



HOSPITAL DE CLÍNICAS
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

BOLETÍN ELECTRÓNICO

FCM-UNA

Diciembre 2022

- **Estudiantes de medicina participaron del taller de simulación de partos**

Página 04

- **FCMUNA se suma a campaña pirotecnia cero del Ministerio de Salud**

Página 28

- **Postgrado de la FCM UNA con 13 nuevos especialistas en Pediatría Clínica**

Página 13

- **Día Mágico navideño y festejo de cumpleaños en el HopeDay**

Página 34

Comité Editorial FCM UNA

DECANO:

Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres

VICEDECANO:

Mgt. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro

DIRECTOR ASISTENCIAL:

Prof. Dr. Jorge Giubi

VICEDIRECTORES:

Dr. Manuel Bernal

Dra. Fátima Ovando

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN:

Lic. Sara Núñez

EDICIÓN:

Lic. Sara Núñez

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

REDACCIÓN:

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Adriana Ojeda

Lic. Viviana Mendoza

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

Lic. Eva Rojas

Lic. Guido Acosta

Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:

Lic. José Franco

Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Lic. Alejandro Almirón

CONTENIDO

Residentes de Traumatología de la FCMUNA realizaron curso de simulación en

Página 03

Editorial de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA hace presentación de libros médicos

Página 04

Estudiantes de medicina participaron del taller de simulación de partos

Página 05

Estudiantes de medicina de la filial Santa Rosa del Aguaray son instruidos en taller de simulación de partos

Página 05

Especialista en cirugía infantil genitourinaria de la FCM-UNA hizo pasantía en Francia

Página 06

La FCM UNA tiene 190 nuevos alumnos en la carrera de Medicina ambas sedes

Página 07

La UNA a través del programa de postgrado de la FCM ofrece al país 29 nuevos especialistas en cirugía general

Página 08

Realizan por primera vez procedimiento denominado “artroplastia total de cadera bilateral en un tiempo”

Página 15

Para peregrinar es importante utilizar calzados adecuados y suspender caminata ante calambres o lesiones mínimas

Página 16

Traumatólogos implementan nuevas técnicas quirúrgicas de vanguardia

Página 17

Suman los pacientes que mejoran su calidad de vida mediante donación de órganos

Página 18

Taller de lactancia materna con enfoque al niño sano, para estudiantes de Medicina

Página 19

Donación a la Cátedra de Oftalmología

Página 19

Ginecología de la FCMUNA presentó la aplicación móvil “Mi libreta de control prenatal”

Página 20

Jornadas quirúrgicas de adenoamigdalectomía de la FCM-UNA benefició a 32 niños

Página 21

Ante la Rinitis alérgica aconsejan no automedicarse

Página 22

Pacientes de Nefrología Pediátrica de la FCMUNA reciben obsequios del Grupo Lince

Página 30

Noche Mágica Navidad HOPE 2022 para los niños con cáncer en el Hospital de Clínicas de la FCM UNA

Página 31

Pacientes de Hemato-Oncología Pediátrica de la FCMUNA reciben importante donación

Página 32

Capacitación sobre Bioseguridad al Personal de Camilla del Hospital de Clínicas de la FCM-UNA

Página 33

Día Mágico navideño y festejo de cumpleaños en el HopeDay

Página 34

Nutricionista recomienda conservar el régimen alimenticio, no saltarse ninguna comida

Página 34

FCMUNA adquiere equipo de Circulación Extracorpórea para cirugías complejas de corazón abierto y otras especialidades

Página 35

Profesional recibe reconocimiento científico a su trayectoria en Tokio, Japón

Página 36

De la resiliencia pos pandemia a los augurios de un Año Nuevo con desafíos y compromisos

Página 37

Día del Médico: Profesionales de la FCM-UNA hablan sobre el complejo oficio de ser Médicos

Página 38

RESIDENTES DE TRAUMATOLOGÍA DE LA FCMUNA REALIZARON CURSO DE SIMULACIÓN EN ARTROSCOPIA, EN ARGENTINA

Cuatro médicos residentes del 3er. año de la Cátedra y Servicio de Ortopedia y Traumatología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, participaron del curso de Artroscopia en el centro privado de simulación médica Roemmers (SIMMER), dedicado a la formación e investigación de diferentes especialidades médicas de Buenos Aires, Argentina.

El Prof. Dr. Akira Kikuchi, Jefe de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología, señaló que es importante que los médicos residentes de la especialidad realicen estos cursos de simulación antes de aplicar una técnica quirúrgica a un paciente.

El Dr. Edgar Vera, Jefe de sala de Traumatología, explicó que el curso fue enfocado específicamente a la artroscopia, técnica quirúrgica mínimamente invasiva y que precisa de mucha destreza. ***“Fue un curso básico para médicos residentes de modo a que reconozcan instrumentales y las diversas técnicas. Dentro de la articulación se introduce una cámara para observar las diversas lesiones que pueden ser solucionadas con mínimas incisiones,*** mencionó.

Por su parte, el Dr. José Medina, residente del tercer año de Traumatología, explicó que aprendieron técnicas básicas del manejo del artroscopio y de la triangulación, que es como ubicarse dentro de la articulación. Además de otras técnicas que utilizan los especialistas argentinos de rodilla y artroscopia.

“Tuvimos la oportunidad de compartir con residentes argentinos de traumatología y pudimos notar que no hay mucha diferencia en cuanto a la formación, pues aquí en la FCMUNA también somos capaces de lograr técnicas, pues la primera parte del curso fue precisamente aprender sobre habilidades básicas y en una segunda de implementar ya en patologías de la rodilla y el hombro. Finalmente evaluaban el manejo y habilidades que teníamos para resolver los problemas”. Mencionó que el resultado fue bueno para los médicos en formación traumatológica. La Cátedra de Traumatología cuenta con 16 médicos en formación, que cursan los diversos años en las unidades con que cuenta la especialidad.





EDITORIAL DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNA HACE PRESENTACIÓN DE LIBROS MÉDICOS

Un total de siete libros médicos fueron presentados por la Editorial de la Facultad de Ciencias Médicas - EFACIM, en los que se destaca el esfuerzo, empeño, experiencia y conocimiento profesional de cada uno de sus autores, y representa un valioso aporte y guía de consulta para los alumnos de grado y post grado.

Entre ellos se encuentra: Manual de Problemas Médicos Comunes, Compendio de Parasitología, Compendio de Microbiología, Semiología Quirúrgica, Tratado Paraguayo de Medicina Interna, Protocolo de Manejo Antimicrobiano y Guía Hematológica para la práctica diaria.

En el lanzamiento estuvo presente la máxima autoridad de la FCMUNA, el Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano, quien alabo la experiencia y el conocimiento que hoy se encuentra plasmado en libros, dirigidos principalmente a los estudiantes en formación.

“Me siento congradulado porque vemos en estos libros toda la experiencia y conocimiento de los autores; ahora contamos con libros de referencia nacional, ya que estamos acostumbrados a tener como libro de consulta textos extranjeros, pero hoy colegas nacionales con amplia y vasta trayectoria en cada área, demuestran también a través de estos libros, lo que hacemos en la Facultad de Ciencias Médicas”, expresó el decano.

Por su parte, la Prof. Dra. Ingrid Rodríguez, directora de la EFACIM, recordó que esta editorial es la única de la Universidad Nacional de Asunción; que apoya y respalda a los autores en sus libros.

Señaló además que todos los libros de la FCMUNA se encuentran registrados en la Biblioteca Nacional, y que dos ejemplares de cada título publicado se encuentran en sus estantes, a disposición del público en general.

ESTUDIANTES DE MEDICINA PARTICIPARON DEL TALLER DE SIMULACIÓN DE PARTOS

Estudiantes de la Carrera de Medicina UNA, participaron del taller de simulación de partos, esta capacitación fue realizada por los instructores médicos de la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia de la FCM-UNA.

Durante la capacitación los estudiantes aprenden de manera teórica y práctica sobre fisiología, fisiopatología, además de maniobras que deben tenerse en cuenta a la hora de llevar a cabo un parto vaginal en una paciente.

El Dr. Guido Zayas, Instructor de la Cátedra, explicó que los estudiantes de los 4to. y 5to. año de medicina van aprendiendo a través de los simuladores las técnicas para reconocer los signos y síntomas de un trabajo de parto, las maniobras específicas ante alguna complicación, conocimiento del apego precoz, entre otros temas.

Un total de 140 estudiantes participaron de este taller, siendo divididos en dos grupos grandes, bajo la Coordinación General de Dr. Alberto Ortiz y el acom-

pañamiento de los instructores, Prof. Dr. Daniel Ramallo y el Dr. Guido Zayas.

Por otro lado, cabe resaltar que la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia cuenta con el postgrado en donde también este tipo de prácticas teóricas y con simuladores son realizadas, siendo aproximadamente 62 residentes que llevan a cabo la especialización, haciéndolo en tres sedes: el hospital San Pablo con 27 residentes, Hospital Militar con 9 y el Hospital de Clínicas con 26 residentes.



FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

Un total de 37 estudiantes de 4° año octavo semestre de la carrera de Medicina UNA de la filial Santa Rosa del Aguaray, participaron de un taller de simulación de partos, realizado por docentes e instructores médicos de la Cátedra y Servicio de Gineco Obstetricia de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

La capacitación tuvo lugar en las aulas del edificio de la facultad en la filial del departamento de San Pedro, como también en el auditorio del Hospital General de Santa Rosa del Aguaray, donde los estudiantes fueron instruidos de manera teórica y práctica sobre fisiología, fisiopatología, además de maniobras que deben tenerse en cuenta a la hora de llevar a cabo un parto vaginal en una paciente, y las complicaciones que pueden ocurrir durante el mismo.

Por su parte, el Dr. Guido Zayas, Instructor de la cátedra, explicó que los estudiantes que se encuentran desarrollando la materia Ginecología I, van aprendiendo a través de los simuladores las técnicas para reconocer los signos y síntomas de un trabajo de parto, las maniobras específicas ante alguna complicación, conocimiento del apego precoz, entre otros temas.



ESPECIALISTA EN CIRUGÍA INFANTIL GENITOURINARIA DE LA FCM-UNA HIZO PASANTÍA EN FRANCIA

El Departamento de Cirugía y Urología Infantil de la FCM-UNA y el Hospital de Clínicas está reforzando su plantel con médicos que fueron a capacitarse al exterior en técnicas quirúrgicas de vanguardia. Recientemente volvió de Francia el Dr. Baudilio Zalazar, quien mediante un convenio de la FCM con la Universidad de Borgoña pudo hacer su pasantía en el Centro Hospitalario Universitario de Dijon, donde también ya fueron con anterioridad otros dos colegas suyos.

El especialista en cirugía pediátrica resaltó que pudo afianzarse en las técnicas quirúrgicas, el manejo de los pacientes e incluso la forma de encarar muchas patologías más complejas. ***“Manejan una gran cantidad de pacientes mucho más complejos de los que muchas veces vemos acá. Se aprende cómo se maneja al paciente desde que llega”***, resaltó.

Afirmó que tuvo la oportunidad de asimilar muchos conocimientos de cada profesional, porque además de ser excelentes en su materia, son buenas personas que ayudan a formarse a los médicos jóvenes. Acotó que asistió a varias cirugías y de las más complejas que tuvieron dos a tres al mes, mientras que en el Hospital de Clínicas, probablemente sólo una al año, por lo que las chances de aprender son más limitadas.

Además, dijo que el equipamiento e insumos disponibles permiten un trabajo ininterrumpido. También pudo participar de cirugía robótica que en algún momento también Paraguay implementará, sobre lo cual mencionó que ya están dadas las condiciones para ponerla en práctica.

El Dr. Baudilio Zalazar está participando junto a sus colegas de cirugías genitourinarias a beneficio de niños y niñas, pacientes del Hospital de Clínicas de la FCM-UNA en el marco de las II Jornada Franco – Paraguaya de Cirugía y Urología Infantil

Mencionó que el Prof. Dr. Sapin considera que tuvieron muy buena formación en la FCM-UNA y que eso hace que avancen rápidamente en mejorar sus destrezas y habilidades quirúrgicas en Dijón. Agregó



estar conforme con el trabajo que ya están desplegando actualmente en el hospital escuela.

La FCM-UNA ya cuenta con tres médicos, que desde el 2019 y con pausa durante la pandemia del Covid-19, fueron a realizar una pasantía en el Centro Hospitalario Universitario de Dijon. Al Dr. Baudilio le tocó desde mayo hasta octubre de 2022, mientras que los otros son el Dr. Edgar Caballero y Esteban Acosta, que estuvieron con anterioridad por el país europeo.

Zalazar agradeció al decano de la FCM-UNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres; al director general asistencial del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi; y al jefe del Departamento de Cirugía y Urología Infantil, Prof. Dr. Federico Guggiari, por el apoyo para poder ir a capacitarse a Francia. Esto de tal manera a volcar los conocimientos adquiridos en los pacientes del hospital escuela.

LA FCM UNA TIENE 190 NUEVOS ALUMNOS EN LA CARRERA DE MEDICINA AMBAS SEDES

Culminó el proceso de admisión a la carrera de Medicina en la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA que tuvo tres etapas. Inició con el examen de preselección hasta el desarrollo del Curso Propedéutico de Admisión a la Carrera de Medicina (CPAM) y los exámenes finales que llegaron a su parte final con 400 postulantes para Asunción y 126 para la Filial de Santa Rosa del Aguaray.

La última asignatura correspondiente fue la materia de Ciencias Exactas que, a su vez se divide en matemática y física. Posterior a la finalización de este examen se realizaron las correcciones de los exámenes, sumándose el puntaje obtenido a la fecha con el puntaje acumulado en todo el proceso, lo que dio paso al Listado Final de los 190 nuevos Ingresantes a la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas UNA: 150 para la sede de Asunción y 40 para Santa Rosa del Aguaray.

En ese sentido el Director de Admisión de la FCM UNA, Prof. Dr. Walter Delgado, expresó sus felicitaciones a todos los alumnos que culminaron el largo

proceso de admisión a la FCM UNA. ***“Felicitó a todos los que culminaron este largo y sacrificado proceso en el cual demostraron las competencias que adquirieron a través del curso y que les están permitiendo el ingreso a la Facultad de Ciencias Médicas, rescatando que son los mejores, ya que han pasado varias etapas y han superado todo lo que fue establecido dentro de este proceso”***, manifestó.

Por su parte el Prof. Dr. Fabrizio Frutos, Vice Decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, antes de hacer oficial la lectura del Listado de Ingresantes 2022/2023, manifestó a los nuevos alumnos que continúen con un sentido de responsabilidad, compromiso ya que la carrera del médico empieza desde lo que es el pre grado y continua durante 6 años y más. ***“Se van a estar formando en 6 años para obtener las mejores condiciones, y que finalmente se reciban con el título de médico con condiciones integrales, no solo de conocimiento, sino también con condiciones humanas para que puedan ayudar a todos nuestros compatriotas, formación de compromiso que debe extenderse por toda la vida”***, puntualizó.



LA UNA A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE POSTGRADO DE LA FCM OFRECE AL PAÍS 29 NUEVOS ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA GENERAL

El Curso de Especialización en Cirugía General, nivel postgrado de formación médica a cargo de la Universidad Nacional de Asunción, a través de la Facultad de Ciencias Médicas ofrece al país 29 nuevos especialistas en Cirugía General. La formación del especialista tiene una duración de tres años, divididos en periodos de un año de residencia médica. La coordinación general estuvo a cargo del Prof. Dr. Roberto Corbetta, Jefe de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica de la FCMUNA.

El egresado del programa de Especialización en Cirugía General es un profesional idóneo con los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para prevenir, diagnosticar, tratar y rehabilitar las enfermedades quirúrgicas en general, dentro de los principios éticos, bioéticos y humanísticos de la profesión. Además de mantener una actitud abierta hacia la enseñanza de la ciencia médica y conocer los procesos de la generación del conocimiento y los principios de la investigación médica.

El Dr. Eduardo González Miltos, docente del curso de Especialización de Cirugía General de la FCMUNA, explicó que en la fecha se llevó a cabo la evaluación final de los residentes de los niveles I, II y III, de los tres años que forman parte del programa de postgrado, que cuenta con tres unidades académicas formadoras, y que son la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a través de su centro universitario, el Hospital de Clínicas con sus dos salas de cirugías, la Primera y Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica, sala X y IV; además del Hospital Nacional de Itauguá y el Hospital Central Militar.



La Dra. María Liz Sánchez, docente del curso de Especialización de Cirugía General de la FCMUNA, indicó que fueron 80 los médicos residentes de los diversos años los evaluados, de los cuales 29 forman parte de la residencia del tercer año, que hoy son nuevos especialistas en cirugía general del país.

El Dr. González Miltos mencionó además que los residentes del primer y segundo año fueron evaluados en forma escrita. En tanto, los residentes del último año tuvieron la evaluación oral, en base a pacientes internados en los servicios de cirugía. Las evaluaciones estuvieron a cargo de profesores escalafonados de la Primera y Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica de la FCMUNA.

“Es el corolario de todo un proceso que inició antes con las evaluaciones parciales, con valoraciones mensuales y la monografía que cada alumno del último año debe presentar”, apuntó el docente.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN DE INSTRUMENTACIÓN Y ÁREA QUIRÚRGICA DE LA FCM UNA

La carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, llevó a cabo el **“Seminario de Investigación y Extensión”**, con la finalidad de promover la investigación y además, dar a conocer las actividades de vinculación social realizadas durante el año 2022.

En la jornada se presentaron 9 trabajos, de los cuales 6 fueron de extensión y 3 de investigación, realizados y presentados por docentes y estudiantes de la carrera.

El evento se desarrolló de forma híbrida: presencial, en el Salón Auditorio del Hospital de Clínicas, y vía Zoom



PARAGUAY Y FRANCIA FORTALECEN LAZOS A TRAVÉS DE RELACIONES ACADÉMICAS CON LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNA

Francia y Paraguay tienen relaciones buenas, en particular en el sector de la salud. La cooperación que existe de hace muchos años, fruto de iniciativas individuales de médicos paraguayos, y médicos franceses, que colaboraron en el pasado y que decidieron de reforzar los enlaces entre los dos países.

Al respecto, el Embajador de Francia Pierre-Christian Soccoja, manifestó ***“Desde la Embajada estamos para ayudar y hacer que este tipo de iniciativas se inscriban a un marco más formal con la Universidad Nacional de Asunción, con la Facultad de Medicina por ejemplo, y que podamos aumentar el número de médicos que puedan ir a capacitarse a Francia, y también que médicos franceses puedan venir aquí, ofrecer conferencias y mostrar nuevas técnicas en este ejemplo de cirugía, pero puede ser también en otros sectores. Entonces estamos muy contentos de alojar al Dr. Emmanuel Sapin aquí en el servicio del Profesor Guggiari”***.

El Prof. Dr. Federico Guggiari, jefe del Departamento de Cirugía y Urología Infantil de la FCMUNA, Hospital de Clínicas es un ejemplo de cooperación entre Francia y Paraguay desde hace 30 años. ***“Gané dos becas en Francia y cada dos o tres años realizo una actualización, gracias a la embajada que siempre me ayudó”***, recordó.

Por su parte, el Prof. Dr. Emmanuel Sapin agradeció la calurosa bienvenida y el recibimiento que le dieron sus pares paraguayos. Habló además sobre la experiencia práctica, dentro de los quirófanos aquí en Paraguay. ***“La complejidad de los pacientes que hemos operado en esta jornada tienen casi la misma que tenemos en Dijon”***

Por su parte, el decano de la Facultad de Ciencias Médicas, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres agradeció la buena predisposición del Prof. Dr. Sapin y del Sr. Embajador de Francia.



Decano de la FCMUNA dio su informe de gestión, año 2022

DESTAQUE DE AUTOEVALUACIONES CON MIRAS A LA ACREDITACIÓN ANTE LA ANEAES Y 1.565.343 ATENCIONES EN TODOS LOS SERVICIOS

El Decano de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres hizo la presentación del Informe de Gestión año 2022 de la institución, tanto en el ámbito académico de pre y postgrado y ámbito asistencial, trabajos realizados tanto en la sede Central y la Filial de Santa de Santa Rosa del Aguaray.

En lo académico se destacan los intercambios académicos, las, presentación de trabajos de investigaciones presentadas a nivel nacional e internacional, los congresos académicos, las extensiones universitarias, la formación continua, la adopción de nuevos paradigmas en el proceso de enseñanza y aprendizaje de la nueva malla curricular, las autoevaluaciones con miras a la acreditación ante la ANEAES y las publicaciones de materiales educativos de alta calidad de la Editorial EFACIM. Asimismo, un hecho trascendental es el legado de los resultados positivos de superioridad de la Vacuna MVC-COV1901. También se han realizado más de 33 convenios de cooperación interinstitucional con el sector público y privado nacionales e internacionales.

En tanto en el ámbito asistencial, a través del su hospital escuela, el Hospital de Clínicas, se han llevado acciones como los procedimientos de alta complejidad como los diversos trasplantes hechos, renales, córneas, médulas óseas y las reconstrucciones, las innumerables jornadas quirúrgicas de las diversas especialidades, y las campañas de concienciación de diversas patologías. El Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, en lo que va del año se realizaron 1.565.343 atenciones en todos los servicios.

“Presentamos el informe de gestión anual y probablemente no podemos plasmar en palabras e imágenes todas las acciones que se desempeñaron cada uno de los componentes de la FCMUNA en las diversas áreas y destacar la tarea que realiza cada uno, en el lugar que le toque desempeñar sus funciones, sea en el ámbito administrativo, asistencial y área docente, que es nuestra razón de ser”, señaló la máxima autoridad.

Indicó que la FCMUNA continúa creciendo y manteniendo la calidad institucional con el cumplimiento irrestricto de los objetivos. Al 15 de diciembre se ha ejecutado el 90% del presupuesto asignado, de acuerdo a los lineamientos establecidos, lo cual permitió cubrir las necesidades básicas para la formación de profesionales en ciencias de la salud y la prestación de servicios asistenciales a la ciudadanía. Se cumplieron los procesos para la gestión de la nivelación salarial categoría S y la carrera de enfermería. Se obtuvo una ampliación presupuestaria de 15 mil millones que permitieron la adquisición de equipos médicos, la ampliación de la torre de consultorios y la adecuación del área de urgencias adultos entre otros.

Para el acto fueron invitados la Rectora de la Universidad Nacional de Asunción, Prof. Dra. Zully Vera de Molinas, el Ing. Quím. Cristhian Cantero, Secretario General de la UNA, el Vice Decano de la FCMUNA, Mgt. Prof. Dr. Fabrizio Frutos, la Lic. Raquel Gil Martínez, Secretaria General de la FCMUNA. Asimismo Decanos de las diferentes facultades de la UNA, Miembros del Consejo Directivo de la FCM-UNA, Directores y Jefes de Departamentos, Jefes de Cátedra y Servicio, docentes, personal de enfermería, servicios asistenciales, personal de blanco, personal administrativo e invitados especiales.



23 NUEVOS ESPECIALISTAS EN MEDICINA INTERNA CULMINARON EL PROGRAMA EN LA FCMUNA

Son 23 los médicos residentes que culminaron el Programa de Especialización en Medicina Interna llevado a cabo por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción. La formación del especialista tiene una duración de tres años, divididos en periodos de un año de residencia médica.

El Especialista en Medicina Interna de la FCMUNA tendrá competencia para realizar la evaluación diagnóstica, recomendación terapéutica de los pacientes adultos internados y que concurren a los consultorios. Además de resolver las urgencias médicas, aconsejar las inmunizaciones, tratar de educar a sus pacientes y sugerir sus controles periódicos.

El Prof. Dr. José Gómez Cantore, Coordinador General del Postgrado de Medicina Interna de la FCMUNA, mencionó que culminó la segunda parte del examen final de la residencia para acceder al título de Médico Interno y fue de manera oral con la presentación clínica del paciente. Anteriormente los médicos habían dado el examen escrito y la presentación de trabajos de investigación, monografía. Los residentes culminaron un periodo de tres años de preparación, de formación, refirió.

“Son 23 médicos residentes del tercer año que formaron parte del programa de especialización, de los cuales 19 realizaron sus prácticas médicas en el Hospital de Clínicas en las tres Cátedras y Servicios de Clínicas Médicas; siete de la Primera, seis de la Segunda y seis de la Tercera. En tanto, cuatro se formaron en el Hospital Central de las Fuerzas Armadas”, indicó el docente.

La evaluación oral final estuvo a cargo de los profesores de las tres cátedras, el Prof. Dr. Héctor Ratti; Prof. Dra. Cristina Giménez; Prof. Dr. José Luis Insfrán; Prof. Dr. José Gómez; Prof. Dra. Felicia Cañete y Prof. Dr. Ignacio Ortiz.



ANEAES ACREDITA POST GRADO DE GINECO – OBSTETRICIA DE LA FCM UNA

La Agencia Nacional de Acreditación y Evaluación de la Educación Superior (ANEAES) anunció la acreditación por cuatro años del Programa de Especialización en Gineco – Obstetricia que lleva adelante la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, en sus tres unidades formadoras: el Hospital de Clínicas de la FCMUNA, el Hospital Materno Infantil San Pablo y el Hospital Militar Central.

En ese contexto, el jefe de la cátedra y servicio, Prof. Dr. Miguel Ruotti, anunció la emoción y satisfacción por la resolución, expresando que se hizo un riguroso análisis documental y una autoevaluación por parte de la cátedra, que procedió con la visita de los Pares Evaluadores y culmina con la acreditación del programa.

“Este es un logro académico importante; y más aún porque la cátedra ha sido la pionera en la UNA y en todas las otras universidades del país en tener el primer post grado de Gineco-Obstetricia avalado por la universidad, y hoy también somos los primeros que estamos siendo acreditados por la ANEAES; esta resolución demuestra el nivel de formación profesional que ofrecemos como FCM

y como Universidad Nacional, hace de alguna manera que nos destaquemos sobre todos los otros posgrados de ginecología y obstetricia ofertados a nivel local”

Actualmente el post grado registra 64 residentes en las tres sedes. La misma tiene una duración de 4 años, y el título que otorga es el de especialista en ginecología y obstetricia.



MEDICINA UNA DE LA FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY CIERRA EL AÑO 2022 CON ACREDITACIÓN DE LA ANEAES

La Facultad de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de Universidad Nacional de Asunción – Filial Santa Rosa del Aguaray, forma parte de la lista de instituciones que ha obtenido la acreditación de la carrera por parte de la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES), tras un arduo trabajo de todo el equipo académico e institucional para llegar a los resultados.

En ese contexto, el Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca, decano de la FCMUNA, expresó orgullo por el esfuerzo y empeño de todo el equipo en los procesos, enmarcados en la misión y visión de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, lo que distingue en la formación de profesionales de salud de excelencia y calidad, y destacando que es la primera vez que la facultad de la filial del Dpto. de San Pedro se presenta al proceso de autoevaluación y acreditación.

“Con la acreditación de nuestras carreras, nos vemos obligados a reforzar nuestro compromiso en los procesos académicos, seguir optimizando el nivel de calidad educativa, apuntando a las innovaciones en la salud también para el Norte del país, trabajar entre todos para que cada ciudadano acceda a su derecho de recibir atención y tratamiento; y como institución, asegurar la mejor formación médica que podamos ofrecer para los futuros profesionales médicos del interior de nuestro país”, exclamó la máxima autoridad de la FCMUNA.

Por su parte, el Director Académico de la Filial, Prof. Dr. Julio Torales, refirió que la acreditación constituye un sello de calidad académica educativa y de procesos de enseñanza y de aprendizaje, cumpliéndose con la misión institucional, por la que también se rige la Filial, con los mejores estándares de calidad educativa.

“Nos sentimos muy orgullosos; esto viene a reasegurar que los procesos académicos de la filial Santa Rosa del Aguaray son rigurosos y se lleva adelante siguiendo los mejores estándares educativos. De esta manera podemos asegurar a los estudiantes de la carrera de medicina de nuestra filial, que la educación que están recibiendo es la mejor; con esta acreditación no solamente sellamos la calidad educativa, sino que permite que nuestros estudiantes estén en el mismo nivel de competencia que cualquier otra carrera de medicina que ha sido acreditada”, manifestó el director académico.

Cabe mencionar que es la primera vez que la carrera de Medicina UNA Filial Santa Rosa del Aguaray se presenta a los procesos de acreditación; con un resultado celebrado por todas sus partes constituyentes, como ser el comité de autoevaluación, docentes, funcionarios administrativos y estudiantes, atendiendo que cada uno hizo su aporte para los efectos.

La carrera de Medicina UNA Filial Santa Rosa del Aguaray, hace poco cumplió 8 años de fundación; lleva en su registro tres promociones y antes que acabe el 2022, cerrará con una cuarta.

Durante la gestión del Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca inauguró su Centro de Atención Médica Universitaria, a semejanza del Hospital de Clínicas, donde los docentes prestan atención médica a la población, junto a los estudiantes, considerándose un hospital-escuela; lo que proyecta ampliarse con un centro de simulación, laboratorios de atención al público externo, optimizar la atención ofreciendo más especialidades a esa zona del país; y académicamente ofrecer programas de postgrados y seguir alentando en los procesos de investigación a los 265 estudiantes que conforman actualmente el estamento estudiantil.





POSTGRADO DE LA FCM UNA CON 13 NUEVOS ESPECIALISTAS EN PEDIATRÍA CLÍNICA

El programa de postgrado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, entrega nuevamente al país 13 nuevos especialistas en Pediatría Clínica. La FCMUNA forma parte de la nómina de instituciones acreditadas por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES), lo que demuestra su estándar de calidad en los distintos Programas de Especializaciones de Postgrado que se ofrecen.

El Especialista en Pediatría Clínica de la FCMUNA goza la capacidad para desarrollar y aplicar conocimientos de anatomía, fisiología, embriología, genética, histología, semiología y farmacología en la Clínica Pediátrica. De conocer el proceso del crecimiento y desarrollo humano; adquiere una adecuada comprensión de la fisiología y patología del feto, neonato, lactante, preescolar, escolar adolescente. Además, conoce, aplica y adiestra en las bases y fundamentos de las técnicas y procedimientos diagnósticos y terapéuticos de uso corriente en la especialidad.

La Dra. Laura Duarte, coordinadora académica del posgrado de pediatría, explicó que el día de hoy se tuvo el examen final de los 13 residentes del curso del programa de especialización, que consistió en una valoración ECOE, que es una evaluación clínica, objetiva y estructurada, a través de casos clínicos que requiere que el residente de su respectiva resolución.

Asimismo, y como requisito también presentaron un estudio de investigación, monografía. Tuvo como unidades formadoras al Hospital de Clínicas y al Hospital Militar Central, con duración de tres años.

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE REUMATÓLOGOS DE LA FCM UNA ES PUBLICADO EN PRESTIGIOSA REVISTA INTERNACIONAL

“Asociación de alelos HLA clase II con susceptibilidad a desarrollar enfermedades inmunomediadas en pacientes paraguayos” es el título del artículo publicado por la prestigiosa revista International Journal of Immunogenetics, cuya autoría corresponde a los Doctores Isabel Acosta-Colman, Sonia Cabrera Villalba, Ana Ayala Lugo, Valerie Jolly, Marcos Vázquez, Zoilo Morel, Patricia Langjahr, Margarita Duarte, Ruth Zarate, María Eugenia Acosta, Gabriela Ávila Pedretti, Antonio Julia, María Teresa Martínez y Sara Marsal, profesionales del Departamento de Reumatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

“Hay mucha gente que ha trabajado en este proyecto y por fin hemos conseguido esta publicación que nos llena de orgullo”, expresó la Dra. María Isabel Acosta.



TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE REUMATÓLOGOS DE LA FCM UNA ES PUBLICADO EN PRESTIGIOSA REVISTA INTERNACIONAL

Estudiantes del 4to año de la carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, realizaron la defensa de tesis, requisito para obtener el título de grado. Fueron miembros de mesa examinadora las Licenciadas Miguella Hermosilla, Claudia Davidovich, Lelis Morales y Alison Barrios. La presentación fue desarrollada en el Aula Magna de la FCM, Sajonia.

La Licenciatura en Instrumentación y Área Quirúrgica es una carrera de grado de cuatro años de duración que pretende obtener un egresado con formación teórico/práctica en los diversos campos relacionados con las áreas de competencia en cuanto a organización, asistencia, investigación y docencia en instituciones públicas y/o privadas.

TÍTULOS DE INVESTIGACIONES

1. Competencias para el manejo con calidad del licenciado en instrumentación y área quirúrgica en el gerenciamiento de quirófano, en hospitales públicos. Año 2022.
Autor: Univ. Elen Benítez Escobar
2. Rol del Instrumentado quirúrgico como asistente forense en la Morgue Judicial. Paraguay 2022.
Autores: Univ. Lilian Diana Moreira y Univ. Analía Lujan Rolón.
3. Rol del instrumentador quirúrgico en cirugía correctiva en pacientes con gastrosquisis en el Hospital de Clínicas. Año 2022.
Autores: Univ. Susana Medina Herrera y Univ. Keila Urnaga Martínez.

4. Campo Laboral para el Ejercicio de la Licenciatura en Instrumentación y área quirúrgica en el Paraguay, año 2022.
Autor: Univ. Débora Agüero Chamorro.

5. Rol de instrumentador quirúrgico en el abordaje quirúrgico más frecuente en cardio-cirugía pediátrica. Hospital de Clínicas. Periodo 2022.
Autor: Univ. María Lourdes Alvarenga.

6. Técnicas asépticas aplicadas en el Quirófano, Pabellón Quirúrgico Central del Hospital de Clínicas, Facultad de Ciencias Médicas. Periodo 2022.
Autor: Univ. Jocelynes Romero Mancuello.

7. Beneficios disponibles para estudiantes de la carrera de instrumentación y área quirúrgica dentro del Hospital de Clínicas, San Lorenzo. Año 2022.
Autores: Univ. Dolly Flecha Sanabria y Univ. Cyntia Trinidad Stumpf.



REALIZAN POR PRIMERA VEZ PROCEDIMIENTO DENOMINADO “ARTROPLASTIA TOTAL DE CADERA BILATERAL EN UN TIEMPO”

En un procedimiento quirúrgico que duró 185 minutos, en quirófanos del Hospital de Clínicas, el equipo de especialistas de la Unidad de Patologías de Cadera, de la Cátedra y Servicio de Ortopedia y Traumatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, a cargo del Prof. Dr. Akira Kikuchi Hisaoka, ha realizado por primera vez una artroplastia total de cadera bilateral en un tiempo, método de intervención poco frecuente, no solo a nivel nacional sino mundial, por la alta complejidad que la intervención exige.

“La prótesis total de cadera (artroplastia total de cadera) generalmente es realizada de forma unilateral, es decir, un solo lado por tiempo, y si el paciente tiene una patología bilateral, se realizan dos procedimientos quirúrgicos en distintos tiempos anestésicos que habitualmente distan el uno del otro unos seis meses; en este caso se realizó el procedimiento en el mismo acto quirúrgico en ambas caderas, luego de una adecuada selección del paciente, quien presentaba necrosis ósea aséptica de ambas caderas, joven de 37 años de edad y sin otras comorbilidades, lo que se presentaba como un paciente ideal para someterse a este tipo de procedimiento”, expresó el Mgt. Dr. Miguel Arza Fernández, Jefe de la Unidad de Patologías de Cadera del nosocomio.

La osteonecrosis de la cabeza femoral en términos comunes, es la muerte del tejido óseo a nivel de la cabeza femoral, enfermedad que presenta en varias etapas, esclerosis, aplanamiento y la última etapa de esta patología es la coxartrosis, cuyo tratamiento es la artroplastia total de cadera. Se propuso realizar artroplastia total de cadera no cementada en ambos lados, con anestesia multimodal previa evaluación por especialistas del área.

Este tratamiento tiene ventajas en cuanto a costos y estadía hospitalaria para el que lo padece de forma bilateral; porque en una cirugía se hacen dos procedimientos. La recuperación post quirúrgica inmediata es de 72 horas en sala común donde el paciente ya realiza sedestación con la supervisión de especialistas del área de Kinesiología y Fisioterapia de la FCMUNA, posterior a esto prosigue la recuperación en forma

domiciliaria, el primer control a los 15 días para evaluación de la cicatrización de la herida operatoria, llegando posteriormente a realizar la carga parcial (apoyado con muletas) a las 8 semanas y una carga completa a las 12 semanas.

Por su parte, el Dr. Eduardo Barrios, residente de tercer año de la especialidad, señaló que en consultorios de traumatología, reciben muchos pacientes con osteonecrosis de la cabeza femoral en estadios avanzados, es decir en la última etapa de enfermedad, ya cuando tienen coxartrosis, pero generalmente son pacientes mayores de 60 años, obesos, diabéticos, con hipertensión, y con patologías cardíacas o pulmonares, que no reúnen las condiciones clínicas, y que debido a ello deben ser intervenidos quirúrgicamente en dos tiempos.

Esta intervención reunió a un equipo quirúrgico multidisciplinario a cargo del Mgt. Dr. Miguel Arza Fernández, acompañado de los doctores Jorge González López, Carlos Barboza, Eduardo Barrios, y Fátima Morán; el equipo de Anestesiología con el Dr. Claudio Duarte y el Dr. José Franco; y los profesionales del área de quirófano, Lic. Emilio Cano y la Lic. Marina Arzamendia, en instrumentación.



PARA PEREGRINAR ES IMPORTANTE UTILIZAR CALZADOS ADECUADOS Y SUSPENDER CAMINATA ANTE CALAMBRES O LESIONES MÍNIMAS

En vista a la festividad de la Virgen de Caacupé donde cientos de personas peregrinan a Caacupé, el Dr. Jorge Romero Bogado, miembro de la Unidad de Pie y Tobillo de la Cátedra y Servicio de Ortopedia y Traumatología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas, brindó recomendaciones ante la prolongada caminata.

Sugiere que para la peregrinación se utilicen calzados adecuados, aquellos deportivos, entre ellos indica, que sea un número más de su calce habitual de modo a que no le pueda comprimir la región y le cause daño tanto en la planta de los pies, en los dedos y empeines.

Debe evitar llevar mocasines, chatitas y zapatillas, atendiendo a las lesiones que se pueden provocar a los pies. También no están indicados los calzados nuevos atendiendo a que los mismos provocan raspones, callos o ampollas; es altamente recomendable llevar el utilizado habitualmente y que no le ajuste, refirió el profesional.

Luego de terminar la larga caminata se debe sacar los calzados, mantener los pies en elevación, descansar un buen tiempo e hidratarse. La elevación hace que la sangre que se detuvo a nivel de los miembros, ante el esfuerzo físico, pueda retornar hacia el corazón para producir la recuperación muscular.

En aquellas personas que no están acostumbradas a realizar caminatas prolongadas señaló: ***“si no está habituado a largas caminatas, es mejor que se abstenga o lo realice de acuerdo a lo que está habituado. Entre ellos se puede citar a pacientes con diferentes patologías clínicas, como cardíacos, diabéticos, hipertensos; etc”***.

El profesional hizo hincapié en los diabéticos. Los pacientes con esta enfermedad tienen muchas veces lesiones a nivel del pie que, con la

marcha prolongada o la bipedestación prolongada, que significa estar parado mucho tiempo o utilizando calzados inadecuados, pueden provocar lesiones nuevas o aumentar aquellas que ya tenían.

A nivel muscular, la persona puede no estar preparada y empieza a sentir síntomas sobre todo cuando la caminata es muy larga. Comienzan los dolores a nivel del pie, los tobillos; la pierna, a nivel de las pantorrillas se da las contracturas que provocan fatiga muscular, dolor y calambres. Ante esto es fundamental detenerse e hidratarse.

Finalmente cabe recordar que la peregrinación debe darse en horas en que los rayos del sol no estén muy fuertes, es decir suspender la caminata entre las 10:00 y 17:00 horas.



TRAUMATÓLOGOS IMPLEMENTAN NUEVAS TÉCNICAS QUIRÚRGICAS DE VANGUARDIA

El Prof. Dr. Luis Martínez, jefe de la Unidad de Rodilla de la Cátedra y Servicio de Ortopedia y Traumatología de la FCMU-NA, a cargo del Prof. Dr. Akira Kikuchi Hisaoka, comentó que se encuentran implementando nuevas técnicas quirúrgicas en el área del miembro inferior, como ligamento plastia, suturas meniscales y la posibilidad de realizar artroplastia de rodilla bilateral en un solo acto, es decir, en una sola cirugía operar las dos rodillas.

“La tendencia mundial es intentar hacer las dos cirugías al mismo tiempo, y estamos trabajando de estar en la vanguardia en todos esos términos; esto no se hacía antes, si el paciente tenía una artrosis bilateral, primero se le trataba un lado y después el otro”, expresó el Prof. Martínez.

Refirió que, para la realización de esta técnica, depende mucho del paciente, es decir, principalmente en la provisión de la prótesis, cuyo costo es elevado, y que depende de la posibilidad económica del paciente para la realización de la artroplastia bilateral en una sola cirugía; para lo que cuentan con el apoyo de la DIBEN, que permite el acceso a este tipo de tratamiento a las personas.

ARTROPLASTIA BILATERAL DE RODILLA

La paciente beneficiada con esta cirugía tiene 58 años de edad, con diagnóstico de artrosis bilateral de rodilla, patología que le producía mucho dolor, y ya no le permitía llevar una buena calidad de vida; entonces esta cirugía se hace para mejorar la calidad de vida.

“Básicamente esta paciente andaba en silla de ruedas o con muletas y con mucho dolor durante todo el día; entonces con este tratamiento se busca mejorar la movilidad y el dolor; hasta ahora se observa una óptima evolución post operatorio, con buen panorama”, explayó.

El equipo quirúrgico estuvo encabezado por el Prof. Dr. Luis Martínez y los doctores residentes Diego Solís, Enrique Miranda, Hugo Martínez y Hugo Brizuela.

Cabe mencionar que en la Unidad de Rodilla del Hospital de Clínicas se atienden varias patologías como fracturas de rodilla, lesiones deportivas meniscales, ligamentarias hasta la artrosis; esta última degenerativa, que produce la artroplastia de rodilla bilateral.



SUMAN LOS PACIENTES QUE MEJORAN SU CALIDAD DE VIDA MEDIANTE DONACIÓN DE ÓRGANOS

Dos nuevos trasplantes, uno de córneas y otro renal, se llevaron a cabo este viernes en los quirófanos del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA. En tanto, un joven de 25 años salió de alta, tras ocho días de haber recibido un nuevo riñón. Todo fue posible gracias al gran gesto solidario de personas que perdieron a sus familiares y donaron sus órganos.

El Dr. Orlando Oviedo, residente del segundo año de la Cátedra y Servicio de Oftalmología comentó que realizaron el tercer trasplante de córneas del año a un paciente de 47 años, procedente de Capiatá. El hombre se encontraba desde hace cinco años en lista de espera y esta vez fue beneficiado el ojo derecho, porque su enfermedad, la mucopolisacaridosis, ya le estaba dejando con ceguera bilateral desde hace dos años.

Explicó que la mucopolisacaridosis es una patología metabólica que afecta prácticamente a todos los órganos del cuerpo, pero a nivel ocular produce daños principalmente a nivel corneal. Detalló que la córnea, que es la parte transparente del ojo, que cada vez va produciendo opacidades de forma progresiva disminuyendo la capacidad visual bilateral.

Resaltó que realizaron el ojo derecho que es el que más buen pronóstico visual tiene, y se le practicó un tipo especial de trasplante, en el cual se extrae la parte opacificada y no el espesor completo de la córnea. El procedimiento se llama queratoplastia lamelar anterior profunda, que dijo garantiza que dure más años el injerto en sí, además de que disminuye la posibilidad de rechazo del trasplante, con lo cual la calidad de vida del paciente va a mejorar.

También resaltó el trabajo del equipo médico, que van desde los residentes, del primer al tercer año de la Cátedra y Servicio de Oftalmología, y del jefe del equipo quirúrgico, el Dr. Juan Carlos Gines, del Departamento de Córneas. Informó que se trata de un procedimiento ambulatorio, el paciente va a la casa con su medicación y emparchado por 24 horas, le evalúan al día siguiente.

Actualmente tienen 33 pacientes en lista de espera. Manifestó que poseen toda la disponibilidad para realizar más procedimientos pero que requieren de más donantes de córneas.

TRASPLANTE RENAL

Por otro lado, la Dra. Norma Arévalos, nefróloga del equipo de trasplantes del Hospital de Clínicas de la FCM-UNA, informó se realizó un nuevo trasplante renal, el número 155, desde la reactivación del Programa de Trasplantes de Órganos y Tejidos en el año 2014. El donante cadavérico de 53 años se pudo procurar en el Hospital de Emergencias Médicas, y el receptor tiene 61 años de edad, procedente de Luque. El beneficiario es una persona con diagnóstico de pielonefritis crónica, porque hacía infección urinaria de manera repetida y dañó el riñón. Por ello tuvo que iniciar tratamiento de hemodiálisis en Emergencias Médicas desde abril de 2017, hace cinco años, y hace tiempo atrás ya se tuvo que trasplantar con una sobrina, pero no pudo ser, por lo que había entrado en lista de espera.



TALLER DE LACTANCIA MATERNA CON ENFOQUE AL NIÑO SANO, PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA

La Cátedra y Servicio de Pediatría de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas como parte del plan curricular 2015, llevó adelante el taller de lactancia materna, dirigido a alumnos de medicina de la cátedra de pediatría, 8vo. Semestre. La Dra. Gloria Díaz de Cho, coordinadora, explicó que los estudiantes están cursando por primera vez pediatría y arrancaron con el tema de niños sanos. Es un taller teórico/práctico, donde trabajaron con casos clínicos y fueron viendo las diferentes variantes de cómo aplicar las leyes y cómo proteger a las madres.

La Dra. Mirian Ortigoza, Instructora de la Cátedra de Pediatría de la FCMUNA y coordinadora del Departamento de Lactancia Materna del Ministerio de Salud, manifestó que el objetivo es desarrollar el tema de lactancia materna en forma transversal del niño sano, sus características normales y las propias de la edad pediátrica.

“Como Cátedra de Pediatría nosotros apoyamos las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, que la alimentación del niño tiene que ser exclusivo con leche materna los primeros seis meses y después conti-

nuar hasta los dos años de edad o más. Es lo que estamos entregando a nuestros estudiantes, de tal manera a que puedan apoyar a las madres en sus derechos de poder amamantar, enseñándoles acerca de las leyes y todos los derechos que tienen las mujeres y los papás, para realmente realizar una buena crianza del niño y sobre todo una crianza con apego con leche materna”, manifestó.

El taller forma parte de la serie de actividades que la FCMUNA desarrolla en el marco de la malla curricular 2015.



DONACIÓN A LA CÁTEDRA DE OFTALMOLOGÍA

La donación a la Cátedra y Servicio de Oftalmología que consiste un equipo de facoemulsificación para cirugías de cataratas por ultrasonido.

La donación fue de la Fundación Maê rory, la cual constantemente viene ayudando a la cátedra con arreglos de la infraestructura, donaciones de equipo como el de autorrefractometría, entre otros mantenimientos durante este 2022.

El Prof. Dr. Jorge Carrón Jefe de la Cátedra de Oftalmología estuvo presente durante el acto de entrega, al igual que el Prof. Dr. Diógenes Cibils, entre otros miembros de la fundación.



Iniciativa del Ministerio de Salud Pública

GINECOLOGÍA DE LA FCMUNA PRESENTÓ LA APLICACIÓN MÓVIL “MI LIBRETA DE CONTROL PRENATAL”

La Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, en adhesión al Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, llevó a cabo la presentación de la nueva App Móvil denominada “Mi libreta de control prenatal”. El evento se realizó en cinco hospitales públicos, Barrio Obrero, Trinidad, San Lorenzo, Materno infantil San Pablo y el Hospital de Clínicas. La aplicación está disponible en play store o a través del código QR.

El jefe de la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia de la FCM-UNA, Prof. Dr. Miguel Ruotti, señaló que la aplicación es una iniciativa del Ministerio de Salud del cual el Servicio forma parte. Es una aplicación con fines educativos y a través del mismo la paciente podrá aprender lo el médico o profesional de la salud les vaya orientando a lo largo del embarazo.

“La paciente podrá encontrar en dicha aplicación toda la información referente al control prenatal, de modo a que vaya haciendo el seguimiento de su embarazo, los estudios que debe ir realizando de acuerdo a la etapa de control le va marcando”.

Mencionó que con esto buscan incentivar la importancia del control prenatal atendiendo a que muchas vienen a tener a sus hijos sin controles o nulo control. Incluso este servicio ayudará a la identificación de altos riesgos obstétricos a fin de que la puerpera pueda tener un mejor término de embarazo, prepararse para el nacimiento de su hijo, así como para la lactancia, y cuidados del recién nacido.

El Ministerio de Salud Pública y Bienestar social reafirma su compromiso en avanzar hacia la plena vigencia de la defensa de los derechos de las personas y reconoce que la mujer es la protagonista de su embarazo, parto y puerperio, por lo que en ese marco todas las embarazadas deben recibir información relevante respecto a los procesos fisiológicos que se producen en esta etapa o la forma de detectar si existen complicaciones. La Dirección de Salud Sexual y Reproductiva, dependiente de la Dirección General de Programas de Salud, trabaja activamente en promover e incorporar el enfoque de derechos humanos en las normas y lineamientos relacionados a la atención de las mujeres, familia y comunidad. Cuenta con el apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA).

La APP mi libreta de control prenatal está a disposición de todas los pacientes y profesionales de la salud, ya que es una herramienta práctica, sencilla e indispensable en la atención de las embarazadas. También hace referencia a las principales medidas recomendadas para la prevención del Zika y de la COVID-19.

Apoyaron en la presentación la Asociación de Obstetras del Paraguay (AOP) y la carrera de obstetricia de la Facultad de Enfermería y Obstetricia (FENOB) como parte de extensión universitaria.





JORNADAS QUIRÚRGICAS DE ADENOAMIGDALECTOMÍA DE LA FCM-UNA BENEFICIÓ A 32 NIÑOS

La Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas llevó a cabo unas jornadas de cirugía de adenoamigdalectomía (extirpación de amígdalas y adenoides), durante una semana. En total fueron operados 32 niños de 4 a 12 años, lo que ayudó a descomprimir la larga lista de espera de aproximadamente 120 pacientes.

El Dr. Raúl Tornaco, especialista en Otorrinolaringología e instructor de Cátedra, informó que las jornadas quirúrgicas fueron en beneficio de los pacientes pediátricos. Añadió que la mayoría de ellos sufría de obstrucción de la vía aérea, que fue certificada por polisomnografía.

Detalló que dicho estudio certifica que los pacientes estaban con pausas respiratorias y micro despertares durante su sueño, es decir, apnea del sueño, lo que hacía que tengan mala calidad de vida. Además se presentaron casos de infecciones repetidas de garganta como ser faringoamigdalitis.

Comentó que les preocupaba la extensa lista de espera porque el Servicio es uno de los que más pacientes tiene en todo el país debido a que la especialidad es muy requerida. Afirmó que la nómina ya era larga incluso desde antes de la pandemia del covid-19, cuando se habían paralizado todas las cirugías no urgentes.

La organización de las jornadas quirúrgicas estuvo a cargo del Prof. Dr. Carlos Mena Canata, jefe de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología; y la jefa del Pabellón Quirúrgico Central, Dra. Ana Collante. Se contó la colaboración de instructores del staff, además del Dr. Raúl Tornaco, jefe de residentes; el Prof. Dr. Enrique Pérez y los doctores Héctor Solís, Angélica Santos y Adriana Ferreira, y además contaron con la activa participación de los residentes, del primero, segundo y tercer año.

Manifestó que esperan el apoyo de las autoridades para conseguir un quirófano exclusivo para pacientes que necesitan la extirpación de las amígdalas y adenoides. ***“Estamos a punto de conseguir porque hay predisposición por parte de Anestesia”***, mencionó.

ANTE LA RINITIS ALÉRGICA ACONSEJAN NO AUTOMEDICARSE

Rinitis alérgica fue lo abordado en la jornada de la **“Semana de la Respiración Nasal”**, organizada por el Dpto. de Rinosinusología de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas. Los profesionales instan principalmente a no automedicarse y ante síntomas acudir a las consultas con especialistas.

Los médicos residentes Mario Franco y Sergio Núñez, acompañados de la Fellow Dra. Alicia Benítez, hablaron sobre lo que es la rinitis alérgica que se da tanto en la población pediátrica como adulta.

El Dr. Franco explicó que la rinitis es un problema de etiología alérgica, que cuando la persona está en contacto con un alérgeno o partículas que existe en el ambiente, reacciona a eso y produce una inflamación a nivel nasal, provocando una obstrucción. **“En las consultas los pacientes mencionan que les crece como una carncita en la nariz, esos son los cornetes nasales, que en los pacientes alérgicos la mu-**

cosa se inflaman y produce una obstrucción nasal, que se acompaña de estornudos, picazón de la nariz y la rinorrea o la secreción nasal acuosa”, indicó.

Por su parte el Dr. Núñez, mencionó que el abuso de medicamentos nasales sin la indicación médica produce en la persona dependencia y en consecuencia hace que sin el uso ya no pueda tener una buena respiración.

“Es muy frecuente recibir en los consultorios pacientes que se automedican, refieren que les hace efecto por un tiempo y que posteriormente vuelve a darse los síntomas, a taponarse la nariz. La automedicación genera mucha adicción, entonces recalcamos a la población y a los pacientes que no es bueno abusar con los medicamentos sin el control médico”.

Es fundamental acudir a las consultas para recibir tratamiento correcto y oportuno, mencionó el médico.



URÓLOGOS DE LA FCMUNA SON PREMIADOS POR TRABAJO INVESTIGATIVO SOBRE CÁNCER DE PENE

El trabajo de investigación sobre **“Estudio epidemiológico del cáncer de pene en el Hospital de Clínicas en el periodo enero 2015 a diciembre 2019”**, obtuvo el tercer puesto al mejor póster de investigación CAU 2022, premio otorgado por la Confederación Americana de Urología. El congreso se realizó el pasado octubre, en Cancún, México.

Los miembros de la Cátedra y Servicio de Cirugía y Clínica Genito-Urinaria de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, que participaron del estudio son los doctores Diego Presentado, Marcelo González Miltos, Arsenio Martínez, el Prof. Dr. Julio César Recalde, Jefe de Urología y el Prof. Dr. Victorino Isasi.

El Dr. Arsenio Martínez manifestó que el congreso de la Confederación Americana de Urología es el más importante a nivel Latinoamérica. Explicó que el cáncer de pene, es un cáncer que a nivel mundial está en vías de erradicación, sin embargo en nuestro país es endémico, lo que preocupa a todos los profesionales del área.

“Obtuvimos el tercer puesto y como miembros de la Cátedra y Servicio de Urología de la FCMUNA es un orgullo. Nos parece relevante no solo por el premio, sino la idea es poder presentar programas de prevención primaria que ayuden en la concienciación que el cáncer de pene es prevenible”.

El urólogo señaló que las estadísticas que manejan principalmente en el servicio son altas, pues constantemente reciben pacientes con cáncer de pene. A nivel país se estima que el porcentaje está entre 2.5 por cada 100.000 habitantes, lo que representa un registro muy alto, cuyos datos fueron suministrados por la Sociedad Paraguaya de Urología.

Lo importante es que el cáncer de pene es prevenible. Ante esta situación los urólogos tienen como objetivo recabar datos a nivel nacional, en conjunto con la Sociedad Paraguaya de Urología, para unificar los registros y hacer un análisis de la situación de los diversos centros hospitalarios, de modo a hacer un punto de corte y poder forjar programas de prevención primaria de la patología, para luego conocer estadísticamente el impacto que causan las jornadas de concienciación.



ENTREGA DE CERTIFICADO A LA DIVISIÓN DE MEDICINA CARDIOVASCULAR

La División de Medicina Cardiovascular recibió en medio de un acto de entrega el certificado de la donación realizada por parte del Laboratorio Farmacéutico FAPASA.

La donación consiste en la aplicación de mejoras en el área de imágenes, espacio donde son realizados ciertos estudios como ecocardiografía, ergometría, entre otros. Anteriormente era un espacio abierto que con esta ayuda pueden brindar a los pacientes, un ambiente con más privacidad para las atenciones.

Durante el acto de entrega estuvieron presentes la Mg. Dra. Fátima Ovando, Vice Directora Asistencial, el Prof. Dr. Javier Galeano, Jefe de la División de Medicina Cardiovascular, además de representantes del laboratorio farmacéutico FAPASA.



CON MÁS DE 30 AÑOS DE LABOR PROFESIONAL SE JUBILAN FUNCIONARIAS DE LA CÁTEDRA Y SERVICIO DE GINECO-OBSTETRICIA

En un emotivo acto, se rindió un homenaje a la Lic. Máxima Gaona, Gladys Rojas, Myrian Barreto y María González, de la Cátedra y Servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, en el que hizo entrega de un reconocimiento a cada una por los años de labor, más de 30, en el que dedicaron esfuerzo, empeño y amor a la labor ejercida durante décadas.

“Es un honor despedirlas como corresponde después de tantos años trabajados para nuestra institución, y hay que destacar que son personas nos enseñaron a amar la institución, que es nuestra segunda casa y no solamente nos enseñaron muchas cosas en la parte de salud, sino en el lado humano, el apoyo al prójimo, el trabajo en equipo”, expresó el Prof. Dr. Miguel Ruotti, jefe de cátedra.

Estas cuatro mujeres que a partir de hoy se acogen a la jubilación, expresaron unánimemente que, a pesar del esfuerzo requerido durante tantos años, se llevan una gran satisfacción tanto laboral como personal.



PROFESIONALES DE OTORRINOLARINGOLOGÍA REALIZAN UN NUEVO IMPLANTE COCLEAR A NIÑA DE SEIS AÑOS DE EDAD

Profesionales de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, a través de su hospital universitario, llevaron a cabo un nuevo implante coclear que benefició a una pequeña de seis años de edad, con diagnóstico de hipoacusia sensorineural profunda bilateral. La paciente procede de la localidad de Loma Plata, Boquerón, Chaco Paraguayo.

El Prof. Dr. Carlos Mena Canata, jefe de la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología, refirió que el implante se realizó al oído, lado derecho. Su encendido se dará el próximo 12 de enero del 2023. El dispositivo fue gestionado por la familia.

La cirugía tuvo una duración de dos horas y media, en la que participaron el Prof. Dr. Mena Canata, Jefe de Cátedra de Otorrinolaringología, el Prof. Dr. Luis Costas, el Dr. César Franco, la Dra. Valentina Arias, el Dr. Rolando Stéfani, el Dr. Francisco Santacruz, el Dr. Mario Franco. Además de las Licenciadas Alicia Cantero, Cecilia Silva y Antonella Incandela; así también la Instrumentadora Lic. Leticia Echagüe, y la Lic. Evelia Insfrán, como circulante de quirófano; y el Dr. Edgar López, como jefe de anestesia.

TESTIMONIO

La señora Rebeca, abuela y tutora legal de la paciente, señaló que desde chiquita notaba algo raro en la pequeña, porque tiene otra nieta de la misma edad que era mucho más adelantada, que ya expresaba palabras y la pequeña aún no, entonces fue ahí cuando insistió con los profesionales médicos para entender lo que estaba pasando.

“Mi nieta tiene seis años de edad. Nos indicaron, a los dos años de edad, que ella tenía una pérdida de audición, que es hipoacusia severa profunda bilateral, entonces

ces cuando supimos eso, cuando los doctores la diagnosticaron, también nos dijeron que tenía la posibilidad de escuchar con un implante coclear”.

Explicó que proceden de Loma Plata Chaco y que llevaba a la consulta al puesto sanitario que tienen en el lugar. Después vino la pandemia y los médicos le indicaron que le iban a avisar acerca de donde se haría la cirugía, pero no tuvieron noticia ante la situación. Posteriormente la abuela fue quien empezó a movilizarse cuando la niña ya contaba con cinco años.

“Me empecé a desesperar de cómo podíamos hacer para que mi nieta pudiera recibir tratamiento y empecé a buscar ayuda y en todo momento me acompañó un ángel para mí, nuestra madrina, nuestra hada madrina”.

Señaló que los estudios que le llevaron a cabo, indicaban que la niña ya no debía perder el tiempo para realizarse el implante, entonces empezaron a realizar actividades para poder adquirir el dispositivo y que pueda operarse. Acudieron hasta el Hospital de Clínicas y gracias a los profesionales de la FCMUNA hoy la niña pudo concretar realizarse el implante coclear, que será encendido dentro de un mes.

La abuela reconoció a los profesionales del servicio de Otorrinolaringología de la FCMUNA, por la buena atención que recibió en todo momento su pequeña nieta, que hoy ya se recupera y solo aguarda el alta médica.

Finalmente agradeció a toda la comunidad de Loma Plata, a su madrina y a la comunidad Menonita, por el apoyo constante que recibió para cada actividad que realizaba para poder llegar a comprar el dispositivo y que su nieta tenga la oportunidad de escuchar.



DÍA MUNDIAL DEL OFTALMÓLOGO: A TRAVÉS DE SU TAREA FORMATIVA, LA FCMUNA LANZA OFTALMÓLOGOS DE PRIMER NIVEL

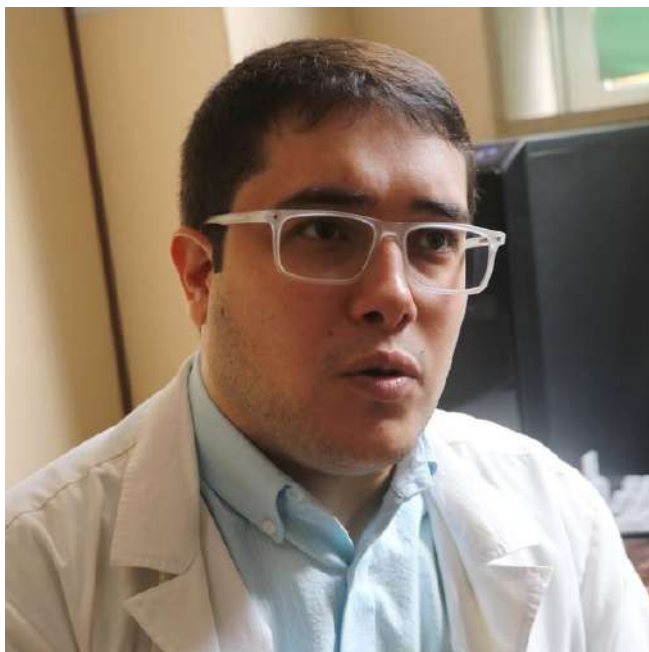
Además del importante trabajo asistencial que realizan desde la Cátedra y Servicio de Oftalmología de la FCMUNA, cuyo jefe es el Prof. Dr. Jorge Carrón, el hospital escuela es en primer lugar una universidad que, a través de su tarea formativa, lanza oftalmólogos de primer nivel. La FCMUNA cuenta con la residencia en Oftalmología que dura tres años.

“Son cuatro residentes por año, actualmente 12 en total. Por la complejidad de pacientes que se manejan acá, surge mano de obra muy calificada, además tenemos profesores muy buenos y diversidad de pacientes, también mucho esfuerzo por parte de ellos para equipar las cátedras”, explicó el Dr. Abel Figueredo, jefe de médicos residentes e internos de la Cátedra y Servicio de Oftalmología.

Tres a cuatro pacientes quedan ciegos tras utilizar la desmalezadora sin protección. El Dr. Abel Figueredo, oftalmólogo, brindó recomendaciones sobre el cuidado de la visión, de los ojos en esta época en la que los rayos ultravioletas del sol son más intensos. ***“Últimamente lo que vemos muchos casos de traumatismos en personas que utilizan desmalezadora sin protección visual. Un promedio de tres a cuatro pacientes queda ciego por desmalezadoras cada mes, trabajan sin usar protección”,*** informó.

Oftalmología se divide en sub especialidades como Retina, Catarata, Neuro oftalmología, Oftalmopediatría, Estrabismo, Glaucoma, Baja visión, entre otros. Solamente en las consultas de control, cerca de 200 a 300 personas acuden por día. Asimismo, pacientes nuevos cerca de 50 por día. La Urgencia Oftalmológica funciona 24 horas al día.

Cirugías complejas. La mayoría de las cirugías que se realizan en Oftalmología son de cataratas y otras de más alta complejidad. ***“Se realizan cirugías de oculoplastia que incluye por ejemplo cáncer de párpados, de ojos, todo lo que sea dentro de la órbita (orbitarios), cirugías de estrabismo, que son desvíos oculares, también cirugías de glaucoma y se hacen trasplantes de córneas”,*** explicó el Dr. Figueredo.



Consumo de la yerba mate y la absorción de fármaco para hipotiroidismo

INVESTIGACIÓN CLÍNICA DE LA FCMUNA DEMUESTRA QUE LEVOTIROXINA ACOMPAÑADA DE MATE TIENE UNA MENOR ABSORCIÓN

Profesionales del Dpto. de Endocrinología y Metabolismo de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, dieron detalles de los resultados de estudio “Efecto de la ingesta de yerba mate *ilex paraguariensis* en forma de mate y/o tereré en la absorción intestinal de la levotiroxina en tiroideos”, ensayo investigativo que estuvo a cargo de la Dra. Daisy Ruíz Díaz, Residente del posgrado, bajo la tutoría del Prof. Dr. Elvio Bueno, coordinador del Dpto. de Endocrinología y Metabolismo y concluyeron que la levotiroxina acompañada de mate tiene una menor absorción para el paciente.

El proyecto de investigación se dio a raíz de preguntas concretas y frecuentes que hacían, tanto los profesionales, como pacientes en las consultas médicas de endocrinología. Los investigadores resaltaron que con esto pretenden optimizar el tratamiento de pacientes con diagnóstico de hipotiroidismo, no así prohibir el consumo del mate o tereré o la yerba en sus distintas formas. Remarcar los horarios en que hay que recibir la medicación, respetando los tiempos para lograr la buena absorción del fármaco.

Resumiendo, el Prof. Dr. Bueno indicó que fue un ensayo clínico realizado con voluntarios sanos, en donde se les daba una dosis grande de levotiroxina sódica, que es el tratamiento de reemplazo para el hipotiroidismo, patología más frecuente endocrinológica y que se maneja en el consultorio de endocrinología.

El docente manifestó que la idea era ver si la ingesta de la yerba mate, en tereré o en mate interfería en la absorción del producto farmacéutico y esto se comparó con la ingesta del mismo producto, pero con agua. Las mismas 20 personas que fueron voluntarias, tomaron durante un tiempo establecido el producto con el agua; después de tres semanas con mate; tres semanas posteriores consumieron la medicación con el tereré. Los mismos realizaban su propio control, para cada caso.

RESULTADO

El resultado del trabajo muestra que en las personas que tomaron la levotiroxina acompañada de mate, la absorción fue menor. **“Todos los parámetros que se utilizaron para medir la absorción indicaron que fueron menores tomando con mate, que tomando con tereré o con agua”, afirmó el tutor de la investigación.**

No hubo diferencias muy significativas. “Si bien hubo una disminución de la absorción de la levotiroxina acompañada con el tereré, no hubo una diferencia estadísticamente significativa comparándola con la ingesta con el agua de canilla”, recalcó afirmando que en cambio la diferencia con el mate fue francamente llamativa.

“Si bien no es estrictamente extrapolable la experiencia, porque eran voluntarios sanos que no tenían hipotiroidismo, por lo menos la investigación nos dio la pauta que probablemente cuando nos pregunten si se puede tomar con el mate la T4 o la levotiroxina, tengamos que recomendarle consumir la medicación sólo con agua y que espere entre 30 a 60 minutos para empezar a tomar su mate, esa es la conclusión rápida y práctica de la cuestión”, refirió el docente.

Por su parte, la Dra. Ruíz señaló que el trabajo inició en el año 2021 con las revisiones bibliográficas, tratando de encontrar datos sobre el estudio con yerba mate. Si bien hay otras investigaciones con otros alimentos y con otros fármacos sobre la influencia de la absorción de medicamentos, todavía no existía una específica sobre lo investigado. Posteriormente se preparó el protocolo de la investigación y una vez hechos esos pasos, se había iniciado en octubre de 2022 el trabajo, con la selección de los pacientes, las evaluaciones correspondientes de los voluntarios que participaron y su monitoreo.

Finalmente, el objetivo principal de los estudios científicos es responder preguntas que tienen la población o la comunidad médica sobre ciertos aspectos que pueden ser útiles en la salud de la gente, señaló el Prof. Dr. Elvio Bueno.





FCMUNA SE SUMA A CAMPAÑA PIROTECNIA CERO DEL MINISTERIO DE SALUD

“La pólvora inocente no existe, con esa premisa se lanzó la campaña <En estas fiestas cero quemados por fuegos pirotécnicos>, una iniciativa para concienciar y evitar el uso de estos artefactos, especialmente por parte de los niños y niñas que no dimensionan los peligros que representan: Pérdida de miembros y amputaciones, quemaduras, daños oculares y sordera son algunas consecuencias. (Fuente: Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social).

La Unidad de Cirugía Plástica y Reconstructiva de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción se suma a la iniciativa del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, junto con el Centro Nacional del Quemado y Cirugías Reconstructivas (Cenquer), el Hospital de Trauma, Prof. Dr. Manuel Giagni, Servicio de Cirugías Plásticas y Quemados del Instituto de Previsión Social (IPS) y la Sociedad Paraguaya de Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética que impulsan la campaña **“En estas fiestas cero quemados por fuegos pirotécnicos”**, para disminuir e intentar llegar a cero quemados o pacientes afectados por el uso de petardos y otros fuegos artificiales en estas fiestas.

Al respecto, el Prof. Dr. Celso Aldana, jefe de la Unidad de Cirugía Plástica y Reconstructiva de la FCMUNA, dijo, **“esperamos no hayan heridos por pirotecnia, pero de todas maneras tendremos durante todo diciembre y sobre todo durante los días festivos, un equipo especial de guardia de la Unidad de Cirugía”**.

El lanzamiento de la campaña se realizó en el Ministerio de Salud y estuvieron presentes la Viceministra de Salud (Ministra en Ejercicio), Dra. Lida Mercedes Sosa Arguello) y en representación de la FCMUNA, el Prof. Dr. Jesús Amarilla y el Dr. Orlando Avalos de la Unidad Cirugía Plástica. Así también, el Prof. Dr. Agustín Saldívar; el Dr. Jesús Marín del Hospital de Trauma; el Dr. Saúl Zaputovich, Director CENQUER y el Dr. Wilson Insfrán, Pdte. Sociedad Paraguaya de Quemaduras.

ESPECIALISTAS DE LA FCM-UNA, INSTAN A ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y PESO ADECUADO COMO MEDIDA DE PREVENCIÓN DE LAS VÁRICES

“En este periodo de mucho calor, de mucha humedad, las venas se dilatan, y las piernas edematizan, hace que aumente esa sensación de discomfort, de pesadez, sensación de latido que se acentúa más en horas de la tarde, incluso dificulta el descanso de la persona”, explicó la Dra. Heidy Cáceres, especialista en Flebología y Linfología de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica de la Facultad de Ciencias Médicas UNA.

La especialista resaltó que la herencia es un factor fundamental en la aparición de las várices; si la persona tiene madre o padre varicoso, existe 90% de posibilidades de que desarrolle várices. El sobrepeso, el sedentarismo y el tipo de actividades que realicen, predisponen en la aparición de la enfermedad. Por ejemplo, aquellos que pasan parados mucho tiempo, entre ellos cocineros, docentes, vendedores, cirujanos, el personal de enfermería, son personas que están por horas de pie y quietos, por lo tanto, son los más probables candidatos a desarrollar várices.

Mencionó que las várices son más frecuentes en mujeres además de todo lo citado, debido a los cambios hormonales y al embarazo. En cuanto a los hombres, indicó que la particularidad se da en las consultas tardías que estos realizan, eso en relación a la mujer. Las várices crecidas dan lugar a otras venas más pequeñas, que tienen mucha presión dentro de ellas y al mínimo traumatismo, como un rascado, pueden sangrar aunque sean chicas.

Cuidados. La Dra. Cáceres indicó que siempre empiezan con las medidas higiénico-dietéticas. Cualquier persona puede desarrollar várices con el tiempo, entonces se debe llevar una vida saludable, cuidar el peso, pues cuanto más sobrepeso se tiene, obstaculiza a la vena llevar la sangre al corazón.

“El varicoso puede realizar actividades físicas, como caminatas, trotes, andar en bicicletas, natación, son opciones interesantes que ayudan a mejorar la dolencia”



LA FCM UNA EGRESA DE SU POST GRADO 5 ESPECIALISTAS EN OFTALMOLOGÍA Y OFTALMOPEDIATRÍA

El postgrado de Oftalmología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, ha otorgado el título de **“Especialista en Oftalmología”** a los Doctores Ovidio Bogado, David Careaga, Luz Benavente y Andrea Ferreira, quienes han cursado la especialización durante 3 años.

En tanto, la Dra. Eliana Duarte, ha culminado la sub especialización, cursado durante 2 años, recibiendo el título de **“Especialista en Oftalmopediatría y Estrabismo”**.

El Prof. Dr. Luis González, Director de Post grado de ambos programas, ha mencionado una alta satisfacción, expresando orgulloso que el post grado de Oftalmología “ha dado luz a cinco nuevos especialistas”.



PAPÁ NOEL LLEGA CON LA MAGIA NAVIDEÑA AL HOSPITAL DE CLÍNICAS DE LA FCM UNA

El Señor Eduardo Sánchez, el Papá Noel paraguayo, alegró los corazones de más de un centenar de pacientes internados, que aguardaban atención médica en el área de Pediatría del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

Más de 350 niños, con sus cartitas en mano, recibieron y acompañaron con emoción al mítico personaje de las navidades, que a su paso fue recogiendo los pedidos de los pequeños presentes en el lugar y entregando numerosos obsequios y golosinas, en medio de un ambiente lleno de sonrisas, colores y la magia festiva.

Cabe mencionar que esta acción representa un capítulo especial en estos tiempos de fin de año, a juzgar por la amplia sonrisa de los pequeños pacientes, como respuesta, quienes olvidaron por un instante su difícil situación y el duro momento que atraviesan en su salud, sumidos en la magia de la navidad. Para la actividad se unieron varias iniciativas privadas, además del apoyo de los miembros de las Fuerzas Armadas de la Nación y el Grupo Lince.



PACIENTES DE NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA DE LA FCMUNA RECIBEN OBSEQUIOS DEL GRUPO LINCE

El Dpto. de Nefrología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas recibió la grata visita de grupo de la Unidad de Operaciones Motorizadas - Grupo Lince de la Policía Nacional, que ofrecieron obsequios a los pacientes que los recibían con mucha emoción. El Dpto. de Nefrología Pediátrica, a cargo de la Prof. Dra. Leticia Florentín, cuenta con pacientes dializados, internados, trasplantados renales y de consultorio.

La Dra. Gabriela Gutiérrez, especialista del área, agradeció la visita del personal Lince que siempre alegra a los niños de nefrología, que felices recibieron los regalos.

El Comisario Principal, Gustavo Ruiz Días, jefe del Grupo Lince, refirió que dentro del plan estratégico llevan a cabo acciones sociales y por estas fiestas vinieron a compartir con los pacientes pediátricos de nefrología para hacerles entrega de recuerdos del grupo Lince y alentarlos a que sigan luchando por su salud.

El grupo estuvo conformado por personal del equipo técnico, área de comunicación y transporte.



NOCHE MÁGICA NAVIDAD HOPE 2022 PARA LOS NIÑOS CON CÁNCER EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS DE LA FCM UNA

Como cierre de año, el Departamento de Hemato Oncología Pediátrica del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, como ya es tradicional, ha preparado una **“Noche Mágica de Navidad”**, para los niños con cáncer, en la que compartieron un muy emotivo momento al son del villancico **“din, din, don, navidad llegó”**, entre el plantel de profesionales de la salud, los pequeños pacientes internados y ambulatorios y sus familias, además de otras personas que llegaron hasta el lugar, recordando el sentido de la navidad, el renacimiento del niño Jesús en el corazón de cada uno, como esperanza de lucha en la gran batalla de estos pequeños guerreros contra el cáncer infantil.

“Queremos darles un poquito de alegría a nuestros pacientes, a nuestros pequeños guerreros de la vida, junto con sus padres, porque son personas que lo necesitan; y en este tiempo de festividades recordar el sentido de la navidad, de la solidaridad, recordar que estamos todos juntos, que somos un gran equipo y que todos estamos luchando para mejorar las condicio-

nes de vida y la salud de estos niños”, expresó la Prof. Dra. Angélica Samudio, Jefa del Dpto. de Hemato Oncología Pediátrica.

El evento contó con el despliegue artístico a cargo de la Banda Musical de la Policía Nacional, acompañados del Grupo Lince, quienes desde la explanada del nosocomio deleitaron con serenatas navideñas; así también lo hizo el “Coro Guaraní” del Conservatorio de Música Miguel Coronel, con cánticos dedicados al corazón y la esperanza en tiempos paz y amor, mientras desde sus ventanas, cada niño, paciente internado, pudo apreciar el encendido de luces y fuegos artificiales, que iluminaron el cielo del Hospital de Clínicas.

La amena jornada culminó con abrazos, aplausos y muchos agradecimientos por parte de las familias y de todo el plantel de Hemato Oncología Pediátrica del Hospital de Clínicas. “Tenemos que mirar diferente, tener ilusiones y hacer las cosas diferentes para mejorar las condiciones de la salud”, alentó en su mensaje la Prof. Samudio.



PACIENTES DE HEMATO-ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA DE LA FCMUNA RECIBEN IMPORTANTE DONACIÓN

El Dpto. de Hemato-Oncología Pediátrica de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, a través de, la Asociación de Padres **"Nuestros Niños"**, ASO de Padres **"Nuestros Niños"** Cáncer y Leucemia recibió la importante donación de insumos necesarios para la atención y el cuidado integral de los pacientes, de parte de Huawei Technologies Paraguay S.A. Huawei Mobile El acto de entrega se realizó en el área de consultorio externo de HOPE y contó con la presencia de representantes de la marca, directivos de la Asociación de Padres Nuestros Niños y pacientes.

Huawei Paraguay y la Asociación de Padres Nuestros Niños se encuentran unidos y comprometidos en apoyar a los niños, niñas y adolescentes de Hemato-Oncología Pediátrica de la FCMUNA, ayudando también a las familias, a través de la donación de insumos y la concienciación acerca de la lucha contra el cáncer infantil. De esta manera la empresa reafirma su compromiso social con el apoyo a comunidades, en los diferentes países donde opera, impulsando el desarrollo y aprendizaje integral, para que niños/as y jóvenes tengan la posibilidad de un futuro mejor.

Durante la jornada, los niños y niñas tuvieron la oportunidad de compartir un momento especial y diferente acompañados por personajes navideños.

SOBRE ASOCIACIÓN DE PADRES NUESTROS NIÑOS

La Asociación de Padres Nuestros Niños tiene como objetivo brindar ayuda integral a niños, niñas y jóvenes con cáncer y leucemia tratados en el Hospital de Clínicas, a través de diferentes proyectos que promuevan la donación, la concienciación, el apoyo a las familias y la realización de trabajos necesarios que puedan garantizar el bienestar de los niños





CAPACITACIÓN SOBRE BIOSEGURIDAD AL PERSONAL DE CAMILLA DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS DE LA FCM-UNA

En el marco de la capacitación al personal de salud, el Departamento de Control de infecciones Intrahospitalarias y Epidemiología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, realizó una serie de charlas sobre temas relacionados a la bioseguridad, tanto del personal hospitalario como de pacientes.

Funcionarios del área de camilla participaron de la charla realizada en la fecha. En la ocasión estuvieron presentes el Coordinador de la sección de Camilla, Lic. Héctor Colmán, personal de camilla y de Enfermería.

El Lic. Osvaldo Arrúa, Enfermero Jefe del Departamento de Control de Infecciones Intrahospitalarias y Epidemiología, expresó, ***“La actividad es una charla al personal de camilla sobre temas relacionados a bioseguridad en el manejo de pacientes, equipos de protección reglamentarios que el personal que debe utilizar, de acuerdo al mecanismo de transmisión de los microorganismos”.***

En el Hospital de Clínicas de la FCMUNA, desde abril se instaló la sala de cohortes para pacientes internados resistentes a la carga de masas. Esta capacitación consiste también en enfocar cómo realizar un traslado del paciente, la correcta desinfección de ca-

millas, el traspaso de los pacientes de una sala a otra y a los demás pacientes, de esa manera a disminuir las infecciones asociadas a la asistencia de salud.

Este año el promedio de participantes de las capacitaciones fue de 1020 funcionarios. Todas las actividades estuvieron enfocadas en las medidas preventivas, de control de infecciones desde diseminación de microorganismo, higiene hospitalaria, enfermedades desde el punto epidemiológico.

“Hacemos estas capacitaciones para que las personas y sobre todo nuestros funcionarios puedan manejar en forma preventiva y evitar la diseminación entre los pacientes. De forma anual se programan las capacitaciones según las necesidades que registran los supervisores y jefes”, explicó el licenciado Arrúa.

Finalmente instó a todos los compañeros a tomar conciencia recordando que estamos ante un cuadro creciente de casos relacionados al Covid y también Influenza, ***“enfaticamos en el uso obligatorio de las mascarillas para todo el personal de salud y también para los pacientes que puedan utilizarla dentro del recinto hospitalario y en lugares cerrados”.***

DÍA MÁGICO NAVIDEÑO Y FESTEJO DE CUMPLEAÑOS EN EL HOPEDAY

El Departamento de Hemato Oncología Pediátrica del Hospital de Clínicas de la FCMUNA, con el apoyo de la Fundación ReNACI y de personas y empresas que los acompañan constantemente, realizó el Día Mágico en el Hope Day para los niños con cáncer infantil. En la ocasión, se hizo la clausura de actividades y el festejo de los cumpleaños del mes.

La celebración contó con muchos colores, brillos, sorpresas, y la presencia de Papá Noel, quien se encargó de llevar la magia de la Navidad consigo, compartiendo historias, mensajes, sueños de esperanza, que alegraron profundamente el corazón de cada niño quienes, como cualquier otro, ansiosos esperaban sus obsequios sacado de la bolsa de Santa.

La entrega de los presentes por el pomposo Papá Noel, fue acompañada por una emotiva, amena y alegre serenata, declamada por la Orquesta de Instrumentos Reciclados de Cateura; recordando así

que en unos días el Niño Jesús renacerá en los corazones de cada uno, trayendo consigo paz, amor y esperanza, esa esperanza de vida que cada paciente pediátrico, sus familias, sus seres amados, mantiene en esta lucha contra el cáncer infantil.



NUTRICIONISTA RECOMIENDA CONSERVAR EL RÉGIMEN ALIMENTICIO, NO SALTARSE NINGUNA COMIDA

Generalmente en estas fiestas de fin de año hay mucha comida de por medio y la idea es alimentarse de forma medida, tratar de conservar el régimen alimenticio. Seguir comiendo de forma sana, respetando el horario y la frecuencia de cada comida, es la recomendación dada por la nutricionista del Departamento de Endocrinología y Metabolismo de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Lic. Roció Argüello.

Señaló además que ante el calor excesivo uno debe nutrirse con alimentos frescos, frutas, verduras e hidratarse constantemente. Es importante consumir alimentos hechos en el momento para evitar infecciones gastrointestinales.

La nutricionista resaltó que es fundamental no saltarse las comidas, sobre todo tener cuidado con los atracones. “No querer compensar, por ejemplo la idea que porque voy a cenar mucho, no voy a merendar o no voy a almorzar o voy a ayunar antes, eso es lo peor que una persona puede hacer, porque ahí es donde se da el atracón al llegar con demasiada hambre y se come de más”.

Otro punto muy importante mencionado por la profesional es cuando la persona se da su permitido o piensa “es la última vez que como así, después me cuido” y consume el triple de lo que normalmente debe ingerir porque al siguiente se va a dieta, no es recomendable, es la peor decisión. Es fundamental mantener la frecuencia de las comidas como debe ser y con alimentos saludables, sobre todo no dejar de hacerlo, recalcó.

En cuanto a las bebidas alcohólicas la idea es hacerlo de forma medida, moderada y tratar de intercalar con agua porque el alcohol no hidrata. Por último, apuntó que es importante saber que siempre es mejor ingerir panificados salvados, integrales, con semillas que agregan le agregan fibras al alimento.



FCMUNA ADQUIERE EQUIPO DE CIRCULACIÓN EXTRACORPÓREA PARA CIRUGÍAS COMPLEJAS DE CORAZÓN ABIERTO Y OTRAS ESPECIALIDADES

La Facultad de Ciencias Médicas UNA y su centro universitario, el Hospital de Clínicas, han trabajado y planificado a lo largo del año 2022 inversiones en equipos biomédicos de alta complejidad. En la fecha, se realizó la presentación de la Máquina de Circulación Extracorpórea, destinada al fortalecimiento de los servicios a pacientes con dolencias cardiovasculares.

El equipo servirá para la realización de cirugías de corazón abierto de diversas patologías como ser bypass coronario, cirugías de reemplazo valvular y cirugías de aorta. Cuenta igualmente con un dispositivo para soporte y asistencia de pacientes críticos (ECMO) en Unidad de Cuidados Intensivos, el cual estará disponible en el hospital. El Prof. Dr. Jorge Rotela, jefe del Departamento de Cardiocirugía, dependiente de la División de Medicina Cardiovascular de la FCMUNA destacó la importante inversión y el trabajo realizado por los directivos y el departamento de cirugía cardíaca del hospital, el cual recibe diariamente pacientes de todo el país, incluso derivados de otros centros especializados.

El Decano de la FCMUNA, Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, manifestó que la institución ha hecho un esfuerzo importante para la adquisición de equipos médicos y que las autoridades nacionales tengan la certeza que lo que se invierte es en beneficio de los pacientes, recordando que el Hospital de Clínicas es un hospital formador de recursos humanos capacitados y de excelencia.

El Director General Asistencial del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi, expresó que este equipo ayudará no solo a las cirugías cardíacas, sino a otras de gran complejidad atendiendo a que el Hospital de Clínicas responde gran parte de las necesidades del sistema de salud a nivel país.

Participaron además del acto la Prof. Dra. Ana Collante, jefa del Pabellón Quirúrgico Central, el jefe del Dpto. de Instrumentación Quirúrgica, Lic. Ramón Retamar, el Lic. José Centurión, perfusionista del Dpto. de Cirugía Cardíaca Adultos, representantes de la empresa proveedora GT-Scientific e invitados especiales.



PROFESIONAL RECIBE RECONOCIMIENTO CIENTÍFICO A SU TRAYECTORIA EN TOKIO, JAPÓN

La funcionaria María Eugenia Ruiz Díaz Narváez, del Dpto. de Alimentación, Nutrición y Dietoterapia de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, fue reconocida por el trabajo de investigación realizado con pacientes del Hospital Escuela, en el 22nd IUNS-ICN Congreso Internacional de Nutrición, en Tokio, Japón, recibiendo el premio por carrera temprana "IUNS Early Career".

El trabajo de investigación ha sido el primer ensayo clínico de Nutrigenómica del país, en pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2, en colaboración con médicos del Dpto. de Endocrinología y Metabolismo de la FCMUNA, entre ellos la Dra. Rosa Vega, la Dra. Susan Benítez, la Dra. Ana Iris Ramírez y el Dr. Sebastián Velázquez. Asimismo, investigadores del IICS (UNA) e IMIBIC (UCO), en el marco del programa de Doctorado que la profesional realiza en la Universidad de Córdoba, España.

"El mundo se enfrenta a una variedad de problemas relacionados con la nutrición. Japón ha abordado estos problemas en un período de tiempo relativamente corto y ha ideado varios métodos para resol-

verlos, que el congreso haya sido en Japón, me ha permitido además del logro científico, experimentar los principios/conceptos de la dieta y cultura japonesa"

Cada cuatro años, desde 1946 en Londres, la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS) organiza el Congreso Internacional de Nutrición (ICN). El objetivo de cada IUNS-ICN es promover el intercambio de conocimientos en todas las Ciencias de la Nutrición. En esta edición, 3344 registrados, 1810 trabajos de investigación y más de 600 expositores invitados conformaron el programa científico.

Asimismo, la Lic. Raquel Franco, Jefa del Dpto. de Alimentación, Nutrición y Dietoterapia asistió a dicho congreso, en representación de la FCM/UNA y en apoyo a la Mg. Ruiz Díaz.





DE LA RESILIENCIA POS PANDEMIA A LOS AUGURIOS DE UN AÑO NUEVO CON DESAFÍOS Y COMPROMISOS

El Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, Decano de la FCM UNA brindó un mensaje muy importante en ocasión a las fiestas de fin de año para todo el estamento que integra la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a los Pacientes y Profesionales del Hospital de Clínicas, y a toda la ciudadanía paraguaya.

“Primeramente agradecer a todo el conglomerado de Trabajadores de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y el Hospital de Clínicas, por su compromiso, por sus esfuerzos individuales y de Equipo, en pos de una institución fortalecida y armoniosa; a los Pacientes por confiarnos sus dolencias en momentos tan trascendentales en la búsqueda de la Salud Física y emocional y a nuestros estudiantes que son la razón de ser de esta Institución, gracias por valorar los esfuerzos que cada Maestro desplegamos en pos de la mejor formación que merecen recibir”.

“Para el 2023 la FCMUNA, queremos seguir apostando por una enseñanza de calidad, haciendo mérito a las certificaciones académicas de grado y pos grado recibidas por la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA de la ANEAS, a las investigaciones científicas y médicas y a sus divulgaciones; así como a una formación médica y de las otras especialidades a través del Hospital escuela que es el Hospital de Clínicas fortaleciéndola y mejorándola para este fin, a través de una asistencia de calidad, a pesar de que el presupuesto es exiguo y no satisface las necesidades completas de la institución y de la atención que damos a nuestros compatriotas. Seguiremos pujando para consolidarnos como líderes tanto a nivel de la medicina de alta complejidad, de la asistencia de alta complejidad, en lo que se refiere a tratamientos oncológicos, trasplantes de órganos, afianzándonos en nuestra reconocida capacidad en esas áreas a partir de los recursos humanos que tenemos y formamos, que son nuestra principal herramienta. Feliz, Próspero y Exitoso 2023, Familia de la FCM-UNA”, dijo finalmente.

DÍA DEL MÉDICO: PROFESIONALES DE LA FCM-UNA HABLAN SOBRE EL COMPLEJO OFICIO DE SER MÉDICOS

Se recuerda el Día del Médico, resaltando el compromiso con la salud, los valores éticos y humanos al servicio de los demás; actitudes que distinguen a un profesional formado en esta casa de estudios y que viene siendo la esencia de nuestro Hospital de Clínicas. La contribución de la FCMUNA a través de sus médicos, estudiantes y docentes durante la pandemia fue fundamental para el país.

FORMARSE EN PLENA PANDEMIA

La **Dra. Natalia López**, médica residente de tercer año de Medicina Interna, cursó su primer año en la especialidad en pleno auge del Covid-19.



Aunque reconoce que hubo momentos de angustia por la gravedad de la situación, en ningún momento dudó de su decisión de convertirse en médica, al contrario, lo que hizo fue reafirmar aún más su vocación. ***“En realidad nunca tuve dudas de mi profesión y tampoco tenía miedo de exponerme al virus, más bien pensaba en que estaba exponiendo a mi familia. Pero miedo por mí nunca tuve, siempre quise estudiar medicina y eso se reafirmó con la pandemia, porque no temía exponerme a un virus para atender a un paciente”***, remarcó.

El ser médico pasa por una cuestión de vocación y formación constante, donde las herramientas profesionales son adquiribles, pero además de ello, la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA otorga un plus al estudiante en cuanto al aspecto social y de valores humanos al entrar en contacto directo con los pacientes que acuden hasta el Hospital de Clínicas en busca de atención. Eso la convierte en la escuela más importante de herramientas formativas desde el punto de vista social, humano, aparte de las competencias meramente profesionales.

Uno de los referentes de la medicina oncológica en el Paraguay es el **Dr. Rodrigo Santacruz**, hematólogo y jefe de Unidad de Trasplantes del Departamento de Hematología de Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA. El especialista sostuvo que hacer medicina en el Hospital de Clínicas requiere 100% de vocación, pues llegan pacientes de todo el país en busca de atención médica especializada y de alta complejidad. ***“Uno no viene acá a ganar dinero o hacerse de fama, sino que es meramente vocacional. Al entrar al hospital nos enfrentamos a un ambiente de mucha necesidad. Al Hospital de Clínicas llegan todo tipo de pacientes, ya no se limita solamente al hospital de los pobres, hoy podemos decir que es el hospital de todos los paraguayos porque aquí llegan pacientes de todos los estratos sociales”***, sostuvo.



Por su parte, la **Dra. Silene Avila**, residente del segundo año de la Unidad de Cuidados Intensivos Adultos del Hospital de Clínicas de la FCMUNA. La profesional habló sobre ser médico en pandemia: “El trabajo era muy agotador, muy diferente a lo que estábamos viviendo en años anteriores. Sirvió para nuestra formación porque era una enfermedad nueva, por ejemplo, la ventilación de esos pacientes era sumamente complicada; teníamos que encarar de manera diferente y estábamos todos contra el virus. Luchamos mucho y pensamos que iba a pasar rápido, al darnos cuenta que ya iba por los dos años, creo que nos afectó mucho a todos, más a los que hicimos terapia.”, dijo al recordar que en ese momento estaba iniciando su residencia en Terapia Intensiva.

SALUDO DEL DECANO MG. PROF. DR. OSMAR CUENCA TORRES

“En nombre de la FCMUNA, Consejo Directivo y autoridades que componen esta institución, queremos hacer llegar nuestras congratulaciones a todos nuestros médicos y futuros médicos en su día. Hacer hincapié en que la Facultad de Ciencias Médicas es la principal institución formadora de médicos de la República del Paraguay, tomando en cuenta aspectos inherentes como la Responsabilidad Social Universitaria, extensión universitaria, acercamiento a la comunidad y transversalmente, instalar en nuestros alumnos la vocación de servicio que es lo que destaca a los médicos, y por eso queremos que nuestros egresados se distingan con esa característica”.

La medicina es una carrera que exige muchos años de formación, de estudio, de desgaste físico y emocional, pero que a su vez brinda muchas satisfacciones tanto en lo personal como en lo profesional, coincidieron todos los médicos entrevistados, los cuales se encuentran en diferentes etapas profesionales.

