



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - HOSPITAL DE CLÍNICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN



BOLETÍN INFORMATIVO - MAYO

FCM-UNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

DECANO:

Magister Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres

VICEDECANO:

Magister Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro

DIRECTOR DE COMUNICACIONES:

Magister Prof. Dr. Julio Torales

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN**SOCIAL:**

Lic. Fátima Núñez

JEFA DEL DPTO. DE PRODUCCIÓN**AUDIOVISUAL Y GRÁFICA**

Lic. Viviana Mendoza

EDICIÓN:

Lic. José Franco

Lic. Alejandro Almirón

REDACCIÓN:

Lic. Fátima Núñez

Lic. Viviana Mendoza

Lic. Belén Romero

Lic. Eva Rojas

Lic. Guido Acosta

Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:

Lic. José Franco

Lic. Guido Acosta

Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Lic. Alejandro Almirón

Conferencia académica por el Día Mundial del Asma

Página 3

Fortaleciendo la Práctica Médica: Taller de RCP en el Hospital de Simulación

Página 4

Socialización y sensibilización del Sistema de Control Interno - MECIP 2015

Página 4

Se realizó el III Congreso Institucional de Enfermería en la FCMUNA

Página 5

Autoridades académicas acompañaron acciones de fortalecimiento en la Filial Santa Rosa del Aguaray

Página 6

Estrategia de Integración Comunicacional: Sede Central y Filial Santa Rosa del Aguaray

Página 6

Formación continua en Nefrología Pediátrica abordó el trasplante renal preventivo

Página 7

Emotivo homenaje tras 36 años de entrega a la docencia y asistencia en la FCMUNA

Página 8

FCMUNA fortalece el proceso de innovación curricular en Medicina

Página 8

Primera reunión multidisciplinaria entre Nefrología Pediátrica y Anatomía Patológica

Página 10

Periodista británico evaluó el impacto de la cátedra de Guaraní Médico en la FCMUNA

Página 11

Personal de enfermería participó en jornada de sensibilización sobre MECIP 2015

Página 12

II Jornada "Inmunología en Acción": Trasplante de Órganos – Autoinmunidad

Página 12

El CEISFCM recibió oficialmente el Certificado de Acreditación Básica otorgado por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social

Página 13

Destacada especialista de la FCMUNA se jubila en biología molecular, pero seguirá liderando clave investigación relacionada a leucemia infantil

Página 14

Estudiantes de Medicina participaron de jornada sobre estrategias para el cuidado de la Salud Mental

Página 15

Emotivo homenaje a una vida de servicio en el Hospital de Clínicas

Página 17

Realizaron actividad conmemorativa por el Día Mundial de la Higiene de Manos

Página 17

Panorama de las consultas pediátricas en la FCMUNA - Hospital de Clínicas

Página 18

Destacan la importancia del diagnóstico precoz para mejorar las posibilidades de curación

Página 20

Reconocen la labor de profesionales de Farmacia de la FCMUNA - Hospital de Clínicas

Página 21

CAICI rindió homenaje a las madres de la comunidad institucional

Página 24

Importante donación de materiales para intervenciones coronarias fortalece la formación y atención cardiovascular

Página 25

Homenaje al valor y la entrega: Día de la Madre en Neonatología

Página 26

La FCMUNA presente en el Día Internacional de los Museos con una pieza histórica

Página 27

FCMUNA conmemoró el Día del Asistente de Enfermería destacando su rol clave en el cuidado del paciente

Página 27

FCMUNA inauguró nueva área de Admisión Hospitalaria en Ginecología y Obstetricia

Página 28

FCMUNA promueve la prevención y el control en el marco del Día Mundial de la Hipertensión Arterial

Página 29

La memoria viva del antiguo Hospital de Clínicas de la FCMUNA plasmada en arte

Página 31

Semana de la Psicología en la FCMUNA: Un programa enfocado en el impacto emocional y el cuidado integral

Página 33

Trasplante de córnea devuelve esperanza visual a madre de 37 años

Página 34

Prevención y detección precoz de la preeclampsia en embarazadas

Página 35

Destacan el rol clave del psicólogo hospitalario en la contención emocional de pacientes y familias

Página 36

Simposio sobre Esclerosis Múltiple en la FCMUNA

Página 37

Exitosa campaña de detección de patologías tiroideas benefició a cientos de personas en la FCMUNA

Página 38

Nefrología Pediátrica de la FCMUNA dictó taller de cocina saludable para pacientes renales

Página 38

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Página 39

Donación de órganos: el acto solidario que salvó dos vidas y evitó otra cirugía

Página 40

CONFERENCIA ACADÉMICA POR EL DÍA MUNDIAL DEL ASMA

La Unidad de Alergia, Asma e Inmunología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA llevó a cabo una conferencia académica en conmemoración del Día Mundial del Asma, con el objetivo de fortalecer la actualización científica y el abordaje integral de esta patología.

La Prof. Dra. Susana Repka, jefa de la Unidad de Alergia, destacó que esta fecha se recuerda cada primer martes de mayo y que, en 2026, el lema internacional es: “Acceso a inhaladores antiinflamatorios para todas las personas con asma: una necesidad urgente”, enfatizando la importancia de garantizar tratamientos oportunos y equitativos.

El encuentro incluyó diversas ponencias a cargo de especialistas del área, así como un espacio de interacción con los asistentes mediante una sesión de preguntas y respuestas con los panelistas.



CICLO DE CAPACITACIONES MECIP CON ÉNFASIS EN EL COMPROMISO DE LOS EQUIPOS

En el marco del ciclo de capacitaciones orientadas a la socialización y sensibilización del Sistema de Control Interno –MECIP 2015, se desarrolló la segunda jornada, dirigida a colaboradores de las áreas estratégicas y de apoyo, en concordancia con la estructura organizacional de la institución.

Durante la actividad, el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano de la FCMUNA, destacó que el trabajo articulado en el marco del MECIP ha posicionado a la unidad académica entre las mejor evaluadas en control interno dentro de la UNA. Asimismo, instó a los presentes a asumir con responsabilidad su rol, resaltando que el compromiso diario es clave para sostener y mejorar los resultados institucionales.

La jornada contó además con la presencia del Mg. Prof. Dr. Fabrizio Frutos, vicedecano e implementador del Sistema de Control Interno, y del Prof. Dr. Nelson Martínez, director de Planificación, área encargada

de la organización del ciclo. La disertación estuvo a cargo del C.P. Fernando Ojeda, del Departamento de Fortalecimiento de la Gestión Institucional.



FORTALECIENDO LA PRÁCTICA MÉDICA: TALLER DE RCP EN EL HOSPITAL DE SIMULACIÓN

Los alumnos del 9° semestre de Medicina Interna 4 de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, participaron de un taller especializado en Reanimación Cardiopulmonar (RCP), desarrollado en el Hospital de Simulación, que se encuentra bajo la dirección del Mg. Prof. Dr. Javier Escobar. Esta unidad es un pilar fundamental en la formación médica, ya que permite a los futuros profesionales integrar conocimientos teóricos en un entorno controlado, garantizando que lleguen a la práctica clínica con la seguridad y destreza necesarias.

Durante la jornada, se utilizaron torsos y muñecos de alta fidelidad para recrear escenarios clínicos de máxima complejidad; además entrenaron maniobras de compresión y ventilación, el reconocimiento preciso de ritmos de paro y la administración protocolar de drogas de emergencia que, gracias al realismo de los simuladores, pudieron desempeñarse en situaciones de crisis, enfrentando desafíos que exigen rapidez, precisión y trabajo en equipo.

Este entrenamiento de alto nivel fue posible gracias a la coordinación de las Doctoras Milena Escobar y Yeissy Ruiz, junto al plantel completo de instructores de la materia y el valioso apoyo del Dr. Alexis Mateos. Con estas iniciativas, el Hospital de Simulación de la FCMUNA se consolida como el escenario clave donde la teoría se transforma en acción, formando médicos capaces de responder con excelencia ante los desafíos de la salud real.



SOCIALIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL SISTEMA DE CONTROL INTERNO - MECIP 2015

En el marco del ciclo de capacitaciones 2026 sobre socialización y sensibilización del Sistema de Control Interno - MECIP 2015, se desarrolló una nueva jornada dirigida a colaboradores de las áreas misionales de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, en concordancia con la estructura organizacional institucional.

La actividad fue organizada por la Dirección de Planificación, a cargo del Prof. Dr. Nelson Martínez, acompañado por su equipo técnico y administrativo. En esta ocasión, la capacitación estuvo a cargo del C.P. Fernando Ojeda y de la Lic. María Saldívar, colaborador y jefa del Departamento de Fortalecimiento de la Gestión Institucional, respectivamente.

Durante la jornada se destacó la importancia de que

cada colaborador asuma con responsabilidad su rol dentro de los procesos institucionales, resaltando que el compromiso diario es clave para sostener y fortalecer los resultados alcanzados por la institución.



ENCUENTRO ESTRATÉGICO EN POS DE LA INTERNACIONALIZACIÓN DE LA FCMUNA

Días pasados, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA recibió la visita del Prof. Dr. Paulo Braz, Director de Relaciones Internacionales de la Universidad de São Paulo, Brasil. Durante el encuentro, se abordaron temas clave como la internacionalización y la movilidad docente y estudiantil, reforzando el compromiso de nuestra institución por ofrecer oportunidades de formación y colaboración del más alto nivel internacional. Participó además el Sr. Edgar Sánchez, Director General de Postgrado y Relaciones Internacionales de la Universidad Nacional de Asunción, acompañado de su equipo de trabajo.

De la reunión participaron autoridades de nuestra casa de estudios, entre ellas el director académico, Prof. Dr. Ignacio Ortiz Galeano, PhD; el director de postgrado, Prof. Dr. Carlos Mena; la jefa del Departamento de Relaciones Internacionales y Becas, Prof. Dra. Belinda Figueredo. Asimismo, la jefa del Departamento de Programas de Especialización, Prof. Dra. María Belén Giménez; el jefe del Departamento de Programas de Maestrías y Doctorados, Prof. Dr. Luis Da Silva; además de la Prof. Dra. Verónica Rotela, en representación de la Dirección de Investigaciones.

Cabe destacar que esta jornada de trabajo conjunto impulsó el desarrollo de proyectos de investigación y nuevas oportunidades de intercambio para estudiantes y docentes de la casa de estudios. Asimismo, se establecieron las bases para futuras reuniones orientadas a programas de rotación, fortaleciendo la internacionalización y la gestión académica institucional.



SE REALIZÓ EL III CONGRESO INSTITUCIONAL DE ENFERMERÍA EN LA FCMUNA

El Departamento de Enfermería del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA realizó días pasados el III Congreso Institucional de Enfermería, bajo el lema "Enfermería Empoderada: Liderazgo, Ciencia y Cuidados que salvan Vidas".

El acto inaugural contó con la presencia de autoridades institucionales, entre ellas el director general asistencial del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi; el vicedirector de apoyo a los servicios, Prof. Dr. Manuel Bernal; la jefa del Departamento de Enfermería, Lic. Nilsa Benítez; la subjefa, Lic. Gilda Chena; la presidenta de la Federación Panamericana de Profesionales de Enfermería (FEPPEN), Dra. María Concepción Chávez; la presidenta de la Asociación Paraguaya de Enfermería, Dra. Mirna Gallardo, además de invitados especiales, profesionales de enfermería de las distintas cátedras y servicios, así como estudiantes del área.

Durante su intervención, el Prof. Dr. Jorge Giubi destacó que la enfermería constituye uno de los pilares fundamentales del sistema de salud, resaltando el compromiso permanente de enfermeras y enfermeros con el cuidado humano y seguro de los pacientes.

Por su parte, la Lic. Nilsa Benítez señaló que el congreso se enmarca dentro de las conmemoraciones por el Día Internacional de la Enfermería, enfatizando la importancia de seguir apostando a la formación, la investigación y la práctica basada en evidencias para brindar una atención digna y de calidad.

Durante dos jornadas, profesionales y participantes compartieron espacios de actualización científica mediante ponencias y abordajes integrales enfocados en el fortalecimiento de la enfermería como pilar fundamental en la atención en salud.



AUTORIDADES ACADÉMICAS ACOMPAÑARON ACCIONES DE FORTALECIMIENTO EN LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

La Filial Santa Rosa del Aguaray de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA desarrolló, una jornada de trabajo orientada al fortalecimiento de las gestiones académicas y al seguimiento de acciones estratégicas vinculadas a la filial.

La actividad contó con la participación del Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortiz, director académico; la Prof. Dra. Fátima González, jefa del Departamento de Sistemas de Tutorías; el Dr. Alfredo Jara, coordinador de la Carrera de Medicina; y la Dra. Cimone Lansing, jefa del Departamento de Gestión Académica de la filial.

Durante la jornada se abordaron temas relacionados con el fortalecimiento de las gestiones académicas, las actividades de extensión e investigación, así como el seguimiento del proyecto de adecuación curricular de la carrera.

Asimismo, las autoridades realizaron un recorrido por las instalaciones para observar los avances del nuevo espacio de simulación, destinado a potenciar la formación práctica de los estudiantes mediante herramientas innovadoras y tecnológicas.

Estas acciones reflejan el compromiso institucional con la mejora continua de la calidad académica, el desarrollo de espacios innovadores para la formación en Ciencias de la Salud y el fortalecimiento del trabajo articulado entre los diferentes estamentos de la comunidad académica y administrativa.



ESTRATEGIA DE INTEGRACIÓN COMUNICACIONAL: SEDE CENTRAL Y FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

A fin de establecer nuevas estrategias de comunicación interna y externa, la Dirección de Comunicaciones y la Coordinación de la Filial Santa Rosa del Aguaray de la Dirección Académica mantuvieron una reunión de trabajo clave, para marcar pasos decisivos a fin de optimizar la visualización de los procesos académicos y administrativos, asegurando que la excelencia de nuestra filial se proyecte con fuerza, tanto a nivel interno como en toda la comunidad externa.

Durante la jornada, se sentaron las bases para implementar nuevos mecanismos de comunicación y nexos directos entre la Sede Central y la Filial. Entre los puntos destacados se encuentran la creación de correos institucionales específicos para la formalización de canales oficiales que agilizarán la gestión de información y comunicación interna. Además, consolidar una imagen institucional unificada y eficiente que respalde el crecimiento constante de nuestra casa de estudios.

Participaron de la reunión el Prof. Dr. Julio Torales (director de Comunicaciones) y el Mg. Dr. Alfredo Jara (coordinador de la Filial), junto a las jefas de departamentos del área de comunicación: la Lic. Verónica Olazar (Comunicación Interna), la Lic. Fátima Núñez Orué (Comunicación Social) y la Lic. Viviana Mendoza (Audiovisual y Gráfica), consolidando un equipo de trabajo enfocado en la integración institucional.



FORMACIÓN CONTINUA EN NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA ABORDÓ EL TRASPLANTE RENAL PREVENTIVO

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), a través del Departamento de Nefrología Pediátrica, llevó a cabo la jornada de formación continua denominada “Hacia un Trasplante Renal Preventivo”, desarrollada en el espacio HOME EDUQ del Complejo Textilía. Esta actividad marcó el inicio del programa de Formación Médica Continua, aprobado por Resolución del Consejo Directivo N.º 319/2026.

La actividad académica reunió a profesionales y especialistas del área, con el objetivo de actualizar conocimientos y promover el intercambio de experiencias en torno al abordaje integral del trasplante renal pediátrico. Durante la jornada se desarrollaron temas relacionados con la introducción y enfoque actual del trasplante renal preventivo, la preparación del receptor pediátrico y la evaluación del donante vivo.

La coordinación general estuvo a cargo del Mg. Dr. Miguel Franco y del Dr. Víctor García, mientras que las mesas fueron coordinadas por la Dra. Ángeles Peiró, la Dra. Marianela Fernández y la Dra. Criss Ramírez. La disertación principal estuvo a cargo de la Dra. Jazmín Álvarez y contó además con la participación de los panelistas Dr. Julián Vega y Dra. Norma Arévalos. La próxima actividad académica se realizará el 8 de junio con el Dr. Math Sampson de la Universidad de Harvard, a través de una videoconferencia.

Se contó con el apoyo de las siguientes sociedades:
Sociedad Paraguaya de Pediatría
Sociedad Paraguaya de Nefrología
Sociedad Paraguaya de Trasplantes
Sociedad Paraguaya de Nefrología Diálisis y Trasplante renal Pediátrico
Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu.



PRIMERA REUNIÓN DEL NUEVO COMITÉ ASESOR DE RELACIONES INTERNACIONALES Y BECAS DE LA FCMUNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA oficializó la conformación de su nuevo Comité Asesor del Departamento de Relaciones Internacionales y Becas, según lo establecido en la Resolución D N° 793/2026. Esta instancia, elevada por la Mg. Prof. Dra. Belinda Celeste Figueredo Leguizamón, jefa de dicho departamento, busca fortalecer los lazos de cooperación académica y la gestión estratégica de oportunidades de internalización y convenios para nuestra institución.

El comité cuenta con una representación multidisciplinaria de las direcciones clave de la institución, integrada por: el Prof. Dr. Ignacio Ortiz Galeano y el Dr. Francisco Giménez Acosta (Dir. Académica); el Prof. Dr. Carlos Mena Canata y la Prof. Dra. María Belén Giménez Reyes (Dir. de Postgrado); la Prof. Dra. Beatriz Di Martino y la Dra. Valentina Arias Rojas (Dir. de Investigación); y el Prof. Dr. Julio Torales Benítez junto a la Lic. Verónica Olazar Benítez (Dir. de Comunicaciones).

En su primera sesión se definieron criterios para la adjudicación de Becas de Grado y Postgrado del periodo 2026 del Rectorado, marcando el inicio de una gestión enfocada en la excelencia y la transparencia para el beneficio de los estudiantes y profesionales de la FCMUNA. Participaron de la reunión, además, el Prof. Dr. Luis Da Silva, en representación de la Dirección de Postgrado, y el Lic. Enzo Farina, secretario de Relaciones Internacionales y Becas.



EMOTIVO HOMENAJE TRAS 36 AÑOS DE ENTREGA A LA DOCENCIA Y ASISTENCIA EN LA FCMUNA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas, a través de la I Cátedra de Clínica Médica, rindió un emotivo homenaje a la Prof. Dra. Alejandra Walder Encina de Sosa, quien se acogió a la jubilación luego de 36 años de destacada trayectoria al servicio de la formación médica, la asistencia y el fortalecimiento institucional de la casa de estudios.

La profesional ejerció funciones en distintos estamentos de la facultad, desempeñándose como profesora y encargada de la Cátedra de Fisiopatología, además de docente de la I Cátedra de Clínica Médica y de la cátedra de Semiología, actualmente Medicina Interna I.

Durante el acto, recordó con emoción su paso por el hospital escuela, al que definió como un lugar al que le dio su vida y su corazón, resaltando su compromiso permanente con la carrera docente y la formación de los jóvenes. **“Siempre aposté a la docencia porque estoy convencida de que los jóvenes son capaces de generar grandes cambios”**, expresó. La Dra. Walder señaló que la decisión de jubilarse fue profundamente reflexionada y respondió también a la necesidad de dar paso a las nuevas generaciones. **“Uno tiene que saber que la gente joven debe tomar la posta. Mi decisión fue para que otros jóvenes lleguen con más fuerza y continúen avanzando”**, manifestó.

Asimismo, instó a las futuras generaciones de médicos y docentes a mantener el enfoque humanitario y asistencial del Hospital de Clínicas, priorizando siempre la formación integral y el acompañamiento a los estudiantes y residentes.

Finalmente, reafirmó su convicción sobre la importancia de la clínica médica dentro de la formación profesional, destacando el razonamiento clínico como una herramienta fundamental para el bienestar de los pacientes y la preparación de los futuros médicos. También agradeció el apoyo constante de su familia, colegas y de todas las personas con quienes compartió años de trabajo y servicio en la institución.



FCMUNA FORTALECE EL PROCESO DE INNOVACIÓN CURRICULAR EN MEDICINA

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA (FCM-UNA), a través de la Dirección Académica y el Departamento de Desarrollo de la Docencia, liderado por el Mg. Dra. Hilda Ramírez, realizó el taller “Formación de tutores para los Módulos de Integración I”, dirigido a tutores del MIN I.

Bajo la coordinación del MIN I, a cargo del Mg. Prof. Dr. Sergio Aquino Forneron, docentes de distintas cátedras y funcionarios administrativos participaron el pasado 26 de mayo de una jornada en la que se abordaron aspectos vinculados a la actualización curricular de la Carrera de Medicina, la integración curricular, las metodologías activas de enseñanza y las estrategias del Módulo de Integración I, propiciando además el intercambio de experiencias entre los participantes.

Asimismo, se anunció la realización de dos talleres complementarios enfocados en el sistema de evaluación del módulo, las competencias generales y el análisis de casos. La actividad fortaleció el trabajo colaborativo entre las distintas cátedras y reafirmó el compromiso con la mejora continua de la formación por competencias.



DOCENTES DE LA FCMUNA PRESENTARON LIBRO SOBRE SEGURIDAD DEL PACIENTE Y FARMACOVIGILANCIA

Docentes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA), junto a profesionales de otras unidades académicas de la Universidad Nacional de Asunción, participaron en la presentación oficial del libro “Seguridad del Paciente y la Farmacovigilancia”, una obra académica orientada al fortalecimiento de las prácticas sanitarias seguras y la calidad en la atención en salud.

La publicación fue elaborada por la Prof. Dra. Miguela Hermosilla, la Prof. Dra. Idalina Stanley y la Prof. Mag. Catalina Sánchez, quienes destacaron la importancia de impulsar la cultura de seguridad del paciente y la farmacovigilancia como pilares fundamentales en la formación y el ejercicio de los profesionales de la salud.

El acto de lanzamiento contó con la presencia de la Prof. Dra. Zully Vera de Molinas, rectora de la UNA, además de autoridades universitarias, docentes, investigadores e invitados especiales. La presentación oficial de la obra estuvo a cargo de la Prof. Dra. Ana Collante, directora de Coordinación de Hospitales Especializados del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.



SOCIALIZAN CRITERIOS PARA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS EN LAS XX JORNADAS DE JÓVENES INVESTIGADORES

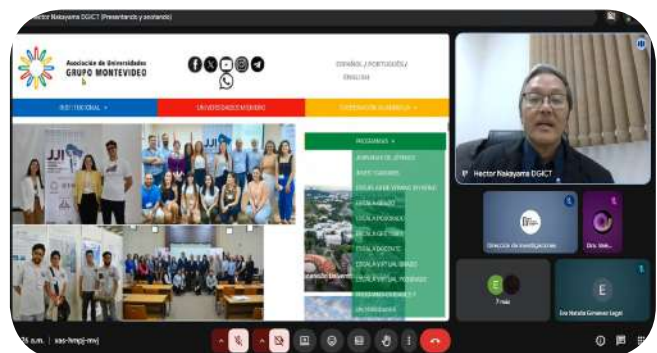
En el marco de las XX Jornadas de Jóvenes Investigadores e Innovadores de la UNA (JJI+i), la Dirección de Investigaciones de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA impulsó una charla informativa sobre los requisitos y criterios a tener en cuenta para la presentación de trabajos de investigación en dichas jornadas.

La jornada estuvo encabezada por la Prof. Dra. Valentina Arias, directora interina de la Dirección de Investigaciones de la FCMUNA, y contó con la disertación del Dr. Héctor Nakayama, director general de Investigación Científica y Tecnológica de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), quien brindó orientaciones sobre el proceso de postulación y participación en el evento académico.

Cabe recordar que las XX Jornadas de Jóvenes Investigadores e Innovadores de la UNA se realizarán los días 21, 22 y 23 de julio, en modalidad presencial, en el campus de la UNA. Los trabajos de investigación de la FCMUNA deberán ser remitidos previamente a

la Dirección de Investigaciones hasta el miércoles 10 de junio, a las 12:00 horas, al correo investigaciones@fcmuna.edu.py.

A través de esta charla informativa, la FCMUNA fortalece la participación de jóvenes investigadores, promoviendo la producción científica y el intercambio académico.



PRIMERA REUNIÓN MULTIDISCIPLINARIA ENTRE NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA Y ANATOMÍA PATOLÓGICA

Con el firme propósito de consolidar una visión integral en el abordaje y seguimiento de los pacientes, se ha dado inicio a un ciclo de reuniones conjuntas entre el Departamento de Nefrología Pediátrica, a cargo del Mg. Dr. Miguel Franco y la Cátedra de Anatomía Patológica, liderado por la Prof. Dra. Ingrid Rodríguez. Cabe destacar que este encuentro no se limita a una sesión clínica convencional, sino que busca estrechar lazos de cooperación interdepartamental.

La relevancia de esta iniciativa radicó en el fortalecimiento científico y asistencial que genera la correlación directa entre ambas disciplinas. Se contó con la participación de

la Dra. Laura Rojas, patóloga del área renal, las médicas residentes de nefrología pediátrica, así como el equipo de postgrado del departamento, encabezado por su encargado general, el Dr. José Fretes, la secretaria docente, la Dra. Ángeles Peiró, y el plantel de residentes de la especialidad.

Al conectar de manera directa los hallazgos clínicos con los estudios anatomopatológicos, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA da un paso adelante en la excelencia académica y asistencial, garantizando que el aprendizaje colaborativo se traduzca directamente en una mejor calidad de atención integral a la comunidad.



AUTORIDADES ACADÉMICAS Y DOCENTES DE LA FCMUNA PARTICIPARON DE MESA TÉCNICA PARA LA ACTUALIZACIÓN DE PROYECTOS ACADÉMICOS

Autoridades académicas y docentes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) participaron de la mesa técnica impulsada por el Rectorado de la Universidad Nacional de Asunción, en el marco del proceso de actualización de proyectos académicos.

La actividad contó con la participación, por parte del Rectorado, del Abog. Marcos Galeano, director de Registro de Títulos; el Abog. Alcides Valdez Carreras, jefe del Departamento de Apoyo Académico; y el Lic. Christian Benítez, docente técnico. En representación de la FCMUNA participaron el Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortíz, director académico; la Prof. Dra. Fátima González; la Prof. Dra. Belén Giménez; y la Mg. Dra. Hilda Ramírez.

Este espacio de trabajo interinstitucional tuvo como objetivo fortalecer el proceso de actualización y adecuación de los proyectos académicos, promoviendo el intercambio técnico y la articulación entre las

unidades académicas y el Rectorado, en concordancia con los lineamientos institucionales y los desafíos actuales de la educación superior.



PERIODISTA BRITÁNICO EVALUÓ EL IMPACTO DE LA CÁTEDRA DE GUARANÍ MÉDICO EN LA FCMUNA

En el marco del fortalecimiento académico y la proyección internacional de nuestra institución, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA recibió la visita del periodista británico Alessandro Ford, cronista de la prestigiosa revista internacional “The Economist”; quien participó como invitado especial en la Cátedra de Guaraní Médico correspondiente al primer semestre, con el objetivo de conocer de primera mano y analizar las estrategias pedagógicas implementadas en la enseñanza del idioma guaraní a los futuros profesionales.

La jornada estuvo coordinada por el Prof. Dr. Carlos Antonio Ferreira Quiñónez, docente encargado de la asignatura y actual presidente de la Academia de la Lengua Guaraní. Tras la observación del desarrollo de la clase, se abrió un enriquecedor debate junto a los alumnos y el docente sobre la interferencia y convivencia de las lenguas oficiales en el Paraguay, evaluando su impacto tanto en el ámbito sociocultural como en el ejercicio de la profesión médica.

Cabe señalar que el interés de un medio de comunicación de la envergadura de The Economist, no solo convalida el rigor científico y metodológico con el que se aborda el bilingüismo en nuestra casa de estudios, sino que también posiciona a la FCMUNA como un referente internacional en la implementación de programas académicos innovadores, orientados a una atención médica más humana, empática y cercana a la población.



FCMUNA IMPULSÓ INTERNACIONALIZACIÓN DE LA CARRERA DE INSTRUMENTACIÓN Y ÁREA QUIRÚRGICA

La carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA dio un paso clave en su proyección de internacionalización, llevando a cabo durante los meses de marzo y abril una enriquecedora experiencia a través de clases espejo, en conjunto con la Universidad Rafael Núñez de Cartagena, Colombia.

En este dinámico espacio de intercambio académico, los estudiantes de segundo y cuarto año tuvieron la oportunidad de fortalecer sus competencias profesionales en un contexto multicultural; bajo la guía de destacados docentes, en áreas críticas de la especialidad. En este marco, la Dra. Cinthia Paniagua desarrolló el tema “Calidad en salud”, desde la cátedra de Logística de la Instrumentación I y II, mientras que el Prof. Dr. Daniel Amarilla, la Lic. Claudia Davidovich y la Prof. Dra. Flavia Montanía, abordaron la temática de “Atención del paciente politraumatizado”.

Asimismo, la Lic. Miguela Hermosilla y la Lic. Leilis Morales, impulsaron el desarrollo científico desde la cátedra de Metodología de la Investigación y Tesis, con

el taller sobre la **“Construcción de los objetivos de la investigación”**.

Cabe destacar que, a través de estas clases, la FCMUNA no solo potencia el crecimiento académico de sus estudiantes y docentes, sino que también reafirma su rol como referente en la formación de instrumentadores quirúrgicos con visión global, preparados para responder con idoneidad y responsabilidad a los desafíos de la especialidad.



PERSONAL DE ENFERMERÍA PARTICIPÓ EN JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE MECIP 2015

Con una activa participación, el personal de enfermería del hospital universitario de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, perteneciente al macroproceso misional de la institución, participó de la capacitación orientada a la socialización y sensibilización del Sistema de Control Interno – MECIP 2015, organizada por la Dirección de Planificación.

En ese contexto, durante las palabras de bienvenida, el Prof. Dr. Nelson Martínez, director de Planificación, destacó la importancia de estos espacios formativos como instancias clave para reflexionar sobre la relevancia de este componente y comprender cómo sus indicadores se vinculan con las actividades diarias de cada área, subrayando que se trata de una construcción institucional de la que todos forman parte.

La disertación estuvo a cargo del C.P. Fernando Ojeda, funcionario del área, y de la Lic. María Saldívar, jefa del Departamento de Fortalecimiento de la Gestión Institucional, quienes abordaron temas como: Ambiente de Control, Control de la Planificación, Control de la Implementación, Control de la Evaluación y Control para la Mejora.



II JORNADA “INMUNOLOGÍA EN ACCIÓN”: TRASPLANTE DE ÓRGANOS – AUTOINMUNIDAD

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y su Hospital de Clínicas fueron escenario de la II Jornada “Inmunología en Acción”, iniciativa de vinculación social organizada por los estudiantes del tercer semestre de la Cátedra de Inmunología, bajo la tutoría de la Dra. Teresa Martínez de Filártiga y con el respaldo de la SOCIEM-UNA.

La actividad, que contó con el apoyo de la Dirección Académica, liderada por el Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortiz Galeano, combinó conferencias dictadas por los especialistas: la Prof. Dr. Dra. Fátima Ovando, la Dra. Yanira Yinde, el Dr. Marcelo Pederzani y el Dr. Pedro Mercado; además de cuatro stands interactivos diseñados y guiados por los propios estudiantes, sobre autoinmunidad, inmunodeficiencias, trasplante de órganos y cáncer, logrando trasladar el conocimiento científico del aula directamente a los pacientes y la comunidad académica y hospitalaria.



Cabe señalar que la II Jornada “Inmunología en Acción” resaltó la importancia de la inmunología no solo como asignatura académica, sino como una herramienta clínica fundamental para el diagnóstico y las terapéuticas modernas; impulsando a las futuras generaciones de profesionales a conectar el rigor científico con la realidad asistencial y el servicio humano.

EL CEISFCM RECIBIÓ OFICIALMENTE EL CERTIFICADO DE ACREDITACIÓN BÁSICA OTORGADO POR EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), a través de la Dirección de Investigaciones, instancia responsable de gestionar el proceso de acreditación, recibió oficialmente el Certificado de Acreditación Básica del Comité de Ética de Investigación para la Salud en Seres Humanos (CEIS), otorgado por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPyBS).



El acto protocolar contó con la participación de la Mg. Prof. Dra. Fátima Ovando, vicedirectora asistencial, en representación del decano, la Prof. Dra. Beatriz Di Martino, directora de Investigaciones y la Prof. Dra. Valentina Arias, directora interina de la misma, acompañadas por el equipo técnico y profesional de la Dirección de Investigaciones y del CEIS-FCM, quienes además recibieron certificados en reconocimiento a su constante capacitación.

Por parte del MSPyBS, estuvieron presentes el director general de Planificación y Evaluación, Lic. Hugo Enciso, y la directora de Investigación y Estudios Estratégicos, Mg. Prof. Soc. María Cristina Retamozo Subeldía.

Este logro representa un avance significativo para el fortalecimiento de la investigación científica y el resguardo de los estándares bioéticos. Asimismo, posiciona a la FCMUNA como la primera institución académica del país en obtener esta certificación, mediante la emisión de la Resolución S.G. N.º 379/2025.

CENTRO DE ESTUDIANTES DE MEDICINA LANZARON PROYECTO PARA RECONSTRUIR SU HISTORIA GREMIAL

Bajo el nombre “Memorias del CEM”, la iniciativa busca recopilar documentos, fotografías y testimonios sobre las luchas estudiantiles, incluso en épocas de dictadura. La presentación oficial será el 29 de septiembre.

El Centro de Estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Asunción (CEM UNA) puso en marcha el proyecto “Memorias del CEM”, una iniciativa histórica y documental que tiene como propósito recopilar, preservar y reconstruir la trayectoria del gremio estudiantil desde sus orígenes hasta la actualidad.

El proyecto apunta a rescatar la memoria institucional, social y humana del CEM UNA, visibilizando su rol en hitos clave del país. El registro abarcará las luchas estudiantiles y gremiales, la participación universitaria durante la dictadura stronista, y los procesos de organización, representación y defensa de los derechos estudiantiles a lo largo de las generaciones.

Al respecto, el presidente del CEM UNA, Univ. Alcides Bordón, destacó el valor de la propuesta. “Cada documento guarda una parte de nuestra historia. Cada fotografía conserva un fragmento de las voces que se vivieron durante la formación en Medicina UNA”, expresó.

Convocatoria abierta a la comunidad. Como parte de la construcción de esta memoria colectiva, la Comisión Directiva 2025–2026 convoca a estudiantes, egresados, docentes, dirigentes históricos y a la ciudadanía en general a colaborar con la causa. Se solicita la provisión, en carácter de préstamo o donación para digitalización, de fotografías, documentos, cartas, registros históricos, recortes periodísticos o materiales audiovisuales relacionados con el centro estudiantil.

La presentación oficial de los avances de la investigación se realizará el próximo 29 de septiembre, en coincidencia con el aniversario del Centro de Estudiantes de Medicina, como un homenaje a quienes forjaron la identidad del gremio.



DESTACADA ESPECIALISTA SE JUBILA EN BIOLOGÍA MOLECULAR, PERO SEGUIRÁ LIDERANDO CLAVE INVESTIGACIÓN RELACIONADA A LEUCEMIA INFANTIL

Tras 28 años de destacada labor en la Universidad Nacional de Asunción, la Dra. Ana Ayala Lugo, reconocida bioquímica y genetista, culminó su etapa laboral activa en el Departamento de Hemato-Oncología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas. No obstante, continuará vinculada como investigadora asociada para culminar un proyecto inédito de farmacogenómica financiado por el CONACYT, que busca optimizar los tratamientos de niños con leucemia en el país.

Una mezcla de profunda gratitud y emociones encontradas marcó la jornada en el Laboratorio de Citometría de Flujo y Biología Molecular del Departamento de Hemato-Oncología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA -Hospital de Clínicas. La Dra. Ayala Lugo, destacada bioquímica con maestría y doctorado en genética y biología molecular, cerró su ciclo laboral activo tras 28 años de impecable trayectoria en la academia y la investigación científica.

A lo largo de casi tres décadas, la Dra. Ayala ha sido una pieza fundamental en la detección de marcadores moleculares en leucemia, herramientas científicas de vanguardia que permiten a los médicos dirigir y personalizar los tratamientos de los pacientes de manera más eficaz. Su retiro también alcanza al Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud (IICS), donde se desempeñaba como jefa del Departamento de Genética Molecular, y a la Facultad de Ciencias Químicas (FCQ), donde ejercía como profesora adjunta de la cátedra de Biología Molecular para las carreras de Bioquímica y Farmacia.

A pesar de su jubilación, el compromiso de la Dra. Ayala con la ciencia y la salud infantil sigue intacto. Según explicó, continuará trabajando de cerca con la institución como investigadora asociada en proyectos

de gran envergadura financiados por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), en alianza con la Fundación Renací y el IICS.

Uno de los pilares de su continuidad es un estudio de farmacogenómica en pacientes con leucemia linfoblástica aguda tipo B, que culmina en el año 2027. **“Lo que estudiamos es si existe en los pacientes alguna característica genética que haga que respondan mal al tratamiento, ya que todos tenemos variantes genéticas que nos hacen mejores o peores respondedores a los medicamentos. Actualmente, un porcentaje de pacientes sufre reacciones adversas graves. Si logramos identificar esas variantes genéticas, se podrá ajustar el tratamiento y evitar esos efectos negativos”**, detalló la investigadora.

El estudio se enfoca específicamente en buscar variantes endógenas en los genes TPMT y NUDT15, encargados de procesar la mercaptopurina (un fármaco clave en la quimioterapia). Al no existir datos previos en la población paraguaya, esta investigación generará información científica original e inédita, permitiendo evaluar además la relación costo-beneficio para la inclusión de estas pruebas en la rutina laboratorial del país.

Agradecimiento y un mensaje de innovación. En su despedida, la Dra. Ayala expresó su profundo agradecimiento a las autoridades y colegas que la acompañaron en este camino, mencionando de manera especial a la jefa del Departamento de Hemato-Oncología Pediátrica, Prof. Dra. Angélica Samudio, y a la jefa del laboratorio, Dra. Ofelia Zelada, por haber sido siempre impulsoras clave de la investigación científica.

“Me voy muy feliz y contenta, en una mezcla de emociones. Han sido años muy felices aquí. El mensaje que quiero dejar es que hay que seguir invirtiendo en la salud, principalmente de los niños con enfermedades vulnerables; hay que innovar en el servicio y seguir apoyando a nuestro departamento, porque realmente hace la diferencia en el país”, concluyó la profesional.



ESTUDIANTES DE MEDICINA PARTICIPARON DE JORNADA SOBRE ESTRATEGIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

Con el propósito de seguir promoviendo el cuidado de la salud mental y el bienestar integral durante la vida universitaria, el Departamento de Apoyo a la Comunidad Académica (DACA), dependiente de la Dirección Académica, llevó adelante una nueva jornada de charlas dirigida a estudiantes de Medicina, en el espacio estudiantil de la institución.

La jornada contempló un abordaje multidisciplinario, desarrollando tres ejes fundamentales orientados a fortalecer hábitos saludables y el bienestar de los estudiantes. En ese contexto, la Lic. Noel Luccini, del Departamento de Nutrición, Alimentación y Dietoterapia, expuso sobre la relación entre alimentación y estado de

ánimo; la Lic. Lelis Morales, docente de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, abordó la importancia del movimiento y la salud corporal; mientras que la Lic. Estela Mendoza de Salomón, psicóloga de la Unidad de Psicopedagogía de DACA, desarrolló el tema del bienestar emocional y el aprendizaje.

A través de estos espacios de acompañamiento y formación, la FCMUNA fortalece acciones orientadas al cuidado integral de los estudiantes, fomentando una vida universitaria saludable y contribuyendo al crecimiento académico, personal y humano de toda la comunidad educativa.



FCMUNA IMPULSÓ JORNADA REGIONAL DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN MÉDICA EN LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión Arterial y como parte de las acciones de extensión universitaria, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), Filial Santa Rosa del Aguairay, realizó el pasado 21 de mayo la II Jornada Regional de Sensibilización para la Prevención y Atención Médica, desarrollada en el Puesto de Salud "6 de Enero" de Santa Rosa del Aguairay, con la participación de más de 70 personas.

La jornada incluyó charlas educativas impulsadas por estudiantes, además de controles gratuitos de signos vitales, glicemia capilar y antropometría, asistencia médica especializada, dispensación de medicamentos y entrega de materiales educativos y desayuno saludable a los participantes.

La actividad fue impulsada por las autoridades de la FCM-UNA, encabezadas por el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano; el Mg. Dr. Alfredo Jara, coordinador de la Filial; y el Prof. Dr. Jorge Villalba, junto a la encargada de Cátedra, Mg. Dra. Cimone Lansing, y el staff docente. Asimismo, contó con el apoyo del Centro de Estudiantes de Medicina de Santa Rosa del Aguairay y de laboratorios, aliados estratégicos de la salud comunitaria.



ESTUDIANTES INCORPORARON ESTRATEGIAS INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR UNIVERSITARIO

En el marco de la semana de talleres “Estrategias prácticas para el cuidado de tu Salud Mental”, estudiantes de la carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) participaron de una jornada de capacitación enfocada en el bienestar emocional, nutricional y físico. La iniciativa, organizada por el Departamento de Apoyo a la Comunidad Académica (DACA) a través de la Unidad de Psicopedagogía, se desarrolló en el Aula de Fortalecimiento congregando a alumnos de todas las carreras de la institución.

Durante el encuentro, la Lic. Estela Mendoza de Salomón, psicóloga clínica del DACA, abordó el bloque de bienestar emocional explicando que, a diferencia de la euforia, las emociones positivas son estados calmados y sostenibles que promueven un bienestar duradero. Para lograrlo, instó a los universitarios a practicar la gratitud, cultivar relaciones sanas y realizar actividades recreativas.

Asimismo, ofreció pautas concretas para dominar el estrés académico, tales como la organización del tiempo mediante la Técnica Pomodoro, la priorización del sueño frente al desvelo por estudio, el desarrollo de pasatiempos y el uso de los servicios de orientación institucional ante situaciones de agobio.

Por su parte, el Departamento de Nutrición, Alimentación y Dietoterapia, representado por

la nutricionista Karina Acuña, expuso sobre el estrecho vínculo entre la alimentación y el estado de ánimo. La profesional advirtió que el estrés suele inducir al consumo de ultraprocesados y azúcares que elevan la ansiedad, por lo que recomendó una dieta equilibrada que incluya “amortiguadores naturales” como el Omega-3, presente en pescados y nueces, además de vitaminas del complejo B, antioxidantes y minerales que estabilizan la respuesta fisiológica y emocional del cuerpo.

Finalmente, el pilar de la salud corporal y la pausa activa estuvo a cargo de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Al respecto, la Lic. Lelis Morales señaló que la vida universitaria y las exigencias en el ambiente hospitalario suelen reducir drásticamente la actividad física debido a las largas horas de sedentarismo frente a las pantallas.

La jornada contó además con el protagonismo de estudiantes del tercer y quinto curso de dicha carrera, quienes guiaron las dinámicas corporales, poniendo en práctica sus conocimientos técnicos y habilidades de manejo de grupos para promover el movimiento como un componente indispensable del bienestar integral en el campus universitario.



EMOTIVO HOMENAJE A UNA VIDA DE SERVICIO EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas brindó un profundo reconocimiento a la funcionaria María Graciela García Duarte, quien culminó una destacada trayectoria de más de tres décadas de servicio en el Pabellón Quirúrgico Central (PQC). García Duarte ingresó a la institución en el año 1993, convirtiendo al Hospital de Clínicas en su “segundo hogar”, como ella misma lo definió en un mensaje cargado de emoción y gratitud.

Durante estos 33 años, formó parte activa de un equipo comprometido con la salud y el bienestar de los pacientes, dejando una huella marcada por la responsabilidad, la vocación y el compañerismo.

“Antes que nada, doy gracias a Dios por permitirme llegar a esta etapa de mi vida; a mi familia, por su apoyo, comprensión y aliento constante”, expresó. Asimismo, agradeció a la institución por haberle brindado oportunidades de crecimiento, así como a jefes, supervisores y compañeros de guardia, a quienes recordó con especial cariño.

Al evocar su paso por el servicio, destacó los momentos compartidos: las largas guardias, el trabajo en equipo, las charlas, las risas y ese espíritu de compañerismo que, según afirmó, “tiene un valor único”.

En esta nueva etapa que inicia, García Duarte se despide con el corazón lleno de recuerdos y deja un mensaje claro para quienes continúan en la labor diaria: ***“No bajen la guardia, trabajen siempre con responsabilidad y vocación de servicio”***, finalizó.



REALIZARON ACTIVIDAD CONMEMORATIVA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

El Departamento de Control de Infecciones Intrahospitalarias y Epidemiología de la FCMUNA realizó una actividad conmemorativa en el marco del Día Mundial de la Higiene de Manos.

La actividad contó con la presencia del Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres; el Vicedirector de Apoyo a los Servicios, Prof. Dr. Manuel Bernal; jefes de Cátedras y Departamentos, jefas de áreas de enfermería, estudiantes de las distintas carreras de la FCMUNA e invitados especiales.

La Mg. Prof. Dra. Fátima Ovando, vicedirectora de Servicios Asistenciales, destacó que la higiene de manos constituye una de las medidas más efectivas para prevenir las infecciones intrahospitalarias, las cuales representan un importante riesgo para los pacientes.

Asimismo, explicó que las manos son el principal vehículo de transmisión de microorganismos, por lo que una correcta higiene reduce considerablemente la propagación de infecciones dentro del ámbito hospitalario.



PANORAMA DE LAS CONSULTAS PEDIÁTRICAS EN LA FCMUNA - HOSPITAL DE CLÍNICAS

La Dra. Laura Cardozo, jefa de sala de Internados del Departamento de Emergencias Pediátricas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas, informó sobre un marcado incremento de consultas por enfermedades respiratorias en la última semana, alcanzando cerca del 90% de los casos atendidos.

“Estamos entrando en la época epidemiológica de virus respiratorios”, explicó la especialista, al tiempo de detallar que los cuadros afectan de manera distinta según la edad del paciente. En ese sentido, señaló un aumento significativo de casos de influenza, cuya identificación se ve facilitada gracias a la disponibilidad de reactivos laboratoriales, aunque muchas veces el diagnóstico clínico resulta evidente por la sintomatología.

Entre los síntomas más frecuentes mencionó fiebre elevada, dolores corporales y cefalea, sumados al antecedente de contacto cercano con personas con cuadros similares, lo que refuerza la sospecha diagnóstica debido a la alta contagiosidad del virus.

Prevención. En cuanto a la prevención, la pediatra enfatizó la importancia de la vacunación contra la influenza, disponible en los servicios dependientes del Ministerio de Salud Pública, así como en el Vacunatorio del Hospital Clínicas de la FCM-UNA. Recordó que la inmunidad se desarrolla entre dos a tres semanas después de la aplicación, por lo que instó a no retrasar la inmunización. Aclaró además que la aparición de síntomas pocos días después de vacunarse no se debe a la vacuna, sino a una infección previa en periodo de incubación.

Asimismo, desmitificó creencias comunes al afirmar que los virus no se transmiten por el frío ni por andar descalzo, sino principalmente en ambientes cerrados y poco ventilados. Por ello, recomendó ventilar los espacios, mantener el lavado frecuente de manos, utilizar tapabocas en caso de síntomas y evitar la asistencia a lugares concurridos cuando se está enfermo.

La Dra. Cardozo también alertó sobre el aumento de complicaciones derivadas de infecciones respiratorias con mala evolución tratadas, como otitis y neumonías. Indicó que en urgencias se registra un incremento de casos de dolor de oído, así como internaciones por bronquiolitis, especialmente en niños pequeños. Además, advirtió que los pacientes asmáticos pueden presentar crisis al exponerse a virus respiratorios, y que también se detectan infecciones bacterianas asociadas. En los consultorios, se observa

una alta incidencia de fiebre, principalmente vinculada a influenza A y B, con menor presencia de casos de Covid-19.

Por otra parte, mencionó la aparición de brotes aislados de gastroenteritis, aunque aclaró que la influenza también puede presentar síntomas gastrointestinales como vómitos y diarrea, lo que puede derivar en cuadros de deshidratación.

La especialista instó a evitar la automedicación y recomendó acudir a consulta médica ante los primeros signos de enfermedad o cambios en el estado general del niño, a fin de prevenir complicaciones.

Finalmente, destacó que síntomas leves como secreción nasal no contraindican la vacunación contra la influenza, e instó a los padres a consultar con profesionales de salud ante cualquier duda. En relación a la atención en urgencias, explicó que el tiempo de espera depende de la clasificación de riesgo del paciente (RAC), priorizando los casos más graves, lo que puede generar demoras en contextos de alta demanda.

La situación actual exige conciencia, prevención y responsabilidad colectiva para proteger la salud de los más pequeños, en una temporada donde los virus respiratorios vuelven a marcar presencia con fuerza.



FCMUNA IMPULSÓ EL BIENESTAR INTEGRAL CON ESTRATEGIAS DE SALUD MENTAL, NUTRICIÓN Y MOVIMIENTO

La Facultad de Ciencias Médicas de la UNA a través del Departamento de Apoyo a la Comunidad Académica (DACA) – Unidad de Psicopedagogía, llevó a cabo esta mañana una jornada de charlas denominada “Estrategias Prácticas para el cuidado de tu Salud Mental: Activación de ciclos de educación nutricional y actividad física en estudiantes de la FCM-UNA”. La misma estuvo dirigida a los alumnos de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia, a fin de concienciar sobre el impacto positivo que tiene la nutrición adecuada y la actividad física en el equilibrio emocional y el rendimiento diario.

Cabe mencionar que el proyecto se desarrolló bajo tres ejes: talleres educativos sobre nutrición cerebral, la implementación de pausas activas mediante la “Regla 50-5” (5 minutos de movimiento por cada 50 de estudio) y una campaña comunicacional sobre snacks saludables e hidratación en el campus. Estas herramientas prácticas, permiten a los futuros profesionales gestionar el estrés de forma efectiva.

La jornada contó con la colaboración del Dpto. de Nutrición, Alimentación y Dietoterapia y la carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Con estas actividades, la FCMUNA refuerza su compromiso con el bienestar físico y mental de su comunidad.



AVANCES EN LA INFRAESTRUCTURA DE SIMULACIÓN DE LA FCMUNA, FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

La Filial Santa Rosa del Aguaray de la FCMUNA avanza en la construcción de su nuevo espacio de simulación, destinado a potenciar la formación práctica de los estudiantes mediante herramientas innovadoras y tecnológicas aplicadas a la educación en ciencias de la salud.



DESTACAN LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ PARA MEJORAR LAS POSIBILIDADES DE CURACIÓN

Cada 8 de mayo se conmemora el Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Ovario, una fecha que busca concienciar sobre esta enfermedad considerada una de las más mortales entre los cánceres ginecológicos debido a que, en la mayoría de los casos, es detectada en estadios avanzados. Desde la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción - Hospital de Clínicas, especialistas insisten en la necesidad de las consultas ginecológicas anuales y los controles ecográficos para lograr un diagnóstico oportuno.

El Prof. Dr. Vicente Acuña Appleyard, médico de planta del servicio e integrante del equipo de oncología ginecológica, explicó que el cáncer de ovario es una enfermedad “bastante particular” porque suele presentar escasos síntomas en sus etapas iniciales “Generalmente se lo detecta en un estadio ya avanzado”, señaló el especialista, quien integra el equipo de oncoginecología junto a la Dra. Belinda Barrientos.

Indicó que la enfermedad presenta dos picos de frecuencia: en mujeres en la perimenopausia y en pacientes de mayor edad. Sin embargo, también pueden registrarse casos en mujeres jóvenes, situación que muchas veces obliga a tomar decisiones quirúrgicas radicales que incluso comprometen la fertilidad.

El profesional refirió además que en el Hospital de Clínicas observan una incidencia importante de cáncer de ovario en comparación con otros centros, donde predominan los cánceres de endometrio. Consideró que uno de los factores que favorecen el abordaje adecuado es el trabajo multidisciplinario con el Departamento de Anatomía Patológica.

Factores de riesgo y medidas que podrían disminuir la aparición. El especialista mencionó que el origen exacto del cáncer de ovario aún no está completamente definido, aunque

existen diversas teorías. Una de ellas sostiene que los microtraumatismos producidos por la ovulación mensual podrían generar cambios celulares que favorezcan el desarrollo tumoral.

En ese contexto, señaló que el uso de anticonceptivos podría disminuir el riesgo al evitar la ovulación, aunque aclaró que estos medicamentos no son indicados específicamente como método preventivo contra el cáncer. También recordó que antiguamente se manejaban hipótesis relacionadas con el uso de talcos, aunque actualmente el origen de la enfermedad continúa siendo objeto de investigación.

Síntomas y métodos de diagnóstico. El Prof. Dr. Acuña Appleyard indicó que una de las principales manifestaciones es el crecimiento abdominal progresivo debido a la presencia de una tumoración. En estadios avanzados puede aparecer ascitis, que consiste en acumulación de líquido dentro de la cavidad abdominal.

En cuanto a los **métodos de diagnósticos**, destacó que la ecografía constituye la principal herramienta para detectar patologías ováricas. **“Actualmente existen clasificaciones que permiten distinguir qué tumores tienen mayor o menor riesgo de malignidad”**, comentó.

Añadió que también se utilizan marcadores tumorales como el CA 125, aunque aclaró que no representan un diagnóstico definitivo porque otras patologías también pueden elevar sus valores. Entre los estudios complementarios mencionó la tomografía y, principalmente en ginecología, la resonancia magnética.

Respecto al **tratamiento**, explicó que frecuentemente se realiza primero una laparoscopia para determinar si es posible efectuar una cirugía radical completa. **“Si no es factible, se realiza una biopsia, se confirma el diagnóstico y se inicia el tratamiento con quimioterapia”**, sostuvo.

Dependiendo de cada caso, algunas pacientes inician con cirugía seguida de quimioterapia y otras primero reciben quimioterapia antes de la intervención quirúrgica.

Seguimiento y consulta precoz. El especialista resaltó que el seguimiento posterior al tratamiento es fundamental y se realiza de manera multidisciplinaria entre ginecólogos oncólogos y oncólogos clínicos. **“El seguimiento mínimo es de cinco años para determinar el riesgo de recaída”**, explicó.

Finalmente, insistió en que la mejor estrategia actualmente es el diagnóstico precoz mediante controles periódicos. Remarcó que las consultas ginecológicas regulares y la realización de ecografías son las principales herramientas para detectar precozmente quistes o tumores ováricos y así aumentar las posibilidades de un tratamiento curativo.



RECONOCEN LA LABOR DE PROFESIONALES DE FARMACIA DE LA FCMUNA - HOSPITAL DE CLÍNICAS

Cada 8 de mayo se conmemora el Día del Químico Paraguayo, en recordación de la fundación de la primera Facultad de Química y Farmacia del país, creada en 1938. En este contexto, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas, resalta la importante labor que cumplen los químicos farmacéuticos dentro del sistema de salud.

Estos profesionales desempeñan un rol fundamental en la atención sanitaria, teniendo como principal objetivo contribuir a resultados terapéuticos que mejoren la salud y la calidad de vida de los pacientes.

“Hoy celebramos la vocación de los Químicos Paraguayos, especialmente de quienes integran nuestro plantel asistencial del Departamento de Suministros Médicos del Hospital de Clínicas – FCM-UNA, profesionales que con ética y compromiso desarrollan diariamente su labor en pos del bienestar de todos los ciudadanos que acuden a nuestro hospital”, destacó la química farmacéutica Lilian Franco, jefa del departamento.



JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DEL LUPUS

En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Lupus, el Departamento de Reumatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, junto con la Maestría en Enfermedades Autoinmunes, llevó a cabo una jornada de concienciación orientada a visibilizar esta enfermedad autoinmune crónica y promover el acompañamiento integral a los pacientes.

La actividad incluyó charlas sobre estilos de vida saludables y una campaña de vacunación contra la influenza dirigida a pacientes con lupus. Durante la jornada, las Dras. Silenne Ávila y Claudia Coronel desarrollaron ponencias sobre alimentación saludable, actividad física, manejo del estrés y la importancia de evitar el consumo de tabaco, factores fundamentales para una mejor evolución de la enfermedad.

La Dra. Yanira Yinde, jefa del Departamento de Reumatología de la FCMUNA, destacó el compromiso constante del equipo multidisciplinario del Hospital de Clínicas en la atención y seguimiento de los pacientes. “El lupus se puede tratar y en Paraguay contamos con recursos humanos capacitados para acompañar a los pacientes. Desde el Hospital de Clínicas, la Maestría en Enfermedades Autoinmunes y la Sociedad Paraguaya de Reumatología queremos hacerles llegar todo nuestro apoyo”, expresó.

Por su parte, la Prof. Dra. PhD. Isabel Acosta, coordinadora de la Maestría y especialista del Departamento de

Reumatología, señaló que este tipo de actividades buscan fortalecer la educación y el acceso a información útil para los pacientes y sus familias.

Asimismo, durante la jornada fueron entregadas libretas de seguimiento para el registro de tratamientos y controles médicos, donadas por la Fundación Hablemos de Lupus, representada por la Lic. Benicia Albrecht.



FIBROMIALGIA: UNA ENFERMEDAD REAL QUE EXIGE ATENCIÓN INTEGRAL

En el marco del Día Mundial de la Fibromialgia, que se conmemora cada 12 de mayo, el Dr. Marcos Velázquez, reumatólogo, médico adjunto del Departamento de Reumatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas, enfatizó la importancia de visibilizar esta enfermedad crónica, muchas veces incomprendida y subdiagnosticada.

La fibromialgia es un trastorno caracterizado principalmente por dolor crónico generalizado, acompañado de una serie de síntomas que afectan significativamente la calidad de vida de quienes la padecen. “Se trata de una enfermedad cuya etiología aún no está completamente definida. Existen diversas teorías, pero no es infecciosa, ni hereditaria, ni exclusivamente neurológica”, explicó el especialista.

Entre las manifestaciones más frecuentes se encuentran trastornos del sueño, dificultades cognitivas conocidas como “niebla mental”, ansiedad, depresión, colon irritable, así como sequedad ocular y bucal. A nivel clínico, los pacientes presentan una hipersensibilidad al dolor, respondiendo de manera exacerbada a estímulos cotidianos.

“El paciente con fibromialgia puede experimentar días relativamente estables y otros con dolor intenso que incluso lo incapacita. Es una condición real, orgánica, que no debe ser minimizada ni atribuida a factores exclusivamente psicológicos”, subrayó el Dr. Velázquez.

Uno de los principales desafíos es el diagnóstico. Actualmente, no existe una prueba específica que confirme la enfermedad, por lo que el proceso implica descartar

otras patologías como lupus, artritis reumatoide u otras enfermedades autoinmunes. En este contexto, el especialista indicó que el retraso diagnóstico puede superar el año y medio, según datos preliminares obtenidos a partir de encuestas realizadas a pacientes.

El tratamiento de la fibromialgia requiere un enfoque multidisciplinario, que involucra no solo a reumatólogos, sino también a profesionales de la psicología, psiquiatría, nutrición y otras áreas. Además del uso de fármacos específicos, se destacan estrategias como la educación del paciente, la higiene del sueño y la práctica regular de ejercicio físico.

Desde el Departamento de Reumatología se impulsan actualmente líneas de investigación orientadas a generar datos estadísticos a nivel nacional, ante la escasez de registros en Paraguay. **“Nuestro objetivo es contar con información propia que permita dimensionar la magnitud del problema y diseñar políticas de salud más efectivas”,** señaló.

La fibromialgia puede presentarse a cualquier edad, aunque se observa con mayor frecuencia en mujeres de entre 40 y 50 años. No obstante, también puede afectar a hombres y a personas fuera de ese rango etario.

En Paraguay, los pacientes con fibromialgia cuentan con un marco legal que contempla aspectos como la asistencia médica, el acceso a medicamentos y la promoción de la educación sobre la enfermedad.

En conmemoración del 12 de mayo, el Departamento de Reumatología prevé actividades de carácter educativo y de acompañamiento a pacientes, con el objetivo de generar mayor conciencia sobre esta condición y promover su diagnóstico temprano.



IMPULSAN HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE CHARLAS Y PAUSAS ACTIVAS EN ENDOCRINOLOGÍA DE LA FCMUNA

Con el fin de empoderar a los pacientes en el manejo de sus patologías y fomentar hábitos saludables, el Departamento de Endocrinología y Metabolismo de la FCMUNA, Hospital de Clínicas realiza charlas educativas y jornadas de “Pausa Activa”, lideradas por especialistas y médicos residentes.

La Prof. Dra. Rosa Vega, coordinadora de Extensión Universitaria, señaló que estas sesiones de 30 minutos se llevan a cabo los lunes y viernes en la Torre de Consultorios, antes del inicio de las citas médicas.

Esta iniciativa es clave, dado que el tratamiento de afecciones como la diabetes, obesidad, hipotiroidismo y dislipidemia depende directamente de cambios significativos en el estilo de vida.



CONMEMORARON EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

El Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA – Hospital de Clínicas conmemoró el Día Internacional de la Enfermería con una misa de acción de gracias y un acto, en homenaje a la vocación, el compromiso y la labor diaria de los enfermeros y enfermeras de la institución.

La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría, gratitud y reconocimiento, con la presencia del Director General Asistencial del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi; el Vicedirector de Apoyo a los Servicios, Prof. Dr. Manuel Bernal; la jefa del Departamento de Enfermería, Lic. Nilsa Benítez; la subjefa de Enfermería, Lic. Gilda Chena; y la presidenta de la Asociación Paraguaya de Enfermería, Dra. Mirna Gallardo, entre otras autoridades e invitados.

Durante el acto, la Lic. Nilsa Benítez destacó el valor del equipo de enfermería como pilar fundamental en la atención integral de los pacientes, resaltando la empatía, el servicio, el conocimiento y el trato humanizado que caracterizan a esta noble profesión.

En su mensaje, el Prof. Dr. Jorge Giubi expresó su agradecimiento al personal de enfermería por la dedicación diaria, señalando que, en una era marcada por la tecnología, la calidez humana continúa siendo

esencial en la atención a los pacientes. Asimismo, valoró el compromiso de los enfermeros y enfermeras, quienes día a día brindan cuidado con responsabilidad, cercanía y vocación de servicio.

La jornada también contó con variados números artísticos, que dieron un marco especial al agasajo en honor a quienes, con entrega y humanidad, sostienen una parte esencial del Hospital de Clínicas



DONACIÓN DE PAÑALES EN LA CÁTEDRA Y SERVICIO DE PEDIATRÍA

Un grupo de voluntarias denominado “Juntas Podemos” realizó la donación de pañales para pacientes de la Cátedra y Servicio de Pediatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas. Fue con el objetivo de brindar apoyo a pacientes y familias en situación de vulnerabilidad.

Las señoras fueron recibidas por la Mg. Prof. Dra. Celia Martínez de Cuellar y la Dra. Laura Duarte. La presidenta del grupo, Francis de Sánchez, explicó que la organización hace una especie de puente de personas caritativas y empresas que donan, como en este caso una farmacéutica, y las personas que necesitan.



Comentó que la organización nació poco antes de la pandemia y en época del covid-19 ya habían donado tapabocas al hospital escuela. Actualmente, el grupo está integrado por unas 80 personas y cuenta además con subgrupos de trabajo, entre ellos está el integrado por unas 20 costureras que se encargan de arreglar las prendas recibidas para posteriormente donarlas.

“El lema del grupo es: ‘Solos somos invisibles, juntas somos invencibles’. Entre todas ayudamos y también nos divertimos haciendo el bien, que es un bálsamo para el alma”, expresó.

CAICI RINDIÓ HOMENAJE A LAS MADRES DE LA COMUNIDAD INSTITUCIONAL

El Centro de Atención Integral de Cuidados Infantiles (CAICI) de la Dirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano, realizó un emotivo homenaje a las madres cuyos hijos asisten al CAICI, en conmemoración al Día de la Madre.

Durante la actividad, las homenajeadas recibieron presentes elaborados con dedicación y cariño por sus hijos, acompañados por el equipo del centro, en un gesto que simbolizó el amor, la gratitud y el reconocimiento hacia las madres de la comunidad institucional.

Por otra parte, la Prof. Roxana Aguayo hizo llegar un especial saludo y reconocimiento a las profesionales de enfermería de la institución, destacando la invaluable labor que desempeñan diariamente al servicio de la salud y el cuidado de los pacientes, en el marco del Día Internacional de la Enfermería.



IMPORTANTE DONACIÓN DE MATERIALES PARA INTERVENCIONES CORONARIAS FORTALECE LA FORMACIÓN Y ATENCIÓN CARDIOVASCULAR

El Centro Médico Teknon de Barcelona (España), bajo la dirección del Dr. Julio Carballo, realizó una significativa donación de materiales destinados a intervenciones coronarias, en beneficio de la formación médica especializada y el fortalecimiento de los procedimientos cardiovasculares de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción y su Hospital de Clínicas. La recepción estuvo a cargo del Prof. Dr. Javier Galeano, jefe de la División de Medicina Cardiovascular, y la entrega lo hizo el Dr. Luis Miño.

La gestión y coordinación de esta importante colaboración se llevó adelante por intermedio de los médicos paraguayos Dr. Gustavo Jiménez y Dr. Miño, ambos egresados de la FCMUNA. El primero, cardiólogo intervencionista con amplia experiencia, se desempeña como coordinador de la recepción y tutoría de los fellows (al que puede acceder cualquier cardiólogo paraguayo previo análisis del perfil); mientras que el segundo desarrolla actualmente su formación como fellow de tercer año.

Esta entrega constituye la primera etapa de donaciones, mientras que un segundo grupo de materiales será recibido en las próximas semanas, permitiendo continuar fortaleciendo la capacidad técnica y formativa en procedimientos cardiovasculares de alta complejidad en el hospital escuela de la FCMUNA.

El Dr. Luis Miño continúa actualmente con su permiso institucional, ampliando su formación y experiencia en el

ámbito de la cardiología intervencionista. Durante los primeros dos años desarrolló una intensa formación coronaria, participando en angioplastias simples y complejas.

En esta etapa de especialización, el enfoque principal se centra en procedimientos de cardiología estructural, incluyendo cierre de foramen oval permeable, cierre de comunicación interauricular y reemplazo valvular aórtico transcáteter (TAVI), técnicas de avanzada que representan importantes avances en el tratamiento mínimamente invasivo de enfermedades cardiovasculares.

Esta cooperación internacional reafirma el compromiso con la formación continua, el intercambio científico y el fortalecimiento de la atención cardiovascular de alta complejidad en beneficio de los pacientes.

La formación en Cardiología Intervencionista requiere años de preparación especializada y actualmente representa un área de alta demanda en el Paraguay, tanto en hemodinamia —incluyendo cardiología coronaria y estructural— como en electrofisiología orientada al tratamiento de arritmias. Ambas subespecialidades cuentan actualmente con médicos paraguayos en formación en el mencionado centro del país europeo.



HOMENAJE AL VALOR Y LA ENTREGA: DÍA DE LA MADRE EN NEONATOLOGÍA

En el marco del Día de la Madre, el Departamento de Neonatología de la FCM-UNA rindió homenaje a las madres de los pacientes internados. Durante el acto, se hizo entrega de obsequios como símbolo de gratitud hacia su incondicional compromiso y resiliencia. Extendemos nuestra más cálida felicitación a estas mujeres cuyas historias de amor y perseverancia inspiran nuestra labor asistencial.



DÍA MUNDIAL DEL MÉDICO DE FAMILIA: EL COMPROMISO DE LA CÁTEDRA DE LA FCMUNA CON UNA MEDICINA HUMANA Y DE EXCELENCIA

La Cátedra de Medicina Familiar de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas entiende que el Médico de Familia cumple un rol fundamental en la atención integral de las personas, las familias y la comunidad. Es el guardián de historias y salud, una mano amiga en cada etapa del camino; el reflejo de que donde hay ciencia también hay consuelo y un corazón que acompaña cada momento.

La labor del médico de familia no se limita al tratamiento de enfermedades, sino que también promueve la prevención, la educación para la salud y el acompañamiento continuo en todas las etapas de la vida. Es el profesional que conoce el contexto biopsicosocial de sus pacientes, fortaleciendo vínculos de confianza y brindando una atención humanizada, cercana y centrada en la persona. Además, desempeña un papel clave en la Atención Primaria de la Salud, coordinando cuidados, promoviendo hábitos saludables y contribuyendo al bienestar comunitario.

Porque el Médico de Familia es el especialista en la persona, la Cátedra de Medicina Familiar reafirma con orgullo su misión académica y científica, asumiendo la alta responsabilidad de formar especialistas con excelencia médica, profunda sensibilidad humana y un firme compromiso social, preparados para liderar la salud del mañana.



LA FCMUNA PRESENTE EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LOS MUSEOS CON UNA PIEZA HISTÓRICA

En el marco de las celebraciones del Día Internacional de los Museos (DIM) 2026, el Centro Cultural de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM – UNA) participó activamente del evento organizado en el Centro Cultural Puerto de Asunción, exponiendo una pieza de singular valor histórico perteneciente a su acervo patrimonial: una cofia, parte del uniforme original de las primeras enfermeras del Hospital de Clínicas.

La pieza exhibida durante el evento, una cofia de estilo religioso, evoca la figura de las enfermeras pioneras del Hospital de Clínicas, en su mayoría mujeres consagradas a la vida religiosa que asumieron el cuidado de los enfermos como misión espiritual y vocación de servicio. Su presencia en los pabellones del hospital marcó

los primeros pasos de la enfermería profesional en el país.

El Centro Cultural de la FCM – UNA constituye un espacio de memoria, identidad y cultura institucional que preserva el patrimonio histórico de una de las facultades más antiguas e importantes del país. Su acervo reúne instrumentos médicos, documentos, fotografías y objetos que testimonian la evolución de la medicina en el Paraguay a lo largo de más de un siglo.

Con el paso de las décadas, el Hospital de Clínicas se fue consolidando como el principal centro de referencia en salud pública del Paraguay, incorporando nuevas especialidades, tecnologías y metodologías de enseñanza clínica. Hoy alberga residencias médicas, cátedras universitarias y programas

de investigación que continúan la tradición académica y humanista de sus fundadores.

El Centro Cultural de la FCM-UNA tiene como misión preservar, investigar y difundir el patrimonio histórico y cultural vinculado a la medicina paraguaya. A través de su acervo museístico y actividades culturales, contribuye a la construcción de la identidad y la memoria colectiva de la comunidad médica y de la sociedad paraguaya en su conjunto.



FCMUNA CONMEMORÓ EL DÍA DEL ASISTENTE DE ENFERMERÍA DESTACANDO SU ROL CLAVE EN EL CUIDADO DEL PACIENTE

La FCMUNA, a través del Departamento de Enfermería del Hospital de Clínicas de rindió un emotivo homenaje a su personal con motivo del Día del Asistente de Enfermería. La conmemoración incluyó una misa en acción de gracias y un desayuno compartido.

Durante el encuentro, la Lic. Nilsa Benítez, jefa del departamento, resaltó el papel fundamental que cumplen estos profesionales en la institución: ***“Con ellos empezamos el cuidado y la seguridad de los pacientes, porque son quienes garantizan un ambiente saludable, limpio y una cama bien desinfectada. Su labor es el inicio del cuidado de enfermería de los usuarios y, para nosotros, representa un trabajo de enorme importancia”.***

Asimismo, la jefa del departamento reconoció el esfuerzo diario del equipo ante los desafíos: ***“Consideramos esencial celebrar la responsabilidad y el sentido de pertenencia de este grupo que siempre cumple con los usuarios y con la institución. Es un día para aplaudir y reconocer el trabajo que desempeñan a diario”.***

Finalmente, la Lic. Benítez extendió un afectuoso saludo de felicitación y gratitud hacia todo el plantel: ***“Les deseo muchas felicidades y les agradezco por su labor diario, compromiso, responsabilidad y perseverancia. Ellos realizan un trabajo muy silencioso que a veces parece no notarse, pero es el eslabón más importante donde inicia la tarea del personal de enfermería.”***



FCMUNA INAUGURÓ NUEVA ÁREA DE ADMISIÓN HOSPITALARIA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

El Departamento de Admisión Hospitalaria Central, dependiente de la Dirección Asistencial del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, habilitó un nuevo espacio físico diseñado para fortalecer la atención y optimizar la gestión hospitalaria en beneficio de toda la comunidad.

La Mgtr. Dra. Karina Rivarola Medina, jefa del departamento y docente de la institución, destacó que, con la apertura de las nuevas oficinas de Admisión Hospitalaria en la dependencia del Centro Materno Infantil, se logrará un control más adecuado de la zona de pacientes pediátricos y del servicio de ginecología y obstetricia. Asimismo, resaltó que es fundamental conocer el flujo de ingresos y egresos, así como localizar a los pacientes en tiempo real, tanto para la gestión asistencial como administrativa.

El área central de Admisión comenzó su gestión en 2021. Durante estos cinco años, ha cubierto sectores clave como el bloque de internados, la Unidad de Terapia Intensiva de adultos, el Departamento de Emergencias de Adultos y el bloque modular.

Entre sus funciones principales se encuentran el registro de ingresos, egresos y óbitos, además de una labor social clave que es la orientación a los familiares. Al tratarse de un complejo hospitalario de gran envergadura, quienes llegan desde el interior del país suelen tener dificultades para ubicar las salas o camas de sus



seres queridos. Por ello, el personal de Admisión no solo localiza al paciente, sino que acompaña a las familias para facilitar el cuidado correspondiente.

Por su parte, la Mgtr. Prof. Dra. Fátima Ovando, vicedirectora de Servicios Asistenciales, señaló que esta inauguración forma parte de un proceso continuo para mejorar el manejo estadístico de los datos institucionales. Con esta nueva oficina, los procesos de admisión para pediatría y gineco-obstetricia se equiparán a los estándares ya implementados en el bloque de adultos.

La Dra. Ovando afirmó que este es un paso que significa mucho para el hospital, ya que mejorar el registro estadístico impacta directamente en una mejor atención, siendo los datos precisos la herramienta clave para justificar y solicitar un mayor presupuesto. Finalmente, concluyó expresando su agradecimiento al esfuerzo de todo el personal del área.



FCMUNA PROMUEVE LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La División de Medicina Cardiovascular de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), Hospital de Clínicas, desarrolló una jornada de educación y concienciación dirigida a pacientes y familiares en la sala de espera de consultorio, en conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial.

La actividad estuvo orientada a fortalecer el conocimiento de la población sobre los factores de riesgo cardiovascular, promoviendo estrategias de prevención, detección precoz y control adecuado de la hipertensión arterial, considerada uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial.

La Dra. Laura García, especialista en Cardiología de Adultos e integrante de la División de Medicina Cardiovascular, destacó la relevancia de este tipo de iniciativas académicas y asistenciales, señalando que la educación sanitaria constituye una herramienta fundamental para disminuir la morbimortalidad cardiovascular y mejorar la calidad de vida de la población.

Asimismo, explicó que la conmemoración tiene como finalidad sensibilizar a la ciudadanía acerca de la importancia del control periódico de la presión arterial, el diagnóstico oportuno y la adherencia a las medidas terapéuticas y preventivas. En este contexto, enfatizó que el conocimiento de los valores de presión arterial y el acceso a controles médicos regulares permiten reducir significativamente el impacto de las enfermedades cardiovasculares.

La hipertensión arterial representa uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular y enfermedad renal crónica. Por este motivo, los profesionales de la salud recomiendan la realización de controles clínicos periódicos, incluyendo medición de la presión arterial y estudios laboratoriales, especialmente en personas con antecedentes familiares o factores de riesgo asociados.



Durante la jornada también se hizo énfasis en la adopción de hábitos de vida saludables como estrategia fundamental para la prevención y el manejo integral de la hipertensión arterial. Entre las principales recomendaciones se mencionaron la reducción del consumo de sal, la incorporación de una alimentación equilibrada rica en frutas, verduras y legumbres, la práctica regular de actividad física, el mantenimiento de un peso corporal adecuado, la suspensión del tabaquismo, la limitación del consumo de alcohol y el manejo adecuado del estrés.

Finalmente, la Dra. García recordó que la prevención cardiovascular requiere un compromiso sostenido entre el equipo de salud y la comunidad, resaltando que la combinación de estilos de vida saludables y controles médicos periódicos constituye la base para la protección de la salud cardiovascular.



HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y ENFERMEDAD RENAL: ESPECIALISTA INSISTE EN LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL OPORTUNO

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión Arterial que se recuerda cada el 17 de mayo, el Prof. Dr. Marcos Martínez, jefe del Departamento de Nefrología de Adultos del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, recordó la estrecha relación entre la hipertensión arterial y la enfermedad renal crónica, una condición silenciosa que muchas veces avanza sin presentar síntomas hasta etapas avanzadas.

El especialista explicó que una gran cantidad de personas hipertensas desconoce su diagnóstico, mientras que otras, aun sabiendo que padecen la enfermedad, no siguen tratamiento médico. A esto se suma un importante grupo de pacientes que, pese a recibir medicación, no logra alcanzar las metas adecuadas de control de la presión arterial.

Según explicó, que la presión arterial no disminuya pese al tratamiento suele deberse a varios factores, entre ellos la falta de constancia en la toma de los medicamentos, el consumo excesivo de alimentos con alto contenido de sodio, el uso de dosis o fármacos inadecuados, así como la presencia de otras enfermedades, como apnea del sueño o problemas renales, que dificultan su control.

“Esta realidad refuerza la importancia de la detección temprana, el seguimiento médico y la adherencia al tratamiento”, señaló el profesional, al tiempo de

enfaticar que conocer los valores de presión arterial y realizar controles periódicos puede marcar una gran diferencia en la salud de las personas.

Destacó que controlar la presión arterial no solo protege órganos vitales como el corazón y el cerebro, sino también los riñones, evitando así complicaciones que pueden derivar en enfermedad renal crónica y afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes.

Asimismo, insistió el jefe del Departamento de Nefrología de Adultos del Hospital de Clínicas en que la consulta médica oportuna y la adopción de hábitos saludables continúan siendo fundamentales para prevenir enfermedades y reducir riesgos. En ese sentido, recomendó mantener un estilo de vida saludable que incluya una dieta baja en sodio, la práctica regular de ejercicios físicos, el control del peso, además de evitar el consumo de tabaco y el exceso de alcohol.

“La prevención sigue siendo la herramienta más importante en salud”, concluyó el Prof. Dr. Marcos Martínez.



LA MEMORIA VIVA DEL ANTIGUO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE LA FCMUNA PLASMADA EN ARTE

Se presentó oficialmente el fotolibro “Hospital de Caridad”, una obra conmovedora de la Dra. Teresita Noemí González, que rescata la historia, la nostalgia y la humanidad del emblemático nosocomio de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, ubicado en el barrio Sajonia, de Asunción.

El lanzamiento se llevó a cabo en el actual Centro Cultural de la FCM-UNA “Prof. Dr. Salvador Addario Bentrón - Museo Hospital de Clínicas”, antigua sede del hospital, y contó con la presentación de los renombrados maestros de la fotografía Javier Medina Verdolini y Jorge Sáenz, además del valioso respaldo del FONDEC. Además, se destacó la presencia del Prof. Dr. Andrés Szwako, miembro del Consejo Directivo de FCMUNA, el Mg. Prof. Dr. Ignacio Ortiz Galeano, Director Académico; y de Fátima González, coordinadora docente asistencial de la FCMUNA, entre otros.

La obra retrata siete años de historia en imágenes (2007-2014), y lo hace con profunda sensibilidad la vida cotidiana del hospital, el histórico traslado a San Lorenzo en 2012 y su posterior transformación en Museo.

El Prof. Dr. Julio César Recalde Ortíz, Coordinador del Centro Cultural, destacó el valor de este rescate patrimonial: “La esencia de la historia de la medicina en Paraguay es el lugar donde confluyen el ayer y el hoy... Valoro el trabajo que hizo la doctora para mantener la llama viva de la memoria colectiva”. Asimismo, invitó a todos los médicos de las distintas promociones a acercarse al centro cultural para revivir estos recuerdos.

El arte como refugio y sanación. “Por años he observado que el

estado más vulnerable del ser humano es la enfermedad... Observar el devenir de las situaciones, la lucha, el cansancio, la empatía y la solidaridad coexistiendo al mismo tiempo fue lo que me movió a tomar estos retratos”, expresó emocionada la Dra. González, quien fue bioquímica del Departamento de Hematología desde 1993 y encontró en la fotografía una herramienta sanadora ante el dolor de las pérdidas.

Comentó que el proyecto tomó un impulso definitivo en 2007, ante los rumores del traslado del hospital a la ciudad de San Lorenzo. Con la certeza de que el pulso cotidiano de ese sitio histórico se perdería en el olvido si nadie lo documentaba, se inscribió en un taller de ensayos fotográficos con Jorge Sáenz para dar forma a su idea.

Aunque el taller concluyó, su labor detrás del lente se extendió hasta el año 2014. El proceso incluyó capturar el complejo e histórico traslado en 2012, un momento cargado de sentimientos encontrados para el personal de blanco, los pacientes y los vecinos del barrio, quienes debatían la nostalgia del antiguo edificio con la necesidad de una infraestructura moderna.

Finalmente, la Dra. González relató cómo decidió acompañar al Prof. Dr. Salvador Addario en el proyecto de transformar el antiguo hospital en un museo de la medicina, lo que la llevó a dejar la bioquímica para abocarse de lleno a la gestión cultural. Entre 2013 y 2014, continuó fotografiando el edificio en su etapa de abandono temporal y durante las primeras obras de reconversión, un sueño que se hizo realidad a finales de 2014.

Tras acogerse a la jubilación a finales de 2022 y con un inmenso archivo visual en su haber, “Hospital de Caridad” se erige hoy no solo como un testimonio histórico indispensable, sino también como un homenaje a la resiliencia humana y un legado vivo para las futuras generaciones de médicos del Paraguay.



FCMUNA LIDERA EN EL PAÍS EL DESARROLLO DE TERAPIAS CAR-T PARA ENFERMEDADES AUTOINMUNES, MEDIANTE LA CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, gracias al liderazgo de la Mg. Prof. Dra. Carolina Vázquez y la Mg. Prof. Dra. PhD. Isabel Acosta, forma parte del consorcio CARTNEL, un proyecto liderado por la Clínica Universidad de Navarra en España que busca avanzar en el desarrollo de terapias CAR-T para tratar la Nefritis Lúpica Refractaria. En el marco del proyecto de investigación, y a través de un convenio de cooperación, se busca dar la oportunidad a pacientes de Latinoamérica a recibir este tratamiento novedoso.

Hasta el momento, el Servicio de Nefrología y Reumatología de la Facultad de Ciencias Médicas han dado la opción, en conjunto con la Clínica Universidad de Navarra, de recibir este esperanzador tratamiento a cuatro pacientes del Paraguay, de las cuales una de ellas lleva ya seis meses de tratamiento con muy buena respuesta clínica y sin efectos secundarios importantes.

El Dr. José María Mora, investigador principal del estudio y nefrólogo de la Clínica Universidad de Navarra, explica que “el ensayo está destinado a pacientes que sufran lupus con o sin afectación renal. Hasta ahora, las enfermedades autoinmunes severas no tenían una verdadera opción terapéutica a largo plazo”.

El proyecto CARTNEL pretende que estas pacientes de Latinoamérica, independientemente de su origen, puedan tener una opción viable para su tratamiento y el desarrollo de la medicina en los países que forman parte del consorcio.



JORNADA DE ACTUALIZACIÓN SOBRE PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA PREECLAMPSIA

El Departamento de Obstetricia realizó una jornada de actualización sobre “Prevención y manejo de la preeclampsia severa”, dirigida a profesionales del área de obstetricia y enfermería.

La actividad tuvo como objetivo fortalecer los conocimientos sobre la prevención, detección oportuna y manejo adecuado de esta complicación del embarazo, considerada una condición de alto riesgo que requiere seguimiento especializado.

La Lic. Marta Romero, jefa del Consultorio de Salud Sexual y Reproductiva de Ginecología de la FCMUNA, explicó que la capacitación busca concienciar sobre la importancia del control prenatal y el abordaje preventivo de la preeclampsia. “En el Hospital de Clínicas contamos con un programa de control y tratamiento, especialmente dirigido a embarazadas de alto riesgo, que incluye el uso de aspirina desde la semana 12 hasta la semana 36 de gestación”, señaló.



La jornada estuvo a cargo de la Dra. Cynthia Machuca, docente médica y jefa de guardia de Urgencias de la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia de la FCMUNA, con el apoyo de la Fundación Rassmuss.

SEMANA DE LA PSICOLOGÍA: UN PROGRAMA ENFOCADO EN EL IMPACTO EMOCIONAL Y EL CUIDADO INTEGRAL

En el marco de la conmemoración del Día del Psicólogo, el Departamento de Psicología del Hospital de Clínicas de la FCM-UNA ha puesto en marcha una agenda de actividades que se extenderá durante toda la semana. El ciclo inició en el albergue San Vicente de Paul con una charla sobre la importancia del acompañamiento psicológico a familias en el área de Neonatología.

La Lic. Sandra Ayala, jefa del Departamento de Psicología, explicó que durante toda la semana se desarrollarán diversas actividades en sectores de la institución hospitalaria. Además de las charlas, se distribuirán trípticos informativos enfocados en la salud mental y el rol de la psicología en la sociedad. **“El objetivo de la psicología es comprender la conducta y las emociones de las personas”**, destacó.

Por su parte, la Lic. Karina Leguizamón, psicóloga clínica y disertante del primer encuentro, señaló que la propuesta en el albergue buscó brindar estrategias prácticas de sensibilización desde una perspectiva humana y emocional. El fin es ayudar a las familias a sobrellevar las internaciones prolongadas. **“Muchas de estas familias enfrentan diagnósticos complejos que requieren cuidados especiales, lo que genera un fuerte impacto emocional. Durante la charla brindamos herramientas, explicamos el rol empático del psicólogo y compartimos los desafíos diarios de los padres,**

visibilizando nuestro acompañamiento profesional en esta etapa de sus vidas”.

Asimismo, la Lic. Estela Gómez, psicóloga clínica del área de Seguimiento de Alto Riesgo de Neonatología, resaltó la importancia de mantener el vínculo con los padres después del alta médica: **“Invitamos a las familias a dar continuidad al proceso de crecimiento de sus hijos, haciendo hincapié en la estimulación temprana para garantizar un mejor desarrollo del niño”**.

El plantel de psicología del Hospital de Clínicas cumple un rol fundamental en la institución, brindando asistencia integral a pacientes, familiares y personal de la institución.



TRASPLANTE DE CÓRNEA DEVUELVE ESPERANZA VISUAL A MADRE DE 37 AÑOS

Una compleja cirugía de trasplante de córnea realizada en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción – Hospital de Clínicas permitió salvar el único ojo con posibilidad visual de una paciente de 37 años, madre de dos hijas, oriunda de Ciudad del Este, quien desde niña enfrenta complicaciones derivadas de un glaucoma congénito.

El Prof. Dr. Daniel Sánchez Di Martino, jefe del Departamento de Trasplante de Córneas, explicó que la paciente perdió totalmente la visión del ojo derecho durante la infancia, luego de múltiples procedimientos realizados tanto en Paraguay como en el exterior. Desde hace años, el equipo médico de la FCMUNA trabaja para preservar la visión de su ojo izquierdo.

“Ella ya fue operada en dos oportunidades por el profesor Agustín Carrón y posteriormente recibió un trasplante de córnea que le permitió volver a desarrollar una vida normal, trabajar y cuidar de sus hijas”, señaló el especialista.

Sin embargo, hace aproximadamente un año y medio, la paciente sufrió una severa infección ocular que dejó una nueva cicatriz en la córnea trasplantada, deteriorando gravemente su visión. Es más, desde hace casi cinco años ya sólo veía claridad cuando la luz era muy intensa. Desde entonces, aguardaba la posibilidad de acceder nuevamente a una córnea donada.

El cuadro se agravó días antes de la cirugía, cuando la paciente llegó de urgencia a Asunción con intenso dolor ocular. Los médicos detectaron una perforación en el ojo afectado, consecuencia de la infección, situación que requería una intervención inmediata para evitar la pérdida total de la visión. “Era una cirugía de extrema urgencia. Si no actuábamos rápidamente, ella iba a perder definitivamente la posibilidad de ver”, manifestó el Prof. Dr. Sánchez Di Martino.

Gracias al apoyo de la Fundación Banco de Ojos, que facilitó una córnea donada en ese preciso momento, el equipo médico pudo concretar el procedimiento. Según detalló el especialista, la intervención fue altamente compleja, considerando que se trató de la cirugía número 12 en ese ojo.

“Afortunadamente, la cirugía salió perfecta. Hoy ella ya puede caminar por sus propios medios, desenvolverse en su casa y realizar varias actividades cotidianas. Esperamos que en las próximas semanas siga mejorando”, expresó.



El equipo quirúrgico estuvo integrado por el Prof. Dr. Daniel Sánchez, Dra. Eliana Duarte, Dr. Víctor Gadea, y el Lic. Ismael Cabrera.

Importancia de la donación. El especialista también aprovechó para sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la donación de córneas y aclaró que el procedimiento de extracción no desfigura el rostro de la persona fallecida.

“Queremos que la gente sepa que Clínicas es un hospital de trasplantes y que donar córneas no implica ningún tipo de mutilación. Solamente se retira una fina lámina de tejido, similar a una lente de contacto, por lo que el aspecto de la persona donadora se mantiene intacto. Ese pequeño gesto puede devolverle la vista y la esperanza a otra persona”, enfatizó.

Finalmente, destacó que el Hospital de Clínicas cuenta con la infraestructura y la capacidad profesional necesaria para consolidarse como un centro de trasplante de referencia en el área oftalmológica.



PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DE LA PREECLAMPSIA EN EMBARAZADAS

La Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA– Hospital de Clínicas refuerza la importancia del control prenatal oportuno para la prevención y detección precoz de la preeclampsia, una enfermedad que puede presentarse durante el embarazo y que requiere seguimiento especializado debido a las complicaciones que puede generar tanto en la madre como en el bebé. Es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad materna y perinatal. En nuestro país ocupa el 2do lugar como causa de muerte materna. Se estima que el 10 % de las mujeres desarrollarán hipertensión durante el embarazo y el 2-8% de éstas, desarrollarán preeclampsia.

La Dra. Cynthia Machuca, docente médica y jefa de guardia de la Urgencias de la Cátedra y Servicio de Gineco-Obstetricia de la FCMUNA, encargada del seguimiento prenatal de pacientes de alto riesgo, especialmente aquellas con hipertensión o riesgo de desarrollar preeclampsia, explicó que esta condición se diagnostica a partir de las 20 semanas de gestación, cuando la presión arterial llega a cifras de 140/90 mmHg y esto se asocia a proteinuria significativa y/o evidencia de daño de órgano materno y/o disfunción uteroplacentaria, y constituye una patología delicada por su manejo clínico.

Desde el año 2017, el Hospital de Clínicas implementa el “Desafío Preeclampsia”, con el apoyo de la Fundación Rassmuss, una estrategia orientada a dos pilares fundamentales: la prevención y la detección precoz. A través de este programa, en la primera consulta prenatal se realiza una evaluación de riesgo clínico para identificar factores que puedan predisponer a la paciente a desarrollar preeclampsia.

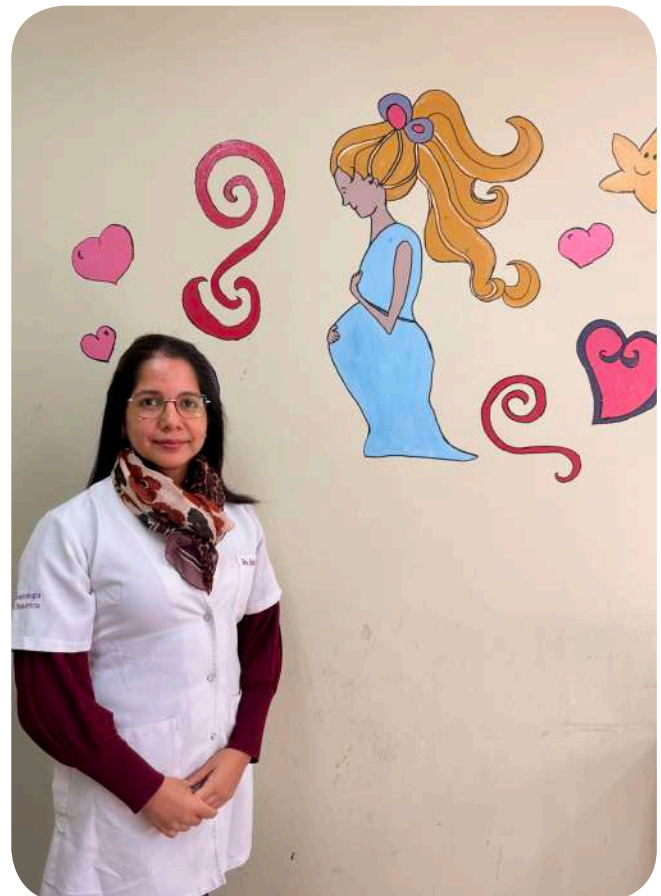
Según explicó la especialista, las embarazadas clasificadas como de alto riesgo pueden recibir, bajo indicación médica, ácido acetilsalicílico como medida preventiva, el cual debe iniciar entre las 12 y 16 semanas de gestación, continuando la administración hasta las 36 semanas de gestación. En ese sentido, remarcó que las pacientes no deben automedicarse, ya que la indicación debe surgir de una evaluación profesional durante el control prenatal.

La Dra. Machuca destacó que es fundamental que la embarazada acuda al primer control apenas confirme su embarazo, ya que esto permite identificar no solo el riesgo de preeclampsia, sino también otros factores que podrían afectar el desarrollo del embarazo. En el Hospital de Clínicas, las pacientes pueden acceder a la primera consulta solicitando turno directamente en recepción, de lunes a viernes en los turnos mañana y tarde, y los sábados por la mañana.

Como parte de la detección precoz, a partir de las 20 semanas de gestación se realiza el control de presión arterial y la búsqueda universal de proteinuria en orina mediante tiras reactivas en cada consulta prenatal. Esta evaluación permite realizar el diagnóstico precoz de la enfermedad y establecer un seguimiento más cercano para prevenir complicaciones.

La especialista también recordó los signos de alarma ante los cuales la embarazada debe acudir de inmediato a urgencias: dolor de cabeza intenso y persistente, visión borrosa, mareos, convulsiones, dolor abdominal a nivel de la boca del estómago, náuseas, vómitos, hinchazón marcada de manos, pies y cara o dificultad respiratoria. Ante cualquiera de estos síntomas, se recomienda no esperar ni automedicarse, sino consultar en el menor tiempo posible.

Desde la FCMUNA – Hospital de Clínicas se insiste en que el control prenatal temprano, continuo y adecuado es clave para cuidar la salud de la madre y del bebé, permitiendo una atención oportuna, segura y humanizada durante el embarazo.



DESTACAN EL ROL CLAVE DEL PSICÓLOGO HOSPITALARIO EN LA CONTENCIÓN EMOCIONAL DE PACIENTES Y FAMILIAS

En el marco de la Semana de la Psicología 2026, el Departamento de Psicología del Hospital de Clínicas de la FCM-UNA realizó charlas de concientización. Autoridades instaron a visibilizar la importancia de la salud mental y reconocieron la calidad humana del equipo profesional.

El Departamento de Psicología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA) y el Hospital de Clínicas culminaron con éxito la “Semana de la Psicología”, una iniciativa desarrollada que incluyó un ciclo de charlas orientado a visibilizar el rol estratégico del psicólogo en el ámbito hospitalario.

La jefa del Departamento de Psicología, Lic. Sandra Ayala, realizó un balance de las actividades y señaló que el objetivo principal fue concientizar sobre el impacto de la salud mental en el entorno médico. “El rol del psicólogo dentro de un equipo multidisciplinario cumple una función muy importante, que es la de sostener la parte emocional de cualquier enfermo”, explicó, haciendo especial énfasis en aquellos pacientes que afrontan estadías prolongadas y cuyos factores emocionales se ven severamente alterados. Durante las jornadas, los profesionales abordaron temas críticos como la importancia del entorno familiar en la recuperación del paciente y el valor del acompañamiento psicológico ante diagnósticos complejos o procesos de duelo. Al respecto, la Lic. Ayala puntualizó: **“Nuestro rol fundamental es acompañar el sufrimiento y el dolor, facilitando herramientas para que las personas puedan sobrellevar la situación que están viviendo. Buscamos dotar de estos recursos tanto a los pacientes como al personal administrativo y de blanco, porque la salud mental es fundamental en la vida de todo ser humano”.**

Reconocimiento a la labor. Por su parte, la vicedirectora asistencial del Hospital de Clínicas de la FCMUNA, Mg. Prof. Dra. Fátima Ovando, extendió un especial saludo al equipo de psicología. Destacó el valor y el compromiso de los profesionales que **“día a día prestan sus servicios con mucha humanidad y calidad a cada uno de los pacientes que acuden a nuestra institución”.**

En una emotiva analogía, vinculó asimismo la vocación del psicólogo con los valores de paciencia y amor inspirados en la festividad litúrgica de Santa Rita de Casia, coincidente con la fecha de celebración. “Es una hermosa casualidad. La paciencia y el amor son lo que cada día el equipo de psicología brinda a todos los que se acercan a ellos”, concluyó.



SIMPOSIO SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN LA FCMUNA

El Departamento de Neurología de Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA-Hospital de Clínicas realizó un simposio sobre Esclerosis Múltiple, en el marco de las actividades conmemorativas por el Día Mundial de Lucha contra la Esclerosis Múltiple, que se recuerda cada 30 de mayo.

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria y autoinmune que afecta al sistema nervioso central, es decir, al cerebro y la médula espinal. Se produce cuando el sistema inmunológico ataca la mielina, una capa que recubre y protege las fibras nerviosas, alterando la correcta transmisión de los impulsos nerviosos. Sus manifestaciones pueden variar de una persona a otra e incluir alteraciones visuales, debilidad, hormigueos, problemas de equilibrio, fatiga, dificultad para caminar y otros síntomas neurológicos.

La Prof. Dra. Marta Sady Galeano, jefa del Departamento de Neurología de Adultos, explicó que esta actividad académica forma parte del compromiso institucional con la formación continua del personal médico, brindando actualización sobre el abordaje integral de esta enfermedad.

Porsu parte, la Dra. Noelia Obelar, neuróloga del Departamento, señaló que el encuentro permitió desarrollar aspectos

fundamentales de la esclerosis múltiple, como su fisiopatología, manifestaciones clínicas y hallazgos en estudios complementarios, con un enfoque orientado especialmente a la formación médica.

Destacó además la importancia de que los profesionales de la salud puedan reconocer signos de sospecha, considerando que muchas veces constituyen el primer contacto del paciente con el sistema sanitario. **“Tenemos que tener la capacidad de pensar en esta enfermedad, y eso no es posible si no la conocemos”**, expresó.

La especialista remarcó que el objetivo es compartir conocimientos que contribuyan a evitar retrasos en la derivación de los pacientes al servicio de Neurología, para una evaluación oportuna, diagnóstico adecuado y tratamiento conforme a las nuevas terapéuticas disponibles.



EXITOSA CAMPAÑA DE DETECCIÓN DE PATOLOGÍAS TIROIDEAS BENEFICIÓ A CIENTOS DE PERSONAS EN LA FCMUNA

En el marco del Mes de la Tiroides, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA– Hospital de Clínicas llevó a cabo una jornada de concienciación y detección precoz de patologías tiroideas, dirigida a toda la ciudadanía, con el objetivo de promover el diagnóstico oportuno y el acceso a una atención especializada.

La actividad fue organizada por el Departamento de Endocrinología y Metabolismo, en conjunto con los Departamentos de Anatomía Patológica y Radiología, como parte de las acciones de extensión universitaria coordinadas por la Prof. Dra. Rosa Vega. Esta iniciativa se desarrolló en concordancia con la campaña mundial impulsada por la Federación Internacional de Tiroides, que cada 25 de mayo busca generar conciencia sobre las enfermedades tiroideas y su impacto en la salud.

Cabe destacar que la tiroides es una pequeña glándula con forma de

mariposa ubicada en la base del cuello, cuya función es fundamental para el organismo, ya que regula procesos vitales como el metabolismo, el ritmo cardíaco, el peso corporal y el estado de ánimo. Sin embargo, muchas de sus alteraciones suelen pasar desapercibidas o confundirse con el estrés y el ritmo cotidiano de vida.

Durante la jornada se realizaron más de 260 consultas médicas, alrededor de 75 ecografías tiroideas y varias punciones de nódulos tiroideos, cuyos resultados fueron entregados en el mismo día, además se sortearon estudios de dosajes, donados por un laboratorio, permitiendo agilizar el diagnóstico y el seguimiento de los pacientes.

La masiva participación ciudadana marcó un importante precedente para este tipo de campañas, no solo por la asistencia médica brindada, sino también por el componente educativo

orientado a informar sobre la función de la tiroides, la importancia de la detección temprana y la adherencia al tratamiento adecuado.

La Prof. Dra. Rosa Vega resaltó que esta actividad fue posible gracias al trabajo multidisciplinario y articulado entre los distintos servicios involucrados, permitiendo que algunos pacientes puedan iniciar tratamiento de manera oportuna, mientras que otros continúen con estudios complementarios y seguimiento especializado.



NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA DE LA FCMUNA DICTÓ TALLER DE COCINA SALUDABLE PARA PACIENTES RENALES

Con el fin de mejorar la adherencia al tratamiento, el Departamento de Nefrología Pediátrica de la FCM-UNA dictó un taller de cocina saludable para familias de los pacientes. En el encuentro se enseñó a preparar menús renales seguros, variados y económicos aprovechando los ingredientes disponibles en el hogar y evitando el desperdicio.

La apertura estuvo a cargo del jefe del departamento, el Mg. Dr. Miguel Franco, quien agradeció la presencia de los padres y pacientes, destacando la importancia de aprender nuevas técnicas culinarias.

Lic. Gloria Morales, enfermera y nutricionista, explicó que, si bien los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) o trasplante requieren una dieta estricta baja en sodio, potasio y fósforo, las familias suelen enfrentarse al alto costo de los alimentos especializados y al desconocimiento para adaptar los insumos comunes.

Por su parte, la psicóloga Lic. Jazmín Bogado mencionó que, con estos talleres, que se realizan por segundo año consecutivo, se busca romper esas barreras y brindar una asistencia verdaderamente integral.



Participaron también del encuentro la jefa de Enfermería de Nefropediatría, Lic. Lilian Paredes; y las emprendedoras de ESSEN, Ermy Núñez (coordinadora) y Mily Burguez (ejecutiva sénior).

DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Cada 30 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, fecha establecida por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple con la idea de concienciar a la población sobre esta enfermedad, en ese contexto, el Departamento de Neurología de Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas, a cargo de la Prof. Dra. Marta Sady Galeano, enfatiza la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento efectivo de esta enfermedad.

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica de origen autoinmune que afecta el sistema nervioso central. Se caracteriza por la aparición de lesiones inflamatorias que se presentan en forma de parches o brotes, es decir, episodios aislados que surgen a lo largo del tiempo. En su forma más común, la enfermedad se manifiesta a través de crisis neurológicas específicas, como pérdida de visión o debilidad muscular, seguidas de una recuperación parcial o total.

Estos brotes se producen porque el sistema inmunológico ataca por error la mielina, una sustancia que recubre y protege las fibras nerviosas. Como consecuencia, la comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo se ve alterada.

La Dra. Noelia Obelar, especialista del Departamento, explicó que, los síntomas de la esclerosis múltiple pueden variar ampliamente, dependiendo de la zona del sistema nervioso central afectada. Entre los más frecuentes se encuentran: visión borrosa o doble, debilidad en uno de los miembros o en un

lado del cuerpo, dificultades para caminar, sensación de hormigueo o entumecimiento (parestesias), problemas de coordinación o equilibrio.

El diagnóstico precoz es fundamental. Hoy en día, los avances en la medicina han permitido el desarrollo de tratamientos de alta eficacia. Las terapias más actuales no solo logran controlar los brotes inflamatorios, sino que también pueden ralentizar o minimizar la progresión de la enfermedad, mejorando significativamente la calidad de vida de quienes la padecen.

El Departamento de Neurología de Adultos cuenta con un equipo especializado, donde desde el consultorio de Neurología General sirve para captar pacientes con sospecha de esclerosis múltiple que luego son evaluados por el equipo y una vez diagnosticados se establecen los tratamientos, dentro de las diferentes opciones, se opta por el más adecuado para ese paciente en particular.

Los pacientes con síntomas neurológicos que se presentan en forma episódica, pueden ser sospechosos de esclerosis múltiple y pueden acceder a consultas, agendándose en la secretaría del Departamento, de lunes a viernes (turno mañana) con previa derivación de un clínico.



DONACIÓN DE ÓRGANOS: EL ACTO SOLIDARIO QUE SALVÓ DOS VIDAS Y EVITÓ OTRA CIRUGÍA

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM-UNA), a través del Hospital de Clínicas, realizó dos trasplantes renales con donante cadavérico, correspondientes a los procedimientos números 202 y 203 en adultos, marcando un nuevo hito médico y humano para la salud pública paraguaya.

Gracias al gesto solidario de una familia que dijo “sí” a la donación de órganos en medio del dolor por la pérdida de un ser querido en situación de muerte cerebral, dos personas recibieron una nueva oportunidad de vida.

Uno de los casos genera especial conmoción y esperanza: un joven tenía previsto donar mañana uno de sus riñones en vida a su primo, quien necesitaba el órgano con urgencia. Sin embargo, la aparición compatible de un donante cadavérico permitió evitar que el familiar se sometiera a una cirugía mayor, demostrando cómo la donación de órganos puede salvar no solo una vida, sino impactar positivamente en todo un entorno familiar.

Los receptores son una paciente de 20 años, oriunda de Asunción, estudiante de cocina profesional, diagnosticada con enfermedad renal crónica y en tratamiento de diálisis peritoneal desde hace un año; y un paciente masculino de 28 años, oriundo de la ciudad de Limpio, economista, quien padecía enfermedad renal crónica y recibía hemodiálisis desde hace un año y dos meses.

Desde la institución remarcaron que este tipo de procedimientos representan no solo un avance médico, sino también un enorme valor académico y

formativo, ya que en cada cirugía participan especialistas, docentes y médicos residentes de distintas áreas, fortaleciendo la preparación de nuevos profesionales altamente capacitados en trasplantes y manejo integral de pacientes complejos.

Los procedimientos fueron realizados por equipos multidisciplinarios integrados por especialistas y médicos residentes de anestesiología, urología, cirugía vascular, nefrología y enfermería, además del apoyo de las áreas de Unidad de Cuidados Intensivos, Banco de Sangre, Laboratorio, Farmacia y prensa institucional. Cabe destacar la colaboración y logística del Pabellón Quirúrgico Central.

Desde el Hospital de Clínicas insistieron en la necesidad de seguir generando conciencia sobre la donación de órganos en Paraguay, recordando que una sola decisión solidaria puede cambiar el destino de múltiples pacientes y familias enteras.

“La donación de órganos es un acto de amor que trasciende la vida”, resaltó la Dra. Norma Arévalos Galeano, jefa del Departamento de Trasplante

