



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - HOSPITAL DE CLÍNICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN



BOLETÍN INFORMATIVO - ABRIL

FCM-UNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

DECANO: Magister Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres	Primera reunión del equipo técnico institucional de la FCM-UNA Página 3 Extensión universitaria y aseguramiento de la calidad académica trabajan en ejes estratégicos Página 3 Estudiantes y docentes de la FCM-UNA realizan minga ambiental Página 4 Autoridades de la FCM-UNA recibieron a Ana María Baiardi en visita protocolar Página 4 Fortaleciendo la divulgación científica en la UNA Página 5
VICEDECANO: Magister Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro	Comunicaciones se integra al proceso de construcción del plan estratégico institucional 2026–2030 Página 5 Hot topics en medicina interna: inició el ciclo de jornadas científicas de la FCM-UNA Página 6 Tres décadas de vocación, docencia y desafíos que dejan huella en la Neumología Página 7
DIRECTOR DE COMUNICACIONES: Magister Prof. Dr. Julio Torales	Inician capacitaciones para nueva campaña de inmunización contra el VRS en Neonatos Página 9 La FCM-UNA anunció el I Congreso Nacional de Fisioterapia Cardiorrespiratoria del Paraguay 10 Residentes culminan exitosamente sus rotaciones en el extranjero Página 10 GNL experience reunió a especialistas para actualización en enfermedades glomerulares Página 11
JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN SOCIAL: Lic. Fátima Núñez	Reumatología FCM-UNA destacó por su labor investigativa en el congreso panlar 2026 Página 13 Estudiantes se destacaron en presentación de investigaciones durante congreso internacional Página 14 Un “sí” que renueva la vida en miércoles santo: Trasplante renal en la FCM-UNA Página 15 Detección precoz y tratamiento oportuno: claves para mejorar la calidad de vida de niños con autismo Página 16 Instan a fortalecer la inclusión y el abordaje integral del trastorno del espectro autista Página 17 FCM-UNA habilitó primer consultorio de asesoría en lactancia materna Página 19 FCM-UNA celebró el día mundial de la salud con el trasplante renal n° 200 en adultos y consolida su liderazgo asistencial y formadora Página 20 Día mundial del neurocirujano Página 21 Día mundial del parkinson: conocer la enfermedad ayuda a mejorar la calidad de vida Página 22 La FCM-UNA refuerza la lucha contra el cáncer de mama Página 23 Dos pacientes trasplantados renales recibieron el alta médica Página 24 Día mundial de concienciación de la leucemia mieloide aguda Página 28 Especialistas realiza controles a profesionales de la voz Página 29 Instaron a vacunación infantil y destacaron importancia de la nirsevimab para prevenir cuadros graves por VRS Página 30 Nuevo trasplante renal devuelve esperanza a paciente tras 14 años de diálisis Página 31 Especialistas de la FCM-UNA realizaron exitosa cirugía de prótesis peneana para tratar disfunción eréctil Página 32 Trasplante renal n° 200: paciente evoluciona satisfactoriamente y recibe alta médica Página 33
JEFA DEL DPTO. DE PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL Y GRÁFICA Lic. Viviana Mendoza	
EDICIÓN: Lic. José Franco Lic. Belén Romero	
REDACCIÓN: Lic. Fátima Núñez Lic. Viviana Mendoza Lic. Belén Romero Lic. Eva Rojas Lic. Guido Acosta Lic. Antonia Delvalle	
FOTOGRAFÍA: Lic. José Franco Lic. Guido Acosta Univ. Rebeca Arias	
DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN: Lic. Alejandro Almirón	

PRIMERA REUNIÓN DEL EQUIPO TÉCNICO INSTITUCIONAL DE LA FCM-UNA

Con el objetivo de fortalecer los pilares de transparencia y eficiencia, se llevó a cabo la primera reunión del año 2026 del Equipo Técnico Institucional (ETI) de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA. El encuentro contó con la presencia del Mg. Prof. Dr. Fabrizio Frutos, Vice decano, quien dio la bienvenida destacando el compromiso con la mejora continua institucional, y del Prof. Dr. Nelson Hugo Martínez, Director de Planificación, encargado de coordinar los temas tratados.

El orden del día contempló el análisis del grado de madurez del MECIP correspondiente al segundo semestre 2025, a cargo de la CP Pamela Hidalgo, representante de la Dirección de Auditoría Interna; y la presentación del Plan de Trabajo MECIP 2026, expuesto por la Lic. María Saldivar, Jefa del Dpto. de Fortalecimiento de Gestión Institucional. Asimismo, se presentaron los avances en la construcción del Plan Estratégico Institucional (PEI) 2026-2030 y el Informe de ejecución del POA 2025, por parte de la Lic. Paola Duarte, Jefa del Dpto. de Planes y Programas; además de la actualización de los Manuales de Procedimientos de la institución, a cargo de la Lic. Blanca Alvarenga,

Jefa del Dpto. de Organización, Sistemas y Métodos; entre otros temas varios.

Cabe señalar que estas acciones técnico-administrativas son fundamentales para el fortalecimiento de la gestión interna y el cumplimiento de los objetivos institucionales; estandarizando procesos e impactos a corto, mediano y largo plazo, en pos de la excelencia académica, asistencial y administrativa.



EXTENSIÓN UNIVERSITARIA Y ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ACADÉMICA TRABAJAN EN EJES ESTRATÉGICOS

En el marco de la construcción participativa del Plan Estratégico Institucional (PEI) 2026–2030, y en consonancia con los desafíos de la educación superior y la misión institucional, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción continúa avanzando en la elaboración de este instrumento de gestión, orientado al logro de resultados e impactos alineados con los objetivos institucionales.

En ese contexto, se llevaron a cabo reuniones de trabajo con las Direcciones de Extensión Universitaria y de Aseguramiento de la Calidad Académica, guiadas por la Dirección de Planificación, a través del Departamento de Planes y Programas, responsable de la formulación de los objetivos estratégicos quinquenales junto con los diferentes grupos de interés interno.

El proceso institucional de Extensión Universitaria se enmarca en el eje estratégico “Vinculación con la Sociedad a través de la Extensión Universitaria”, mientras que el área de Aseguramiento de la Calidad Académica aborda el eje “Calidad de los Procesos Académicos”, contribuyendo de manera articulada a la consolidación del PEI 2026–2030.



ESTUDIANTES Y DOCENTES DE LA FCM-UNA REALIZARON MINGA AMBIENTAL

En el marco de la Responsabilidad Social Universitaria, estudiantes del noveno semestre de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, llevaron a cabo una minga ambiental en el sector de Pediatría y áreas comunes del Hospital de Clínicas, como una medida preventiva ante los casos de dengue y la proliferación de mosquitos en el país.

Esta iniciativa, impulsada por la Cátedra y Servicio de Pediatría, bajo la coordinación de la Dra. Gloria Díaz, encargada de Pregrado, bajo el respaldo del jefe de cátedra, el Prof. Dr. Hassel Jimmy Jiménez, involucra activamente a los futuros médicos en tareas de limpieza y vigilancia ambiental a fin de reducir la presencia del vector en el entorno hospitalario, y reforzando la prevención de enfermedades como el dengue.

Cabe destacar que el proyecto busca consolidar la conciencia ciudadana y el compromiso social de los estudiantes. Con el acompañamiento de docentes, estas mingas se realizarán de forma sostenida durante todo el año, reafirmando la misión de la FCM-UNA, de formar profesionales con responsabilidad social.



AUTORIDADES DE LA FCM-UNA RECIBIERON A ANA MARÍA BAIARDI EN VISITA PROTOCOLAR

En el marco de una visita protocolar, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, encabezada por el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano, recibió en su despacho a la Sra. Ana María Baiardi, Gerenta de Género, Inclusión y Diversidad del Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe (CAF).

La agenda incluyó, además, un recorrido por el Hospital de Simulación, espacio académico, tecnológico e innovador que fortalece la formación de profesionales de la salud. Durante la visita, se presentaron las capacidades del centro orientadas al desarrollo de competencias clínicas en un entorno seguro y de alta fidelidad.

Del recorrido participó el Mg. Prof. Dr. Javier Escobar, director del Hospital de Simulación, quien acompañó la presentación de las instalaciones y destacó la importancia de este espacio para la calidad educativa y el fortalecimiento de la formación médica.



FORTALECIENDO LA DIVULGACIÓN CIENTÍFICA EN LA UNA

La Dirección de Comunicación de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA participó del taller de divulgación científica, dirigido a comunicadores de la Universidad Nacional de Asunción, organizado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT).

Durante la jornada, los participantes intercambiaron experiencias y buenas prácticas en el ámbito de la comunicación científica, fortaleciendo sus capacidades para la visibilización de la investigación en Paraguay.

La actividad estuvo encabezada por la Lic. Yudith Galeano, directora de Comunicación y Divulgación del CONACYT.



COMUNICACIONES SE INTEGRA AL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DEL PLAN ESTRATÉGICO INSTITUCIONAL 2026–2030

La Dirección de Planificación, bajo el liderazgo del Prof. Dr. Nelson Martínez y su equipo de trabajo, continúa impulsando la labor articulada para la construcción del Plan Estratégico Institucional 2026–2030. En este marco, el martes 21 de abril último se desarrolló una reunión de trabajo centrada en el Eje Estratégico: “Gestión y Gobernanza Institucional”.

Con el objetivo estratégico de fortalecer la gestión institucional desde el componente de la información y la comunicación, participó la Dirección de Comunicaciones, encabezada por el Mg. Prof. Dr. Julio Torales, junto a su equipo de trabajo integrado por las jefas de departamento: la Lic. Verónica Olazar (Comunicación Interna), la Lic. Viviana Mendoza (Producción Audiovisual y Gráfica) y la Lic. Fátima Núñez Orué (Comunicación Social).

Esta instancia reafirma el rol estratégico de la comunicación como eje transversal en la gestión institucional, contribuyendo a la articulación entre áreas y al cumplimiento de los objetivos estratégicos orientados al desarrollo y fortalecimiento de la FCMUNA.



HOT TOPICS EN MEDICINA INTERNA: INICIÓ EL CICLO DE JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA FCM-UNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de la II Cátedra y Servicio de Clínica Médica, dio apertura a la 1ª Jornada Inaugural del Ciclo de Jornadas Científicas | EXPO 2ª CCM, denominada “Hot Topics en Medicina Interna”, consolidando un espacio orientado a la actualización y formación continua de profesionales de la salud.

Este ciclo se desarrollará a lo largo del año, con encuentros programados en abril, junio, agosto y octubre, y cuenta con el auspicio de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna y el apoyo de Laboratorios Bagó.

El acto inaugural contó con la presencia del Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, quien valoró este tipo de iniciativas académicas que fortalecen la capacitación permanente en el ámbito médico.

En esta primera jornada, el programa se centró en temas vinculados a diabetes, nutrición y metabolismo. El Prof. Dr. Elvio Bueno presentó la

conferencia “Auge de los fármacos incretínicos: agonistas GLP-1, terapias duales y triples. Análisis de la evidencia actual”.

Por su parte, el Prof. Dr. Rafael Figueredo desarrolló el tema “Nutrición basada en evidencia: nuevas guías internacionales y controversias actuales”, en un formato interactivo médico-nutricional, acompañado por la Dra. Mirtha Cáceres, la Mg. Lic. Raquel Franco y la Lic. Rocío Argüello.

El ciclo continuará con los siguientes encuentros:
1 de junio: Hematología, infecciones y cardiología
17 de agosto: Patologías frecuentes del adulto y herramientas prácticas para el internista
9 de octubre: Neurología, nefrología y geriatría

La Dra. Milena Escobar, coordinadora docente de la II Cátedra de Clínica Médica, destacó que estas jornadas promoverán el intercambio académico interdisciplinario, con la participación de especialistas de la FCM-UNA – Hospital de Clínicas y de áreas afines.



TRES DÉCADAS DE VOCACIÓN, DOCENCIA Y DESAFÍOS QUE DEJAN HUELLA EN LA NEUMOLOGÍA

Tras 33 años de servicio y a los 57 años de edad, la Prof. Dra. Mabel Peralta, neumóloga y docente escalafonada de la Cátedra y Servicio de Neumología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) – Hospital de Clínicas, cierra una etapa marcada por la entrega, la transformación académica y el compromiso humano.

Su retiro no solo representa el fin de una carrera extensa, sino también el legado de una trayectoria que rompió barreras; la doctora Peralta se convirtió en la segunda mujer en alcanzar el escalafón docente en los 90 años de historia de la cátedra, un logro que asume con orgullo tras más de tres décadas de trabajo sostenido.

“Para mí es un orgullo que guardo profundamente, después de tantos años desempeñándome como médica y docente dentro de la cátedra”, expresó.

Egresada de la promoción 1993, inició su camino en la entonces Cátedra de Tisiología, realizando su residencia en un contexto donde la especialidad aún no estaba plenamente desarrollada dentro de la facultad. Esa realidad la llevó a formarse en la Universidad Nacional del Nordeste, en Corrientes, Argentina, consolidando así su especialización en neumología.

A su regreso, se incorporó como instructora en la cátedra, combinando la asistencia con la formación académica. Desde ese lugar fue testigo y protagonista de un proceso clave: la evolución de la antigua materia de tisioneumología hacia lo que hoy es la moderna Cátedra y Servicio de Neumología.

“Formé parte de toda esa transformación. Ver ese crecimiento institucional es algo que me marcó profundamente”, recordó.

Su labor se desarrolló inicialmente en la docencia de grado, para luego

integrarse al equipo de posgrado, acompañando los cambios curriculares y fortaleciendo la formación de especialistas. Más allá de los conocimientos técnicos, Peralta destacó el valor de haber transmitido principios éticos y humanistas a generaciones de médicos.

Uno de los capítulos más desafiantes de su carrera llegó durante la pandemia del COVID-19, cuando asumió como jefa interina de la cátedra en un contexto adverso. En ese momento, el Hospital de Clínicas no era un centro de referencia, lo que implicaba limitaciones logísticas significativas.

“Fue un desafío enorme. No contábamos con el apoyo que tenían otros hospitales, pero ahí se vio la solidaridad de la gente y el compromiso absoluto del equipo”, relató.

Ese periodo puso a prueba no solo la capacidad profesional, sino también la resiliencia colectiva de docentes, médicos y personal de salud, consolidando un espíritu de trabajo que, según la especialista, marcó un antes y un después en su vida.

Hoy, al cerrar este ciclo, la profesora Peralta lo hace con gratitud y serenidad. Define su vocación médica y docente como una parte esencial de su existencia, más que una simple profesión. “Me voy con el corazón gozoso. Ser médica y docente fue una parte fundamental de mi vida”, afirmó.

De cara a una nueva etapa, proyecta dedicar más tiempo a su familia y sobre todo al autocuidado, aspectos que muchas veces quedan relegados en el ejercicio de la medicina.

En su despedida, dejó un mensaje de agradecimiento a quienes formaron parte de su camino: su familia, colegas, estudiantes de quienes asegura haber aprendido constantemente, pacientes, y especialmente al Hospital Escuela y a toda la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, que, según destacó, le permitieron cumplir sus sueños.

Así se despide una profesional que no solo ejerció la medicina, sino que también sembró conocimiento, valores y humanidad en cada aula y en cada paciente atendido.

Una historia que, sin estridencias, queda escrita en la memoria viva de la salud pública y la formación médica en el país.



CONACYT VERIFICA AVANCES DE LA MAESTRÍA EN ENFERMEDADES AUTOINMUNES

En el auditorio del quinto piso de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, representantes del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología del Paraguay (CONACYT) llevaron a cabo una evaluación del progreso de la Maestría en Enfermedades Autoinmunes.

La jornada incluyó entrevistas individuales a cada estudiante, además de la verificación in situ del cumplimiento riguroso de los objetivos académicos y de investigación del programa.

La maestría, orientada a la formación de investigadores, está dirigida a médicos reumatólogos, internistas y especialistas en áreas afines, con experiencia clínica en el manejo de enfermedades autoinmunes. Su objetivo es brindar una formación interdisciplinaria, profunda y actualizada, fortaleciendo las competencias necesarias para el desarrollo de investigaciones en este campo.

El programa se desarrolla en conjunto con la Universidad de Barcelona, tiene una duración de dos años (2025–marzo de 2027) y una carga

horaria de 1.900 horas, bajo modalidad presencial con actividades académicas, investigativas y de extensión en horarios rotativos.

La coordinación académica está a cargo de la Prof. Dra. PhD. María Isabel Acosta, junto con la Dra. PhD. Claudia Centurión, como coordinadora docente y la Dra. MSc. Raquel Torres como secretaria académica. Cuenta además con el respaldo del CONACYT, que otorga becas para la formación de investigadores.



DIRECCIÓN ACADÉMICA IMPULSA ESTRATEGIAS CON JUNTAS DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y APOYO ESTUDIANTIL

La Dirección Académica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), encabezada por el Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortíz, desarrolló una reunión de trabajo orientada a la articulación institucional, a través del Departamento del Sistema de Tutoría coordinado por la Prof. Dra. Fátima González. El encuentro congregó a coordinadores de carreras de la sede central y filial, así como a responsables de las áreas de Salud Mental, Apoyo a la Comunidad Académica, Informática Académica y representantes de UNA Inclusiva.

El objetivo principal fue avanzar en la elaboración final del Mecanismo de Orientación Académica y Apoyo Estudiantil. Cabe destacar que la consolidación de este mecanismo es el resultado de un esfuerzo interdisciplinario que se ha venido estructurando y perfeccionando a lo largo de los últimos dos años.

La reunión, realizada el 14 de abril pasado, sirvió para promover el trabajo articulado que permita dar seguimiento a las necesidades formativas de los estudiantes, y garantizar la respuesta rápida ante

situaciones de crisis o vulnerabilidad relacionadas con la salud física y mental. Con estas acciones, la institución consolida sus estrategias de bienestar, reafirmando su firme compromiso con la educación integral de los futuros profesionales de la salud.



INICIAN CAPACITACIONES PARA NUEVA CAMPAÑA DE INMUNIZACIÓN CONTRA EL VRS EN NEONATOS

El Departamento de Neonatología de la FCMUNA inició a una serie de capacitaciones en el marco de la preparación para la segunda etapa de la campaña de inmunización contra el virus respiratorio sincitial (VRS).

La Prof. Dra. Celia Martínez de Cuellar, profesora adjunta de la Cátedra de Pediatría de la FCMUNA, explicó que estas jornadas formativas constituyen una fase clave previa al inicio de la implementación del Plan Nirse – Clínicas, que contempla por segundo año la implementación del Nirsevimab, un anticuerpo monoclonal destinado a prevenir cuadros graves y la mortalidad asociada al VRS en recién nacidos y lactantes.

“Estamos iniciando las capacitaciones y vamos a continuar acompañando este proceso en el Departamento de Neonatología”, señaló la profesional, al destacar el enfoque sostenido en la formación del personal de salud para garantizar la eficacia de la estrategia.

En ese contexto, recordó que durante el año anterior, la Dra. Larisa Genes, jefa del Departamento de Neonatología, ejecutó un plan de inmunización con Nirsevimab, dirigido a tres grupos específicos: los recién nacidos de término y pretérmino nacidos durante la temporada de circulación del virus (entre el 1 de abril y el 31 de julio); los lactantes nacidos entre enero y marzo que permanecían internados en el Departamento de Neonatología (por prematuridad u otras patologías al inicio de la campaña); y niños de entre 12 y 24 meses con antecedentes de enfermedades graves, convocados activamente para su inmunización.

Los resultados alcanzados fueron altamente positivos, con una cobertura del 100 % en los grupos de recién nacidos durante la temporada y en aquellos lactantes que permanecían internados al inicio de la campaña 2025. Asimismo, se logró inmunizar al 60 % de los niños de 12 a 24 meses con patologías de base, convocados para su inmunización.

La Prof. Dra. Martínez de Cuellar subrayó que estos avances reflejan el compromiso del equipo de salud de la FCMUNA y su Hospital de Clínicas, y la planificación estratégica implementada, que incluyó capacitaciones previas, establecimiento de objetivos claros y un seguimiento activo de los pacientes.

Finalmente, indicó que para este año se ha vuelto a trazar un plan de acción que busca replicar y fortalecer los logros obtenidos, reafirmando el compromiso institucional con la salud neonatal y la prevención de enfermedades respiratorias graves en la población más vulnerable.



LA FCM-UNA ANUNCIÓ EL I CONGRESO NACIONAL DE FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATORIA DEL PARAGUAY

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través del Departamento de Rehabilitación Cardiorrespiratoria de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, informó que el I Congreso Nacional de Fisioterapia Cardiorrespiratoria del Paraguay se llevará a cabo los días 13 y 14 de agosto en el Salón Auditorio de la FCM-UNA. Se desarrollará bajo el lema “De la internación al domicilio”.

Durante el lanzamiento oficial realizado el pasado 14 de abril, se detalló que incluirá charlas magistrales, talleres prácticos y un concurso científico basado en evidencia, consolidándose como un espacio de referencia para la formación continua y el desarrollo de

la fisioterapia cardiorrespiratoria en el país.

Esta iniciativa académica surge como respuesta a la creciente necesidad de actualización profesional en la atención de pacientes con compromiso respiratorio y cardiovascular, poniendo énfasis en la continuidad del cuidado a lo largo de todas las etapas de la vida y en los distintos niveles de atención.

Los organizadores destacaron que el congreso tiene como objetivo promover el intercambio de experiencias, la actualización científica y el fortalecimiento del rol del fisioterapeuta cardiorrespiratorio, abordando la atención integral del paciente desde la Unidad de Cuidados Intensivos, el seguimiento durante la internación, el consultorio y la atención domiciliaria.



RESIDENTES CULMINAN EXITOSAMENTE SUS ROTACIONES EN EL EXTRANJERO

Los residentes de último año de la Especialización en Anestesiología y Reanimación de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA han culminado con éxito sus rotaciones en centros de referencia de Uruguay y Chile, como parte de su formación final.

Esta experiencia les ha permitido intercambiar protocolos y perfeccionar técnicas en entornos de alta complejidad, consolidando su perfil profesional antes de su egreso.

Rotación en Uruguay: En el Hospital de Clínicas “Dr. Manuel Quintela”, en el Instituto Nacional de Ortopedia y Traumatología (INOT) de Montevideo, y en el Hospital Pediátrico Pereira Rossell de Montevideo:

- * Dr. Sebastián Cardozo
- * Dra. Caterina Cacace
- * Dra. Kiara Espínola

- * Dr. Elías Espínola
Rotación en Chile: En el Hospital de Niños Roberto del Río de Santiago de Chile:
- * Dra. Eugenia Galeano
- * Dr. Luis Ocampos
- * Dr. Enrique Gamarra



GNL EXPERIENCE REUNIÓ A ESPECIALISTAS PARA ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDADES GLOMERULARES

Se llevó a cabo la jornada “GNL Experience: Experiencia, Educación, Conexión”, bajo el eje “Actualización en Enfermedades Glomerulares”, en el Salón Multiuso “B” (5° piso) de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA). La actividad fue organizada por el Departamento de Nefrología de Adultos y estuvo dirigida a nefrólogos, reumatólogos, clínicos, residentes y médicos interesados en el manejo de estas patologías.

El Prof. Dr. Marcos Martínez, jefe del Departamento de Nefrología de Adultos, destacó que la jornada tuvo como objetivo actualizar conocimientos en enfermedades glomerulares, con especial foco en la nefritis lúpica. “Buscamos repasar conceptos claves, compartir evidencia reciente —incluyendo resultados del estudio REGENCY— y discutir casos clínicos de la práctica diaria, cerrando con un espacio de preguntas e intercambio”, explicó.

Asimismo, subrayó que este tipo de encuentros apunta a fortalecer el manejo clínico y promover la actualización continua de los profesionales de la salud.

La jornada contó con la participación de la disertante internacional Adriana Carlomagno, quien abordó el uso de obinutuzumab, un anticuerpo monoclonal anti-CD20, en pacientes con nefritis lúpica proliferativa activa. Durante

su exposición, hizo referencia al ensayo clínico de fase III REGENCY, que evaluó la eficacia y seguridad de este tratamiento frente a la terapia estándar.

Según explicó, los resultados del estudio ya fueron publicados y el fármaco comenzará a distribuirse en distintos países de Latinoamérica. En Paraguay, el obinutuzumab ya cuenta con aprobación normativa para su uso en esta indicación.

La actividad se realizó con el apoyo de Casa Boller, representantes en Paraguay del laboratorio Roche.



INICIÓ CICLO DE CAPACITACIONES SOBRE MECIP 2015 PARA FORTALECER LA GESTIÓN INSTITUCIONAL

La FCM-UNA, a través de la Dirección de Planificación, inició el ciclo de capacitaciones orientadas a la socialización y sensibilización del Sistema de Control Interno – MECIP 2015, dirigido a colaboradores de toda la institución. Estas jornadas se desarrollaron con las áreas misionales, estratégicas y de apoyo, en concordancia con el organigrama institucional.

En ese contexto, el Prof. Dr. Nelson Martínez, director de Planificación, destacó la importancia de estos espacios formativos como instancia clave para recapitular la importancia del MECIP y comprender cómo sus indicadores se vinculan con las actividades diarias de cada área. Asimismo, agradeció la participación de los presentes e instó a continuar acompañando el proceso de trabajo, subrayando que se trata de una construcción de la que todos forman parte.

La primera capacitación se llevó a cabo el pasado 27 de abril, con la participación de representantes de las áreas misionales. La disertación estuvo a cargo de la Lic. María Saldivar, jefa del Departamento de Fortalecimiento de la Gestión Institucional, y del C.P. Fernando Ojeda,

colaborador del área, quienes abordaron los siguientes temas: Ambiente de Control, Control de la Planificación, Control de la Implementación, Control de la Evaluación y Control para la Mejora.



FCM-UNA IMPULSÓ MÓDULO INNOVADOR EN LIDERAZGO Y MANEJO DE CRISIS EN DOCENCIA MÉDICA

La Maestría en Docencia Médica Superior de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) avanzó en la implementación de un módulo considerado innovador, enfocado en liderazgo, gestión en salud y manejo de situaciones de crisis, según explicó la Prof. Dra. Valentina Arias.

La propuesta académica incorporó talleres prácticos desarrollados en el Hospital de Simulación, donde los maestrandos participan en ejercicios que recrean escenarios reales del ámbito sanitario. “Un grupo asume el rol de médicos, otro el de pacientes y el resto observa. Posteriormente, se realiza una evaluación integral apoyada en grabaciones en vídeo que permiten analizar el comportamiento y corregir posibles errores”, detalló Arias.

El eje central del módulo fue fortalecer la comunicación médico-paciente, considerada clave en la toma de decisiones clínicas. En ese sentido, se trabajaron aspectos como el uso de términos adecuados, los tiempos de comunicación y la metodología

para transmitir información sensible. “Buscamos que el paciente comprenda su situación y pueda tomar decisiones informadas en momentos complejos, como la donación de órganos, el ingreso a terapia intensiva o la indicación de cirugías de alta complejidad”, señaló.

Arias subrayó que una comunicación deficiente puede generar quiebres en la relación médico-paciente, afectando directamente el proceso de atención. Por ello, el módulo apuntó a dotar a los profesionales de herramientas que mejoren esta interacción.

El programa contó con la participación de 20 alumnos y es desarrollado por un equipo de cinco docentes de la maestría: el Prof. Dr. Marcelo Pederzani, Prof. Dra. Natalia Franco, el Prof. Dr. Ignacio Ortiz y la propia Prof. Dra. Valentina Arias, quienes lideran las actividades formativas.

La iniciativa también busca que los participantes repliquen estos conocimientos en sus respectivas cátedras y servicios del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, tanto en la formación de grado como de posgrado, contribuyendo así al fortalecimiento del sistema de salud desde la educación médica.



INNOVACIÓN Y SIMULACIÓN: CLASE MAGISTRAL SOBRE EL ECOE

Con el objetivo de fortalecer la excelencia en la formación médica, la FCM-UNA llevó a cabo la Clase Magistral “Introducción al ECOE” (Examen Clínico Objetivo y Estructurado). El encuentro, realizado el pasado lunes 27 de abril, se centró en presentar los fundamentos y aplicaciones de la simulación clínica, promoviendo su adopción como una estrategia didáctica innovadora para elevar la calidad de la enseñanza en nuestra facultad.



La jornada, de la que participaron 30 docentes de grado y postgrado, contó con la destacada disertación del Dr. Francisco Giménez, coordinador de la carrera de Medicina, quien expuso estrategias clave, profundizando el uso de la simulación, como una herramienta esencial para el desarrollo de competencias clínicas y la actualización pedagógica.

El evento fue organizado por la Dirección Académica, a través del Departamento de Desarrollo de la Docencia, encabezado por la Mg. Dra. Hilda Ramírez, y contó con el valioso apoyo de la Dirección de Postgrado.

REUMATOLOGÍA FCM-UNA DESTACÓ POR SU LABOR INVESTIGATIVA EN EL CONGRESO PANLAR 2026

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA (FCM-UNA) dejó una huella significativa en el 28° Congreso Panamericano de Reumatología (PANLAR 2026), celebrado en Panamá. Una delegación de especialistas y residentes representó al país presentando trabajos científicos que reflejan la alta capacidad analítica y académica de la institución.

La Dra. Yanira Yinde, jefa del Departamento de Reumatología, expresó su satisfacción por la destacada presencia de la FCMUNA en el encuentro científico más importante de las Américas en su especialidad.

La exposición de casos clínicos ante expertos internacionales no solo refuerza el rigor científico de la medicina local, sino que facilita el intercambio de protocolos con centros de referencia global, fomentando una colaboración transnacional clave para el avance de la especialidad en el país.

Investigaciones presentadas:

Eventos adversos en enfermedades inflamatorias inmunomediadas bajo tratamiento biológico y terapia dirigida: Datos de BIOBADAGUAY (Unidad de Artritis Inflamatorias del Departamento de Reumatología - SPR - IPS).

Artritis Reumatoide más allá de las articulaciones.

VDRL en pacientes con AR: Frecuencia de falsos positivos y características de la enfermedad.

Con estos aportes, el Departamento de Reumatología de la FCMUNA reafirma su compromiso con la formación, posicionando a sus estudiantes y especialistas en los escenarios internacionales más exigentes.



Maestría en Enfermedades Autoinmunes

ESTUDIANTES SE DESTACARON EN PRESENTACIÓN DE INVESTIGACIONES DURANTE CONGRESO INTERNACIONAL

En el marco del 28° Congreso Panamericano de Reumatología (PANLAR 2026), celebrado en la Ciudad de Panamá, la delegación paraguaya marcó presencia con la presentación de trabajos de investigación que buscan mejorar el diagnóstico temprano en patologías complejas. Entre ellos, se destaca la participación de la Dra. Magalí Ramos, médica reumatóloga pediatra y actual becaria del Conacyt en la Maestría en Enfermedades Autoinmunes; y la investigadora, Dra. Patricia Maldonado, también cursante de dicho posgrado.

El trabajo presentado por la Dra. Ramos, titulado “Ischemic Stroke as the Initial Manifestation of Takayasu Arteritis in a Pediatric Patient”, expone la relevancia clínica de identificar manifestaciones neurológicas inusuales en pacientes jóvenes. La Arteritis de Takayasu es una vasculitis de grandes vasos poco común en la infancia, cuya detección precoz es fundamental para evitar daños orgánicos irreversibles y mejorar el pronóstico a largo plazo.

Por su parte, la investigadora, Dra. Patricia Maldonado, participó en la presentación de tres trabajos científicos en formato póster, contribuyendo a la difusión de la producción investigativa en el área de enfermedades autoinmunes, particularmente en Lupus Eritematoso Sistémico (LES).

Dos de los trabajos presentados se enmarcan dentro de la línea de investigación de su tesis de maestría y del grupo de investigación al que pertenece, enfocados en infecciones urinarias en pacientes con LES. El primero, “Machine learning for the prediction of urinary tract infection risk factors in patients with systemic lupus erythematosus”,

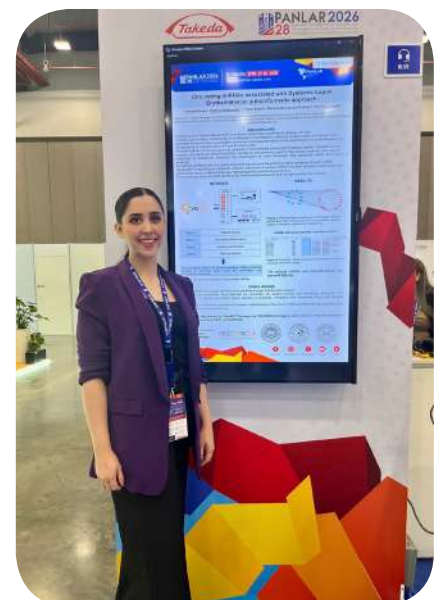
abordó la identificación de factores clínicos asociados a infecciones urinarias mediante el uso de modelos predictivos basados en aprendizaje automático, con potencial aplicación clínica en la estratificación de riesgo.

El segundo, “Urinary tract infections and causative agents in patients with Systemic Lupus Erythematosus”, describe la frecuencia y los agentes etiológicos de infecciones urinarias en esta población, aportando evidencia relevante para su manejo clínico. El tercer trabajo, “Circulating miRNAs associated with Systemic Lupus Erythematosus: a bioinformatic approach”, explora el papel de microARNs circulantes en el LES mediante herramientas bioinformáticas, contribuyendo a la identificación de posibles biomarcadores moleculares implicados en la enfermedad.

La participación en este congreso permitió la presentación de resultados científicos, así como el intercambio académico con investigadores internacionales, fortaleciendo la formación académica e investigativa y promoviendo la visibilidad del trabajo desarrollado.

Además, la participación en este congreso internacional subrayó la importancia de programas académicos como la Maestría en Enfermedades Autoinmunes. Para los profesionales en formación, estos espacios permiten:

- **Validación Académica:** La exposición de casos clínicos ante expertos continentales refuerza el rigor científico y la calidad de la medicina que se practica y estudia en el país.
- **Actualización de vanguardia:** El contacto directo con las últimas guías terapéuticas y avances en imagenología avanzada se traduce en una atención más precisa para los pacientes en Paraguay.
- **Redes de Cooperación:** Estos encuentros facilitan el intercambio de protocolos con centros de referencia internacional, fomentando la colaboración científica transnacional.



UN “SÍ” QUE RENUEVA LA VIDA EN MIÉRCOLES SANTO: TRASPLANTE RENAL EN LA FCM-UNA

El equipo multidisciplinario de Trasplantes de Órganos y Tejidos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas realizó un nuevo trasplante renal. La intervención fue posible gracias al gesto voluntario y solidario de los familiares de un paciente con muerte cerebral, quienes decidieron dar una oportunidad de vida a través de la donación.

Se trata del trasplante número 199 en adultos desde la reactivación del programa hace 12 años, que reafirma el compromiso del hospital escuela de la FCMUNA, tanto en la atención de alta complejidad como en la formación de especialistas.

El receptor es un paciente de sexo masculino, de 37 años de edad, con diagnóstico de enfermedad renal crónica, quien recibió tratamiento de hemodiálisis durante 25 años en el Hospital de Clínicas. Este trasplante representó para él una nueva oportunidad de vida, luego de un largo camino marcado por la espera y la resiliencia.

La intervención fue posible gracias al trabajo coordinado de un equipo altamente entrenado. En el área de anestesiología participaron el Dr. Juan Meza, coordinador de Anestesia de Trasplante, el Dr. Martín Ruiz y la Dra. Maira Cardozo, residentes de anestesiología. El equipo de urología estuvo integrado por la Dra. Magalí Martínez y el Dr. Wilson Villalba, residente. En cirugía vascular intervinieron el Dr. José Gamarra, coordinador del área, y el Dr. Francisco Molas, residente.

El acompañamiento nefrológico estuvo a cargo de la Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante. El equipo de enfermería cumplió un rol fundamental durante todo el proceso, con la participación de las licenciadas Leticia Echagüe y Belén Medina como instrumentadoras, Arnaldo Almada y Andrea Meza como circulantes, además del equipo de la Unidad de Trasplante integrado por Sunilda Espínola, Mariela Delgado y la asistente Cinthia Soto.

A este esfuerzo se sumaron además los servicios de la Unidad de Cuidados Intensivos, Banco de Sangre, Laboratorio y Farmacia, pilares esenciales para el éxito del procedimiento.

Este nuevo trasplante no solo devuelve esperanza a un paciente y su familia, sino que también pone en valor la importancia de la donación voluntaria de órganos, un acto de amor que trasciende la vida misma. En una fecha donde la tradición une a las familias, la solidaridad volvió a abrir camino a la vida.



DETECCIÓN PRECOZ Y TRATAMIENTO OPORTUNO: CLAVES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NIÑOS CON AUTISMO

En el marco del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, que se celebra cada 2 de abril, el Dr. Erick Dahlbeck, especialista del consultorio de neuropediatría de la Cátedra y Servicio de Neuropediatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas, enfatizó la importancia de la detección temprana de signos compatibles con el Trastorno del Espectro Autista (TEA), así como la necesidad de un abordaje integral e individualizado.

El profesional explicó que el TEA forma parte de los trastornos del neurodesarrollo, junto con otras condiciones como el retraso del lenguaje, el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y los retrasos globales del desarrollo. En ese sentido, aclaró que el diagnóstico es fundamentalmente clínico, ya que no existe un estudio específico que determine con exactitud si un niño presenta autismo.

“Hoy en día, el diagnóstico se basa en dos pilares fundamentales: las dificultades en la comunicación e interacción social, y la presencia de conductas o intereses restringidos y repetitivos”, señaló. A diferencia de clasificaciones anteriores, el lenguaje ya no es considerado un criterio diagnóstico obligatorio, ya que existen niños dentro del espectro con habilidades lingüísticas acordes o incluso avanzadas para su edad.

Uno de los puntos más relevantes abordados por el especialista es la necesidad de derribar mitos frecuentes. ***“Un error común es pensar que todo niño que no habla es autista. Existen muchos casos de retraso del lenguaje sin relación con el autismo, pero que igualmente requieren evaluación y tratamiento”,*** indicó.

En ese contexto, subrayó la importancia de no minimizar otras condiciones del neurodesarrollo. ***“No es solo descartar autismo y ya está. Otros trastornos también necesitan intervención oportuna para mejorar el pronóstico y la calidad de vida del niño”,*** afirmó.

El Dr. Dahlbeck destacó que la detección precoz puede iniciarse incluso en los primeros meses de vida. Entre las señales de alerta mencionó la falta de contacto visual, escasa respuesta al nombre, poco interés en la interacción social, conductas repetitivas o fascinación por objetos específicos.

“Un bebé de ocho o nueve meses ya debería interactuar, responder a estímulos y buscar contacto. Cuando eso no ocurre, es importante consultar”, advirtió.

Asimismo, alertó sobre el aumento de diagnósticos en los últimos años, fenómeno que atribuyó en parte a factores como el aislamiento social, tal como ocurrió en pandemia, y el uso excesivo de pantallas desde edades tempranas. ***“La sobreexposición a dispositivos electrónicos puede afectar el desarrollo del lenguaje y la socialización”,*** explicó.

En cuanto al abordaje, el especialista fue claro: no existe una solución única ni tratamientos “milagro”. ***“Cada paciente es diferente y requiere un enfoque personalizado, basado en evaluaciones médicas y terapias específicas según sus necesidades”,*** sostuvo.

El tratamiento del TEA es multidisciplinario e involucra a profesionales de distintas áreas, como fonoaudiología, psicología, psicopedagogía y terapia ocupacional. Además, en algunos casos es necesario descartar causas subyacentes, como enfermedades genéticas, metabólicas o neurológicas, que pueden presentar síntomas similares o asociados.

Finalmente, el especialista hizo un llamado a las familias a informarse adecuadamente y evitar caer en falsas promesas. ***“Es fundamental seguir guías avaladas por sociedades científicas y consultar con profesionales capacitados”,*** enfatizó.

En el marco de esta fecha resaltó que la clave es la detección temprana, el acompañamiento adecuado y la inclusión social son pilares fundamentales para garantizar el desarrollo pleno y una mejor calidad de vida para los niños con TEA.



INSTAN A FORTALECER LA INCLUSIÓN Y EL ABORDAJE INTEGRAL DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

En el marco de la concienciación sobre el trastorno del espectro autista (TEA), la Mg. Carminha Ramalho, neuropsicóloga infantil, psicopedagoga y fonoaudióloga, del Departamento de Psicología de la FCMUNA, resaltó la importancia de avanzar hacia una inclusión real, basada en el conocimiento, la empatía y el acompañamiento integral de los niños y sus familias.

La especialista explicó que el autismo es un espectro amplio y diverso, por lo que cada niño presenta necesidades particulares que requieren abordajes personalizados. En ese sentido, señaló que uno de los principales desafíos actuales radica en la falta de herramientas y capacitación en los distintos ámbitos, especialmente en el entorno educativo, lo que dificulta garantizar procesos inclusivos efectivos.

Asimismo, enfatizó que la detección e intervención temprana son fundamentales para mejorar el pronóstico y favorecer el desarrollo de los niños. “Cuanto antes se identifiquen señales de alerta y se inicie el acompañamiento adecuado, mayores serán las posibilidades de potenciar sus habilidades”, indicó.

En relación al ámbito escolar, la profesional subrayó que la inclusión no debe centrarse únicamente en el diagnóstico, sino en el conocimiento integral del niño,

sus capacidades y fortalezas. En ese contexto, advirtió sobre la importancia de evitar prácticas generalizadas, como la asignación automática de acompañantes sin una evaluación previa, lo que puede derivar en procesos de “falsa inclusión”.

Igualmente, remarcó la necesidad de consolidar un trabajo articulado entre la familia, la escuela y los profesionales de la salud, destacando que el abordaje interdisciplinario permite mejores resultados y reduce el impacto emocional en el entorno familiar.

Por otra parte, señaló que los tratamientos requeridos suelen ser múltiples y, en muchos casos, de alto costo, lo que representa una dificultad para numerosas familias. A esto se suma la limitada disponibilidad de servicios especializados en el sistema público, cuya capacidad no siempre logra responder a la demanda existente.

Finalmente, hizo un llamado a la sociedad a promover una mirada más empática e inclusiva hacia las personas con TEA. “Es fundamental dejar de lado los prejuicios y abrir espacios de comprensión, reconociendo el valor y las capacidades de cada niño”, concluyó la Mg. Carminha Ramalho.



UNA VIDA DE SERVICIO, COMPROMISO Y VOCACIÓN

En un emotivo acto cargado de gratitud y reconocimiento, dos funcionarias de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas, realizaron su última marcación tras décadas de entrega y trabajo silencioso al servicio de la institución.

María Clotilde Coronel de Marecos, quien ingresó en 1993, dedicó 21 años a la Cátedra de Anatomía Patológica y posteriormente a Servicios Generales, culminando allí su trayectoria laboral. Con emoción recordó a los profesionales y compañeros que marcaron su camino durante estas tres décadas de compromiso y entrega. “En Anatomía Patológica conocí muchos médicos que hasta hoy les adoro”, expresó, manifestando también la alegría de jubilarse y la nostalgia de dejar a quienes fueron parte de su día a día.

Gasparina Concepción Vda. de Espínola inició sus funciones en 2001 en la Cátedra de Ginecología, pasó por la Primera Cátedra de Clínica Médica y finalizó

su labor en el área de Contingencia Respiratoria. Con profunda sensibilidad compartió una anécdota que refleja su vocación de servicio y humanidad. “Tuve que bañarle en una oportunidad a una señora, quien no dejaba que nadie la toque; entonces yo me fui rezando, le hablé, ella se entregó y le pude bañar, para mí fue una linda experiencia de poder ayudar de esa manera”, recordando como el diálogo, la fe y el respeto le permitieron brindar cuidado y contención a una paciente.

Dejó además un mensaje inspirador a sus compañeros: “Amen su trabajo y hagan las cosas con responsabilidad y con amor, como yo amé mi trabajo, tanto que a las 4:10 de la mañana llegaba al hospital todos los días”.

Desde la FCM-UNA, expresamos nuestro más sincero agradecimiento a María Clotilde y Gasparina Concepción por los años de compromiso, responsabilidad y calidez humana entregados a la institución.



RECONOCIMIENTO A UNA VIDA DE SERVICIO

La Lic. Jazmín Tindel Garcete inició una nueva etapa tras acogerse a la jubilación, luego de más de 30 años de destacada labor en el área de enfermería del Hospital de Clínicas de la FCMUNA.

Ingresó a la institución en el año 1993, dando sus primeros pasos en el antiguo Hospital de Clínicas. Su trayectoria incluyó la Sala IV, el área de Terapia en sus inicios, para posteriormente desempeñarse en el servicio de Gineco-Obstetricia.

Con emoción, recuerda los desafíos vividos, especialmente aquellos que implicaron acompañar el dolor de pacientes y familiares, así como los sacrificios personales que conlleva la vocación de servicio, muchas veces postergando momentos importantes en familia.

Como mensaje a sus compañeros, destacó valores fundamentales que marcan la esencia del trabajo en salud: “Perseverancia, empatía y compañerismo. Estamos de paso, por eso es importante llevarnos bien y apoyarnos entre todos.”



DONACIÓN DE TABLETS FORTALECERÁ LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA HIS EN OBSTETRICIA DE LA FCM-UNA

El Departamento de Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) recibió la donación de seis tablets que serán destinadas a la implementación del Sistema de Información Hospitalaria (HIS), marcando un avance significativo en la digitalización de los servicios de salud.

La donación fue realizada por representantes del Estudio Jurídico Ferreira & Asociados, como un aporte voluntario al fortalecimiento del sistema sanitario universitario.

Los equipos, tablets de la marca Acer de 10 pulgadas, serán utilizados en los distintos servicios del Departamento de Obstetricia, a cargo de la Lic. Fanny Benítez Chávez, quien gestionó esta iniciativa en el marco del proceso de modernización institucional.

Este servicio se convierte en el primero en implementar el uso del sistema HIS a través de dispositivos móviles, lo que permitirá optimizar la atención a los pacientes y mejorar la gestión de la información clínica en tiempo real. El Sistema de Información Hospitalaria (HIS) es una plataforma digital que automatiza los procesos hospitalarios, integrando datos de pacientes, consultas, farmacia y recursos institucionales. Además, constituye una herramienta clave para fortalecer la formación académica y la investigación en el ámbito de la salud.

En paralelo, la FCMUNA continúa desarrollando capacitaciones dirigidas al personal asistencial y administrativo, acompañando la implementación progresiva de este sistema, con el objetivo de mejorar la calidad de atención y la eficiencia en los servicios.



FCM-UNA HABILITÓ PRIMER CONSULTORIO DE ASESORÍA EN LACTANCIA MATERNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través del Departamento de Obstetricia, dependiente de la Dirección Asistencial del Hospital de Clínicas, oficializó la apertura del Primer Consultorio de Asesoría en Lactancia Materna integrado en un hospital público. Este nuevo espacio, nació con la convicción de que la lactancia es un acto profundamente humano que trasciende lo biológico; por lo que se constituye como un centro de contención y acompañamiento integral, donde el vínculo, la protección y el amor son los pilares fundamentales.

Cabe señalar que el proyecto fue elevado por el cuerpo de profesionales del Dpto. de Obstetricia, quienes impulsaron esta creación, tras identificar las necesidades específicas de las madres durante el puerperio. El consultorio estará a cargo de obstetras especialistas en lactancia, facultadas para proveer asesoramiento técnico, herramientas prácticas y soporte emocional, garantizando un entorno guiado bajo los más altos estándares de calidad asistencial. El Consultorio de Asesoría en Lactancia Materna destaca por su enfoque multidisciplinario en articulación con los

servicios de Otorrinolaringología y Salud Bucal, garantizando una atención diagnóstica integral y la derivación oportuna de neonatos con requerimientos específicos.

Con esta inauguración, la institución reafirma su liderazgo en salud pública y su compromiso con el fortalecimiento de la familia y el desarrollo saludable de la primera infancia.



FCM-UNA CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD CON EL TRASPLANTE RENAL N° 200 EN ADULTOS Y CONSOLIDA SU LIDERAZGO ASISTENCIAL Y FORMADORA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), a través de su Hospital de Clínicas, concretó el pasado 7 de abril, Día Mundial de la Salud, el trasplante renal número 200 en pacientes adultos. El hito reafirma su rol como centro de referencia nacional en atención especializada y de formación de profesionales de la salud altamente capacitados.

El procedimiento, que es el tercer trasplante en ocho días, se realizó en el marco de un operativo de donación cadavérica, beneficiando a una paciente de 22 años, oriunda de Ñemby, con diagnóstico de enfermedad renal crónica, quien se encontraba en tratamiento de hemodiálisis desde hace 5 años y 10 meses. Este trasplante no solo representa una nueva oportunidad de vida para la paciente, sino que también pone de relieve la importancia de la cultura de la donación de órganos, un acto solidario y profundamente humano.

“Hoy es un día que nos llena de orgullo y significado”. La Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante, destacó que, en el marco del Día Mundial de la Salud, la FCMUNA celebra un logro histórico para su hospital escuela: la realización del trasplante renal número 200. Detrás de cada uno de estos procedimientos hay historias de vida, esperanza renovada y un enorme trabajo en equipo.

“Este hito no solo representa un número, sino el compromiso constante con la salud, la innovación y el cuidado de nuestros pacientes. Es el reflejo de un esfuerzo colectivo de profesionales que día a día ponen su vocación al servicio de los demás”, acotó.

Resaltó que con este procedimiento reafirman que la salud es un derecho fundamental y que cada avance, cada trasplante, es una oportunidad más para cambiar vidas. “Gracias a todo el equipo y a quienes confían en nosotros. Sigamos trabajando por más historias que celebrar”, subrayó.

Equipo quirúrgico. El equipo quirúrgico estuvo conformado por especialistas de distintas áreas. En anestesiología participaron el Dr. Juan Meza, coordinador de Anestesia de Trasplante, junto a la Dra. Estefani Coronel y el Dr. Daniel Franco, médicos residentes. El equipo de urología estuvo integrado por el Dr. Arsenio Martínez, urólogo; y los médicos residentes Wilson Villalba y Carmen Medina.

En cirugía vascular intervinieron el Dr. José Gamarra, coordinador del área, y el Dr. Víctor Samaniego, residente. En el área de nefrología, lideró la intervención la Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante, acompañada por el Dr. Alexis Benítez, residente.

El equipo de enfermería estuvo integrado por el licenciado José Jarra y la estudiante Sofía Chávez, como instrumentadores, y la licenciada Luz Rolón como circulante. Asimismo, el proceso contó con el acompañamiento del equipo de Enfermería de la Unidad de Trasplante, conformado por las licenciadas Mariela Delgado, Claudia Núñez y Marlene Rodríguez, junto a la asistente Cinthia Soto.

El éxito del procedimiento también fue posible gracias al trabajo coordinado de otras áreas clave como la Unidad de Cuidados Intensivos, el Banco de Sangre, el Laboratorio y el Servicio de Farmacia, que forman parte esencial del abordaje integral del paciente trasplantado.

Con este trasplante número 200 en adultos, la FCMUNA reafirma su compromiso con la salud pública, la formación de especialistas y el desarrollo de procedimientos de alta complejidad en el país, posicionándose como pilar fundamental en la medicina paraguaya.



DÍA MUNDIAL DEL NEUROCIRUJANO

En el marco del Día Mundial del Neurocirujano, que se conmemora cada 8 de abril, el jefe del Departamento de Neurocirugía de la FCM-UNA, Dr. Darío Díaz, destacó que esta especialidad constituye una verdadera vocación de servicio, donde la precisión alcanza su máxima expresión y cada decisión, sin margen de error, está directamente ligada a la vida, la funcionalidad y la dignidad del paciente.

“El ejercicio de la neurocirugía no es solo una disciplina médica, sino una verdadera vocación que implica conocimiento profundo, destreza técnica y, sobre todo, un fuerte sentido humano”, expresó el especialista, formado en el Hospital de Escuela de la FCMUNA, donde actualmente lidera el servicio.

El Departamento de Neurocirugía de la FCM-UNA se dedica al abordaje de patologías de alta complejidad, como tumores cerebrales, aneurismas, cirugías de columna vertebral y secuelas de traumatismos craneoencefálicos severos. En ese contexto, cada intervención representa no solo un desafío técnico, sino también una oportunidad para preservar funciones, mejorar la calidad de vida y, en muchos casos, salvar vidas.

Además de su rol asistencial, el servicio cumple una función clave como hospital universitario, con un fuerte compromiso en la formación de nuevos especialistas. “Transmitimos no solo conocimientos, sino también valores como la ética, la disciplina y la excelencia”, subrayó Díaz.

La formación en neurocirugía tiene una duración de cinco años y se caracteriza por su alta exigencia. Incluye preparación teórica, entrenamiento progresivo en técnicas quirúrgicas y prácticas en laboratorio especializado, donde los residentes desarrollan habilidades de microcirugía antes de intervenir en pacientes, siempre bajo supervisión de profesionales del staff.

Actualmente, el departamento cuenta con un equipo multidisciplinario conformado por 11 neurocirujanos, un neurorradiólogo y residentes en formación. El servicio está organizado en unidades especializadas como neurointervencionismo endovascular, base de cráneo, neurocirugía vascular, tumores cerebrales, neurocirugía pediátrica, cirugía de columna y, más recientemente, neurocirugía funcional y estereotáxica. En esta última área, se destaca la realización de la primera cirugía de Parkinson en el hospital, marcando un avance significativo en la especialidad.

En cuanto al acceso a los procedimientos, el Dr. Díaz señaló que, si bien la neurocirugía implica altos costos

debido a la complejidad y los insumos requeridos, el Hospital de Clínicas ofrece alternativas más accesibles en comparación con el sector privado. No obstante, reconoció que muchos materiales deben ser costeados por los pacientes, situación que se replica a nivel nacional.

Pese a estas limitaciones, el servicio dispone de infraestructura y equipamiento adecuados para la realización de cirugías de alta complejidad, incluyendo tecnología de microcirugía, laboratorio de entrenamiento y un programa de posgrado consolidado. Asimismo, se promueve la capacitación continua mediante cursos y rotaciones en el extranjero.

En relación con el ingreso a la residencia, se incorpora un médico por año, con un total actual de cuatro residentes. El proceso formativo es altamente demandante, y no todos los profesionales logran culminarlo, debido al nivel de exigencia y compromiso que implica.

Finalmente, el jefe del Departamento instó a los futuros médicos a reflexionar cuidadosamente antes de optar por esta especialidad. “La neurocirugía requiere conocimiento académico sólido, habilidades técnicas y, fundamentalmente, humanidad. Trabajamos con el cerebro, pero tratamos con personas. Ese debe ser siempre el principal enfoque”, concluyó.



DÍAMUNDIAL DEL PARKINSON: CONOCER LA ENFERMEDAD AYUDA A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

El Parkinson es una enfermedad crónica y neurodegenerativa que se produce por el déficit de dopamina, una sustancia fundamental para el control del movimiento y el equilibrio. “Se trata de una enfermedad progresiva que, hasta la actualidad, no cuenta con un tratamiento curativo, sino orientado al alivio de los síntomas”, explicó la especialista.

Entre sus principales manifestaciones se encuentran el temblor en reposo, la rigidez muscular y la bradicinesia, que consiste en la lentitud para realizar movimientos habituales. Estos síntomas aparecen de forma progresiva y, en muchos casos, cuando se hacen evidentes, ya existe una pérdida aproximada del 70% de las neuronas dopaminérgicas. No obstante, también pueden presentarse síntomas previos al diagnóstico, como los trastornos del estado de ánimo.

La forma de presentación de la enfermedad puede variar entre mujeres y varones. “En las mujeres predominan la rigidez y la bradicinesia, mientras que en los varones el síntoma inicial más frecuente suele ser el temblor en reposo, aunque esto puede variar”, señaló.

En cuanto a la edad de aparición, depende del tipo de Parkinson. Existen formas familiares, que se presentan a edades más tempranas y con antecedentes en varios miembros de la familia; formas juveniles, que pueden iniciar antes o alrededor de los 40 años; y la forma más frecuente, que aparece entre los 50 y 60 años.

La especialista destacó que no siempre es necesario contar con antecedentes familiares para desarrollar la enfermedad. “Las formas esporádicas son las más comunes. Si bien puede existir una predisposición genética, esto no implica necesariamente que haya otros casos en la familia”, indicó.

El diagnóstico se basa principalmente en la historia clínica y el examen físico. En algunos casos, especialmente en formas atípicas o familiares, pueden requerirse estudios genéticos, además de análisis laboratoriales e imágenes para descartar otros diagnósticos. “El estudio genético es importante, sobre todo en casos seleccionados, para la consejería familiar”, agregó.

En cuanto al tratamiento, la levodopa (L-DOPA), precursor de la dopamina, es el fármaco de elección en las etapas iniciales. “En un inicio, la respuesta es muy favorable en el control de los síntomas; sin embargo, con la progresión de la enfermedad, su efectividad puede disminuir, requiriendo ajustes de dosis y pudiendo aparecer efectos secundarios”, explicó la Dra. Obelar.

Respecto al estilo de vida, subrayó la importancia de un abordaje integral. En relación con la alimentación, recomendó moderar el consumo de proteínas, ya que una dieta altamente proteica puede interferir en la absorción de la levodopa.

Asimismo, enfatizó la necesidad de mantener actividad física regular, especialmente para fortalecer la musculatura axial, lo que contribuye a mejorar el equilibrio y reducir el riesgo de caídas. “Existen diversas modalidades adaptadas a cada paciente, incluso ejercicios que pueden realizarse en posición sentada o mediante hidroterapia”, explicó.

Finalmente, resaltó que el manejo del Parkinson no se limita al tratamiento farmacológico, sino que debe complementarse con medidas no farmacológicas como la alimentación adecuada y el ejercicio físico, fundamentales para preservar la funcionalidad y la calidad de vida de los pacientes.



LA FCM-UNA REFUERZA LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

En el marco del Día Nacional de Lucha contra el Cáncer de Mama, que se conmemora cada 12 de abril en Paraguay, especialistas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción reiteran la importancia de la detección precoz y del acceso universal como principales herramientas para reducir la morbilidad y mortalidad por esta enfermedad. Recalcan también la necesidad del acceso oportuno al diagnóstico y tratamiento para toda la población.

Desde su Hospital de Clínicas, la FCMUNA impulsa un abordaje integral del cáncer de mama, basado en la atención oportuna, la formación académica de grado y posgrado, y el trabajo multidisciplinario, alineado con los estándares científicos mundiales actuales, y adaptado a nuestra realidad nacional.

El Dr. Roberto López Fernández, jefe de la Unidad de Mastología del Hospital de Clínicas, destacó que la detección precoz se sustenta en tres pilares fundamentales: el autoexamen mamario mensual, la mamografía anual a partir de los 40 años, y el control periódico con el especialista. “Estas acciones permiten identificar la enfermedad en etapas iniciales, cuando las posibilidades de tratamiento y curación son significativamente mayores”, señaló.

El 12 de abril fue declarado Día Nacional de Lucha contra el Cáncer de Mama por Ley 4684/12 en conmemoración al nacimiento de una mujer paraguaya muy activa, que falleció a causa de esta enfermedad. Esta fecha busca generar acciones concretas y compromiso real de los tomadores de decisiones, en beneficio de todas las mujeres paraguayas.

Asimismo, recordó la vigencia de la Ley N.º 6211/18, que otorga dos días de licencia remunerada al año a todas las mujeres para la realización de estudios de Papanicolau y mamografía, herramientas clave para facilitar el acceso a controles preventivos.

El especialista destacó que se recomienda un primer control con el mastólogo alrededor de los 20 años de edad, con el fin de evaluar el riesgo individual de cada mujer mediante un interrogatorio específico que contemple antecedentes familiares, historia reproductiva y otros factores de riesgo, y un examen físico por el especialista. “A partir de esa evaluación se puede diseñar un programa de detección precoz personalizado”, explicó.

Si bien la mayoría de las mujeres se encuentra dentro de un riesgo promedio, el objetivo es identificar a aquellas con mayor riesgo para intensificar el esquema de detección precoz. “Todas las mujeres deben realizarse mamografías anuales desde los 40 años”, enfatizó.



El especialista diferenció claramente la detección precoz de la prevención o reducción del riesgo. En este sentido, subrayó la importancia de adoptar hábitos saludables como evitar el sobrepeso, el sedentarismo y el consumo de alcohol, además de priorizar una alimentación sana, rica en frutas y verduras. “Hay factores que no se pueden modificar, pero otros sí pueden ser controlados por cada persona, y estos pueden disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de mama”, indicó.

En el ámbito asistencial, si bien el Hospital de Clínicas necesita mejorar algunos recursos (actualmente en trámite) cuenta con recursos diagnósticos que permiten realizar estudios de ecografía, biopsias percutáneas ambulatorias y análisis anatomopatológicos con técnicas de inmunohistoquímica, fundamentales para guiar los tratamientos. Además, los médicos y personal de apoyo coordinan el manejo de cada paciente individual en reuniones multidisciplinarias. Esto es un paso sumamente importante para definir conductas terapéuticas basadas en la evidencia científica mundial.

Destacó que el abordaje del cáncer de mama ha evolucionado significativamente. “Se establece con precisión el diagnóstico y luego se decide el mejor camino terapéutico: puede ser primero cirugía o tratamiento sistémico (quimioterapia u otros) y demás. Lo importante es hacer cada esquema a medida según las necesidades de cada paciente”, explicó.

Finalmente, la FCMUNA reafirma su llamado a fortalecer las políticas públicas orientadas a la salud mamaria, subrayando que el diagnóstico oportuno requiere no solo concienciación, sino también gestión, recursos y acceso efectivo a los servicios. Como centro de formación médica y asistencia especializada, la institución renueva su compromiso con la atención de calidad, la docencia y la investigación, en beneficio de la salud de las mujeres y de la sociedad paraguaya.

DOS PACIENTES TRASPLANTADOS RENALES RECIBIERON EL ALTA MÉDICA

El Departamento de Trasplante de Órganos y Tejidos de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA) informó que el pasado 14 de abril dos pacientes fueron dados de alta médica, tras haber sido sometidos a trasplantes renales con donante cadavérico, realizados durante la Semana Santa en el Hospital de Clínicas.

Uno de los receptores es un paciente de sexo masculino, de 69 años de edad, con diagnóstico de enfermedad renal crónica, diabetes mellitus e hipertensión arterial, quien se encontraba en tratamiento de hemodiálisis desde hace cinco años.

El segundo caso corresponde a un paciente de sexo masculino, de 37 años, también con diagnóstico de enfermedad renal crónica, quien estuvo en tratamiento de hemodiálisis durante 25 años en el hospital escuela. Este trasplante representa para él una nueva oportunidad de vida, luego de un prolongado proceso marcado por la espera y la resiliencia.

La Prof. Dra. Norma Arévalos, jefa del Departamento de Trasplante de Órganos y Tejidos de la FCMUNA, explicó que ambos pacientes reciben el alta tras una evolución favorable, destacando la importancia de cumplir con los controles postquirúrgicos y el seguimiento médico correspondiente.

Por su parte, la Dra. Carolina Vázquez, coordinadora de Trasplantes renales adultos y especialista del Departamento de Nefrología de Adultos, señaló que, en un contexto como el de Paraguay, donde la tasa de donación de órganos es aún baja en comparación con otros países de la región, la realización de estos dos trasplantes más uno, en total de tres, en las últimas semanas representa un hecho significativo que renueva la esperanza de vida de muchos pacientes.

En esa misma línea, el Dr. Alexis Benítez, integrante del staff de Nefrología de Adultos, destacó que este tipo de procedimientos mejora sustancialmente la calidad de vida de los pacientes, especialmente de aquellos que han permanecido largos periodos en diálisis.

Finalmente, la Dra. Arévalos expresó su reconocimiento al equipo multidisciplinario que hizo posible la realización de estas cirugías de alta complejidad, reafirmando el compromiso institucional con la atención, la formación y la promoción de la donación de órganos.



DE UNA CARTA A PAPÁ NOEL A UNA NUEVA VIDA: NIÑO TRASPLANTADO RENAL RECIBE ALTA EN LA FCM-UNA

A veces la medicina también empieza con un deseo. El de un niño de 13 años que, a fin de año, no pidió juguetes ni juegos: en su cartita a Papá Noel escribió que quería un “riñón nuevo”. Hoy, esa esperanza dejó de ser un sueño y se convirtió en realidad.

El Departamento de Nefrología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción informó el alta médica del paciente, quien fue sometido a un trasplante renal en el Hospital de Clínicas, tras un largo y desafiante proceso.

El Mg. Dr. Miguel Franco, jefe del servicio, explicó que el niño venía atravesando un tratamiento complejo, con antecedentes de nefrectomía y en terapia de reemplazo renal. La intervención, de alta complejidad, implicó no solo el trasplante, sino también la extracción de sus riñones nativos, en una estrategia orientada a mejorar la funcionalidad del órgano implantado. La evolución fue favorable, permitiendo, de esa manera, celebrar su alta médica. Pero detrás de los términos clínicos

hay una historia que tocó corazones. La coordinadora de Trasplante Renal Pediátrico, Mg. Dra. Jazmín Álvarez, destacó que el caso movilizó tanto al equipo de salud como a la comunidad, recordando aquel pedido sencillo y profundo del niño que hoy encuentra respuesta. Gracias a un ángel donante.

El desafío no fue solo médico, sino también humano, señalaron desde el equipo, resaltando la articulación entre múltiples servicios del hospital como ser terapia intensiva, enfermería, cirugía y el acompañamiento de instituciones como el Ministerio de Salud Pública y el Instituto Nacional de Ablación y Trasplante (INAT).

Este logro refleja la capacidad resolutoria del equipo multidisciplinario, así como el compromiso institucional y humano de los profesionales involucrados, en trabajo conjunto con el Departamento de Trasplante de Órganos y Tejidos, a cargo de la Dra. Norma Arévalos. También habla de algo más difícil de medir: la esperanza sostenida en el tiempo, porque a veces, incluso en los pasillos de un hospital, los milagros no llegan con trineo... pero llegan.



JORNADA DEL CLUB DEL ADULTO MAYOR

En el marco del Proyecto Comunitario de Atención a Adultos Mayores, la Cátedra y Servicio de Medicina Familiar de la FCMUNA llevó a cabo una nueva edición de la “Jornada del Club del Adulto Mayor”.

Durante la jornada se desarrollaron diversos servicios y espacios orientados al cuidado integral de las personas mayores, incluyendo censo de adultos mayores, control de signos vitales, charla sobre “Primeros auxilios en casa y en la vía pública”, práctica de primeros auxilios y un espacio de interacción social.

Este proyecto comunitario busca no solo atender necesidades básicas, sino también mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través de la interacción social y el aprendizaje continuo, promoviendo un entorno de apoyo, respeto y participación activa en la comunidad.



FCM-UNA SE CONSOLIDA COMO CENTRO DE REFERENCIA NACIONAL EN TRASPLANTE HEPÁTICO

En un paso significativo para la medicina de alta complejidad en el país, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA) y su Hospital de Clínicas, ha obtenido oficialmente la certificación para operar como Centro de Trasplante Hepático de adolescentes y adultos. La habilitación, de carácter provisoria, fue otorgada por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social a través del Instituto Nacional de Ablación y Trasplante (INAT).



El Dr. Hugo Espinoza, presidente del Instituto Nacional de Ablación y Trasplante (INAT), junto al Dr. Lino Marcelo Pederzani, director médico, y la Dra. Fabiola Estigarribia, encargada de habilitaciones, hicieron entrega oficial del certificado de acreditación al Prof. Dr. Jorge Giubi, director Asistencial del Hospital de Clínicas.

El Dr. Espinoza señaló que la entrega es resultado de diversas reuniones técnicas orientadas a reactivar el programa de trasplante hepático de la FCMUNA. “Tras una rigurosa verificación documental y presencial de las instalaciones, confirmamos que las condiciones están dadas. Por ello, otorgamos una habilitación provisoria para adultos y adolescentes, permitiendo el reinicio del programa a la brevedad posible”, expresó.

Asimismo, recordó que el rol del INAT abarca desde la procuración y ablación de órganos hasta la provisión de insumos y medicamentos esenciales. Destacó la importancia de contar con un servicio nacional

capaz de atender a pacientes con enfermedades hepáticas crónicas en su propio país.

Por su parte, la Dra. Estigarribia subrayó que el Hospital de Clínicas cumple con los requisitos exigidos para esta etapa. “Trabajaremos de forma articulada para ofrecer esta solución terapéutica localmente, evitando que los pacientes deban migrar al extranjero en busca de tratamientos complejos”, concluyó.

El Prof. Dr. Jorge Giubi, director Asistencial del Hospital de Clínicas, explicó que la certificación otorgada por el INAT es un acto administrativo que avala el cumplimiento de todos los requisitos técnicos para operar como Centro de Trasplante Hepático en adultos y adolescentes.

En este sentido, aclaró que, aunque la habilitación es formalmente provisoria mientras concluye el trámite documental, la verificación in situ ya fue realizada con éxito, confirmando que la institución cumple rigurosamente con todos los protocolos de seguridad. “Esto representa un beneficio directo para los ciudadanos, quienes podrán acceder a este procedimiento con total confianza”, afirmó.

Asimismo, destacó la importancia estratégica de este avance: “Este tipo de cirugías no se realizan en otros centros asistenciales del país, lo que obliga a muchos compatriotas a buscar soluciones en el extranjero, donde el acceso es cada vez más limitado y complejo. Con esta reactivación, asumimos el compromiso de brindar una respuesta local, mejorando la calidad de vida de nuestros pacientes y ofreciéndoles la terapia definitiva que sus patologías requieren”.

Trayectoria y compromiso. La FCMUNA alberga la única Unidad de Trasplante Hepático del país que opera con un equipo multidisciplinario desde el año 2015. El éxito de esta medicina de alta complejidad reside en la donación de órganos, motor fundamental para que los pacientes en lista de espera reciban una nueva oportunidad de vida.

DONACIÓN DE EQUIPOS FORTALECE FORMACIÓN ACADÉMICA Y ATENCIÓN UROLÓGICA EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

La FCMUNA y su Hospital de Clínicas recibió la donación de equipamientos médicos destinados al Servicio de Urología, en una acción que refuerza tanto la formación académica de los médicos residentes como la capacidad asistencial del centro.

La donación fue realizada por el Prof. Dr. Ki-Young Kang, médico urólogo, con el objetivo de contribuir al fortalecimiento de la formación académica y práctica de los médicos residentes.

Los equipos donados fueron:

Cistoscopio flexible, marca ACMI INVISIO serie ICN-0564.

Procesador de imagen marca Gyrus ACMI, serie Invisio IDC-1500, serie: S/N 10022447R.

Monitor LED portatil, marca AOC, 15.6 pulgadas, serie JBUF61A001558.

El Prof. Dr. Ki-Young Kang dijo que la donación va orientada a apoyar la formación y entrenamiento adecuado de procedimientos endourológicos de los médicos residentes del Servicio de Urología.

El director del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi, destacó que la incorporación de estos recursos permitirá mejorar la calidad de la enseñanza y, en consecuencia, la atención brindada a los pacientes.

El cistoscopio flexible es un equipamiento que permite la visualización directa de la uretra y la vejiga de forma mínimamente invasiva, facilitando el diagnóstico y tratamiento de diversas patologías urológicas. Su gran versatilidad lo hace especialmente útil en pacientes con anatomías complejas y en procedimientos que requieren mayor precisión y comodidad.

Su utilización mejorará la experiencia del paciente al ser mejor tolerado y posibilitar su uso en consultorio, además de ampliar las oportunidades de formación para médicos en entrenamiento.

La donación se enmarcó en una visión de fortalecimiento integral del sistema de salud académica, donde la incorporación de tecnología contribuye tanto al desarrollo profesional como a una atención más eficiente y humanizada.



DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN DE LA LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA

Cada 21 de abril se recuerda el Día Mundial de Concienciación de la Leucemia Mieloide Aguda (LMA), y en ese contexto, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través del Departamento de Hematología de Adultos, resaltó la importancia del diagnóstico oportuno, el acceso al tratamiento y el fortalecimiento del trabajo en red para mejorar el abordaje de esta enfermedad en Paraguay.

La Dra. Diana González, especialista del Departamento de Hematología de Adultos y encargada del consultorio de leucemias agudas del Hospital de Clínicas, señaló que en este centro asistencial se registran aproximadamente entre 20 a 30 casos de leucemia mieloide aguda por año, constituyéndose en un hospital de referencia para pacientes de todo el país, especialmente aquellos que no cuentan con seguro social.

En ese contexto, destacó que actualmente el servicio se encuentra trabajando en la implementación de un registro nacional de pacientes con leucemia mieloide aguda, en articulación con el grupo internacional Programa Español de Tratamientos en Hematología (PETHEMA). “Esto nos permitirá conocer mejor la realidad de la enfermedad en Paraguay y avanzar en estrategias más efectivas de tratamiento”, explicó.

Asimismo, mencionó que el Hospital de Clínicas de la FCMUNA, mediante un convenio con el Instituto Nacional del Cáncer (INCAN), disponen de ayuda, lo cual representa un soporte fundamental dentro del sistema público de salud. A esto se suma el trabajo conjunto con el banco de sangre, familiares y fundaciones,

considerando que se trata de una patología que requiere un abordaje integral y multidisciplinario.

La leucemia mieloide aguda es un cáncer de la sangre que afecta a los glóbulos blancos. Se caracteriza por una alteración en el proceso de maduración celular, lo que genera una proliferación descontrolada de células inmaduras que desplazan a las células sanas de la médula ósea e incluso pueden infiltrar otros órganos.

Según explicó la especialista, la enfermedad suele presentarse de forma aguda, con síntomas que pueden desarrollarse en pocas semanas, como fiebre, sangrados, aparición de moretones sin causa aparente, cansancio extremo, infecciones frecuentes y palidez. El diagnóstico se realiza mediante estudios especializados, incluyendo la punción de médula ósea.

En cuanto a los factores de riesgo, indicó que no existe una causa única definida, aunque algunos estudios asocian la enfermedad a la exposición a sustancias químicas, radiación o tratamientos previos con quimioterapia. Sin embargo, también se registran casos en pacientes jóvenes sin antecedentes, lo que refuerza su carácter multifactorial.

Si bien históricamente la enfermedad afectaba principalmente a personas entre 50 y 70 años, en los últimos años se observa un aumento de casos en pacientes más jóvenes, con edades promedio entre los 40 y 55 años.

Desde el servicio recomendaron acudir a urgencias ante síntomas intensos o, en casos no urgentes, se debe consultar inicialmente con un médico clínico y este realiza la derivación correspondiente con el área de hematología.



ESPECIALISTAS REALIZAN CONTROLES A PROFESIONALES DE LA VOZ

En el marco de la Semana de la Voz, la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a cargo del Prof. Dr. Carlos Mena Canata, llevó a cabo una jornada de evaluación y control de la voz dirigida a profesionales que dependen de ella en su actividad diaria.

La iniciativa formó parte de un ciclo de actividades que se desarrolla cada año en conmemoración del Día Mundial de la Voz, celebrado el 16 de abril, con el objetivo de concienciar sobre la importancia del cuidado vocal y la detección oportuna de patologías que pueden ir desde afecciones benignas hasta enfermedades más complejas como el cáncer de cuerdas vocales.

El Dr. Raúl Tornaco, staff de la Cátedra de Otorrinolaringología y fellow de laringología, explicó que durante esta semana se desarrollaron diversas actividades, entre ellas charlas educativas y un taller de microcirugía laríngea dirigido a residentes, tanto de la FCM-UNA como del Instituto de Previsión Social (IPS), promoviendo la formación de profesionales capacitados en el diagnóstico y tratamiento de patologías vocales.

Asimismo, destacó que la jornada de atención estuvo orientada especialmente a profesionales de la voz. “Decidimos realizar esta atención diferenciada como parte de la campaña ‘Cuidando nuestras voces’, brindando un espacio específico para este grupo de pacientes, sin dejar de lado también a los pacientes que se agendan en el consultorio de laringología”, señaló.

Durante las evaluaciones, los pacientes accedieron a estudios especializados de alta precisión, como videoestroboscopia y análisis acústico vocal, que permiten detectar alteraciones incluso en etapas tempranas. El servicio cuenta, además, con equipamiento de alta definición y cabinas con aislamiento sonoro, lo que garantiza diagnósticos más exactos.

El abordaje se realizó de manera integral y multidisciplinaria, en coordinación con el área de fonoaudiología, lo que permite ofrecer tanto indicaciones preventivas como tratamientos específicos, incluyendo seguimiento fonoterapéutico o, en casos necesarios, intervención quirúrgica.

“El profesional de la voz debe ser consciente de que su voz es su herramienta de trabajo, por lo que requiere cuidados específicos. Incluso pequeñas alteraciones pueden impactar significativamente en su desempeño, especialmente en usuarios de alta exigencia como los cantantes”, agregó el Dr. Tornaco.

La jornada contó con la participación de la Dra. Paola Garcete, del staff de la cátedra; el Dr. Juan José Balbuena, jefe de residentes y la Lic. Mónica Fretes, fonoaudióloga.



INSTARON A VACUNACIÓN INFANTIL Y DESTACARON IMPORTANCIA DE LA NIRSEVIMAB PARA PREVENIR CUADROS GRAVES POR VRS

Desde la Cátedra y Servicio de Pediatría de la FCMUNA, a cargo del Prof. Dr. Hassel Jimmy Jiménez, instaron a los padres y encargados a cumplir con el esquema regular de vacunación de niños y niñas, como una de las principales medidas de protección para la salud infantil.

En ese contexto, se llevó a cabo una charla informativa dirigida a padres que acudieron al consultorio de pediatría del Hospital de Clínicas, donde se abordó la importancia de las vacunas, con especial énfasis en la aplicación de la Nirsevimab, un anticuerpo monoclonal destinado a prevenir la enfermedad respiratoria grave causada por el Virus Respiratorio Sincitial (VRS), como bronquiolitis y neumonía en recién nacidos y lactantes durante su primera temporada de circulación del virus.

La Prof. Dra. Celia Martínez de Cuellar, pediatra infectóloga y profesora adjunta de la cátedra, explicó que el Nirsevimab está indicada para niños nacidos desde noviembre de 2025 hasta julio de 2026, así como para aquellos lactantes mayores que presenten patologías de base, como enfermedades cardíacas, siempre bajo indicación médica. Señaló que el VRS puede causar desde cuadros leves, similares a un resfrío, hasta afecciones graves como bronquiolitis, que en algunos casos requieren internación e incluso terapia intensiva.

Asimismo, destacó que, en Paraguay, la incorporación de esta estrategia preventiva ha permitido una reducción superior al 73% de las hospitalizaciones por VRS y no se han registrado muertes asociadas, lo que refuerza la importancia de la inmunización oportuna.

Desde el servicio recordaron que, en el Hospital de Clínicas, se dispone de vacunatorios tanto para niños como para adultos, donde se puede acceder al Nirsevimab y a todas las vacunas del Programa Ampliado de Inmunización (PAI), al igual que en los vacunatorios del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Por su parte, la Lic. Natalia Jara, enfermera del vacunatorio de pediatría, informó que la atención se realiza de lunes a viernes de 07:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:30, y los días sábados de 08:00 a 11:00. Añadió que es importante acudir con la libreta de vacunación del niño para el control correspondiente, aunque en algunos casos específicos, como la vacuna contra la influenza, no es obligatoria su presentación.

Finalmente, reiteraron el llamado a las familias a acercarse a los centros de vacunación y garantizar la protección de los niños, destacando que la vacunación es una herramienta clave para asegurar una niñez saludable.



NUEVO TRASPLANTE RENAL DEVUELVE ESPERANZA A PACIENTE TRAS 14 AÑOS DE DIÁLISIS

El Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) concretó con éxito su trasplante renal con donante cadavérico número 201 en pacientes adultos, consolidando su rol como centro de referencia en la promoción de la donación de órganos y en la atención integral de alta complejidad en el país.

El procedimiento fue realizado a un paciente masculino de 33 años, oriundo de la ciudad de Itá, con diagnóstico de enfermedad renal crónica, quien había permanecido durante 14 años en tratamiento de hemodiálisis. La intervención representó una nueva oportunidad de vida y refleja el impacto directo de la donación de órganos en la recuperación y reinserción social de los pacientes.

Este logro fue posible gracias al trabajo articulado del equipo multidisciplinario de Trasplante de Órganos y Tejidos del Hospital de Clínicas, cuya labor integra asistencia médica de alta especialización con formación académica continua de profesionales de la salud.

El equipo quirúrgico estuvo conformado por especialistas en diversas áreas: en anestesiología, los doctores Juan Meza, coordinador de Anestesia de Trasplante, y los médicos residentes Juan Osorio y Claudia Vallejos; en urología, los doctores Arsenio Martínez, urólogo, Carmen Medina y Sebastián Ríos, residentes; en cirugía vascular, los especialistas

José Gamarra, coordinador del área, y Leonardo Ojeda, y el médico residente de la especialidad Víctor Samaniego. En nefrología, la doctora Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante.

Asimismo, la participación fundamental del equipo de enfermería, instrumentadores quirúrgicos y personal de apoyo, entre ellos José Jara y Chiara Gaona como instrumentadores; Diana Gaona y Vidalia Benítez en funciones de circulantes; y el equipo de la Unidad de Trasplante integrado por Patricia Orihuela, Sunilda Espínola, Laura Barreto y la asistente Cinthia Soto.

El éxito del procedimiento fue gracias al respaldo permanente de áreas clave como la Unidad de Cuidados Intensivos, Banco de Sangre, Laboratorio, Farmacia y el equipo de Comunicación Institucional, evidenciando el valor del trabajo coordinado y la capacidad resolutoria del hospital.

Con este nuevo hito, el Hospital de Clínicas reafirma su compromiso con la excelencia asistencial, la formación académica de futuros especialistas y la generación de conocimiento al servicio de la salud pública del Paraguay.



ESPECIALISTAS DE LA FCM-UNA REALIZARON EXITOSA CIRUGÍA DE PRÓTESIS PENEANA PARA TRATAR DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), a través de su Cátedra y Servicio de Urología del Hospital de Clínicas, llevó a cabo una cirugía de implantación de prótesis peneana. Este procedimiento, aunque poco frecuente, se destaca por ser la solución decisiva para pacientes con cuadros severos de disfunción eréctil. El equipo quirúrgico estuvo liderado por el Prof. Dr. Fernando Cano Ricciardi, acompañado por la Dra. Liliana González y médicos residentes de la cátedra.

La Dra. Liliana González, auxiliar de la docencia de la Cátedra, explicó que la disfunción eréctil es la dificultad o incapacidad persistente para mantener relaciones sexuales. Sin embargo, enfatizó que la cirugía es la última instancia de un abordaje integral. Es fundamental que el paciente acuda a la consulta para realizar un diagnóstico correcto. Se le ofrece una evaluación multidisciplinaria antes de la intervención.

“Existen diversas formas de tratamiento y no todos los casos requieren cirugía. El proceso inicia con un cambio de hábitos como mejorar el estilo de

vida, realizar actividad física y mantener una dieta equilibrada. También disponemos de opciones médicas como fármacos orales e inyectables”, señaló.

La Dra. González destacó que la cirugía se reserva para aquellos pacientes en los que los tratamientos convencionales no han tenido éxito. En estos casos, la prótesis aparece como la herramienta para devolver el bienestar tanto al paciente como a su pareja.

Las consultas son frecuentes y abarcan desde jóvenes hasta adultos mayores. El hospital brinda la infraestructura y el equipo profesional especializado para la colocación de la prótesis, la cual es adquirida previamente por el paciente.

Un llamado a romper el tabú. Desde la Cátedra de Urología instaron a la población masculina a dejar de lado la vergüenza y priorizar su salud. “Son situaciones de las que muchas veces no se habla, pero existen tratamientos muy efectivos. Instamos a los hombres a consultar con especialistas para recibir un diagnóstico adecuado y recuperar su calidad de vida”, concluyó



TRASPLANTE RENAL N° 200: PACIENTE EVOLUCIONA SATISFACTORIAMENTE Y RECIBE ALTA MÉDICA

La FCM-UNA, Hospital de Clínicas, celebró un nuevo hito en su programa de trasplante renal con el alta médica de una paciente que recibió un riñón de donante cadavérico, constituyéndose en el trasplante renal número 200 desde la reactivación del programa en el año 2014.

La Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante de Órganos de la FCMUNA, expresó su satisfacción por este logro, destacando la evolución favorable de la paciente. Asimismo, brindó un mensaje a la ciudadanía sobre la importancia de la donación de órganos y tejidos. **“Es fundamental tener una actitud voluntaria y altruista. Sin donante, no hay trasplante”**, enfatizó, agradeciendo profundamente a las familias donantes por su gesto solidario que permite salvar y mejorar vidas.

Por su parte, la Dra. Johana Silvero, residente del tercer año del Departamento de Nefrología de Adultos, explicó que la paciente, de 22 años de edad, se encontraba en

tratamiento de hemodiálisis desde el año 2021 debido a una enfermedad renal crónica de etiología no filiada. La misma realizaba diálisis de forma trisemanal mediante una fístula arteriovenosa, hasta ser beneficiada con el trasplante renal.



FCM-UNA IMPULSÓ MODELO INTEGRAL PARA EL CUIDADO DE PERSONAS ADULTAS MAYORES DESDE LA MEDICINA FAMILIAR

En el marco del Día Nacional de las Personas Adultas Mayores, la FCM-UNA, a través de su Cátedra y Servicio de Medicina Familiar, fortalece un modelo de atención centrado en la persona, con énfasis en la prevención, la integración social y el acompañamiento continuo.

La iniciativa se concretó mediante el “Club del Adulto Mayor”, un proyecto comunitario coordinado por la Prof. Dra. Juana E. Pavón Fleitas, que articula el trabajo de docentes, estudiantes, personal de salud y actores comunitarios. Este espacio busca responder a las necesidades de la población adulta mayor desde una perspectiva biopsicosocial, superando el enfoque tradicional fragmentado.

“El objetivo es brindar una atención más humana e integral, que contemple no solo la enfermedad, sino también el bienestar emocional y social de las personas”, explicó la profesional. En ese sentido, el club funciona como una plataforma de formación práctica para futuros profesionales de la salud, al tiempo que ofrece contención y seguimiento a los pacientes.

Entre las principales acciones se destacan talleres de educación en salud, ejercicios físicos adaptados para prevenir caídas, actividades artísticas y espacios de intercambio intergeneracional. Estas propuestas apuntan a fomentar la autonomía, fortalecer los vínculos sociales y promover hábitos saludables.

Desde la Cátedra de Medicina Familiar subrayaron que este tipo de iniciativas representan un paso clave hacia la construcción de un sistema de salud más inclusivo, capaz de dar respuesta a los desafíos del envejecimiento poblacional.

