón, jefe del Departamento, agradeció el apoyo institucional y destacó que este es el cuarto equipo incorporado en menos de un año, resultado de las gestiones realizadas, lo que permite continuar fortaleciendo el servicio y optimizando la atención a los pacientes.

CON MÁS DE TRES DÉCADAS DE SERVICIO, SE ACOGIÓ A LA JUBILACIÓN

Luego de 33 años de destacada labor en la institución, la señora Isidora Reyes se acoge a la jubilación, tras desempeñarse en el Departamento de Alimentación, Nutrición y Dietoterapia de la FCMUNA – Hospital de Clínicas.

Ingresó en el año 1992 al área de Alimentación, donde se destacó por su dedicación, responsabilidad y calidad humana, contribuyendo activamente al trabajo en equipo en el área del comedor hospitalario.



Durante su trayectoria, la Sra. Isidora expresó que el Hospital de Clínicas se convirtió en su segundo hogar, ya que allí compartió importantes momentos de su vida, brindando atención tanto a pacientes como a familiares y funcionarios.

“Fue una etapa muy importante de mi vida, en la cual me desempeñé en el área del comedor, realizando un servicio fundamental dentro del funcionamiento de la institución”, señaló.

Antes de su despedida, dejó un mensaje a sus compañeros, instándolos a mantener siempre el espíritu de servicio y a cumplir sus responsabilidades con compromiso, esmero y dedicación.

CONTINUIDAD EN PROCEDIMIENTOS DE ALTA COMPLEJIDAD MEDIANTE COOPERACIÓN INTERINSTITUCIONAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de su Hospital de Clínicas, fortalece su compromiso con el sistema de salud público nacional mediante una articulación estratégica con el Ministerio de Salud Paraguay y el Instituto Nacional de Cardiología “Prof Dr Juan A Cattoni” (Hospital San Jorge), garantizando la continuidad de la atención a pacientes que requieren procedimientos de alta complejidad en hemodinamia.

El Prof. Dr. Jorge Giubi, director asistencial del Hospital de Clínicas, explicó que esta cooperación se enmarca en un convenio interinstitucional vigente desde hace varios años, el cual permite que pacientes del Hospital San Jorge continúen siendo atendidos mientras se realiza el recambio de su equipo de hemodinamia.

En ese contexto, los pacientes derivados acceden a procedimientos como cateterismos cardíacos en la Unidad de Hemodinamia del Departamento de Cardiología del Hospital de Clínicas. En tanto los insumos necesarios son provistos por el Ministerio de Salud, asegurando una atención integral y eficiente. Tras los procedimientos, los pacientes permanecen internados hasta el alta médica o regresan a su hospital de origen para continuar con otros tratamientos.

El Prof. Dr. Jorge Giubi destacó que esta colaboración no afecta la atención de los usuarios habituales del Hospital de Clínicas. **“Mediante una adecuada planificación, se garantizan todas las atenciones médicas. Con esta derivación, actualmente se realizan en promedio alrededor de diez procedimientos diarios, lo que refleja una optimización del uso del equipamiento y un fortalecimiento de la capacidad asistencial”.**

Asimismo, subrayó que la contraprestación en insumos beneficia también a los pacientes atendidos en el Hospital de Clínicas. En este contexto de cooperación, el Instituto de Previsión Social mantiene conversaciones con el Decanato de la FCM-UNA para evaluar un esquema similar de apoyo.

“La salud pública es un sistema único. Los pacientes no pertenecen a una institución, sino al sistema de salud. La cooperación entre instituciones es clave para garantizar una atención oportuna, continua y de calidad”, concluyó el director Asistencial del hospital universitario de la FCM-UNA.



FCM-UNA DESTACÓ EL ROL CLAVE DE LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL PERIÓDICO PARA EVITAR ENFERMEDADES

Cada 20 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Salud Bucodental, una fecha que busca concienciar a la población sobre la importancia del cuidado de la salud oral y promover hábitos preventivos tanto en niños como en adultos.

En ese marco, la jefa del Servicio de Salud Bucodental de la Facultad de Ciencias Médicas – Hospital de Clínicas, Prof. Dra. Cynthia Vera, destacó que la prevención sigue siendo el pilar fundamental para evitar patologías frecuentes como las caries y las enfermedades periodontales.

“La odontología, hoy en día, tiene un enfoque multidisciplinario, pero la base sigue siendo la prevención. Nuestro trabajo es educar al paciente, informarle y actuar a tiempo para evitar complicaciones mayores”, expresó.

La especialista explicó que el servicio cumple un rol clave como área de apoyo dentro del hospital, especialmente en pacientes con patologías de base o que deben someterse a cirugías. En estos casos, el objetivo es garantizar que lleguen a los procedimientos sin focos infecciosos en la cavidad bucal.

“Buscamos que el paciente llegue a cirugía sin caries ni focos dentarios, porque las bacterias que se originan en la boca pueden generar complicaciones a distancia. Por eso, nuestra intervención es fundamental dentro del equipo médico”, señaló.

El servicio ofrece atención integral que incluye desde consultas de urgencia hasta tratamientos como obturaciones, curaciones, exodoncias, atención periodontal y evaluación de la articulación temporomandibular. Además, realiza derivaciones a especialistas cuando el caso lo requiere.

El proceso de atención inicia con la admisión del paciente, donde se evalúa su estado general y bucodental mediante un odontograma, permitiendo identificar necesidades y definir el tratamiento adecuado.

Uno de los ejes principales del trabajo del equipo es la educación. En ese sentido, la Dra. Vera remarcó la importancia de enseñar hábitos de higiene desde temprana edad. ***“El cepillado correcto, la alimentación saludable y el acompañamiento de los padres son fundamentales, especialmente en los niños. La educación es la primera línea para prevenir enfermedades”,*** afirmó.



En cuanto a las patologías más frecuentes, indicó que predominan las caries y las enfermedades periodontales, tanto en jóvenes como en adultos, aunque también se detectan otras afecciones que requieren intervención o derivación especializada.

Como mensaje en el marco de esta fecha, la profesional instó a la ciudadanía a no postergar las consultas odontológicas y a entender que el rol del odontólogo va más allá del tratamiento de enfermedades. ***“No somos solo solucionadores de patologías, también somos educadores en salud. Es importante acudir al odontólogo ante cualquier molestia o duda, y realizar controles periódicos, al menos una o dos veces al año”,*** enfatizó.

Finalmente, subrayó la necesidad de abordar la salud de manera integral, considerando al paciente como un todo y promoviendo el trabajo conjunto entre las distintas áreas médicas. ***“La salud bucodental forma parte de la salud general. Debemos trabajar de manera articulada para detectar a tiempo las patologías y brindar una atención segura y efectiva”,*** concluyó.



TUBERCULOSIS: DETECTAR A TIEMPO Y COMPLETAR EL TRATAMIENTO PUEDE SALVAR VIDAS

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Tuberculosis, que se recuerda cada 24 de marzo, la Dra. Andrea Caballero, de la Cátedra y Servicio de Neumología de la FCMUNA, destacó la importancia de la detección temprana y la adherencia al tratamiento para frenar esta enfermedad que aún representa un desafío de salud pública en Paraguay.

La tuberculosis sigue registrando cientos a miles de casos nuevos cada año en el país, con mayor concentración en zonas urbanas y periurbanas. Entre los principales desafíos se encuentran el diagnóstico tardío y el abandono del tratamiento.

-SÍNTOMAS DE ALERTA:

- Tos con flema por más de 2 semanas
- Fiebre persistente (sobre todo por la tarde)
- Sudoración nocturna
- Pérdida de peso
- Cansancio extremo
- Tos con sangre en casos avanzados.

-GRUPOS DE MAYOR RIESGO:

Personas con VIH, contactos cercanos de pacientes con tuberculosis, personas privadas de libertad, pacientes con enfermedades crónicas y poblaciones en situación de vulnerabilidad.

Detectar a tiempo es clave para cortar la transmisión, iniciar tratamiento oportuno y evitar complicaciones. En el Hospital de Clínicas, el abordaje incluye diagnóstico clínico, estudios laboratoriales y pruebas como GeneXpert, además de seguimiento continuo para asegurar el cumplimiento del tratamiento.

TRATAMIENTO

Los medicamentos para la tuberculosis son provistos de forma gratuita por el Ministerio de Salud Pública, a través del Programa Nacional de Control de la Tuberculosis. Además, el servicio de Neumología brinda atención ambulatoria de lunes a viernes, en turnos mañana y tarde, con agendamiento vía WhatsApp (0991 870012) o de manera presencial.

El acompañamiento integral —con supervisión, educación y apoyo continuo— es fundamental para lograr la curación y evitar recaídas o resistencia a los fármacos.

Además, el trabajo interdisciplinario y la formación de estudiantes y residentes fortalecen la respuesta institucional, con actividades educativas en la comunidad.

RECOMENDACIONES:

- Consultar ante síntomas persistentes
- No automedicarse
- Cubrirse al toser
- Usar tapabocas
- Mantener ambientes ventilados.

La tuberculosis tiene cura. Consultar a tiempo, completar el tratamiento y acompañar a quienes la padecen es fundamental para eliminar esta enfermedad.



CHARLA SOBRE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO DESTACÓ VACUNACIÓN, CONTROLES ANUALES Y DERECHOS LABORALES

En el marco del Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, la Dra. Nadir Delgado, integrante del Departamento de Patología Cervical de la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) – Hospital de Clínicas, brindó una charla educativa en la sala de espera de los consultorios, dirigida a pacientes y funcionarios, con el objetivo de generar conciencia sobre la enfermedad y fortalecer las acciones de prevención.

La profesional remarcó la importancia de tres herramientas clave para la prevención:

En primer lugar, promovió la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) en adolescentes de 9 a 14 años, con una dosis única tanto en varones como en mujeres, destacando que esta estrategia previene más del 90 % de las infecciones asociadas al virus.

En segundo lugar, insistió en la necesidad de realizar controles ginecológicos anuales, como el Papanicolaou y el test de VPH, fundamentales para la detección precoz de lesiones.

Como tercer punto, subrayó la relevancia de acudir oportunamente al tratamiento ante cualquier diagnóstico, lo que permite evitar la progresión de la enfermedad.

La doctora Delgado también recordó que, en Paraguay existe una ley que garantiza permisos laborales a las mujeres para realizarse sus controles preventivos: dos días al año, uno destinado a la mamografía y otro al Papanicolaou (PAP).

Finalmente, informó que el servicio cuenta con consultorios de atención de lunes a viernes, por orden de llegada, en los turnos mañana y tarde y los sábados por la mañana.



DÍA PÚRPURA: CHARLA EDUCATIVA SOBRE LA EPILEPSIA

El Departamento de Neurología de Adultos de la FCMUNA llevó a cabo una charla educativa sobre la epilepsia, con el objetivo de concienciar a la población acerca de esta enfermedad, el manejo adecuado de las crisis epilépticas y la importancia del tratamiento oportuno.

La actividad permitió a los participantes aclarar dudas, adquirir conocimientos y comprender mejor la epilepsia, contribuyendo así a derribar mitos y estigmas que aún persisten en torno a esta condición.

Durante la charla, se destacó que, con un tratamiento adecuado, aproximadamente el 70% de los pacientes puede llevar una vida plena. La epilepsia no impide estudiar, trabajar ni formar una familia, siempre que se cumplan las indicaciones médicas.

Se abordó la importancia de la educación de la población en primeros auxilios ante una crisis epiléptica. En este sentido, se brindaron recomendaciones claras sobre cómo actuar correctamente, priorizando la seguridad de la persona afectada:

- Evitar que el paciente se lesione durante la crisis, retirando objetos cercanos.
- No introducir objetos en la boca.
- Colocar a la persona de costado para prevenir la broncoaspiración por saliva.
- Solicitar asistencia médica si la convulsión se prolonga por más de cinco minutos.



31 DE MARZO: DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER COLORRECTAL

El cáncer colorrectal es una enfermedad que se origina en el colon o el recto y constituye una de las principales causas de morbilidad oncológica a nivel mundial. Sin embargo, es altamente prevenible y curable si se detecta a tiempo.

Desde la Unidad de Coloproctología de la Primera Cátedra de Cirugía de la Facultad de Ciencias Médicas (Sala X) y su Hospital de Clínicas, se insiste en la necesidad de reforzar la información a la población y derribar mitos que aún rodean a esta enfermedad.

“El cáncer colorrectal es una de las enfermedades oncológicas con mayor potencial de cura si se detecta a tiempo. Sin embargo, en Paraguay, la realidad golpea con fuerza, teniendo en cuenta que tres de cada diez pacientes llegan a la mesa de quirófano en situaciones de urgencia, cuando la enfermedad ya está avanzada, este dato es simplemente inadmisiblemente en una patología que es, en gran medida, prevenible”, advierte el Prof. Dr. Isaiás Fretes, jefe de la Unidad de Coloproctología de la FCM-UNA.

El especialista señaló un factor cultural profundamente arraigado: el tabú. Explicó que, especialmente en el varón, existe resistencia a consultar cuando se trata de zonas íntimas, bajo la creencia de que **“si no duele o no se siente nada, no es necesario acudir al médico”**. Esta actitud, sumada a la ausencia de hábitos saludables, como una alimentación rica en fibras, configura un escenario propicio para que el cáncer avance de manera silenciosa.

Los costos son otro punto crítico. Tratar un cáncer colorrectal le cuesta al sistema público alrededor de 150 millones de guaraníes por paciente, informó. “En un país en vías de desarrollo, la solución debe ser la prevención, no la curación tardía”, enfatiza el especialista.

Llegar tarde aumenta la mortalidad. Por su parte, el Dr. Marcelo Martínez, residente de segundo año, advirtió sobre los peligros de llegar tarde. **“Cuando el paciente debuta con complicaciones, la morbilidad y mortalidad aumentan significativamente. Además, no es lo mismo que la intervención la realice un especialista con criterio oncológico a que sea tratada como una urgencia general, por un cirujano general; la calidad de la resección es determinante para el éxito del tratamiento y la supervivencia”**.

Señales de alerta. La Dra. Lizzy Gauto, residente de primer año, enfatizó la importancia de que la población aprenda a reconocer las señales de alerta de su propio cuerpo. **“No es normal presentar sangrado al defecar, notar mucosidad, ni alternar entre diarrea y constipación. Tampoco es habitual observar heces muy delgadas o en pequeñas bolitas”**, explica la profesional, subrayando la necesidad de consultar oportunamente ante estos cambios.

La prevención comienza a los 45 años. Los especialistas coinciden en un pilar fundamental de la salud pública, que a partir de los 45 años toda persona debe realizarse una colonoscopia de rutina, aunque no tenga síntomas ni antecedentes familiares. Si el acceso a la colonoscopia es limitado, una prueba de sangre oculta en heces, es un paso inicial necesario.

Un resultado positivo obliga a profundizar el estudio, donde ya se hace necesario la realización de la colonoscopia. En tanto, si existen familiares con antecedentes de cáncer de colon, la vigilancia debe ser aún más estricta.

Aumento de casos en pacientes jóvenes. En la actualidad se registra un aumento de casos de tumores malignos en personas jóvenes, especialmente en el rango etario de 20 a 30 años, lo que refuerza la necesidad de no postergar los controles médicos. En los casos de cáncer hereditario, los especialistas enfatizan que es imprescindible que todos los hermanos se realicen los estudios correspondientes, aun en ausencia de síntomas.

Los médicos de la Unidad de Coloproctología de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica (Sala X) señalan que la prevención y la concienciación constituyen un trabajo permanente, orientado a la detección precoz y al tratamiento oportuno.



SEMANA SANTA EN PEDIATRÍA: TRADICIÓN, SOLIDARIDAD Y ACOMPAÑAMIENTO A LAS FAMILIAS

Como ya es tradición en el marco de la Semana Santa, la Cátedra y Servicio de Pediatría realizó la entrega de chipas a los familiares de los pacientes internados, así como a médicos y funcionarios del servicio.

Esta iniciativa tiene como objetivo acompañar y brindar un gesto de cercanía y contención a las familias en estos días santos, promoviendo un espíritu de servicio, solidaridad y recogimiento, y compartiendo un momento de calidez durante la estadía hospitalaria de los pacientes pediátricos.



SEMANA SANTA EN PEDIATRÍA: TRADICIÓN, SOLIDARIDAD Y ACOMPAÑAMIENTO A LAS FAMILIAS

Gracias a una familia que dijo “Sí” a la donación tras la muerte cerebral de un ser querido, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), a través de su Hospital de Clínicas, concretó con éxito el trasplante renal cadavérico número 198 en pacientes adultos. El procedimiento quirúrgico se llevó a cabo en la tarde del martes 31 de marzo.

El receptor es un paciente de sexo masculino, de 69 años de edad, oriundo de Itacurubí del Rosario, con diagnóstico de enfermedad renal crónica, diabetes mellitus, hipertensión arterial. El mismo se encontraba en tratamiento de hemodiálisis desde hace cinco años.

El trasplante fue posible gracias al trabajo articulado de un equipo multidisciplinario altamente capacitado, integrado por especialistas y médicos en formación, lo que reafirma el compromiso institucional con la excelencia académica y el servicio a la comunidad.

Equipo quirúrgico interviniente:
Anestesiología: Dr. Juan Meza (Coordinador de Anestesia de

Trasplante), Dra. Camila Villalba y Dr. Fabián Maldonado (médicos residentes).

Urología: Dr. Cristhian Giménez (JR) y Dr. Wilson Villalba (médico residente).

Cirugía vascular: Dr. José Gamarra (Coordinador), Dr. Víctor Samaniego y Dr. Francisco Molas (médicos residentes).

Nefrología: Dra. Norma Arévalos Galeano (jefa del Departamento de Trasplante) y Dr. Martín Cardozo (médico residente).

Instrumentadores: Lic. José Jara y estudiante Liz Sanabria.

Equipo de enfermería:

Circulante: Lic. Luz Rolón.

Enfermería del Departamento de Nefrología – Hemodiálisis:

Lic. Marisa Galeano, Lic. Fátima Acosta, Lic. Mirta Romero, Lic. Patricia Ríos, Lic. Hermenegildo Mareco y Lic. Cinthia Jara.

