



BOLETÍN INFORMATIVO - ABRIL

FCMUNA

ASISTENCIAL - ACADÉMICO

Comité Editorial FCM UNA

DECANO:

Mgt. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres

VICEDECANO:

Mgt. Prof. Dr. Fabrizio Frutos Porro

DIRECTOR ASISTENCIAL:

Prof. Dr. Jorge Giubi

VICEDIRECTORES:

Prof. Dr. Manuel Bernal

Dra. Fátima Ovando

JEFA DEL DPTO. DE COMUNICACIÓN

SOCIAL:

Lic. Sara Núñez

EDICIÓN:

Lic. Sara Núñez

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

Lic. Viviana Mendoza

REDACCIÓN:

Lic. Silvia Velázquez

Lic. Viviana Mendoza

Lic. Fátima Núñez

Lic. Belén Romero

Lic. Eva Rojas

Lic. Guido Acosta

Lic. Antonia Delvalle

FOTOGRAFÍA:

Lic. José Franco

Univ. Rebeca Arias

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Lic. Alejandro Almirón

CONTENIDO

Encuentro académico internacional entre estudiantes de Pediatría de la FCMUNA y la Universidad Nacional de Córdoba

Página 3

FCMUNA recibió visita del Embajador del Estado de Israel, con el fin de generar intercambios académicos

Página 3

Apertura a la defensa final de la tesis de la Maestría en Docencia Médica Superior 2023-2024

Página 4

Visita académica de estudiantes West Virginia University al Decano de la FCMUNA

Página 5

II Edición Jornada de Destrezas Quirúrgicas – Filial Santa Rosa del Aguaray

Página 5

Estudiantes de pediatría del noveno semestre realizaron jornadas de Responsabilidad Social Universitaria

Página 6

Jornada de extensión universitaria: atenciones médicas gratuitas en la ciudad de Luque

Página 6

Jornada de atención de consulados móviles en la ciudad de Tacuatí.

Página 7

Estudiantes de Instrumentación y Área Quirúrgica organizaron Taller de Primeros Auxilios y RCP

Página 7

“Efectos colaterales de las drogas, cómo manejarlos con ellos”, tema de la Jornada Científica Universitaria en la FCMUNA

Página 11

Vacunatorio de la FCMUNA, Hospital de Clínicas

Página 14

La importancia de la actividad física para mantener o recuperar la salud

Página 15

12 de abril: Día nacional de lucha contra el cáncer de mama

Página 15

Alta médica a paciente con tratamiento innovador con larvas de mosca y parche biológico

Página 17

Día del Neurocirujano: Una labor de precisión, entrega y formación constante

Página 18

Especialista de la Cátedra de Oftalmología colaboró en importante publicación sobre Neoplasias de la superficie ocular

Página 19

Exitoso trasplante número 31 de médula ósea

Página 21

Paciente beneficiado con trasplante de médula ósea fue dado de alta

Página 22

Exitosa cirugía fetal cerebral inédita

Página 23

Profesionales de la FCMUNA realizan sexta cirugía fetal intrauterina en el Hospital de Clínicas

Página 24

Oftalmología de la FCMUNA realizó innovadora cirugía de estrabismo que beneficia a paciente de 57 años

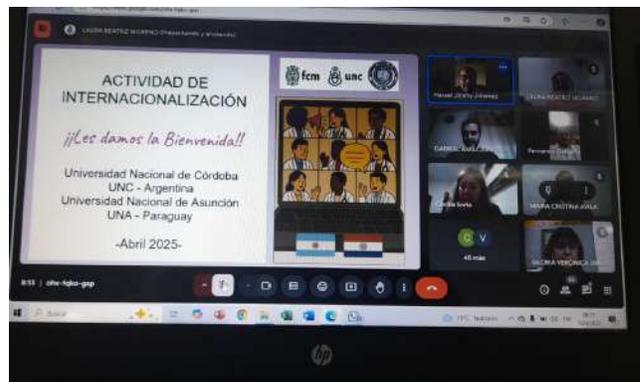
Página 24

ENCUENTRO ACADÉMICO INTERNACIONAL ENTRE ESTUDIANTES DE PEDIATRÍA DE LA FCMUNA Y LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA

La Cátedra de Pediatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA participó de un encuentro académico internacional virtual con la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina. La Dra. Gloria Díaz, coordinadora de grado de la cátedra, explicó que estuvieron con el acompañamiento de tres instructores de grado y la participación de 14 estudiantes de la FCMUNA junto con cinco docentes y 25 estudiantes de la carrera de Medicina UNC.

La iniciativa surgió a partir de una propuesta del Prof. Dr. Jimmy Jiménez, jefe de la Cátedra y Servicio de Pediatría de la FCMUNA, durante una visita previa a la Universidad de Córdoba. El objetivo principal fue generar un espacio de intercambio sobre temas de comunicación médico-paciente desde una perspectiva intercultural.

En este primer encuentro se abordó un caso real relacionado al parto de una mujer del pueblo originario mapuche en un hospital argentino. La discusión giró en torno a la atención respetuosa y culturalmente sensible, especialmente sobre el valor espiritual que tiene la placenta en esa comunidad y el deseo de conservarla como parte de un ritual tradicional.



El intercambio permitió reflexionar sobre la importancia de reconocer y valorar los conocimientos ancestrales en el ámbito de la salud pública. También se destacó cómo una atención humanizada y respetuosa puede fortalecer la relación entre los servicios de salud y las comunidades originarias.

Se prevé la realización de nuevos encuentros con otros casos clínicos reales que promuevan el diálogo y el aprendizaje colaborativo entre estudiantes de ambas instituciones.

FCMUNA RECIBIÓ VISITA DEL EMBAJADOR DEL ESTADO DE ISRAEL, CON EL FIN DE GENERAR INTERCAMBIOS ACADÉMICOS

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, recibió la visita del Embajador del Estado de Israel, Amit Mekel y Comitiva. La recepción estuvo a cargo del director general Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi, y los vicedirectores, Mg. Dra. Fátima Ovando y Prof. Dr. Manuel Bernal. El Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, mantuvo una breve reunión, para luego realizar el recorrido por las instalaciones de la institución.

El Prof. Dr. Jorge Giubi, explicó que la visita de cortesía tiene como objetivo generar relaciones de intercambios académicos que beneficien tanto a estudiantes y docentes de la FCMUNA. Asimismo, colaborar en el área de la tecnología y la investigación.



“El Embajador vino a conocer el hospital y poder generar relaciones entre ambas instituciones y avanzar en las relaciones. Inclusive existen hospitales que tienen contacto con el Estado de Israel en los Estados Unidos y la intención es poder incluir dichos centros como parte del convenio de intercambios”, resaltó.

La recorrida incluyó algunas áreas como la División de Medicina Cardiovascular de Adultos, Hemato-Oncología Pediátrica, Unidad de Cuidados Intensivos Adultos e Imágenes.

APERTURA A LA DEFENSA FINAL DE LA TESIS DE LA MAESTRÍA EN DOCENCIA MÉDICA SUPERIOR 2023-2024

Desde el inicio, sobresalieron más de 130 magísteres, con alrededor de 60 tesis presentadas. Fueron producciones de la FCMUNA y de otras unidades académicas externas, demostrando de esta manera que la Maestría ha sido abaricante e incluyente

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, dio apertura a la sesión académica de defensa final de la tesis de la Maestría en Docencia Médica Superior 2023-2024, y presentaron ocho trabajos de investigación.

La Mesa Evaluadora estuvo conformada por el Mg. Prof. Dr. Jorge Tadeo Jiménez, la Mg. Prof. Dra. Mafalda Palacios, la Mg. Prof. Dra. Bernardita Stark, la Mg. Prof. Dra. Lourdes Bolla y el Dr. Prof. Invest. Herib Caballero Campos.

TEMAS PRESENTADOS

Lunes 7 de abril:

•Grupo 2: “Contribución de la Didáctica y Evaluación para la construcción del Razonamiento Clínico: Un estudio desde la percepción de estudiantes y docentes de medicina de la FCM-UNA”, con los Dres. Sylvia Genes, Mayra González, Rodrigo Navarro y Fátima Osorio. La tutora fue la Dra. Prof. Sandra Ocampos Benedetti.

•Grupo 5: “Competencias transversales en la formación del especialista en Ginecoobstetricia: Una mirada desde la perspectiva de los actores principales”, desarrollado por los Dres. Lourdes Báez, María Sol Espinola, Ricardo Ochoa y María Elsa Meza, con orientación de la Mg. Prof. Dra. Celeste Aparicio.

Miércoles 9 de abril:

•Grupo 12: “Relevancia de la atención interdisciplinaria en la formación profesional desde la percepción de los médicos residentes del Hospital General de Luque”. Tesistas: Dres. Mario Acosta, Franco Rivas y Sylvana Schebela. Tutora: Mg. Lic. Carla Decoud.

•Grupo 8: “Adherencia a las innovaciones en especialidades quirúrgicas y su integración en la enseñanza, desde la percepción de coordinadores, docentes y egresados”. Tesistas: Dres. Ricardo Cuevas, Walter Delgado, Héctor Meza y Ki Young Kang, bajo la guía del Mg. Prof. Dr. Andrés Szwako.

Jueves 10 de abril:

•Grupo 1: “Responsabilidad Social Universitaria en la formación de

especialistas de la FCM-UNA”. Tesistas: Dres. Patricia Arzamendia, Christian Escobar, Jorge Garcete y Rocío Morínigo, acompañados por la Mg. Dra. Norma Bogado.

•Grupo 11: “Gestión y desarrollo de las prácticas preprofesionales del Rotatorio Clínico Supervisado: un análisis desde la percepción de docentes, estudiantes y egresados de Medicina en la FCM-UNA”. Tesistas: Dres. Arsenio Martínez, Julio Paredes, Estela Vera y Guido Zayas. Tutor: Mg. Dr. Alfredo Jara.

Viernes 11 de abril:

•Grupo 10: “Competencias docentes en la carrera de Medicina en ambas sedes de la FCM-UNA: perspectiva del docente y el estudiante, año 2024”. Tesistas: Dres. Alejandra Amarilla, María Josefina Jara, Marta Cuenca y Nadia Sosa. Tutora: Mg. Prof. Dra. Gilda E. Benítez R.

•Grupo 4: “Valoración de los estudiantes ingresantes a la carrera de Medicina sobre la formación recibida en la educación media y su preparación para el ingreso a la universidad”. Tesistas: Dres. Vidalia Cáceres, Ana Da Silva, José Ortiz y Cynthia Paniagua, con la guía del Mg. Prof. Dr. Andrés Szwako.

Docentes coordinadores culminan el proceso y dan paso a nueva generación.

Los coordinadores de la MDMS, el Mg. Prof. Dr. Jorge Tadeo Jiménez y la Mg. Prof. Dra. Mafalda Palacios, refirieron que esta es la quinta cohorte de defensa final de la tesis de la Maestría en Docencia Médica Superior, destacando que significa la cúspide de un proceso y el paso a otra generación. Esta experiencia les dio muchas satisfacciones, ya que han instituido juntos dicha maestría.

“Llegar juntos a esta instancia significa el final de un proceso que iniciamos en el año 2010-2012, con la Mg. Prof. Dra. Mafalda Palacios, en ese entonces como gestores y estudiantes, para luego pasar a ser coordinadores impulsores en las versiones dos, tres, cuatro y actualmente la quinta 2023-2024, es una verdadera satisfacción”, resaltó el Prof. Dr. Jorge Tadeo Jiménez.

Por su parte, la Mg. Prof. Dra. Mafalda Palacios apuntó, que con más de 40 carreras de medicina que existen en el país, la calidad de la formación de los futuros médicos es primordial, y que es importante que el médico que será docente esté realmente capacitado en docencia. **“Es fundamental la formación de docentes en medicina para asegurar la calidad de las personas que finalmente van a estar al cuidado de personas. La clase médica debe garantizar a la sociedad la habilitación de personas con el nivel adecuado para el ejercicio de la profesión”.**



VISITA ACADÉMICA DE ESTUDIANTES WEST VIRGINIA UNIVERSITY AL DECANO DE LA FCMUNA

El Decano de la Facultad de Ciencias Médica UNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, recibió a estudiantes de la "School of Medicine de la West Virginia University de los Estados Unidos". La visita de académica de los estudiantes es parte del proceso de intercambio y fortalecimiento de los lazos de cooperación académica entre la West Virginia University y la FCMUNA.

Los estudiantes Riley Imlay (Psiquiatría/ Neurología), Mara Walters (Psiquiatría/ Neurología) y Denise Dawley (Gineco-Obstetricia) realizan su rotación por algunas áreas del Hospital de Clínicas durante abril.

El Prof. Dr. Jorge Carrón, jefe del Departamento de Relaciones y Becas de la FCMUNA explicó que los estudiantes forman parte de un programa de su universidad denominado "salud global", y este tipo de rotaciones permite enriquecer su proceso de formación, abriendo también futuras oportunidades para que estudiantes paraguayos puedan realizar su pasantía en otros países.



II EDICIÓN JORNADA DE DESTREZAS QUIRÚRGICAS – FILIAL SANTA ROSA DEL AGUARAY

Se llevó a cabo la II edición de la Jornada de Destrezas Quirúrgicas, en la filial de la FCMUNA en Santa Rosa del Aguaray. Bajo la coordinación general del Mgtr. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres y los docentes de la Cátedra, Prof. Dra. Rosa Ferreira, Prof. Dr. Jorge Ruiz Díaz, Prof. Dr. César Farina, Dr. Israel Sosa, la coordinadora de la carrera de IyAQ, Lic. Analía Pedrozo; además de médicos residentes y auxiliares de la Enseñanza de la IICQQ. Fueron encargados de la organización la Segunda Cátedra de Clínica Quirúrgica, la Cátedra de Cirugía de la filial y el Centro de Estudiantes de Medicina de la filial. Las jornadas se desarrollaron el 4 y 5 de abril, conjuntamente con la carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica.

Los módulos abarcados fueron: Coloproctología, Reconstructiva, Tórax, Instrumentación Quirúrgica, Vascular, Laparoscopia, Ecografía e Imágenes y cursos prácticos de simulación, como así también, cursos de nudos y suturas, curso de nudos laparoscópicos, curso de ecografía, curso de coloproctología (suturas intestinales, manual y mecánica), curso de vascular (técnicas de vía venosa central), curso de tórax (tubo de drenaje pleural, toracocentesis), curso de RCP, simulación de manejo de heridas con VAC y curso de instrumentación quirúrgica.



ESTUDIANTES DE PEDIATRÍA DEL NOVENO SEMESTRE REALIZARON JORNADAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

En el marco de la Responsabilidad Social Universitaria de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, estudiantes del noveno semestre de Pediatría 2 de la carrera de Medicina, llevaron a cabo una jornada de extensión universitaria en el Hospital de Clínicas.

Bajo la coordinación de la Dra. Gloria Díaz, estas actividades se centraron en la educación para la salud y la prevención de enfermedades, con el objetivo de brindar información útil a pacientes y familiares.

La jornada incluyó charlas educativas en las salas de espera de Ginecología y Obstetricia, Pediatría y en las salas de internados, donde los estudiantes abordaron temas clave como la calidad del sueño infantil y el impacto del uso de pantallas en el desarrollo neurológico de los niños. Resaltaron la importancia de regular el tiempo de exposición a dispositivos electrónicos, promoviendo hábitos saludables desde los primeros años de vida.

Además de las charlas, los estudiantes distribuyeron materiales informativos, como trípticos y carteles, con datos relevantes sobre salud infantil. Los afiches elaborados serán dejados en los pasillos del hospital para que los pacientes y visitantes puedan acceder a la información de manera permanente.

Como parte de estas actividades, también se realizó una minga ambiental en el Hospital de Clínicas, con el propósito de eliminar criaderos de mosquitos y reducir la proliferación de vectores de enfermedades.

La doctora Gloria Díaz resaltó la importancia de replicar estas acciones en cada cátedra y área del hospital, contribuyendo así a un entorno más saludable para todos, promoviendo el bienestar y la prevención de enfermedades desde una perspectiva integral.



JORNADA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA: ATENCIONES MÉDICAS GRATUITAS EN LA CIUDAD DE LUQUE

La ciudad de Luque fue sede de la jornada “FCMUNA en tu ciudad”, una actividad de Extensión Universitaria organizada por la Dirección de Extensión de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCMUNA).

El evento se desarrolló de 8:00 a 13:00 horas en el tinglado de la Cooperativa de Luque y contó con atención médica totalmente gratuita a cargo de especialistas y médicos residentes en diversas áreas como Medicina Interna, Ginecología, Pediatría, Oftalmología, Urología, Dermatología y Neumología.

La iniciativa buscó acercar servicios de salud de calidad a la comunidad, con énfasis en la prevención, el diagnóstico temprano y la orientación médica. Es una oportunidad para que los pobladores accedan a controles y consultas con profesionales altamente capacitados, sin costo alguno.

La FCMUNA reafirma así su compromiso con la salud pública y el bienestar de la población, promoviendo el acceso equitativo a servicios médicos y fortaleciendo el vínculo entre la universidad y la sociedad.



JORNADA DE ATENCIÓN DE CONSULADOS MÓVILES EN LA CIUDAD DE TACUATÍ

El jefe del Departamento de Investigación y Extensión Universitaria de la Dirección de Filial de Santa Rosa del Aguaray de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Prof. Dr. Jorge Villalba acompañado de los docentes encargados de Catedra de Medicina Interna II y Semiología Médica, doctores Aida Salomón, y Alejandro Valenzuela junto con los estudiantes del 7° semestre de la carrera de Medicina, participaron en la jornada de atención de consulados móviles, organizado por S.E. Juan Manuel Nungaray, embajador de la República de México en Paraguay, en la colonia menonita Manitoba del distrito de Tacuatí del Departamento de San Pedro.

Cabe destacar que, la Embajada de México tiene como uno de sus objetivos estratégicos, fortalecer la promoción y el acceso a la salud de las comunidades menonitas de origen mexicano residentes en Paraguay, teniendo en cuenta que se registra unas 2.000 personas mexicanas distribuidas por todo el país, y con mayor asiento en los Departamentos de San Pedro, y Canindeyú.

Durante la jornada, docentes y estudiantes realizaron atenciones médicas, antropometría, control de signos vitales, tamizaje de factores de riesgo para Hipertensión, Obesidad y Diabetes, realización de estudios electrocardiografía, y charlas educativas de promoción de estilos de vida saludables.

Estas actividades de vinculación con el entorno, forman parte del Plan Estratégico de la Filial, impulsado el Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, decano de la Facultad de Ciencias Médicas, el Prof. Dr. Julio Torales, director de Filial, y el Prof. Dr. Edis Ortigoza, coordinador de la carrera de Medicina a través de alianzas institucionales que permitan estrechar lazos de cooperación nacional e internacional en beneficios de las comunidades y del desarrollo sostenible.



ESTUDIANTES DE INSTRUMENTACIÓN Y ÁREA QUIRÚRGICA ORGANIZARON TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS Y RCP

Se llevó a cabo un taller sobre Primeros Auxilios y RCP, (reanimación cardiopulmonar) en la FCMUNA, organizado por alumnos del tercer año de la carrera de Instrumentación y Área Quirúrgica, con el apoyo de la coordinación de la Carrera.

La jornada estuvo dirigido por la Dra. Ana Pereira, la Lic. Estefani Sanabria y la Socorrista Yanina Sarabia y fue dirigido a los estudiantes del área de salud, licenciados, personal de blanco y al público interesado.

Con el objetivo de valorar la importancia de conocer y aprender los Primeros Auxilios Básicos, Vía Aérea y RCP en adultos, niños y lactantes, parte del plantel organizador, destacó, "este es un espacio muy valioso, ya que los conocimientos que adquirimos hoy no solo forman parte de nuestra formación profesional, sino que también pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte en situaciones reales". El taller contó con la participación de 40 personas.



WORKSHOP DE PRÓTESIS TOTAL DE CADERA

Se realizó un taller de prótesis total de cadera dirigido a residentes de Ortopedia y Traumatología, así como a estudiantes del 4to. y 5to. curso de la Carrera de Kinesiología (Cátedra de Prótesis y Ortesis) de la FCMUNA.

El Taller estuvo a cargo de Prof. Dr. Miguel Arza, jefe de la Unidad de Patologías de Cadera de la FCMUNA y miembro del plantel Docente de la Cátedra. En la ocasión se realizaron demostraciones con diferentes modelos de prótesis total de cadera.

Se destacó la importancia de conocer todos los detalles técnicos que hacen al procedimiento quirúrgico y el proceso de rehabilitación pre y post operatorio.

El taller fue acompañado por el encargado de la Cátedra de Ortesis y Prótesis el Lic. Arturo Sequera y la Lic. Silvia Cuevas miembro del plantel Docente.



ESPECIAL DÍA DEL MAESTRO

Sobre la vocación docente en tiempos de cambio, testimonio del Prof. Dr. Andrés Szwako.

Día del Maestro En el marco del Día del Maestro, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción celebró con respeto y gratitud la labor de sus docentes, cuyo compromiso y vocación son pilares fundamentales en la formación de médicos con un perfil acorde a las necesidades del país.

El Prof. Dr. Andrés Szwako, director académico de la FCMUNA, reflexionó sobre el ejercicio de la docencia en un tiempo de profundos cambios tecnológicos y culturales. Con más de dos décadas de trayectoria en la formación de médicos, destacó la evolución en la relación entre docentes y alumnos, la importancia de la ética médica y el desafío de mantener la calidad en la enseñanza. **“Hoy los docentes tienen una apertura que permite a los alumnos discutir, preguntar y argumentar”**, señaló el Prof. Dr. Szwako.

En la Facultad de Ciencias Médicas, su labor docente abarca tanto la formación de grado como de posgrado, en especializaciones como Bioética, Ética Médica y Medicina Familiar. **“Cada asignatura tiene su propia exigencia. Desde Farmacología, donde hay que memorizar compuestos, hasta áreas que demandan habilidades clínicas, como saber interrogar y examinar al paciente. La idea es que finalmente todo se integre y los estudiantes terminen con una formación lo más integral posible”**, explicó.

Con emoción, recordó uno de los aspectos más gratificantes de su carrera: el reconocimiento espontáneo de sus exalumnos, a donde va, casi siempre se encuentra con alguno. **“Después de tantos años, es imposible acordarse de todos, pero ellos sí se acuerdan de su profesor. Para mí, eso no tiene precio”**.



ESPECIAL DÍA DEL MAESTRO

Docente de la FCMUNA destacó su satisfacción en contribuir en la formación de jóvenes colegas.

En el Día del Maestro, la Lic. Claudia Bernaola, especialista en rehabilitación de columna vertebral de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, rememora sus años de experiencias y el crecimiento que ha tenido la carrera, en ese entonces nueva en la Universidad Nacional de Asunción. La carrera cuenta con 23 promociones.

Este año cumple 25 años ejerciendo la docencia en la carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la FCM-UNA. **“Soy docente de una asignatura troncal en la carrera Kinesiterapia I y II del tercer y cuarto curso donde se enseñan las técnicas manuales de la carrera. Cumplí el rol de docente desde el inicio de la carrera en el año 1998. Como docente he tenido muchas satisfacciones y una que me emocionó mucho es haber sido madrina de una promoción, la primera de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia, eso fue muy conmovedor. Actualmente, me eligieron nuevamente como madrina de la promoción los alumnos del quinto curso. Son gratificaciones que uno tiene durante los años de docencia”**, apuntó la Lic. Bernaola.

Día del Maestro: homenaje a los formadores de la salud.

En la ocasión queremos rendir homenaje a la Prof. Dra. Felicia Cañete, profesora titular y jefa de cátedra, responsable de las asignaturas de Salud Pública y de Gestión Hospitalaria en la carrera de Medicina. Con años de experiencia docente y liderazgo académico, la profesora Cañete destaca el rol esencial del maestro universitario en la construcción del futuro de la salud nacional.

“La carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA tiene un perfil de egreso claro: formamos al



médico que el país necesita. Para lograr ese producto final, las competencias en Salud Pública están distribuidas a lo largo de toda la malla curricular”, explica.

Desde el primer año, los futuros médicos cursan Socioantropología, Epidemiología y Bioestadística; avanzan con Medicina Familiar, y culminan con Salud Pública en séptimo y octavo semestre.

Destaca además que la FCM-UNA es la única facultad de medicina en el país que exige escalafonamiento docente y formación permanente en didáctica universitaria y educación superior, garantizando así la calidad de la enseñanza.

“Nuestros egresados valoran no solo el conocimiento médico, sino también el trabajo en equipo, la ética y la responsabilidad social. En este Día del Maestro, reafirmamos que de nuestra enseñanza conjunta nacerán los líderes del sistema de salud y de las políticas públicas nacionales. Hacer docencia es una decisión y una pasión. Uno nunca deja de ser estudiante, aun siendo médico.”

Médica, docente y apasionada por enseñar, la Dra. Cañete reflexiona sobre lo que implica abrazar la educación como misión: **“Hacer docencia -económicamente hablando- no es lo mismo que dedicarse a la asistencia privada, pero quienes elegimos este camino lo hacemos por convicción”**.

Sobre su vida personal, señala con sinceridad: **“No tengo hijos, y mis padres ya fallecieron. Quizás por eso puedo dedicarme de lleno a lo que amo. Esa es también parte de la realidad de muchas mujeres en nuestra sociedad”**. Aun así, encuentra el equilibrio entre su labor académica y la práctica médica: **“Por la mañana estoy en la facultad con los estudiantes, y por la tarde me dedico a la asistencia, ya sea en el sector público o privado. Así es como se compagina esta vocación”**.





FCMUNA REALIZÓ EL LANZAMIENTO OFICIAL DEL PRIMER CONGRESO PARAGUAYO DE EDUCACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, a través de la Dirección Académica, llevó a cabo el lanzamiento oficial del Primer Congreso Paraguayo de Educación en Ciencias de la Salud. El mismo se desarrollará el 25 y 26 de julio del 2025, en los Auditorios del Hospital de Clínicas. Durante el acto, las autoridades institucionales destacaron la importancia del evento para el intercambio de conocimientos en el ámbito de investigaciones relevantes, innovadoras y tecnológicas en el ámbito de la educación en ciencias de la salud.

El Director Académico, Prof. Dr. Andrés Szwako, resaltó que la FCMUNA buscar siempre estar a la vanguardia y llegar a la mejor calidad, apuntando a mejorar, y eso es uno de los objetivos principales de este congreso. ***“Sabemos que esto va a ser un éxito a nivel nacional y un hito en donde vamos a marcar presencia desde la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción”.***

Por su parte, el Decano de la FCMUNA, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca, apuntó que la enseñanza, la formación de profesionales de la salud en el país debe ser un tema de debate, de conversación y que a partir de ese intercambio de conocimientos queden experiencias e ideas de modo a seguir profundizando en lo que es la enseñanza de un profesional de la salud, que requiere de muchas herramientas, de espacios académicos, de docentes competentes y que este primer congreso paraguayo sean el sitio para seguir marcando presencia, buscando siempre la excelencia en la educación. ***“Como Decano de la FCMUNA me siento congradulado que hoy se lance un nuevo espacio académico como lo es el Primer Congreso Paraguayo de Educación en Ciencias de la Salud, espacio para crecer, compartir conocimientos e intercambiar saberes, experiencias y la mejor manera de construir”.***

Finalmente, el presidente del Congreso, Mg. Prof. Dr. Jorge Tadeo Jiménez, mencionó que la filosofía del congreso es poder debatir, analizar ideas y sobre todo el compromiso de ser formadores, educadores en ciencias de la salud.

HOSPITAL DE CLÍNICAS Y HOSPITAL MILITAR REALIZARON SEGUNDO PROCESO DE SELECCIÓN PARA CUBRIR PLAZAS VACANTES EN RESIDENCIAS

Se llevó a cabo el segundo proceso de selección destinado a cubrir 15 plazas vacantes en los programas de residencias médicas del Hospital de Clínicas y el Hospital Militar.

El director de Postgrado de la FCMUNA, Prof. Dr. Carlos Mena Canata, señaló que este segundo llamado responde a la necesidad de cubrir las posiciones dejadas vacantes por renunciaciones ocurridas en el transcurso del primer mes de residencia.

Las plazas disponibles se distribuyen de la siguiente manera:

Hospital de Clínicas: cuatro vacantes

- dos en Medicina Familiar
- dos en Ortopedia y Traumatología

Hospital Militar: 11 vacantes

- una en Medicina Familiar
- dos en Ginecología y Obstetricia

- cuatro en Medicina Interna
- una en Ortopedia y Traumatología

Durante el proceso, los candidatos fueron convocados según el orden de prelación establecido, permitiéndoles seleccionar las plazas de su interés o, en su defecto, registrar su presencia. Este mecanismo garantiza la transparencia y equidad en la asignación de las vacantes disponibles.



“EFECTOS COLATERALES DE LAS DROGAS, CÓMO MANEJARNOS CON ELLOS”, TEMA DE LA JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSITARIA EN LA FCMUNA

La reunión tuvo como objetivo revisar aspectos fundamentales en el manejo de drogas y adquirir conocimientos acabados sobre los efectos colaterales de tres grupos de medicamentos: las estatinas, los análogos del GLP-1 y los inhibidores de SGLT-1.

El Prof. Dr. Elvio Bueno, jefe de la IICCM, refirió que, *“la educación médica continua es permanente y eso redundará en el beneficio de todos los pacientes, atendiendo esta reunión que no se trata de demostrar estar en contra de productos farmacéuticos, sino revisar particularidades esenciales”*.

“Efectos colaterales de las drogas, cómo manejarnos con ellos”, fue la Jornada Científica Universitaria organizada por la Segunda Cátedra de Clínica Médica de la FCMUNA (IICCM), en conjunto con el Departamento de Endocrinología y Metabolismo del Hospital de Clínicas y el Postgrado de Medicina Interna IV de la FCMUNA, Hospital de Clínicas.

Por su parte el Decano, Mg. Prof. Dr. Osmar Cuenca Torres, expresó su satisfacción al participar en este espacio

académico, ámbito para compartir conocimientos, debatir y enriquecerse de experiencias. *“Les insto a que sigan compartiendo este tipo de jornadas científicas, que ofrecen herramientas de aprendizaje sobre temas específicos como la prescripción de medicamentos, ponerla en debate es fundamental”*, apuntó.

Las disertaciones estuvieron a cargo de la Prof. Dra. Ana Iris Ramírez y las Doctoras Violeta Jiménez y Shirley Alsina, del Dpto. de Endocrinología y Metabolismo.



EL DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO NOS INVITA A REFLEXIONAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA INCLUSIÓN Y EL ACCESO A UN TRATAMIENTO ADECUADO

El apoyo temprano marca la diferencia en la vida de quienes lo presentan, para garantizar que todas las personas con autismo tengan las mismas oportunidades de desarrollo, dijo la licenciada Sandra Ayala, jefa de Psicología del Hospital de Clínicas, FCMUNA.

INCLUSIÓN EDUCATIVA. Uno de los mayores retos es la inclusión escolar. Para garantizar una educación de calidad, es esencial la adecuación curricular y los ajustes razonables en el aula. *“No se trata que el docente resuelva solo el desafío de enseñar a un niño con TEA, sino que trabajen en conjunto familia, psicólogos, neurólogos, fonoaudiólogos y terapeutas ocupacionales”.*

AUTISMO EN LA VIDA ADULTA. Otro aspecto poco explorado en el país es el futuro de los autistas adultos. *“Sabemos que hay un seguimiento escolar, pero después de los 16 o 17 años, ¿qué oportunidades tienen? No contamos con un programa estructurado para ayudarles en la transición a la vida laboral”*, señaló Ayala. La orientación vocacional es clave para que las personas con TEA puedan desarrollar habilidades en áreas donde su dificultad en la interacción social no sea un obstáculo.



TRASTORNO del ESPECTRO Autista

El TEA se manifiesta de diversas maneras, de ahí la denominación de "espectro"

Existen tres grandes indicadores para su identificación:

- Trastornos en la interacción social:** Desde la primera infancia se pueden notar señales como falta de atención, ausencia de apego hacia la madre y los cuidadores, y la dificultad para establecer contacto visual. Puede permanecer mucho tiempo sin buscar a la madre, no llora para que se lo alce, ni genera esa conexión afectiva que suele ser natural en los bebés.
- Dificultades en la comunicación:** Algunos desarrollan el lenguaje, pero sin intención comunicativa. Suelen repetir palabras o frases sin comprender su significado (ecolalia) y referirse a sí mismos en tercera persona. Otros, no desarrollan lenguaje verbal, aunque pueden entender consignas y comunicarse de otras formas, por ejemplo, a través de gestos.
- Patrones de conducta repetitivos/ritualistas.** Presentan una necesidad de orden y rutina. Les gusta alinear objetos, repetir movimientos o caminar en círculos y pueden ser muy selectivos con la comida. Pueden manifestar hipersensibilidad auditiva.

Algunas familias notan que el niño inicialmente desarrolla habilidades con normalidad, pero luego experimenta una regresión en su desarrollo, dejando de hablar o modificando su conducta. Este fenómeno refuerza la necesidad de un diagnóstico oportuno y seguimiento especializado.

Fuente: Departamento de Psicología FCMUNA – Hospital de Clínicas.

FCMUNA DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL HOSPITAL DE CLÍNICAS - FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

EL TRATAMIENTO DEBE ABORDAR MÚLTIPLES ÁREAS:

- Intervención terapéutica:** Psicoterapia, terapia ocupacional y fonoaudiología, para el desarrollo de habilidades de comunicación y adaptación.
- Apoyo farmacológico:** En algunos casos, la medicación es necesaria para manejar la ansiedad, la irritabilidad o problemas de sueño.
- Educación y concienciación:** Los padres y cuidadores deben recibir acompañamiento para comprender mejor las conductas y saber cómo apoyarlo sin invalidar sus necesidades.

La alimentación puede influir en el bienestar de las personas con TEA. Se recomienda evitar alimentos con altos niveles de azúcar o cafeína, ya que pueden alterar su comportamiento.

El desafío es claro: más allá de vestirnos de azul, debemos comprometernos con la construcción de un mundo donde cada persona, sin importar sus diferencias, tenga un lugar en la sociedad.

CHARLAS A PACIENTES Y CAPACITACIÓN A PROFESIONALES POR SEMANA DE LA VOZ EN OTORRINOLARINGOLOGÍA

En el marco al Día Mundial de la Voz, que se recuerda el 16 de abril, la Cátedra y Servicio de Otorrinolaringología de la Facultad de Ciencias Médicas UNA, Hospital de Clínicas, organizó la Semana de la Voz que incluyó charlas de concienciación dirigido a pacientes sobre los cuidados de la voz y una jornada de capacitación para profesionales del área en la que combinaron presentación de casos clínicos, cirugías en vivo y análisis acústico con pacientes.

Se llevó a cabo el curso de "Infiltraciones Laríngeas", enfocándose específicamente en lo que es la inyección de ácido hialurónico y el bótox en cuerdas vocales. Refirió que primeramente tuvieron la parte teórica sobre los materiales, la preparación del paciente, las indicaciones para realizar estos procedimientos y también los resultados que están teniendo en el servicio, que son muy positivos. Las clases teóricas estuvieron a cargo de la Dra. Paola Garcete, el Dr. Raúl Tornaco y el Dr. José Ortiz.

Posterior a eso, realizaron una parte práctica con simulaciones en maquetas y también un análisis acústico en vivo con una de las pacientes; y finalmente, la transmisión de cirugías en vivo.

CHARLAS A PACIENTES

Médicos en formación, ofrecieron charlas educativas para pacientes y familiares en el área de consultorios, para concienciar sobre la importancia de la salud de la voz, signos y síntomas tempranos que pueda reconocerse para acudir al especialista.

Los residentes de 2° año, Ángel Araujo y Franco Franco, abordaron sobre la Laringe y algunas

afecciones o alteraciones que afectan como la disfonía, que se da con la pérdida de la calidad de la voz; y, por otro lado, la afonía, ausencia total de la voz.

Ante síntomas relacionados a la voz que duren más de dos semanas, instaron a acudir a la consulta con el profesional otorrinolaringólogo.

En conmemoración a la Semana Mundial de la Voz, se llevó a cabo una charla informativa en la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, organizada por la Cátedra y el Servicio de Otorrinolaringología. La jornada estuvo encabezada por la Dra. Paola Garcete, Jefa de Residentes, junto a los doctores Ángel Araujo (R2) y Pablo Rojas (R3).

Con el tema: **"El impacto de la voz en nuestra salud: factores de riesgo y prevención"**, la charla abordó la importancia del cuidado de la voz, los principales factores de riesgo y los signos de alerta que deben motivar una consulta médica oportuna.

Entre los factores de riesgo mencionados se destacan el tabaquismo, el consumo de alcohol, la exposición a contaminantes ambientales y el abuso vocal, como gritar o hablar por períodos prolongados sin técnica adecuada, especialmente en cantantes.

También se destacó el papel del Virus del Papiloma Humano (VPH) como causante de patologías laríngeas, como la papilomatosis, afectando incluso a niños desde temprana edad.



VACUNATORIO DE LA FCMUNA, HOSPITAL DE CLÍNICAS

VACUNACIÓN DE BEBÉS CONTRA EL VIRUS RESPIRATORIO SINCIAL

La vacunación contra el Virus Respiratorio Sincial (VRS) es fundamental en la protección infantil y el Hospital de Clínicas de la FCMUNA cuenta con la Niservimab, para inmunizar a los bebés nacidos entre enero y julio de este año, en el marco del esquema nacional de vacunación. El 2 de abril inició la inmunización con el objetivo de reducir los casos graves de esta enfermedad, que sigue siendo una de las principales causas de hospitalización en lactantes, afirmó la Dra. Laura Duarte, jefa del Vacunatorio del Hospital de Clínicas.

El VRS pertenece a la familia de los paramixovirus y se propaga a través del contacto directo con superficies contaminadas o por las gotículas de saliva que se emiten al hablar, toser o estornudar. Durante el invierno, el virus circula con mayor intensidad y provoca brotes de infecciones respiratorias en los más pequeños, destacó la especialista.

¡A VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA!

La vacunación es uno de los elementos de la salud pública que mayor impacto tiene en la prevención de enfermedades. El perfil de formación del médico de la Facultad de Ciencias Médicas contempla la educación al paciente y la prevención, teniendo como uno de los principales elementos a las vacunas.

El Vacunatorio de la FCMUNA, Hospital de Clínicas además inició la Campaña de Vacunación contra Influenza 2025, en paralelo con el Ministerio de Salud y demás vacunatorios del país. Con esta campaña, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, a través del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) tiene como objetivo proteger a la población antes del inicio de



la temporada invernal, llevando a cabo la campaña en dos fases. Para obtener información detallada sobre otros centros de vacunación habilitados, horarios y modalidades de atención, visite el sitio web oficial: www.vacunate.gov.py

VACUNACIÓN CONTRA EL VPH SE AMPLÍA A NIÑOS

La vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), una de las principales herramientas para prevenir el cáncer de cuello uterino, ya no está dirigida únicamente a niñas: actualmente, también se aplica a varones en Paraguay, según confirmó la Dra. Laura Duarte, jefa del Vacunatorio del Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA.

“Estamos vacunando tanto a niñas como a niños de entre 9 y 14 años. Pronto, probablemente, esa franja etaria se ampliará hasta los 18 años, como ya ocurre con las niñas”, explicó la profesional. La decisión de vacunar a los varones responde a evidencias científicas que muestran que también pueden portar y transmitir el virus, e incluso desarrollar enfermedades como el cáncer de pene, entre otras patologías.

El cáncer de cuello uterino es una de las principales causas de muerte en mujeres en Paraguay, y está altamente asociado al VPH, una infección de transmisión sexual. ***“Generalmente, es el varón el que transmite el virus, y en la mujer puede derivar en un cáncer. Por eso es importante que ambos estén protegidos”***, señaló Duarte.

El país dio un paso importante al iniciar la inmunización de niñas hace algunos años, y continúa avanzando al incluir a los varones. La vacunación se realiza en la niñez porque a esa edad, en la mayoría de los casos, aún no han iniciado su vida sexual, lo que asegura una mayor efectividad de la inmunización.

Horarios: Lunes a viernes de 7 a 12 horas, en Torre de Consultorios, para adultos y personal de blanco. En UPA (Unidad Pediátrica Ambulatoria), para niños y adolescentes hasta 17 años, de lunes a viernes en el horario de la tarde y sábado de mañana. En Ginecología, atienden en el horario de consultas ginecológicas, de lunes a sábado.

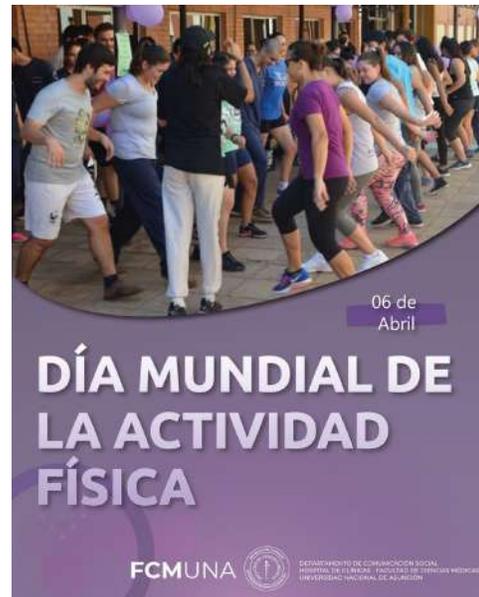
LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA MANTENER O RECUPERAR LA SALUD

La importancia de la actividad física para el funcionamiento del organismo es fundamental, no solo para mantener la salud, sino también para recuperarla en caso de enfermedad. Cada 6 de abril se recuerda el Día Mundial de la Actividad Física, en ese marco, desde la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, Hospital de Clínicas, realizaron recomendaciones como hacer ejercicios como caminar al menos tres veces por semana durante 30 minutos para mejorar la función cardiovascular.

El Lic. Ernesto Lucas, jefe del área asistencial de Kinesiología y Fisioterapia, explicó que, dentro del Servicio de Rehabilitación, el Departamento de Traumatología utiliza como principal estrategia el ejercicio terapéutico. **“Nosotros somos un centro donde enfocamos la recuperación de los pacientes, gastándonos 100% en las terapias activas y sirviéndonos de la actividad física como recurso terapéutico para reinsertar nuevamente a las personas en su actividad. De esa manera queremos aprovechar y celebrar el Día de la Actividad Física con el ejemplo, utilizándose como principal estrategia terapéutica todos los días con cada paciente”.**

Señaló la caminata como un ejercicio completo con numerosas ventajas desde el punto de vista cardiovascular. El kinesiólogo recomienda realizar caminatas al menos tres veces por semana, durante no menos de 30 minutos, a un ritmo lo suficientemente veloz como para no alterar la respiración. Es importante que la caminata sea considerada una actividad aeróbica, donde el cuerpo se llene de oxígeno.

Además, sostuvo que se deben considerar aspectos como la superficie donde se realiza la caminata, que debe ser homogénea y regular. También es relevante tener en cuenta la hora del día, los colores de la ropa (colores claros para repeler el calor) y calzado adecuado. En épocas donde el dengue es endémico, es importante utilizar repelente para evitar contagios durante la caminata.



12 DE ABRIL: DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Mastólogo de la FCMUNA – Hospital de Clínicas afirma que prevenir está en nuestras manos y la detección precoz salva vidas

Por Ley N.º 4684/12, el Congreso Nacional declaró el 12 de abril como Día Nacional de Lucha contra el Cáncer de Mama, con el objetivo de promover la detección precoz, el acceso oportuno al tratamiento y reducir la mortalidad por esta enfermedad. El cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres en Paraguay y se origina por la multiplicación anormal de células en la glándula mamaria, formando un tumor maligno, pero hay una buena noticia: tiene cura si se detecta a tiempo.

El Dr. Roberto López, jefe de la Unidad de Mastología de la FCMUNA - Hospital de Clínicas, resaltó que existen dos tipos de prevención: primaria y secundaria. **“La prevención primaria apunta a disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de mama y la secundaria, a detectarlo de forma temprana en caso de que aparezca”**, explicó. El agendamiento en Mastología se realiza a través del 0991 680 322, desde el 20 de cada mes, de 9:00 a 12:00, hasta completar los turnos disponibles para el mes siguiente.

12 DE ABRIL

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

ESTILO SALUDABLE DE VIDA

En cuanto a la prevención primaria, se destaca la importancia de llevar una vida activa, evitar el sedentarismo, mantener un peso saludable y adoptar una alimentación rica en frutas y verduras, con menor consumo de grasa animal y alcohol.

DETECCIÓN PRECOZ

Sobre la prevención secundaria, el autoexamen mamario mensual y la mamografía anual a partir de los 40 años son herramientas clave. El autoexamen no reemplaza a la mamografía, pero puede ayudar a detectar bultos o protuberancias que no siempre son visibles en estudios de imagen.

CONSULTA PRECOZ Y FACTORES HEREDITARIOS

Toda mujer debe tener una primera consulta con un mastólogo entre los 20 y 25 años, para evaluar sus factores de riesgo y aprender sobre salud mamaria. En cuanto a antecedentes familiares, el riesgo es mayor cuando hay casos de cáncer de mama en familiares cercanos y a edades tempranas.

ASESORAMIENTO GENÉTICO

Una herramienta avanzada. La Dra. Valeria Sanabria es la encargada del asesoramiento oncológico-genético en el Hospital de Clínicas. Este servicio permite identificar riesgos hereditarios y recomendar estudios moleculares en mujeres con factores de riesgo.

Fuente: Dr. Roberto López, jefe Unidad de Mastología de la FCMUNA Hospital de Clínicas.

FCMUNA DEPARTAMENTO DE COORDINACIÓN ESCOLAR HOSPITAL DE CLÍNICAS FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Día Mundial de la Salud 2025 – Comienzos saludables, futuros esperanzadores

COMIENZOS SALUDABLES, FUTUROS ESPERANZADORES: “NO ES SOLO UNA DECLARACIÓN SIMBÓLICA, SINO UNA NECESIDAD URGENTE EN PAÍSES COMO EL NUESTRO”

La salud materno-infantil es la base de comunidades fuertes y prósperas, pues garantiza futuros esperanzadores para todos. En este contexto, el Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) se suma a la conmemoración del Día Mundial de la Salud bajo el lema “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”, promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El director general asistencial del Hospital de Clínicas, Prof. Dr. Jorge Giubi, enfatizó que este lema no es solo una declaración simbólica, sino una necesidad urgente en países como el nuestro, donde los desafíos en salud materno-infantil siguen siendo una realidad. “Nuestra misión no solo es formar profesionales con conocimientos técnicos, sino también generar conciencia sobre la importancia de un inicio de vida digno y seguro para madres e hijos”, señaló.

Un futuro esperanzador desde el primer latido. El Hospital de Clínicas y FCMUNA reafirman su compromiso con la formación de profesionales técnicamente competentes y humanamente sensibles, que contribuyan a mejorar la salud materno-infantil en Paraguay. “La construcción de un futuro esperanzador comienza con el primer latido de vida y es responsabilidad de todos garantizar que ese inicio sea digno, seguro y lleno de oportunidades”, dijo el Prof. Dr. Jorge Giubi.

Un enfoque integral en la formación. En la FCMUNA, la salud materno-infantil es un eje fundamental en diversas carreras como Medicina, que abarca asignaturas como salud pública, ginecología, obstetricia y pediatría desde los primeros años de la carrera. Por su parte, en Instrumentación Quirúrgica se enfatiza la preparación y el trabajo en equipo para cirugías ginecológicas, fetales y neonatales seguras. Mientras que en Kinesiología se aborda la estimulación temprana, la rehabilitación del neonato y el acompañamiento posparto.

Además, programas de extensión y jornadas educativas comunitarias para sensibilizar y capacitar a la población sobre salud materna e infantil. También lleva adelante un trabajo articulado con el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social para aportar desde la academia a las políticas públicas, así mismo realiza capacitación continua de profesionales y participación activa de internos y residentes en la promoción de salud en comunidades vulnerables.

EL HOSPITAL DE CLÍNICAS DE LA FCMUNA GENERA DATOS FUNDAMENTALES PARA EVALUAR EL IMPACTO DE SUS INTERVENCIONES Y MEJORAR LA ATENCIÓN: control prenatal, tasas de cesárea, nacimientos prematuros, morbilidad materna, mortalidad neonatal. A partir de dichos indicadores, se identifican brechas y se diseñan estrategias de atención más eficaces. Además, los estudios generados por docentes, residentes y alumnos se publican periódicamente para aportar evidencia local en la toma de decisiones en salud pública.

COMPROMISO CON LA EXCELENCIA Y LA HUMANIDAD. La formación de especialistas en Ginecoobstetricia en la FCMUNA sigue estándares internacionales y responde a las prioridades de salud pública del país, donde se promueven la sensibilización sobre deficiencias en atención materno-infantil y la necesidad de colocar a la mujer en el centro del sistema de salud.

Uno de los ejemplos actuales del compromiso institucional es la Escuela para Padres implementada en el servicio de Ginecoobstetricia, que orienta a las familias en el proceso de gestación y crianza.



ALTA MÉDICA A PACIENTE CON TRATAMIENTO INNOVADOR CON LARVAS DE MOSCA Y PARCHÉ BIOLÓGICO

Especialistas de la Unidad de Pie Diabético y la I Cátedra de Clínica Quirúrgica del Hospital de Clínicas de la Universidad Nacional de Asunción, dieron el alta médica a una paciente de 69 años con diabetes, quien presentaba un cuadro severo de pie diabético gangrenado e infectado con indicación de amputación, pero gracias a la implementación de un tratamiento innovador que combinó técnicas milenarias y tecnologías de vanguardia, se pudo evitar la mutilación del miembro.

La paciente presentaba un complejo cuadro clínico, y el equipo multidisciplinario decidió aplicar un protocolo pionero en Paraguay que incluyó la terapia con larvas de la mosca *Lucilia sericata* (comúnmente conocida como “mosca verde” o mberu hovyũ) para eliminar el tejido necrosado, seguida de la aplicación de un parche biológico tridimensional elaborado a partir de tejidos del propio paciente para acelerar la cicatrización.

“Este caso representa una innovación sin precedentes en el país. Las larvas utilizadas fueron recolectadas en los corrales de la Facultad de Ciencias Veterinarias, donde colocamos trampas para capturar los huevos. Posteriormente fueron esterilizadas en el laboratorio del Hospital de Clínicas antes de ser aplicadas en la herida. Estas larvas consumen exclusivamente tejido muerto, lo que permite una limpieza precisa y segura de la herida”, explicó el Prof. Dr. Jorge Flores.

El abordaje terapéutico incluyó la colaboración de profesionales de varias áreas de la Universidad Nacional de Asunción como las podólogas docentes Eusebia Benítez y Camila Oviedo, la doctora veterinaria Nilza Acosta y el doctor Henry Amarilla, la bioquímica Dra. Aurora Amarilla, el estudiante de Podología Hugo Arias, y los médicos Dr. Ariel Morales y Dr. Mario Franco de la Primera Cátedra de Clínica Quirúrgica.

Este trabajo conjunto permitió evitar una amputación mayor y ofrecer un tratamiento menos invasivo para la paciente, cuyas heridas cicatrizaron completamente. A partir de ahora, continuará con un control riguroso a cargo de endocrinólogos, clínicos y podólogos del Hospital de Clínicas para prevenir recurrencias.





DÍA DEL NEUROCIRUJANO: UNA LABOR DE PRECISIÓN, ENTREGA Y FORMACIÓN CONSTANTE

La alta capacidad técnica del equipo que conforma el equipo de Neurocirugía de la FCMUNA, Hospital de Clínicas convierte a su labor en algo fundamental ya que brinda respuestas a patologías de alta complejidad, mejorando la calidad de vida de los pacientes y fortaleciendo el carácter académico, científico y asistencial de la institución.

El Dr. Darío Díaz, del Departamento de Neurocirugía, de la FCMUNA explicó que día a día atienden casos relacionados a patologías cerebrales, que pasan por la columna vertebral, nervios periféricos y otros, tanto en adultos como en niños. El departamento ha incorporado nuevas tecnologías con tratamientos mínimamente invasivos para el dolor y ha comenzado a incursionar en el campo de la neurocirugía funcional, con miras a tratar enfermedades como el Parkinson y los temblores mediante procedimientos de vanguardia.

Destacó que el equipo está conformado por 11 neurocirujanos, acompañados por residentes en formación, realizando cirugías de forma continua todos los días. ***“En los últimos tres años, la cantidad de intervenciones quirúrgicas prácticamente se triplicó, pasando de un promedio anual de 200 a más de 600 cirugías realizadas al cierre del 2024”***, acotó.

Uno de los avances recientes más destacados es el fortalecimiento de la neurocirugía endovascular, en colaboración con radiólogos y neuro intervencionistas en la sala de hemodinamia. Además, se consolidó la Unidad del Dolor y se ha potenciado la neurocirugía pediátrica con la incorporación de un microscopio quirúrgico exclusivo para esta área.

La residencia en Neurocirugía tiene una duración total de 5 años y se admite un residente por año, a través del sistema único de residencia. ***“Lo que un residente adquiere al terminar son amplios conocimientos teóricos y prácticos, con destrezas quirúrgicas, microquirúrgicas en el manejo de patologías complejas cerebrales, en la columna vertebral, nervios periféricos, manejo del dolor, etc. También aprenden a trabajar en equipo, solucionar situaciones complejas que no solamente requieran de un procedimiento quirúrgico”***, puntualizó el Dr. Díaz.

ESPECIALISTA DE LA CÁTEDRA DE OFTALMOLOGÍA COLABORÓ EN IMPORTANTE PUBLICACIÓN SOBRE NEOPLASIAS DE LA SUPERFICIE OCULAR

El Dr. Juan Carlos Ginés, especialista en segmento anterior, córnea, catarata y cirugía refractiva del Departamento de Córnea de la Cátedra y Servicio de Oftalmología de la FCM UNA, fue invitado a colaborar en el nuevo libro "Superficie Ocular", recientemente lanzado en la ciudad de Buenos Aires, con el auspicio del Consejo Argentino de Oftalmología.

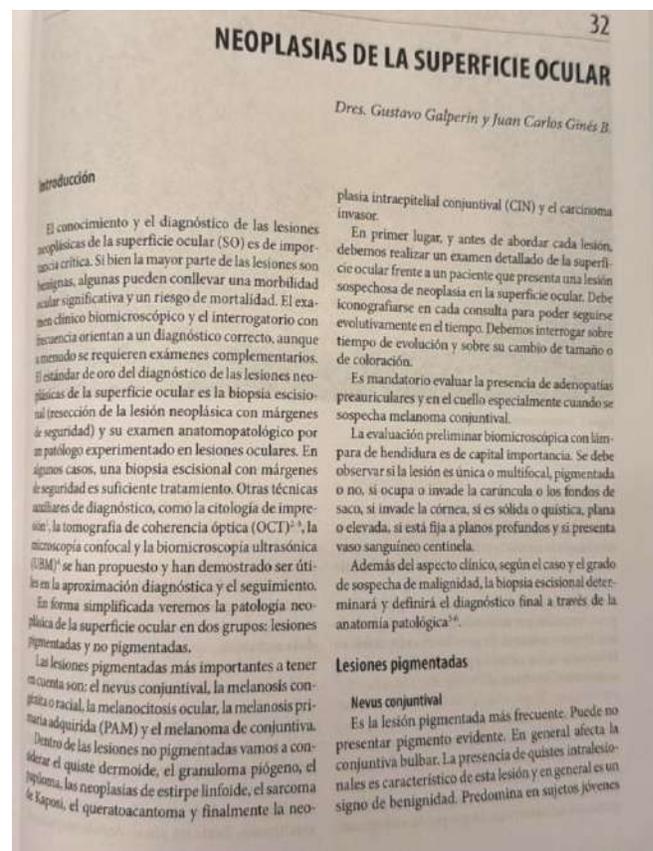
El Dr. Ginés señaló que su aporte se centró en el capítulo dedicado a las neoplasias de la superficie ocular, abordando distintos tipos de tumores oculares, su clasificación, diagnóstico y manejo clínico.

El material refleja años de experiencia en el tratamiento de estas patologías, desarrolladas a partir de una estrecha colaboración inicial con la Dra. Carol Karp, del Instituto Oftalmológico Bascom Palmer, de la Universidad de Miami, quien orientó los primeros casos a través de la telemedicina. Gracias a este acompañamiento y al avance tecnológico, hoy el equipo de la Cátedra de Oftalmología de la FCMUNA, Hospital de Clínicas realiza estos diagnósticos de manera autónoma y precisa.

"Este capítulo resume no solo una parte de mi tesis, presentada también en el concurso de profesores, sino toda una línea de trabajo investigativo que venimos desarrollando con gran compromiso desde la cátedra de oftalmología", expresó el Dr. Ginés, destacando el orgullo de representar a la oftalmología paraguaya en una obra de carácter internacional.

Además de la experiencia clínica, el especialista remarcó la relevancia del contexto geográfico: *"Una de las principales causas de estas neoplasias en nuestra región es la alta exposición a la radiación solar, lo que incrementa la incidencia de estos casos. Hoy, con herramientas como la tomografía de coherencia óptica, contamos con mayores recursos para su diagnóstico temprano y tratamiento".*

La participación del Dr. Ginés en el material bibliográfico, representa un reconocimiento al nivel académico y científico alcanzado por profesionales paraguayos, y fortalece los lazos de cooperación con instituciones referentes de la oftalmología en América Latina.



DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON: CONOCER LA ENFERMEDAD AYUDA A TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Cada 11 de abril se celebra el Día Mundial del Parkinson, en conmemoración al aniversario de James Parkinson, el primer médico que identificó la enfermedad como “parálisis agitante” en el siglo XIX. Al respecto, la Dra. Noelia Obelar, especialista de Neurología Adultos de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA - Hospital de Clínicas brindó importantes datos referentes a la enfermedad.

El Parkinson es una enfermedad neurológica crónica neurodegenerativa, **“se debe al déficit de una sustancia que es importante para el movimiento y el equilibrio: la dopamina. Esta empieza a estar deficitaria inicialmente y es lo que genera síntomas motores. Es una enfermedad progresiva y hasta hoy no cuenta con un tratamiento curativo, sino orientado al alivio sintomático”**.

Este déficit del neurotransmisor llamado dopamina es el causante de los síntomas. Los clásicos son el temblor en reposo, la rigidez, y la bradicinesia, que es la lentitud para desarrollar movimientos habituales, todo esto es de manera progresiva y neurodegenerativa.

Cuando se presentan los síntomas motores, por lo general ya existe cerca de un 70% de déficit de neuronas dopaminérgicas, aunque también hay una gama de síntomas previos al diagnóstico del Parkinson. **“Tenemos algunos síntomas que pueden orientarnos, por ejemplo, los sueños vívidos, que son movimientos nocturnos durante el sueño”**.

Sobre la edad de aparición, depende del tipo de enfermedad de Parkinson. **“Tenemos un Parkinson familiar que se presenta en edades tempranas y hay antecedentes familiares en los que casi toda la familia tiene enfermedad de Parkinson. Después tenemos la forma juvenil, donde a partir de los 40 ya aparecen los síntomas, y la forma ya más tardía, 50, 60 años”**.

Es importante recalcar que, para desarrollar una enfermedad de Parkinson, el antecedente familiar no es necesario. **“Debe haber una predisposición genética, lo cual no quiere decir que sí o sí tiene que haber un antecedente familiar. Algunos pacientes se preguntan cómo es posible tener la enfermedad si en su familia nadie tiene. Sin embargo, las formas esporádicas son las más comunes. Las menos frecuentes son las familiares y la de presentación juvenil”**, explicó la especialista.

Factores protectores. La especialista destacó que una dieta mediterránea ayuda a lo concerniente a la dopamina. También la actividad física y la calidad del sueño. **“Es recomendable una dieta mediterránea para la flora intestinal, que contribuye mucho a la vía dopaminérgica”**.

El diagnóstico generalmente es en base a la historia clínica y el examen físico. Existen también estudios genéticos para las formas atípicas y las formas familiares. **“Después por supuesto tenemos que hacer estudios de laboratorio e imágenes para diagnósticos**

diferenciales. El estudio genético sí es que se puede, y sobre todo en los casos atípicos y en los familiares, que es obligatorio para la consejería familiar”, agregó. La Enfermedad de Parkinson es muy compleja, al principio predominan los síntomas motores como rigidez, bradicinesia, temblor. Después van apareciendo otros síntomas como deterioro cognitivo, miastenia, trastornos del lenguaje, psicosis (por la propia enfermedad o como efecto secundario de la medicación), caídas frecuentes y todo lo que implica: fracturas, encamamiento, todo lo demás, trastornos en la parte cardíaca, hipotensión ortostática. En cuanto a la parte digestiva, enlentecimiento en lo que es la digestión, el paciente presenta estreñimiento, trastornos de esfínteres, rectal y vesical, también puede producir disminución de la movilidad gástrica intestinal, varios otros síntomas que no fueron los que inicialmente el paciente presentó. **“Existen varios tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Parkinson y la cirugía es una opción válida para los pacientes calificados por un equipo multidisciplinario para determinar al mejor candidato y obtener la mejor respuesta y minimizar los efectos secundarios probables”**.

Charlas educativas. Especialistas y residentes de Neurología de la FCMUNA ofrecieron charlas educativas a pacientes y familiares, de modo a concienciar e informar acerca de la enfermedad neurodegenerativa, los síntomas, tratamientos y los cuidados a tener presente.

La jornada educativa se realizó en la sala de espera de consultorios de la Unidad Ambulatoria de Adultos y estuvo a cargo del especialista en neurología y médicos residentes en formación. Las jornadas continúan hasta el viernes.



EXITOSO TRASPLANTE NÚMERO 31 DE MÉDULA ÓSEA

Especialistas de la Unidad de Trasplante de Hematología Adultos de la FCMUNA - Hospital de Clínicas otorgaron el alta a una paciente de 38 años, tras un exitoso trasplante de médula ósea. Se trata de una paciente oriunda de Santa Rosa del Aguaray, San Pedro, quien ha luchado contra un linfoma de Hodgkin durante 15 años.

El Prof. Dr. Rodrigo Santacruz, jefe de la Unidad de Trasplante del Departamento de Hematología de Adultos, agregó que la paciente había recaído en varias ocasiones y en 2024 se intentó un primer trasplante que no pudo concretarse, porque técnicamente fue dificultoso. Sin embargo, en marzo de 2025, se realizó con éxito el segundo intento, sin mayores complicaciones, saliendo de alta el lunes 31.

La paciente, funcionaria del Poder Judicial y madre de dos niños de cuatro y seis años, comentó que en el 2010 le diagnosticaron cáncer. Hizo quimioterapia, radioterapia y finalmente el trasplante. Expresó su gratitud y dejó un mensaje de aliento a quienes enfrentan el cáncer: ***“Hay que confiar, tener mucha fe en Dios, que todo se puede”***.

El Dr. Santacruz destacó que este caso representa el alta número 31 del programa de trasplante de este tipo en el hospital universitario de la FCMUNA y recordó que, desde este año, están apostando a la modalidad de realizar trasplantes en simultáneo, optimizando recursos y mejorando la organización del equipo médico. En este sentido, el lunes 31 también se estaba llevando a cabo otro trasplante de médula ósea.

El procedimiento contó con la participación de un equipo multidisciplinario de médicos, enfermeros y especialistas en hemoterapia y nutrición. Por Enfermería estuvo la licenciada Ángela Ayala, además médicos residentes de hematología; doctora Natalia Casal, jefa del Hemocentro; la Lic. Lili González, que es la que nos da el soporte con la parte de hemoderivados. Para la recolección de células, el Departamento de Hemato-Oncología Pediatría (HOPE), a cargo de la Prof. Dra. Angélica Samudio, y las doctoras Sonia Gini y Ofelia Lemir. La parte de nutrición la licenciada Noel Lucini.





PACIENTE BENEFICIADO CON TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA FUE DADO DE ALTA

El Departamento de Hematología de Adultos, a través de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, anunció el alta de un paciente de 53 años luego del exitoso trasplante de médula ósea realizado en el Hospital de Clínicas. Este procedimiento representa el trasplante número 32 del programa iniciado hace cuatro años, consolidando al hospital universitario como un referente nacional en medicina pública de alta complejidad.

El Prof. Dr. Rodrigo Santacruz, jefe de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea, informó que el paciente, oriundo de Horqueta, departamento de Concepción, fue diagnosticado hace dos años con mieloma múltiple. *“Es un paciente agricultor, a quien tratamos íntegramente en nuestro hospital. Inició con un cuadro de mal pronóstico, pero gracias al tratamiento convencional y seguimiento continuo, logramos controlar la enfermedad a finales del 2024. Hoy, tras un trasplante autólogo sin mayores complicaciones, celebra su recuperación y el alta hospitalaria”*, indicó.

El especialista enfatizó la importancia del trabajo coordinado de un equipo multidisciplinario compuesto por más de 30 profesionales, entre los que se encuentran médicos hematólogos, personal de enfermería, nutricionistas, especialistas en

hemoterapia encabezado por la doctora Natalia Cazal quienes brindan el soporte transfusional a través del Banco de Sangre, la jefa de Hemato-Oncología Pediátrica (HOPE), Prof. Dra. Angélica Samudio, las doctoras Ofelia Lemir y Sonia Gini, encargadas de la recolección de células, además de especialistas en infectología, cardiología y nefrología de la FCM-UNA.

“El conocimiento acumulado y la experiencia de los procedimientos anteriores nos permiten hoy ofrecer un tratamiento seguro y eficaz a pacientes con enfermedades graves como el mieloma múltiple. Este nuevo alta médica no solo representa un logro para nuestro equipo, sino también para toda la medicina pública del Paraguay”, añadió.

Los trasplantes de médula ósea en el país se realizan únicamente en dos instituciones: el Hospital Central del Instituto de Previsión Social (IPS), para asegurados, y el Hospital de Clínicas, para pacientes no asegurados y el resto de la población, brindando una segunda oportunidad de vida a personas afectadas por enfermedades hematológicas de alta complejidad.



EXITOSA CIRUGÍA FETAL CEREBRAL INÉDITA

Una cirugía fetal cerebral sin precedentes se realizó con éxito en el Hospital de Clínicas, dependiente de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, y fue llevada a cabo por un equipo médico multidisciplinario encabezado por el Prof. Dr. Miguel Ruoti Cosp. Este procedimiento pionero representa un salto trascendental para la medicina paraguaya y marca también un avance significativo para la región.

Por primera vez en el país se realizó una cirugía intrauterina en el cerebro de un feto de casi siete meses de gestación. El diagnóstico fue “**encefalocele occipital**”, una grave malformación congénita que se presenta como una herniación del tejido cerebral fuera del cráneo, formando una bolsa en la parte posterior de la cabeza del feto. La paciente oriunda de Yasy Cañy, Curuguaty, realizaba sus controles prenatales en el hospital regional del MSPyBS, donde se detectó la anomalía en una ecografía, motivo por el cual fue derivada al Hospital General San Pedro de Santa Rosa del Aguaray y, posteriormente, al Hospital de Clínicas, en la Cátedra y Servicio de Ginecología y Obstetricia, donde se confirmó el diagnóstico de encefalocele occipital con microcefalia.

La intervención, que duró más de 5 horas, consistió en exteriorizar el útero, realizar una incisión de 3 cm y, a través de este espacio reducido, extirpar la bolsa encefálica. Posteriormente, se suturó la piel del feto y se cerró el útero. El procedimiento de altísima complejidad fue exitoso y se llevó a cabo el domingo 6 de abril, marcando un nuevo hito en la cirugía fetal nacional.

El equipo médico a cargo estuvo liderado por el Prof. Dr. Miguel Ruoti Cosp. En el área de Gineco-obstetricia participaron los doctores Ernesto Gruhn, Liz Navarro, Rocío Sanabria y Camila Noguera. En neurocirugía, los doctores Marcelo Rivas, Carlos Giménez y Marcos Peña. En anestesia, los doctores Javier García, Diego Hidalgo, Caterina Cacace y Maira Cardozo. La instrumentación quirúrgica fue realizada por las licenciadas Jazmín González, Laura López y Marlene Ortiz, junto a las licenciadas en enfermería Gilda Lesme y Carmen Rodríguez.

IMPORTANCIA DEL PROCEDIMIENTO

La cirugía fetal cerebral ha demostrado beneficios concretos frente a la intervención postnatal: crecimiento normal de la cabeza, reducción del riesgo de hidrocefalia y mejor pronóstico cognitivo. En este caso, se espera una evolución más favorable en el desarrollo neurológico del futuro bebé, lo que impactará en su calidad de vida, su inserción familiar y social, y en los costos sanitarios a largo plazo.

“El desarrollo cognitivo del niño se refiere a la evolución de sus capacidades mentales para pensar, aprender, razonar, resolver problemas y recordar”, enfatizó el Dr. Ruoti.

Esta es la cirugía fetal número 10 realizada por este equipo médico desde la creación del Programa de Cirugía Fetal Paraguay, hace poco más de un año. Si bien aún existen limitaciones en el acceso a instrumental especializado, Paraguay demuestra que con compromiso y formación es posible alcanzar estándares internacionales.

PROFESIONALES DE LA FCMUNA REALIZARON SEXTA CIRUGÍA FETAL INTRAUTERINA EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

El Prof. Dr. Miguel Ruotti, jefe de la Cátedra y Servicio de Gineco-Obstetricia informó que se llevó a cabo una nueva cirugía fetal intrauterina. Este caso se trató de mielomeningocele, un tipo de espina bífida, en la cual la columna del bebé no se forma correctamente y eso causa una serie de problemas de movilidad de miembros inferiores, entre otros, pero, sobre todo, problemas a nivel cerebral. *“Con la cirugía se busca la mejoría de la movilidad y evita eventualmente la formación de hidrocefalia posterior. Pretendemos conseguir mejor movimiento, con mayor fuerza de las piernas”*, explicó el especialista.

En el Hospital de Clínicas de la FCMUNA se realizaron cinco cirugías fetales y esta es la sexta. Además, el mismo equipo multidisciplinario ya realizó la primera cirugía fetal cerebral, otro tipo de defecto del tubo neural. La paciente se había realizado una ecografía morfológica al quinto mes, en la que detectaron al bebé un problema a nivel de la columna. Debido a las consecuencias que a nivel cerebral podría conllevar, fue derivada desde el Hospital San Pablo al Hospital de Clínicas. *“Es un trabajo multidisciplinario. Ginecoobstetras de la mano del equipo de neurocirugía, con el equipo de maternos fetales o de especialistas en medicina perinatal, instrumentadores, personales de enfermería, anestelistas y las obstetras que están circulando también en salud”*, agregó el Prof. Ruotti.

De la operación también participaron especialistas del equipo de neurocirugía pediátrica, encabezado por los

doctores Carlos Giménez y Marcelo Rivas, con el apoyo de ginecólogos, anestesiólogos y el equipo de enfermería del Pabellón Toco-quirúrgico. *“Esta es una cirugía que se planifica minuciosamente. Todo depende de cuándo detectamos el caso y si cumple con los criterios médicos para la intervención”*, explicó el Dr. Giménez.

Formación. El Dr. Marcelo Rivas, señaló que la FCMUNA proporciona el marco académico y científico para el desarrollo de este tipo de cirugías complejas, respaldadas por protocolos internacionales y en coordinación con centros de referencia mundial. *“La universidad no solo forma profesionales, sino también permite la transferencia de conocimientos y tecnologías, siendo clave en procedimientos innovadores”*.



OFTALMOLOGÍA DE LA FCMUNA REALIZÓ INNOVADORA CIRUGÍA DE ESTRABISMO QUE BENEFICIA A PACIENTE DE 57 AÑOS

El procedimiento en conjunto por los especialistas del Departamento de Oftalmopediatría/Estrabismo y el Departamento de Oculoplástica de la Cátedra y Servicio de Oftalmología de la FCMUNA, Hospital de Clínicas se denomina “desinserción del recto lateral y fijación al periostio”. El caso pertenece a una paciente de 57 años de edad con diagnóstico de parálisis incompleta del tercer nervio craneal derecho.

“Esta condición le producía un desvío ocular divergente muy grande, con repercusiones psicosociales importantes en su vida diaria”, manifestaron los médicos intervinientes.

Los cirujanos fueron: Prof. Dr. Luis González (oftalmopediatra y estrabólogo), Dra. Elenore Bergen (oculoplástica), el ayudante fue el Dr. Abel Figueredo (oftalmopediatra y estrabólogo), la instrumentadora, Dra. Diana Guerrero (residente de primer año de Oftalmología), el circulante fue el Lic. Miguel Fernández, junto con el anestesiólogo, Dr. Elías Collante.

