



Universidad Nacional de Asunción  
Facultad de Ciencias Médicas  
Hospital de Clínicas – San Lorenzo  
DEPARTAMENTO DE CONTROL DE INFECCIONES  
[ciihfcm@fcmuna.edu.py](mailto:ciihfcm@fcmuna.edu.py)



### LINEAMIENTOS ANTE SITUACIÓN ACTUAL DE COVID-19.

Fecha: 12 de Febrero de 2024

Al 3 de febrero del 2024, cierre de la semana epidemiológica 5/2024, el Mapa de Riesgo señala que a nivel país se observa una **baja transmisión comunitaria, Nivel 1**, con una tasa de incidencia de 9 casos por 100.000 habitantes. Los niveles de transmisión por departamento en Asunción, Guairá y Ñeembucú muestran una transmisión moderada, Nivel 2. Atendiendo la situación epidemiológica actual se realizan las siguientes recomendaciones, aclarando que éstas pueden sufrir modificaciones según el escenario epidemiológico:

1. Se recomienda **mantener el uso de mascarilla quirúrgica**, continua y correctamente, a las personas que presentes síntomas respiratorios, tanto para pacientes, familiares y personal de salud.
2. Se recomienda uso de mascarilla quirúrgica por parte de familiares y/o acompañantes mientras se encuentren en áreas de atención a pacientes.
3. Utilización de mascarilla quirúrgica, N95 o su equivalente (según el área) en el personal de salud en todas las áreas de atención al paciente y manipulación de muestras biológicas.
4. **Uso voluntario de mascarilla** por personal de salud en áreas donde no hay atención directa al paciente ni manipulación de muestras biológicas ante el actual escenario epidemiológico.
5. Si se presenta un nuevo **incremento del número de casos**, aumentando el nivel de transmisión comunitaria, se sugiere el uso de mascarilla quirúrgica en **todas las áreas**

del Hospital por parte del personal de salud, familiares, acompañantes y pacientes que no presenten contraindicación.

6. Aplicación de **precauciones estándar** a todos los pacientes que reciban atención en la Institución. ANEXO 1.
7. **Mantener áreas diferenciadas de atención a pacientes respiratorios y no respiratorios.** Uso del equipo de protección personal indicado ante casos sospechosos o confirmados de COVID-19. ANEXO 2. Internación en sala individual o sala de cohorte con personal exclusivo designado y uso de equipo no crítico (esfigmomanómetros, estetoscopios, saturómetros, termómetros) deben ser de uso exclusivo del paciente, en caso de necesidad de ser compartido se deberá proceder a la correcta limpieza y desinfección de los mismos.
8. Recordar la **higiene frecuente de manos** con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas al 70%. ANEXO 3 y 4.
9. En caso de **paciente asintomático**, no se recomienda la realización de test de antígeno (test rápido) para SARS-CoV-2 como cribado para traslado a salas dentro del Establecimiento de Salud.
10. En caso de **paciente con síntomas respiratorios** se debe realizar test de antígeno para SARS-CoV-2 desde el primer día de inicio de síntomas. En caso de ser negativo y persistiendo la sospecha de COVID-19 se debe realizar RT-PCR.
11. **Como cribado para procedimientos quirúrgicos o pruebas diagnósticas invasivas**, realizar RT-PCR para SARS-CoV-2 hasta 72 hs antes del procedimiento en los siguientes casos: pacientes que hayan presentado síntomas compatibles con COVID-19 en los 14 días previos al procedimiento y en pacientes asintomáticos que hayan convivido con personas sospechosas o diagnosticadas con COVID-19 en los 14 días previos. **En ningún caso, se retrasará la realización de un procedimiento considerado de emergencia, urgencia o cuyo retraso ponga en riesgo la vida del paciente, en espera de resultado del hisopado para SARS- CoV-2.**
12. **Se recomienda aplicación anual de vacunas contra COVID-19 e Influenza.**
13. Ante la situación epidemiológica actual, donde el área de Contingencia Adultos es utilizada para internación de casos de pacientes con arbovirosis, los pacientes clínicos (Servicio de Emergencias Adultos, Cátedras de Clínica Médica) con diagnóstico de COVID-19 que se encuentren estables, serán trasladados a **salas de Neumología**. En caso de pacientes con diagnóstico de COVID-19 en otros servicios, que no requieran traslado a una unidad de cuidados críticos, deberán permanecer en el sitio de internación, en sala individual o en sala de cohorte, aplicando las precauciones ya citadas anteriormente. Las Cátedras de Gineco-obstetricia y Pediatría cuentan con un área designada para internación de pacientes con diagnóstico de COVID-19.

**14.** Se recuerda que los hisopos y medios de transporte para **Antígeno COVID-19** deben ser retirados de lunes a viernes, en el horario de la mañana, del Laboratorio Central del Hospital de Clínicas, por lo que se sugiere el retiro los días viernes a la mañana para la cobertura del fin de semana. Los hisopos y medios de transporte para **PCR COVID-19** se retiran de lunes a domingos, en el horario de la mañana, del Departamento de Control de Infecciones.

## ANEXO 1. PRECAUCIONES ESTÁNDAR



Higiene de manos (agua y jabón o solución alcohólica)



Uso de equipos de protección personal (EPP) según la evaluación de riesgo



Higiene respiratoria (o etiqueta de tos)



Prácticas de inyección seguras



Esterilización / desinfección de equipos médicos



Limpieza del ambiente

*PAHO. Prevention and Control of Healthcare associated infections – Basic Recommendations” - PAHO, 2017 (adaptado)*

**ANEXO 2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN NIVEL DE ATENCIÓN DURANTE PANDEMIA DE COVID-19.**

	<b>NIVEL 1</b>	<b>NIVEL 2</b>	<b>NIVEL 3</b>	<b>NIVEL 4</b>
<b>ÁREAS DE ATENCIÓN</b>	Admisión Personal de apoyo Personal de farmacia	RAC Área de atención ambulatoria en consultorios de urgencias y consultorios donde no se realicen procedimientos que generen aerosoles (PGA)*	Área de atención en urgencias, consultorios e internación de pacientes respiratorios donde no se realicen PGA Transporte en ambulancia de pacientes no intubados Sala de imagen Laboratorio de muestras no respiratorias	Atención en Unidad de Cuidados Intensivos Laboratorio de muestras respiratorias Área de atención en urgencias, consultorios e internación de pacientes respiratorios donde se realicen con frecuencia PGA Trasporte en ambulancia de pacientes intubados
<b>EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</b>	Mascarilla quirúrgica	Mascarilla quirúrgica Gafas o protector facial	Bata impermeable Mascarilla quirúrgica cuando no se producen aerosoles Gafas o protector facial Guantes de látex o nitrilo impermeables (de procedimiento o estéril según el requerimiento)	Bata impermeable u overol (mameluco impermeable, de acuerdo a disponibilidad) Respirador N 95 o similar Gafas o protector facial Guantes de látex o nitrilo impermeables (de procedimiento o estéril según el requerimiento)

### ANEXO 3. TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN.

# Limpia tus manos

## CON AGUA Y JABÓN

 Duración de este procedimiento: 40-60 segundos

 <p><b>0</b></p>	 <p><b>1</b></p>	 <p><b>2</b></p>
Mójese las manos con agua.	Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.	Frótese las palmas de las manos entre sí.
 <p><b>3</b></p>	 <p><b>4</b></p>	 <p><b>5</b></p>
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.	Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.	Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
 <p><b>6</b></p>	 <p><b>7</b></p>	 <p><b>8</b></p>
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.	Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.	Enjuéguese las manos con agua.
 <p><b>9</b></p>	 <p><b>10</b></p>	 <p><b>11</b></p>
Séquese con una toalla desechable.	Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.	Sus manos son seguras.

Fuente: PAHO. Prevention and Control of Healthcare associated infections.

## ANEXO 4. TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA.

# Limpia tus manos

### CON UN GEL A BASE DE ALCOHOL

**⌚ Duración de este procedimiento: 20-30 segundos**

**1a**  **1b**  **2** 

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

Frótese las palmas de las manos entre sí.

**3**  **4**  **5** 

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

**6**  **7**  **8** 

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

Una vez secas, sus manos son seguras.

Fuente: PAHO. Prevention and Control of Healthcare associated infections.



## BIBLIOGRAFÍA:

1. Reporte N° 253. Situación Epidemiológica de COVID-19 en Paraguay, SE 5/2024. Dirección General de Vigilancia de la Salud. MSPyBS-Paraguay. Fecha de actualización 07/02/2024. Disponible en: [https://dgvs.mspbs.gov.py/wp-content/uploads/2024/02/4\\_SITUACION\\_COVID19\\_PY\\_SE-5.pdf](https://dgvs.mspbs.gov.py/wp-content/uploads/2024/02/4_SITUACION_COVID19_PY_SE-5.pdf)
2. COVID-19. Recomendaciones para procedimientos quirúrgicos y procedimientos de diagnósticos invasivos programados. Programa Nacional de Prevención, Vigilancia y Control de Infecciones Hospitalarias. MSPyBS-Paraguay. 25 de julio 2023. Disponible en: <https://dgvs.mspbs.gov.py/wp-content/uploads/2023/08/Recomendaciones-para-Procedimientos-Quirurgicos-y-Procedimientos-de-Diagnostico-Invasivos-Programados-5-9.pdf>
3. Clinical Management of COVID-19. Living guideline: 18 August 2023. World Health Organization. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/372288/WHO-2019-nCoV-clinical-2023.2-eng.pdf?sequence=1>
4. Recomendaciones de la Ponencia de Alertas y Planes de Preparación y Respuesta sobre la utilización de mascarilla tras el fin de la emergencia sanitaria internacional por COVID-19. Consejo Interterritorial. Sistema Nacional de Salud. Mayo 2023. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/nCov/documentos/Recomendaciones\\_uso\\_mascarillas\\_Mayo\\_2023.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/nCov/documentos/Recomendaciones_uso_mascarillas_Mayo_2023.pdf)
5. Okoye, N. C., Barker, A. P., Curtis, K., Orlandi, R. R., Snavelly, E. A., Wright, C., ... & Pearson, L. N. (2021). Performance characteristics of BinaxNOW COVID-19 antigen card for screening asymptomatic individuals in a university setting. *Journal of clinical microbiology*, 59(4), e03282-20.
6. Sutton, D., Fuchs, K., D'alton, M., & Goffman, D. (2020). Universal screening for SARS-CoV-2 in women admitted for delivery. *New England Journal of Medicine*, 382(22), 2163-2164.